

ФИТО ТЕРАПИЯ

Первое болгарское издание 1963 г.
Второе болгарское издание 1966 г.
Первое русское издание 1968 г.
Третье болгарское издание 1969 г.
Второе русское издание 1970 г.

ФИТОТЕРАПИЯ

Д. ЙОРДАНОВ, П. НИКОЛОВ, АСП. БОЙЧИНОВ



МЕДИЦИНА И ФИЗКУЛТУРА, СОФИЯ ● 1969

Действительный член БАН Д. ЙОРДАНОВ,

член-корреспондент БАН П. НИКОЛОВ, проф. АСП. БОЙЧИНОВ

ФИТО ТЕРАПИЯ

ЛЕЧЕНИЕ
ЛЕКАРСТВЕННЫМИ ТРАВАМИ

ТРЕТЬЕ ДОПОЛНЕННОЕ РУССКОЕ ИЗДАНИЕ

МЕДИЦИНА И ФИЗКУЛЬТУРА, СОФИЯ • 1972

Повышенный интерес к лечению травами и их сбору в последние годы стали причиной выпуска нового, третьего болгарского издания этой книги. В 1968 году вышло из печати и первое издание ее на русском языке. Второе издание на русском языке последовало в 1970 г., а нестихающий интерес к книге вызвал ее третье, настоящее издание на русском языке.

Авторы книги, акад. проф. Д. Йорданов, чл.-корр. проф. П. Николов и проф. Асп. Бойчинов, одни из самых видных болгарских ученых, которые в течение долгих лет работают в области фитотерапии.

В третьем расширенном и переработанном издании на болгарском языке описываются преимущественно болгарские лекарственные растения, причем число их дополнено новыми 15 видами, большая часть которых представлена в приложении цветными иллюстрациями.

В первой части книги рассматриваются в современном аспекте некоторые основные вопросы фитотерапии, химический состав более важных растительных веществ, способ приготовления лекарственных форм и др.

Вторая часть книги посвящена описанию отдельных растений. В описании каждого растения приводится его название на болгарском и латинском языках, дается ботаническая характеристика растения, данные об активных веществах, содержащихся в нем, указывается фармакологическое действие и терапевтическое применение и т. д.

В третью часть — фитотерапевтическую рецептуру — вошли рецепты, распределенные по группам заболеваний. Наименования лекарственных трав даны на латинском и болгарском языках. Указывается также и способ приготовления лекарств.

Книга представляет интерес для врачей, фармацевтов, ботаников, агрономов, работающих по сбору лекарственных трав, а также и любознательных людей.

ПРЕДИСЛОВИЕ К ТРЕТЬЕМУ ИЗДАНИЮ НА РУССКОМ ЯЗЫКЕ

В настоящее, третье издание на русском языке внесены прежде всего некоторые, необходимые по нашему мнению, уточнения, исправления и дополнения, касающиеся отдельных терапевтических указаний. Во-вторых, сделано все нужное, чтобы названия растений полностью соответствовали требованиям Международного кодекса ботанической номенклатуры. В-третьих, чтобы облегчить использование нашей книги читателями, в конце ее даны подробные указатели не только латинских и русских наименований растений, но и указаны все их иллюстрации.

В связи со многими вопросами и справками, которые мы получали от читателей, считаем необходимым подчеркнуть, что для правильного проведения фитолечения следует внимательно ознакомиться с указаниями, данными в общей части книги, относительно сбора и хранения сырья и способа приготовления рецептов сборов. Обращаем также внимание интересующихся и на то, что в конце нашего труда дается по несколько рецептов для лечения одной и той же болезни, с тем, чтобы лечащий врач мог выбрать наиболее подходящий состав в зависимости от индивидуальных симптомов и клинических проявлений заболевания.

Несмотря на то, что многие из лучших лекарств — растительного происхождения, читатели и больные должны знать, что для правильного результативного лечения необходимо, наряду с лечением травами, соблюдать и применять соответствующие современные гигиенические, диетические, физиотерапевтические и химиотерапевтические средства. Только в таком случае проведенное комплексное лечение, непременно под наблюдением лечащего врача, может быть рациональным и благотворным.

София, август 1971 г.

А В Т О Р Ы

ПРЕДИСЛОВИЕ КО ВТОРОМУ ИЗДАНИЮ НА РУССКОМ ЯЗЫКЕ

Настоящее, второе издание «Фитотерапии» на русском языке представляет собой перевод третьего болгарского издания, вышедшего в свет в 1969 г. В третье болгарское издание внесены ряд поправок и дополнений как в отношении наименований растений, лечебных показаний, так и в отношении иллюстративного материала. Число иллюстраций в приложении, как в отношении цветных, так и одноцветных рисунков, увеличено на 15. Кроме того, распределение цветных рисунков дается в строгом алфавитном порядке.

Второе издание «Фитотерапии» на русском языке отличается от первого полным описанием характеристики и данных о важных для практики 15 медицинских растениях, вошедших в третье болгарское издание, и 8 растений, которые, за исключением одного (*Periploca graeca* L.), не произрастают спонтанно в Болгарии, но произрастают или перенесены в СССР:

Artemisia cina Berg (Полынь цитварная), *Ledum palustre* L. (Баргульник болотный), *Oxycoccus quadripetalus* Gilib. (Клюква четырехлепестная), *Panax ginseng* C. A. Mey (Женьшень обыкновенный), *Periploca graeca* L. (Обвойник греческий), *Rhaponticum carthamoides* (Willd.) Jlin [*Leuzea carthamoides* (Willd.) DC.] (Левзея сафлоровидная), *Rheum palmatum* L. var. *tanguticum* Maxim. (Ревень тангутский), *Schisandra chinensis* (Turcz.) Baill. (Лимонник китайский).

Интерес, с которым было встречено первое издание «Фитотерапии» на русском языке, дает основание авторам надеяться, что и второе издание будет встречено хорошо. Все замечания, дополнения и оценку читателей авторы примут с благодарностью.

София, март 1970 г.

А В Т О Р Ы

ПРЕДИСЛОВИЕ К ПЕРВОМУ ИЗДАНИЮ НА БОЛГАРСКОМ ЯЗЫКЕ

Фитотерапия (лечение лекарственными травами) уже заняла свое место в общей фармакотерапии. Настоящее руководство по фитотерапии удовлетворит интересы не только врачей и фармацевтов, но также специалистов и других областей, таких, как ботаники, агрономы, биохимики, работников в области собирания лекарственных растений и любознательных лиц, интересующихся лекарственными травами.

В предлагаемом руководстве описаны почти только болгарские лекарственные растения. В него не вошел целый ряд высокоэффективных чужеземных растений, так как мы поставили перед собой целью приведенные в третьей части нашей книги рецепты сделать легко выполнимыми на практике. В книге также не указаны и те отечественные растения, действие которых, по литературным данным, не подтверждено и подлежит сомнению.

Сведения относительно действия и применения значительного числа лекарственных растений все еще не подтверждено экспериментально-клиническими исследованиями. Они взяты из изданных за рубежом и утвержденных практикой фитотерапевтических руководств и сборников. Включая такие растения, мы хотим всего лишь дать направление работе терапевта, для того чтобы у него создался свой собственный критерий о возможностях фитотерапии.

Мы убеждены в том, что наш труд поможет созданию интереса к лечению растениями, а, кроме того, созданию импульсов и стимулов для разработки и развития вопросов в области фитотерапии.

Книга разделена на 3 части.

Первая часть знакомит читателя с некоторыми основными вопросами фитотерапии с современной точки зрения, с химическим характером более важных растительных веществ, с принципиальными положениями по составлению прописей из лекарственных растений, способами изготовления лекарственных форм из лекарственных растений и с их дозировкой.

Во вторую часть включены описания растений, распределенных в алфавитном порядке их латинских наименований. При описании каждого растения даются его наименование на русском языке, ботаническая характеристика, данные об активных веществах, содержащихся в нем, о фармакологическом

действии и терапевтическом применении готового сырья, о способе приготовления лекарственных форм и их дозировка.

Объяснение употребленных при описании растений терминов дается в конце первой части, где даны, кроме того, описания характерных признаков более важных семейств растений.

В качестве приложения к книге даны цветные и одноцветные рисунки большинства описанных растений.

Третья часть, озаглавленная «Фитотерапевтическая рецептура», содержит 400 рецептов, сгруппированных по заболеваниям. Большинство рецептов представляет собой смеси из нескольких видов готового сырья; очень мало рецептов содержат только по одному виду сырья, а также невелико число рецептов, в которых прописываются препараты, приготовляемые в аптеке. К каждому рецепту дается способ приготовления лекарства.

Приводимые рецепты всего лишь примерные и не представляют собой неизменные рецептурные шаблоны. По ним врач может составить свою рецептуру. Приводятся главным образом такие рецепты, которые испытаны многолетней фитотерапевтической практикой и подтверждены клиническим опытом. Следует однако иметь в виду, что резкое разграничение клинически подтвержденных рецептов в огромной фитотерапевтической литературе довольно трудная задача, которая все еще не может быть выполнена при существующих в настоящее время клинических данных. Вот почему в рецептуру включены и такие рецепты, которые клинически еще не подтверждены, но уже введены в фитотерапевтическую практику.

София, декабрь 1962 г.

А В Т О Р Ы

ПРЕДИСЛОВИЕ КО ВТОРОМУ ИЗДАНИЮ НА БОЛГАРСКОМ ЯЗЫКЕ

Изданное в 1963 г. первое издание нашего труда «Фитотерапия» было исчерпано очень быстро. Это свидетельствует о весьма повышенном интересе в нашей стране к лечению лекарственными травами, что и заставило нас переиздать эту книгу.

Структура и содержание разделов первого издания книги оказались целесообразными. Они были сохранены и во втором издании. В текст были внесены некоторые уточнения, дополнения, сделаны поправки, которые стали необходимыми после внимательного просмотра первого издания и замечаний читателей, а именно: переработаны и уточнены ботанические описания растений, устранены допущенные в первом издании несогласованные с научной клинико-фармакологической терминологией выражения; насколько было возможно, чтобы не нарушить классическую традиционную рецептуру фитотерапии, из разделов «Действие и применение» при описании отдельных растений изъяты иррациональные показания и рецептуры; в разделе «Фитотерапевтическая рецептура» прибавлены после латинских наименований готового сырья соответствующие им болгарские наименования; число иллюстраций в приложении увеличено на 10. Цветные иллюстрации увеличены с 117 в первом издании на 148 во втором издании; прибавлены описания некоторых растений.

Предоставляя настоящее второе издание нашего труда вниманию интересующихся лечением лекарственными травами читателей, мы ждем их оценки.

Считаем своим приятным долгом поблагодарить руководство и всех сотрудников Государственного издательства «Медицина и физкультура», принявших участие в редактировании и художественном и техническом оформлении нашей книги, за оказанную ими помощь.

София, сентябрь 1965 г.

А В Т О Р Ы

ПРЕДИСЛОВИЕ К ТРЕТЬЕМУ ИЗДАНИЮ НА БОЛГАРСКОМ ЯЗЫКЕ

Первое и второе издания коллективного труда «Фитотерапия» вызвали большой интерес как у нас, так и за рубежом. Хороший прием, который этот труд нашел среди сторонников лечения лекарственными травами, выразился в том, что как первое издание (1963), так и второе (1966) были исчерпаны за краткий период времени после их выхода из печати. Кроме того, для экспорта в СССР «Фитотерапия» была переведена на русский язык и издана у нас тиражом в 15 000.

Настоящее третье издание выходит без участия покойного проф. д-ра Аспаруха Бойчинова, одного из создателей и авторов предыдущих двух изданий «Фитотерапии». В книгу внесены значительные дополнения и поправки. Прежде всего включены изученные в последнее время 15 медицинских растений с их полной характеристикой и данными применения на практике.

Допущенные в первых двух изданиях пробылы и несоответствующие полностью Международной ботанической номенклатуре наименования растений устранены. Уточнены и выяснены фармакогностические, химические и фармако-терапевтические характеристики растений.

В отношении иллюстративного материала внесен ряд изменений. Включены иллюстрации менее известных растений. Устранена разобщенность отдельных цветных иллюстраций и в настоящем издании они распределены в строгом алфавитном порядке.

Как и в первых двух изданиях, в «Фитотерапии» нашли свое место спонтанно произрастающие у нас лекарственные растения и чужеземные, которые можно культивировать в наших климатических условиях на открытом грунте, за исключением эвкалипта. В третье издание не вошла большая часть известных народной медицине отечественных растений вследствие того, что их лечебное действие еще не изучено и не подтверждено научно.

Лечебные показания уточнены и дополнены в отношении того вида сырья, которое в последнее время изучено экспериментально и клинически. Для того вида сырья, для которого отсутствуют подобные данные в отношении фармакологии и терапии, даны только те лечебные показания, которые взяты из эмпирической народной медицины и которые на основании их химических составных частей кажутся перспективными.

В конце книги дается список выпускаемых «Фармахим» фитопрепаратов с краткими сведениями об их составе, дозировке и терапевтических показаниях. Включен также подробный «Алфавитный указатель латинских наименований растений».

Авторы надеются, что наши медики, фармакологи, клиницисты, фармацевты и все интересующиеся нашим богатством лекарственных трав правильно оценят усилия нашего коллектива ботаника, фармацевта и фармаколога-клинициста, который постарался создать руководство для практического применения столь популярного у нас лечения лекарственными травами.

София, январь 1969 г.

А В Т О Р Ы

ОГЛАВЛЕНИЕ

<i>ПРЕДИСЛОВИЕ К ТРЕТЬЕМУ ИЗДАНИЮ НА РУССКОМ ЯЗЫКЕ</i>	5
<i>ПРЕДИСЛОВИЕ КО ВТОРОМУ ИЗДАНИЮ НА РУССКОМ ЯЗЫКЕ . . .</i>	6
<i>ПРЕДИСЛОВИЕ К ПЕРВОМУ ИЗДАНИЮ НА БОЛГАРСКОМ ЯЗЫКЕ .</i>	7
<i>ПРЕДИСЛОВИЕ КО ВТОРОМУ ИЗДАНИЮ НА БОЛГАРСКОМ ЯЗЫКЕ .</i>	9
<i>ПРЕДИСЛОВИЕ К ТРЕТЬЕМУ ИЗДАНИЮ НА БОЛГАРСКОМ ЯЗЫКЕ .</i>	10
 Часть первая	
ОСНОВНЫЕ ВОПРОСЫ ФИТОТЕРАПИИ	17
ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О СОДЕРЖАЩИХСЯ В ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЯХ ВЕЩЕСТВАХ	23
ФАРМАКОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ВЕЩЕСТВА	24
СПИРТЫ	25
АЛЬДЕГИДЫ И КЕТОНЫ	25
ФЕНОЛЫ И ХИНОНЫ	25
ОРГАНИЧЕСКИЕ КИСЛОТЫ	26
МАСЛА, ЖИРЫ И ВОСКИ	27
СЛОЖНЫЕ ЭФИРЫ ФОСФОРНОЙ КИСЛОТЫ	28
ЛИПОИДЫ И ФОСФАТИДЫ	28
ФИТОСТЕРИНЫ	28
УГЛЕВОДЫ	29
<i>Моносахариды</i>	29
<i>Дисахариды</i>	29
<i>Трисахариды</i>	29
<i>Тетрасахариды</i>	30
<i>Сахарные спирты</i>	30
<i>Полисахариды</i>	30
ВЕЩЕСТВА КЛЕТОЧНОЙ ОБОЛОЧКИ	31
СМОЛЫ И КАУЧУК	31
ДУБИЛЬНЫЕ (ТАНИНОВЫЕ) ВЕЩЕСТВА	32
ГЛИКОЗИДЫ	32
<i>Фенольные гликозиды</i>	33
<i>Гликозиды — желтые красящие вещества</i>	33
<i>Антраценовые гликозиды</i>	34
<i>Оксинитрильные цианогенные гликозиды</i>	34
<i>Гликозиды горчичных масел (Тиогликозиды)</i>	35
<i>Сапониновые гликозиды</i>	35
<i>Дигиталисовые гликозиды (Карденолиды)</i>	36
<i>Горькие гликозиды</i>	36

КРАСЯЩИЕ ВЕЩЕСТВА — КАРОТИНОИДЫ И ХЛОРОФИЛЛ	37
ЭФИРНЫЕ МАСЛА	37
<i>Углеводороды</i>	38
<i>Спирты</i>	39
<i>Альдегиды</i>	39
<i>Кетоны</i>	39
<i>Сложные эфиры</i>	40
<i>Лактоны</i>	40
АМИНОКИСЛОТЫ, АМИДЫ, АМИНЫ	41
БЕТАИНЫ	42
<i>Холин и холиновые сложные эфиры</i>	42
БЕЛКОВЫЕ ВЕЩЕСТВА.	42
<i>Альбумины</i>	43
<i>Глобулины</i>	43
ПУРИНЫ И ПИРАМИДИНЫ	43
НУКЛЕИНОВЫЕ ВЕЩЕСТВА	44
АЛКАЛОИДЫ	44
<i>Фенилэтиламиновые основания</i>	44
<i>Алкалоиды — производные пиrolа</i>	45
<i>Алкалоиды — производные пиридина</i>	45
<i>Алкалоиды — производные пиrolидин-пиперидина</i>	46
<i>Алкалоиды — производные хинолина</i>	46
<i>Алкалоиды — производные изохинолина</i>	46
<i>Алкалоиды — производные морфина и криптолина</i>	47
<i>Индол — пиридиновые алкалоиды</i>	48
<i>Алкалоиды спорыньи</i>	48
<i>Алкалоиды пилокарпиновой группы</i>	48
<i>Алкалоиды различного химического строения</i>	48
ДРУГИЕ ВЕЩЕСТВА	49
<i>Горькие вещества</i>	49
<i>Вещества, обладающие специфическим действием</i>	50
ВИТАМИНЫ	51
<i>Витамин А</i>	51
<i>Группа витамина В</i>	51
<i>Витамин С</i>	52
<i>Витамин D-комплекс</i>	53
<i>Витамин Е</i>	53
<i>Витамин F-комплекс</i>	53
<i>Витамин Н</i>	54
<i>Витамин Н'</i>	54
<i>Витамин К-комплекс</i>	54
ГОРМОНЫ	54
ФЕРМЕНТЫ	55
<i>Гидролазы</i>	55
<i>Эстеразы</i>	55
<i>Карбогидразы</i>	56
<i>Амидазы</i>	56
<i>Протеазы</i>	56
<i>Дезмолазы</i>	56

О ТЕРАПЕВТИЧЕСКОМ ПРИМЕНЕНИИ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ.	57
О ФОРМАХ (ПРЕПАРАТАХ) ПРИМЕНЕНИЯ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ.	66
ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ ЛЕКАРСТВЕННЫХ ФОРМ ИЗ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ	68
РАСТИТЕЛЬНЫЕ СОКИ	68
ГОТОВЕ ЛЕКАРСТВЕННОЕ СЫРЬЕ В ВИДЕ ПОРОШКОВ	69
ВОДНЫЕ ЭКСТРАКТЫ	69
ТИНКТУРЫ—НАСТОЙКИ	70
ЭКСТРАКТЫ	71
ДИАЛИЗАТЫ	71
ДИСПЕРТЫ	71
ДОЗИРОВКА	72
ЧУЖЕЗЕМНЫЕ И МЕСТНЫЕ ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ	73
БОТАНИЧЕСКАЯ ТЕРМИНОЛОГИЯ	73
КРАТКИЕ СВЕДЕНИЯ О ВНУТРЕННЕМ СТРОЕНИИ (МОРФОЛОГИИ) ПОКРЫТОСЕМЕННЫХ РАСТЕНИЙ	74
УСТРОЙСТВО ЦВЕТКОВ НЕКОТОРЫХ БОЛЕЕ ВАЖНЫХ С МЕДИЦИНСКОЙ ТОЧКИ ЗРЕНИЯ СЕМЕЙСТВ ПОКРЫТОСЕМЕННЫХ РАСТЕНИЙ	81
Часть вторая	
ОПИСАНИЕ РАСТЕНИЙ	87
Часть третья	
ФИТОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЙ РЕЦЕПТУРНИК	289
ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ	290
Заболевания носа	290
Заболевания горла и гортани	290
Заболевания бронхов и легких	291
АСТМА, КОКЛУШ И ДРУГИЕ ИНФЕКЦИОННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ БРОНХОВ	294
ТУБЕРКУЛЕЗ ЛЕГКИХ	296
БОЛЕЗНИ СЕРДЦА И КРОВЕНОСНОЙ СИСТЕМЫ	297
СЕРДЕЧНЫЕ НЕВРОЗЫ И СЕРДЕЧНАЯ СЛАБОСТЬ	297
ХРОНИЧЕСКИЕ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ СЕРДЕЧНОЙ МЫШЦЫ, ПЕРИКАРДА, КЛАПАНОВ СЕРДЦА И СОСТОЯНИЯ ПОСЛЕ ИХ ПЕРЕНЕСЕНИЯ	298
АТЕРОСКЛЕРОЗ, ГИПЕРТОНИЧЕСКАЯ БОЛЕЗНЬ	299
ЗАБОЛЕВАНИЯ ПОЧЕК И МОЧЕВЫХ ПУТЕЙ	300

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ ДЛЯ ВСПОМОГАТЕЛЬНОГО ЛЕЧЕНИЯ ДЕЙСТВУЮЩИЕ МОЧЕГОННО И АНТИСЕПТИЧЕСКИ	300
ЗАБОЛЕВАНИЯ МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ	303
КАМНИ В ПОЧКАХ, МОЧЕТОЧНИКАХ И МОЧЕВОМ ПУЗЫРЕ	305
ЗАБОЛЕВАНИЯ ЖЕНСКИХ ПОЛОВЫХ ОРГАНОВ И СРЕДСТВА ПОВЫ- ШЕНИЯ ЛАКТАЦИИ	307
ДЛЯ РЕГУЛИРОВАНИЯ МЕНСТРУАЦИЙ	307
ДЛЯ СТИМУЛЯЦИИ МЕНСТРУАЦИЙ	307
ПРИ ОБИЛЬНЫХ МЕНСТРУАЦИЯХ	307
ПРИ БЕЛЯХ	309
ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ ИЛИ ОГРАНИЧЕНИЯ ВЫДЕЛЕНИЯ МОЛОКА У КОРМЯЩИХ ЖЕНЩИН	310
Применяемые при гипогалактии	310
Применяемые при гипергалактии	310
ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ	311
ЗАБОЛЕВАНИЯ ЖЕЛУДКА	311
ЗАБОЛЕВАНИЯ КИШЕЧНИКА	316
Употребляемые при запорах	316
Оказывающие вяжущее действие при кишечных расстройствах . . .	318
Для слабительных клизм, при геморрое и др.	319
КИШЕЧНЫЕ ПАРАЗИТЫ (ГЕЛЬМИНТОЗЫ)	320
ЗАБОЛЕВАНИЯ ПЕЧЕНИ И ЖЕЛЧНЫХ ПРОТОКОВ	322
Действующие холеретически и желчегонно	322
ПРИ РЕВМАТИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ И БОЛЕЗНЯХ ОБМЕНА . .	326
Стимулирующие обмен веществ	327
При экссудативном диатезе	328
Употребляемые при подагре, уратном артрите, суставном артрите, ревматизме	329
Применяемые при воспалениях кожи и слизистых оболочек полости рта	330
Применяемые при диабете	331
Применяемые при гипертиреозе	331
Для похудения при ожирении	332
При жалобах в период климактерия	332
ЗАБОЛЕВАНИЯ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ	333
СБОРЫ для усиления или ЗАДЕРЖКИ СЕКРЕЦИИ ПОТА, для НА- РУЖНОГО ПРИМЕНЕНИЯ ПРИ АБСЦЕССАХ, ФУРУНКУЛАХ И РАНАХ и для СТИМУЛЯЦИИ ОРОШЕНИЯ КОЖИ КРОВЬЮ	335
Потогонные сборы	335
Сборы, задерживающие выделение пота	335
Сборы для компрессов и ванн	335
Сборы для улучшения орошения кожи кровью	335
Сборы при хронических кожных заболеваниях, вызванных нарушением обмена веществ	337
СБОРЫ, РАЗРЕШЕННЫЕ УЧЕНЫМ МЕДИЦИНСКИМ СОВЕТОМ . . .	337
БОЛГАРСКИЕ СПЕЦИАЛИТЕТЫ, ПОЛУЧЕННЫЕ ИЗ ЛЕКАРСТВЕН- НЫХ РАСТЕНИЙ	338
УКАЗАТЕЛЬ РУССКИХ НАЗВАНИЙ РАСТЕНИЙ	340
УКАЗАТЕЛЬ ЛАТИНСКИХ НАЗВАНИЙ РАСТЕНИЙ	343

ОСНОВНЫЕ ВОПРОСЫ ФИТОТЕРАПИИ

За последние 40 лет фитотерапия завоевала большие успехи. В течение этих лет исследовано большое число лечебных растений, изучены многие прописываемые народной медициной рецепты, выделено и изучено в химическом, фармакологическом и клиническом отношении множество растительных веществ.

Фитотерапия или лечение лекарственными средствами растительного происхождения продолжает развиваться, в особенности, если иметь в виду, что в последнее время найдены многие методы, при помощи которых содержащиеся в сырье лекарственные вещества можно определять количественно, а само лекарственное сырье — стандартизовать.

В Болгарии фитотерапия все еще не нашла достаточно широкого применения. Это обусловливается несколькими причинами.

Врач-терапевт нередко не знает химического состава и фармакологического действия даже тех растений, которые уже испытаны в эксперименте. Во время обучения студенты-медики не изучают фармакогнозии и приобретают знания о фармакологическом действии только наиболее важных лекарственных растений — красавки, наперстянки, ипекакуаны, строфанта, мака снотворного и др.

Врачи, прописывающие лекарственные растения, должны иметь более широкую подготовку и всесторонние знания в отношении ботанических и фармакогностических данных о растениях как растительных видах, об их химическом составе, а также знать технологию приготовления лекарственных форм из них. Очень часто врачи воздерживаются назначать лекарственные травы еще и потому, что для значительного числа их еще не установлены активные вещества и не стандартизовано содержание последних.

Стандартизация лекарственного сырья и препаратов, приготовленных из них, т. е. определение количества фармакологически действующих веществ, которые содержатся в них, является безусловно необходимой. Количество активных веществ в растениях определяется различными внешними и внутренними факторами: влиянием среды — климата, почвы и др., в которой развивалось растение, а также и процессами метаболизма в растительном организме. Эти вопросы в значительной степени определяют проблематику фармакогнозии, так же, как и фитотерапии. Одной из самых существенных проблем является выращивание наиболее важных лекарственных растений при одинаковых условиях развития, обеспечивающих одинаковое содержание активных веществ в них. Наряду с этим необходимо улучшать и усовершенствовать как фармакохимические, так и фармакологические методы исследования лекарственных растений.

В течение последних лет в Болгарии проводились исследования в фармакохимическом и фармакологическом отношении ряда лекарственных растений и предложено их применение в терапии. На основании исследований отечественными научными работниками распространенных в Болгарии растений воспринято и одобрено применение некоторых выделенных из растений веществ. Однако достижений в этом направлении в нашей стране еще очень мало. Можно сказать, что проводимая у нас научно-исследовательская работа по культивированию, изучению состава и применению лекарственных растений еще недостаточна. В отношении вопросов культивирования лекарственных растений и применения химических, биологических и фармакологических методов выявления и изучения их лекарственных составов очень много сделано в СССР и в ряде других стран.

Изучение активных веществ в растениях представляет собой несравненно более трудную задачу, чем изучение чистых химических веществ. Например, пирамидон фармакологически, химически и клинически полностью охарактеризован, его жаропонижающее и обезболивающее действие хорошо изучено и точно установлено. Решен также вопрос о дозировке пирамидона, известны и вызываемые им побочные явления. Возможность дать такую полную характеристику лекарственных растений и содержащихся в них лекарственных компонентов весьма ограничена. Так, некоторые из активных веществ вообще нельзя изолировать из растения в чистом виде, а действие других комбинируется с действием неизвестного и неиспытанного еще компонента, следовательно, они не могут быть ни стандартизованы, ни дозированы совсем точно. Хорошо изучены, например, растения и сборы, содержащие алкалоиды (*Atropa belladonna* L., *Hyoscyamus niger* L., *Datura stramonium* L. и др.), растения, которые содержат карденолиды — сердечно-активные гликозиды (*Digitalis purpurea* L., *Adonis vernalis* L., *Convallaria majalis* L. и др.). Хорошо охарактеризованы также и растения, содержащие эфирные масла, так как последние, благодаря их свойству дистиллироваться, могут быть получены сравнительно легко в чистом виде. При применении некоторых растений часто наблюдается комбинированное действие нескольких веществ, причем одни из них усиливают действие основного лечебного компонента, а другие являются его антагонистами.

Известно, например, что опий — высохший молочный сок мака снотворного (*Papaver somniferum* L.), и его главная составная часть морфин различаются по своим фармакологическим свойствам. Сырье, содержащее антрахион (ревень, крушина, сенна и др.), обладающее ясно выраженным слабительным действием, обусловленным содержанием антрахинонов, содержит также и дубильные вещества, которые, наоборот, оказывают адстрингентное, вяжущее действие.

Следует прибавить еще и то, что количественный состав действующих веществ в сырье, полученном из дикорастущих и культивированных лекарственных растений, очень непостоянен и причины этого совсем недостаточно изучены. Их следует искать не только в условиях среды, в которых развивается данное растение, то есть в разнообразии климата (степень облучения солнечным светом, температура, движение воздуха), водного режима, состава почвы и др., но и в наследственности и в биохимизме растения. Изучение этих условий начали широко и углубленно проводить лишь в последние 20 лет.

Центральное место среди многочисленных вопросов, связанных с изучением наследственности, занимает гибридизация. Создание полиплоидных растительных индивидуумов, а также и новых рас, предлагает широкие возможности, как уже установлено, для изменения содержания фармакологически действующих веществ в растениях в нужном направлении. Так например, можно получить полиплоидные расы растения *Mentha piperita* L. Такой вид мяты в природе не встречается. Он выращается только как гибрид и из него получают высококачественное эфирное масло — мятное масло, какое нельзя получить из дикорастущих видов *Mentha*.

Вопрос о внутривидовом разнообразии лекарственных растений — как дикорастущих, так и культивированных, также находится в периоде изучения. Встречаются растения, относящиеся к одному и тому же ботаническому виду, то есть обладающие одинаковыми морфологическими, характерными для этого вида признаками, но которые отличаются качественно и количественно по своему содержанию. Еще более резкими могут быть различия в содержании веществ в отдельных видах, которые принадлежат к одному и тому же ботаническому роду. В этом отношении характерен род *Rosa* (роза). Плоды представителей этого рода содержат различное количество аскорбиновой кислоты (витамин С): *R. cinnamomea* L., *R. alpina* L. и др. содержат значительное количество, а *R. canina* L. и *R. sericea* Lindl. — очень мало витамина С.

Количественное содержание активных веществ зависит и от стадии развития данного растения, в которой оно фармакологически является наиболее зрелым. Это особенно касается многолетних травянистых растений — необходимо оценить, в какой год, в какой сезон и в какое время нужно собирать используемый орган растений. В этом отношении проведены изучения многих растений, содержащих гликозиды, алкалоиды, антрахиноны и др.

Важным обстоятельством, в особенности для дикорастущих лекарственных растений, является тот факт, что они развиваются на различных по составу почвах и что этот состав отражается на количественном содержании активных веществ в них. Так например, *Chelidonium majus* L. — чистотел большой, встречается повсюду по дорогам и мусорным кучам, *Saponaria officinalis* L. — мыльнянка лекарственная, растет на песчаных и влажных почвах, *Taraxacum officinale* Web. — одуванчик обыкновенный, *Matricaria chamomilla* L. — ромашка аптечная, и многие другие также растут на почвах, совершенно различного состава. Состав почвы, однако, резко отражается на количественном содержании активных веществ. Так например, установлено, что виды рода *Digitalis* развиваются при высоком содержании активных веществ, когда почва, на которой они растут, содержит марганец; виды рода *Thymus* — тимьяна хорошо растут на гумусной почве и при внесении в почву калия в них значительно повышается содержание эфирного масла и пр.

При заготовке лекарственных растений необходимо учитывать также и возможные ферментативные процессы, от хода которых, в особенности во время сушки свежих частей растений, в значительной степени зависит количественный и качественный состав готового сырья. При благоприятных условиях такие ферментативные процессы происходят и при хранении сырья. Так например, свежий донник — *Melilotus officinalis*

(L.) Med. не обладает характерным для сухого сырья запахом кумарина, так как последний образуется после сушки в результате ферментативного распада содержащегося в свежем растении кумаринного гликозида. Таким же является и случай с корнями валерианы, приобретающими характерный для них запах изовалериановой кислоты лишь после распада содержащихся в них гликозидных веществ. Кора крушины ломкой — *Rhamnus frangula* L., должна вылежать один год после сбора, для того чтобы содержащиеся в свежей коре гликозиды антранола, обладающие нежелательными побочными действиями, превратились путем ферментативного окисления за это время в антрахиноновые гликозиды, отличающиеся хорошим слабительным действием. Течение ферментативных процессов может, разумеется, вызвать и нежелательные результаты, в особенности, когда это обусловливается неправильным высушиванием лекарственного сырья. Так например, содержащее легко разлагающиеся сердечно-активные гликозиды сырье — *Folia Digitalis*, *Herba Conval-lariae majalis*, *Herba Adonidis vernalis* и др., нужно сушить и хранить при строго определенных условиях.

Действие растительного сырья, содержащего танниновые вещества, так же уменьшается при хранении, так как эти вещества в результате окислительных ферментативных процессов переходят во фlobафены, не имеющие терапевтического эффекта. Вследствие таких процессов лекарственное сырье, содержащее алкалоиды, так же утрачивает часть своего содержания при длительном хранении, соотв. при старении. Так например, алкалоиды спорыньи — *Secale cornutum*, при хранении сырья, в особенности во влажных условиях, распадаются на фармакологически неактивные вещества.

Успех лечения лекарственными растениями зависит от правильного приготовления препаратов из лекарственного сырья. Для приготовления даже самых обыкновенных лекарственных форм — настоев и отваров, необходимы известные знания. Сырье (растительные органы), из которого легко можно экстрагировать составные части, — листья, цветы и некоторые плоды. Они экстрагируются довольно хорошо после обыкновенного заваривания (заливания) кипятком и процеживания вытяжки минут через 15—30. Другое сырье, например, одревесневшие органы растения — стебли, корни, кору, древесину и др., нужно настаивать более продолжительное время (до 12 часов) в экстракторе и затем кипятить (мацерационный отвар). Лекарственное сырье, содержащее слизи (листья мать-и-мачехи, корни просвиры, льняное семя и др.), целесообразно экстрагировать холодной водой. Из сборов, содержащих эфирные масла и другие летучие ароматические вещества, вообще получают вытяжки холодным способом или же их следует залить горячей водой и через некоторое время процедить. Установленные способы приготовления водных экстрактов из сырья, обычно применяемые в фитотерапевтической рецептуре, все еще не подвергались полной проверке в отношении их целесообразности. Даже в отношении лекарственного сырья, как *Folia Digitalis*, которое уже более 150 лет применяют для лечения сердечной недостаточности, все еще не установлена наиболее подходящая лекарственная форма, в которой следует принимать его — либо в форме настоя, приготовленного холодным способом, горячего настоя, вытяжки разведенным спиртом или же в виде порошка, полученного из лекарственного сырья. Также

важен и не вполне выяснен вопрос о наиболее подходящем рН среды, при котором следует экстрагировать действующие вещества. Необходимо правильно разрешить и вопрос о выборе экстрагирующего вещества. После воды чаще всего применяют в качестве экстрактора спирт, смешанный в различных соотношениях с водой, глицерином или эфиром. В фармакопеях, действительно, определяется вид экстрактора, соотношения между лекарственным сырьем и экстрактором, способ изготовления данной лекарственной формы — экстракта или тинктуры, но нельзя сказать, что во всех случаях указания фармакопей учитывают природу лекарственного сырья, свойства активных веществ и свойства так называемых балластных веществ, всегда сопровождающих активные, и в некоторых случаях понижающих, а в других повышающих лечебный эффект сырья. Кроме того, в фармакопеях почти нет указаний относительно приготовления водных экстрактов, которые являлись наиболее подходящими лекарственными формами, или же даются указания только для препаратов официального сырья — для экстрактов из хинной корки, листьев красавки, корней ипекакуаны и др. Остается неразрешенным вопрос о препаратах неофициального, нефармакопейного сырья, которое именно является широко распространенным (лекарственные травы) в фитотерапевтической рецептуре. Правильное приготовление препаратов из растительного сырья требует проведения очень системных исследований, чтобы установить наиболее подходящие экстракторы, определить наиболее подходящие методы экстракции, вид галеновой формы и вид стабилизатора в целях сохранения активности и дозировки активных веществ. Исследования, проводимые в связи с определением показателей, обеспечивающих терапевтический эффект растительного сырья, до сих пор охватили очень малую часть введенных в фитотерапию лекарственных растений. Пока еще фитотерапия рекомендует применять свежеприготовленные в домашних условиях чаи (настои) и отвары (декокты) из одного или нескольких видов растительного сырья (species). Разумеется, сборы, содержащие сильнодействующее сырье, должны изготавливаться только в аптеке и то ответственными фармацевтами.

В связи со стандартизацией сильнодействующего лекарственного сырья следует подчеркнуть, что установлены методы для их стандартизации. Примером подробно изученного в этом отношении может быть сырье *Folia Digitalis*, для которого введена обязательная биологическая стандартизация. Биологические методы, применяемые для этой цели — тест-методы на лягушках, на изолированном сердце лягушки, на рыбах, саламандрах, мышах, крысах, голубях, кошках и др., имеют много недостатков. Результаты действия на подопытных животных нельзя переносить на больного человека. Вот почему испытаны химические методы выделения в чистом виде и определения активных веществ. Это, однако, оказалось трудным для составных частей, например наперстянки, потому что они распадаются даже и при сравнительно низкой температуре. Это наблюдается и в отношении лекарственного сырья, содержащего несколько веществ, близких по химическому строению, но различающихся по фармакологическому действию. Так, например, лекарственное антрахиновое сырье содержит несколько производных антрахинонов, которые обладают одинаковыми химическими свойствами — при химическом определении реагируют одинаково, но значительно отличаются по своему

слабительному действию: 1,2-диоксиантрахинон фармакологически неактивен, сильнее действует 1,8-диоксиантрахинон, а наиболее сильным действием отличаются триоксиметилантрахиноны. Следовательно, лечебное действие этого сырья зависит не вообще от количественного содержания антрахинонов, но от того, какие антрахиноны и в каком соотношении содержатся в антрахиновой смеси. И так как почти невозможно изолировать и определить количественно отдельно антрахиноны, необходимо при определении терапевтического эффекта данного антрахинового растительного сырья опять-таки применять биологический метод, по которому слабительное действие лекарственного сырья испытывается на белых мышах, несмотря на то, что и этот метод не лишен недостатков.

Химические и физико-химические методы определения количественного содержания активных веществ, несомненно, являются самыми хорошими для стандартизации любого лекарственного сырья. Но даже и результаты, полученные по этим методам, не дают ориентировки для клиники в отношении применения и дозировки лекарственных растений и препаратов из них, если последние не подлежат также и экспериментальной клинической проверке. Клинико-фармакологическая проверка состоит в наблюдении фармакологического, соответственно терапевтического действия препарата на больного, после того как препарат уже был проверен в химическом и фармакологическом отношении и после того как установлены его безвредность, переносимость и дозировка. Такую проверку проводят известными клиническими и химическими методами, например, определяя сахар в крови и моче у больных диабетом, при испытании растений, содержащих гликокинины (стручки фасоли, козлятник лекарственный и др.). Лишь после этого можно с уверенностью прийти к выводу о лечебном значении данного растения, соотв. содержащихся в нем веществ, о его дозировке и побочных действиях, наблюдавшихся при его терапевтическом применении.

Подобного вида исследования, однако, до сих пор проводились лишь с небольшим числом лекарственных растений. Многие лекарственные растения прописывают все еще на основании результатов их долголетнего применения в практике и на основании опыта народной медицины. Этот пробел в экспериментальном фармакологическом и клиническом изучении лекарственных растений, однако, не может и не должен быть причиной прекращения их применения в терапии, а, наоборот, должен стать стимулом их углубленного изучения в ближайшее время.

Прописывая лечебные растения, как уже было сказано выше, врач должен иметь достаточные знания по ботанике, фармаксигнзии, фармацевтической химии, фармакологии, знать клинические качества данных лекарственных растений, а также обладать опытом и критическим взглядом на возможности излечения данного заболевания лекарственными растениями.

Сказанное лишь вкратце намечает проблемы рациональной фитотерапии. Это ясно показывает, какую огромную работу предстоит проделать, чтобы поставить фитотерапию на прочную научную основу. В этом направлении более специальными в наших условиях проблемами, которые предстоит разрешить, являются следующие:

1. Систематическое ботанико-морфологическое и фармакогностическое изучение лечебных растений отечественной флоры, обращая осо-

бое внимание на разнообразие форм одного растительного вида или рода, предполагающее различное содержание действующих веществ.

2. Систематическое изучение наследственно-биологических вопросов в связи с лекарственными растениями, с целью создать такие сорта растений, которые содержат максимальное количество лечебных веществ и могут быть использованы как высококачественное сырье для отечественной фармацевтической промышленности.

3. Создание организации по использованию дикорастущих в нашей стране лечебных растений и переработке их в таком виде, который соответствует требованиям научной фитотерапии.

4. Проведение системного фармакологического и клинического изучения отечественных лечебных растений.

5. Обеспечение целостной стандартизации всех видов сырья, получаемого из лечебных растений.

6. Организовать чтение лекций о лечебных растениях для студентов-медиков, причем удобнее всего включить эти лекции в курс по фармакологии.

Для развития научной фитотерапии необходимо прежде всего проводить интенсивное изучение отечественных лекарственных растений в химическом, фармакологическом и клиническом отношении.

Чем больше будут наши успехи в этом направлении, тем больше сможет фитотерапия, эта древнейшая отрасль лечения, утвердиться и в нашей стране.

ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О СОДЕРЖАЩИХСЯ В ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЯХ ВЕЩЕСТВАХ

Основной особенностью растительных организмов является то, что из неорганических минеральных веществ почвы и воды и из углекислого газа воздуха они создают необходимые органические вещества. Растения играют роль посредников между органическим и неорганическим миром. Синтез органических веществ в растительном организме происходит под действием огромных количеств световой энергии.

В процессе ассимиляции растения синтезируют не только углеводы (крахмал и сахара), но и другие безазотные вещества — гликозиды, лигнин, целлюлозу, масла, эфирные масла, танины, а также и многие другие азотсодержащие соединения — аминокислоты, амиды, амины, холин, пурины, пиримидины, нуклеозиды, алкалоиды и др. Для синтеза таких веществ необходимы не только углерод, азот, водород и кислород, но также сера и фосфор. Кроме того, для поддержания жизни растения необходимы еще железо, кальций, магний, калий, а также и небольшие количества хлора, натрия, силиция, марганца и алюминия.

Более новые исследования доказали, что растения содержат только следы других элементов, играющих роль особых активаторов жизнедея-

тельности растения. Таковы: сурьма, мышьяк, бор, цезий, фтор, йод, кобальт, медь, литий, никель, стронций, висмут, олово и др. Из необходимых элементов особое значение имеет железо, которое принимает участие в образовании хлорофилла, а также кальций и калий, регулирующие водный баланс растений.

Из растительных веществ особый интерес для фитотерапии представляют углеводы (моно-, ди- и полисахариды), гликозиды (сапонины, антрахиноновые гликозиды, сердечико-активные гликозиды), жирные и эфирные масла, витамины и белковые вещества (глобулины, протанины, нуклеопротейды), алкалоиды, танины, эфирные масла, витамины, флавоны и ферменты и др., большинство из которых фармакологически активны.

ФАРМАКОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ВЕЩЕСТВА

Фармакологически активные растительные вещества оказывают на организм человека и животных характерные фармакологические и токсические воздействия. В растениях они обычно содержатся в небольших количествах. По химической природе, кроме кислот, щелочей и солей, эти вещества следующие:

Спирты.

Альдегиды.

Кетоны.

Фенолы и хиноны.

Эстеры фосфорной кислоты.

Жиры и воски.

Фосфатиды.

Фотостерины.

Сахарные алкоголи и сахара.

Полисахариды (крахмал и инулин).

Целлюлоза, гемицеллюлозы и клеи (слизи, пектин).

Танины (дубильные вещества).

Эфирные масла (содержащие терпены, сесквитерпены, азолены, терпеновые спирты, фенолы и фенольные эфиры, алифатические и ароматические альдегиды, кетоны, органические кислоты, эстеры, лактоны, сульфиды, тиогорчичные масла).

Алкалоиды.

Гликозиды (флавоны, флавононы, изофлавоны, ксантоны, антоцианы, антрахиноновые гликозиды, нитрильные гликозиды, сапонины, дигиталисовые гликозиды).

Красящие вещества.

Амиды и амины (бетанин, холин), аминокислоты.

Белки (протенины, протеиды).

Пуриновые основания (кофеин, теобромин).

Нуклеины, нуклеопротенины, нуклеиновые кислоты и др.

Ферменты.

Витамины.
Гормоны.
Фитонциды — антибиотики.

СПИРТЫ

Одноатомные алифатические спирты — этиловый, бутиловый, пропиловый и др. встречаются в растениях в виде сложных эфиров с органическими кислотами. Из многоатомных спиртов чаще всего распространен глицерин, и то преимущественно в маслах, представляющих собой смеси из сложных эфиров глицерина с высшими жирными кислотами.

Ароматические спирты (бензиловый спирт) встречаются также в виде сложных эфиров с органическими алифатическими и ароматическими кислотами, входя в состав некоторых эфирных масел и бальзамов (цинамон в перувианском бальзаме).

АЛЬДЕГИДЫ И КЕТОНЫ

Свободные альдегиды содержатся, хотя и в небольших количествах, преимущественно в эфирных маслах (формальдегид и ацетальдегид в лавандовом масле).

Кроме алифатических альдегидов, в растениях довольно часто встречаются и ароматические ненасыщенные и насыщенные альдегиды, также как и оксальдегиды. Таковы: бензальдегид (эфирное миндальное масло), кумин (составляет часть коричневого масла), коричный альдегид (в одноименном масле), оксibenзальдегид (агликон гликозида саллицина коры ив), анисальдегид (в анисовом масле), ванилин (метокси-пара-оксibenзальдегид) и др. Составными частями эфирных масел являются и некоторые кетоны, diketоны и окикетоны (кетон карвон в эфирном масле тимьяна).

ФЕНОЛЫ И ХИНОНЫ

Одновалентные и многовалентные фенолы часто содержатся в некоторых растениях в значительных количествах. Метилфенолы (крезолы) являются составной частью некоторых эфирных масел (изопропилкрезолы, тимол и карвакрол содержатся в эфирных маслах растений вида *Thymus* — тимьян). Фенолы обладают выраженным фармакологическим действием. Это судорожные яды, а в больших дозах они могут вызвать даже и паралич. Поэтому эфирные масла (*Oleum Thymi*), содержащие фенолы (крезолы), принятые в более высоких дозах, ядовиты. В умеренных дозах они оказывают обезболивающее, обеззараживающее и противовоспалительное действие и применяются при заболеваниях дыхательных органов (бронхиальные катары, бронхоэктазия и др.).

Еще больший интерес для фармакологии и терапии представляют некоторые двувалентные фенолы (диоксibenзолы), как, например, эвгенол — составная часть эфирного масла *Laurus nobilis* L. (лавровое дерево), *Geum urbanum* L. (гравилат городской), *Eugenia caryophyllata* Thunbg. (гвоздичное дерево). Эвгенол обладает сильным антисептическим действием. Важен также диоксibenзол гидрохинон, составная часть гликозида арбутина в листьях толокнянки — *Arctostaphylos uva ursi* (L.) Spr., и в других растениях (брусника, в листьях груши и др.). Лекарственные травы, содержащие гидрохиноновые гликозиды, являются хорошими дезинфицирующими мочеполовые пути средствами.

Из триоксифенолов чаще встречается пирагаллол, применяемый в дерматологии. Более важен флороглюцин, связанный гликозидной связью как флорезин, который встречается в корнях яблони, груши и в других растениях. Флорезин вызывает появление сахара в моче (флорезиновый диабет). Интересны также некоторые тетраоксibenзолэфир, из которых следует указать на апиол, содержащийся в мелких плодах петрушки — *Petroselinum sativum* Hoffm. Он вызывает сильную гиперемию в органах тазовой области, вследствие чего лекарственные травы, содержащие апиол, применяются в качестве abortивных средств.

В листьях грецкого ореха — *Juglans regia* L. содержатся нафталиновые производные — гидроюглон и юглон: они представляют собой нафтохиноны и по своему строению сходны с красителем лаусоном, содержащимся в «египетской хне» (листья *Lawsonia inermis* L.).

Из этой группы для терапии имеют значение антрахиноны, которые подробнее рассматриваются при описании гликозидов. Здесь напомним только, что некоторые из них являются слабительными и эффективными средствами лечения при наличии фосфатных камней в почках. Таков, например, пурпуроксантин, содержащийся в корнях марены красильной (*Rubia tinctorum* L.).

ОРГАНИЧЕСКИЕ КИСЛОТЫ

В растениях содержатся многие жирные и ароматические карбоновые кислоты. Однако лишь небольшое число их употребляется как составная часть пищи или при лечении некоторых заболеваний. К таким кислотам, обладающим выраженным фармакологическим действием, относятся валериановая и изовалериановая кислоты, которые отчасти в свободном виде, отчасти в форме сложных эфиров, встречаются в эфирном масле валерианы (*Valeriana officinalis* L.), тысячелистника (*Achillea millefolium* L.), хмеля (*Humulus lupulus* L.), любистoka (*Levisticum officinale* Koch) и др. Высшие насыщенные и ненасыщенные жирные кислоты образуют сложные эфиры с глицерином и входят в состав масел, содержащихся в различных количествах в отдельных органах растения, но больше всего их в семенах, а также и в зародышах кукурузы и пшеницы. Ненасыщенные жирные кислоты — олеиновая, линолевая, линоленовая и др. представляют большой интерес, потому что благодаря наличию в них двойных связей они значительно более реактивоспособны. Поэтому им приписывают витаминоподобные свойства (витамин F) — отсутствие их в организме

вызывает нарушения функции почек и половых желез. Допускают, что эти кислоты понижают холестеринемия и мешают развитию атеросклероза. Поэтому рекомендуют употреблять в пищу масла (подсолнечное масло), содержащие ненасыщенные жирные кислоты.

Из низших многовалентных карбоновых кислот наиболее широко распространены в растениях оксалоновая, щавелевая и малоновая. Последняя содержится в листьях и плодах спаржи (*Asparagus officinalis* L.), чистотела большого (*Chelidonium majus* L.), рябины (*Sorbus aucuparia* L.), черники (*Vaccinium myrtillus* L.) и др. Из ненасыщенных трикарбоновых кислот можно упомянуть аконитовую кислоту, которая содержится в подсыхших редьке корнях очень ядовитого растения борца (*Aconitum napellus* L.) и в других видах *Aconitum*.

Из оксикарбоновых кислот более важными являются яблочная, винная и лимонная, широко распространенные, и то в значительных количествах, преимущественно в плодах айвы (*Cydonia vulgaris* Pers.), груши (*Pirus communis* L.), яблони [*Malus sylvestris* (L.) S. F. Gray], земляники садовой (*Fragaria virginiana* Duch.), малины (*Rubus idaeus* L.) и др. Эти кислоты не имеют выраженного фармакологического действия, но ввиду того что расщепляются в организме, образуя угольную кислоту и воду, они способствуют подщелачиванию мочи.

Несравнимо большее значение для фармакологии и терапии имеют некоторые ароматические карбоновые и оксикарбоновые кислоты, среди которых — бензойная, салициловая и коричная. Бензойная кислота содержится в некоторых бальзамах (*Balsamum peguvianum* и *Balsamum toluatanum*), а также и в некоторых эфирных маслах в виде сложных эфиров. Салициловая кислота редко находится в свободном состоянии, она преимущественно связана эфирной связью в некоторых эфирных маслах, например, в масле, полученном из таволги (*Filipendula ulmaria* Maxim.), в виде гликозидов в коре некоторых видов ивы (*Salix*), в трехцветной фиалке и душистой фиалке (*Viola tricolor* L. и *V. odorata* L.), в корнях первоцвета (*Primula officinalis* Hill.), в виде сложных эфиров в эфирных маслах ромашки, полыни, тысячелистника и многих других.

Для терапии имеет значение также и галловая кислота (3, 4, 5-триоксибензойная кислота), производными которой являются очень широко распространенные в растениях галлотанины.

МАСЛА, ЖИРЫ И ВОСКИ

Масла и жиры являются сложными эфирами высших жирных кислот (пальмитиновой, стеариновой, церотиновой) с глицерином, а воски — сложными эфирами этих кислот с высшими одновалентными жирными (цетиловый, цериловый, мирициловый) и стеариновыми (холестерин, агностерин, ланостерин) спиртами. При комнатной температуре воски — твердые вещества (пчелиный воск, китовый жир), жиры — твердые или густой консистенции, а масла — жидкие.

Терапевтическое значение масел, жиров и восков заключается в их способности резорбироваться через кожу, чем облегчается и резорбция включенных в них медикаментов.

СЛОЖНЫЕ ЭФИРЫ ФОСФОРНОЙ КИСЛОТЫ

Сложные эфиры глицерофосфорной кислоты содержатся в фосфатидах (см. ниже). Сюда относятся также и сложные эфиры гексафосфорной кислоты, среди которых сложный эфир мезоинозита, известный под названием фитин, обладает некоторым лечебным значением как тонизирующее средство. Такие сложные эфиры содержатся в семенах злаков (кукуруза, рис, ячмень, фасоль, горох, люпин желтый) и в подсолнечном семени.

ЛИПОИДЫ И ФОСФАТИДЫ

Липоидами вообще являются все фосфатиды, стерины, жиры и воски. В более узком смысле липоидами являются фосфатиды, отличающиеся тем, что они составлены из глицерина, жирной кислоты, фосфорной кислоты и какой-нибудь азотсодержащей основы. Следует подчеркнуть, что стерины, жиры и воски не содержат азота. Фосфатиды в зависимости от характера азотной основы делятся на коламин, кефалины, соевый холин и лецитины. Они содержатся почти в каждом растительном масле и необходимы для рационального питания. Особенно богаты фосфатидами арахисовое, льняное, касторовое, кукурузное, подсолнечное и другие масла.

ФИТОСТЕРИНЫ

Фитостерины находятся в так называемой «неомыляемой части» масел. Фитостеринами являются ситостерин, стигмастерин, брассикастерин, эргостерин и др. Значение их для животного организма заключается в том, что они принимают участие в обмене холестерина. Химически они различаются не только по своим боковым цепям, но и по числу двойных связей в их молекуле: ситостерин имеет одну двойную связь, стигмастерин и брассикастерин — по две, а эргостерин — три двойных связи. Последний особенно ценен при лечении рахита как провитамин витамина D. Ситостерин и стигмастерин обычно встречаются вместе, в особенности в зернах злаков, в семенах крестоцветных (виды рода *Brassica*), бобовых (фасоль и соя), а также и некоторых лекарственных растений: в дягили (*Angelica archangelica* L.), одуванчике (*Taraxacum officinale* Web.), в растении мать-и-мачеха (*Tussilago farfara* L.) и др. Брассикастерин типичен для семян крестоцветных растений, а эргостерин содержится в значительном количестве в спорынье (*Secale cornutum*), в пивных дрожжах и во многих сумчатых грибах (*Ascomycetes*).

Моносахариды

Углеводы — первые продукты ассимиляции растений. Первый сахар, который образуется, это триоза (путем конденсации глицерин-альдегида и дигидроксинацетона), а из нее при дальнейшей полимеризации образуются тетразы (эритроза) и пентозы (арабиноза, ксилоза, рибоза). Арабиноза является наиболее распространенным в растениях сахаром; из нее построены пентозаны (стенки клеток растительных тканей), пектин, растительные камеди и др. Широко распространена также и ксилоза, тогда как d-рибоза обнаружена до сих пор только в соломе злаковых растений. Некоторые метилпентозы, как рамноза, дигиталоза, дигитоксоза и цимароза, довольно часто встречаются в связанном виде как гликозидные и сапонинные сахара и вследствие этого представляют известный интерес для фармакологов.

Широко распространенными и важными как питательные сахара являются гексозы — глюкоза, галактоза, манноза и фруктоза. Они оптически активны. Чаще всего встречаются d-глюкоза и d-фруктоза (левулоза), являющиеся сахарами сладких плодов и пчелиного меда. Из фруктозы образован инулин, который рекомендуют в качестве полисахарида включать в диету диабетиков. В противовес этим сахарам манноза не встречается в свободном виде, а только под формой маннана, из которого построены углеводы мембран. Галактоза также не встречается в свободном состоянии, а лишь в виде гликозидов.

Широко распространены в растениях образовавшиеся путем слабого окисления гексозов альдегидкарбоновые или уроновые кислоты, к которым можно отнести аскорбиновую кислоту (витамин С, который представляет собой лактон 2-кето-L-гулоновой кислоты).

Дисахариды

Дисахариды встречаются как пентозидо-гексозы, так как и гексозидо-гексозы. Первые встречаются чрезвычайно редко, а вторые широко распространены в растениях. Самым важным представителем дисахаридов является сахароза (тростниковый, свекловичный сахар). Кроме того, в растениях часто встречается и мальтоза (в овсе, ячмене, ржи, сое). Дисахарид лактоза — молочный сахар в растениях не встречается.

Трисахариды

Трисахариды рафинноза, меллицитоза, генцианоза и др. не имеют особого значения для терапии. Это преимущественно специфические гликозидные сахара. Так например, генцианоза образует гликозиды желтой горечавки (*Gentiana lutea* L.), вербаскоза — гликозиды коровяка (*Verbascum thapsus* L.), раминноза — гликозиды жостера (*Rhamnus cathartica* L.).

Тетрасахариды

Известное значение из них имеет только стахиоза (лупеоза), содержащаяся в душице обыкновенной (*Origanum vulgare* L.) и в надземной части козлятника (*Galega officinalis* L.).

Сахарные спирты

Известное значение для терапии имеют некоторые происходящие от сахаров (тетрозы, пентозы, гексозы) полиатомные спирты: тетрит эритрит (в грибах и водораслях), пентит адонит (в *Adonis vernalis* L.) и гексит маннит, содержащийся в большом количестве в продукте «манна» (затвердевший сок, добываемый из средиземноморской разновидности ясеня обыкновенного — *Fraxinus ornus* L.). Маннит содержится и в пырее [*Agropyrum repens* (L.) P. B.], в сахарной свекле, во многих крестоцветных растениях (виды *Brassica* L.), в одуванчике (*Taraxacum officinale* Web.), цикории (*Cichorium intybus* L.), лопухе большом (*Arctium lappa* L.), колючнике (*Carlina vulgaris* L.). Сахарные спирты дульцит и сорбит распространены меньше. Первый содержится в сахарном тростнике (*Saccharum officinarum* L.), второй — в плодах рябины (*Sorbus aucuparia* L.).

Полисахариды

Полисахариды являются несахароподобными углеводами. По природе и функциональному значению они бывают скелетными (клетчатка и лигнин) и резервными (крахмал, инулин, лихенин и пектин). Крахмал представляет собой самый распространенный и содержащийся в наибольшем количестве в органах растений полисахарид. Крахмал находит широкое применение не только как пища, но и в косметике и дерматологии (*Amylum Triticum*, *A. Oryzae*, *A. Solani*, *A. Maydis*). Как полисахарид он составлен из молекул глюкозы. Инулин используют при лечении диабета. Он состоит из молекул фруктозы. Содержится в подземных органах (корни и клубни) девясила высокого (*Inula helenium* L.), земляной груши (*Helianthus tuberosus* L.), цикория (*Cichorium intybus* L.), одуванчика (*Taraxacum officinale* Web.).

Пектины представляют собой полисахариды, из которых построено межклеточное вещество в растительных тканях. Они состоят из галактуроновой кислоты; в воде набухают и образуют слизистые растворы. Обладают адсорбирующими и вяжущими свойствами, вследствие чего их используют в терапии при лечении детских поносов (яблочная диета).

Другую группу полисахаридов составляют слизи. Это пентозидо-гексозы, близкие к клетчатке и пектинам. Большое количество слизи содержится в клубнях ятрышника (*Tubera Salep*), корнях мальвы (*Radix Althaeae*), льняном семени (*Semen Lini*) и во многих других.

Фармакологическое, соотв. терапевтическое действие слизей обусловливается их свойством образовывать защитный покров на слизистых и таким образом обезболивать и предохранять их от воздействия раздражающих агентов. Поэтому сырье, содержащее слизи, находит широкое применение при лечении бронхиальных, желудочно-кишечных и других воспалительных процессов.

ВЕЩЕСТВА КЛЕТОЧНОЙ ОБОЛОЧКИ

Веществами, входящими в состав клеточной оболочки, являются клетчатка, гемицеллюлоза, камеди, лигнин, растительные волокна и корк. Клетчатка представляет собой полисахарид, в котором глюкозные остатки связаны ангидридной связью. Одна молекула клетчатки состоит из 60—100 молекул глюкозы. Под действием фермента целлюлозы клетчатка превращается прежде всего в целлобиозу и затем расщепляется, образуя глюкозу. Волокна хлопка состоят почти из чистой клетчатки.

Гемицеллюлозы являются и мембранными, и резервными полисахаридами. Они образуются при обмене из более высших полисахаридов и могут расщепляться до составляющих их сахаров (пентозы, метилпентозы, гексозо-пентозы, гексозы). К гемицеллюлозам относятся лишенин исландского лишая (*Cetraria islandica* Acharius), маннан клубней ятрышника (*Tubera Salep*) и др.

К этой группе относятся также и растительные камеди, являющиеся комплексными соединениями пентоз и гексоз с урановыми кислотами и кальцием, магнием и калием. При гидролизе они образуют так называемые гуммовые кислоты (арабиновую, бассоринтовую). К гуммам принадлежит аравийская камедь (*Gummi arabicum*) и трагакант (*Tragacantha*), применяемые в терапии как смягчающие средства. В частности, трагакант (бассорин), хорошо действует и как слабительное средство при хроническом запоре.

Лигнин — полимер фенилпропановых производных и после клетчатки является наиболее важным веществом растительной клеточной оболочки. Из лигнина образуется гумус почвы, а из него гуминовая кислота и торф. Гуминовая кислота химически и фармакологически сродна салициловой кислоте, чем объясняется благотворное действие грязевых ванн при лечении ревматизма.

СМОЛЫ И КАУЧУК

Смолы это растительные секреты, а каучук представляет собой составную часть молочных соков.

Смолы обычно прозрачны как стекло, некоторые из них тверды, крошатся, а некоторые мягки, пластичны. Механизм их образования, также, как механизм каучука, в растительном организме не выяснен. Допускают, что они образуются путем альдольной конденсации (из уксусного альдегида и ацетона).

Природными смолами являются: резиносмолы, резеносмолы, смолы-резиноловые кислоты, резинолретинны, гликоретинны и др.

Смолы беизое и стиракс, а также бальзамы (*Balsamum peruvianum* и *B. toluatanum*) представляют собой резиносмолы. Резиносмолами являются *Myrtha*, *Elemi* и *Mastix*. Канадский бальзам, сосновая смола и колофоний являются смоло-резиноловыми кислотами. Все они оказывают антисептическое, антипутридное — бальзамирующее действие.

Гликоретинны (гликозидные смолы) *Resina Jalapae*, *R. Scamoniae* и некоторые смолы, получаемые из растений семейства колокольчиковых, обладают сильным слабительным действием и применяются при хронических запорах.

ДУБИЛЬНЫЕ (ТАНИНОВЫЕ) ВЕЩЕСТВА

Дубильные вещества представляют собой производные фенола, широко распространенные в растениях. Они бывают или гликозидно связанными с галловой кислотой (галлотанины, депсиды), или принадлежат к группе конденсированных танинов, названных катехинами. К галлотанинам, хорошо растворимым в воде, принадлежат вакцинии, содержащийся в растениях семейства *Ericaceae* (брусника, черника и др.) и гликогаллин, находящийся в корнях ревеня (*Radix Rhei*). Интерес для фармакологии представляют гаммелитанин, который содержится в листьях *Hamamelis virginiana* L., и галлотанин китайских галловых орешков и турецких галловых орешков.

Танины употребляются в качестве вяжущих и противовоспалительных средств.

Широко распространены также и танины из группы конденсированных катехинов, химически родных флавоидам. Они содержатся в значительном количестве в корневищах, распространенных в Болгарии растений: в горце змиевом (*Polygonum bistorta* L.), лапчатке (*Potentilla tormentilla* Neck.), кровохлебе (*Sanguisorba officinalis* L.) и др.

Таниноподобные вещества представляют собой так называемые лишайные кислоты, которых до сих пор обнаружено более 200. К ним относятся орселиновая, эверновая, салациновая, цетраровая кислота и др.

ГЛИКОЗИДЫ

Гликозиды являются соединениями сахаров с различными несахарными компонентами, продуктами обмена в растительном организме. Последними могут быть спирты или фенолы, ОН-группы которых связываются с полуацетальной ОН-группой сахара с освобождением одной молекулы воды. Большинство гликозидов — хорошо кристаллизующиеся и растворимые в воде вещества. Их сахарная составная часть обычно глюкоза или другая гексоза или пентоза: фруктоза, галактоза, мальтоза, арабиноза, рибоза, рамноза и др. Гликозиды под действием кислот или ферментов в подходящих условиях расщепляются на составляющие их са-

хара и сахара, а также и сахара (агликоны, генины). В растениях они широко распространены.

Гликозиды систематизированы в зависимости от химической природы их агликонов в следующие группы:

Фенольные гликозиды

Арбутин — содержится в листьях толокнянки [*Arctostaphylos uva ursi* (L.) Spr.], груши, брусники (*Vaccinium vitis idaea* L.). Этот гликозид обладает выраженным обеззараживающим действием и растительное сырье, в которых он содержится, успешно применяется при воспалительных процессах в мочеполовых путях. Другим важным фенольным гликозидом является салицин, содержащийся в коре различных видов ив (*Salix*) и в почках видов тополя (*Populus*). Близки к салицину спирацин (гликозид салицилальдегида), который находится в таволге (*Filipendula ulmaria* Maxim.), и гаултерин, содержащийся в *Gaultheria procumbens* L. и в других растениях. Эти гликозиды при расщеплении образуют метиловый салицилат. К этой группе относятся также и гликозиды примверин и примулаверин, содержащиеся в корнях первоцвета и агликонами которых являются метиловый эфир 2-окси-4-метоксибензойной кислоты (примверина) и метиловый эфир 2-окси-5-метоксибензойной кислоты (примулаверина).

Фенилпропановыми производными являются кониферин, содержащийся в растениях семейства Pinaceae, сирингин, находящийся в сирени (*Syringa vulgaris* L.), геин — в гравилате (*Geum urbanum* L.), из которого при расщеплении выделяется эвгенол, эксулин (гликозид диоксикумарина), который содержится в коре каштана конского (*Aesculus hippocastanum* L.); водный раствор его обладает синей флуоресценцией и применяется в косметических препаратах для предохранения от солнечных ожогов, оказывает также капилляротоническое действие.

Из дифенилпропановых производных интерес для фармакологии представляет флоризин, который можно рассматривать и как гликозид флороглюцина (см. «Фенолы и хиноны»). Он содержится в корнях яблони, черешни и др. Интересен также и гесперидин, содержащийся в коре апельсина и лимона, химически сродный рутину.

Гликозиды — желтые красящие вещества

Желтые красители (флавоны, флавононы, ксантины и др.), так же, как и красные и синие антоцианы, которые в отличие от желтых до оранжево-желтых каротиноидов связаны с плазматическими хроматофорами, встречаются отчасти в свободном состоянии, отчасти гликозидно-связанными в клеточном соке.

Флавоны часто образуют так называемую «мучнистую пыльцу» на лепестках растений семейства лютиковых — Ranunculaceae (живокость — *Delphinium consolida* L.), на желтых цветках первоцвета и др. Пратол

является флавоном цветков клевера красного (*Trifolium pratense* L.), апинин — цветков растений семейства зонтичных (*Umbelliferae*) и семейства сложноцветных (*Compositae*), а лютеолин — краситель цветков резеды (*Reseda luteola* L.).

Оксифлавоны (флавонолы) в растениях содержатся сравнительно в небольшом количестве. Больше обнаружено тетраоксифлавонов. Кемферол содержится в листьях видов *Cassia* (*Folia Sennae*), а кемферид — в листьях терновника (*Rubus spinosa* L.) и крушины слабительной (*Rhamnus cathartica* L.). Кверцитрин и изокверцитрин представляют собой пентаоксифлавоны. Первый встречается в цветках хмеля (*Humulus lupulus* L.), боярышника (*Crataegus oxyacantha* L.) и др., а второй — в цветках подсолнечника.

Весьма важен для терапии пентаоксифлавоны рутин, обнаруженный в гречихе (*Fagopyrum esculentum* Mch.), в цветках софоры японской (*Sophora japonica* L.) и во многих других растениях, который в настоящее время применяется широко как средство, поддерживающее эластичность и понижающее проницаемость стенок капиллярных кровеносных сосудов. Фармакологическое значение имеют также и некоторые флавононы, в особенности цитрин, содержащийся в коре лимона, эриодиктол и гесперидин.

Фармакологическое действие желтых красителей еще не вполне изучено. Доказано только, что некоторые из них повышают эластичность стенок кровеносных сосудов и препятствуют капиллярной геморрагии.

Антраценовые гликозиды

Ряд антраценовых производных применяются в качестве слабительных средств при хронических запорах. Они имеют значительный фармакологический интерес, в особенности оксиметилантрахиноны. В лекарственных травах они связаны гликозидно с различными сахарами. Более важным сырьем, содержащим антрахиноновые производные, являются *Radix Rhei*, *Folia Sennae*, *Cortex Frangulae* и др.

Оксинитрильные, цианогенные гликозиды

Эта группа гликозидов очень широко распространена в растениях. Из них чаще всего встречается амигдалин (генциобиозид нитрила миндальной кислоты), который содержится в семенах почти всех фруктовых деревьев подсем. *Rupoideae* семейства розоцветных (*Rosaceae*): горького миндаля, абрикоса, персика, черешни, сливы и др. К оксинитрильным гликозидам относится самбунигрин, который содержится в цветках и плодах бузины черной (*Sambucus nigra* L.), и линамарин — в льняном семени. Считают, что бензальдегидциангидрин, выделяемый при гидролизе амигдалина, успокаивает дыхание и кашель (*Aqua Amygdalarum amarae*).

Гликозиды горчичных масел (Тиогликозиды)

При гидролизе этих гликозидов выделяются летучие продукты, называемые горчичными маслами, в молекуле которых содержится сера. Такие гликозиды содержатся главным образом в семенах растений семейства крестоцветных (Cruciferae), а также и в луковичах луковых растений — видов *Allium*. Эти масла отличаются острым, неприятным запахом, вызывающим слезотечение, и являются сильными раздражителями кожи. Масло из лукович лука медвежьего (*Allium ursinum* L.) содержит метилмеркаптан, масло чеснока (*A. sativum* L.) содержит аллилполисульфиды (они находятся и в репчатом луке — *Allium* сера L.).

Истинные горчичные эфирные масла содержат в своей молекуле серу и азот и являются продуктами распада гликозидов. Они отличаются острым «горчичным» запахом. Для терапии важно аллилгорчичное масло (аллилизотиоцианат). Гликозид этого масла содержится в горчичном семени и называется синигрином. Бензольное производное — синальбин — горчичное масло, которое в виде гликозида синальбина содержится в семенах белой горчицы.

Применение эфирных масел горчицы, луковых растений и сырья, содержащего их, основывается на свойстве раздражать и вызывать гиперемию кожи. Они применяются в виде различных лекарственных форм при ревматизме, ишиасе, подагре и др.

Эфирные масла луковых растений обладают также бактерицидным и противовоспалительным действием, изученным советским исследователем Токиным, который назвал эти масла фитонцидами. Чесночное масло является эффективным средством также против кишечных паразитов, в особенности против остриц.

Сапониновые гликозиды

Сапониновые гликозиды содержатся во многих растениях. Это поверхностно активные вещества — они вспениваются и смываются как мыла.

При введении в кровь сапонины действуют гемолитически: разрушают оболочку красных кровяных клеток, вследствие чего гемоглобин переходит в сыворотку крови, которая из красной, непрозрачной становится красной, прозрачной. Гемолитическая активность сапонинов *in vitro* зависит от pH среды и от вида крови (человечья, бычья, кроличья и пр.).

Агликоны сапониновых гликозидов называются сапогенинами. Они не содержат ни азота, ни серы. Принадлежат к двум химическим группам: к нейтральным сапонинам, которые представляют собой стероиды (дигитонин, гитонин и гитонин — содержатся в листьях *Digitalis purpurea* L.), и к сапогениновым кислотам, представляющим собой тритерпеновые производные (примуловая кислота — в корнях первоцвета, полигалловая кислота — в корнях сенеги, сахарной свеклы и др.).

Из группы тритерпеновых сапонинов интерес для терапии представляют следующие:

Сенегин (полигалловая кислота) — содержится в корнях *Polygala senega* L., примуловая кислота — в корнях первоцвета (*Primula officinalis* Hill.), квилая — кислота в панамской коре (*Cortex Quillajae*), эсцин (сапонинная смесь) — в семенах каштана конского (*Aesculus hippocastanum* L.), глицирризиновая кислота — в корнях солодки (*Glycyrrhiza glabra* L.).

Сапониновое сырье применяется в терапии главным образом как отхаркивающее, а также и как диуретическое средство. Сапонины не резорбируются организмом человека, поэтому они не ядовиты и при пероральном приеме. При приеме в более высоких дозах они вызывают тошноту и рвоту.

Дигиталисовые гликозиды (Карденолиды)

К этим очень важным для лечения сердечных заболеваний гликозидам относятся гликозиды видов наперстянки (*Digitalis purpurea* L., *D. lanata* Ehrh., *D. ambigua* Murr. и др.), видов строфанта (*Strophanthus kombé* Oliver, *S. gratus* Wall. et Hook.), морского лука [*Urginea maritima* (L.) Bak.], ландыша (*Convallaria majalis* L.), горицвета (*Adonis vernalis* L.) и др. Их гликоны (генины), так же, как и сапонины, имеют строение стероидов.

Фармакологически и клинически лучше всего изучены следующие гликозиды: дигитоксин и гитоксин, содержащиеся в листьях *Digitalis purpurea* L., дигиланиды А, В и С — в листьях *D. lanata* Ehrh., строфантин К (в семенах *Strophanthus kombé* Oliver), строфантин Н (в семенах *S. hispidus* DC.), строфантин G (в семенах *S. gratus* Wall. et Hook.), сцилларен А и сцилларен В [в чешуе луковиц *Urginea maritima* (L.) Bak.], конваллатоксин (в *Convallaria majalis* L.), адонизид и адонивернозид (в *Adonis vernalis* L.), эризимин (в *Erysimum canescens* Roth) и др.

Сырье, содержащее эти гликозиды, так же, как и выделенные из него гликозиды, являются наиболее эффективными средствами при лечении недостаточности сердца.

Горькие гликозиды

Горькие гликозиды обнаружены во многих растениях. Эти гликозиды стимулируют выделение желудочного сока, вследствие чего их применяют при нарушении пищеварения и для повышения аппетита.

Горькими гликозидами являются абсинтин полыни (*Artemisia absinthium* L.), асперулозид ясенника пахучего (*Asperula odorata* L.), аукубин льнянки (*Linaria vulgaris* L.) и вероники (*Veronica officinalis* L.), ауранциамарин в кожуре апельсина и лимона, книдин (*Cnicus benedictus* L.), эритаурин золототысячника (*Erythraea centaurium* Pers.), генциин и генциопикрин горечавки желтой (*Gentiana lutea* L.), мениантин вахты трехлистной (*Menyanthes trifoliata* L.), вербенин вербены (*Verbena officinalis* L.) и др.

К этой группе относятся желтые и желто-красные каротиноиды и ксантофиллы, а также и зеленые, и сине-зеленые хлорофиллы, находящиеся в хроматофорах плазмы растительной клетки. Они отличаются от гликозидных красителей как по своему химизму, так и по фармакологическим свойствам. Каротиноиды являются в высшей степени ненасыщенными соединениями (каротин имеет 11 двойных связей), нерастворимыми в воде, растворимыми в маслах. Химически они представляют собой полиены. Установлено, что интенсивность желтого цвета каротиноидов зависит от числа двойных связей, она тем сильнее, чем больше их число. Каротиноиды химически сродны витамину А, провитаминами которого они являются. Более интересны следующие каротиноиды:

Л и к о п и н — алифатический углеводород, составленный из 8 изопреновых молекул; больше всего его содержится в томатах, шиповнике и паслене сладко-горьком (*Solanum dulcamara* L.); **к а р о т и н** — часто встречается как смесь из альфа- и бета-каротина в моркови (*Daucus carota* L.), в плодах рябины (*Sorbus aucuparia* L.) и стручковом красном перце (*Capsicum annuum* L.); он чаще всего встречается вместе с ксантофиллом в зеленых листьях; **к с а н т о ф и л л** — гидроксильный полиеновый краситель, встречающийся также в альфа- и бета-модификациях и всегда вместе с каротином, а также и с хлорофиллом (в зеленых частях растений); однако он содержится и в желтых цветках (отчасти эстерифицированный с флавонами и антоцианами) одуванчика, калужницы (*Caltha palustris* L.) и др.; **л ю т е и н** — желтый краситель, изомер ксантофилла; содержится в яичном желтке и в некоторых зеленых растениях вместе с хлорофиллом, в крапиве (*Urtica dioica* L.), шпинате (*Spinacia oleracea* L.) и др.

Хлорофилл состоит из двух веществ: хлорофилла А — сине-зеленого цвета и хлорофилла Б — желто-зеленого цвета. Он содержится в зеленых листьях вместе с ксантофиллом и каротином. При обмене веществ в растениях хлорофилл играет роль, подобную роли гемоглобина в животных организмах и у человека. Хлорофилл и гемоглобин похожи и по химическому строению — оба вещества образованы из циклически связанных тетрапировов (порфиринов), которые центрально связаны с одним атомом железа (в гемоглобине), соотв. магния (в хлорофилле).

В последнее время снова начали изучать фармакологическое действие хлорофилла. Считают, что его можно рекомендовать, как средство, усиливающее сердечную и кишечную деятельность, но ввиду того, что крупная молекула его почти не резорбируется, применение его не дает почти никакого эффекта.

ЭФИРНЫЕ МАСЛА

Эфирные масла представляют собой смесь органических, безазотных летучих соединений. Они состоят из терпеновых углеводов, дитерпенов, сесквитерпенов, спиртов, альдегидов, кетонов, фенолов, сложных эфиров, кислот, окисей, сульфидов, лактонов и др. Эфирные масла скапливаются

в цветках, листьях, семенах, плодах и надземных органах растений и не принимают участия в обмене веществ. Образование эфирных масел зависит от высоты над уровнем моря и от климата, при котором данное растение развивается. Большее количество эфирных масел выделяют растения в теплых и влажных зонах земного шара. Количество и состав эфирных масел в отдельных органах одного и того же растения не всегда одинаковы. Эфирные масла нерастворимы в воде, перегоняются водяными парами, на воздухе превращаются в смолу, хорошо растворяются в жирных маслах и органических растворителях.

В более важных для фитотерапии эфирных маслах содержатся следующие вещества:

Углеводороды

Из нециклических ненасыщенных и насыщенных углеводородов в качестве составной части встречаются в эфирных маслах:

Гептан — в скипидаре, получаемом из сосны горной (*Pinus sylvestris* L. и др.).

Мирицен — в плодах можжевельника (*Juniperus communis* L.) и в желтках хмеля (*Humulus lupulus* L.), в зверсбое (*Hypericum perforatum* L.).

Оцимен — в эфирном масле базилика (*Ocimum basilicum* L.).

Из циклических углеводородов встречаются:

Сальвен — в эфирном масле шалфея (*Salvia officinalis* L.).

Пара-цимол — в сосновом масле и в плодах зонтичных (*Umbelliferae*) и губоцветных (*Labiatae*).

а) *Терпинены, терпинолы* — в эфирных маслах можжевельника, мяты (*Mentha piperita* L.), фенхеля (*Foeniculum vulgare* Mill.), кишнеца (*Coriandrum sativum* L.) и др.; *лимонен* встречается в эфирных маслах сосновых, укропа (*Anethum graveolens* L.), тмина (*Carum carvi* L.) и др.

б) *Бициклен и терпены: альфа-туйон* — в эфирном масле полыни (*Artemisia absinthium* L.), пижмы (*Tanacetum vulgare* L.) и др. сложноцветных растений; *альфа- и бета-пинен* — в большом количестве в сосновом масле; *камфен* — в сосновом масле, в масле цитрусовых, валерианы, розмарина (*Rosmarinus officinalis* L.), в масле шалфея (*Salvia officinalis* L.), чабреца (виды *Thymus*) и др.

в) *Сесквитерпены: кадинен* — в эфирном масле можжевельника и др.; *кариофиллен* — в масле хмеля, розмарина (*Rosmarinus officinalis* L.), лаванды (*Lavandula officinalis* Chaix L.), шалфея, тысячелистника (*Achillea millefolium* L.), чабреца и др.; *каламен* — в эфирном масле аира (*Acorus calamus* L.).

г) *Азулены* (синие масла). Они являются частой составной частью эфирных масел и обладают выраженными противовоспалительными свойствами. Представляют собой бициклические сесквитерпены, но их выделяют в отдельную группу на основании более особых свойств. Азулены содержатся в маслах сложноцветных, а также и в некоторых зонтичных растениях. *Гамма-азулен* — составная часть эфирного масла ромашки (*Matricaria chamomilla* L.), тысячелистника (*Achillea millefolium* L.) и др.

Спирты

Из этой группы в состав эфирных масел чаще всего входят:

Цитранеллол и его изомер *родинол* — в эфирное масло розы масличной.

Гераниол и *нерол* — в розовое, гераниевое, лавандовое и др. масла.

Эти спирты обладают приятным запахом, а также и сильно выраженными антисептическими свойствами.

Фенилэтилалкоголь — содержится в розовом масле и розовой воде.

Фенилаллилалкоголь — содержится в коричном масле. Они также обладают очень приятным запахом, но оказывают гаркотическое и местно обезболивающее действие.

Ментол — содержится в большом количестве в масле *Mentha piperita* L.

Терпинеол — в эфирном масле можжевельника, полыни морской (*Artemisia maritima* L.), сосновых и цитрусовых плодах.

Туйолалкоголь (туйол, танацетилалкоголь) в масле пижмы, полыни морской и др.

Борнеол — важная составная часть эфирных масел сосновых, валерианы и др.

Терпеновые спирты оказывают антисептическое, анемизирующее, противовоспалительное и местно-анестезирующее действие на кожу. В малых дозах возбуждают центральную нервную систему.

Альдегиды

Цитронеллал и *цитрал* содержатся в эфирных маслах цитрусовых и Melissa лекарственной (*Melissa officinalis* L.) и др. Они также отличаются своим приятным запахом.

Кетоны

Для фитотерапии важны следующие ароматические кетоны:

Анисовый кетон — содержится в эфирном масле аниса (*Pimpinella anisum* L.) и фенхеля (*Foeniculum vulgare* Mill.).

Ментон — кетон ментола, содержится в мятном масле.

Пулегон — содержится в масле мяты дикорастущей (*Mentha pulegium* L.).

Карвон — содержится в масле тмина (*Carum carvi* L.).

Ирон — содержится в масле касатика (*Iris germanica* L.), отличается приятным запахом, напоминающим запах фиалки.

Камфора — встречается в масле лавровых растений (*Ginniphotum camphora* Nees et Eberw.) и др.

Ароматические кетоны представляют собой, подобно альдегидам, яды, вызывающие судороги. Они оказывают возбуждающее действие на центральную нервную систему.

Сложные эфиры

Сложные эфиры, встречающиеся в эфирных маслах, являются производными перечисленных выше органических кислот. Особого внимания, ввиду их приятного запаха, заслуживают сложные эфиры изовалериановой, уксусной, бензойной и других кислот. Так, например, линаллиловый ацетат, содержащийся (около 40%) в эфирном масле лаванды, придает приятный запах духов этому маслу. Мятное масло содержит мятный изовалерианат, валериановое масло — борниловый изовалерианат, масло сосновых игл — борниловый ацетат и др.

Лактоны

Очень распространен кумарин, представляющий собой лактон оксикоричной кислоты и содержащийся в растениях в гликозидной форме, поэтому кумариновый запах имеют только сухие растения, в которых кумариновый гликозид уже гидролизован. Кумарин содержит грыжник (*Herniaria glabra* L.), донник [*Melilotus officinalis* (L.) Medic.], рута (*Ruta graveolens* L.), ясенник пахучий (*Asperula odorata* L.). Геленин также является лактоном, который содержится в корнях девясила высокого (*Inula helenium* L.).

Эфирные масла в зависимости от состава и свойств находят различное применение в терапии. Одни из них, соответственно содержащее их сырье, применяются как отхаркивающие, другие как диуретические, третьи — как горько-ароматические желудочные средства, четвертые — как дезинфицирующие и антисептические. Отхаркивающие средства обычно содержат фенолы и спирты (тимол, карвакрол, парацимол, борнеол, линалоол и др.). Они способствуют уменьшению секретов и оказывают антисептическое действие. Поэтому масла, содержащие эти соединения, являются особенно подходящими средствами для лечения воспалений дыхательных органов и легких.

Другие эфирные масла — анисовое, масло фенхеля и сосновые эфирные масла — обладают преимущественно секретолитическими свойствами. Благодаря тому, что они действуют также и дезинфицирующе, и местно обезболивающе, их применяют для лечения сухих хронических катаров дыхательных путей.

Эфирные масла, как, например, масло можжевельника, петрушки, любистока и др., действуют диуретически. Их действие обусловливается содержащимися в них терпенами и сесквитерпенами, влияющими как антисептики на мочевые пути. Однако они вызывают также и сильный прилив крови к тазовым органам и в более высоких дозах действуют и абортивно (таким действием обладает апиол, содержащийся в масле петрушки).

Третья группа эфирных масел отличается более слабым или более сильным специфическим, стимулирующим секрецию пищеварительных желез действием. Таковы эфирные масла в растениях рода *Allium* (лук репчатый, чеснок и др.), горчичные эфирные масла (гликозидные), эфирные масла видов *Mentha*, розмарина, лаванды и др., они действуют также

желчегонно. Особенно благоприятно в этом отношении действие эфирных масел, содержащих азулены (ромашка аптечная, тысячелистник). Они оказывают также и противовоспалительное и спазмолитическое действие. Целый ряд эфирных масел этой группы, соответственно их сырье, находит широкое применение в качестве приправ (чабрец, гвоздика, лавровый лист, тмин, тимьян и др.).

АМИНОКИСЛОТЫ, АМИДЫ И АМИНЫ

Аминокислоты, амиды и амины являются продуктами обмена белковых веществ в растениях. Аминокислоты представляют собой органические кислоты, в которых один или больше водородных атомов углеродной цепи замещены одной или большим числом NH_2 -группами. Они образуются при расщеплении протеинов. В растениях аминокислоты находятся и в свободном состоянии (в созревающих семенах, в корнях и клубнях некоторых растений). Наиболее распространенными являются следующие аминокислоты: лейцин, тирозин, аргинин и гистамин. Они образуются в растительном организме, вероятно, из азота аммиака. Некоторые аминокислоты представляют интерес для фитотерапии (гликокол, глютаминовая кислота, метионин).

Амиды также являются продуктами распада при ферментативном гидролизе белковых веществ в растениях. Их физиологическое значение для растительных организмов чрезвычайно велико. Чаще всего встречаются в растениях следующие амиды — *аспарагин*, *глутамин* и *гванидин*.

Аспарагин был обнаружен прежде всего в спарже (*Asparagus officinalis* L.). Встречается он и в видах семейств лилейных, розоцветных, бобовых, зонтичных, пасленовых и сложноцветных, в листьях груши (*Pyrus communis* L.), клевера лугового (*Trifolium pratense* L.), солодки (*Glycyrrhiza glabra* L.), гороха (*Pisum sativum* L.), моркови (*Daucus carota* L.), красавки (*Atropa belladonna* L.), подсолнечника (*Helianthus annuus* L.), одуванчика (*Taraxacum officinale* Web.) и др.

Глутамин, играющий очень важную роль в азотном обмене растений, также часто встречается, хотя и в малых количествах (чаще всего в семенах злаковых растений).

Гванидин содержится в кукурузе, ржи, сахарной свекле и др. В растениях встречаются первичные, вторичные, третичные амины и кватернерные аммониевые основания под формой алкильных производных. Аминами являются *бетаины*, *холин* и *мускарин*. Амины это также продукты азотного обмена. Метиламин и диметиламин редко встречаются в растениях. Чаще всего в них содержится триметиламин. Он находится в женских соцветиях хмеля, сахарной свеклы, в цветках боярышника (*Crataegus oxyacantha* L.), в коре калины (*Viburnum opulus* L.) и др. Аминами являются также тирамин и гистамин; первый содержится в пастушьей сумке [*Capsella bursa pastoris* (L.) Medic.], а второй — в спырьне (*Secale cornutum*).

БЕТАИНЫ

Бетаин широко распространен в растениях, чаще всего конденсированный с холином. Бетаины — внутренние (внутримолекулярные) соли четвертных аммониевых оснований. Бетаин является гликоколбетаином, герцинин — гистидинбетаином, стахидрин — пролибетаином, тригонеллин (содержится в семенах *Trigonella foenum graecum* L.) — метилбетаином никотиновой кислоты. По всей вероятности, бетаины принимают участие в синтезе алкалоидов.

Бетаин находится в семенах злаковых растений (рис, ячмень), в сахарной свекле, бобовых и др., стахидрин — в бобовых растениях, в руте (*Ruta graveolens* L.), и в некоторых губоцветных (*Betonica officinalis* L., буквица лекарственная), а тригонеллин — в свсве, в семенах тригонеллы и в картофеле.

Холин и холиновые сложные эфиры

Холин важен в фармакологическом отношении и очень часто встречается в растениях. Однако его сложные эфиры, такие, как ацетилхолин, пропинилхолин и синапинхолин, встречаются сравнительно редко. Возбуждающий парасимпатический нерв холин, соотв. ацетилхолин, понижает кровяное давление и уменьшает частоту пульса (возбуждение блуждающего нерва), а повышает возбудимость гладкой мускулатуры (матки и тонкого кишечника).

Холин содержится в пшенице, в корневище аира (*Acorus calamus* L.), в коре ив (*Salix*), в плодах бука (*Fagus sylvatica* L.), омелы (*Viscum album* L.), горицвета (*Adonis vernalis* L.), горчичном семени, в пастушьей сумке, доннике лекарственном [*Melilotus officinalis* (L.) Medic.], зверобое (*Hypericum perforatum* L.), вахте трехлистной (*Menyanthes trifoliata* L.), окопнике (*Symphytum officinale* L.) и др.

Ацетилхолин до сих пор обнаружен в омеле белой (*Viscum album* L.), в пастушьей сумке и др.

Мускарин содержится в некоторых грибах (*Amanita muscaria* L.).

БЕЛКОВЫЕ ВЕЩЕСТВА

Белковые вещества (протеины) являются высокомолекулярными азотными соединениями, содержащими, кроме азота, иногда серу и фосфор, как элементы протоплазмы. Они делятся на простые белковые вещества, которые при гидролизе расщепляются на α -аминокислоты, и на сложные белковые вещества, протеиды, содержащие, помимо белкового компонента, еще и органически связанный фосфор или какой-нибудь углевод. Первые протеиды обозначают как фосфорпротеиды, а вторые — как гликопротеиды.

Альбуины

Альбуины представляют собой протеины, которые содержат серу, но не содержат гликокола. Они коллоидно растворимы в воде и нейтральны в отношении лакмусовой бумаги. К ним относятся сывороточный альбумин и лактальбумин, являющиеся животными альбуинами. Альбуины встречаются преимущественно в семенах растений: левкозин — в ячмене и пшенице, сильно ядовитый токсальбумин — в семенах клещевины (*Ricinus communis* L.), легумельин — в семенах бобовых растений.

Глобулины

Глобулины нерастворимы в воде. Они растворяются в разведенных кислотах или щелочах и снова выделяются при высаливании серноокислым аммонием. Глобулины животного происхождения — сывороточный глобулин, фибриноген, миозиноген и др. Растительные глобулины не содержат фосфора. Они находятся в семенах конопли, тыквы, миндаля, грецкого ореха.

УРИНЫ И ПИРАМИДИНЫ

Пурины и пиримидины находят применение в терапии и благодаря этому представляют для нас интерес. В растениях они, по-видимому, играют роль стимуляторов роста. Как в организме животных и человека, так и в растительном организме, они получают как продукты распада при клеточном обмене. Поэтому пурины находятся во многих растениях отчасти в свободном состоянии (кофеин, теобромин, теофиллин), отчасти в виде гликозидов (вернин, витин и др.).

Кофеин — содержится в семенах кофе, в листьях чайного куста (*Thea sinensis* L.), парагвайского чая (*Ilex paraguariensis* St. Hill.), в семенах колы (*Cola vera* K. Schum.).

Теобромин — содержится в небольших количествах в перечисленных выше растениях, а в значительном количестве в семенах какаового дерева (*Theobroma cacao* L.).

Теофиллин — содержится только в листочках чайного куста.

Ксантин — содержится в рисе, ячмене, лесном орехе, сахарной свекле, клевере, сое, фасоли, в пасленовых растениях.

Аденин — имеет такое же распространение, как и ксантин.

Гванин — содержится в тех же растениях, в которых содержится ксантин и аденин.

Аллантоин — в растениях, содержащих ксантин, в окопнике (*Symphytum officinale* L.) и в бурачнике (*Borago officinalis* L.).

Вернин — в проростках ячменя, сахарной свекле, в семенах арахиса, в тыквенном семени.

Урацил — в пшенице и спорынье (*Secale cornutum*).

Фармакологическое действие пуринов описывается в специальной литературе. Особый интерес наблюдается к аллантоину, которому в последнее время приписывают роль стимулятора роста и образования цветков. Испытано его действие как стимулятора грануляции при трудно заживающих ранах, причем были получены хорошие результаты (с этой целью применяли сырье окопника). Урацилу (соотв. тиюрацилу) приписывают тиреостатическое действие при тиреотоксикозах.

НУКЛЕИНОВЫЕ ВЕЩЕСТВА

Многие из нуклеопротендов (нуклеиновые кислоты и нуклеозиды) находятся как в животных, так и в растительных организмах. Гваниловая кислота является важной составной частью ферментных нуклеиновых кислот, а адениловая кислота содержится в проростках пшеницы. Вообще нуклеиновые вещества содержатся в растениях в небольших количествах. Они не приобрели значения для терапии.

АЛКАЛОИДЫ

Алкалоиды представляют собой азотсодержащие, а некоторые и кислотсодержащие растительные основания, которые в растениях связаны с органическими кислотами (яблочная, лимонная и др.). Они скапливаются преимущественно в семенах, листьях и корнях растений в разных количествах — от следов до десятков процентов. Алкалоиды образуются, по-видимому, в процессе обмена белков, при котором исходными материалами для образования отдельных алкалоидов являются специальные аминокислоты. Алкалоиды находятся в растениях следующих семейств: маковых, мотыльковых, лютиковых, пасленовых и др. Алкалоиды отличаются особыми, специфическими свойствами и чаще всего бывают токсическими веществами.

По своим химическим свойствам они принадлежат к самым разнообразным группам.

Фенилэтиламиновые основания

Тирамин содержится в омеле белой (*Viscum album* L.) и пастушьей сумке [*Capsella bursa pastoris* (L.) Medic.]. Он оказывает возбуждающее действие на гладкую мускулатуру, в особенности на мышечные стенки матки, и повышает кровяное давление.

Хордеин содержится в ячмене. Он действует подобно тирамину, но более слабо.

Мезкалин содержится в кактусах. Известен как эффорический яд — вызывает галлюцинации и недомогание.

L-эфедрин и L-псевдоэфедрин являются главными алкалоидами эфедры (*Ephedra vulgaris* Rich.). Эфедрин (синтетический эфедрин назы-

вается эфетонин) по химическому и фармакологическому действию сходен с адреналином. Это симпатикомиметическое средство — повышает кровяное давление и расслабляет мускулатуру бронхов, понижает аппетит и возбуждает психическую и физическую работоспособность (опасный «допинг», так как приводит к тяжелым нервным расстройствам).

Алкалоиды — производные пиrolа

Гигрин и куксигрин представляют собой производные пиrolидина. Они содержатся как побочные алкалоиды в листьях кокаинного куста (*Erythroxylum coca Lam*).

Стахиридин и бетоницин — сведения о них даются при описании «бетаинов».

Никотин и несколько сродных ему алкалоидов содержатся в листьях табака (*Nicotiana tabacum L.*). Эти алкалоиды вызывают после короткого возбуждения паралич ганглиев вегетативной нервной системы, повышают кровяное давление и вызывают локальные спазмы сосудов, возбуждают перистальтику кишечника. Никотин является одним из наиболее сильных ядов.

Алкалоиды — производные пиридина

Кониин вместе с метилкониинном, кониценном и другими побочными алкалоидами встречается только в болиголове (*Conium maculatum L.*). Кониин близок к *изопельтьерину*, который является сильным ядом — обладает подобными кураре свойствами, парализует моторные нервные окончания, вызывает парестезии вследствие паралича окончаний периферических нервов и затем восходящий паралич центральной нервной системы.

Тригонеллин — сведения о нем даются при описании «бетаинов».

Ареколин содержится только в арековой пальме или пинанге (*Arecas catechu L.*). Это судорожный яд, возбуждает окончания блуждающего нерва в кишечнике, усиливает выделение слюны и вызывает брадикардию и расширение венечных сосудов. Ареколин представляет собой антагонист атропина.

Пиперин встречается в значительном количестве в плодах черного перца (*Piper nigrum L.*) и в остальных видах *Piper*. Он раздражает слизистую желудка и усиливает секрецию желудочных желез.

Рицинин — сильно ядовитый алкалоид, содержится в семенах клещевины.

Лобелин содержится в североамериканском растении лобелия (*Lobelia inflata L.*) вместе с побочными алкалоидами: лобеланинином, лобенином, норлобеланином. Эти яды вызывают судороги и обладают специфическим действием: возбуждают центр дыхания и в то же время вызывают выделение адреналина.

Анабазин — алкалоид, содержащийся в *Anabasis aphylla L.* Оказывает инсектицидное действие.

Алкалоиды — производные пирролидин-пиперидина (тропаноловые алкалоиды)

Атропин — главный алкалоид красавки (*Atropa belladonna* L.). Содержится он и в видах скополии (*Scopolia*), белене (*Hyoscyamus niger* L.) и дурмане (*Datura stramonium* L.).

Гиосциамин и *скополамин* содержатся, наряду с атропином, в этих же растениях.

Эти алкалоиды парализуют окончания парасимпатического нерва — понижают секрецию слюны и желудочного сока, расширяют бронхиолы, ускоряют деятельность сердца. Скополамин оказывает седативное действие на центральную нервную систему.

Кокаин и его побочные алкалоиды (*тинамилкокаин* и *бензоилэкгонин*) также являются производными тропанола. Они содержатся в листьях кокаинового куста (*Erythroxylum coca* Lam.). Кокаин парализует чувствительные нервные окончания — действует местно обезболивающе. При приеме малых доз вызывает эйфорию и галлюцинации.

Алкалоиды *пельтьерин*, *изопельтьерин* и *метилпельтьерин* содержатся в коре граната (*Punica granatum* L.). Пельтьерины являются сильными ядами. Их употребляют в качестве эффективных противоглистных средств. У теплокровных животных они оказывают возбуждающее действие на центральную нервную систему.

Спартеин (лупинидин) и родные ему *саротамнин*, *лупинин*, *генистеин* содержатся только в некоторых бобовых растениях, в *Lupinus luteus* L. и *Sarothamnus scoparius* (L.) Wimm. Спартеин замедляет и регулирует деятельность сердца. Оказывает действие подобно хинидину и может быть использован вместо него для лечения некоторых форм аритмий.

Алкалоиды — производные хинолина

Хинин, *хинидин*, *цинхонин* и *цинхонидин* являются главными алкалоидами хинного дерева (*Cinchona succirubra* Rav.). Хинин оказывает жаропонижающее действие, замедляет обмен, угнетая энзимные процессы, регулирует ритм сердца (применяется при *arrhythmia perpetua*, но более эффективен при этом хинидин), действует и местно анестетически. Он является специфическим средством при лечении малярии.

Алкалоиды — производные изохинолина

Папаверин вместе с некоторыми алкалоидами (лауданозин, лауданин, наркотин, нарцеин) принадлежит к алкалоидам опия, добываемого из незрелых плодов мака снотворного (*Papaver somniferum* L.). Папаверин и наркотин в отличие от морфина, который также является алкалоидом опия, обладают очень слабыми наркотическими свойствами. Для папаверина важно его спазмолитическое действие — его применяют в тера-

пии для понижения тонуса гладкой мускулатуры (бронхи, кровеносные сосуды, желудочно-кишечный тракт, матка). Остальные изохинолиновые алкалоиды особого практического значения для медицины не имеют.

Гидрастин по своему химическому строению близок к наркотину. Он содержится только в корнях канадского растения золотая печать (*Hydrastis canadensis* L.). Возбуждает гладкую мускулатуру матки (действует подобно алкалоидам спорыньи, но немного слабее).

Берберин содержится помимо канадского растения — золотая печать, еще и в барбарисе (*Berberis vulgaris* L.), в горницете (*Adonis vernalis* L.) и в других лютиковых растениях и в чистотеле большом (*Chelidonium majus* L.).

В барбарисе содержится алкалоид *оксиакантин*. Берберин действует как горькое желудочное средство, стимулирует функцию печени и является специфическим средством при лейшманиозе. Кроме того, он тонизирует и возбуждает гладкую мускулатуру матки. Оксиакантин преодевает повышающее кровяное давление действие адреналина.

Алкалоиды — производные морфина и криптопина

Морфин — главный алкалоид опия (10%). Он представляет собой производное фенантрена. *Кодеин* также алкалоид опия (0,3—0,8%) и является метиловым эстером морфина.

Морфин и кодеин применяются в терапии вследствие их центрального болеутоляющего, спазмолитического и успокаивающего действия на центр кашля.

Тебаин содержится в опиоиде в очень небольшом количестве (0,15%). Несмотря на сходство его с химическим строением кодеина, тебаин не обладает фармакологическими и терапевтическими свойствами кодеина.

Производными фенантрена являются также алкалоиды чистотела (*Chelidonium majus* L.): *хелидонин*, *оксихелидонин* и *метоксихелидонин*. Хелидонин обладает подобными морфину свойствами — оказывает спазмолитическое и успокаивающее действие, однако сангвинарин, который также является алкалоидом чистотела, возбуждает брюшную мускулатуру и вызывает тетанические судороги. *Хелеритрин* — также алкалоид чистотела, вызывает воспаление кожи и слизистых оболочек.

Из алкалоидов криптопиновой группы представляет интерес колхицин — алкалоид, содержащийся в семенах безвременника (*Colchicum autumnale* L.). Он парализует центральную нервную систему, расширяет капилляры и является хорошим болеутоляющим средством при подагре. Колхицин, однако, сильный яд и его следует употреблять с осторожностью. В последнее время интерес к этому алкалоиду очень возрос в связи с его свойствами как митотического яда — он мешает делению клеток, следовательно развитию опухолей. Хорошими антимиотозными средствами являются также *гомохелидонин* и *метоксихелидонин*, представляющие собой также алкалоиды чистотела (молочный сок чистотела — старое народное средство для уничтожения бородавок).

Индол — пиридиновые алкалоиды (Гарминовые алкалоиды)

Гармин (банистерин) и *гармалин* содержатся в самом большом количестве в гармале (*Peganum harmala* L.). Действие гармина испытывалось при болезни Паркинсона. К этой группе относятся также и йохимбиновые алкалоиды, известные как возбуждающие половую сферу средства.

Алкалоиды спорыньи

Они относятся к группе индоловых алкалоидов.

Эрготамин, *эрготоксин* и *эргобазин* (эргометрин) являются активными алкалоидами спорыньи (*Secale cornutum*). Эргобазин обладает симпатикомиметическими свойствами и повышает тонус мускулатуры матки, не вызывая стойких контракций ее. Эрготамин и эрготоксин, наоборот, вызывают длительную контракцию матки. Благодаря этим свойствам, они широко применяются в акушерстве и гинекологии. Алкалоиды спорыньи представляют собой особый тип алкалоидов, образованных из полипептидов. Среди них важное место занимают производные лизефиновой кислоты, которые оказались мощными психомиметическими средствами (вызывают душевные расстройства и психозэкзальтацию).

Алкалоиды пилокарпиновой группы (Алкалоиды с имидазоловым ядром)

Пилокарпин и побочные алкалоиды — *изопилокарпин*, *пилокарпидин* и *пилозин*, содержатся в листьях *пилокарпуса* (*Pilocarpus jaborandi* Holm.) и других видов *Pilocarpus*. Они являются антагонистами атропина. *Пилокарпин*, так же, как и *ацетилхолин*, *физостигмин* и *мускарин*, принадлежит к средствам, возбуждающим окончания парасимпатического нерва. Они повышают секрецию слюнных, бронхиальных и потовых желез, сужают зрачок, повышают тонус гладкой мускулатуры кишечника.

Алкалоиды различного химического строения

К этой группе принадлежит большее число алкалоидов. Некоторые из них сильно токсичны.

Аконитин и побочные алкалоиды *аконин*, *гомоизоаконитин*, *изоаконитин* и др. содержатся в *аконите* (*Aconitum napellus* L.) и в других видах *Aconitum*. Они обладают различными фармакологическими свойствами. Все они оказывают парализующее действие на нервную систему. При наружном применении парализуют окончания нервов.

Их можно применять при невралгиях для снятия боли, но вследствие их высокой токсичности рекомендуют их избегать.

Цитизин — алкалоид золотого дождя (*Cytisus laburnum* L.). Он содержится и в других растениях: в дроке (*Genista tinctoria* L.), бобровике (*Spartium junceum* L.) и др. Цитизин оказывает возбуждающее действие на вегетативные ганглии и сердцевинную часть надпочечников. Он также возбуждает и центр дыхания. *Соланин, соланидин* и *солацein* содержатся в паслене сладко-горьком, паслене черном, картофеле, томатах (проростки картофеля ядовитые). *Вератрин* (цевадин), сабадиллин, сабадин, сабанидин и др. содержатся в семенах сабадила (*Semen Sabadillae*). Они парализуют окончания двигательных нервов и поперечнополосатой мускулатуры. Вератрин также является и инсектицидным средством.

Иервин, псевдоиервин, рубишервин, протOVERATРИН и *протOVERATРИДИН* содержатся в корнях чемерицы белой (*Veratrum album* L.) и чемерицы зеленой (*V. viride* L.). Они обладают подобными вератрину свойствами. Кроме того, сильно раздражают слизистую оболочку носа.

Гельземин и *гельземинин* содержатся в жасмине желтом (*Gelsemium sempervirens* Ait.). Гельземин действует подобно стрихнину, а гельземинин, наоборот, как никотин парализует нервные ганглии и дыхательный центр.

Эметин, цефелин и *психотрин* — алкалоиды корней ипекакуаны (*Radix Ipescacuanhae*). Эметин в малых дозах оказывает отхаркивающее действие, а в больших дозах вызывает рвоту. Это специфическое средство против возбудителя амёбной дизентерии.

Физостигмин (эзерин) содержится в семенах физостигмы ядовитой (*Physostigma venenosum* Balf.). По своим фармакологическим свойствам он относится к возбуждающей парасимпатический нерв ацетилхолиновой группе, следовательно является антагонистом атропина.

Галантамин (нивалин) — алкалоид, добываемый из подснежника (*Galanthus nivalis*). Оказывает антихолинэстеразное действие. Возбуждает парасимпатический нерв, применяется при парезах, миопатиях и др.

Стрихнин и *бруцин* являются алкалоидами, содержащимися в семени чилибухи (*Semen Strychni*). Стрихнин — сильный яд, действующий возбуждающе на центральную нервную систему. В терапии применяется как тонизирующее нервную систему средство и в некоторых случаях при апоплексии мозга.

Курарин, тубокурарин, токсиферин и др. представляют собой алкалоиды, добываемые из *Strychnos toxifera* Schomb. Интересно их фармакологическое действие — они вызывают выборочно паралич двигательных нервов. Эти алкалоиды теперь применяются в качестве мышечных релаксантов при подготовке больных к операции, при спазме мышц и др.

ДРУГИЕ ВЕЩЕСТВА

Горькие вещества

Помимо рассмотренных выше горечей — гликозидов генциопикрина, мениантина, эритроцентаурина, книсицина и др., некоторые растения содержат безазотные, негликозидные горькие вещества, причем одни из

них фармакологически индифферентны, а другие являются сильными ядами, химизм которых до сих пор еще не установлен. Индифферентные горечи применяются в качестве желудочных средств. Из горечей с установленным химическим составом наиболее важными являются:

Гумулон и *лупулон* — содержатся в смолистом веществе хмеля (*Humulus lupulus* L.). В последнее время считают, что седативное действие хмеля обуславливается этими веществами.

Эуфорбиновая кислота и *эуфорбон* содержатся в смоле молочного сока некоторых видов *Euphorbia*. Эти вещества, соответственно смола (*Resina Euphorbii*), сильно раздражают кожу, а принятые внутрь оказывают сильно отравляющее действие.

Геленин — представляет собой смесь трех горьких веществ: алантолактона, изоалантолактона и дигидроизоалантолактона; содержится в девясиле высоком (*Inula helenium* L.). Корни этого растения употребляют как горькое желудочное и отхаркивающее средство.

Пеucedанин и *оксипеucedанин* содержатся в *Peucedanum officinale* L., а императорин (оструцин) содержится в *Imperatoria ostruthium* L. Пеucedанин и императорин являются горькими желудочными средствами. *Маррубин* — горькое вещество, содержащееся в шандре (*Marrubium vulgare* L.). *Пимпинеллин* — горечь, содержащаяся в бедренце (*Pimpinella saxifraga* L.), а *артемизин* — в полыни обыкновенной (*Artemisia vulgaris* L.) и в других видах полыни (полынь морская — *M. maritima* L.).

Сантонин содержится в полыни сантониновой (*A. cina* Berg) и в полыни морской. Употребляется как глистогонное средство.

Квассин — очень сильная горечь, содержится в древесине квассии (*Quassia amara* L.).

Вещества, обладающие специфическим действием

Анемонин является эфирным маслом, раздражающим кожу и вызывающим образование пузырей; легко переходит в неактивный анемонинин. Содержится в видах ветреницы (*Anemone pulsatilla* L., *A. pratensis* L.), а также и в лютиках (*Ranunculus acer* L., *R. sceleratus* L.).

Примин — раздражающее кожу вещество первоцвета ядовитого (*Primula obconica* Napce); вызывает известный фитодерматит. Подобное ему вещество содержится и в первоцвете лекарственном (*P. officinalis* Hill.).

Пиретрин I и *пиретрин II* содержатся в цветных корзинках далматинского пиретрума (*Pyrethrum cinerariifolium* Vis.). Это контактные инсектицидные вещества, не ядовитые для человека и других теплокровных животных. *Ротенон* также инсектицидное вещество, содержащееся в корнях *Derris elliptica*. *Филмарон* — глистогонное вещество, содержащееся в корневище папоротника мужского [*Dryopteris filix mas* (L.) Schott] вместе с подобно действующими производными флороглюцина (филлксовая кислота, аспидиол, албаспидин, флаваспидовая кислота и др.). Препараты мужского папоротника употребляются при лечении от цепня.

ВИТАМИНЫ

Витамины представляют собой специфически действующие вещества, необходимые для жизни человека и животных. Отсутствие витаминов в пище приводит к заболеваниям — гиповитаминозам и авитаминозам. Витамины, так же, как гормоны и ферменты, оказывают свое действие в малых количествах. Открывший витамины Функ считал их аминами. Однако только некоторые из витаминов содержат азот и являются аминами (витамин В₁), а витамины группы витамина D являются производными стерина (витастерины). Все витамины распределяют в две основные группы: жирорастворимые и водорастворимые. К первой группе принадлежат витамины А, D и E, а ко второй — витамины B и C. Витамин K растворим как в воде, так и в жире.

В растительных организмах витамин A встречается только как каротиноиды, являющиеся провитаминами A. Витамины группы B и витамин C находятся почти в каждом растении.

Витамин А

В растениях встречаются только его провитамины, каротиноиды, которые в печени под действием каротиназы превращаются в витамин А (из одной молекулы β-каротина получаются две молекулы витамина А, тогда как α- и γ-каротин дают одну молекулу витамина А).

Очень богаты каротинами петрушка (26 мг%), одуванчик (17 мг%), цикорий (15 мг%), морковь (8 мг%), шпинат (6,5 мг%), шиповник (5 мг%) и многие другие. Недостаточность витамина вызывает заболевания глаз (ксерофтальмия, гемералопия), нарушение роста, дегенеративные изменения кожи и слизистых оболочек, нарушения функций печени, нарушения обмена холестерина и др.

Суточная потребность в витамине А, соотв. в каротине, для здорового взрослого человека — 5000—10 000 МЕ — количество, содержащееся приблизительно в 100 г моркови. Однако каротин неполностью всасывается в тонком кишечнике, поэтому в состав пищи человека должны входить также продукты животного происхождения, богатые витамином А (молоко, сливочное масло).

Группа витамина В

Витамин В₁ (аневрин) является коэнзимом кокарбоксилазы. Он содержится почти во всех растениях, преимущественно в семенах, соотв. в проростках злаковых и бобовых растений, но больше всего его в шелухе риса и пивных дрожжах. Проростки пшеницы содержат около 1,9—2,7 мг% витамина В₁, зеленый горошек — 0,2 мг%, овощи — 0,1—0,15 мг%, пивные дрожжи — 7 мг%, рисовые отруби — более 8 мг%.

Недостаточность витамина В₁ приводит к нарушению углеводного и липоидного обмена и вызывает заболевания нервной системы (поли-

невриты, невродегенерация). Суточная доза для взрослого человека 1—2 мг (1 МЕ=3γ=0,003 мг).

Витамин В₂ (рибо- и лактофлавин) превращается в организме в активную лактофлавоин-фосфорную кислоту. Это желто-зеленый, флюоресцирующий краситель флавинового порядка. Содержится в проростках пшеницы и ржи (около 0,6 мг%), в соевой муке (0,8 мг%), в горошке (0,2 мг%), в фасоли и чечевице, в корнеплодных (0,005—0,1 мг%), миндале, лесных и грецких орехах (0,2—0,45 мг%).

Физиологическое и фармакологическое значение лактофлавина связано с его функцией как компонента так называемого «желтого фермента», катализирующего окислительные процессы при углеводном обмене. Суточная доза для взрослых около 2—4 мг.

К группе витамина В относятся также *витамины В₃, В₄ и В₅*, отсутствие которых приводит к нарушению роста (при опытах на крысах).

Витамин В₆ (адермин, пиридоксин) также имеет коэнзимные функции.

Пантотеновая кислота — широко распространенный фактор роста, содержащийся особенно в пивных дрожжах. Отсутствие его в пище птиц вызывает так называемую «птичью пеллагру».

Амид никотиновой кислоты, витамин РР, витамин N — коэнзим кодегидраз, дегидрирующих молочную кислоту, спирт, глютаминовую кислоту, бета-масляную кислоту, глюкозу и др. Очень богаты никотиламином дрожжи (40—50 мг%). Высшие растения содержат небольшие количества его: соя — 4,5 мг%, картофель и другие овощи — 1,0—2,5 мг%. Отсутствие никотиламида приводит к тяжелым заболеваниям — ахилии, дерматитам с гиперкератозами, к дегенеративным изменениям нервной системы, пеллагре. Он, вероятно, действует вместе с эндогенным фактором при пернициозной анемии. В этом процессе принимает участие также и *фолиевая кислота*. Она содержится в зеленых частях растений. Для одноклеточных организмов фолиевая кислота является необходимым фактором роста. Недостаточность ее у обезьян приводит к тяжелым анемиям и лейкоцитопении, воспалению десен и др. У человека таких заболеваний, вызванных недостаточностью фолиевой кислоты, не устанавливали, однако доказано, что при анемиях, в особенности при гиперхромных анемиях, фолиевая кислота имеет хороший эффект.

Витамин С (Аскорбиновая кислота)

Витамин С, противцинготный фактор, очень широко распространен в растениях. Он легко окисляется, переходя при этом в дегидроаскорбиновую кислоту. В растениях аскорбиновая кислота встречается отчасти в свободном, отчасти в связанном состоянии. Витамин С, по-видимому, имеет физиологическое значение не только для животных, но и для растений, о чем можно судить по увеличению его содержимого в проростках растений. Содержащие пероксидазы растения особенно богаты витамином С. В накоплении витамина С имеют значение также и сезоны года, возраст растения, расовые различия, экологические факторы и др. Количественное определение витамина С проводят титрованием 2,6-фенолиндифе-

нолом (метод не очень точен, вследствие чего и данные неточны). Очень богаты витамином С зеленый и красный стручковый перец (210 мг%), шиповник (300—600 мг%), клубника (40 мг%), лимоны и апельсины (50 мг%), яблоки (2—20 мг%) и др.

Недостаточность витамина С в организме приводит к понижению устойчивости организма к инфекционным заболеваниям. Эта недостаточность выражается кровоточивостью десен, кровоподтеками в тканях, геморрагическим диатезом, а полное отсутствие витамина С приводит к развитию цинги. Суточная потребность человека в витамине С 25—50 мг.

Витамин D-комплекс

В настоящее время считают, что существует 6 витаминов, причем одни из них являются производными эргостерина (D_2), а другие — *дигидроэргостерина* (D_3 , D_4 , D_5). В растениях до сих пор обнаружены только провитамины витамина D: эргостерин и ситостерин. Сами витамины содержатся только в продуктах животного происхождения (рыбий жир).

D-витамины регулируют прежде всего обмен кальция и фосфора, чем обуславливается их огромное значение, в особенности для подрастающего организма. Витамин D применяется, кроме проявлений рахита, также и при туберкулезе кожи.

Витамин E (Токоферол)

Витамин E встречается в растениях. Он принадлежит к группе жирорастворимых витаминов. Известны три формы его: α -, β -, γ -токоферол. Находятся они преимущественно в проростках, в особенности злаковых и кукурузных растений, содержащих 15—30 мг%; масла, полученные из семян этих растений, содержат около 520 мг%.

Недостаток токоферола в организме приводит к нарушению функций половых желез. Предполагают, что токоферол имеет связь с половыми гормонами.

Витамин F-комплекс

Как витамин F определяют ненасыщенные высшие жирные кислоты — линоленовую и линолевую, которые содержатся в разных количествах в растительных маслах, в особенности в льняном и подсолнечном. Некоторые авторы отрицают витаминный характер этих кислот. Считается, что некоторые поражения кожи и даже некрозы обусловлены отсутствием этих кислот.

Витамин Н (Биотин)

Витамин Н относится к группе витамина В. Это хорошо растворимая в воде аминокислота, существующая в двух изомерных формах — α - и β -биотин. Содержится в рисовых отрубях, картофеле, а также в зеленых частях некоторых растений.

Витамин Н'

Витамин Н' — парааминобензойная кислота, хорошо известное в фармакологии вещество (анестезин является этиловым эстером парааминобензойной кислоты). Установлено, что эта кислота представляет собой фактор, необходимый для роста микроорганизмов, благоприятствующий их развитию даже в разведении 1 : 100 000 000. Это антагонист сульфаниловой кислоты, соотв. сульфаниламидов, вследствие чего снимает их бактериостатическое и бактерицидное действие. Сульфаниламиды в свою очередь блокируют необходимую для развития микроорганизмов парааминобензойную кислоту и таким образом оказывают бактериостатическое действие. В зеленых растениях витамин Н' не содержится.

Витамин К-комплекс

Известны витамин К₁ и К₂. Это производные нафтохинона. Витамин К₁ содержится в люцерне (*Medicago sativa* L.), горчице, капусте, крапиве, томатах, а витамин К₂ выделен из рыбьей муки. Витамин К-комплекс образуется и многими бактериями, например кишечной палочки [*Bacterium* (*Escherichia*) *coli*], вследствие чего потребность здорового человека в витамине К невелика (около 1 мг в сутки).

ГОРМОНЫ

Здесь будут перечислены лишь те вещества, которые имеют значение гормонов только для растительных организмов (растительные факторы роста). Таковы: *ауксин А*, *ауксин В* и *гетероауксин*.

Эти вещества встречаются во всех растениях, однако значение их для организма животных еще не выяснено.

К фитогормонам можно отнести также некоторые вещества, влияющие на обмен углеводов в животном организме, подобно инсулину. Они являются производными гванидина — *гликокипинами*. Содержатся в бобовых стручках и в козлятнике (*Galega officinalis* L.). Растительные секретины близки по своему действию к животным секретинам и подобно им стимулируют желудочную и кишечную секрецию. Содержатся во многих овощах (шпинат, крапива, капуста, лук). В растениях содержатся

такие вещества, стимулирующие (*тиреокинины*) или задерживающие (*тиреостатины*) секрецию тиреоидной железы. Первые содержатся в моркови, капусте, зеленом салате, вторые — в овсе, люцерне. Они, вероятно, участвуют в обмене йода.

ФЕРМЕНТЫ (ЭНЗИМЫ)

Ферменты (энзимы) — органические вещества, принимающие участие специфическим образом в некоторых химических реакциях организма (органические катализаторы). Они отличаются от неорганических катализаторов прежде всего тем, что образуются в живых клетках, однако действуют самостоятельно.

Первым, открытым Бухнером ферментом, является *цимаза* дрожжей. Каждый фермент состоит из *апофермента* и *кофермента*, которые, каждый в отдельности, неактивен, но проявляют свое действие в комплексе — *холофермент*. Все ферменты, за исключением липазы, растворимы в воде. Активность их зависит от pH среды и от температуры. Температурный оптимум для всех ферментов около 40°С; pH-оптимум для отдельных ферментов различный (для липазы и аргиназы он между 8 и 9,5, для пепсина — 1,5). Ферменты делятся на две большие группы: гидролазы и дезмолазы.

Гидролазы

Эстеразы

Эстеразы являются ферментами, катализирующими образование или расщепление сложных эфиров.

Липаза участвует в распаде или образовании жиров, которые являются сложными эфирами глицерина с высшими жирными кислотами. Панкреас-липаза, холестеразы и полиэстеразы являются зоолипазами. Липазы содержатся преимущественно в семенах, плодах, клубнях, корневищах злаковых (кукуруза, овес и др.), в семенах крестоцветных (горчичное семя), в особенности в семенах бобовых (фасоль, горох), а также и в подсолнечном семени.

Таназа — эстераза, расщепляющая танины на галловую кислоту и глюкозу и содержащаяся в сумках.

Хлорофиллаза вызывает распад хлорофилла до фитола, а фитаза расщепляет фитин в фосфорную кислоту и инозит; содержится в пшенице и овсе и способствует всасыванию фитина в организме.

Фосфатазы — эстеразы, расщепляющие эфиры фосфорной кислоты на свободные сахара и фосфорную кислоту. Содержатся в пшенице, фасоли, семенах клеверины и в картофеле.

Карбогидразы

Эта группа ферментов расщепляет гликозиды и полисахариды на моносахариды. Известны *гексозидазы*: *сахараза* — расщепляющая сахарозу на α -глюкозу и α -фруктозу; *мальтаза* — расщепляющая мальтозу на глюкозу (содержится в проростках ячменя), *генцианаза* — вызывающая распад генцианозы на генциобиозу и фруктозу, *генциобиаза* — вызывающая расщепление генциобиозы на глюкозу и др.

Эмульсин расщепляет амигдалин на бензальдегид, циановодород и глюкозу, *линамараза* — гликозид линамарин на циановодород, ацетон и глюкозу (содержится в льняном семени), *салициназа* — салицин (гликозид ив) на салигенин и α -глюкозу, *арбутаза* — гликозид арбутин (в листьях толокнянки) на гидрохинон и глюкозу.

Примераза распадает гликозиды примверин и примулаверин (в корнях первоцвета лекарственного) на примверозу и на эстеры оксиметоксибензойной кислоты, *мирозиназа* — синигрин (гликозид горчичного семени) на аллилгорчичное масло, бисульфит калия и глюкозу.

Полиазы содержатся во всех органах растений, богатых углеводами: *амилаза* — расщепляет крахмал на декстрин, *инулиназа* — расщепляет молекулу инулина на фруктозу, *пектиназа* — пектин на водорастворимые редуцирующие продукты и *пектаза* — превращает растворимые пектины в студенистые продукты.

Амидазы

Уреаза расщепляет мочевину на аммиак и угольную кислоту (встречается во многих растениях), *нуклеаза* разлагает нуклеиновые кислоты на пиримидины, соотв. пурины (содержатся в проростках ячменя, бобовых и тыквенных растениях).

Протеазы

Протеазы расщепляют протеины на аминокислоты. Сюда входят истинные протеазы (*протейназы*), которые гидролизуют природные протеины, и *пептидазы*, расщепляющие ди- и полипептиды. Они содержатся в проростках и листьях кукурузы, пшеницы, рапса, горохе и др. Протеолитическими ферментами являются также *эрептаза* (эрепсин), *пепсиназа* (пепсин) и *триптаза* (трипсин), выделяющиеся в желудке и в кишечнике человека и животных. *Папаин* также протеолитический фермент, который содержится только в молочном соке дынного дерева (*Carica papaya* L.). *Химиаза* — сычужный фермент, который, кроме сычуга жвачных животных, содержится и во многих растениях.

Дезмолазы

Дезмолазы (оксидазы, пероксидазы и каталазы) содержатся во многих растениях, грибах и бактериях. Большинство из них представляет собой

редоксазы, то есть они катализируют как окислительные, так и редукционные процессы. К ним относятся фермент дыхания, цитохромы (железопротеиды), полифенолоксидаза, дегидразы и др. Каталаза расщепляет перекись водорода на воду и молекулярный кислород. Содержится почти во всех растительных клетках. Пероксидаза, расщепляющая образовавшуюся при клеточном обмене перекись водорода также на воду и молекулярный кислород, содержится в некоторых растениях в значительном количестве (в редьке и картофеле). Кроме этих дезмолаз, некоторые растения семейств злаковых и бобовых содержат и другие ферменты, такие, как тирозиназа, аллантоиназа, карбоксилаза и др.

О ТЕРАПЕВТИЧЕСКОМ ПРИМЕНЕНИИ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ

Успешное применение лекарственных растений требует прежде всего постановки правильного диагноза заболевания и назначения подходящих рецептурных составов. Для этого необходимы знания в области фармагнозии и фармакологии лекарственных растений.

При заболеваниях дыхательных органов недостаточно только поставить диагноз и прописать некоторые из составов, указанных для этих заболеваний в рецептурной части книги, но необходимо например, при бронхите, установить, является ли он острым или хроническим, сухим или экссудативным, с вязкой слизистой секрецией, бронхоэктазией и т. д. При остром или хроническом бронхите с густой мокротой необходимо в целях облегчения выделения секрета, кроме согревающего компресса, прописать сборы, действующие отхаркивающе, — тимьян обыкновенный или ползучий (*Thymus vulgaris* L. и *Thymus serpyllum* L.), которые действуют почти как корни ипекакуаны и соли аммония. При сухом бронхите без мокроты или с недостаточной слизистой секрецией показаны сапониновые сборы — корни мыльнянки лекарственной (*Saponaria officinalis* L.), первоцвета лекарственного (*Primula officinalis* Hill.), фиалки душистой (*Viola odorata* L.); в этом случае можно прописать и эфиромасличные сборы — плоды аниса (*Fructus Anisi*) или фенхеля (*Fructus Foeniculi*). Сапониновые чаи оказывают секретолитический эффект, а эфирные масла действуют спазмолитически, анестетически и дезинфицирующе. При сильном кашле рекомендуют чистотел (*Chelidonium majus* L.). При сильно раздражающем кашле, сопровождаемом кровоизлиянием из слизистой бронхов, рекомендуют сырье, содержащее слизи, — корни алтея лекарственного (*Althaea officinalis* L.), листья просвирника (*Malva silvestris* L.), цветки коровяка (*Flores Verbasci*) и др. При эмфиземном бронхите и бронхоэктазиях хорошо действуют другие эфиромасличные сборы — совсем молодые сосновые побеги (*Tuiones Pinii*) и мясистые шишки можжевельника (*Fructus Juniperi*), которые оказывают не только секретолитическое, но и дезинфицирующее дей-

ствие. Воспаленная слизистая дыхательных путей очень хорошо поддается влиянию сырья, содержащего азулен, как например, цветные корзинки ромашки (*Flores Chamomillae*) и цветки тысячелистника обыкновенного (*Flores Millefoliae*); в таких случаях прописывают также сырье, содержащее танины — корневище лапчатки (*Rhizoma Tormentillae*), корневище горца змеиного (*Rhizoma Bistortae*), оказывающие и вяжущее, и противовоспалительное действие. При бронхите с бронхиальной астмой хороший эффект имеет эфедра (*Ephedra vulgaris* Rich.), содержащая эфедрин — он возбуждает центр дыхания, расслабляет бронхиальную мускулатуру и увеличивает просвет бронхов, понижает отток и прилив крови к слизистым, а также и секрецию слизистых желез. Чистотел (*Chelidonium majus* L.) прописывают в таких же случаях; его алкалоиды оказывают спазмолитическое действие подобно папаверину и белладонне (*Atropa belladonna* L.), дурману (*Datura stramonium* L.) и белене (*Hyoscyamus niger* L.), вследствие чего имеют хороший эффект при астме. При коклюше с эффектом применяют росянку (*Drosera rotundifolia* L.) и тимьян обыкновенный (*Thymus vulgaris* L.). Первое растение, согласно некоторым авторам, действует эффективно при коклюше, на который другие средства не могли повлиять.

Для специфических заболеваний дыхательных органов оправдано назначение лекарственного сырья, содержащего силикаты — хвоща полевого (*Equisetum arvense* L.), пикульника (*Galeopsis tetrahit* L.), спорыша (*Polygonum aviculare* L.), медуницы лекарственной (*Pulmonaria officinalis* L.) в сочетании с сырьем, содержащим витамин С (плоды рябины, шиповника и др.). При туберкулезе легких рекомендуются препараты или бальзамы, в состав которых входит бензойная и коричная кислоты (*Balsamum peruvianum*, *Balsamum toltutanum*). Хорошо действуют для улучшения дыхания при воспалительных заболеваниях дыхательных органов, например, при астме, и шишки можжевельника, и молодые побеги сосны.

При заболеваниях сердца и кровеносной системы врач должен быть уверенным в дифференциальном диагнозе, чтобы прописать подходящий рецепт. В зависимости от этого он остановится на сборах или препаратах наперстянки (*Digitalis purpurea* L., *D. lanata* Ehrh.), строфанта (*Strophanthus gratus* Wall. et Hook; *S. kombé* Oliver и *S. hispidus* DC.), горицвета (*Adonis vernalis* L.), ландыша (*Convallaria majalis* L.) или боярышника (*Crataegus oxyacantha* L.). Так при пороке сердечных клапанов, в особенности при состоянии декомпенсации, лечение проводят исключительно наперстянкой, соотв. строфантом, а на хронический миокардит, как и на коронарную недостаточность хорошее влияние оказывают препараты цветков барбариса. На нарушения сердечного ритма, хорошо реагирующие на хинин, может оказать воздействие *Sarothamnus scoparius* (L.) Wimm., а также и шандра (*Mauguibium vulgare* L.). При спазмах венечных сосудов прописывают цветки боярышника и чистотела, а если спазмы сопровождаются также и нарушениями кровообращения, вызванными атеросклерозом, назначают препараты йода, чеснока (*Allium sativum* L.), медвежьего лука (*A. ursinum* L.) и омелы белой (*Viscum album* L.). Горицвет (*Adonis vernalis* L.) показан при слабости сердечной мышцы: гликозиды горицвета задерживают проведение возбуждения в нервно-мышечный аппарат сердца, удлиняют

диастолу и замедляют сердечный ритм; в результате этого повышается и диурез. Препараты ландыша майского (*Convallaria majalis* L.) нормализуют давление крови, замедляют систолу и повышают возбудимость миокарда, усиливая и диурез. Ландыш майский особенно часто применяется при нарушениях кровообращения на почве тиреотоксикоза, артериосклероза и нефрита.

При заболеваниях почек и мочевыводящих путей, если целью лечения является только повышение диуреза, с успехом можно применить некоторые эфиромасличные сборы, как например, мясистые плоды можжевельника (*Fructus Juniperi*), петрушку (*Petroselinum sativum* Hoffm.) и др. С той же целью прописывают некоторые виды сапонинового сырья: корни стальника (*Radix Ononidis*), стебли грыжника (*Herba Herniariae*), листья березы (*Folia Betulae*). Хорошее диуретическое действие оказывает и сырье, содержащее силикаты (хвощ полевой, горец птичий, пикульник), благодаря содержанию в них не столько силикатов, сколько сапонинов. Другое диуретически действующее сырье — кресс водяной (*Nasturtium officinale* R. Br.), находит применение как обезвоживающее средство при гидроне. Подобное действие оказывают цветки бузины черной (*Sambucus nigra* L.) при асците, уратном диатезе, а также и при некоторых заболеваниях мочевого пузыря. Другим растением, действующим диуретически, раздражая эпителий почек, является спаржа лекарственная (*Asparagus officinalis* L.), которую можно с успехом применять при отеках сердечной и почечной природы, а также и при хронических и острых нефритах. Мочегонное действие оказывают плоды шиповника (*Fructus Synosbati*), которые применяются истолченными и в виде отвара. Их рекомендуют при наличии песка и камней в почках и при отеках, вызванных хроническими воспалениями почек. Стручки боба (*Legumina Phaseoli*) действуют мочегонно при отеке сердечного происхождения и, кроме того, понижают уровень сахара в крови, что обуславливается содержащимся в них аргинином. Крапива двудомная (*Urtica dioica* L.) назначается как мочегонное средство при уратном диатезе и при гидроне, вызванном заболеванием почек.

Перечисленные мочегонно действующие лекарственные растения влияют главным образом на водный баланс и на выделение мочевины и поваренной соли. Другая группа лекарственных растений оказывает антисептическое действие на мочевые пути и назначается при воспалении мочевого пузыря. К этой группе относятся листья толокнянки (*Folia Uvae ursi*), содержащие арбутин — гидрохиноновый гликозид, обладающий сильным антисептическим действием. Вследствие высокого содержания танинов это сырье вызывает иногда нежелательные побочные явления. Вместо него рекомендуются листья груши (*Pyrus communis* L.), которые также содержат арбутин, но в них гораздо меньше танина; кроме того, они оказывают и болеутоляющее действие при тенезмах мочевого пузыря. Арбутин содержится и в бруснике (*Vaccinium vitis idaea* L.). При употреблении настоев, приготовленных из сборов, содержащих арбутин, следует иметь в виду, что энзимное расщепление арбутина до гидрохинона происходит в щелочной, а не в кислой моче. Черника (*Vaccinium myrtillus* L.) содержит понижающие уровень сахара крови гликокинины, вследствие чего ее включают в состав антидиабетических сборов. При наличии камней почек и мочевого пузыря, в особенности фосфатных, и

при фосфатурии хорошо действуют корни марены красильной (*Rubia tinctorum* L.), содержащие рубетриновую кислоту, чем и вызвано их действие. Хорошее действие при затрудненном мочеиспускании (при гипертрофии предстательной железы) оказывают листья березы белой и лука репчатого.

Особенно велики возможности лечения лекарственными растениями заболеваний желудочно-кишечного тракта.

Благоприятное действие при острых и хронических гастритах, так же, как и при язве желудка, оказывают растения, содержащие азулен, например — ромашка лекарственная (*Matricaria chamomilla* L.) и тысячелистник обыкновенный (*Achillea millefolium* L.). Простое и дешевое средство при гиперсекреции желудка — сок свежего картофеля (розового).

При хронических катарах желудка рекомендуются таниновые сборы: корневище лапчатки прямостоячей (*Rhizoma Tormentillae*), горца змеиного (*Rhizoma Bistortae*), листья ореха грецкого (*Folia Juglandis*) вместе с листьями шалфея лекарственного (*Salvia officinalis* L.).

Особенно хорошо активируется секреция желудка и возбуждается аппетит под влиянием растений, содержащих горькие гликозидные вещества, и растений, содержащих эфирные масла. К первой группе принадлежат горечавка желтая (*Gentiana lutea* L.), золототысячник (*Erythraea centaurium* L.), вахта трехлистная (*Menyanthes trifoliata* L.), волонец кудравый (благословенный) (*Cnicus benedictus* L.), цикорий (*Cichorium intybus* L.) и др., а ко второй — аир тростниковый (*Acorus calamus* L.), девясил высокий (*Inula helenium* L.), полынь горькая (*Artemisia absinthium* L.) и др. Тысячелистник обыкновенный, содержащий как горечи, так и эфирные масла, находит широкое применение. Сырье, содержащее горькие и ароматические вещества, возбуждает секрецию желудка, сырье, содержащее азулен, оказывает противовоспалительное и спазмолитическое действие, а содержащее танин — адстрингентное (шалфей). Для улучшения желудочно-кишечной секреции важное значение имеют и те травы, которые употребляются в качестве приправ — чабер (*Satureja hortensis* L.), фенхель (*Foeniculum officinale* All.), кишнец (*Cotiantrum sativum* L.), тмин (*Carum carvi* L.), душица (*Origanum vulgare* L.), пастернак (*Pastinaca sativa* L.), петрушка (*Petroselinum sativum* L.), лук-чеснок (*Allium sativum* L.) и др., а также кресс водяной (*Nasturtium officinale* R. Br.) и виды тимьяна (*Thymus vulgaris* L. и *Th. serpyllum* L.).

При желудочных коликах, рвотах и при спазме привратника, в особенности у детей младшего возраста, хорошее действие оказывает лапчатка гусиная (*Potentilla anserina* L.). Принимают отвар этой травы (*Herba Anserinae*) 5 : 100 в дозе от 1 до 3 чайных ложек с молоком для прекращения рвоты.

Очень велико число лекарственных растений, которые применяют для лечения острых и хронических запоров. Хорошее действие в таких случаях оказывают плоды, содержащие органические кислоты (слива домашняя и зрелые плоды терна). При хронических запорах желатирующие вещества также оказывают особенно хорошее действие (плоды, содержащие клетчатку, пектин и гемицеллюлозы); они связывают воду, сильно разбухают и, увеличивая тем самым содержимое кишечника, вызывают перистальтику кишок. Такие вещества содержатся в лишае исланд-

ском (*Cetraria islandica* Acharius), зрелых семенах айвы (*Cydonia vulgaris* Pers.), трагаканте (*Gummi Tragacanthae*), агар-агаре, льняном семени (применять целым, не измельченным). Для очистки тонкого кишечника назначают касторовое масло и семена льна слабительного (*Linum catharticum* L.). Из пургативно действующего сырья наиболее известно антрахиноновое, оказывающее выборочное действие на толстый кишечник. Такими кора крушины ломкой (*Cortex Frangulae*), корни ревеня (*Radix Rhei*), листья сенны (*Folia Sennae*). Из этих видов сырья только первый получают из растущего у нас растения — из крушины ломкой (*Rhamnus frangula* L.); второе сырье можно было бы получить из растущего в Рильских горах ревеня (*Rheum rhaponticum* L.), а третий вид — иноземный.

При катаре кишок и поносах назначают сырье, содержащее танины — кору дуба (*Cortex Quercus*), корневище лапчатки прямостоячей (*Rhizoma Tormentillae*), корневище горца змеиноного (*Rhizoma Bistortae*), листья ореха грецкого (*Folia Juglandis*). При этих заболеваниях особенно хорошо действует ромашка лекарственная. Особенно полезна при поносах у детей младшего возраста диета из натертых сырых яблок. Действие яблочной диеты обуславливается, с одной стороны, улучшением состава кишечной микрофлоры, вызванным фруктовыми кислотами, и, с другой, вяжущим действием таниновых веществ и адсорбцией кишечных токсинов пектинами, содержащимися в яблоках. В некоторых случаях хороших результатов при воспалительных процессах в кишечнике можно добиться при применении содержащих слизи растений, какими являются исландский лишай, корни алтея, цветки коровяка, семена пажитника сенного (*Trigonella foenum graecum* L.).

При лечении от цепня применяют препараты из корневища папоротника мужского [*Dryopteris filix mas* (L.) Schott]. В нем содержатся филмарон, филиксовая кислота, албаспидин, аспидиол; этот комплекс действующих веществ особенно эффективен против тении. При тении хорошо действует и кора граната (*Cortex Granati*), содержащая алкалоид пельтьерин, чем и обуславливается ее действие. Такое же действие, но гораздо более слабое, оказывает и тыквенное семя. Классическое средство против глистов — сантонин, получают в Болгарии из полыни морской (*Artemisia maritima* L.). Против аскарид эффективно действует и эфирное масло, содержащееся в мари противоглистной (*Chenopodium anthelminticum* L.); действующим компонентом ее является вещество аскаридол. Марь противоглистная в диком состоянии не встречается, ее выращивают в культуре. Хорошим действием против остриц обладает лук-чеснок (*Allium sativum* L.). Для лечения геморроя с очень хорошим успехом применяют растения, содержащие танины. Особенно эффективна комбинация ромашки с тысячелистником обыкновенным, корой дуба и корой и плодами каштана конского.

При заболеваниях печени и желчных протоков необходимо иметь в виду, что все рекомендуемые средства, чтобы оказать свое действие, должны пройти через печень, и при этом они подвергаются химическим изменениям. Однако расщепление и преобразование лекарственных веществ в организме иногда затрудняют и без того нарушенные функции печени. Лечение заболеваний печени растительными средствами нужно, следовательно, проводить осторожно; назначать или

холеретические средства, усиливающие секрецию желчи, или холагогные средства, действующие очищающе на желчные протоки, прекращающие катаральные явления в двенадцатиперстнике и вызывающие слабительный эффект. В случае надобности можно прописывать также и болеутоляющие, противоспазмительные, спазмолитические и антисептические желчегонные средства.

Холеретическими средствами являются содержащие тиогликозиды растения — хрен (*Cochlearia armoracia* L.), кресс водяной (*Nasturtium officinale* R. Br.), редька черная (*Raphanus sativus* L.) и в особенности *Rhizoma Curcumae*, повышающие значительно секрецию желчи.

Холагогные средства прекращают застой в тонком кишечнике и, раздражая двенадцатиперстник, рефлекторным путем усиливают перистальтику и желчных протоков. Холагогными средствами являются также некоторые эфирные масла, как мятное (*Oleum Menthae*), содержащееся в *Mentha piperita* L. и в других дикорастущих видах мяты. Мятное масло сокращает время опорожнения желудка, снимает колики, стимулирует излияние желчи и оказывает бактерицидное действие. Таким действием обладает и масло дикорастущих видов мяты (*M. pulegium* L., *M. aquatica* L.); лавандовое масло действует не только желчегонно, но и спазмолитически, слабо анестетически и бактерицидно. Холагогными и в то же время бактерицидными свойствами обладают также базилик (*Ocimum basilicum* L.), виды тимьяна (*Thymus vulgaris* L. и *Th. serpyllum* L.), душица обыкновенная (*Origanum vulgare* L.), чабер (*Satureja hortensis* L.) и Melissa лекарственная (*Melissa officinalis* L.).

Среди болеутоляющих желчный пузырь средств известен чистотел большой (*Chelidonium majus* L.), алкалоиды которого оказывают подобно морфину болеутоляющее и спазмолитическое действие, и белладонна (*Atropa belladonna* L.). Дымянка лекарственная (*Fumaria officinalis* L.) также стимулирует функцию печени и желчного пузыря, в особенности у больных ожирением и спастическим запором. Дымянку лекарственную не следует применять долгое время, так как фумарин нарушает гемопоэз.

При недостаточной секреции желчи с успехом можно применять и такое сырье, которое содержит горечи, как кардобенедикт (*Cnicus benedictus* L.) и татарник колючий (*Oporordon acanthium* L.); они богаты инулином и жирным маслом. Таким же эффектом обладают и цикорий (*Cichorium intybus* L.) и одуванчик лекарственный (*Taraxacum officinale* Web.), содержащие инулин, который действует желчегонно.

При заболеваниях женских половых органов можно применять целый ряд лекарственных растений. Давно известно действие пастушьей сумки [*Capsella bursa pastoris* (L.) Medic.] при атонических маточных кровоизлияниях (вместо *Secale cornutum*), или вербены (*Verbena officinalis* L.) благодаря тонизирующему действию содержащегося в ней вербенина на мускулатуру матки (подобно действию окситоцина). При дисменорее хорошо действует калина (*Viburnum opulus* L.). При недостаточных по количеству и при отсутствии менструаций прописывают несколько растений, однако при их применении следует быть осторожными, так как они оказывают abortивное действие. Таким действием обладает петрушка (*Petroselinum sativum* Hoffm.), мускатный орешек (*Myristica fragrans* Houttuyn), пажитка (*Tanacetum vulgare* L.), рута красильная (*Ruta graveolens* L.). Abortивное действие этих растений ос-

новывается на вызываемой содержащимися в них эфирными маслами сильной гиперемии тазовых органов и повышении тонуса мускулатуры матки.

При легких формах диабета прописывают растения, содержащие гликокинины, обладающие подобным инсулину действием. Гликокинины в малых количествах содержатся во многих растениях, но в больших количествах в козлятнике (*Galega officinalis* L.), действующим веществом которого является производное гванидина — галегин, в кукурузных рыльцах (*Stygmata Maydis*), в стручках фасоли (*Legumina Phaseoli*), активным веществом которых является производное гванидина — аргинин, в одуванчике лекарственном (*Taraxacum officinale* Web.), в крапиве двудомной (*Urtica dioica* L.). Включая так называемые «овсяные дни» в диету больных диабетом, можно значительно уменьшить количество сахара в крови и моче.

При неправильном обмене, в особенности при подагре, хорошим средством является безвременник, шафран (*Colchicum autumnale* L. — *Semen Colchici*), но вследствие того, что это сильно ядовитое средство, применение его требует очень большого внимания (под контролем врача).

При ревматических заболеваниях прописывают растения, содержащие производные салициловой кислоты. Таковы различные виды ив: ива белая, ветла (*Salix alba* L.), ива пурпурная, ракитник (*S. purpurea* L.), ива ломкая (*S. fragilis* L.), в коре которых содержится гликозид салициловой кислоты салицин; он обуславливает антиревматическое действие этих растений. Таким действием обладают и некоторые травы, содержащие эфирные масла, в состав которых входят сложные эфиры салициловой кислоты, — лабазник (*Filipendula ulmaria* Maxim.) и береза белая (*Betula pendula* Roth). Хорошим антинеуралгическим и антиревматическим действием обладает и розмариновое масло (*Oleum Rosmarini*), обусловленным содержащимися в масле терпенами, борнеолом и борнеоловыми эстерами. К этой группе относится и аконит-борец (в Болгарии произрастают *Aconitum ranunculaefolium* Rchb. и *A. camptogonum* L.), отличающийся хорошим антинеуралгическим действием, но, ввиду его сильно ядовитого действия, он не применяется в терапии.

Чтобы вызвать гиперемию кожи, используют целый ряд лекарственных растений, содержащих эфирные масла, в состав которых входят компоненты терпенового ряда. Чаще всего применяют непосредственно самые масла или выделенные из них компоненты: скипидар (*Oleum Terebinthinae*), камфору (*Camphora*), горчичное эфирное масло (*Oleum Sinapis aethereum*). Такой же эффект оказывают и вытяжки из красного жгучего стручкового перца (*Fructus Capsici*).

При миалгии рекомендуют применять препараты окопника лекарственного (*Symphytum officinale* L.), аира тростникового (*Acorus calamus* L.), из коры и семян каштана конского (*Aesculus hippocastanum* L.), содержащего гликозид эскулин и сапонин эсцин.

При нервной возбудимости широко прописывают корень валерианы лекарственной (*Valeriana officinalis* L.), успокаивающее действие которой, вероятно, обуславливается содержащейся в эфирном масле изовалериановой кислотой. Валериана оказывает особенно хороший эффект при небольшом нервном возбуждении и при бессоннице. Также седативное действие оказывает и хмель (*Humulus lupulus* L.), в особенности железистые трихомы его (*Lupulinum*). Их действие вызвано

веществами гумулон и лупулон. Хмель рекомендуют применять в особенности при чрезмерной возбудимости половой сферы. Мелисса лекарственная (*Melissa officinalis* L.) в смеси с валерианой также оказывает хорошее успокаивающее действие. Успокаивающим действием обладает и зверобой продырявленный (*Hypericum perforatum* L.), который применяют при неврозах травматического происхождения (при бессоннице и никтурии). Из гипнотически-седативных средств сильнее всего действуют препараты мака снотворного (*Paraver somniferum* L.). Гипнотическое и обезболивающее действие высушенного молочного сока мака (*Orium*) известны. Подобным, но гораздо более слабым действием обладает мак самосейка (*P. rhoeas* L.), содержащий не морфин, а действующий подобно морфину алкалоид реадин. Успокаивающее нервную систему действие оказывает также и молочный сок чистотела (*Chelidonium majus* L.).

Другие растения, которые оказывают возбуждающее действие на центральную нервную систему: среди них сильно ядовитое семя тропического растения стрихноса (*Semen Strychni*), соотв. его алкалоиды стрихнин и бруцин. Из отечественных растений таким действием, возбуждающим центральную нервную систему, обладают семена золотого дождя (*Cytisus laburnum* L.), содержащие алкалоид цитизин, который оказывает сосудосуживающее, подобное наперстянке, действие и возбуждает спинной мозг. Цитизин применяют как средство возбуждения дыхательного центра, подобно лобелину.

Для токсикологии представляют интерес виды морозника (*Helleborus*), активные компоненты которого геллебрин и геллебреин оказывают действие, подобное действию наперстянки. Здесь можно упомянуть и чемерицу (*Veratrum album* L.), содержащую алкалоиды нервин, рубервин и протовератрин, и барбарис (*Berberis vulgaris* L.), в котором содержится алкалоид берберин, также действующий возбуждающе на центральную нервную систему. Подобным действием обладает и фиалка альпийская (*Cyclamen europaeum* L. и другие виды цикламена), активным веществом которой является цикламин, а также и плоды бука (*Fagus sylvatica* L.), содержащие вещество фагин. Эти вещества оказывают подобное стрихнину действие.

При заболеваниях кожи и слизистых оболочек с большим эффектом применяют множество растений, в особенности содержащие масла. Растительные масла являются глицеридами олеиновой, пальмитиновой, стеариновой, линоленовой и линолевой кислот, причем сходные с ними вещества содержатся и в подкожной жировой клетчатке. Поэтому растительные масла представляют собой очень подходящие основы для приготовления лечебных мазей, так как легко и быстро впитываются в кожу. Растительные масла играют роль не только как основы для медикаментозных мазей, но и в косметике являются незаменимыми средствами поддержания эластичности и свежести кожи. Такими свойствами обладают не только масла, но и травы, содержащие масла, и в особенности такие, которые, помимо масла, содержат также красящие вещества и эфирные масла. Основой гигиенической и косметической пудры служат крахмалы: в целях косметики используют муку из семян (миндальная мука — *Farina Amygdalis*), а также и миндальные отруби (*Placenta amygdalarum*), из которых готовят так называемое туалетное молоко, используемое для приготовления масок для лица. Мыла

из растительных масел (*Sapo kalinus*, *Sapo viridis* и др.) также прописывают в качестве основ лекарственных мазей. Для косметики важны также растения, содержащие красители, так как растительные краски по сравнению с анилиновыми вполне безвредны. Таков например, желтый краситель софоры красильной (*Carthamus tinctorius* L.), шафрана (*Crocus sativus* L.), одного из видов крокуса, которым окрашивают различные косметические средства (пудры, туалетные воды, одеколоны и др.). Для поддержания волос рекомендуют, помимо других средств, вытяжки из растений, содержащих сапонины (мыльнянка лекарственная — *Saponaria officinalis* L.), из крапивы двудомной (*Urtica dioica* L.), из сока березы повислой (*Betula pendula* Roth), которые стимулируют рост волос; экстракт из ромашки лекарственной (*Matricaria chamomilla* L.) используется для освежения цвета светлых волос. Можно упомянуть также в качестве средств поддержания роста волос те виды мыла, которые содержат березовый или можжевельниковый деготь. Березовый сок, получаемый и собираемый из отверстий, просверленных в стволе молодых берез весной, а также и эфирное масло, добываемое из березовых почек, представляют собой хорошие средства для поддержания роста волос. Чтобы придать темный цвет волосам, употребляют спиртовые вытяжки из зеленой кожуры грецкого ореха (*Cortex Fructi Juglandis*), содержащих вещество юглон; оно входит в состав и естественной хны, получаемой из растения лавсония (*Lawsonia inermis* L.).

В качестве дезинфицирующих кожу средств используют некоторые растения, содержащие эфирные масла, как тимьян (виды *Thymus*), в эфирных маслах которых содержатся тимол и другие фенолы, действующие антисептически. Тимол применяется как наружное средство в виде tinkтуры для полоскания рта при воспалении слизистой оболочки; таким же действием обладает и ментол (мятное масло — *Oleum Menthae*). При хронических заболеваниях кожи (экзема, псориаз и др.) употребляют лекарственные растения, содержащие полиоксиксантирины, как например, хризаробин (*Chrysarobinum* — из бразильского дерева *Andira agaroba* Aguiar), а при чесотке и других зудящих экземах хорошим средством является перувианский бальзам [*Balsamum peruvianum* из *Mughoxylop balsamum* (L.) Harms].

Сильными кожными раздражителями являются смолы (*Euphorbium*), содержащиеся в некоторых тропических молочаях. Сильно раздражает кожу и эфирное масло горчичного семени, выделяющееся при смачивании семени водой. Кашицу из горчичного семени употребляют, чтобы вызвать гиперемию кожи (отвлекающее действие).

Хорошо помогают лечению воспаленной кожи и те лекарственные растения, в которых содержатся слизистые и пектиновые вещества, как например, корни алтея лекарственного (*Radix Althaeae*), исландский лишай (*Cetraria islandica* Acharius), а также и вяжущие сборы (*Cortex Quercus*, *Rhizoma Tormentillae*). С той же целью назначают и содержащие азуклены сборы (*Flores Chamomillae* и *Flores Millefolii*). Теплые ванны с ромашкой, а также и припарки из ромашки являются отличными средствами при экземах, сопровождаемых зудом, при почесухе, фурункулах, карбункулах и кожных ранах. Вытяжки из ромашки лекарственной применяют при воспалении слизистой оболочки полости рта и для спринцевания влагалища при кольпите.

О ФОРМАХ (ПРЕПАРАТАХ) ПРИМЕНЕНИЯ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ

Лекарственные растения чаще всего применяются в виде экстрактов, получаемых при помощи воды, спирта, спирто-водных смесей, эфира, спирто-водо-глицериновой смеси, спирто-эфирных смесей и др. Растворители выбирают в зависимости от характера и химической природы действующих веществ, которые предстоит извлечь и которые определяют способы приготовления вытяжек. Обычно экстракты готовят из сухого готового сырья (цельные растения, листья, корни, цветки, кора, бутоны, плоды, и семена растений); редко назначают готовить вытяжку из свежих, неувядших растений. В сущности, самой хорошей формой применения лекарственных растений являются полученные при выжимании свежих растительных органов соки, так как свежие соки содержат наиболее полный комплекс веществ растения. Если возможно готовить такие соки, то их следует предпочитать перед всеми остальными формами.

Свежие соки особенно богаты фруктовыми сахарами, кислотами, витаминами, ферментами и др. При этом они полностью освобождены от поваренной соли, белков и жиров. Получение свежих соков из лекарственных растений сопряжено с соблюдением ряда условий, затрудняющих их извлечение. Относительно хорошо сохраняются свежие лекарственные растения при высушивании. Способы сушки различны и их следует согласовать с химической природой действующих веществ, содержащихся в растениях, во избежание их разложения.

Сборы, содержащие нежные части растения, как листья и цветки, в которых содержатся в качестве действующих компонентов легко расщепляющиеся вещества, следует применять в виде порошков (например, листья наперстянки и др.).

Наиболее широко применяемой в рецептуре и наиболее целесообразной формой приема лекарственных растений являются свежеприготовленные из них водные вытяжки — настои и отвары. В зависимости от вида используемых органов растения (листья, цветки, кора, корни, корневища и др.) предпочитают одну из двух форм. Одревесневшие растительные органы, такие, как: кора, корни, корневища, деревянистые стебли травянистых растений, древесина стеблей и др., которые трудно набухают и медленно экстрагируются, а также и органы, содержащие слизи, как например, корни алтея лекарственного, льняное семя и др., целесообразно заливать водой температурой около 20° и настаивать в течение 5—8 часов, а затем кипятить около 15 минут. Растительное сырье, содержащее большое количество крахмала (корни алтея лекарственного), не варят. Листья, цветки и другие органы растения, из которых легко извлекаются составные части, обычно заливают кипятком, оставляют постоять 10—20 минут, а затем полученную вытяжку — настой, процеживают и в зависимости от назначения пьют горячей или холодной. Чай из лекарственных растений — наиболее предпочитаемая лекарственная форма еще и потому, что его можно приготовить в домашних условиях. Конечно, дома можно готовить настой — чай только из тех лекарственных растений, которые не содержат сильнодействующих и ядовитых веществ и

которые можно принимать в течение более долгих сроков времени, не опасаясь вредных воздействий. Если заболевание требует лечения некоторыми сильнодействующими лекарственными растениями, то лечение должен проводить врач, или же оно должно проходить под контролем врача. Врач в таком случае решит также и вопрос, какой настой необходимо назначить — обыкновенный, из одного вида лекарственного сырья, или сложный, составленный из смеси нескольких трав (сбор, species). Вообще безразборное назначение сборов из многих лекарственных растений неправильно, так как известно, что лекарственные растения содержат самые различные вещества (неорганические соли, органические кислоты и эстеры, сахара и полисахариды, танины, производные фенола, пурины, производные антрацена и фенантрена, гидроароматические соединения, стеарины, красящие вещества, алкалоиды, гликозиды, ферменты и многие другие), которые могут взаимодействовать между собой, а также вступать в несовместимость друг с другом. Во многих случаях в одном растении содержатся несколько лекарственных веществ, которые можно успешно использовать. Так например, одно и то же растение может содержать эфирное масло и танины (мята перечная, шалфей лекарственный, тимьян и др.), другое растение — эфирное масло и воски (хмель); ромашка аптечная содержит также эфирное азуленовое масло, смолистые вещества и т. д. Так что в таких случаях нет надобности прописывать смеси из нескольких растений. В других случаях, в зависимости от заболевания назначают сборный чай из большого числа растений. Например, можно оказать благоприятное воздействие на обыкновенный катар желудка, если, вместе с соблюдением в течение нескольких дней строгой диеты принимать только отвар из ромашки, который действует противовоспалительно и болеутоляюще. Если заболевание сопровождается диспепсией, к ромашке можно прибавить плоды фенхеля или аниса, эфирные масла, которые обладают хорошими противогнилостными и ветрогонными свойствами. Если желудочное заболевание сопровождается нарушенной функцией желчного пузыря, к этому сбору можно прибавить листья мяты перечной, которые действуют желчегонно и успокаивают спазмы желчного пузыря. Независимо от этого, прибавление листьев мяты к отвару ромашки значительно улучшает и его вкус. Если, наряду с этим, у больного имеется язва желудка, то для снятия болей к сбору можно прибавить и чистотел — *Herba Chelidonii* (алкалоид хелеритрин действует спазмолитически, подобно папаверину). Если при этом имеется и запор, то целесообразно к сбору прибавить и содержащее антрахинон лекарственное растение, например кору крушины. Таким образом, путем терапевтической целесообразности, можно получить подходящий рецепт сложного сбора.

Смешанные сборы обычно состоят из готового сырья, представляющего собой различные органы растения (листья, цветки, кора, корни), составленные из различных растительных тканей. Вследствие этого необходимо твердые части сырья (кору, корни, корневища), входящие в состав сборов, подходяще измельчить, для того чтобы содержащиеся в них вещества могли лучше экстрагироваться при заливании готового сырья кипятком.

В третьей части книги — «Фитотерапевтическая рецептура» — приведено значительное число рецептов, сборов, сгруппированных по забо-

леваням. Эти рецепты не следует использовать шаблонно. Компетентный врач может и должен изменять их в зависимости от состояния больного. Они дают только направление для рациональной, фармакологически и терапевтически правильно построенной рецептуры.

ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ ЛЕКАРСТВЕННЫХ ФОРМ ИЗ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ

Терапевт выбирает лекарственное растение в зависимости от характера заболевания и от состояния больного, но результат лечения определяется как способом приготовления лекарства, так и способом его приема. Способ приготовления зависит от характера действующих веществ, содержащихся в используемых органах растений.

Наиболее подходящей формой для приема больными является стертое в порошок растительное сырье. Но это возможно только для ограниченного числа лекарственных растений. Ограничены также возможности употребления соков из свежих растений. Шире всего применяется в фитотерапии сбор, в котором активные вещества лекарственного сырья сохраняются довольно хорошо. Вследствие неточной дозировки активных веществ в сырье нельзя готовить сбор из сильнодействующих лекарственных растений. Сырье, составные части которого необходимо более точно дозировать, применяется в виде аптечных галеновых препаратов, таких, как: тинктуры, вытяжки, диализаты и др., для приготовления которых необходима компетентность фармацевта.

РАСТИТЕЛЬНЫЕ СОКИ

Такие соки рекомендуются при простудных, желудочно-кишечных заболеваниях или для нормализации водно-солевого равновесия.

В домашней обстановке свежие соки готовят, перемалывая мелко нарезанные органы растений, свежие овощи, плоды, корни и клубни (картофель, редька, сельдерей и др.) через мясорубку или через соковыжималку. Полученную водянистую кашу затем отжимают через кусок плотной ткани, остаток смешивают с небольшим количеством воды и еще раз отжимают. Полученный таким образом сок содержит все растворимые в воде составные компоненты растения. Больным с воспаленной слизистой оболочкой желудка и кишечника рекомендуют прибавлять к соку свежий отвар риса или овсяных хлопьев.

Зимой, когда нет свежих овощей и фруктов, можно использовать консервированные и стерилизованные фруктовые соки, несмотря на то, что они не настолько полноценны, как свежие соки. Свежие фруктовые соки особенно богаты фруктовыми сахарами, фруктовыми кислотами, пектинами, минеральными солями, витаминами, ферментами, ароматными

веществами и пр. Ферменты (каталаза, оксидазы, пероксидазы, диастазы, мальтаза, пептаза и др.) содержатся в значительном количестве и в прорастающих семенах.

Свежие соки содержат также комплекс витамина В, витамин С, соли железа, кальция и др., углеводы, часто связанные с фосфором, растительные стерины, хлорофилл, каротиноиды и др. Кроме всех перечисленных веществ, в свежие соки переходят лечебнодействующие вещества, как: гликозиды, горечи, танины, эфирные масла и др.

ГОТОВОЕ ЛЕКАРСТВЕННОЕ СЫРЬЕ В ВИДЕ ПОРОШКОВ

При высушивании свежих растений обеспечивается в относительной мере сохранение их действующих начал. Сушат свежие части растения в тенистых, проветриваемых местах. Нужно избегать сушить растения на ярком солнце, а также и в сушильных шкафах при высокой температуре. Хорошо высушенное сырье можно принимать перорально в виде порошков, смешивая их с небольшим количеством воды, молока и др., или в крахмальных капсулах. Из готового сырья, содержащего ядовитые или сильнодействующие вещества или имеющего неприятный вкус, в аптеках готовят шарики — болюсы, в которых активные вещества точно дозированы. Такие лекарственные растения можно принимать и в виде таблеток, изготавливаемых на фармацевтических заводах.

ВОДНЫЕ ЭКСТРАКТЫ

Наиболее широко и часто лекарственные растения применяются как водные экстракты — чаи, приготовляемые в зависимости от характера готового сырья и свойств активных веществ с холодной водой или кипятком (настои и заварки) или при кипячении в определенных условиях (отвары). Высушенные растительные органы, которые в аптекарской практике называются готовым сырьем, при плохой упаковке (если они не хранятся в хорошо закрывающихся картонных или деревянных коробках и ящиках и др.), в особенности измельченные или в виде порошка, могут поглощать известное количество влаги и воздуха, причем активные вещества их при более длительном хранении могут разлагаться. Такое готовое сырье необходимо часто проверять во время хранения еще и потому, что оно подвержено плесневению и повреждению насекомыми.

Вытяжки с холодной водой (настой) готовят, заливая готовое сырье определенным количеством воды при комнатной температуре и выдерживая в течение 6—8 часов, после чего вытяжку процеживают через марлевую салфетку или кусок хлопчатобумажной ткани.

Заварка (горячий настой, чай) — водный экстракт, приготовляемый путем заваривания измельченных частей растения кипятком, при постоянном размешивании в течение нескольких минут и последующем процеживании в горячем состоянии. Такой способ приготовления

настоев чаще всего используется для сырья из листьев и цветков, семян, а также и для корней, содержащих эфирные масла (корни валерианы лекарственной).

Подземные части растений (клубни, корни, корневища) заливают горячей водой, кипятят более продолжительно (15—30 минут), выдерживают еще столько же времени и затем вытяжку процеживают. Таким образом готовят отвары. Готовое сырье, одна часть составных компонентов которого легко растворяется в холодной, а другая часть — в горячей воде, настаивают на холодной воде, вытяжку процеживают и затем сырье кипятят с новым количеством воды, как это описано выше. Готовое сырье, содержащее слизи, как, например, корни алтея лекарственного, льняное семя, семя айвы, экстрагируют холодной водой и вытяжку процеживают спустя определенное для экстрагирования время. Листья толокнянки экстрагируют следующим образом: измельчают (даже превращают в порошок) и из них готовят отвары, несмотря на то, что рекомендуют получать заварку, так как листья покрыты толстым слоем кутикулы, которая размягчается только после более длительного нагревания. Водные экстракты из сборов (*species*), составленных из различного вида частей растений (цветки, семена, листья, кора, древесина, корни и др.), требуют более специальной технологии приготовления. Такие смеси обычно заливают кипятком и после нагревания в течение 15 минут процеживают. Рекомендуется и другой способ: сбор заливают холодной водой и выдерживают в течение 6—12 часов при комнатной температуре, процеживают половину вытяжки, а остальную половину вместе с растительным сырьем кипятят и полученный после кипячения экстракт прибавляют после процеживания к приготовленному на холодной воде экстракту.

Заварки и отвары, как правило, принимаются холодными. Вытяжки из мочегонных и потогонных лекарственных растений рекомендуют принимать теплыми, даже горячими (липовый цвет, цветки бузины).

При приготовлении кашниц для припарок, компрессов и др. крупно измельченное растительное сырье смешивают с небольшим количеством горячей воды (ромашка, донник и др.) или кипятят с небольшим количеством воды, кашницу расстилают горячей на кусок ткани и кладут на больное место, заворачивая его куском полотняной или шерстяной ткани. При приготовлении кашницы из горчичного семени температура воды должна быть между 20 и 40° С (важно!).

[[ТИНКТУРЫ]— НАСТОЙКИ

Тинктуры представляют собой вытяжку из растительного сырья, полученную при помощи только спирта, или спирта, разведенного водой, спирто-эфирной смеси и др. Их готовят следующим образом. Заливают готовое сырье необходимым количеством экстрагирующего вещества и настой оставляют стоять в хорошо закрытом сосуде, часто размешивая его, в месте, хорошо сохраненном от действия прямых солнечных лучей, при комнатной температуре приблизительно 10 дней. Затем процеживают через фильтровальную бумагу, остаток (растительное сырье) отжимают,

полученную жидкость процеживают и прибавляют к первому фильтрату, выдерживают некоторое время и затем снова фильтруют.

Настойки из слабодействующих растительных частей готовят в соотношении одна часть сырья на 5 частей экстрактора (чаще всего 40% и 70% спирт). Таким образом, конечно, не происходит полного извлечения действующих начал из растительного сырья. Тинктуры из сильнодействующего сырья готовят в соотношении одна часть сырья на 10 частей экстрагирующего вещества.

ЭКСТРАКТЫ

Экстракты представляют собой сгущенные вытяжки из лекарственного сырья. По своей консистенции они бывают жидкими, густыми и сухими. Сгущение их происходит в различных условиях — на водяной бане, в вакууме и др. Методы получения жидких экстрактов довольно сложны и связаны с расходом большого количества времени, но при них можно достичь полного извлечения из растительного сырья. Подробности по изготовлению жидких экстрактов можно получить в специальной литературе по фармацевтической технологии (одна часть жидкого экстракта соответствует одной части лекарственного сырья). Жидкие экстракты позволяют точно дозировать действующие начала и представляют собой целесообразную форму применения лекарственных растений.

ДИАЛИЗАТЫ

Диализаты — жидкие спиртные вытяжки из свежего растительного сырья, которые путем диализа очищаются от минеральных солей. Приготавливаются диализаты следующим образом: свежие растения превращают в кашу, которую немедленно подвергают диализу сначала водой или сильно разведенным спиртом, а затем спиртом различной концентрации. Количество диализата, которое следует получить, такое же, как и жидких экстрактов — из одной части растительного сырья получают одну часть диализата.

ДИСПЕРТЫ

Дисперты — порошковидные лекарственные формы, полученные путем центрифужного распыления вытяжек из лекарственных растений. Они представляют собой наиболее совершенную форму сухого экстракта как в отношении стойкости, так и в отношении стандартизации. В особенности дисперты из свежих растений по составу больше всего соответствуют составу свежего растения. Они очень удобны для рецептуры в аптечной практике, так как могут заменять приготовление настоев, отваров, жидких и густых экстрактов. В аптечную практику нашей страны они еще не введены.

ДОЗИРОВКА

Разовые и суточные дозы лекарственных растений, соотв. полученных из них препаратов, зависят от терапевтической цели и от состояния больного организма. Чтобы достичь более сильного эффекта, прописывают соответственно более высокие дозы, а для восстановления нормальных функций данного органа — меньшие дозы.

Средняя доза свежих растений или их соков — несколько раз в день по чайной или столовой ложке. Сок из овощей можно принимать в значительно более высокой дозе. Сухие, измельченные части растений, если в них не содержатся сильнодействующие вещества, принимают в количестве для разовой дозы, равном одной щепотке. Это количество соответствует в среднем около одной столовой ложке (для листьев и цветков около 3—5 г, для корней, древесины и коры — около 6—8 г). Многие виды лекарственного сырья, однако, дозируются по совсем иным нормам. Например, ложка травы тысячелистника весит около 2,5 г, а ложка цветков коровяка — 1,5 г и т. д. Суточную дозу лекарственных растений, не содержащих сильнодействующих веществ, можно увеличить почти в 10 раз по сравнению с однократной дозой. Эта схема дозировки, разумеется, совсем грубо составлена. Она не касается, например, тех видов растительного сырья, которые содержат горькие вещества (полынь, горечавка, золототысячник) или антрахиноны, танины и др., которые, хотя они и не сильнодействующие, все же не следует передозировывать.

В третьей части книги — «Фитотерапевтическая рецептура» при каждом составе определены дозы отдельных частей растений, однако, лечащий врач не должен их соблюдать совсем точно. При наличии достаточного опыта и при хорошем знании действия лекарственных растений, врач сможет подходяще дозировать отдельные лекарственные растения. Приведем грубую схему разовой дозы лекарственных растений по возрастам:

Для больного в возрасте от 25 до 60 лет	— одна доза
Для больного в возрасте от 14 до 25 лет	— 2/3 дозы
„ „ „ „ 7 до 14 лет	— 1/2 „
„ „ „ „ 4 до 7 лет	— 1/3 „
Для больного в возрасте от 3 до 4 лет	— 1/6—1/4 дозы.
„ „ „ „ 2 лет	— 1/8 до 1/4 „
„ „ „ „ до 1 года	— 1/12 до 1/8 „

Чтобы улучшить вкус растительных препаратов — горячих и холодных настоев, отваров, можно прибавить немного превращенного в карамель или обыкновенного сахара или меда. Однако сильно подслащать их, в особенности при желудочно-кишечных заболеваниях, не рекомендуется.

ЧУЖЕЗЕМНЫЕ И МЕСТНЫЕ ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ

В Болгарии, как и в других странах, существует стремление заменять импортные лекарственные растения местными. Кроме того, многие растения, не входящие в отечественную флору, произрастают в нашей стране так же хорошо, как и в своей родине, поэтому их можно выращивать и у нас. Например, нам приходится импортировать агар-агар, алоэ, бензоэ, корни ипеакауаны, камфору, кору хинного дерева, листья эвкалипта, корневище золотой печати, корни ратании, гвоздики, листья яборанды, кору кондуранги, листья сенны, кору апельсинов, корни ревения, корни сенегги, семена строфанта, кору коричневого дерева и др. Некоторые из этих частей растений можно заменить растительным сырьем, полученным из отечественных растений. Так например, корни ратании можно заменить корневищем горца змеиного и лапчатки прямостоячей, корни сенегги — корнями первоцвета лекарственного, листья сенны — корой крушины, кору кондуранги — стеблями золототысячника, корни золотой печати — стеблями перца водяного и др.

В рецептуре, данной в конце книги, эта тенденция замены импортных лекарственных растений отечественными выполнена, однако крайностей в этом направлении, конечно, не допущено.

БОТАНИЧЕСКАЯ ТЕРМИНОЛОГИЯ

Для того чтобы хорошо разбираться в описаниях растения, необходимо знать некоторые специальные ботанические термины, в особенности такие, которые связаны с устройством растений.

Лекарственные растения рассматриваются в книге отдельно друг от друга и распределены во второй части труда в алфавитном порядке по их латинским наименованиям. Даны также и их наименования на русском языке, которые существуют в нашей ботанической литературе.

Латинские наименования растений, за небольшим исключением, состоят из двух слов. Первое обозначает род, к которому принадлежит растение, а второе и первое вместе составляют название вида. Так например, *Digitalis purpurea* L. (наперстянка красная) и *Digitalis lanata* Ehrh. (наперстянка шерстистая) принадлежат к одному и тому же роду — *Digitalis*, но являются двумя разными видами.

Вследствие того, что одни и те же растения описывались различными ботаниками под разными видовыми названиями, некоторые из них имеют по несколько наименований (синонимов). Чтобы избежать путаницы, после видового названия растения указывают имя автора — ботаника, описавшего данное растение под этим видовым названием. Так, береза белая описана К. Линнеем под названием *Betula alba* L., а Ротом —

под наименованием *Betula pendula* Roth. В нашей книге восприняты данные в новейшей литературе по систематике растений наименования видов.

Согласно системе растений, все растения земного шара распределены в два крупных раздела: 1) низшие или слоевцовые растения (Thallophyta) и 2) высшие или кормофитные растения (Cormophyta). К первому разделу относятся бактерии, водоросли, грибы и лишай, а ко второму — мхи, папоротники, голосеменные и покрытосеменные растения. Одна часть высших растений (мхи и папоротниковидные) не имеют цветков и размножаются спорами, а другая часть (голосеменные и покрытосеменные) имеют цветки и размножаются семенами.

Пока еще сравнительно малая часть низших растений, а также и голосеменных, представляют интерес для фитотерапии (некоторые виды сосны и можжевельника, эфедра и пр.). Огромное количество медицинских растений относится к наиболее богатому видами разделу — покрытосеменным растениям. Это обстоятельство делает необходимым привести ниже небольшой морфологический обзор этого раздела растений.

КРАТКИЕ СВЕДЕНИЯ О ВНУТРЕННЕМ СТРОЕНИИ (МОРФОЛОГИИ) ПОКРЫТОСЕМЕННЫХ РАСТЕНИЙ

Корень, стебель и листья. За небольшими исключениями, все покрытосеменные растения имеют корень, стебель и листья.

К о р е н (radix) развивается под землей и служит растению для укрепления в почве и всасывания из нее воды и растворенных в ней неорганических веществ, необходимых для его нормального существования. Нормальные корни каждого растения образуют его корневую систему. Различают два основных типа корневой системы: стержневая корневая система (дуб, наперстянка, одуванчик и др.) и мочковатая или пучковатая корневая система (все луковичные, такие, как чеснок, лук и др., а также и большинство злаков, таких, как кукуруза, пшеница и др.). У некоторых растений корни видоизменены: мясистые корни (морковь, свекла, редька и др.), корневые клубни (большая часть болгарских ятрышников), клубневые корни (георгина, таволга, калужница и др.). Во всех видоизмененных таким образом корнях откладываются запасные пищевые вещества.

С т е б е л ь (caulis и cauloma), когда он нормальный, развивается над поверхностью земли. По стеблю проводится всасывающая из почвы вода с растворенными в ней неорганическими веществами вверх к листьям и возвращается вниз в корни вода с растворенными в ней органическими обработанными веществами; кроме того, на стебле и на его разветвлениях расположены листья и цветки. Помимо нормальных надземных стеблей, у некоторых растений имеются видоизмененные подземные стебли, какими являются, например, корневища (rhizoma — касатик, ландыш майский, чемерица и др.), луковица (bulbus — подснежник, лук, чеснок и др.) и клубень (tuber — картофель, земляная груша и др.). И в видоизмененных стеблях откладываются запасные питательные вещества.

В зависимости от стойкости нормальных надземных стеблей растения делятся на два основных типа: древесные и травянистые. К первому типу причисляют деревья (дуб, черешня, береза и др.), кустарники (шиповник, терн, лещина и др.) и полукустарники (ежевика, черника и брус-



Рис. 1. Листорасположение:

а — прикорневой розетке; б — очередное; в — супротивное; г — мутовчатое.

ника, лаванда и др.). При климатических условиях Болгарии зимой у всех древесных растений сохраняются стебли или часть их (самая нижняя). Ко второму типу относятся многолетние травянистые растения, из подземных многолетних частей которых каждый вегетационный период вырастают надземные стебли, а на них образуются цветки, плоды и семена; зимой, однако, вся надземная часть таких растений погибает (белладонна, большинство видов горечавки, морозник, зверобой, ландыш майский и др.). Двухлетние травянистые растения, у которых в первый год образуется прикорневая розетка листьев, во время зимы сохраняют свою подземную часть и только на второй год у них развивается стебель с цветками, плодами и семенами, однако зимой второго года они погибают (некоторые виды коровяка, иногда наперстянка шерстистая, иногда пастушья сумка, а из культурных растений — капуста, морковь и др.). У однолетних травянистых растений за один вегетационный период из семени развивается взрослое растение, которое после образования цветков, плодов и семян, зимой или даже раньше погибает (дурман, очанка, золототысячник, а из культурных растений — кукуруза, пшеница и др.). Некоторые из однолетних растений могут перезимовать, когда семена их прорастают осенью, но это обычно наблюдается мягкой зимой. Стебли растений бывают разветвленными (деревья, кустарники и многие травянистые) и неразветвленными (подснежник, ландыш, пшеница и др.). Разветвление у разных растений различное.

Листная система (лист — *folium*) является фотосинтезирующим аппаратом растения, где главным образом образуются органические вещества. Существует очень большое разнообразие, в особенности в отношении внешнего строения (морфологии) листа, а именно: прикрепление листьев и расположение их по стеблю, наличие или отсутствие черешка, влагалища или прилистников, устройство пластинки листа — простая или сложная пластинка, форма пластинки листа у простых листьев, форма края пластинки, жилкование, консистенция листьев и др. Общее представление о некоторых особенностях листьев можно получить, рассмотрев рис. 1—3.

Цветок (flos). Цветок обеспечивает половое размножение или воспроизводство растения. Он представляет собой укороченный стебель с ограниченным ростом; на этом стебле видоизмененные листья располагаются в определенном порядке, в котором можно установить известные закономерности. Такие видоизмененные листья называют частями цветка.

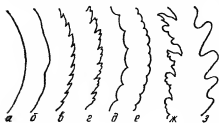


Рис. 2. Формы края пластинки листа: а — цельнокрайний; б — извилистый; в — пильчатый; г — двоякопильчатый; д — зубчатый; е — городчатый; ж — неправильно-пильчатый; з — выемчатый.

Существенными частями являются тычинки и пестик, а несущественными — чашечка и венчик или простой околоцветник (перигон), когда нет обособленных чашечки и венчика (тюльпан, ландыш, подснежник и др.). Когда один и тот же цветок имеет и тычинки, и пестик, его называют обоеполым (гермафродитным); когда у цветка только тычинки — это однополый, мужской (тычиночный) цветок, а когда налицо только пестик — это однополый, женский (пестичный) цветок. Когда мужские и

женские цветки расположены на одном и том же индивидуе, растение однодомное (грецкий орех, лещина, тыква и др.), когда они расположены на двух различных индивидах — двудомное (большинство видов ивы, конопля, крапива двудомная и др.). Части цветка в обоеполых цветках располагаются в пять кругов по цветоложу, а именно, снаружи чашечка, затем, идя внутрь, венчик, тычинки (в два круга) и пестик. При простом околоцветнике лепестки расположены чаще всего в два круга. Каждая тычинка имеет пыльник, в гнездах которого образуется пыльца (цветочная пыльца), и тычиночную нить (не всегда). Пестик состоит из длинной расширенной части — завязи, столбика (иногда отсутствует) и одного рыльца или нескольких рылец. Пестик образуется от срастания одного или большего числа плодолистиков. Если плодолистиков два или больше и каждый из них закрывается сам по себе, получается сборный или сложный пестик (малина, лютик, морозник и др.). При срастании двух или большего числа плодолистиков (вместе) может образоваться одногнездная или многогнездная завязь. В завязи образуется одна (черешня, слива, малина, подсолнечник и др.) или больше (томат, белладонна, груша, тыква и др.) семян, которые после оплодотворения и развития в них зародыша превращаются в семена. В зависимости, главным образом, от способа опыления, то есть от способа перенесения пыльцы из пыльников тычинок на рыльце пестика (насекомыми, ветром, водой, птицами и др.) цветки бывают различно устроены — существует поразительное приспособление к переносчикам пыльцы. В отношении симметрии цветки бывают, полисимметричными или актиноморфными (черешня, подснежник, дурман и др.), моносимметричными или зигоморфными (фиалка, бобовые, наперстянка и др.) и ассиметричными или неправильными (валериана, хна и др.). Махровые цветки, которые почти всегда бывают бесплодными, получают путем превращения тычинок в лепестки. Схематическое строение цветка приведено на рис. 4 и 5.

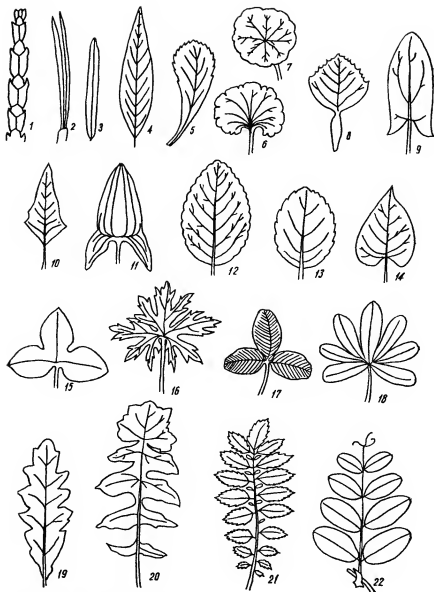


Рис. 3. Формы пластинки листа:

1 — чешуйчатые; 2 — игольчатые; 3 — линейный; 4 — линейно-ланцетный; 5 — овальный; 6 — ромбовидный; 7 — ромбовидный; 8 — ромбовидный; 9-10 — копьевидные; 11 — стреловидный; 12 — яйцевидный; 13 — эллиптический; 14 — сердцевидный; 15 — трехлопастный; 16 — пальчатолопастный; 17 — тройчато-лопастный; 18 — пальчатосложный; 19 — перисторассеченный; 20 — лировидный; 21 — непарноперистый; 22 — перистый с верхушечным листком, видоизмененным в усик.

Соцветия (inflorescentiae). Очень редко цветки располагаются по одному на стебле (подснежник, мак, тюльпан, пион и др.). Когда несколько или много цветков, между которыми нет нормальных листьев, а только прилистники, расположены в непосредственной близости друг

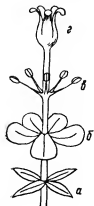


Рис. 4. Схема полного цветка (отдельные части его нарочно отделены друг от друга):

а — чашечка; б — венчик; в — тычинки; г — пестик; д — лепесток.

от друга, они образуют соцветие. Соцветия покрытосеменных растений очень разнообразны, причем нередко они бывают сложными и комбинированными. Их можно разделить на две основные группы: 1) разветвленные (кисти, бокоцветные), с моноподиальным разветвлением; 2) цимозные (верхоцветные), с симподиальным или ложным, вильчатым разветвлением. Более распространенные виды соцветий обеих групп приведены на рис. 6.

Семя (semen) и плод (fructus). Материальной предпосылкой оплодотворения является опыление, о котором уже упоминалось выше, а оплодотворение состоит в том, что обе оплодотворяющие клетки (спермии), образующиеся при прорастании пылинки на рыльце (проходя через пыльцевую трубочку), проникают в зародышевый мешок (эмбриосак) семяпочки и сливаются — одна с яйцеклеткой, а другая с вторичным ядром. После многократного деления оплодотворенной клетки образуется зародыш, а из оплодотворенного вторичного ядра образуется вторичная питательная ткань (эндосперм). Схематически различные виды плодов представлены на рис. 7. После окончательного развития и оформления зародыша семяпочка разрастается и превращается в семя с собственной оболочкой (testa),

а завязь, в которой скрыта семяпочка (или семяпочки), так же разрастается, увеличивается и превращается в плод, у которого тоже есть своя оболочка (pericarpium). Строение и размеры семян очень разнообразны (орхидеи, ива, мак, тыква, каштан конский, кокосовая пальма и др.). По своему строению и размерам плоды еще более разнообразны, вследствие чего созданы различные классификации плодов. Одной из наиболее естественных и приемлемых является классификация, созданная на основании консистенции плодов и строения оболочки плода, получающейся при разрастании плодолистика или плодолистиков (когда завязь образована от сращения вместе двух или нескольких плодолистиков). Существует два основных типа плодов: сухие, у которых весь околоплодник деревянистый, кожистый или пленчатый, и сочные или мясистые, у которых весь околоплодник или часть его (пласт или пласты) сочные или мясистые.

Сухие плоды. 1. Сухие не вскрывающиеся (и не распадающиеся). Почти все имеют по одному семени: а) орех (pux) и орешек (piscula) — орешник — лещина, липа, конопля, горец птичий и др.; б) желудь (glans — но только для плода дуба) — у дуба, бука и др.; в) зерновка (caryopsis) — у злаковых растений; г) плодосемянка (achenium или achenium) — у подсолнечника и всех растений семейства сложноцветных; д) однокрылатка — у березы, ясеня, береста и др.; 2. Сухие вскрывающиеся (все многосемянные): а) пузырчатка (follicu-

lus — вскрывается по одному шву) — живокость, барвинок (*Vinca*) и др.; б) боб (*legumen*) — у большинства бобовых; в) стручок и стручочек (*siliqua* и *silicula*) — у крестоцветных (горчица, капуста, пастушья сумка и др.); г) коробочка (*capsula*) (вскрывается самыми различными способами

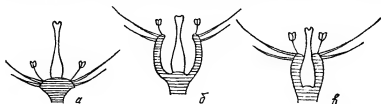


Рис. 5. Положение завязи:

а — верхняя; б — полунижняя; в — нижняя.

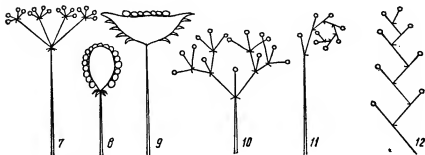
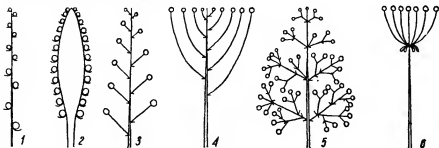


Рис. 6. Соцветия:

1 — колос; 2 — початок; 3 — кисть; 4 — щиток; 5 — метелка; 6 — зонтик; 7 — сложный зонтик; 8 — головка; 9 — корзинка; 10 — цимозное двулучевое (дихазий); 11 — цимозное однолучевое (азавиток); 12 — цимозное однолучевое веерообразное.

или семена выпадают через дырочки) — у тюльпана, фиалки, дурмана, наперстянки, табака, мака и др. 3. Сухие вскрывающиеся. У них весь плод распадается на 2, 3, 4 и более частей (плодиков), в каждом из них имеется по одному семени — у большинства зонтичных, подмарен-

ника цепкого, клещевины, губоцветных, бурачниковых, алтея, просвирника и др.

Сочные или мясистые плоды. 1. Ягода (басса). Весь околоплодник сочный и охватывает семена, только самая наружная

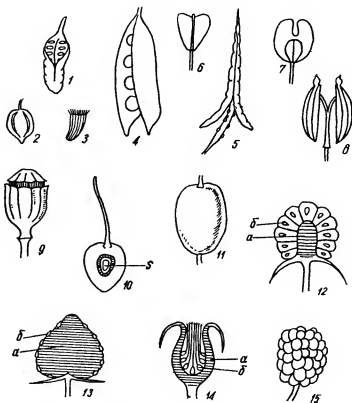


Рис. 7. Виды плодов:

1 — мешочек (лансовка); 2 — орешек; 3 — плод с летучкой, плодосемян-
ка; 4 — боб; 5 — стручок; 6 и 7 — стручочек; 8 — вскрывающийся двумя
половинками плод зонтичных; 9 — коробочка; 10 — костянка (s-семя);
11 — ягода; 12 — сборный плод малины (а — цветоложе, б — отдельные
плодики); 13 — ложный плод земляники; 14 — ложный плод шиповника;
15 — соплонье шелковицы.

часть его кожистая — у томата, винограда, белладонны и др. Сюда отно-
сят также и плоды, отличающиеся тем, что наружная часть околоплодника
(кожура) более или менее плотная — у лимона, тыквы, арбуза и др.
2. Костичковый плод или костянка (druqa) — чаще
всего бывает односемянным. Околоплодник состоит от трех слоев: наруж-
ный — тонкий, кожистый, средний — сочный (мясистый) и внутренний—
твердый, деревянистый — у черешни, сливы, маслины, барбариса и др.
(См. рис. 7).

Существуют сборные или сложные плоды, образованные из многих
мелких плодиков, которые каждый сам по себе могут быть сухими или

сочными — лютик, пион, малина, ежевика и др. Ложные плоды имеются у шиповника, клубники и др., сочная часть этих плодов образована из разросшегося цветоложа. Ошибочно названы плодом некоторые соплодия, как, например, соплодия шелковицы, инжира, ананаса и др.

УСТРОЙСТВО ЦВЕТКОВ НЕКОТОРЫХ БОЛЕЕ ВАЖНЫХ С МЕДИЦИНСКОЙ ТОЧКИ ЗРЕНИЯ СЕМЕЙСТВ ПОКРЫТОСЕМЕННЫХ РАСТЕНИЙ

Ввиду своей недолговечности (от нескольких часов до нескольких дней, и только у некоторых тропических орхидей до 80 дней) цветки растений по

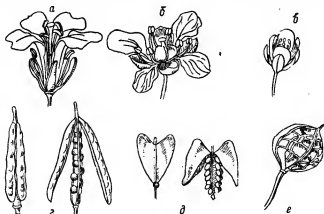


Рис. 8. Цветки и плоды растений сем. крестоцветных:
Цветки: а — горчицы черной; б — хрена и в — пастушьей сумки;
г — стручок горчицы черной (закрытый и вскрытый); д — стру-
чок пастушьей сумки (закрытый и вскрытый); е — стручок
калепини.

сравнению с другими органами меньше всего изменяются под влиянием внешних условий. Поэтому как в прошлом, так и теперь ботаники-систематики строили и строят сейчас свои классификационные системы для покрытосеменных растений главным образом на основании строения цветков. Сходство или близость строения цветков настолько широко были использованы, что на основании этого виды сгруппировывались не только в роды, но и в семейства, причем многие из них очень богаты, например семейство ятрышниковых, насчитывающее более 20 000 видов, семейство сложноцветных — также более 20 000 видов, семейство мотыльковых и др. Некоторые из этих богатых видами семейств включают в себя большое число важных лекарственных растений, поэтому уместно ознакомиться с наиболее типичным в строении их цветков и плодов.

Семейство крестоцветных (Cruciferae). Цветок у растений этого семейства имеет следующее типичное строение (рис. 8): ча-

шечка, составленная из 4 несросшихся чашелистиков, венчик, также состоящий из 4 лепестков, несросшихся, окрашенных различно, расположенных накрест, 6 тычинок, расположенных в два круга — две более короткие в наружном и 4 более длинных во внутреннем круге (четырёх-

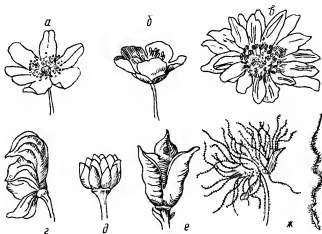


Рис. 9. Цветки и плоды растений сем. лютиковых:

Цветки: а — прострела; б — лютика; в — адониса и г — аконита; д — сборный плод лютика; е — сборный плод аконита; ж — сборный плод прострела с отдельными плодиками.

сильность или *tetradynamus*), пестик, состоящий из двух плодолистиков, с верхней завязью, сухой плод, обычно вскрывающийся по двум швам, называемый стручком (*siliqua*) — у горчицы, капусты, левкоя, или стручочком (*silicula*) у пастушьей сумки, крупки, бурачка.

Семейство лютиковых (*Ranunculaceae*). Строение цветка этих растений более разнообразное, чем у предыдущего семейства (рис. 9). У некоторых родов цветки имеют лучевую симметрию (актиноморфные) — лютик, пион, ветреница, а у других — одностороннюю симметрию (зигоморфные), как, например, у живокости. У одних имеется и чашечка, и венчик, у других — простой околоцветник, у третьих — венчевидная чашечка, а лепестки венчика превращены в нектарники. Тычинок много. Пестик чаще всего образован из множества плодолистиков, каждый замкнутый в отдельности, и поэтому плод у этих растений сборный. Завязь верхняя. Плод сборный, а отдельные мелкие плодики сухие, закрытые или пузырчатые (редко плод бывает сочным — *Actaea*).

Семейство розоцветных (*Rosaceae*). Цветок полисимметричный — правильный, устроенный по типу пять — (рис. 10); чашечка состоит из пяти сросшихся чашелистиков (у некоторых есть еще и подчашечка из пяти чашелистиков); несросшийся венчик из пяти лепестков (редко из 4, 6, 8 лепестков); много тычинок (редко 5 или 4); пестик, составленный из одного, пяти или множества плодолистиков; положение завязи считается нижним; плод — косточка (черешня, слива, персик), сборный (малина, ежевика), ложный (земляника, шиповник), или полужелтый (груша, яблоко).

Семейство мотыльковых (Papilionaceae). Если смотреть на цветок в профиль, он напоминает сидящую бабочку. Устроен цветок по типу пять, односторонне симметричный (рис. 11). Пять чашелистиков образуют срастистую чашечку в виде более или менее длинной тру-



Рис. 10. Цветки и плоды растений сем. розоцветных:

а — цветок шиповника (в продольном сечении); б — ложный плод земляники (зернышки по краю — истинные плодники); в — цветок терна (продольное сечение); г — сборный плод гравилата городского, составленный из отдельных плодиков.

бочки. Веичик состоит из одного, обычно более крупного лепестка — шаруса (флагжа), двух боковых одинакового размера лепестков — кры-

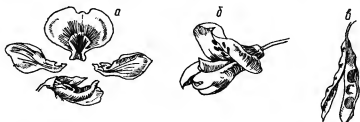


Рис. 11. Цветки и плод растений сем. мотыльковых:

а — цветок, разделенный на составные части (сверху — парус, по бокам — крылья, снизу — лодочка); б — цветок и в — плод золотого дождя.

льев, и двух сросшихся в своей верхней части лепестков — лодочки. Тычинок 10, из них нити девяти срастаются вместе, а десятая остается свободной, или же нити всех десяти тычинок срастаются, образуя трубку. Пестик образован из одного плодолистика с верхней завязью. Плод — боб (legumen), вскрывающийся по двум швам или распадающийся поперек на одиосемянные доли или же не вскрывающийся (арахис).

Семейство зонтичных (Umbelliferae). Почти у всех представителей этого семейства строение цветка одинаковое (рис. 12), чаще всего лучистосимметричное (актиноморфное). Чашечка состоит из пяти зубчиков, но у большинства видов она отсутствует. Веичик из пяти лепестков, несросшийся, окрашен различно. У некоторых видов наружные лепестки более крупные; тычинок 5, расположены они между лепестками веичика. Пестик образован из двух плодолистиков с двумя столбиками и нижней завязью. Плод сухой, чаще всего растрескивается на две одиосемянные створки (у кориандра и др. он остается целым).

Семейство губоцветных (Labiatae). Строение цветка у представителей этого семейства более особенное, более типичное (рис. 13). Цветок моносимметричный. Чашечка состоит из пяти чашелистиков, сросшихся в правильную трубочку, с пятью зубчиками; только у некоторых она бы-



Рис. 12. Цветки и плоды растений сем. зонтичных:

Цветки: а — болиголов пятнистый; б — вежа ядовитого; в — дягиля лекарственного. Вскрывающиеся плоды: з — болиголов пятнистый; д — петрушки дикой; е — тмина обыкновенного; ж — пастиернака.

вает двугубой. Венчик образован пятью лепестками, срастающимися в трубочку, но в верхней части свободными и образующими более длинную или более короткую верхнюю губу (полученную от срастания двух ле-



Рис. 13. Цветки и плоды растений сем. губоцветных:

а — крапивы глухой (в продольном сечении); б — шалфей; в — живучки (с очень короткой верхней губой); г — иссопа; д — нижняя часть чашки крапивы глухой, с плодом, состоящим из 4 орешков.

пестков) и нижнюю губу (полученную при срастании остальных трех лепестков). Тычинок 4 или 2 (реже); когда их четыре — две из них более длинные, а две — более короткие (двусильность — *didynamus*). Пестик образован двумя плодolistиками, завязь верхняя; позднее, однако, появляется дополнительная перегородка, вследствие чего в зрелом состоянии плод становится сухой и распадается на четыре односемянных орешка. Это семейство характеризуется другими двумя типичными вегетативными признаками — четырехгранным стеблем и супротивно распо-

ложенными листьями. Почти все виды этого семейства богаты эфирными маслами.

Семейство норичниковые (Scrophulariaceae). По строению цветка некоторые виды этого семейства похожи на виды предыдущего

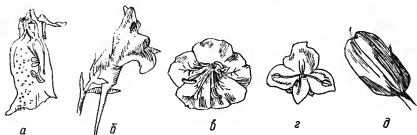


Рис. 14. Цветки и плоды растений сем. норичниковых:

а — наперстянки красной (продольное сечение); б — льнянки; в — коровяка; г — вероника; д — плод наперстянки красной.

семейства. Однако здесь наблюдается большее разнообразие в строение всего цветка (за исключением пестика). Преобладают моносимметричные (зигоморфные) цветки (рис. 14). Чашка состоит из четырех-пяти сросшихся

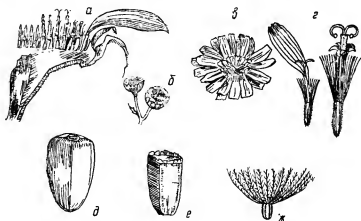


Рис. 15. Соцветия (корзинки), цветки и плоды растений сем. сложноцветных:

а — соцветие-корзинка подсолнечника (продольное сечение), составленное из язычковых и трубчатых цветков; б — корзинка пижмы (состоит только из трубчатых цветков); в — корзинка цинкоря состоит только из язычковых цветков; г — язычковый и трубчатый цветок ариики; д — плод подсолнечника; е — плод цинкоря; ж — плод лопуха с хохолком.

чашелистиков. Венчик — также из четырех-пяти лепестков, сросшийся, устроенный довольно различно (полисимметрично или моносимметрично, с наличием шпорца или без такового, открытый или двугубый закрытый и др.). Тычинок 5, 4 или 2. Пестик образован двумя плодolistиками, завязь верхняя, плод — коробочка, вскрывающаяся чаще всего по двум швам, или коробочка, семена из которой высыпаются через дырочки.

Семейство сложноцветных (Compositae). Хотя цветки у многочисленных видов (более 20 000) этого семейства имеют довольно однообразное строение — одни трубчатые, а другие язычковые, для них более типично особенное строение соцветия, которое называется корзинкой (рис. 15). На дне корзинки расположены самые цветы. Снаружи корзинка охвачена (покрыта) большим или меньшим числом зеленых листочков, образующих ее обертку (involucrum). Цветки этого соцветия у разных видов и родов этого семейства или только трубчатые, или только язычковые, или же краевые цветки — язычковые, а срединные — трубчатые. Однако, вообще, и те, и другие устроены следующим образом: чашечки нет, а вместо нее у некоторых развиваются волоски (образующие так называемую летучку, или хохолок плода), чешуйки или иные отростки; венчик всегда или полностью трубчатый, образованный из пяти сросшихся лепестков, или у основания он трубчатый, а кверху становится язычковым; тычинок пять, сросшихся своими пыльниками (synantherea) в трубочку, сквозь которую проходит столбик пестика; пестик образован двумя плодолистиками, завязь нижняя; плод — плодосемянка (achenia или achenium). Неспециалист может посчитать соцветие-корзинку обыкновенным цветком, принимая обертку корзинки за чашечку, язычковые цветки, расположенные на периферии корзинки, — за лепестки венчика, а трубчатые цветки — за тычинки. Все растения этого семейства, цветки которых только язычковые, образуют подсемейство Liguliflorae, а те виды, цветки которых только трубчатые или же трубчатые (срединные) и язычковые (краевые), — образуют подсемейство Tubuliflorae.

ЧАСТЬ ВТОРАЯ

ОПИСАНИЕ РАСТЕНИЙ

Achillea millefolium L. — Тысячелистник обыкновенный
Сем. Compositae — Сложноцветные

Описание. Травянистое, многолетнее растение (рис. 1 — прил.) с прямостоячим, до 50 см высоты, неразветвленным стеблем. Листья очередные, ланцетные или линейные, дважды-триждыперисторассеченные, листочки линейные, заостренные. На верхушке стебля собраны цветные корзиночки в форме густого щитка. Обертка корзиночек состоит из прилегающих черепичато расположенных листочков, которые по краям чешуйчатые, красновато-коричневого цвета, а в середине зеленого цвета. Каждая корзиночка состоит из 5 краевых, белых, язычковых и из 3—30 трубчатых, желто-бурого цвета цветочков. Цветет летом.

Распространение. Растет по лугам, пастбищам, среди курстарников и светлых лесов, причем встречается и выше 1000 м над уровнем моря по всей Болгарии.

Характерные свойства. Корзиночки обладают специфическим, острым ароматным запахом.

Используемые органы. Корзиночки соцветий (Flores Millefolii), надземная часть без толстых, одревесневших стеблей (Herba Millefolii).

Содержание. 0,18 до 0,50% эфирного масла, содержащего около 1 до 10% азулена, горькое вещество ахиллеин (гликоалкалоид), около 2,8% танинов, аспарагин, 1,8% жирного масла. Эфирное масло содержит еще цинеол и небольшие количества пинена, борнеола, эвгенола.

Действие и применение. Широко применяемое горько-пахнущее средство с вяжущим, кровоостанавливающим, холеретическим, противовоспалительным действием. Применяется при отсутствии аппетита, при желудочных коликах, диспепсиях, повышенной кислотности, поносах, в качестве наружного средства — для лечения ран, для ванн при геморрое, для полоскания полости рта при стоматите и воспалениях десен. Внутрь принимается в виде горячего настоя: 2 чайных ложки измельченного сырья заливают стаканом кипятка. Через час процеживают и выпивают в несколько приемов за один день. Для наружного употребления используют также горячий настой из 2 столовых ложки сырья на 0,5 л кипятка.

В болгарской народной медицине употребляют отвар из листьев и цветков тысячелистника как средство для возбуждения аппетита при анемии и отсутствии аппетита, при геморрое, золотухе, кожных сыпях, ревматизме, малярии, болях в желудке и кишечнике, при поносах, в качестве отхаркивающего средства при воспалении бронхов, для регуляции менструаций, при заболеваниях печени и желчных путей, против глистов, при головных болях.

Aconitum napellus Jacq. — Борец, аконит ядовитый
Сем. Ranunculaceae — Лютиковые

О п и с а н и е. Горное, травянистое, многолетнее растение (рис. 132 — прил.). На рисунке изображен вид *A. napellus* L., который не растет в Болгарии. Он подобен описанному в книге *A. satyrium* Jacq. с прямостоячим, разветвленным в верхней части стеблем, достигающим до 1 м высоты, с пальчаторассеченными листьями, синими цветками, собранными на верхушке разветвлений стеблей. Чашечка синяя, венчевидная, составлена из пяти чашелистиков; венчик из 2—5 лепестков, причем расположенные выше остальных лепестки собраны в виде шлема; тычинок множество. Образуется грушеобразные корневые клубни. Цветет летом.

Р а с п р о с т р а н е н и е. Растет по каменистым и скалистым местам около ручьев и в лесах, нередко в центральной части Старой планины, Западных Родопах, на Риле, Витоше.

Х а р а к т е р н ы е с в о й с т в а. Все части растения ядовитые, в особенности клубни.

И с п о л ь з у е м ы е о р г а н ы. Корневые клубни (*Tubera Aconiti*).

С о д е р ж а н и е. (*A. napellus* L.). Алкалоиды (алкаминоновые базы) в общем около 0,50%: аконитин, мезаконитин, гипаконитин и неопеллин.

Д е й с т в и е и п р и м е н е н и е. Аконитин сначала оказывает возбуждающее, а затем парализующее действие на моторные центры головного и спинного мозга. При отравлении смерть наступает вследствие паралича дыхательного центра. И на чувствительные нервы он оказывает сначала возбуждающее, а затем парализующее действие. Поэтому в очень малых дозах аконитин, соответственно препараты из клубней его (настойка), применяются как болеутоляющее средство при сильных болях (невралгия тройничного нерва, ревматические боли в мышцах и суставах, простудные заболевания). Это хорошо действующее средство, но опасное вследствие его высокой токсичности. Терапевтические дозы аконитина — 0,02—0,03 мг 2—3 раза в сутки (болюсы или соответствующая доза *Tinctura Aconiti*). Применяется под наблюдением врача и при его ответственности.

Распространенный в Болгарии *A. satyrium* в химическом отношении еще не изучен. Его действие подобно действию *A. napellus* L.

В болгарской народной медицине применяются водные вытяжки из листьев, а также и из клубней борца для приготовления припарок при ревматизме, лишае и злокачественных опухолях.

Acorus calamus L. — Айр тростниковый
(ирный корень)

Сем. *Araceae* — Ароидные (аронниковые)

Описание. Многолетнее, травянистое растение (рис. 2 — прил.); имеет длинное, ползущее корневище, большие, мечевидные, достигающие в длину 1 м, шириной до 3 см листья, трубчатый стебель, на верхушке которого находится соцветие из плотно прижатых друг к другу, подобно початку кукурузы, многочисленных, кубической формы цветков. Плоды — красные ягоды. Цветет в июне—июле.

Распространение. Встречается на болотистых местах и заливных лугах, но редко, и то в диком виде, в Софийском и Казанльском округах. Культивируется в Южном Китае и Индии.

Характерные свойства. Корневище обладает острым, специфическим приятным запахом и жгуче-горьким вкусом.

Используемые органы. Собранное ранней весной или поздней осенью корневище, кора с которого снята, а затем продольно нарезанное и высушенное (*Rhizoma Calami*).

Содержание. 1,5—3,5% эфирного масла (*Oleum Calami*). Это желто-коричневая, оптически активная жидкость с сильным, специфическим запахом и жгуче-горьким вкусом; содержит альфа-пинен, камфен, бициклический сесквитерпен каламен, сесквитерпеновый спирт каламенол; содержит также 7,8% азарона, около 0,20% горького вещества акорина, смолу акоретин, слизи и около 25—40% крахмала.

Действие и применение. Корневище айра тростникового одно из лучших желудочных ароматно-горьких средств. Оно анимирует и анестезирует слизистые оболочки. Действие его обусловливается эфирным маслом и акорином, возбуждающими аппетит, улучшающими пищеварение, снимающими спазмы. Горячий настой корневища рекомендуют принимать при ахилии желудка, желудочных и кишечных коликах, поносах, повышенной кислотности: чайную ложку измельченного корневища заливают стаканом кипятка и дают остыть. В день выпивать до 2 стаканов настоя, за полчаса до еды.

В болгарской народной медицине применяют корневище айра при анемии, заболеваниях желчного пузыря и почек, нерегулярных менструациях, для присыпки при труднозаживающих ранах и фурункулах: эфирное масло (1—2 капли на кусочек сахара) принимают при истерии, гипохондрии, желудочных коликах.

Adonis vernalis L. — Адонис (горичвет, черногорка)

Сем. *Ranunculaceae* — Лютиковые

Описание. Многолетнее травянистое растение (рис. 3 — прил.) с прямостоячим, маловетвящимся стеблем. Листья рассечены на несколько долей с узкими заостренными листочками; черешки средних листьев у основания образуют влагалище, полуобъемлющее стебель. Венчик оранжево-желтый, шелковисто-блестящий из 15—20 продолговатых или ланцетных растопыренных лепестков, а чашелистики пушистые с немногочисленными редкими зубцами; тычинок и пестиков много.

Плод сборный. Цветет ранней весной.

Распространение. Встречается по сухим лугам и пастбищам, каменистым местностям в некоторых районах Восточной, Северной и Западной Болгарии, а также в Софийском, Пернишском округах и в других районах.

Характерные свойства. Листья и цветки горькие. Ядовитое растение!

Используемые органы. Надземная часть с цветками (Herba Adonidis).

Содержание. Сердечно-активные гликозиды: адонидозид, адонивернозид и цимарин.

Действие и применение. Гликозиды оказывают действие, подобное действию гликозидов наперстянки. Прописывают его при функциональных и органических заболеваниях сердца (сердечная слабость, ожирение сердца, Базедова болезнь, невроты сердца, отеки и др.). Действует слабее наперстянки, не вызывает кумуляции, расширяет венозные сосуды, оказывает болеутоляющее и мочегонное действие.

Применять в виде горячего настоя: две столовых ложки измельченного готового сырья заливают стаканом кипятка и после остывания процеживают. Принимать по 2—3 столовых ложки в день. Лечение проводить под контролем врача.

Aesculus hippocastanum L. — Каштан конский

Сем. Hippocastanaceae — Конскокаштановые

Описание. Дерево (рис. 4 — прил.) с большой, правильной, густой кроной. Листья с длинными желобовидными черешками, пальчатосложные, 5—7-дольные, листочки короткозаостренные, слегка зубчатые. Цветки белые, собраны в конусовидные, крупные прямостоячие соцветия. Большинство цветков в соцветии тычиночные, а несколько двуполых или пестичных. Чашечка колокольчатая, опадающая; лепестков 5, сначала с желтым, позднее с красным пятном; 3 из лепестков прямые, 2 согнутые вниз по сгибу, волнообразно складчатые; тычинки изогнутые, длиннее лепестков, с красными пыльниками; завязь верхняя, трехгнездная, с одним столбиком; плод — растрескивающаяся капсула с острыми шипами, с 1—3 крупными семенами. Цветет весной.

Распространение. В Болгарии преимущественно культивируется как декоративное растение; дикорастущий каштан встречается только в двух местах около гор. Преслава.

Используемые органы. Кора ствола и ветвей (Cortex Hippocastani) и семена (Semen Hippocastani).

Содержание. В коре содержится около 3% эскулина (кумаринового гликозида) и эскулетина (агликона эскулина), гликозид фраксин, дубильные вещества, смола, а в цветках — гликозиды кемферола и кверцетина (рутин), дубильное таниновое вещество, холин, пуриновые производные (аденозин, аденин, гванин). В семенах содержатся 40—60% крахмала, около 8—10% сапонинов (эсцин), около 9% сахара, 8—10% белковых веществ, 2,5—7% жирного масла, 2% катехиновых танинов,

флавои, фитостерины, витамины В₁, С и К. Катехины содержатся и в оболочке семян.

Действие и применение. Кора употребляется как вяжущее и жаропонижающее средство, а эскулин — в виде кремов для предохранения от солнечного загара; хорошо действует и при ревматических заболеваниях (согласно народной медицине). Рекомендуют применять внутрь и наружно при геморрое, спазмах сосудов, нарушении секреции желчи, хронических расстройствах пищеварения, катарах слизистой оболочки носа, катарах бронхов, при подагре, ревматизме и ишиасе и для лечения тромбозов, при язвах голени и расширении вен. Экстракт рекомендуют применять и для ванн при миалгиях и невралгиях. Горячий настой и экстракт из каштана конского является одним из самых хороших венозотонических средств. Входят в состав отечественных и иностранных препаратов для лечения при расширении и воспалении вен, флебитов и геморроя.

Agrimonia eupatoria L. — Приворот (пенейник, пенешок)

Сем. Rosaceae — Розоцветные

Описание. Многолетнее травянистое растение (рис. 172 — прил.). Стебель прямостоячий, мохнатый, листья очередные, прерывисто перистые, листочки глубокопильчатые, снизу с мягким густым пушком, светлогreenые, сверху темно-greenые. Мелкие цветки, расположены неправильными кистями; имеется наружная и внутренняя чашечки (внутренняя из 5 чашелистиков); венчик из 5 яйцевидных желтых лепестков; тычинок 5—10; наружная чашечка густо покрыта щетинками, при созревании глубоко изборозденная; плоды имеют форму неправильного шарика с крючковидными отростками на поверхности. Цветет летом.

Распространение. В Болгарии встречается повсюду среди кустарников, на лугах и по опушкам широколиственных лесов.

Используемые органы. Надземная часть без нижних одревесневших частей стебля (*Herba Agrimoniae*). Собирают во время цветения — начиная с июля по сентябрь. Обладает слабым приятным запахом и сильно вяжущим вкусом.

Содержание. Около 0,20% эфирного масла, таниновые вещества (катехины, кверцетин, галлотанины), гликозидное горькое вещество, до 12% силикатов, следы никотинамида.

Действие и применение. Приворот регулирует функцию печени и желчного пузыря и его прописывают в качестве дополнительного лечебного средства при заболеваниях печени и желчного пузыря (гепатит, желтуха, камни желчного пузыря). Рекомендуются как противовоспалительное средство и при ревматизме, нарушении пищеварения с поносами, при ленивом кишечнике.

Применяют наружно при насморке в виде горячего настоя для промывания носа, для полоскания при воспалении полости рта и зева, при фурункулах, дерматитах, для ванн при усталости ног. Приготавливают настой из 5 столовых ложек измельченного сырья, заливая его двумя стаканами кипятка: процеживают через 15 минут. Такой же настой при-

нимают внутрь при поносе, причем 2 стакана его следует выпивать глотками в течение одного дня. При нарушениях со стороны пищеварительного аппарата, печени и желчного пузыря принимать настой из двух столовых ложек сырья и трех стаканов воды (доза на один день).

В болгарской народной медицине рекомендуют применять приворот при кожных заболеваниях, атонии мочевого пузыря и инктурии.

Agropyron repens (L.) P. B. (Triticum repens L.)
Пырей ползучий

Сем. Gramineae — Злаковые

О п и с а н и е. Многолетнее травянистое растение (рис. 6 — прил.) с длинным, ползучим корневищем. Стебель прямостоячий 60—100 см высоты, с плотными, на поверхности шероховатыми узлами, нередко усаженными одиночными волосками, с полыми междоузлиями. Цветки собраны по нескольку (до 7—8) в колоски, которые расположены не очень густо на верхней части стебля. Цветки устроены просто — каждый имеет 2 чешуйки; нижнюю и верхнюю и внутри от них 2 пленчатых образования (лодикулы); тычинок 3; плод сухой, односемянная зерновка с продольной бороздкой, сросшаяся с верхней чешуйкой. Цветет летом.

Р а с п р о с т р а н е н и е. Встречается на лугах, в более влажных местах их, массово распространен по щебнистым и залежным местам и др.

И с п о л ь з у е м ы е о р г а н ы. Корневище с побегами (*Rhizoma Graminis*).

С о д е р ж а н и е. 0,05% эфирного масла (в состав которого входят 95% углеводорода агропирена), 10% слизистых веществ, 10% тритицина (полисахаридное вещество), инулин, инозит, около 3% фруктозы, левулоза, немного сапонина и ванилина, 10% резиноподобного, содержащего азот вещества.

Д е й с т в и е и п р и м е н е н и е. Корневища пырея ползучего применяются в качестве противовоспалительного средства, рекомендуются также как мочегонное средство при ревматизме и подагре, при воспалениях мочевого пузыря, при камнях и песке в мочевых органах; эффективно его действие и при кожных сыпях и водянке.

Применяются холодный и горячий настои, приготовляемые следующим образом: 4 чайных ложки измельченного корневища заливают стаканом воды и оставляют в холодном месте на 12 часов; настой процеживают и сырье повторно заливают, но уже стаканом кипятка; через 10 минут процеживают и оба настоя смешивают (суточная доза).

Ajuga reptans L. — Живучка ползучая (дубница)

Сем. Labiatae — Губоцветные

О п и с а н и е. Травянистое многолетнее растение. Из розетки прикорневых листьев развиваются надземные четырехгранные, опушенные, укореняющиеся, ползучие стебли. Листья голые, прикорневые — круп-

ные с длинными черешками, лопатовидные, крупнопильчатые; стеблевые листья расположены накрест-супротивно — мелкие, овальные, с короткими черешками. Цветки синие, редко розоватого цвета, расположены в мутовках по 6 и более. Чашечка колокольчатая с 5 зубчиками; в нижней части трубочки венчика находится кольцо из ворсинок. Верхняя губа очень короткая, выемчатая, нижняя из трех долей, средняя доля крупная, обратно-сердцевидная; тычинок — 4, они выступают над верхней губой, причем боковые более длинные, чем срединные. Плод составлен из 4 морщинистых орешков, расположенных на дне чашки. Цветет весной.

Распространение. В Болгарии встречается довольно часто по влажным, травянистым местностям и среди кустарников.

Используемые органы. Надземная часть растения (*Herba Ajugae*).

Содержание невыяснено.

Действие и применение. Живучка рекомендуется народной медициной как желудочное и улущающее обмен веществ средство, а также для лечения при наличии песка в желчном пузыре. Применять в виде горячего настоя: столовую ложку измельченной травы заливают стаканом кипятка и после остывания процеживают. Принимать по столовой ложке 4—5 раз в день.

Alchemilla vulgaris L. — Манжетка

Сем. Rosaceae — Розоцветные

Описание. Многолетнее травянистое растение (рис. 153 — прил.) с разветвленными стеблями. Нижние листья почковидные, глубоко, почти до середины рассеченные на 7—9 лопастей; края лопастей зазубренные, стеблевые листья короткочерешковые или сидячие. Цветки желто-зеленые, мелкие, собранные в большом количестве в ложные зонтики; венчик отсутствует: чашечка из четырех чашелистиков, двойная, чашелистики наружной чашечки почти вдвое короче, чем внутренней; тычинок 4; пестик чаще 1; большинство цветков женские, стерильные. Цветет с июня по сентябрь.

Распространение. Почти во всей Болгарии в травянистых горных районах на высоте 1000—2000 м над уровнем моря.

Свойства. Нехарактерные: без запаха или с сильным запахом, вкус горьковатый и вяжущий.

Используемые органы. Листья (*Folia Alchemillae*).

Содержание. 6—8% танинов (галлотанины элагового типа).

Действие и применение. Манжетку рекомендуют применять при белях у женщин и для лечения ран; она оказывает вяжущее, противовоспалительное и отчасти антисептическое действие, применяется в виде горячих настоев для спринцеваний влагалища, при обильных менструациях, при болях в области малого таза, при дисменорее или для компрессов при чиреях, воспалениях глаз, для промывания носа при сильном насморке и носовых кровотечениях; внутрь применяют в виде настоя из двух чайных ложек измельченных листьев, залитых стаканом кипятка, при поносах и желудочных коликах.

Allium cepa L. — Лук репчатый

Сем. *Liliaceae* — Лилейные

Описание. Травянистое, луковичное, культивируемое растение. Стебель и листья трубчатые, серо-зеленые, выдутые в нижней половине стебля. Околоцветник зеленовато-белый, составлен из 6 свободных лепестков; лепестки короче тычинок, число которых тоже 6. Цветки расположены на верхушке стебля, образуя соцветие сферический зонтик, который перед расцветанием покрыт пленчатым прицветником.

Используемые органы. Используют внутренние листья свежей луковицы.

Содержание. Свежие листья луковицы содержат 0,005—0,015% вызывающего слезотечение эфирного масла, главной составной частью которого является дисульфид; масло содержит также роданиды, пектин, пектозаны, фруктозаны, 10% сахарозы, глюкозу, фермент мирозиназу, 6—9 мг% витамина С, 0,07 мг% витамина А (в виде каротина), следы пантотеновой кислоты, витамин В₁, лимонную и яблочную кислоты.

Действие и применение. Свежие листья луковицы, превращенные в кашку, возбуждают аппетит, действуют секретолитически при простудных заболеваниях верхних дыхательных путей и антисептически при воспалении слизистой оболочки носа при гриппе. Применяется также при атонии кишечника, при склеротической форме гипертонии, при авитаминозах. Свежие листья накладывают на чирей, растрескавшуюся кожу, мозоли, и употребляют при выпадении волос. Внутрь применяется сок свежих листьев, смешанный с сахаром; при гриппе ватные тампоны с кашкой из свежих листьев вкладывают в нос. Внутрь применяют и в виде tinkтуры (спиртовая вытяжка из свежих листьев луковицы — 1 : 10). Против глистов употребляют экстракт, приготовляемый из измельченной луковицы, залитой 250 мл воды и выдержанной в течение ночи, который выпивают натощак в течение 3—4 дней. Небольшая головка лука, съедаемая вечером, является хорошим средством для лечения гипертрофии предстательной железы.

Allium sativum L. — Чеснок, лук-чеснок

Сем. *Liliaceae* — Лилейные

Описание. Травянистое со сложной луковицей, культивируемое растение. Цветы белесоватые и по строению такие же, как и репчатого лука (*A. cepa* L.). Листья плоские, линейные, продольно согнутые по середине под тупым углом.

Используемые органы. Луковица (*Bulbus Allii sativi*).

Содержание. В луковице содержится 0,10—0,3% эфирного масла (аллицин), которое состоит из полисульфидов (аллилвинилсульфоксид, аллилаллилсульфоксид, пропилаллилдисульфид, диаллилсульфид, диаллилтрисульфид). Эфирное масло представляет собой продукт расщепления гликозида аллиина. Оно выделяется под действием фермента аллииназы и кислорода воздуха (при раздавливании луковицы). Аллиин

растворяется в воде и не имеет специфического, неприятного запаха раздавленной луковицы. Аллицин нерастворим в воде и обладает специфическим запахом. Он оказывает сильное бактерицидное (фитонцидное) действие.

Действие и применение. Противогнилостное и бактерицидное действие эфирного масла выражается прежде всего при инфекционных заболеваниях желудочно-кишечного тракта. Оно препятствует развитию вызывающих гниение бактерий и процессов гниения. Уничтожает аномальную и способствует развитию нормальной кишечной флоры. Таким образом чеснок помогает организму бороться против некоторых вторгшихся извне инфекционных агентов. Ввиду того, что значительная часть эфирного масла выделяется через легкие, оно смягчает и разжижает накопившиеся в дыхательных путях секреты и способствует их выведению из организма. Чеснок стимулирует выделение желудочного сока и желчи и таким образом улучшает пищеварение. Его рекомендуют и при атеросклерозе. Понижает повышенное кровяное давление, а также и диурез; увеличивает амплитуду сокращений сердца, замедляет сердечный ритм, расширяет периферические и венечные сосуды — субъективные жалобы у гипертоников после употребления в пищу чеснока исчезают. Бактерицидное действие чеснока успешно используется при гриппе; кашлица из чеснока, введенная с ватным тампоном в носовой ход, применяется как профилактическое средство. Однократное употребление в пищу 2—3 маленьких луковичек — зубков чеснока обычно является достаточной суточной дозой при желудочно-кишечных заболеваниях, при расстройствах пищеварения, отсутствии аппетита, при икоте, желудочных и кишечных коликах. Народная медицина в нашей стране и на Востоке вообще широко применяет чеснок при острых и хронических кишечных катарах, при эпидемиях холеры, тифа и дизентерии, как средство профилактики, при бронхите, как отхаркивающее, при артериосклерозе, повышенном давлении крови. Клизмы из чеснока (5—8 мелких луковичек — зубков, размятых в стакане воды) оказывают хорошее действие при наличии глистов, в особенности при острицах.

Болгарская народная медицина рекомендует применять жареный чеснок вместе с репчатым луком при панарициях, сок чеснока со свиным жиром для втирания в кожу шеи и грудной клетки при коклюше, кашлицу чеснока — применять наружно при чесотке, экземах, при выпадении волос, вытяжку из чеснока — для клизм.

Allium ursinum L. — Лук медвежий (дикий чеснок)

Сем. Liliaceae — Лилейные

О п и с а н и е. Травянистое, луковичное, с почти трехгранным стеблем растение (рис. 136 — прил.). Луковичка тонкая, белая и покрыта снаружи прозрачными чешуйками. У основания стебля развиваются два листа с длинными черешками; пластинка листьев эллиптически-ланцетная, верхняя сторона более темно-зеленого цвета, чем нижняя. Цветки из 6 узко-эллиптических молочно-белого цвета листочков простого околоцветника, тычинок 6, пестик 1; цветки расположены на верхушке стебля на длинных цветоножках, собранные в соцветие зонтик. Цветет в мае и июне.

Распространение. Встречается в тенистых горных лесах почти повсеместно в Болгарии большими группами и его можно узнать по характерному аромату, подобному запаху чеснока.

Содержание. Листья и луковича содержат около 0,07% эфирного масла, состав которого подобен составу эфирного масла чеснока: аллилсульфиды и аллилполисульфиды.

Действие и применение. Применяется как чеснок. Лук медвежий рекомендуют применять при нарушении пищеварения, при поносе и отсутствии аппетита. Применяется при катаре желудка и кишечника, в особенности инфекционной природы, при артериосклерозе и повышенном давлении крови и связанных с ними жалобах, как: головокружение, бессонница. Действует и при гриппе как профилактическое средство. Обладает также противоглистным действием. Препараты, способ применения и дозировка, такие же, как и чеснока.

Althaea officinalis L. — Алтей лекарственный

Сем. Malvaceae — Мальвовые

Описание. Многолетнее, травянистое растение (рис. 5 — прил.). Стебель прямостоячий, до 2 м высоты, чаще всего разветвленный; стебель, как и листья, мягковолочноопушенный. Листья яйцевидные, слегка рассеченные, нижние, пяти-, верхние — трехлопастные. Цветки розоватобелые, крупные, расположенные группами в пазухах верхних листьев. Чашечка двойная, не опадающая, из 5 чашелистиков; лепестков 5, клиновидных, вдвое более длинных, чем чашечка; тычинок много, сросшихся друг с другом и с основанием лепестков; пестиков много, с длинными сросшимися в нижней части столбиками; плодов много, они расположены в виде диска и легко отделяются друг от друга. Цветет летом.

Распространение. В Болгарии растет почти повсюду в более влажных местностях, по берегам рек и болот. Местами выращивается в садах.

Используемые органы. Собранные на второй год развития растения корни, с которых снята наружная кора (*Radix Althaeae*).

Содержание. Корни содержат 25—30% слизи, растворимой в воде (состоит из 22% галактуроновой кислоты, 48% глюкозы, 8% пентоз и др.), около 2% аспарагина и бетаина, лецитин, фитостерин, 5—10% сахаров, около 10% пектина, немного танина, 7% богатых фосфатами минеральных веществ и около 30% крахмала.

Действие и применение. Слизистое вещество алтея лекарственного оказывает смягчающее и болеутоляющее действие при воспалении слизистых оболочек дыхательных путей, при кашле, коклюше, при воспалительных заболеваниях мочеполовых органов, кишечника, при поносах, дизентерии, при язве желудка. Также употребляется в виде горячего настоя для полоскания рта при воспалении десен, миндалин и зева, а в виде холодного настоя для компрессов при воспалении слизистой глаз и кожи.

Настои из корней готовят холодным способом: столовую ложку измельченного корня заливают на час холодной водой, процеживают



Рис. 1. *Achillea millefolium* L. — Тысячелистник обыкновенный



Рис. 2. *Acorus calamus* L. — Аир тростниковый



Рис. 3. *Adonis vernalis* L. — Адонис (горница)



Рис. 4. *Aesculus hippocastanum* L. — Каштан конский



Рис. 5. *Althaea officinalis* L. — Алтей лекарственный



Рис. 6. *Agropyron герens* (L.) P. B. — Пырей ползучий



Рис. 7. *Anethum graveolens* L. — Укроп пахучий



Рис. 8. *Archangelica officinalis* (Moench) Hoffm. — Дягиль лекарственный



Рис. 9. *Arctium lappa* L. — Лопух



Рис. 10. *Arctostaphylos uva-ursi* (L.) Spreng. — Толокнянка обыкновенная



Рис. 11. *Aristolochia clematitis* L. — Кирказон обыкновенный



Рис. 12. *Armoracia rusticana* P. Gaertn. — Хрен



Рис. 13. *Arnica montana* L. — Арника горная



Рис. 14. *Artemisia absinthium* L. — Полынь горькая



Рис. 15. *Artemisia vulgaris* L. — Полынь обыкновенная (чернобыльник)



Рис. 16. *Artemisia cina* Berg — Полынь цитварная

через редкую кисею, и прибавляют для сладости сахара или меда. Принимать каждые два часа по столовой ложке. Сироп, приготовленный из корней (*Sirupus Althaeae*), также хороший препарат, приготовляемый в аптеках.

Ammi visnaga (L.) Lam. (*Daucus visnaga* (L.)

Сем. *Umbelliferae* — Зонтичные

Описание. Травянистое двухлетнее растение, с веретенообразным корнем и прямостоячим, разветвленным в верхушечной части стеблем. Листья серо-зеленые, триждыперисторассеченные на тонкие лопасти. Цветки белые, собранные в крупные сложные зонтики. Цветет в июле—августе.

Распространение. По долине р. Нил (ОАР), в Средиземноморском районе, СССР (Кавказ). Культивируется во многих местах Южной Европы. В Болгарии сейчас проводятся опыты по его разведению.

Используемые органы. Плоды (*Fructus Ammii visnagae*).

Содержание. Плоды содержат ряд производных фуранохромена: 1% келлина, виснагин, келлол, амнол, виенадин, аскетин и др. Содержат еще сахара, фитостерол, минеральные соли, эфирное и жирное масло, из которых выделены петрозелиновая, бегеновая и другие органические кислоты.

Действие и применение. Это растение давно известно и применяется издавна при кожных заболеваниях. С 1949 г. применяется выделенный из плодов келлин как спазмолитическое средство, понижающее тонус гладкой мускулатуры — действует расслабляюще на стенки кровеносных сосудов, на мочевые и желчные пути, бронхи, в особенности на венозные сосуды. Применяется при хронической коронарной недостаточности и бронхиальной астме, грудной жабе, инфаркте миокарда, пароксизмальной диспноэ, легочном сердце, почечных, желчных и кишечных коликах, при коклюше.

Келлин принимают в виде таблеток по 0,02 г (1—3—5 таблеток в день) в зависимости от характера заболевания — согласно указаниям лечащего врача. Плоды применяются для получения настойки (*Tinctura Ammii visnagae*) 1 : 10, приготовленной с 90° спиртом; принимать по 1—3 чайных ложки в сутки.

Anagallis arvensis L. — Очный цвет полевой

Сем. *Primulaceae* — Первоцветные

Описание. Травянистое однолетнее растение (рис. 165 — прил.). Стебель четырехгранный, разветвленный, почти стелящийся. Листья супротивные, яйцевидные или яйцевидно-продолговатые, цельнокрайние. Цветки красные, на длинных цветоножках, расположены поодиночке в пазухах листьев; пять ланцетных чашелистиков, 5 сросшихся основаниями лепестков, 5 сросшихся у основания тычинок, 1 пестик. Плод — сфери-

ческая капсула, растрескивающаяся по экватору, со множеством семян. Цветет летом.

Распространение. В Болгарии растет по стерням, вспаханым нивам, в посевах, как сорняк; встречается по всей стране.

Характерные свойства. Горькое, без запаха, ядовитое растение. Цветки ночью закрываются и поникают книзу, а утром раскрываются.

Используемые органы. Надземная травянистая часть (*Herba Anagallis*).

Содержание. Сапонины, пептонизирующий фермент и гликозид примвераза.

Действие и применение. Очный цвет полевой рекомендуется при воспалительных процессах в печени и почках и при кожном зуде. Применение его необходимо подтвердить клиническими наблюдениями. В более высоких дозах действует изъязвляюще. Употребляется в виде горячего настоя: половину чайной ложки измельченного растения заливают стаканом кипятка и через 10 минут процеживают. Эту дозу выпивают за 1 день в несколько приемов.

Anemone hepatica L.
(*Hepatica nobilis Miller*) — Ветреница

Сем. *Ranunculaceae* — Лютиковые

Описание. Многолетнее травянистое растение (рис. 142 — прил.) с хорошо развитым корневищем, от которого отходят несколько листьев на длинных черешках. Листья полукожистые, трехлопастные, у основания глубокосердцевидные, снизу часто покрытые пурпурным налетом. Цветки синие, расположенные поодиночке на тонкой цветоножке 6—7 см длины, с тремя мелкими, подобными чашелисткам, зелеными листочками обертки и с 6 голубыми, подобными лепесткам, чашелистиками; венчик недоразвит; тычинок и пестиков много. Цветет в апреле—мае.

Распространение. По лесам и среди кустарников в нижнем горном поясе, чаще в Западной Болгарии.

Характерные свойства. Употребленное в более высокой дозе растение действует как ядовитое.

Используемые органы. Свежие листья.

Содержание. Такое же, как и *A. pulsatilla L.*, но еще не уточнено.

Действие и применение. В народной медицине ветреницу применяют при воспалениях печени, желчнокаменной болезни, при воспалениях селезенки, почек и мочевого пузыря в виде экстракта: из 10 г свежих или около 2 г сухих, измельченных листьев готовят стакан вытяжки с холодной водой и выпивают глотками в течение дня.

Anemone pulsatilla L. (*Pulsatilla vulgaris* Miller).
Прострел (сон-трава)

Сем. Ranunculaceae — Лютиковые

Описание. Многолетнее травянистое растение (рис. 143 — прил.). Прикорневые листья дважды- или триждыперисторассеченные, с линейными, в молодом возрасте густо опушенными листочками; стеблевые листья, сросшиеся у основания и опушенные. Цветки крупные, светло-фиолетового цвета, колокольчатые, прямостоячие или поникшие; тычинки значительно короче листиков околоцветника. Между листиками простого околоцветника и тычинками расположено кольцо из нектарных железок. Цветет в апреле—мае.

Распространение. По пастбищам и сухим лугам. Встречается изредка по всей Болгарии, за исключением более теплых районов.

Характерные свойства. Ядовитое. Свежее растение имеет жгучий вкус.

Используемые органы. Надземная часть (*Herba Pulsatillae*).

Содержание. В свежем растении содержится вещество ранукулин, которое при сушке растения расщепляется на протоанемонин и глюкозу. Протоанемонин расщепляется на анемонин, а тот, в свою очередь — на анемоновую кислоту. Растение содержит, кроме того, танины, смолу и около 0,19—0,75% сапонинов. Протоанемонин — митотический яд.

Действие и применение. Прострел рекомендуется народной медициной при заболеваниях половых органов женщины, при невралгии, мигрени, коклюше, бронхите, как мочегонное и диафоретическое (потогонное) средство, при подагре и ревматизме. Применяется в виде холодного настоя: 2 чайных ложки измельченного растения заливают стаканом холодной воды и оставляют постоять 24 часа. Процеженную вытяжку выпивают глотками в течение дня. Так как прострел сильно раздражает пищеварительный тракт, он противопоказан при гастрите и нефритах.

Anethum graveolens L. — Укроп пахучий

Сем. Umbelliferae — Зонтичные

Описание. Однолетнее травянистое растение (рис. 7 — прил.). Стебель прямой, цилиндрический, гладкий, темно-зеленый, с белыми полосками, в верхней части разветвленный, покрытый синеватым налетом. Листья дважды-, несколькократноперисторассеченные с многочисленными дольчатыми листочками, на конце шиповидно-заостренными; влагалища листьев продолговатые с широким пленчатым краем. Цветки желтые, расположены большими зонтиками с 20—50 лучами; чашечка отсутствует, а лепестки венчика с закрученными внутрь кончиками; плоды плоские, круглые с 5 продольными ребрами, снаружи острогранными. Цветет в июле—августе.

Распространение. Спонтанно растет по скалистым почвам южного побережья Черного моря и в некоторых местах около Дуная. Культивируется почти во всей стране.

Характерные свойства. Растения и плоды обладают специфическим приятным запахом.

Используемые органы. Плоды (*Fructus Anethi*); редко используются и листья.

Содержание. В плодах содержатся 2,5—4% эфирного масла, 10—20% жирного масла, протеиновые вещества и др. Эфирное масло (*Oleum Anethi*) содержит 40—60% карвона, лимонена, фелландрена, терпены, апиол.

Действие и применение. Плоды укропа (эфирное масло) оказывают спазмолитическое ветрогонное действие и тонизируют желудок. Рекомендуются для улучшения пищеварения, для усиления секреция молока у кормящих женщин, как успокаивающее средство при бессоннице и при коликах различного происхождения. Применяют в виде горячего настоя: две чайных ложки измельченных плодов заливают двумя стаканами кипятка; через 10 минут процеживают (доза на два дня); можно принимать 3 раза в день по 1 г измельченных плодов на кончике ножа с небольшим количеством воды или 3 раза в день по 10—15 капель эфирного масла на кусочке сахара.

Angelica archangelica L. — Дягиль лекарственный

Сем. *Umbelliferae* — Зонтичные

Описание. Многолетнее травянистое растение (рис. 8 — прил.) с коротким, мощным, мясистым, обросшим длинными корешками корневищем. Стебель прямостоячий до 1,5 м высоты, у основания очень толстый, круглый, мелкоизбороженный, полый, в нижней части окрашенный в красноватый цвет, а в верхней части разветвленный. Нижние листья очень большие (60—90 см), триждыперистые, с цилиндрическими полыми черешками; листочки яйцевидные или продолговатые, неравномернозубчатые, причем верхний листочек трехлопастный, а боковые — двухлопастные; верхние листья дваждыперистые. Влагалища листьев крупные, выдутые. Цветет в июле—августе.

Распространение. Произрастает по влажным лугам и болотистым местностям в Родобах и Старой планине.

Характерные свойства. Сильный, острый, специфический приятный запах; вкус сначала сладковатый, а затем сильно жгучий.

Используемые органы. Корни (*Radix Angelicae*); в народной медицине употребляются также листья и плоды.

Содержание. В корнях содержатся 0,35% эфирного масла, 0,30% ангеликовой кислоты, 0,08% ангелицина, 0,20% остенола (фурукмарина), 6% смолы, воск, танин, горькое вещество, 24% сахара.

Эфирное масло содержит фелландрен и другие терпены, оксипентадециловую кислоту, валериановую кислоту.

Плоды, кроме эфирного масла (0,5—1,5%) с основной составной частью фелландреном, содержат также около 17% жирного масла и производные кумарина — ксантоксол и ксантоксин.

Действие и применение. Корни дягиля действуют обезболивающе и спазмолитически. Рекомендуются при метеоризме и для тонизирования желудка при нарушении пищеварения и повышенной кислотности. Применяются также и как отхаркивающее средство при заболеваниях дыхательных органов и для возбуждения секреции желчи. Действуют мочегонно и диафоретически. Рекомендуются для ванны при истерии, легких нервных возбуждениях, в виде экстракта для полоскания полости рта при воспалении, для растираний в виде спиртной настойки (1 : 10) из корней для облегчения болей при ревматизме. Эффект дягиля обуславливается содержанием в нем эфирного масла и фурукумарина. Применяется в виде холодного настоя: $\frac{1}{2}$ —1 чайную ложку измельченного корня заливают стаканом воды и через полчаса кипятят несколько минут. Выпивать в несколько приемов за один день.

Angelica Pancicii Vandas — Дягиль Панчица

Сем. Umbelliferae — Зонтичные

Описание. Травянистое, многолетнее 1,5 м высоты растение, с перистыми листьями на коротких черешках с сильно вздутыми влагалищами. Самые верхние лопасти листьев ниспадающие, крупные, с остро-зубчатыми краями. Соцветие — сложные зонтики с множеством лучей; у основания главных лучей нет обертки; под цветоножками имеется обертка из множества листочков. Цветки белые; зубчики чашечки хорошо развиты. Плод продолговато-эллиптический с крыловидно-расширенными боковыми ребрами и тремя тонкими спинными ребрами. Цветет летом.

Распространение. Растет по тенистым и сырым, каменистым местностям и по берегам ручьев в горной полосе. Встречается не очень часто на всех более высоких горных массивах страны.

Используемые органы. Корень (*Radix Angelici Pančičii*) и плоды (*Fructus Angelici Pančičii*).

Содержание. Корни содержат 1,5% эфирного масла и производное кумарина, обладающее анестетическим и спазмолитическим действием. Содержание плодов еще не уточнено.

Действие и применение. Отвар из корней рекомендуется как смягчающее средство при ангине, гриппе, кашле, коликах в желудке и кишечнике, в качестве диуретического и успокаивающего средства при нервной возбудимости. Приготовление отвара: две чайных ложки измельченного корня заливают стаканом воды и кипятят в течение 10 минут; отвар из плодов готовят таким же образом, соблюдая пропорцию на чайную ложку плодов стакан воды.

*Antennaria dioica (L.) Gaertn. —
Кошачья лапка двудомная*

Сем. Compositae — Сложноцветные

Описание. Травянистое, многолетнее растение, 7—20 см высоты с покрытыми листьями укореняющимися побегами. Прикорневые листья лопатовидные, сверху голые, снизу опушены серыми волосками, стеблевые листья линейные, прямые (рис. 157 — прил.). Женские корзиночки светло-красного цвета, а гермафродитные — белые, редко красноватые.

Распространение. По горным лугам и пастбищам, сухим каменистым почвам почти во всех более высоких горах страны.

Используемые органы. Все растение вместе с корзиночками (*Herba Antennariae*).

Содержание. Неуточненное; вероятно, содержит танины.

Действие и применение. В народной медицине кошачья лапка рекомендуется при кашле и как крепительное средство при поносе; наружно — при ушибах и чирьях.

Применяется в виде отвара: две чайных ложки измельченного растения заливают стаканом воды и варят.

Apium graveolens L. — Сельдерей

Сем. Umbelliferae — Зонтичные

Описание. Двухлетнее травянистое растение с неправильно веретенообразным корнем. Стебель до 1—1,5 м высоты, прямостоячий, изборозженный, полый, сильно разветвленный. Листья блестящие, темно-зеленые, перисторассеченные; прикорневые листья пятилопастные, листочки округлые, трехлопастные; стеблевые листья трехлопастные. Цветки собраны в многочисленные, мелкие зонтики с 6—12 лучами; размерами цветки мелкие, зеленоватые, без чашки, с 5 лепестками и 5 тычинками. Плод овальный, длиной 2 мм. Цветет в июле—августе.

Распространение. По влажным и болотистым местам и влажным пескам на побережье Черного моря, а также по берегам Дуная, Марицы и Струмы, в Петричском районе; встречается редко. Широко культивируется во всей стране. Корень и листья употребляются как приправа.

Характерные свойства. Корень и плоды имеют специфический запах; на второй год корень становится деревянистым и в таком виде негоден как приправа к пище. Корень культурных сортов сельдерея крупный, сочный и мясистый; обладает таким же специфическим запахом.

Используемые органы. Корень (*Radix Apii graveolensis*).

Содержание. 0,10% эфирного масла, холин, аспарагин, мантин, пентозаны, слизи, крахмал; плоды содержат 2—3% эфирного масла и апин (флавоновый гликозид).

Действие и применение. Корень сельдерея рекомендуется как болеутоляющее, мочегонное и возбуждающее аппетит сред-

ство. Прописывается при заболеваниях почек (нефрите, нефролитиазе), при воспалении предстательной железы, подагре, крапивнице, дерматитах, при отсутствии аппетита и плохом пищеварении и импотенции.

Применяется сок, который получают из свежего нарезанного корня путем выжимания: 1—2 чайных ложки сока выпивают 2—3 раза в день за полчаса до еды. Применяется и в виде настоя: нарезанные плоды сельдерея настаивают на стекле холодной воды в течение 2 часов; настой выпивают за один день.

Aquilegia vulgaris L. — Водосбор

Сем. *Ranunculaceae* — Лютиковые

О п и с а н и е. Многолетнее травянистое растение с прямостоячим, покрытым листьями, разветвленным, голым или мягкоопушенным стеблем. Прикорневые листья длинночерешковые; стеблевые нижние листья двух или трехлопастные, средние и верхние — трехлопастные. Цветки фиолетовые, синие или розовые, крупные, верхушечные, поникшие. Пять опадающих, подобных лепесткам, отогнутых чашелистиков, продолговатых или яйцевидных; 5 лепестков изогнуты и имеют на кончиках шпорцы; тычинок много, пестиков — 5. Плод сухой, растрескивающийся. Цветет в начале лета.

Р а с п р о с т р а н е н и е. Растет в тенистых лесных местностях, в средней части Старой планины, Средних и Западных Родопах, Рильских горах, Руй-планине около г. Трын.

Х а р а к т е р н ы е с в о й с т в а. Считается ядовитым растением!

И с п о л ь з у е м ы е о р г а н ы. Свежее, цветущее растение, сок или сухие надземные части (*Herba Aquilegiae*).

С о д е р ж а н и е. Следы цианогенного гликозида; состав водосбора не вполне уточнен.

Д е й с т в и е и п р и м е н е н и е. Водосбор рекомендуется как успокаивающее средство при болезненных менструациях и как мочегонное; горячий настой применяют наружно при кожных сыпях, воспалениях и свищах в полости рта. Настой готовят из мелко измельченного сырья, столовая ложка на 2 стакана кипятка; принимают по 2—3 столовых ложки настоя в день; рекомендуется также сок свежего растения по 15—20 капель не больше двух раз в день.

Arctium lappa L. — Лопух

Сем. *Compositae* — Сложноцветные

О п и с а н и е. Многолетнее или двухлетнее травянистое растение (рис. 9 — прил.) с прямым, твердым, упругим, изборозженным, разветвленным войлочнопушенным стеблем. Листья очередные, длинночерешковые, широкие, яйцевидные со слегка ворсинчатой или войлочнопушеной нижней поверхностью, самые нижние листья довольно крупные, с черешками с рыхлой мякотью. Соцветия корзиночки, расположенные на

верхушках цветоножек, крупные, почти сферические. Цветки красно-фиолетовые, трубчатые, двуполые, с крючковато загнутыми наружу лепестками, обертка корзиночек из довольно твердых, голых, зеленых листков. Плоды слегка сплюснутые. Цветет летом.

Распространение. По влажным пустырям и мусорным местам, повсюду в стране.

Используемые органы. Корень, собранный осенью первого или весной второго года (*Radix Bardanae*).

Содержание. 0,06—0,18% эфирного масла, 20—45% инулина, танины, синистрин, стигмастерин, гликозиды, арктинин, смола, слизи, 0,4—0,8% жирного масла.

Действие и применение. Корень лопуха в народной медицине рекомендуется для стимуляции обмена и как мочегонное и потогонное средство; прописывается при наличии камней в почках и мочевом пузыре, при гастрите и язве желудка. Отвары для компрессов применяются при дерматитах и зудящих кожных сыпях; отвар также применяется и для полоскания полости рта при воспалении слизистой оболочки. Рекомендуется и как местное средство, ускоряющее рост волос. Внутрь принимается горячий настой: чайную ложку (около 5 г) измельченного корня заливают двумя стаканами кипятка; оставляют стоять ночь; процеженный настой составляет дозу на 1 день. Отвар для наружного применения готовят из столовой ложки измельченного корня на 2 стакана воды; кипятят 30 минут и процеживают.

*Arctostaphylos uva ursi (L.) Spreng. —
Толокнянка обыкновенная (Медвежье ушко)*

Сем. Ericaceae — Вересковые

Описание. Вечнозеленый распростертый кустарничек (рис. 10 — прил.), достигающий до 20—50 см высоты. Листья очередные, кожистые, короткочерешковые, продолговато-обратнояйцевидные, цельнокрайние, до лопатовидных, снизу более светлые, до бледно-ржавых. Цветки собраны в малоцветковые кисти и имеют 5 коротких овальных, тупых чашелистиков с зубцами; венчик кувшинчатый, с пятизубчатым отгибом; тычинок 10, пестик с верхней 4—10-гнездной завязью. Плод — сферическая, размерами с горошину красная ягода. Цветет в июне—июле.

Распространение. Встречается иногда на сухих каменистых и скалистых местах в поясе иглолистных лесов почти на всех более высоких горах в Болгарии.

Характерные свойства. Листья толокнянки обыкновенной обладают сначала вяжущим, а затем металлическим сладковатым вкусом. Они отличаются от листьев брусники, у которых нет сетчатых давленных жилок, и нижняя поверхность усеяна множеством железок, кажущихся мелкими точками.

Используемые органы. Листья (*Folia Uvae ursi*), собираемые в период цветения.

Содержание. Листья толокнянки содержат гликозиды арбутин и метиларбутин (вместе около 6%). Арбутин при гидролизе рас-

щепляется на глюкозу и гидрохинон, а метиларбутин — на глюкозу и метилгидрохинон; содержатся также еще и галлотанины и урсоловая кислота (урсон), галловая кислота, уваол, кверцетин, мирицитрин, хинная, муравьиная и другие кислоты и незначительное количество эфирного масла.

Действие и применение. Листья толокнянки применяются как антисептик для мочевых путей. Действие их обусловлено гидрохиноном и метилгидрохиноном (двухвалентными фенолами), которые образуются в организме как продукты расщепления содержащихся в листьях гликозидов арбутина и метиларбутина. Применяются при хроническом цистите и пиелите. Оказывают действие только при щелочной моче (рекомендуют при приеме внутрь отвара из толокнянки принимать также чайную ложку питьевой соды). Нельзя употреблять продолжительное время. Применяется в виде настоя: столовую ложку измельченных листьев заливают двумя стаканами холодной воды и выдерживают целую ночь, после чего настоем варят в течение 5 минут; процеженный настой составляет суточную дозу (1—2 столовых ложки 3—4 раза в день). Отвар из листьев не рекомендуется вследствие того, что при кипячении экстрагируется значительное количество таниновых веществ, оказывающих раздражающее действие на слизистую оболочку желудочно-кишечного тракта.

Aristolochia clematitis L. — Кирказон обыкновенный

Сем. Aristolochiaceae — Кирказоновые

Описание. Многолетнее травянистое растение (рис. 11 — прил.), с прямым, неразветвленным, изборозженным, голым стеблем и подземным, коротким, ползучим корневищем. Листья очередные, длинночерешковые, сердцевидно-почковидные, желто-зеленые, с выпуклыми жилками на нижней стороне; сверху листья более темные, снизу — светлые. Цветки собраны группами (до 7), в пазухах листьев; околоцветник трубчатый, в нижней части немного вздутый, в верхней части удлинненный в виде широкого язычка; тычинок 6, сросшихся со столбиком; столбик короткий, с шестиугольным рыльцем. Плод округлая, грушевидная коробочка, со множеством плоских семян. Цветет во второй половине весны и ранним летом.

Распространение. Встречается в сырых местностях по обочинам дорог и у заборов, по пустырям повсюду в стране, а также и как сорное растение.

Характерные свойства. Обладает особым фруктовым запахом. Ядовитое!

Используемые органы. Корень (*Radix Aristolochiae*); редко прописывается и надземная часть с корнем.

Содержание. 0,5—0,9% аристолохевой кислоты, алкалоиды аристолохин и магнофлорин, смолы, горечи, танины, 0,15—0,40% эфирного масла.

Действие и применение. Корень кирказона рекомендуется как антисептическое, противовоспалительное средство, ускоряю-

щее заживление ран. Применяется как наружное средство в виде отваров для ванн и компрессов при гнойных воспалениях (чирьи), кожном зуде, опрелостях кожи и внутрь в малых дозах в виде настоя при атонии желудка, как мочегонное и потогонное средство при фебрильных состояниях. Настой готовят из чайной ложки измельченного корня и стакана холодной воды; выдерживают в течение 8 часов; процеженный настой выпивать за день в несколько приемов. Отвар для компрессов готовят из двух чайных ложек измельченного корня с двумя стаканами воды; кипятят в течение 30 минут и процеживают. В более высоких дозах вызывает геморрагический нефрит и гастроэнтерит. Оказывает и месячнo-гонное действие (aristo — богатый, lochio — течение).

Armoracia rusticana P. Gaertner(*Cochlearia armoracia* L.) — Хрен обыкновенный

Сем. *Cruciferae* — Крестоцветные

О п и с а н и е. Многолетнее травянистое растение с длинным (рис. 12 — прил.) многоглавым и мясистым беловатым корнем. Стебель до 1 м и больше высоты, гладкий, в верхней части разветвленный. Прикорневые листья крупные, длинночерешковые (до 40 см длины и больше), широколанцетные, голые, по краям волнистые, городчатые; стеблевые листья более мелкие, заостренные, цельнокрайние или перисторассеченные. Соцветия — сборные кисти. Цветки мелкие, с типичным для крестоцветных строением, лепестки белые. Плод округлый стручок длиной около 6 мм. Цветет в июне—июле. Широко разводится как огородная культура, а местами встречается как дикорастущее.

И с п о л ь з у е м ы е о р г а н ы. Корень (*Radix Armoraciae*), выкапывают осенью и зимой сохраняют в песке.

С о д е р ж а н и е. Тиогликозид, который при гидролизе (при измельчении с водой) выделяет эфирное масло, подобное горчичному эфирному маслу. Содержит, кроме того, сахар, крахмал, смолистые вещества и др.

Д е й с т в и е и п р и м е н е н и е. Хрен (эфирное масло) в малых дозах возбуждает аппетит и пищеварение, усиливая секрецию пищеварительных желез. Действует также мочегонно и рекомендуется при подагре, ревматизме, а также и при катаральных воспалениях дыхательных путей.

Arnica montana L. — Арника горная

Сем. *Compositae* — Сложноцветные

О п и с а н и е. Многолетнее травянистое растение (рис. 13 — прил.) с толстым как карандаш, бурым, расположенным в почве косовосходящим корнем. Стебель прямостоячий, простой, покрытый красноватыми железками. Прикорневые листья образуют розетку, по форме яйцевидные, цельнокрайние, тупые; стеблевые листья (если они имеются) сидячие,

продолговатые до ланцетных, заостренные. Цветные корзиночки оранжево-желтые, 5—7 см в диаметре; наружные цветки корзиночки желто-оранжевые, язычковые, пестичные, а внутренние — трубчатые, обоеполые. Дно соцветия (корзиночки) выпуклое, волосистое; обертка корзиночек двурядная. Цветет с мая до июня.

Распространение. Растет на влажных лесных и горных полянах в Средней Европе, Северной Азии и Северной Америке. В Болгарии растение не встречается, местами выращивается в садах.

Характерные свойства. Корзиночки сильно ароматные, вкус горьковатый.

Используемые органы. Цветочные корзинки без цветоложа (Flores Agnicae).

Содержание. 0,04—0,14% эфирного масла, 4% арницина (горькое негликозидное вещество), цинарин, танины, холин, триметил-амин, бетаин, лутеин и другие каротиноидные красящие вещества.

Действие и применение. Препараты арники стимулируют центральную нервную систему и оказывают жаропонижающее действие. Рекомендуются как наружное средство для ускорения заживления ран, карбункулов, фурункулов и абсцессов, как кровоостанавливающее средство при кровотечениях из носа и матки. Отмечен благоприятный эффект при стенокардии и сердечной слабости; расширяет венечные сосуды, оказывает желчегонное действие и понижает уровень холестерина в крови (последнее действие обусловлено наличием цинарина). Наружно применяется настой из трех столовых ложек цветков на 1½ стакана кипятка; на ушибленное место накладывают компресс из горячего настоя. Внутрь применяют настой из столовой ложки цветков на стакан кипятка (суточная доза). Арника любимый препарат гомеопатической терапии.

Artemisia absinthium L. — Полынь горькая

Сем. Compositae — Сложноцветные

Описание. Многолетнее травянистое, серовато-белое, опушенное растение (рис. 14 — прил.), с прямыми, до 1,5 м высоты, ветвистыми раскидистыми стеблями. Прикорневые листья длинночерешковые, триждыперисторассеченные; стеблевые листья — короткочерешковые или сидячие, одно-дваждыперисторассеченные, с ланцетными, тупозаостренными долями; все листья мягкоопушены, благодаря чему кажутся серебристо-серыми. Цветные корзинки мелкие (3—4 мм в диаметре), желтые, расположенные в пазухах верхних листьев в виде поникающих метелок. Цветки трубчатые, желтые. Цветет от июля до октября.

Распространение. Растет на скалистых, солнечных, а также и на ставших рудеральными местах, почти повсеместно в низменностях. В нашей стране полынь в своем большинстве является садовым растением.

Характерные свойства. Специфический ароматный запах и сильно-горький вкус.

Используемые органы. Надземная часть без нижних одревесневающих стеблей (Herba Absinthii).

Содержание. 0,25—1,32% сине-зеленого эфирного масла, содержащего туйоловый спирт, кетон туйон, терпены — альфа-пинен, жадинен, фелландрен и др., азулен, гамазулен, уксусную и изовалериановую кислоту. В траве полыни также найдены горькие гликозидные вещества абсинтин, анабсинтин, смолы, таниновые вещества, каротин, витамины С и В₆, янтарная и яблочная кислота.

Действие и применение. Испытанное домашнее лечебное средство. Возбуждает аппетит и улучшает пищеварение, стимулируя секрецию пищеварительных желез и усиливая выделение желчи и панкреатического сока. Применяется внутрь при нарушении пищеварения, повышенной кислотности, желудочных коликах, гастритах, метеоризме, при заболеваниях печени и желчного пузыря, и при анемии; полынь рекомендуется также при бессоннице и при плохом запахе изо рта. Применяют внутрь в виде настоя: 1—2 чайных ложки измельченной полыни на стакан кипятка (суточная доза), или в виде спиртового экстракта. Препараты полыни принимают за полтора часа до еды. Используется также и как инсектицидное средство.

В болгарской народной медицине рекомендуется применять полынь, кроме перечисленных выше заболеваний, еще и при золотухе, туберкулезе, геморрое, суставном ревматизме, эпилепсии, при недостаточных и нерегулярных менструациях, при белых и против глистов. Большие дозы полыни или принимаемые длительно расширяют нервную систему.

Artemisia vulgaris L. —

Полынь обыкновенная (чернобыльник)

Сем. Compositae — Сложноцветные

Описание. Многолетнее травянистое растение (рис. 15 — прил.) с прямостоячим 1,5 м высоты, широко разветвленным, нередко красноватого цвета стеблем. Листья очередные, сверху темно-зеленые, снизу волокнистобелые, опушенные, дваждыперисторассеченные, с ланцетными или линейными, с редкими зубчиками на краях листочками. Корзиночки покрыты серым пушком, яйцевидные или продолговатые, красновато-бурые (редко желтые), длиной 3—5 мм, расположенные метелками. Цветки мелкие, трубчатые. Цветет в июле—сентябре.

Распространение. Среди кустарников, около заборов, на песках, мусорных местах и др.; встречается часто по всей стране.

Характерные свойства. Приятный остро-ароматный запах, немного горький вкус.

Используемые органы. Надземные части с листьями и цветками без нижних одревесневающих стеблей (*Herba Artemisiae*).

Содержание. 0,10—0,20% эфирного масла (преимущественно в корзинках), содержащего цинеол, туйон и борнеол; состав лекарственного сырья не уточнен. Содержит также каротин, аскорбиновую кислоту и др.

Действие и применение. Полынь обыкновенную рекомендуют как средство, повышающее аппетит и улучшающее пищеварение; действует спазмолитически и успокаивающе. В народной медицине

рекомендуется при аменорее в качестве успокаивающего средства, при эпилепсии, дисменорее, бессоннице и нервных припадках, при кишечных паразитах и зубной боли у детей младшего возраста.

Применяется внутрь горячий настой из трех чайных ложек измельченной травы полыни на $1\frac{1}{2}$ стакана кипятка (доза за один день).

*Artemisia maritima L. var. maritima (A. salina Willd.) —
Полынь морская. Полынь сантониновая*

Сем. Compositae — Сложноцветные

Описание. Травянистое многолетнее растение или полукустарник: с тонкими, ветвистыми стеблями. Нижние листья черешковые. Корзинки поникшие, расположенные метелками на концах веточек стеблей; они очень мелкие, эллиптически-овальные, 1—2 мм длины, зеленовато-серые в нерасцветшем состоянии, содержат 3—5 цветочков. Цветет в июле—октябре.

Распространение. Встречается повсюду на солончаковых почвах по побережью Черного моря.

Характерные свойства. Специфический острый запах и горький вкус.

Используемые органы. Нераспустившиеся корзинки (*Flores Artemisiae maritimae*).

Содержание. Около 1% эфирного масла (преимущественно в корзинках), богатого туйолом, в нераспустившихся корзинках содержится сантонин (около 2%).

Действие и применение. Растертые в порошок сухие корзинки, смешанные с медом (10 : 100), являются верным противоглистным средством. Еще лучше действует выделенный из них сантонин, применяемый по назначению врача.

Artemisia cina Berg. — Полынь цитварная (дармина)

Сем. Compositae — Сложноцветные

Описание. Полукустарник (рис. 16 — прил.), с многочисленными стеблями, достигающими высоты до 40—70 см. Подземно развивается один, реже несколько, прямых довольно толстых корней с многочисленными разветвлениями, достигающими вглубь до 1,5—2 м. Стебли одревесневающие, красноватого цвета, а верхушечные разветвления прилегают к центральному стеблю. Листья спирально расположенные, нижние черешковые, 3—6 см длины, стеблевые — сидящие, до 1,5 см длины; пластинка листа дваждыперисторассеченная, с мелкими узколинейными долями. Во время цветения все листья, за исключением верхушечных, опадают. Соцветия — корзинки составлены из 3—6 цветков, мелкие (3—6 мм длины и 1—2,4 мм в диаметре) зелено-желтого цвета с наружной стороны, собраны в пирамидальные узкие метелки. Обертка корзинки из 10—20 черепитчаторасположенных, железистых, по краям пленчатых ли-

сточков. Цветки обоеполые, 2—3 см длины; чашечка отсутствует; венчик трубчатый, с железистыми трихомами (главным образом у основания трубочки), выделяющими эфирные масла. Тычинок, как и у других сложноцветных, 5 со сросшимися в трубочку пыльниками. Пестик с нижней одногнездной завязью, из 2 плодолистиков. Плод — семянка, 1—1,6 мм длины, яйцевидная, серая, бороздчатая. Цветет в сентябре, плоды созревают в конце октября.

Распространение. Эндемическое растение для Средней Азии. В диком виде растет только в Южном Казахстане.

Используемые органы. Всушенное соцветие (Flores cinae, называемые также Semen cinae).

Содержание. Содержит 2% сантонина, кристаллический порошок горького вкуса, без запаха. Сантонин — сильно действующее лекарство.

Действие и применение. Сантонин отпускается только по предписанию врача в соответствующей возрасту дозе. После приема больные должны принимать слабительное.

Семя (Flores cinae), то есть засушенные соцветия обычно назначаются в смеси с медом в дозах:

от 1 до 3 лет	— 0,25—0,75 г
от 4 до 6 лет	— 1,00—1,50 г
от 7 до 9 лет	— 1,75—2,25 г
от 10 до 14 лет	— 2,50—3,50 г
в 15 лет	— 4 г
взрослым	— 5 г.

Arum maculatum L. — Аронник пятнистый

Сем. Araceae — Аронниковые

Описание. Многолетнее травянистое растение (рис. 145 — прил.), у которого развивается яйцевидный, мясистый, овальный или цилиндрический клубень. Листья широко-копьевидные, длинночерешковые, блестящие, часто с коричневыми пятнами. Черешок у основания расширен, образуя влагалище. Цветки бледно-желтовато-зеленые и снаружи невидимые собраны в початок, покрытые выпуклым кроющим листом — пестичные расположены в нижней части початка и составлены из одногнездных пестиков, а тычиночные расположены выше и состоят из 3—4 пыльников. Над тычиночными цветками и под ними находятся нитевидные отростки. Верхняя часть початка голая и торчит. Плоды красные ягоды. Цветет весной.

Распространение. Растет по тенистым лесным местам, преимущественно в горной полосе. Встречается почти повсюду в Болгарии, за исключением более теплых мест.

Характерные свойства. Ядовитое!

Используемые органы. Свежие клубни, собираемые до развития листьев (Rhizoma *Ari maculati*). Высушенные клубни обладают более слабым действием.

Содержание. Клубни (корневище) содержат 70% крахмала, 0,5% масла, сапонин и подобное алкалоиду летучее вещество, названное

аронином (0,10%). Если клубни сварить в воде, аронин расщепляется, и тогда их можно есть.

Действие и применение. Клубни аронника рекомендуются в народной медицине при воспалении слизистых оболочек, в особенности при хриплом голосе, хроническом бронхиальном катаре и кашле. Прописывается так же, как желудочное средство при гастритах, отрыжке, повышенной кислотности желудочного сока и при коликах в желудке, при наличии песка и камней в почках и мочевом пузыре, при геморрое и заболеваниях печени. Применяется холодный настой: чайную ложку измельченных клубней аронника настаивают на стакане холодной воды в течение 8 часов; процеженный настой составляет дозу на 1 день.

Asarum europaeum L. — Копытень европейский

Сем. Aristolochiaceae — Кирказоновые

Описание. Травянистое, многолетнее растение (рис. 17 — прил.) с ползучим стеблем. Листья широкопочковидные, длинночерешковые, цельнокрайние, кожистые, сверху темно-зеленые и блестящие, снизу более бледные и матовые, с вдавленными жилками: зимой обычно сохраняются. Цветки снаружи буроватые, внутри темно-пурпурные, одиночные, верхушечные, между двумя листьями. Простой околоцветник образует колокольчатую трубочку с 3—4 лопастями; тычинки расположены в 2 ряда по шесть, отчасти сросшиеся с пестиком, у которого 6 гнезд с 6 сросшимися вместе столбиками и 6 рыльцами; пестик многосемянной. Плод коробочка. Цветет с апреля по июнь.

Распространение. Растет во влажных и тенистых лесах, преимущественно в полосе буков в горах. Встречается довольно часто, главным образом в Северной и Западной Болгарии.

Характерные свойства. Обладает особым, подобным камфоре запахом.

Используемые органы. Свежая надземная часть с корнем (*Herba Radix Asari*). Применяют и высушенное растение.

Содержание. 0,7—2% эфирного масла, в котором содержится вещество азорон (30—40%), улетучивающееся при сушке лекарственного сырья. Эфирное масло содержит также пинен, евгенол, борнилацетат, а корневище — таниновые вещества, смолы, слизи, гликозид и неизученный еще алкалоид азарин.

Действие и применение. В народной медицине копытень применяют для вызывания рвоты и как отхаркивающее, при мигрени, грудной жабе, истерии, сверхчувствительности и др. Теперь его назначают почти исключительно как мочегонное средство при водянке.

Применяется внутрь настоем: 2 чайных ложки измельченного сырья заливают стаканом кипятка (доза на 1 день). При применении копытня следует быть осторожным ввиду его ядовитости.

В болгарской народной медицине рекомендуют употреблять отвар копытня при чесотке, для промывания гноящихся ран и внутрь при поносе и головных болях.

Asparagus officinalis L. — Спаржа лекарственная

Сем. Liliaceae — Лилейные

Описание. Травянистое, многолетнее растение с тонким корневищем (рис. 18 — прил.), с разветвленными, прямостоячими стеблями. Листья в виде пленчатых чешуек, в пазухах которых развиваются пучочки тонких, зеленых, нитевидных веточек, заменяющих истинные листья (филокладии). Цветки однополые, растение двудомное. На третий год развиваются женские зелено-желтые цветки с шестилепестковым околоцветником, трехгнездной завязью и коротким столбиком с тройным рыльцем. Плод красная ягода, а семена — черные. Цветет весной.

Распространение. Растет повсеместно среди кустарников и по травянистым местам. Культивируемая раса растения называется спаржей.

Используемые органы. Корневища с корнями и молодые зеленые веточки (филокладии).

Содержание. Корень содержит 0,04% аспарагина и аргинина, хеледоновую кислоту и один сапонин.

Действие и применение. Корень действует мочегонно и рекомендуется при водянке, задержке мочевого выделения, цистите, почечно-каменной болезни и простатите. Экспериментально установлено, что аспарагин при внутривенном введении вызывает понижение кровяного давления, усиливает сокращение и замедляет ритм сердца, расширяет периферические сосуды, повышает диурез и улучшает функции печени.

Употребляется в виде настоя: 2—3 чайных ложки заливают стаканом кипятка (доза на один день).

В болгарской народной медицине корень спаржи лекарственной применяется также и при камнях в почках и мочевом пузыре.

Asperula odorata L. — Ясменник пахучий

Сем. Rubiaceae — Мареновые

Описание. Травянистое многолетнее растение (рис. 175 — прил.), с прямостоячим, четырехгранным, опушенным в мутовках, неразветвленным стеблем. Листья расположены в мутовках — в верхних по 8, в нижних по 6 листьев с заостренными кончиками, у основания слегка суженных. Цветки мелкие, белые, расположенные небольшими группами на верхушке стебля; чашка неразвита, венчик ворончатый, четырехлопастный; тычинок 4, с белыми нитями; пестик — двухгнездный, с нижней завязью. Плод сухой, раскрывающийся на две половинки, зелено-коричневый, покрытый сверху изогнутыми крючочками. Цветет в апреле—мае.

Распространение. В тенистых горных лесах и, реже, в предгорных местностях, повсюду в стране.

Характерные свойства. Свежее растение почти без запаха, но после высушивания приобретает запах кумарина.

Используемые органы. Высушенная надземная часть, собираемая перед цветением (Herba Asperulae).

Содержание. Свежее растение содержит кумариновый гликозид, из которого после сушки выделяется кумарин; кроме него, в траве содержатся и гликозид асперулозид (0,05%), танины, горькие вещества.

Действие и применение. В народной медицине ясменник рекомендуется (свежее растение имеет более сильное действие, чем сухое) при кишечных коликах, бессоннице, истерических припадках, дисменоррее, а также и при заболеваниях печени и желтухе. Действует также мочегонно и потогонно при водянке и при склонности к образованию камней и песка в мочевом пузыре. Как известно, кумарин, помимо спазмолитического, оказывает действие и против коагуляции крови, поэтому наружно его применяют в виде припарок при чирьях, кожных гематомах. Наружно применяется в виде припарок при фурункулах, ранах и кожных сыпях. Внутрь принимают настой: 2 чайных ложки измельченной травы ясенника настаивают на стакане холодной воды в течение 8 часов и выпивают за один день в несколько приемов. Наружно применяют припарки из кашицы растертого свежего растения.

Atropa belladonna L. — Белладонна (красавка, сонная одурь)

Сем. Solanaceae — Пасленовые

Описание. Многолетнее травянистое растение (рис. 19 — прил.) с прямостоячим, разветвленным в верхней части, до 2 м высоты стеблем. Листья крупные, нижние очередные, верхние расположены попарно, из которых один крупный, а другой лист — меньший, яйцевидные, заостренные, к основанию суженные в небольшой черешок, цельнокрайние. Цветки коричнево-фиолетовые, расположены поодиночке или по нескольку в пазухах верхних листьев, поникшие; чашка почти до основания пятизубчатая, при созревании плода чашелистики отгибаются книзу; венчик трубчатый, расширенный к верхнему краю; тычинок 5, у основания волокнистые; плодник — один. Плод блестящая черная ягода с фиолетовым соком. Цветет от начала лета до сентября.

Распространение. По лесосекам в более высоких предгорных районах всей страны.

Характерные свойства. Свежие листья белладонны обладают наркотическим запахом, вкус солоноватый и очень горький. Вкус корня сначала сладковатый, затем жгуче-горький. Сильно ядовитое растение!

Используемые органы. Листья (*Folia Belladonnae*) и корень (*Radix Belladonnae*).

Содержание. Листья содержат 0,09—1,32% алкалоида 1-гиосциамин, атропин (изомер гиосциамин), меньшее количество апоатропина, белладоннин, следы скополамина и основания бета-метилэскулетин и альфа-метилэскулетин, танины и др. Корни содержат 0,45—1,20% 1-гиосциамин (атропин); обычно около 80% всего содержания алкалоида составляет 1-гиосциамин и 20% — атропин и остальные алкалоиды. В корнях, в особенности корнях болгарской белладонны, имеется значительно больше скополамина, чем в листьях.

Действие и применение. Белладонна (атропин) в малых дозах оказывает парализующее действие на окончания парасимпатического нерва — понижает секрецию слюнных, желудочных и потовых желез, успокаивает перистальтику кишок, расширяет зрачки и парализует аккомодацию, ускоряет сердечную деятельность. На основании этих эффектов атропина препараты белладонны применяются в качестве болеутоляющих и спазмолитических средств при язве желудка и двенадцатиперстника, при холецистите, желчнокаменной болезни, почечных коликах, спазмах кишечника, мочевых путей, при повышенной секреции слюнных желез, для расширения зрачков в офтальмологической практике, как успокаивающие средства при упорном кашле и бронхиальной астме, при брадикардии, при ночных потах у больных туберкулезом. Препараты корней, кроме атропина, содержат также алкалоид скополамин и успешно применяются при тяжелых поражениях мозга после перенесенного энцефалита («болгарский способ лечения болезни Паркинсона»).

Примечание. Болгарский способ лечения сонной болезни винным экстрактом из корней белладонны открыл народный лечитель из с. Шипки Иван Раев, начавший применять это лечение почти 35 лет назад. Оно привлекло внимание отечественных и зарубежных специалистов, прошло клиническую проверку и получило признание мировой медицины. В Болгарии лечение Ивана Раева изучено в фармакологическом и клиническом отношении. Это лечение имеет следующие преимущества по сравнению с лечением чистым атропином: тогда как состояние больных, леченных чистым атропином, улучшается только во время приема медикамента, а после прекращения его сразу возобновляется картина заболевания, при лечении по рецепту Раева рецидивы становятся редкими и, если они и наступают через некоторый промежуток времени, то лечение можно повторить, но больной уже не ощущает сухости во рту, которая появляется при лечении атропином; кроме того, при лечении по Раеву больной переносит гораздо большую дозу атропина, чем переносимая доза чистого атропина. Известные при лечении атропином токсические явления, как: бессонница, галлюцинации, бред и нарушение пульса, не наблюдаются при проведении «болгарского метода лечения». Также при этом лечении не наблюдается атонии желудка и кишечника, которая появляется при длительном приеме чистого атропина.

Рецепт Ив. Раева следующий: № 1 — корни белладонны; № 2 — медицинский уголь; № 3 — болюсы, состоящие из мускатного ореха и муки; № 4 — измельченное корневище аира тростникового. Применяется следующим образом: № 1 и № 2 варят в течение 10 минут с белым вином в отношении 1 : 100; отвар принимают по чайной ложке 3 раза в день натощак в течение трех дней, после чего каждый день дозу увеличивают на одну чайную ложку, достигая до 10 чайных ложек в сутки; после каждого приема принимают по одному болюсу № 3 и временами жевать кусочки корней (№ 4).

Avena sativa L. — Овес

Сем. Gramineae — Злаковые

Описание. Однолетнее, выращиваемое в культуре растение. Листья линейно-ланцетные, длинные, заостренные. Цветы зеленые, сгруппированные в двухцветковые колоски, которые в свою очередь образуют метелки, обычно раскидистые. Стержень колосков однообразный (без сочленений под цветками) и голый. Цветки обоеполые; зерно продолговатое, обычно с желобком и плотно прилегающей к нему пленчатой плевой. Цветет в мае—июне.

Распространение. Сельскохозяйственное культурное растение, выращиваемое во всей стране.

Используемые органы. Все сухое растение и семена.

Содержание. Зерна (*Fructus Avenae*) содержат 6—9% жиров, 50—60% крахмала, 14—16% белковых веществ, тригонеллин, холин, тирозин, авенин (алкалоид?), ферменты, витамины В₁, В₂, В₆ (пантотеновая кислота).

Действие и применение. Овсяные хлопья широко используются для приготовления супов, каш для питания детей младшего возраста и больных и оказывают хорошее мягчительное действие при воспалениях желудочно-кишечного тракта и поносе. Препараты из соломы овса (настойки, водные вытяжки и др.) рекомендуются как хорошие нервные стимуляторы при бессоннице, умственном истощении и возбуждающие аппетит средства. Ванны с отваром из овсяной соломы рекомендуются при ревматизме, ишиасе, при кожных заболеваниях, при отмороженных конечностях и при постоянно холодных ногах ($\frac{1}{2}$ —1 кг овсяной соломы варить с несколькими литрами воды в течение получаса и отвар прибавить к воде для ванны). Овсяные хлопья употребляются внутрь в виде овсянки: 100 г овсяных хлопьев варить до густоты с 1 л воды; чтобы соли кальция и фосфора растворились лучше, рекомендуют перед варкой замочить овсяные хлопья в холодной воде на несколько часов.

Bellis perennis L. — Маргаритка

Сем. Compositae — Сложноцветные

Описание. Мелкое многолетнее растение. Листья собраны в околокорневую розетку, лопатовидные или обратнояйцевидные, тупые, в передней части с раздельными зубчиками. Цветная корзиночка белая, в середине желтого цвета, расположена на верхушке тонкой, травянистой, до 15 см высоты безлистной цветоножке; листочки обертки корзинки ланцетные, расположенные в два ряда; периферические цветки белые, язычковые, пестичные, срединные — желтые, трубчатые, обоеполые; дно корзинки выпуклое, плод обратнояйцевидный, без летучки. Цветет в апреле—июне.

Распространение. По всей стране среди кустов и травянистых местах. Выращиваемые в культуре маргаритки имеют более крупные корзинки, нередко разноцветно окрашенные.

Используемые органы. Цветущие корзинки с листьями (*Herbae Bellidis perennis*).

Содержание. Органические кислоты, горькое вещество, эфирное масло, один сапонин, инулин и др.

Действие и применение. В виде компрессов из отвара и в виде припарок траву маргариток рекомендуют в народной медицине при ушибах с кровоподтеками, фурункулезе, геморрое, при воспалении молочных желез у кормящих женщин (промывание отваром или компрессы из смятых листьев) и внутрь как отхаркивающее средство при бронхитах, при запоре, заболеваниях печени, желтухе, подагре, ревматизме.

Внутрь траву маргариток применяют в виде настоя: 3 чайных ложки измельченного сырья настаивают в $\frac{1}{2}$ стакане воды в течение 8 часов (доза на один день); применяется и наружно в виде настоя, приготовленного из 6 чайных ложек сырья.

Berberis vulgaris L. — Барбарис обыкновенный

Сем. *Berberidaceae* — Барбарисовые

Описание. Кустарник 3 м высоты, с тонкими, ребристыми, серобурыми, колючими ветками (рис. 20 — прил.). Колючки почти горизонтальные, у основания веток пяти- или трехраздельные, а в верхней части простые. Листья расположены пучками, обратнояйцевидные, мелкоколючезубчатые, с выступающей сетью жилок. Цветки желтые, собраны в густые, поникшие кисти; чашелистиков 6 — желтых, лепестков также 6, с двумя оранжевыми нектарными железками у основания каждого лепестка. Тычинок 6, рыльце в виде щитка; завязь одногнездная, с двумя — тремя семенами. Плод продолговатая кроваво-красная ягода, которую можно есть. Цветет в конце весны.

Распространение. Растет по всей стране среди кустарников и сухих каменистых мест как дикорастущее растение.

Характерные свойства. Цветки обладают неприятным запахом.

Используемые органы. Корни (*Radix Berberidis*) и кора веток и стеблей (*Cortex Berberidis*).

Содержание. 1,3% берберина (изохинолиновый алкалоид), оксиакантин, бербамина, берберубин (также основания). Плоды содержат яблочную, винную и лимонную кислоты.

Действие и применение. Как изохинолиновый алкалоид, оказывает, подобно хинину, жаропонижающее, седативное и противомикробное действие. Корень и кору (алкалоиды) барбариса рекомендуют при заболеваниях печени, почечнокаменной болезни, желтухе, воспалении почек и мочевого пузыря, в особенности при подагре, ревматизме, простреле.

Применяют в виде настоя: $\frac{1}{2}$ чайной ложки измельченной коры или корня заливают стаканом кипятка; в случае надобности выпивать по два стакана в день.

В болгарской народной медицине рекомендуется также отвар из плодов при заболеваниях селезенки и спазмах желудка, а отвар из листьев при цинге, поносе и дизентерии.

Betonica officinalis L.,
[*Stachys officinalis* (L.) Trev.] —
Буквица лекарственная

Сем. *Labiatae* — Губоцветные

Описание. Многолетнее травянистое растение (рис. 119 — прил.) с прямым, простым, четырехгранным стеблем, нередко покрытым прижатыми книзу твердыми волосками; на стебле имеются только две пары раздельно расположенных листьев и прикорневые, собранные в розетку, листья. Листья продолговатояйцевидные, у основания сердцевидные, нижние большие и длинные, верхние меньших размеров, короткочерешковые. Цветки пурпурно-красные, расположенные на верхушке стебля в виде мутовчатых колосков; чашка пятизубчатая, зубчики с длинными ворсинками, короче трубки венчика. Венчик пятилепестный, сросшийся, двугубый; верхняя губа прямая, нижняя — трехлопастная, с широкой средней лопастью; тычинок 4; две из них более длинные. Плод составлен из четырех орешков. Цветет в июне—августе.

Распространение. Растет среди кустарников и по травянистым местам во всей стране.

Используемые органы. Надземная часть и корни, каждые в отдельности или вместе.

Содержание. 10—15% дубильных веществ, 0,10—0,20% стахидрина (некоторые авторы считают его алкалоидом), бетнины — бетонин и турицин, холин и горькие вещества.

Действие и применение. Буквица лекарственная применяется в народной медицине при желудочно-кишечных коликах, повышенной кислотности, поносе, при воспалениях дыхательных органов (бронхиты, астма, коклюш), воспалениях почек и мочевого пузыря, в качестве укрепляющего средства при нервном истощении, при головокружениях, головных болях, эпилепсии, ревматизме, подагре, желтухе, новообразованиях и др. Применяется в виде настоя: столовую ложку измельченных листьев и корней или только корне^в настаивают на двух стаканах кипятка (доза на один день).

Betula pendula Roth (*B. alba* L. p. p., *B. verrucosa* Ehrh.) —
Береза повислая, береза бородавчатая, береза белая

Сем. *Betulaceae* — Березовые

Описание. Дерево 20—30 м высоты (рис. 21 — прил.), с негустой пирамидальной кроной, кора белая, подобная пергаменту; ветки молодых берез почти прямые (у старых ветки повислые), усаженные смолистыми бородавочками; листья почти ромбические, длинночерешковые, заостренные, двоякоострозубчатые, молодые листья клейкие, более старые голые, блестящие.

Тычиночные соцветия длиной 6—10 см образуют повислые сережки, по 2—3 на концах ветвей; цветки коричневатого цвета; женские сережки прямые, тонкие, длиной 2—4 см, зеленые; плод сплюснутый с боков

орешек, снабженный двумя перепончатыми крылышками. Цветет в мае—июне.

Распространение. Растет в лесах, на гарях и лесосеках и в скалистых районах всегда вместе с буками и хвойными деревьями во всех более высоких горах Болгарии.

Используемые органы. Употребляются листья (*Folia Betulae*), неразвитые почки листьев (*Gemmae Betulae*) и полученный путем сухой перегонки ветвей деготь (*Pix Betulae*).

Содержание. Кора содержит 10—14% бетулина, фитостерин, гликозиды — бетулозид и гаултерин, горькое вещество, сапонины, смолистые кислоты, 4—15% танинов, немного эфирного масла, состоящего главным образом из метилового салицилата. Бетулин скапливается в виде бесцветной массы в толстостенных клетках коры. Почки содержат 4—6% эфирного масла, в состав которого входят терпены — бетулен, бетуленол и сесквитерпены; кроме эфирного масла, почки содержат сапонины, горькое вещество и желтое красящее вещество. Листья содержат 3% сапонинов, гликозиды — спиракозид и гиперозид, смолу, 5—9% танина пирокатехиновой группы, вещество бетуляльбин, немного никотиновой кислоты, 8—9% сахаров, горечь ипозит, около 0,05% эфирного масла (состав которого такой же, как эфирного масла почек и листьев), флавоны и бетулоретиновую кислоту.

Действие и применение. Листья березы рекомендуются в качестве диуретического средства в виде настоя или отвара при заболеваниях почек и ревматизме, при ревматизме; особенно хорошо действуют также компрессы из смятых свежих листьев, наложенные на больное место, которые можно оставлять там на несколько дней, или ванны в воде, к которой прибавлен отвар из листьев. Настойку из листьев рекомендуют при артериосклерозе, острых и хронических экземах, лишаих и др. В таких же случаях рекомендуют применять и почки березы, обладающие более сильным мочегонным действием, чем листья. Березовый деготь назначают для лечения экзем и других кожных болезней, для заживления трофических язв и незаживающих ран. Настой готовят из 4 чайных ложек сухих измельченных листьев и двух стаканов кипятка (доза на один день); к настою прибавляют на кончике ножа пищевой соды на каждый стакан жидкости. Отвар готовят, заливая 4 чайных ложки листьев (две чайных ложки березовых почек) двумя стаканами воды, кипятят 15—20 минут и процеженный отвар выпивают в несколько приемов в течение одного дня (также с небольшим количеством питьевой соды).

Borago officinalis L. — Бурачник, огуречная трава

Сем. *Boraginaceae* — Бурачниковые

Описание. Травянистое однолетнее растение с прямым, разветвленным стеблем 30—60 см высоты. Все растение покрыто щетинистым пушком, листья очередные, цельнокрайние, сочные (имеют вкус огуречного сока), приосновные — эллиптические, тупые, суженные к черешку, а верхние — продолговато-эллиптические, сидячие, стеблеобъемлющие.

Цветки голубые, собранные в верхушечные прямые кисти, поникшие, чашка из 5 чашелистиков, сросшихся у основания; венчик — короткотрубчатый, коронка венчика распростертая, пятилопастная; тычинок 5. Плод распадается на 4 прямостоячих орешка. Цветет с мая по август.

Распространение. Встречается в садах, где культивируется; редко как одичалое.

Используемые органы. Надземная часть с цветками (*Herba Boraginis*).

Содержание. Жирные и смолистые кислоты, сапонины, 3% танинов, 30% слизи, пентозы, следы эфирного масла.

Действие и применение. Бурачнику приписывают мочегонное, слабительное и потогонное, мягчительное и противовоспалительное действие. Рекомендуются народной медициной при водянке, ревматических болях и воспалении почек. Применяется настой: 5 г измельченного сырья (столовую ложку) заливают $\frac{1}{2}$ стакана кипятка; плотно закрывают и оставляют на 5 часов, затем процеживают и подслащают сахаром. Пить небольшими глотками в течении трех дней.

Brassica nigra (L.) Koch (*Sinapis nigra* L.) — Горчица черная

Сем. *Cruciferae* — Крестоцветные

Описание. Однолетнее травянистое растение до 2 м высоты, с прямостоячим ветвящимся в верхней части стеблем; нижние и средние листья ланцетные (непарноперистые, крупнорассеченные), верхние простые, почти цельнокрайные. Цветки желтые, мелкие, чашки из 4 чашелистиков, венчик — четырехлепестный, тычинок 6 (две коротких и четыре более длинных), плод — прижатый к стеблю вскрывающийся стручок, в обеих створках которого находятся по 4—8 семян. Цветет в мае—сентябре.

Распространение. Встречается почти повсюду в посевах и на полях как сорное растение, по стерням, травянистым местам, близ жилья и др. Потребности в медицинском горчичном семени удовлетворяются культивируемыми растениями, распространенными местами в Болгарии.

Используемые органы. Семена (*Semen Sinapis*).

Содержание. Около 30% жирного масла, состоящего из глицеридов эруковой (50%), олеиновой (25%), линоловой, линоленовой (20%), лигноцериновой, миристиновой и бегеновой кислот. В семенах содержатся также 20% белков и 15% слизи и небольшое количество сапониновой кислоты. Терапевтически важной составной частью горчичного семени является гликозид синигрин (от 3 до 7%), представляющий собой калиевую соль гликозидной мирозиновой кислоты, который в присутствии воды распадается под действием энзима мирозина на кислый сульфат калия, глюкозу и аллилгорчичное масло (аллилизотиоцианат), являющееся сильным раздражителем кожи.

Действие и применение. Порошок из горчичного семени (аллилгорчичное масло), употребляемое в различном виде (кашица,

для компрессов, ванны и др.) раздражает рецепторы кожи и вызывает гиперемию. Он оказывает ревульсивное действие при воспалениях легких и верхних дыхательных путей. Применяется также при ревматизме, простреле, ишиасе и др.

Формы и применение горчичного семени для кашицы — свежее истолченное горчичное семя (для детей младшего возраста, в зависимости от возраста, его размешивают с мукой), размешивают с водой, пока не превратится в жидкое тесто, которое расстилают тонким слоем на кусок ткани; приготовленную кашицу накладывают на больное место и затем заворачивают куском шерстяной ткани. Предварительно больное место смазывают растительным маслом. Компресс из кашицы оставляют до появления сильной красноты кожи (у взрослых 15—20 минут, у детей — меньше времени). Для ванн — смешивают 200—500 г измельченного семени с водой и затем принимают ванну, продолжительность которой должна быть около 20 минут.

Припарки из горчичного семени необходимо употреблять очень внимательно, в особенности у детей, так как при более длительном воздействии они могут вызвать ожоги. С этой же целью употребляют и горчичную бумагу (горчичники) или раствор (2 : 100) горчичного масла в спирте (*Spiritus Sinapis*). Принятая внутрь горчица в виде столовой горчицы или смешанная с медом вызывает аппетит и возбуждает перистальтику кишечника; ее также используют в качестве секретолитического средства при лечении хронического катара бронхов.

Bryonia alba L. — Переступень двудомный (бриония белая)

Сем. *Cucurbitaceae* — Тыквенные

О п и с а н и е. Многолетнее лазящее растение (рис. 22 — прил.) с толстым, мясистым, поперечноизборожденным, снаружи желтоватым, на изломе белым корнем. Стебли имеют усики, при помощи которых растение прикрепляется к другим растениям: листья длинночерешковые, очередные, глубокосердцевидные, пятилопастные.

Цветки желтовато-белые, более крупные — тычиночные, расположены на длинных цветоножках в виде кистей, а пестичные — меньших размеров, образующие щитковидные кисти; чашелистиков и лепестков по 5, неполно сросшихся, завязь нижняя, одногнездная; плод шаровидная, черная, сочная ягода. Цветет летом.

Р а с п р о с т р а н е н и е. Встречается преимущественно среди кустарников по сырым местам, по речным долинам и около плетней как сорняк, нередко по всей Болгарии.

И с п о л ь з у е м ы е о р г а н ы. Корень (*Radix Bryoniae*). Предпочитают свежий корень, так как сухой обладает более слабым действием.

С о д е р ж а н и е. Корни переступня содержат смолу бриорезин, оказывающую сильное слабительное действие, и гликозиды брионин, брионицин, брионидин и брионол; также содержится и фитостерин.

Д е й с т в и е и п р и м е н е н и е. Вещества, содержащиеся в корне переступня белого, ядовитые! Корни переступня рекомендуются

в народной медицине в малых дозах как слабительное и мочегонное средство, употребляемое в виде настоя. Может вызвать понос и нефрит. Рекомендуется наружное применение спиртовой вытяжки из свежего корня как ревульсивное средство. При натирании кожи свежим корнем появляются пузыри. Настой готовят из $1\frac{1}{2}$ чайной ложки измельченного корня и двух стаканов кипятка (доза на два дня). Наружно его используют и в следующей форме: чайную ложку порошка корня переступия смешивают со 100 г подсолнечного масла; полученной смесью растирают тело при суставном ревматизме (внимательно, чтобы не намазать им обширные участки тела).

Calendula officinalis L. —

Ноготки лекарственные (календула лекарственная)

Сем. Compositae — Сложноцветные

Описание. Однолетнее травянистое растение (рис. 23 — прил. 1) с прямостоячим, простым или разветвленным стеблем и крупными, длиной до 15 см и шириной 3—4 см листьями, покрытыми волосками; нижние листья почти лопатовидные, сидячие, а верхние — продолговатые до ланцетных.

Корзинки составлены из двух видов цветков: краевые язычковые, оранжево-желтые и внутренние — трубчатые, желтые; плоды — согнутые семянки без хохолка. Цветет с июня по октябрь.

Распространение. В Болгарии культивируется только в садах как декоративное растение. Характерные свойства — сильный, особый запах.

Используемые органы. Цветочные корзинки (*Flores Calendulae*).

Содержание. Около 0,02% эфирного масла и сапонин (глицозид олеаноловой кислоты), вещество календулин (вероятно, ликопин) и другие каротиноидные вещества (каротин, виолаксантин, рубиксантин, цитроксантин, флавохром, флавоксантин), фитостерин, слизи, ферменты. В семенах найдены алкалоиды.

Действие и применение. Препараты календулы рекомендуют для лечения ран при ампутациях, ушибах, при гнойном воспалении, фурункулезе, для предохранения от образования обезображивающих рубцов при заживлении ран, при кожных сыпях, лишаях, отеках, вызванных отморожением, при воспалении вен ног, при ангине, стоматите, альвеолярной пиоррее.

Препараты календулы применяются также при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстника, гастритах, при заболеваниях печени и желчного пузыря, при сердечных заболеваниях, сопровождаемых нарушением сердечного ритма, при гипертонической болезни, в климактерии. Календулу применяют также в качестве симптоматического средства при неоперабельных формах рака. Под действием препарата календулы у больных раком уменьшается интоксикация, исчезают диспептические явления, улучшается аппетит и сон. Экспериментально установлено, что календула успокаивает центральную нервную систему, по-

нижает рефлекторную возбудимость и артериальное давление, усиливает сердечную деятельность и замедляет его ритм. Она обладает бактерицидным действием, в особенности в отношении стафилококков и стрептококков.

Применяется наружно и внутрь настой из цветков (1 : 5). При наружном применении (компрессы, промывания) чайную ложку настойки разводят в 0,5 л воды; внутрь принимают по 30—40 капель 3—4 раза в день. Настой для внутреннего применения готовят из двух чайных ложек цветков календулы и двух стаканов кипятка (суточная доза).

Calluna vulgaris (L.) Hull — Вереск обыкновенный

Сем. *Ericaceae* — Вересковые

Описание. Небольшой до 60 см высоты, сильно разветвленный, вечнозеленый кустарник (рис. 123 — прил.), с короткими шиловидными листьями, черепитчато расположенными на молодых побегах. Цветки мелкие, розовые, собранные в многоцветковые кисти; чашка из 4 лепестковых чашелистиков, более длинных, чем лепестки венчика; венчик колокольчатый, довольно глубоко рассеченный на 4 лопасти; тычинок 8; пестик с четырехгнездной верхней завязью, с длинным столбиком. Плод сухой, растрескивающийся; семена мелкие, в числе 8. Цветет в конце лета и начале осени.

Распространение. Растет по сухим, вторично высеженным склонам и в светлых лесах горы Странджа. Местами образует большие сообщества с *Erica arborea* L.¹

Используемые органы. Веточки с листьями и цветками (*Herba Callunae*).

Содержание. 0,3'—0,86 арбутина, энзим арбутаза, кверцитрин, около 7% катехиновых танинов, сапонины, крахмал, камеди.

Действие и применение. Действует противовоспалительно и антисептически при воспалении мочевых путей, вяжуще и крепительно при поносах. Рекомендуются в качестве потогонного и мочегонного средства. Применяется при ревматизме, подагре, заболеваниях мочевого пузыря и почек, камнях и песке в почках, кашле и др.

Принимать настой из 3 чайных ложек травы на 2 стакана кипятка (суточная доза).

Caltha palustris L. — Калужница болотная

Сем. *Ranunculaceae* — Лютиковые

Описание. Многолетнее травянистое растение (рис. 184 — прил.) с полым гладким, прямостоячим или ползучим слегка ветвящимся стеблем,

¹ Близкий *C. vulgaris* (L.) Hull кустарник *Erica arborea* L., также из сем. *Ericaceae*, известен в Болгарии под названием вереск древовидный, вследствие чего в литературе часто встречается название «*Herba Ericaceae*» для используемых органов *Calluna vulgaris* (L.) Hull.

достигающим высоты 20—30 (60) см. Листья очередные, довольно крупные, с сердцевидной, округлой или почковидной, по краю пильчатой или зубчатой пластинкой; приосновные листья более крупных размеров, стеблевые мельче, с более короткими черешками или сидящие. Цветки в диаметре 1,5—3 (до 5) см, расположены по одному на верхушке цветоножки, редко по несколько. Околоцветник состоит из 5 (никогда больше) лепестков, ярко-желтого цвета внутри и блестящие, а снаружи — желтовато-зеленые, яйцевидной формы; тычинок много, с продолговатыми пыльниками; плодник состоит из 5—8 закрытых плодолистиков (сборный звездообразный плодник) с верхней завязью и множеством семян. Плод сборный; семена (длиной 2—5 мм) высыпаются после продольного растрескивания каждого плодника. Цветет с апреля по июль.

Распространение. Вид богатый внутривидовыми таксонами (формами). Растет в болотистых местах, по обочинам дорог, по влажным лугам и др., по всей стране на уровне от 100 до 2000 м выше уровня моря.

Используемые органы. Употребляется все растение.

Содержание. Анемонин, холин, каротин, флавоны; кверцитин, горечи и др.

Действие и применение. Раздражает кожу и слизистые оболочки, а принятая внутрь вызывает тошноту, рвоту, боли в животе, поносы и сыпь на коже. Применяется только в гомеопатической медицине.

Растение ядовито и для животных.

В народной медицине листья калужницы в виде отваров и настоев принимают внутрь от лихорадки, при нарушении обмена веществ, при золотухе, малокровии и простуде; наружно прикладывают к обожженным местам, делают ванны от простуды. Употребляется калужница иногда как противогнилостное средство. Сок из свежих листьев и цветочных бутонов используют как ранозаживляющее.

В последние годы калужницу изучали как противораковое средство; клинические испытания водного экстракта растения показали его слабое противоопухолевое действие (Балицкий, Воронцова, Карпучина, 1966).

Препарат калужницы употребляют и в гомеопатии — при кожных болезнях.

Calystegia sepium (L.) R. Br. — Калистегия заборная (вьюнок)

Сем. *Convolvulaceae* — Вьюнковые

Описание. Многолетнее, травянистое, крупное, вьющееся растение, с ползучим корневищем и ребристым стеблем. Листья довольно крупные, очередные, черешковые, у основания сердцевидные или стреловидные. Цветки белые, одиночные, крупные, длиной около 5 см; цветоножки длинные, ребристые, выходящие из пазух листьев; чашечка маленькая, сросшаяся, пятизубчатая; непосредственно под ней расположены два удлинненно-сердцевидных красноватых листочка, напоминающих подчашку; венчик пятилепестный, сросшийся, воронковидный; тычинок 5; пестик один, с верхней завязью. Плод овальная коробочка, содержащая много семян. Цветет летом.

Распространение. Растет среди кустарников, по берегам рек и в лесах, в тенистых и сырых местностях, иногда и близ заборов. Встречается довольно часто повсюду в Болгарии, но только в низменностях и предгорном поясе.

Используемые органы. Корень (*Radix Calystegiae*).

Содержание. Корни содержат около 10—12% смолистого вещества, химически еще неизученного.

Действие и применение. Действует мочегонно. В народной медицине рекомендуется как противоглистное и слабительное средство, оказывающее действие на тонкий кишечник, но иногда действует сильно, драстически.

Применяется в виде настойки из корней (1 г корня настаивают на 10 г 70° спирта. Процеживают через 7 дней. На один прием 20—30 капель тинктуры).

Cannabis sativa L. — Конопля

Сем. Moraceae — Коноплевые

Описание. Однолетнее травянистое, двудомное растение (рис. 24 — прил.) с тонким стеблем, до 2,5 м высоты, с последовательными, пальчатыми, 3—9-раздельными листьями, лопасти которых ланцетные, крупнозазубренные. Тычиночные цветки образуют метелки, расположенные в пазухах верхних листьев. Пестичные цветки, сгруппированные парами в пазухах прицветников, образуют своеобразные кисти. Плод темно-серый размерах до 5 мм орешек. Цветет летом.

Распространение. Среднеазиатское растение, выращиваемое как текстильная культура по всей Болгарии. Местами встречается и как одичалое.

Используемые органы. Семена (*Semen Cannabinis*).

Содержание. 30—35% жирного масла, 15% белков, витамин К, слизи и следы канабина, который не содержится в шишке.

Действие и применение. Семена рекомендуются как слизистое и смягчающее средство при кашле, при воспалительных процессах в мочеполовых путях — при гонорее, затрудненном мочеиспускании, при катаре мочевого пузыря, альбуминурии и при воспалении предстательной железы с медом или молоком. Применяют настой или отвар из 5—10 г измельченного семени на стакан воды (суточная доза). Соцветия конопли содержат следы канабина, который отчасти имеет эффект индийской конопли, поэтому отвар из всего растения рекомендуется в качестве успокаивающего средства при эпилепсии, бессоннице и др. Наружно применяется как смягчительное при отеках и ушибах в виде кашицы из измельченного семени, сваренной на воде.

Capsella bursa pastoris (L.) Medic. — Пастушья сумка
Сем. Cruciferae — Крестоцветные

Описание. Однолетнее или двухлетнее травянистое растение с тонким, высотой до 20—30 см стеблем. Прикорневые листья черешковые, перистораздельные или волнообразные, крупнозубчатые; стеблевые листья цельнокрайные или выемчатозубчатые, последовательные, сидячие, со стреловидным основанием. Цветки мелкие, белые; чашка из 4 чашелистиков, четырехлепестный венчик и 6 тычинок, из которых 4 длиннее остальных двух. Плод треугольная коробочка — стручок, растрескивающийся по двум швам, со множеством семян. Цветет с ранней весны до позднего лета.

Распространение. Встречается повсюду как сорняк и рудеральное растение. Известны много подвидов и разновидностей.

Используемые органы. Надземная часть растения (*Herba Bursae pastoris*).

Содержание. Содержит основания тирамин, холин, ацетилхолин, инозит, диосмин (флавоновый гликозид), танины, смолу, фумаровую, яблочную, лимонную, винную и аскорбиновую кислоты.

Действие и применение. Экспериментально установлено, что препараты из травы пастушьей сумки вызывают понижение артериального давления, усиливают сокращения мускулатуры матки и сокращают периферические кровеносные сосуды. Прописывают при маточных, желудочных и легочных кровоизлияниях. Наружно в виде препаратов для компрессов или растирания применяется при ранении, контузиях и др.

Употребляется настой или холодная вытяжка: 6 кофейных ложек измельченного сырья настаивают на двух стаканах воды, через 8 часов процеживают и выпивают настой за 24 часа. Прописывают также и жидкий экстракт пастушьей сумки (*Extr. Bursae pastoris fluidum*).

Capsicum longum DC. — Перец стручковый
Сем. Solanaceae — Пасленовые

Описание. Однолетнее, травянистое, выращиваемое в культуре растение, достигающее 70—80 см высоты, с прямым разветвленным стеблем. Листья длинночерешковые; пластинка листа длиной 4—6 см, продолговатойцевидная до эллиптической. Цветки расположены на коротких, прямых цветоножках; чашечка из 5 чашелистиков, венчик пятилепестный, сросшийся у основания; тычинок 5, пестик 1, составленный из 2 плодолистиков с верхней завязью. Плод короткоконическая, прямостоячая полая ягода, у основания которой внутри находятся многочисленные, желтоватые, сплюснутые с боков семена; в спелом состоянии плод красный.

Распространение. Растение происходит из Центральной и Южной Америки и культивируется во множестве сортов, отличающихся друг от друга по форме и размерам плодов. Для медицинских целей предпочитают острый по вкусу, красный стручковый перец.

Используемые органы. Плоды (Fructus Capsici).

Содержание. Остро-жгучий перец содержит около 0,20% капсаицина (считаемого алкалоидом), красное красящее вещество, в состав которого входят каротиноиды (капсантин, капсорубин, лютеин, криптоксантин, цитроксантин, бета-каротин, ксантофилл). Содержатся также и витамины: витамин С, витамин В₁, цитрин (рутин) и 10—15% жирного масла.

Действие и применение. Спиртовая вытяжка (настойка) из плодов стручкового перца (капсаицин) вызывает гиперемию кожи. Наружно применяется при колотье, ревматических болях, ишиасе и др., а внутрь в малых дозах возбуждает аппетит, стимулирует секрецию желудочного сока и улучшает пищеварение.

Наружно и внутрь применяют спиртовую вытяжку из плодов (Tinctura Capsici). Только наружно применяется и в качестве мазей и пластырей, приготовленных из спиртового экстракта, при колотье и ревматических болях.

Carex arenaria L. — Осока песчаная

Сем. *Cyperaceae* — Осоковые

Описание. Многолетнее травянистое растение с ползучим стеблем, от которого отходят несколько стеблей высотой до 20—25 см. Листья линейно-ланцетные, довольно твердые и у основания охватывающие и объемляющие стебли. Цветки однополые, простого строения: околоцветник состоит только из одной коричневатой чешуйки; тычиночные цветки имеют по 3 тычинки, а пестичные — по одному пестику на верхушке, с коротким столбиком и двумя рыльцами. Плод односемянный, удлинненный орешек. Цветет весной.

Распространение. В Болгарии произрастает только var. *colchica* Christ (*C. ligerica* Gay) на песках и дюнах по побережью Черного моря, а также и на песках севернее с. Белослав (Гебедже), в Варненском, а также и в Разградском округах, но описывается и в Пловдивском районе.

Используемые органы. Корень (*Radix Arenariae*).

Содержание. Следы эфирного масла, смолистое вещество, крахмал, горькое вещество, сапонин.

Действие и применение. Корни осоки оказывают слабое сапониновое секретолитическое действие. Применяется в народной медицине как потогонное, «кровоочищающее» средство при хронических заболеваниях кожи, а также при ревматизме, подагре, метеоризме, запоре, бронхиальном катаре и пр.

Применяются настойка и водный настой: 2 чайных ложки корней заливают двумя стаканами кипятка (суточная доза).

Carlina acanthifolia All. — Колючелистник (колючник)

Сем. *Compositae* — Сложноцветные

Описание. Двухлетнее, редко многолетнее растение (рис. 190 — прил.) с толстым стержневым мясистым корнем, но без стебля. Надземная часть состоит из множества выемчатых по обоим краям колючих листьев, расположенных в виде розетки (размерами по 40—50 см в диаметре), в середине которой находится крупное соцветие — корзинка (диаметром до 10—12 см); на плоском дне корзинки прикреплены идеально правильно расположенные трубчатые многочисленные цветки. Вместо чашечки около цветка имеется множество волосков. Венчик из пяти лепестков; тычинок 5, сросшихся своими пыльниками (у основания которых имеются ворсчатые отростки); пестик с нижней завязью. Плод семянка (ахена) с перистым хохолком на верхушке. Внешняя обертка корзинки состоит из колючих, более мелких листочков. Цветет с июля по сентябрь.

Распространение. Встречается по травянистым сухим местностям в предгорных и низкогорных частях, на высоте более 1000 метров.

Используемые органы. Корень (*Radix Carlinae*).

Содержание. Корень содержит 1—2% эфирного масла, танины, смолистые вещества, 12—18% инулина и др. Эфирное масло обладает антибактериальными свойствами.

Действие и применение. Назначается как мочегонное, спазмолитическое и потогонное средство и противовоспалительное средство при заболеваниях почек; способствует также выделению мокроты при бронхитах; в ветеринарной медицине употребляется в качестве глистогонного средства. Применяется и наружно при чирьях, ранах и кожных заболеваниях.

Сырье употребляется в виде настойки (1 : 10) и водного настоя: 15—30 г измельченного сухого корня заливают 0,5 л кипятка (доза на два дня). Внутрь принимают порошок из корня колючелистника 2—3 раза в день на кончике ножа. Принимают также по 15—20 капель настойки 2—3 раза в день. Для наружного промывания отвар приготавливают следующим образом: 50 г нарезанного корня кипятят в течение получаса с 0,5 л воды или уксуса.

В болгарской народной медицине прописывают корень колючелистника при многих заболеваниях в виде отвара: в качестве мочегонного средства при водянке, простуде, при воспалении и болях в почках и мочевом пузыре, против геморроя, кожных сыпей, лишаев на коже, против глистов и цепня, при нервном истощении, упадке сил, припадках и др.

Carum carvi L. — Тмин обыкновенный

Сем. *Umbelliferae* — Зонтичные

Описание. Двухлетнее или многолетнее, травянистое растение (рис. 25 — прил.) с полым разветвленным стеблем до 1 м высоты. Листья сложноперистые, со сравнительно короткими линейными долями. Соцветие сложный зонтик, с 8—16 лучами. Цветки мелкие, без чашки, венчик

белый, несросшийся, пятилепестный, 5 тычинок и пестик с нижней завязью. Плод продолговатая или короткоэллиптическая семянка, с продольными ребрами, распадающаяся на два продольных односемянных полуплодика. Цветет в конце весны и начале лета.

Распространение. Растет по более влажным лугам, на склонах почти всех более высоких гор, а, кроме того, повсюду в Западной Болгарии. В южных районах страны выращивается как культурное растение.

Используемые органы. Плоды (*Fructus Carvi*). Используемое сырье получают почти только из культивируемых растений.

Содержание. Плоды (культивируемых растений) содержат 3—7% эфирного масла, немого танина, смолистые вещества, 10—20% жирного масла, 20% белковых веществ и флавоноиды — кверцетин и кемферол.

Эфирное масло (*Oleum Carvi*) состоит из производных терпена: 50—60% карвона, 30—40% лимонена и меньших количеств дигидрокарвона, дигидрокарвеола и карвеола.

Действие и применение. Составные части эфирного масла действуют антисептически, анестетически и спазмолитически и стимулируют секрецию пищеварительных желез. Применяется при метеоризме, желудочных и кишечных коликах, нарушении пищеварения, катаре кишечника, в особенности у детей. Тмин действует также как повышающее выделение молока средство и способствует выведению секретов из бронхов при заболеваниях дыхательных путей. Растворенное в растительном (подсолнечном) масле эфирное масло тмина (2 : 100) употребляется для растирания груди при простудных заболеваниях и против кожных паразитов.

Внутри плоды тмина применяют в виде отвара: 3 чайных ложки измельченных плодов заливают стаканом кипятка, кипятят в течение 15 минут, закрывают и оставляют на 10 минут и затем процеживают (суточная доза). Еще лучше употреблять сухие плоды тмина в разжевываемом виде (около 3—5 г в сутки) или же таким же количеством плодов приправлять кушанье. Для возбуждения аппетита принимать за час до еды небольшое количество (на кончике ножа) порошка тмина. Можно принимать также и тминное эфирное масло 3 раза в день по 3—4 капли на кушочке сахара.

Centaurea cyanus L. — Василек синий

Сем. Compositae — Сложноцветные

Описание. Травянистое однолетнее растение 0,5—1 м высоты, с прямостоячим, разветвленным стеблем, с мелкими линейно-ланцетными листьями; все растение покрыто мягкими ворсинками, придающими ему серо-белую окраску. Цветки трубчатые, синие, собранные в немногочисленные корзинки. Устройство цветков такое же, как и у других сложноцветных. Цветет в начале лета.

Распространение. Растет почти исключительно как сорняк в посевных культурах; распространен по всей Болгарии.



Рис. 17. *Asarum europaeum* L. — Ковытень европейский



Рис. 18. *Asparagus officinalis* L. — Спаржа лекарственная



Рис. 19. *Atropa belladonna* L. — Белладонна (красавка)



Рис. 20. *Berberis vulgaris* L. — Барбарис обыкновенный



Рис. 21. *Betula pendula* Roth — Береза повислая (береза белая)



Рис. 22. *Bryonia alba* L. — Переступень двудомный (бриония белая)



Рис. 23. *Calendula officinalis* L. — Ноготок лекарственный



Рис. 24. *Cannabis sativa* L. — Конопля

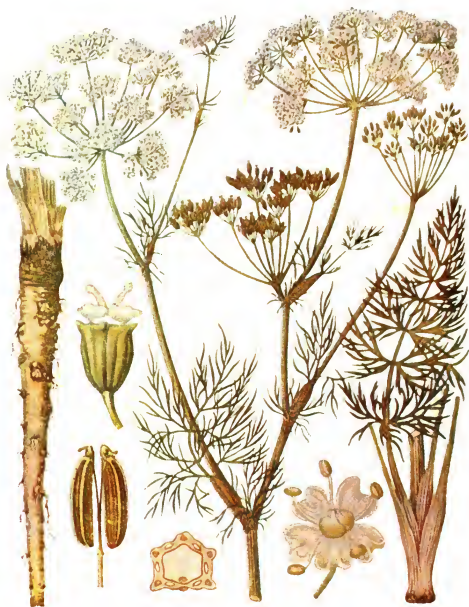


Рис. 25. *Carum carvi* L. — Тмин обыкновенный

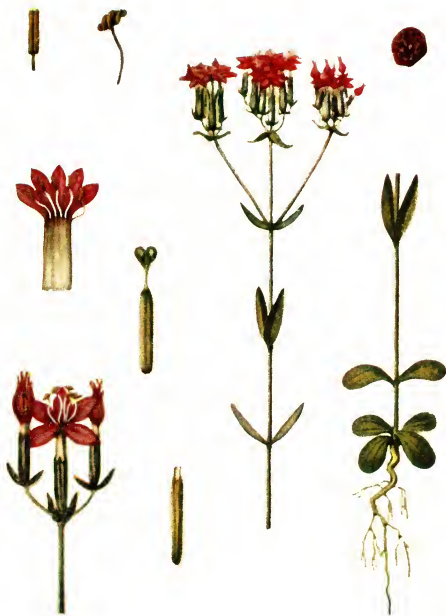


Рис. 26. *Centaureum umbellatum* Gilib. — Золототысячник малый



Рис. 27. *Cetraria islandica* (L.) Achorius — Цетрария исландская



Рис. 28. *Cheiranthus cheiri* L. — Желтофиоль садовая



Рис. 29. *Chelidonium majus* L. — Чистотель большой



Рис. 30. *Chrysanthemum cinerariaefolium* (Trev.) Vis. — Пиретрум цинерариелистный



Рис. 31 *Chrysanthemum vulgare* Bernh. (*Tanacetum vulgare* L.) — Пижма обыкновенная



Рис. 32. *Cichorium intybus* L. — Цикорий обыкновенный

Используемые органы. Цветные корзинки (Flores Cyani).

Содержание. Вещество centaурин, идентичное горькому веществу книзиину, содержащемуся в *Cnicus benedictus*, и цианин (антоциановый гликозид).

Действие и применение. Применяется как тонизирующее желудочное и горькое средство при нарушении пищеварения. Употребляют настой: 2 чайных ложки цветных корзиночек на стакан кипятка (суточная доза).

Centaureum umbellatum Gilib,
(Erythraea centaureum Pers.) —
Золототысячник малый

Сем. *Gentianaceae* — Горечавковые

Описание. Однолетнее или двухлетнее, травянистое растение (рис. 26 — прил.) с четырехгранным, разветвленным на верхушке 15—30 см высоты стеблем. Прикорневые листья собраны в розетку, продолговато-обратнояйцевидные, тупые; стеблевые листья супротивные, линейно-ланцетные, заостренные. Цветки собраны на концах стеблей в многоцветковую метелку. Чашка пятираздельная, сросшаяся в узкую, длинную трубочку, пятизубчатую; венчик пятилепестный, обыкновенно розовато-красный, сросшийся в узкую трубку, на верхушке — пятилепестная коронка; тычинки 5, со спирально скручивающимися после оцветания пыльниками; пестик из двух плодolistиков, с верхней завязью и одним столбиком. Плод — вскрывающаяся двумя швами коробочка. Цветет в середине лета.

Распространение. Повсюду по сухим травянистым и каменистым местам, по лугам и среди кустарников.

Используемые органы. Надземная часть растения (*Herba Centaurii*).

Содержание. Листья и цветки содержат горькие гликозидные вещества. Из них в виде бесцветных призмочек выделен (3%) гликозид эритаурин, обладающий очень горьким вкусом. Менее горьким вкусом обладают гликозиды эритроцентаурин (вероятно, представляющий собой гликоген эритаурина) и эритрамин (гидролитически распадающийся на эритроцентаурол и глюкозу). Травя золототысячника содержит также алкалоид эритрицин, идентичный алкалоиду генцианину, содержащемуся в корнях горечавки желтой.

Действие и применение. Золототысячник малый стимулирует секрецию и перистальтику органов пищеварительного аппарата и тем самым возбуждает аппетит и улучшает пищеварение; действует также и мягкослабительно. Применяется при ахилии желудка, при изжоге, катаре желудка, запорах, метеоризме, а также и при анемии как усиливающее средство, при заболеваниях печени, недостаточной секреции желчи, диабете и при кожных сыпях; применяется также и наружно в виде настоя при труднозаживающих ранах.

Используют преимущественно настой: 1—2 чайных ложки сухой и измельченной травы золототысячника заливают двумя стаканами ки-

пятка; оставляют на 10 минут и принимают неподслащенным или подслащенным сахарином (суточная доза); растертую в порошок траву золототысячника принимают по 1—2 г несколько раз в день. Препараты золототысячника следует принимать за полтора часа до еды.

В болгарской народной медицине золототысячник рекомендуется, помимо перечисленных заболеваний, также и при желудочных кровоизлияниях, туберкулезе кишечника, водянке, при нерегулярных и недостаточных по количеству менструациях, для очищения крови, против желтухи, малярии, при геморрое, кожных сыпях, струпях, акне, при белях у женщин и против глистов.

Cetraria islandica (L.) Achorius — *Цетрария исландская, исландский лишайник, „исландский мох“*

Сем. Parmeliaceae — Пармелиевые

О п и с а н и е. Многолетнее слоевцовое растение раздела Lichenes (лишайники) (рис. 27 — прил.). По внешнему строению напоминает небольшой, неправильной формы, плоский малоразветвленный кустик, достигающий в высоту до 15 см. Верхняя поверхность слоевища оливково-коричневая или коричнево-зеленая, нижняя — серовато-белая. На концах расширяющихся лопастей находятся плоские, круглые, дисковидные, сначала зеленые, а позднее коричневые, плодовые тела (апотеции).

Р а с п р о с т р а н е н и е. По высоким горным полянам и на каменистых местах во всех высоких горах Болгарии (выше 1500 м над уровнем моря).

И с п о л ь з у е м ы е о р г а н ы. Слоевище (*Lichen islandicus*).

С о д е р ж а н и е. Слизистые вещества — лихенин (64%) и изолихенин (10%), 2—3% протоцетраровой и цетраровой кислоты, около 1—2% протолихестериновой кислоты, которая при приготовлении водной вытяжки из слоевища превращается в лихестериновую и другие лишайниковые кислоты.

Д е й с т в и е и п р и м е н е н и е. Слизь и цетраровая, а также и остальные содержащиеся в лишайнике кислоты оказывают успокаивающее действие. Отвар из исландского лишайника оказывает смягчительное влияние при катаре бронхов, бронхиальной астме, поносах, катаре желудка и кишечника, при язвах желудка и двенадцатиперстника, а также усиливающее воздействие при вялости организма, для возбуждения аппетита при анемиях.

Принимается в виде водной вытяжки. При кашле и хроническом бронхиальном катаре 2 чайных ложки измельченного сухого лишайника заливают стаканом воды (суточная доза), или 20—30 г сырья на $\frac{3}{4}$ л кипятка (доза на 2—3 дня).

Cheiranthus cheiri L.—Желтофиоль садовая (лакфиоль)

Сем. *Cruciferae* — Крестоцветные

Описание. Многолетнее травянистое растение (рис. 28 — прил.) до 60 см высоты с ветвистым корнем и древеснеющим, у основания разветвленным ребристым и опушенным стеблем. Листья ланцетные, цельно-крайние или же по краям имеют по 1—2 зубчика. Цветки собраны в верхушечные кисти; имеют приятный, острый запах; по строению такие же, как и остальные крестоцветные. Лепестки длиной 20—25 мм, золотисто-желтые до оранжево-желтых. Плод стручок, длиной до 6 см и шириной 3 мм со множеством семян. Сильно изменчивый вид. Цветет в начале лета.

Распространение. Желтофиоль — средиземноморское растение. В Болгарии повсюду выращивается как садовое декоративное растение.

Используемые органы. Сухие цветки (*Flores Cheiranthi*). Рекомендуют применять также и свежие листья и цветки.

Содержание. Цветы содержат 0,06% эфирного масла, флавоны — кверцетин и изорамнетин и фермент мирозин. Семена содержат около 0,015% хейротоксина и хейрозида — гликозидов, обладающих сердечным действием, подобным действию гликозидов наперстянки, вещество хейрантин и около 1,5% гликопейролина (тиогликозид, при гидролизе которого выделяется горчичное масло) и около 20—26% жирного масла.

Сердечнодействующие гликозиды содержат и листья, причем действие свежих листьев более сильное.

Действие и применение. Настой из цветков (2 чайных ложки на стакан кипятка) рекомендуется народной медициной как средство при хроническом запоре и заболеваниях печени. Испытано применение настоек из свежих листьев и семян при сердечной недостаточности. Хейротоксин увеличивает амплитуду сокращений сердца и замедляет его ритм.

Chelidonium majus L.—Чистотел большой

Сем. *Papaveraceae* — Маковые

Описание. Травянистое многолетнее растение (рис. 29 — прил.), достигающее до 50—60 см высоты. Стебель разветвлен в верхней части. Нижние листья с более длинными или более короткими черешками, стеблевые — сидячие, очередные, голые, с ланцетной пластинкой, сверху зеленые, снизу синевато-серые. В состав цветка входят чашечка из двух желто-зеленых опадающих чашелистиков, несросшийся ярко-желтый четырехлепестный венчик, множество тычинок, пестик из двух плодолистиков с верхней завязью. Плод стручковая коробочка, вскрывающаяся продольно двумя створками. Все растение содержит оранжево-желтый молочный сок. Цветет в мае и июне.

Распространение. Встречается повсюду по влажным и тенистым каменистым местам, местами как сорное растение.

Используемые органы. Надземная часть растения (*Herba Chelidonii*).

Содержание. Молочный сок содержит несколько алкалоидов — всего около 1—4% (в траве чистотела и в сухих корнях содержание алкалоидов гораздо ниже). Алкалоиды — хелидонин, хелетрин, α -, β - и γ -гомохелидонин, сангвинарин, хелидоксантин (считается идентичным берберину), оксихелидонин, хелирубин и др. — все связаны с хелидоновой кислотой. Принадлежат к изохинолиновым алкалоидам (см. Барбарис).

Действие и применение. Хелидонин отличается слабым, подобным морфину действием — болеутоляющим и успокаивающим, однако не обладает наркотическим эффектом морфина. Таким же действием обладает и гомохелидонин. Сангвинарин возбуждает перистальтику кишок и активирует секрецию слюны.

Молочный сок чистотела хорошо действует как болеутоляющее средство при заболеваниях печени и желчного пузыря (желчные камни и песок, желтуха), при катаре желудка, катаре кишечника, поносах, при нарушениях пищеварения. Оказывает болеутоляющее и спазмолитическое действие при всех перечисленных выше заболеваниях.

Рекомендуется применению водного настоя, но еще лучше спиртовой настойки из свежего растения. Следует принимать только по назначению врача.

В болгарской народной медицине молочный сок чистотела применяется при многих заболеваниях (отвар в качестве мочегонного средства при водянке, для регулирования менструаций, при золотухе, сифилисе, малярии, болезнях печени, в особенности при желтухе). Молочный сок свежего растения разъедает кожу и рекомендуется как эффективное средство для удаления бородавок.

Chenopodium botrys L. — Марь гроздевидная

Сем. *Chenopodiaceae* — Маревые

Описание. Однолетнее травянистое растение (рис. 185 — прил.) с прямостоячим (обычно), ветвистым стеблем, достигающим высоты 15—70 см. Вся надземная часть покрыта желтоватыми железистыми волосками, содержащими приятно пахнущее эфирное масло. Листья очередные, расположенные на длинных (0,5—3 см) черешках, с удлинненной выемчато-зубчатой пластинкой, желтовато-зеленого цвета. Цветки двуполые (но между ними встречаются и женские — пестичные), собраны в небольшие, узкие, пирамидальной формы метелки, расположенные обычно на верхушках растений, чаще в пазухах листьев. Околоцветные лепестки мелкие, яйцевидной формы, числом 4—5, немного сросшиеся у основания, зеленоватого цвета, пленчатые и почти полностью охватывают плод; тычинок 1—5; пестик состоит из 2 плодолистиков, с верхней одногнездной завязью, с одной семязпочкой и 2 рыльцами. Плод яйцевидной формы, расположенный горизонтально. Семя размерами 0,5—0,8 мм в диаметре — черно-серого цвета. Цветет с июля по сентябрь.

Распространение. Растет по щебнистым и песчаным почвам преимущественно по берегам рек; местами встречается как сорняк.

Распространено по всей стране, но всегда на уровне ниже 1000 м над уровнем моря.

Содержание. Из всех частей растения извлекается эфирное масло — аскаридол. Содержит и сапонины.

Действие и применение. Масло мари оказывает сильное глистогонное действие. В более высоких дозах, чем лечебные, оно ядовито и может вызвать тяжелые расстройства желудочно-кишечного тракта, менструальные кровоизлияния и аборт. Применяется только по назначению врача и под его наблюдением.

*Chrysanthemum cinerariaefolium (Trev.) Vis. —
Пиретрум цинерариелистный (далматская ромашка)*

Сем. Compositae — Сложноцветные

Описание. Многолетнее травянистое растение (рис. 30 — прил.), достигающее 0,5—1 м высоты, с сильно разветвленным еще от основания стеблем. Листья очередные, глубоко рассеченные. Цветные корзиночки одиночные, верхушечные с краевыми, язычковыми, белыми цветками. Цветет летом.

Распространение. Растет повсюду в западных областях Югославии и Албании. В Болгарии культивируется само.

Используемые органы. Цветочные корзинки (Flores Pyrethri).

Содержание. В желтых трубчатых цветках корзинки содержатся особые вещества (около 0,5 до 1%), названные пиретринами, которые можно экстрагировать органическими растворителями (спирт, эфир, петролейный эфир), представляющие собой густые маслянистые жидкости. Это сложные эфиры хризантемокарбоновой кислоты (пиретрин I) и хризантемодикарбоновой кислоты (пиретрин II) с ненасыщенным циклическим алкоголем пиретролоном. В сырье, кроме пиретринов, содержатся также около 0,3% эфирного масла, смолистые вещества и др.

Действие и применение. Пиретрины представляют собой сильно действующие вещества для холоднокровных животных и безвредны для теплокровных и человека. Поэтому препараты цветков пиретрума широко применяются как инсектицидные, безопасные для человека средства. Порошок из сырья используется в качестве инсектицидного средства. Экстракт из сырья легкой фракцией керосина употребляется для орошения помещений. В последнее время приготовлены препараты из цветков пиретрума, которые применяются против кишечных паразитов у человека.

*Chrysanthemum vulgare Bernh. (Tanacetum vulgare L.)—
Пижма обыкновенная (дикая рябинка)*

Сем. Compositae — Сложноцветные

Описание. Травянистое многолетнее растение (рис. 31 — прил.) до 1 м высоты. Стебель малоразветвлен, немного ребристый, часто красноватый. Листья очередные, темно-зеленые, простые или дваждыпери-

сторассеченные, с продолговато-ланцетными, пальчатыми листиками. Цветки по строению такие же, как и у других сложноцветных. Корзинки состоят только из трубчатых золотисто-желтых, мелких цветков и обраны в густые верхушечные щитки. Цветет летом.

Распространение. Распространено повсюду в Болгарии по травянистым местам, среди кустарников, по обочинам дорог. Предполагается, что растение перенесено из Азии.

Используемые органы. Цветоносы с цветочными корзинками (*Herba Tanacetii*).

Содержание. В корзинках содержатся около 1,5% эфирного масла с подобным камфоре неприятным запахом и горькое вещество танацин. Эфирное масло представляет собой желтоватую жидкость, на воздухе темнеет. Главная составная часть (до 70%) этой жидкости кетон α - β -туйон; в сырье содержатся также и другие терпены (борнеол и спирт туйон).

Действие и применение. Оказывает антисептическое и спазмолитическое действие, но прежде всего как противоглистное средство, эффект которого обуславливается туйоном. Очень эффективное средство, однако ввиду сильной ядовитости туйона нужно быть очень осторожным при его применении. В малых дозах пижма обыкновенная применяется при заболеваниях пищеварительных органов (при отсутствии аппетита, метеоризме, запоре, желудочных коликах и кровавых поносах). Рекомендуются при болях в стопах употреблять ее в виде настоев для ванн, а также и при болях в суставах, для компрессов при ушибах. Во всех случаях быть внимательным и осторожным!

В болгарской народной медицине пижма довольно широко применяется при нервных расстройствах, спазмах желудка, при болезненных и нерегулярных менструациях, при головных болях в качестве мочегонного средства, при подагре, при малярии, воспалениях мочевого пузыря и почек, при наличии песка и камней в органах мочевыделительной системы, при болях женщин (для спринцевания водой с настоем), как средство против глистов и цепия, для мытья волос при перхоти.

Cichorium intybus L. — Цикорий обыкновенный

Сем. Compositae — Сложноцветные

Описание. Многолетнее травянистое растение (рис. 32 — прил.), достигающее до 50—60 см высоты. Стебель прямой, твердый, малоразветвленный, ребристый, покрытый, как и листья, короткими, твердыми ворсинками. Прикорневые листья образуют розетку и пластинка у них неправильно рассеченная, а стеблевые листья очередные, в большинстве продолговато-ланцетные, полустеблеобъемлющие и по краям острозубчатые. Цветки голубые — все язычковые, собранные в немногочетковые корзинки. Корзинки одиночные или собранные пучками, диаметр их 3—4 см. Плоды яйцевидные семянки с короткой и пленчатой коронкой. Цветет по второй половине лета.

Распространение. Встречается по сухим лугам, по дорогам, в огородных культурах как бурьян и сорное растение. Распространено в низменных районах всей страны.

Используемые органы. Корень, стержневой и мясистый (*Radix Cichorii*). Редко употребляется и надземная часть растения.

Содержание. Корень содержит горькое вещество интибин (0,10—0,20%), 4,5—9,5% фруктозы, 10—20% левулозы, 4,7—6,5% пентозанов, холин, около 20% инулина.

Действие и применение. Корень цикория повышает аппетит и улучшает пищеварение, действует мягкослабительно и мочегонно и повышает обмен. Применяется настой из двух чайных ложек измельченного корня на стакан кипятка (суточная доза). Применяется при заболеваниях печени и желтухе, при увеличении селезенки, как желчегонное средство, при камнях в желчном пузыре и при заболеваниях почек, а наружно — при кожных сыпях, фурункулах и карбункулах.

Сухие, жареные и молотые корни цикория употребляются как кофе или как прибавка к кофе (инулин при разложении образует оксиметилфурфурол, аромат которого напоминает запах жареного кофе).

В болгарской народной медицине корни цикория применяют в виде отвара как средство для возбуждения функции пищеварительной системы, против малярии, болезней печени, при желтухе, язве желудка, как мягчительное средство при ангине, воспалении дыхательных органов, при затрудненном мочеиспускании, а наружно — для лечения чирьев и отеков, приготавливая для этого кашку.

Clematis vitalba L. — Ломонос

Сем. Ranunculaceae — Лютиковые

Описание. Многолетнее, сильно разветвленное, вьющееся, лазающее растение (рис. 167 — прил.) с древеснеющим, толщиной 5 и более сантиметров и длиной до 20 м стеблем. Листья крупные, черешковые, перистые, с яйцевидными листочками. Растение цепляется при помощи черешков. Цветки белые, мелкие, с венечным четырехлепестным околоцветником, усажены белыми ворсинками. Тычинок и пестиков множество. Плодики имеют наращение на верхушке (разросшийся столбик), все покрыты длинным белым пушком. Цветет летом.

Распространение. Среди лесов и кустарников, но преимущественно на влажных почвах по всей стране (редко выше 1000 м н. у. м.).

Характерные свойства. Ядовитое!

Используемые органы. Свежие листья.

Содержание. В сухих листьях содержится анемонин, являющийся продуктом расщепления содержащегося в свежих листьях протоанемонина. В свежих листьях содержится также немного сапонина, вещество леонтин, гликозид клемантитин, стигмастерин, восковые вещества (цериловый спирт, мелисиловая кислота), ситостерин, триметиламин и пр.

Действие и применение. Рекомендуются при язве желудка и мигрени, а наружно при гнойных воспалениях кожи. Лечение следует проводить осторожно, ввиду ядовитости растения. Применяется в виде tinkтуры.

Употребляется также и вид *C. recta* L. (рис. 168 — прил.). Листья этого растения используются таким же образом, как и листья *C. vitalba*.

Содержание. Вещество протоанемонин, сапонин, стигмастерин-гликозид.

Действие и применение. Применяется при воспалениях кожи, гноящихся ранах и др. Показания совпадают с показаниями применения *C. vitalba* L.

В болгарской народной медицине рекомендуется отвар из корней ломоноса при головных болях, лихорадке, а наружно — при чесотке, чирьях, лишае и др.

Cnicus benedictus L. — Волчец кудрявый

Сем. Compositae — Сложноцветные

Описание. Травянистое двухлетнее или однолетнее растение (рис. 33 — прил.). Стебель еще от корня сильно разветвленный. Листья продолговатые, почти все сидячие, волнообразно- или перисторассеченные, с крупными довольно грубыми жилками, образующими сеть, с колючками на зубчиках пластинки листа. Все растение густоопушенное. Цветки трубчатые и по строению такие же, как и остальные сложноцветные. Корзинки окружены верхними листьями. Листочки внутренней обертки корзинки заканчиваются перистой колючкой; листочки наружной обертки крупные, травянистые и продолженные в колючку; дно корзинки покрыто пленчатыми прицветниками. Плоды цилиндрические с хохолком, составленным из 8—10 зубчатых щетинок и многочисленных более коротких волосков. Цветет в начале и середине лета.

Распространение. По сухим лугам и среди разреженных кустарников в самых теплых районах страны, а также и в южной части побережья Черного моря.

Используемые органы. Листья и верхние части стеблей с цветочными корзинками (*Herba Cardui benedicti*).

Содержание. Содержит кинин (горькое гликозидное вещество), слизь, около 8% танина, смолистые вещества, небольшое количество никотиламида.

Действие и применение. Волчец кудрявый используется при нарушениях пищеварения (метеоризм, запор, атония кишок после воспалительных процессов, желудочные и кишечные язвы), при заболеваниях печени, желтухе, нерегулярных менструациях, как стимулирующее нервную систему средство, при сердцебиениях, при анемии, а также и при заболеваниях дыхательных путей (при катаре бронхов, астме).

Траву волчеца применяют в виде настоя: 1½ ложки заливают двумя стаканами кипятка (суточная доза); настоем пьют глотками. Волчец кудрявый входит в состав многих сборов.

Примечание. Более высокие дозы вызывают тошноту и рвоту. При заболеваниях почек волчец кудрявый противопоказан!

В болгарской народной медицине волчец рекомендуется в виде отвара при острых и хронических воспалениях дыхательных органов (воспаление легких, сухой кашель, ангины, астма), при хронических катарах желудка и кишечника (при запорах, желтухе). Применяется также наружно при гангрене и труднозаживающих ранах.

Colchicum autumnale L. — Безвременник осенний

Сем. Liliaceae — Лилейные

Описание. Многолетнее травянистое растение (рис. 135 — прил.) с подземным видоизмененным стеблем — клубнелуковицей. Листья широко-ланцетные и остаются свежими почти все лето. Цветки светло-розово-фиолетовые, крупные, в нижней части образуют тонкую и длинную трубочку и выходят непосредственно из клубнелуковицы, а в верхней части шестилопастные; тычинок 6; пестик составлен из трех плодолистиков, с верхней трехгнездной завязью и с 3 нитевидными столбиками. Цветки развиваются осенью, а листья на следующую весну. Плод, который оформляется следующей весной и созревает летом, сначала зеленый, затем образует коричневую, кожистую, сморщенную коробочку, содержащую множество черных семян.

Распространение. Растет по лугам и пастбищам, по травянистым местам, среди кустарников, повсеместно в Болгарии, а в некоторых горных лугах вследствие массового распространения превратился в очень опасный сорняк.

Характерные свойства. Цветки, листья, в особенности семена, обладают очень горьким, неприятным вкусом и чрезвычайно ядовиты!

Используемые органы. Клубнелуковицы (*Bulbus Colchici*) и семена (*Semen Colchici*).

Содержание. Семена содержат 0,2—1,44% (луковицы значительно меньшее количество) колхицина, алкалоида, который с кислотами не образует солей и растворяется в воде. Очень сильный яд! На холоднокровных и теплокровных животных во время так называемой «зимней спячки» не действует. Семена содержат, кроме того, 17% жирного масла, немного сахара и таниновые вещества в своей семенной оболочке.

Действие и применение. Колхицин в малых дозах расширяет капилляры и, вероятно, этим обуславливается его терапевтический эффект (тинктура из семян) при подагре и ревматических заболеваниях. Применение препаратов, содержащих колхицин, при подагре действительно результатно, но рискованно, так как диапазон между лечебной и токсической дозами его очень мал. Доза не должна превышать 0,0001 г 3—4 раза в день (вычислено в отношении колхицина). Лечение препаратами, содержащими колхицин, должно проводиться только под непосредственным наблюдением врача.

Колхицин является митотическим ядом. Он задерживает расщепление хромосом, чем мешает делению клеток. Это свойство колхицина испытывали на задержку развития злокачественных новообразований. Проведенные до сих пор опыты показали, что колхицин останавливает развитие опухолей, но препятствием для применения его в клинике является высокая токсичность этого средства.

Convallaria majalis L. — Ландыш майский

Сем. *Liliaceae* — Лилейные

О п и с а н и е. Многолетнее травянистое растение с тонким ползучим корневищем и только с цветочной стрелкой над землей. Все листья прикорневые, продолговато-эллиптические, с длинными черешками, покрытыми пленчатым влагалищем. Цветки мелкие, белые, шаровидноколокольчатые, расположенные на цветочной стрелке, образуя одностороннюю рыхлую цветочную кисть; околоцветник шестилепестный, сросшийся; тычинок 6, прикрепленных у основания околоцветника; пестик с трехгнездной верхней завязью. Плод мелкая шаровидная красная ягода. Цветет в конце весны.

Р а с п р о с т р а н е н и е. В сырых лесных местах и среди кустарников во многих районах страны, редко или почти не встречается в горах.

И с п о л ь з у е м ы е о р г а н ы. Все свежее или при особых условиях высушенное растение (*Herba Convallariae*). Все части ландыша майского ядовитые!

С о д е р ж а н и е. Ландыш майский содержит 0,005% стероидного гликозида конваллатоксина (в цветках 0,30—0,40%), идентичного гликозиду К-строфантину, который содержится в семенах *Strophanthus kombé*. Принадлежит к группе сердечноактивных гликозидов. Наличие других стероидных гликозидов в ландыше майском не установлено с уверенностью. В нем содержатся также сапониновые стероиды конвалларин и конваллариновая кислота.

Д е й с т в и е и п р и м е н е н и е. Препараты из ландыша майского оказывают действие, подобное строфантину, при недостаточности сердца, когда необходимо избежать кумулятивного действия наперстянки. Они применяются при сердечных неврозах во время климактерия, при беременности, при усиленном физическом напряжении, при остром или хроническом эндокардите, при аритмиях, экстрасистолах, а также при поражениях сердца у детей или больных, обремененных другими заболеваниями (дисменорея, часто повторяющаяся меноррагия, водянка, астма). Неочищенные от сапонинов препараты ландыша майского противопоказаны при катаре желудочно-кишечного тракта, при острых заболеваниях печени и почек.

Препараты ландыша майского принимать по назначению врача: 5—10—15 капель тинктуры из свежего сырья (*Tinctura Convallariae*) 3—4 раза в день. Настой приготавливают из 4 г сырья и 200 мл кипятка; принимать по столовой ложке каждые 2 часа.

Convolvulus arvensis L. — Вьюнок полевой (березка)

Сем. *Convolvulaceae* — Вьюнковые

О п и с а н и е. Вьющееся, многолетнее травянистое растение с длинным, уходящим глубоко в почву корнем. Листья со сравнительно длинными черешками, удлинено-яйцевидные или широко-ланцетные, у основания имеют растопыренные выросты (копьевидные листья). Чашка сросшаяся,

венчик пятилепестный, воронковидный, белый или розовый спайнолепестный; тычинок 5, пестик с верхней двухгнездной завязью. Плод почти сферическая, вскрывающаяся коробочка. Цветет летом.

Распространение. Широко распространено в низменных районах и предгорьях по всей стране. Растет главным образом на обработанных участках как сорное растение, а также по обочинам дорог, ямам и дворам как бурьян.

Используемые органы. Все растение в период цветения (Herba Convolvuli).

Содержание. От 0,30 до 5% смолистого гликозидного вещества.

Действие и применение. В народной медицине выюнок рекомендуется как слабительное и мочегонное средство; применяется тинктура (одна часть травы на 5 частей 70° спирта), которую следует принимать в дозе $\frac{1}{2}$ —1 чайная ложка 2—3 раза в день, или в виде настоя (столовую ложку измельченной травы заливают стаканом кипятка; эту дозу выпивают в несколько приемов в течение двух дней).

Coriandrum sativum L. — Кориандр посевной (кишнец)

Сем. Umbelliferae — Зонтичные

Описание. Однолетнее травянистое растение (рис. 34 — прил.) с прямостоячим, до 40—70 см высоты, голым, разветвленным в верхней части стеблем. Нижние листья надрезаннозубчатые, длинночерешковые, верхние перисторассеченные на узкие острые дольки. Растение полигамное. Цветки белые или розовые, расположенные в сложных зонтиках на длинных цветоносах. Чашка из 5 неодинаковых зубчиков; венчик состоит из 5 несросшихся между собой, обратносердцевидных лепестков с загнутыми внутрь кончиками: наружные лепестки краевых цветочков зонтика длиннее, чем внутренние. Тычинок 5; пестик составлен из двух плодолистиков с нижней завязью. Плод шаровидная семянка с слегка извилистыми главными и 4 средними, сильно выпуклыми, прямыми продольными ребрами. Цветет в начале лета.

Распространение. Средиземноморское растение, культивируемое в некоторых южных районах Болгарии. Из известных до сих пор двух местонахождений его в нашей стране — в Ивайловградском и Брезнишском районах, только первое можно считать естественным, а второе — адвентивным (как сорняк).

Характерные свойства. Свежее растение и незрелые плоды имеют неприятный запах клопов. Зрелые плоды имеют приятный ароматный запах и приятный вкус.

Используемые органы. Плоды (Fructus Coriandri).

Содержание. 0,8—1,5% эфирного масла (Oleum Coriandri) с главной составной частью алифатическим спиртом — линалоолом (60—70%), благодаря чему запах масла, соотв. сырья, приятен. Масло содержит также небольшие количества борнеола, гераньола, цимола, пинены, дипентен и др.

Действие и применение. Кориандр повышает аппетит, улучшает пищеварение, действуя спазмолитически при метеоризме; назначается также как секретолитическое и отхаркивающее средство.

Применяется в виде tinkтуры (*Tinctura Coriandri*) или настоя: чайную ложку измельченных плодов на стакан воды (суточная доза). Принимают также и целые плоды (около 10 на один прием, 1—2 раза в день).

Cornus mas L. — Кизил мужской (кизил обыкновенный)

Сем. Cornaceae — Кизилы

Описание. Кустарник или деревцо (рис. 127 — прил.) с буровато-зелеными ветвями, покрытыми эллиптическими и цельнокрайными, супротивными листьями, которые имеют по 3—5 боковых дуговидных жилок и не имеют прилистников. Цветки желтые, появляются раньше листьев; образуют мелкие зонтичные соцветия; строение цветков правильное. Чашка едва заметная, состоит из 4 зубчиков; лепестков и тычинок по 4; столбик 1. Плод костянка, продолговатый, красный, сначала вяжущий, а затем кисло-сладкий. Цветет ранней весной.

Распространение. Среди кустарников и светлых лесов, в особенности по сухим щебнистым склонам. Встречается довольно часто по всей стране, главным образом в предгорьях и у подножья высоких гор, а также выше 1000 м н. у. м.

Используемые органы. Плоды — свежие или сушеные.

Содержание. Плоды кизила содержат пектины, витамин С, рутин и танины.

Действие и применение. Действуют крепительно при поносах.

Применяется в виде чая: 5—10 г сухих плодов на стакан кипятка (суточная доза) при поносах и желудочных кровоизлияниях.

Corydalis cava (L.) Schweig. et Koerte — Хохлатка полая

Сем. Papaveraceae — Маковые

Описание. Многолетнее травянистое растение (рис. 35 — прил.) с подземным полым клубнем. Стебель прямостоячий, 10—35 см высоты, неразветвленный, несущий на верхушке соцветие в виде кисти. Листья стеблевые, с черешками, дваждыперистонарезанные, с довольно широкими, расположенными на черешках лопастями. Соцветие состоит из 10—20 более или менее густо расположенных цветков, а прицветники овальные или широкоэллиптической формы с цельными краями. Цветки длиной 20—30 мм, чаще всего красного цвета, продольно зигоморфные, с двумя опадающими чашелистиками и 4 чашелистиками, сросшимися по длинной оси, причем в верхней части они образуют вместе губу, а в нижней части — шпорец; тычинок 2, на верхушке они трехраздельные, с 6 пыльниками; пестик состоит из 2 плодolistиков с верхней завязью. Плод стручковидный, многосемянный. Семена имеют гребенчатый отросток. Цветет с апреля по июнь.

Распространение. Растет в кустарниках и в светлых лесах почти всей страны, достигая высоты до 2000 м над уровнем моря.

Используемые органы. Все части растения и клубни.

Содержание. Содержит алкалоиды изохинолиновой группы — коридалин, коридин и др.

Действие и применение. Сильно ядовитые алкалоиды хохлатки применяются в очень малых дозах в терапии, вследствие их наркотического действия, подобного морфину. В более высоких дозах угнетает произвольные движения и рефлекторную мышечную деятельность и могут вызвать катаlepsию.

Применяется в неврологии и психиатрии под строгим наблюдением врача.

Corylus avellana L.—Лещина обыкновенная (орешник);

Сем. *Betulaceae* — Березовые

Описание. Кустарник или деревцо, покрытое серо-бурой корой. Листья довольно крупные, овальные, у основания сердцевидные, крупно дваждыпильчатые. Цветки однополые; тычиночные (собранные в густые цилиндрические сережки) голые, расположенные в пазухах прицветных чешуек и имеющие по 2 небольших прицветника; тычинок 4 с раздвоенными нитями, сросшимися с чешуйкой; пестичные цветы расположены парами в пазухах внутренних чешуек компактного соцветия в виде колоска. Плод сухой, нескрывающийся — лесной орех, покрытый зеленой, в виде чашки, рассеченной в верхней части оболочкой. Цветет в конце зимы и ранней весной.

Распространение. Среди кустарников и широколиственных лесов во всей Болгарии.

Используемые органы. Листья (*Folia Coryli avellanae*) и кора стеблей (*Cortex Coryli avellanae*).

Содержание. Листья содержат 0,04% эфирного масла и гликозид мирицитрозид, а кора — также эфирное масло и танины, флобафены, лигноцероловый спирт, бетулин.

Действие и применение. Эфирное масло и другие составные части коры лещины обладают антисептическим сосудоуживающим противовоспалительным действием. Рекомендуются вместо известного импортного лекарственного сырья хамамелиса при расширенных венах, перифлебитах, язвах голени и капиллярных геморрагиях. Отвар из листьев рекомендуется для лечения гипертрофии предстательной железы.

Листья и кора лещины применяются в виде настоя: столовую ложку мелкоизмельченного сырья на стакан кипятка (доза на один день).

*Cotinus coggygia Scop. (Rhus cotinus L.) —
Скумпия коггигрия (париковое дерево)*

Сем. *Anacardiaceae* — Сумаховые

Описание. Кустарник, достигающий до 2 м высоты (рис. 36 — прил.), с прикорневыми серовато-голубыми и стеблевыми темно-зелеными, округлыми или овальными, заостренными на верхушке, голыми листьями. Цветки мелкие зеленовато-белые, собраны в раскидистые метелки; цветоножки покрыты длинными волосками, чашка и венчик пятилистные, тычинок 5, расположенных между лепестками; плод сухая костянка, обратно-яйцевидной формы, темно-коричневая, односемянная. Цветет в мае—июне.

Распространение. По сухим и каменистым местам, среди кустов и светлых дубовых лесов. Встречается повсюду в более теплых районах страны.

Используемые органы. Листья (*Folia Cotini*).

Содержание. Около 20% галлотанинов.

Действие и применение. Скумпия оказывает вяжущее, противовоспалительное и кровоостанавливающее действие. Применяется почти исключительно наружно при кожных заболеваниях, при ранах, гнойниках, при опухании ног вследствие отморожения, при потливости ног, геморрое, для спринцевания влагалища при белях у женщин, при гноящихся ранах, чирьях, для полоскания при зубной боли и воспаленных деснах.

Применяется наружно отвар из 100 г измельченных листьев на 1 л воды. Отвар используют для компрессов, припарок и спринцеваний при перечисленных выше заболеваниях.

*Crataegus monogyna Jacq. [Mespilus oxyacantha (L.) All.] —
Боярышник однопестичный (боярышник колючий)*

Сем. *Rosaceae* — Розоцветные

Описание. Кустарник или ветвящееся деревцо, покрытое колючками, с гладкой серой корой. Листья рассечены на 3—5 (9) лопастей; лопасти неодинаковопильчатые, в большинстве округлые, сверху блестящие. Цветки белые, собранные в щитковидные соцветия. Чашка состоит из 5 треугольных зубчиков; лепестков 5, несросшихся, округлых; тычинок много. Пестик с нижней завязью, 1 столбиком и одногнездный. Плод темно-красный, полусочный. Цветет в конце весны.

Распространение. Среди лесов и кустарников повсюду в стране, местами и до 1500 м н. у. м.

Используемые органы. Листья с цветками или только цветки (*Flores Crataegi*).

Содержание. Цветки и листья содержат кратеговую (сапониную) кислоту, ситостерин, фуриновые производные (аденозин, аденин, гуанин), ацетилхолин, хорин, изоамиламин, изобутиламин, триметиламин и другие алкиламины, флавоноид гиперозид и др.

Действие и применение. Боярышник усиливает сердечную деятельность, успокаивает сердцебиение, вызванное нервным возбуждением, и немного понижает повышенное кровяное давление; назначается также при бессоннице, повышенной возбудимости, одышке, грудной жабе.

Цветки боярышника применяются в виде горячего настоя (столовая ложка цветков на стакан кипятка) или tinkтуры (1 : 5) перед едой два раза в день по 20 капель. Препараты цветков боярышника неэффективны при декомпенсации сердца.

Cucurbita vero L. — Тыква обыкновенная

Сем. Cucurbitaceae — Тыквенные

Описание. Однолетнее, ползучее, травянистое растение с ребристыми, покрытым шиповидными отростками стеблем. Листья крупные, сердцевидные, мелко рассеченные на 5 лопастей, лопасти зазубренные, с длинными, ребристыми, полыми черешками, покрытыми также шиповидными отростками. Цветки однополые: тычиночные крупные, желто-оранжевые, с 5 тычинками, из которых 4 срослись по парам, а пятая свободная: пестичные цветки меньших размеров с нижней одногнездной завязью, один столбик и 3 закрученных, спайных рыльца. Плод крупная ягода с тонким, но довольно твердым слоем — кожурой и многочисленными семенами. Цветет летом.

Распространение. Родина тыквы тропическая Америка. В Болгарии культивируется по всей стране.

Используемые органы. Семена (Semen Cucurbitae).

Содержание. Семена содержат 35—40% жирного масла, 35% белковых веществ, лецитин, фитостерины и 0,1—0,3% гельминцидных веществ, химическое строение которых еще не установлено (вероятно, это алкалоиды). Плод содержит каротин (провитамин А).

Действие и применение. Семена тыквы рекомендуются как гельминцидное средство против плоских (цепней) и круглых червей. 50—200 г очищенных семян съедать сырыми или превращать в кашку вместе с водой, на один прием. Для детей в кашку следует прибавлять мед, сахар или холодное какао; через 2 часа принять слабительное (касторовое масло).

Дряква (цикламен), альпийская фиалка *Cyclamen neapolitanum Ten. —*

Сем. Primulaceae — Первоцветные

Описание. Многолетнее травянистое растение (рис. 37 — прил. ввиду отсутствия иллюстрации *C. neapolitanum* Ten. дана иллюстрация *C. europaicum* L.) с подземным видоизмененным стеблем — круглым сплюснутым клубнем. Листья в общем очертании круглые, с 3—7 неглубокими долями, у основания сердцевидные, длинночерешковые, пыльные по

краям. Цветки довольно крупные, с длинными цветоножками, исходящими непосредственно из клубня; чашка из 5 чашелистиков с яйцевидными или треугольно-ланцетными долями. Венчик из 5 довольно длинных, сросшихся у основания и завернутых в обратном направлении лепестков; тычинок 5, пестик одногнездный, с верхней завязью. Плод — почти сферическая коробочка, которая формируется и созревает в земле. Цветет осенью, а листья развиваются весной.

Распространение. По сухим щебнистым местам и среди кустарников в предгорьях и по склонам некоторых гор: в Тырновском районе, в Средних Родобах, Средней горе, горе Славяна и во многих районах Западной Болгарии.

Характерные свойства. Ядовитое растение!

Используемые органы. Клубни (*Tubera Cyclaminis*).

Содержание. В клубнях содержится сапонин цикламин и горечи. Содержание сырья еще вполне не уточнено.

Действие и применение. Препараты клубней цикламена рекомендуются при нарушениях менструаций и при связанных с ними нервных расстройствах. Рекомендуются также при невралгиях, нарушениях пищеварения, коликах вследствие метеоризма, ревматических болях. Применяют горячий настой (столовая ложка нарезанных клубней на 2 стакана воды, доза на два дня) или тинктуру (1 г сырья на 10 г спирта 70°), по 30—40 капель 2—3 раза в день.

Cydonia vulgaris Pers. — Айва

Сем. Rosaceae — Розоцветные

Описание. Дерево до 3 м высоты или кустарник (рис. 148 — прил.). Листья широко-овальные, цельнокрайние, короткочерешковые, с нижней стороны серовато-белые, войлочнопушенные. Цветки с 5 чашелистиками, пятилепестным несросшимся бледно-розовым венчиком и множеством тычинок; пестик из 5 плодolistиков, с нижней пятигнездной завязью, полностью охваченной разросшимся цветоложем, из которого после оплодотворения благодаря разрастанию оформляется плод (полуложный плод). Плод довольно крупный, лимонно-желтый, покрытый трихомами, в особенности незрелый. Цветет во второй половине весны.

Распространение. В Болгарии выращивается повсюду, а иногда и дичает. Растение южноазиатского происхождения.

Используемые органы. Семена (*Semen Cydoniae*). В плодах айвы семена находятся в разделенной на гнезда капсуле, а в каждом гнезде — около 10 семян, склеенных вместе. Семена при жевании выделяют много слизи и издают запах горького миндаля.

Содержание. В оболочках семян содержится около 20% слизи и около 0,40% цианогенного гликозида (амигдалин). Слизь состоит из метилированных уроновых кислот, уроновых кислот и ксилозы.

Действие и применение. Слизь, получаемая при заливании целых семян айвы водой (5 : 100), представляет собой эффективное антифлогистическое и смягчительное средство при воспалениях дыхательных и пищеварительных органов и кожи (при бронхитах, гастроэнтерп-

тах и др., при обожженной и потрескавшейся коже). Слизь получают из целых семян, во избежание растворения амигдалина, который содержится в эндосперме семени.

Synanchum vincetoxicum (L.) Pers. (*Vincetoxicum officinale* Moench) — Ластовник (ластовень, бородач)

Сем. *Asclepiadaceae* — Ластовневые

Описание. Многолетнее травянистое растение (рис. 173 — прил.) с тонким стеблем, маловетвящимся у верхушки. Листья супротивные, короткочерешковые, с сердцевидным или округлым основанием, яйцевидно-широколанцетные, на верхушке заостренные, цельнокрайние. Цветки мелкие, собранные в полузонтики; чашка из 5 сросшихся чашелистиков, у основания с 5 или большим числом железок; венчик из 5 сросшихся основаниями белых лепестков; тычинок 5; пестик из 2 плодolistиков, с верхней завязью. Плод двойная многосемянная стручковая коробочка, каждая вскрывается только по одному шву. Семена с хохолком на верхушке. Цветет в начале лета.

Распространение. Встречается среди кустарников и светлых лесов повсюду в стране в предгорных и горных районах (отчасти и выше 1000 м н. у. м.).

Характерные свойства. Свежее корневище обладает сильным, неприятным запахом. На вкус сначала сладковатое, затем очень горькое. Ядовитое!

Используемые органы. Корневище с корешками (*Rhizoma Synanchi*).

Содержание. Корневище содержит ядовитый гликозид винцетоксин.

Действие и применение. В народной медицине рекомендуется как мочегонное средство при заболеваниях почек, при отеках в брюшной полости, а также, как слабительное и стимулирующее менструации средство.

Применяется горячий настой. Чайную ложку измельченного корневища заливают двумя стаканами кипятка (доза на 3 дня).

Однократная доза выше 0,2 г сырья вызывает рвоту!

Cystosira barbata L. — Цистозира бородастая

Отдел *Phaeophyta* — Бурые водоросли

Описание. Слоевище сильно разветвленное кустиком, стоячее в воде, до 1 м высоты, центральная часть толстая, около 0,5 см, бурозеленого цвета, прикрепленное дисковидной частью к подводным скалам.

Распространение. Бурая морская водоросль, широко распространенная по всему болгарскому побережью Черного моря, главным образом по мелким скалистым местам.

Содержание. Сухое слоевище содержит около 40% полисахарида альгиновой кислоты, около 3% маннита, 0,6% брома и 0,089% йода.

Действие и применение. Как фукус пузырчатый (*Fucus vesiculosus* L.), благодаря высокому содержанию йода, прописывают для лечения ожирения. Применяется в виде горячего настоя.

Cytisus anagyroides Medic. (*C. laburnum* L.)—Ракитник

Сем. *Papilionaceae* — Мотыльковые

Описание. Небольшое деревцо или куст (рис. 162 — прил.), стебли которого покрыты светло-серой или темно-зеленой (ветки) корой. Листья очередные, пластинка состоит из трех эллиптических или яйцевидных листочков. Цветки собраны по 10—30 в поникшие грозди. Чашка состоит из 5 сросшихся (в виде колокольчика) чашелистиков, покрытых прилегающими волосками; венчик — из пяти лепестков — паруса, 2 крыльев и 2 лепестков, образующих лодочку; тычинок 10, сросшихся между собой нитями, образуя трубочку; пестик состоит из одного плодолистика с верхней завязью. Плод — боб, длиной 5—8 см и шириной 8—9 мм, раскрывающийся двумя створками. Семена плоские, темно-коричневого цвета. Цветет с мая по июнь.

Распространение. В нашей стране не произрастает в диком виде, но культивируется в парках и садах как декоративное растение. Встречается в основных местонахождениях — во Франции, южной Венгрии и северо-западных частях Балканского полуострова.

Используемые органы. Листья, цветки и семена.

Содержание. Ракитник содержит алкалоид цитизин (люпиновой группы), энзим уреазу, пектин и др.

Действие и применение. В малых дозах цитизин применяют для введения в целях возбуждения нарушенного дыхания при многих заболеваниях (при интоксикациях, хирургических вмешательствах, удушье и пр.).

Datura stramonium L. — Дурман обыкновенный (дурман вонючий)

Сем. *Solanaceae* — Пасленовые

Описание. Однолетнее травянистое растение (рис. 38 — прил.), достигающее 0,5—1 м высоты, с прямостоячим, разветвленным в верхней половине стеблем, с очередными последовательными длинночерешковыми, яйцевидными, глубоковыемчатыми листьями. Цветки очень крупные, расположенные поодиночке в пазухах листьев. Чашка из 5 чашелистиков, образующих длинную трубочку; венчик очень крупный, воронковидный, образованный из сращения 5 белых лепестков; тычинок 5; пестик образован из 2 плодолистиков, с верхней завязью. Плод — многосемянная крупная коробочка, усаженная на поверхности колючими отрост-

ками, вскрывающаяся по 4 швам. Семена сравнительно крупные. Цветет летом.

Распространение. По мусорным, запущенным местам повсюду в стране, в особенности в более теплых районах ее. Вероятно перенесено из Азии.

Характерные свойства. Свежее растение имеет неприятный запах, а цветки — легкий, приятный. Ядовитое растение!

Используемые органы. Листья (*Folia Stramonii*).

Содержание. В листьях содержится 0,30—0,75% ядовитых алкалоидов: гиосциамин, соотв. атропин, небольшие количества скополамина и др. (см. в описании белладонны).

Действие и применение. Листья дурмана как содержащие атропин сырье (см. *Atropa belladonna* L.) применяются при астме в виде сигарет или порошка (кладут на горячие угли и вдыхают дым), при всякого рода спазмах, приступах истерии, спастическом кашле, половой сверхвозбудимости, спастических нарушениях речи и глотания, при мигрени, спазмах лица. Листья в виде порошка назначаются по 0,10—0,20 г на разовый прием до 3 раза в день, а тинктура из листьев (1 : 10) — 1 г на прием до 3 раза в день. Препараты листьев дурмана следует применять только по назначению врача.

Daucus carota L. var. *sativus* Hoffm. — Морковь посевная

Сем. *Umbelliferae* — Зонтичные

Описание. Морковь дикая (*D. carota* L.) однолетнее или двухлетнее травянистое растение. Культурное растение — *D. carota* L. var. *sativus* Hoffm., однако, только двухлетнее. Корень его толстый, мясистый, конический или цилиндрической формы, поперечнобороздчатый, желтый или оранжево-красный. Стебель достигает высоты до 60 см, разветвленный. Листья многократнорассеченные. Цветки мелкие, собраны в сложные зонтики; у основания главных лучей зонтика находится обертка из листочков. Чашки нет; венчик мелкий, составлен из 5 белых несросшихся лепестков; тычинок 5. Плод сухой, распадающийся на две половинки длиной 2—3 мм, на поверхности которых имеются нитевидные ребра. Стебель развивается на втором году (из мясистой моркови) и цветет в начале лета.

Распространение. Морковь дикая широко распространена по всей стране: по полянам, среди кустарников, по обочинам дорог и в посевах как сорняк и бурьян.

Культурное растение (var. *sativus* Hoffm.) выращивается по всей Болгарии в различных сортах.

Содержание. Морковь содержит провитамин А (α - и β -каротины) и витамины В₁, В₂ и С. Содержание каротинов колеблется от 3,74 мг% до 17,6 мг%, витамина С — от 1,58 мг% до 11,22 мг%.

Из моркови получают необходимый для практики каротин.

Действие и применение. Морковь обладает противоглистным действием, особенно против остриц, а, кроме того, действует и мочегонно. Морковь, приготовленная различными способами (сок, тертая для салата и др.), является очень ценной пищей как источник витамина А.

Delphinium consolida, L. (*Consolida regalis* S. F. Gray) —
Живокость полевая (сокирки)

Сем. *Ranunculaceae* — Лютиковые

Описание. Однолетнее травянистое растение (рис. 131 — прил.) с дваждыперисторассеченными на линейные доли листьями и тонким, ветвящимся стеблем. Цветки верхушечные, монссимметричные (зигоморфные), с длинными цветоножками, собранные в немногочетковые кисти, синие или сине-лиловые; околоцветник пятилепестный, причем верхний из лепестков вдвое длиннее других, образуя шпорец; тычинок много; пестик 1 с верхней завязью. Плод корсбочка, вскрывающаяся по одному шву. Цветет летом.

Распространение. Встречается повсюду как сорняк в посевах и отчасти как бурьян по травянистым местам.

Характерные свойства. Ядовитое растение.

Используемые органы. Надземная часть (*Herba Consolidae*).

Содержание. Содержит алкалоид дельфин (дельфинин), синий антоциановый гликозидный краситель и желтый краситель — кемферол. Семена содержат до 1% алкалоидов: дельфин, делькозин и др.

Действие и применение. Алкалоиды живокости полевой очень сильно ядовитые, вызывают паралич центральной нервной системы и центра дыхания; обладают курареподобным действием. Препараты алкалоидов живокости проходят клиническое испытание, которое еще не закончено.

Dictamnus albus L. (*D. fraxinella* Pers.) — Ясенец

Сем. *Rutaceae* — Рутовые

Описание. Многолетнее травянистое растение (рис. 39 — прил.), достигающее 60—120 см высоты. Стебель усажен прямыми, чаще всего неразветвленными, также черными, сидячими железистыми волосками, выделяющими летучее эфирное масло. Нижние листья почти сидячие и простые, а верхние черешковые, непарноперистые. Листочков 7—9, сидячих, косоудлиненнойцевидных, мелкопильчатых, в мезофилл которых включены круглые эфирноносные клетки, а сами листочки усажены обыкновенными и железистыми, подсобными волоскам на стеблях, трихомами. Цветки собраны в простые или сложные верхушечные кисти. Они довольно крупные, состоят из пятираздельной чашечки, покрытой железистыми волосками и пятилепестного венчика; лепестки широколанцетные, длиной 2—2,5 см, розовые с красными (редко с белыми) продольными жилками, и железистыми волосками на нижней поверхности; тычинок 10, изогнутых кверху на конце; пестик сборный, состоит из 5 отдельных плодолистиков, закрытых поодиночке и содержащих по 3—4 семечки каждый. Плод сухой, распадающийся на 5 отдельных плодиков, причем каждый плодик вскрывается по одному шву и содержит по 3—4 семени. Семена длиной 4 мм, грушевидные, черные, блестящие. Цветки слегка зигоморфные. Цветет в мае—июле.

Распространение. Произрастает по сухим травянистым местам, среди негустых кустарников, преимущественно на известковой почве; встречается почти одиночно и главным образом в более теплых областях страны на уровне 1000 м.

Используемые органы. Все растение.

Содержание. Лактон, близкий по составу с противоглистным сантонином, эфирное масло, сомонин и алкалоид диктамнин, принадлежащий к интересной хинолиновой группе.

Действие и применение. Ясенец обладает глистогонным, мочегонным, эменологическим и диафоретическим действием, применяется при белых у женщин и пр.

В болгарской народной медицине употребляется чай (1 чайная ложка травы в день) в качестве потогонного средства при лихорадочных состояниях, при почечно-каменной болезни, при ревматизме, заболеваниях женских половых органов и при эпилепсии. Во время народных праздников «Росалийские праздники» (в конце мая и начале июня) так называемые «росалии» (народные лекатели) лечат больных различными заболеваниями, собирая их в местах, где произрастает ясенец, и при соблюдении особого ритуала проводят лечение.

Digitalis lanata Ehrh. — *Наперстянка шерстистая*
Сем. *Scrophulariaceae* — *Норичниковые*

Описание. Многолетнее или двухлетнее травянистое растение (рис. 40 — прил.) с прямым, простым иногда ветвистым в верхней части стеблем, развивающимся на втором году (на первом году развиваются только прикорневые розеточные листья). Нижние листья высыхают во время цветения; верхняя и нижняя поверхность листьев голая, листья опушены только по краям; прикорневые и нижние стеблевые листья длиной 6—12 см, шириной 1,5—2 см, продолговатой формы, туповатозаостренные; верхние листья длиной 4—10 см, узкие, почти ланцетные, сидящие, цельнокрайные, с ясно заметной главной и 3—4 параллельными ей боковыми жилками; к верхушке стебля листья постепенно уменьшаются и переходят в прицветники. Цветки расположены на верхушках стебля, образуя густую пирамидальную кисть. Ось кисти (стержень), прицветники и чашки цветков густоволочистоопушены (поэтому растение и называется наперстянка шерстистая). Цветки расположены на железистоопушенных цветоножках в пазухах прицветников; чашелистики длиной 6—10 см, острые, ланцетные; венчик имеет вид наперстка, длиной 20—30 мм, шаровидно-вздутый, желтовато-серый, с лиловыми жилками и изогнутым книзу язычком на нижней части края наперстка. Тычинок 4. Плод многосемянная коробочка, длиной 8—12 мм, почти яйцевидной формы, покрытая железистыми трихомами или без таковых. Цветет летом.

Распространение. В Болгарии распространена повсюду по сухим травянистым и каменистым местам, среди кустарников в низменных районах, реже на высоте выше 1000 м.

Используемые органы. Листья (*Folia Digitalis lanatae*). Ядовитое растение.

Содержание. Около 0,5—1% сердечных гликозидов, названных дигиланидами — А, В и С, представляющими собой ацетилдигито-

ксин, ацетилгитоксин (фармакологически идентичные гликозидам дигитоксин и гитоксин, содержащимся в листьях наперстянки красной) и ацетилдигитоксин (в наперстянке красной его нет).

Действие и применение. Фармакологическое и клиническое действия наперстянки очень хорошо изучены. В терапевтических дозах гликозиды дигиталиса в общем регулируют нарушенную деятельность сердца. Препараты наперстянки прописывают при нарушении кровообращения вследствие недостаточности сердца, преимущественно в случаях правожелудочковой недостаточности (отеки, увеличенная печень, ускорение пульса, повышенное венозное давление, пониженное артериальное давление) при поражениях миокарда. При недостаточности левого желудочка эти препараты действуют на систолу и способствуют восстановлению нормального кровообращения.

Для того чтобы дозировать препараты наперстянки, нужно ознакомиться со специальной литературой по ее применению. При некоторых проявлениях хронической недостаточности сердца в клинике предпочитают применять гликозиды из листьев наперстянки шерстистой, в особенности дигиланид С, главным образом ввиду его слабого кумулятивного действия. Лечение наперстянкой и ее препаратами следует проводить только по назначению и под контролем врача.

Drosera rotundifolia L. — Росянка круглолистная

Сем. *Droseraceae* — Росянковые

Описание. Травянистое, многолетнее, насекомоядное растение (рис. 41 — прил.), до 10—20 см высоты. Листья только прикорневые, длинно-черешковые, образующие розетку, с округлой пластинкой, густо покрытые сверху красноватыми железистыми многоклеточными выростами, несущими на концах по одной крупной головчатой железке, из которой выделяется секрет; благодаря этим выростам растение задерживает и использует для питания мелких насекомых. Цветки собраны на верхушках стебля в малоцветковую кисть; чашка состоит из 5 сросшихся у основания чашелистиков; венчик пятилепестный, белый, несросшийся; тычинок 5; пестик из 3—5 плодolistиков с таким же количеством рылец. Плод — коробочка, вскрывающаяся по трем швам. Цветет во второй половине лета.

Распространение. По сфагновым торфяным болотам в горном поясе Западной Старой планины, Средних и Западных Родоп, Рилы, Витоши, Самоковского поля. Сравнительно редкое растение.

Используемые органы. Надземная часть (*Herba Droserae*).

Содержание. Травя наперстянки содержит вещество дрозерон 1%, идентичный плумбагину, немного бензойной кислоты и др.

Действие и применение. При коклюше, спастическом кашле, катаре бронхов и др. применяют росянку в следующем виде: в малых дозах (большие дозы ядовиты) в виде настоя (чай) при коклюше — 1½ чайной ложки травы на 2 стакана воды (доза на 2 дня), или в виде tinkтуры (1 : 5) — по 10—15 капель 3—4 раза в день.

Dryopteris filix mas (L.) Schott [*Nephrodium filix mas* (L.) Strempel] — Папоротник мужской
(Щитовник мужской)

Сем. *Polypodiaceae* — Папоротниковые

Описание. Споровое растение (рис. 121 — прил.). Развивается в двух, связанных между собой поколениях: половое — заросток, который не используется, и бесполовое — истинный папоротник, корневище которого используется как средство против плоских червей (цепней). Из мощного корневища развиваются по несколько, длинных до 1 м, однажды-перистых листьев. Листочки первого насечения листьев сидячие и имеют ланцетную форму, а листочки второго насечения (мелкие) округлые, овальные или продолговатые, с широким основанием, соединенные, зубчатые, более заостренные или тупые, но мягкие, не колючие. По нижней поверхности долей листиков образуется множество спорангиев, сгруппированных в сорусы, покрытые покровными чешуйками — индизиями — покрывалами, представляющими собой почковидную пластинку, сначала серого, а затем красновато-бурого цвета. Споры созревают летом.

Распространение. В Болгарии это очень распространенный вид папоротника, главным образом в лесах и среди кустарников в более высоких предгорных и горных влажных местностях.

Используемые органы. Корневище (*Rhizoma Filicis maris*).

Содержание. Около 10% танинового вещества (филикс-дубильная кислота), горькое вещество, немного эфирного масла, жирное масло, воски, сахар, зеленый краситель и крахмал. Для фармакологии важными составными частями являются производные флороглюцина — аспинидол, албаспидин, флаваспидовая кислота, филиксовая кислота и филмарон, названные суммарно филицином. Их извлекают эфиром. При хранении сырья они легко распадаются и таким образом сырье утрачивает свое действие. Поэтому предпочитают готовить препараты из свежего корневища. Чаще всего в практике применяется препарат — эфирный экстракт (*Extr. Filicis maris aethereum*).

Действие и применение. Флороглюциновые составные части корневища папоротника мужского оказывают сильное глистогонное действие — филицин парализует мышцы плоских червей и убивает их. Применяется эфирный экстракт корневища. Препараты папоротника мужского ядовитые, поэтому их следует применять под контролем врача.

Ecballium elaterium (L.) E. Rich. —
Бешеный огурец обыкновенный

Сем. *Cucurbitaceae* — Тыквенные

Описание. Многолетнее травянистое растение (рис. 161 — прил.) с простертым или восходящим стеблем, достигающее по 1 м длины, все покрытое жесткими волосками (шероховатожесткое). Листья очередные, длинночерешковые, пластинка листьев сердцевидная или треугольная,

городчато-зубчатая, снизу опушенная белесоватыми короткими волосками. Цветки однополые; тычиночные собраны в боковые немногочетковые кисти, а пестичные цветки на длинных цветоножках расположены в пазухах листьев. Оба вида цветков пятимерные — пятизубчатая чашечка и пятилепестный, желтый, сросшийся венчик, с 5 крупными долями в верхней части. Тычинок 5, из них 4 попарно сросшиеся, а пятая свободная. Пестик из 3 плодолистиков с нижней завязью. Плод эллиптический, зеленый, длиной 3—5 см, усаженный колючими щетинками «подобный ягоде» — тыква, содержащая множество коричневых семян. Под большим давлением жидкости, содержащейся в плоде, плод отделяется от плодоножки и находящиеся в нем семена выбрасываются с силой наружу на расстояние 1—2 м от растения. Цветет в июле—сентябре.

Распространение. Растет по сорным местам всего побережья Черного моря, но также встречается изолированно в более теплых районах страны — восточные части Дунайской и Фракийской низменности, Восточные Родопы и южные части долины р. Струмы.

Используемые органы. Сок зеленых плодов.

Содержание. Элатерин — сильно раздражающее кожу и слизистые оболочки вещество.

Действие и применение. Элатерин является сильным ядом. При внутреннем приеме даже небольшого количества его может быть вызван кровавый гастроэнтерит с поносом и истощением. В соответствующих строго определенных дозах оказывает слабительное действие; рекомендуется при водянке и иного рода отеках; наружно применяется при абсцессах, ревматизме, геморрое, хроническом насморке, синусите и т. д., но с большой осторожностью.

Ephedra distachya L. (*E. vulgaris* Rich.) — Хвойник (эфедра обыкновенная)

Сем. *Ephedraceae* — Эфедровые

Описание. Невысокий кустик с мутовчаторасчлененным стеблем (рис. 42 — прил.). Веточки супротивные или собраны по 3—4 в мутовках; молодые веточки зеленые. Листья мелкие, пленчатые, сросшиеся у основания в виде влагалища в узлах. Мужские цветки собраны в небольшие группы по множеству (8—16), покрыты двумя чешуйчатыми, сросшимися у основания листочками; женские цветки расположены парами на верхушке веток и покрыты 2—4 покровными листочками, которые при созревании семени становятся мясистыми, красными. Цветет в конце весны.

Распространение. Редкое растение, распространенное по скалистым и каменистым местам и пескам почти всего побережья Черного моря, по склонам Родоп, Странджи, в Михайловградском и Белоградчишском округах и др. местах.

Используемые органы. Надземная часть (*Herba Ephedrae*). В Китае и среднеазиатских областях СССР распространены другие виды эфедры, содержащие значительно большие количества алкалоидов (более 1%, преимущественно эфедрина), чем их содержит вид *E. distachya* L.

Содержание. *E. distachya* L. содержит около 0,20% алкалоидов — главным образом псевдоэфедрина и немного 1-эфедрина, танины и др.

Действие и применение. По своему действию эфедрин сходен с адреналином с той разницей, что он менее токсичен и оказывает действие при пероральном приеме. Повышает кровяное давление и возбуждает симпатический нерв, вследствие чего он показан при пониженном давлении крови, при аллергиях, как: бронхиальная астма, сенная лихорадка, крапивница, а также при хроническом бронхите, эмфиземе и др.

В терапии чаще применяется чистый эфедрин (по предписанию врача), но в некоторых случаях применяют также и настой из травы эфедры: 2 г сырья на стакан воды (суточная доза).

Equisetum arvense L. — Хвощ полевой

Сем. *Equisetaceae* — Хвощевые

Описание. Многолетнее, расчлененное на правильно чередующиеся узлы и междоузлия травянистое растение (рис. 43 — прил.), размножающееся спорами. От подземного длинного корневища каждую весну отходит бесхлорофильный, бурый неразветвленный стебель, на конце которого находится спороносный колосок. Спороносный колосок состоит из множества спороносных щитков или спорофиллов, прикрепленных к оси колоска центральной ножкой, вокруг которой расположены 6—12 спорангиев, прикрепляющихся наружным краем к щитку. После рассеивания спор спороносный стебель погибает. На том же корневище летом образуются зеленые, до 50—60 см высоты сильноветвящиеся стебли. Эти стебли используют для медицинских целей. Стебель и его разветвления, имеющие продольные бороздки, твердые, шероховатые, гибкие, полые; по узлам стебля расположены листья. Листья чешуйчатые, числом 6—12 в каждом узле, образующие вследствие срастания нарукавник на узлах. Спороносные стебли развиваются и споры созревают весной.

Распространение. По влажным обрабатываемым почвам и лугам, по насыпям вдоль рек и в других местах, повсюду в стране. Сорное растение. При жевании хрустит на зубах.

Используемые органы. Зеленый ветвящийся стебель (*Herba Equiseti*).

Содержание. Содержит около 10% силикатов (щелочных и щелочно-земельных — первые растворимы, вторые — нерастворимы в воде), сапонин эквизетонин (5%), химически неопределенное горькое вещество, следы алкалоида палюстрина, флавоны — изокверцитин, лютеолин, эквизетрин, смолистые вещества, жиры, аконитовую кислоту и др.

Действие и применение. Хвощ оказывает вяжущее, гемостатическое, мочегонное и противогнилостное действие. Применяется внутрь при воспалении легких (туберкулез) как помогающее клиническому лечению средство и при заболеваниях мочевых органов. Наружно применяется отвар хвоща для ванн и компрессов при труднозаживающих ранах и чирьях, для полоскания при воспалениях в полости рта и горла, для промываний при носовых кровотечениях.

Внутри принимают настой при заболеваниях мочевых органов: 4 чайных ложки измельченного хвоща заливают двумя стаканами кипятка (доза на два дня) и выпивают глотками. Наружно применяется в виде отвара: столовую ложку сырья заливают стаканом воды и кипятят в течение 30 минут. При труднозаживающих ранах для ванн и компрессов приготавливают отвар из 60 г сырья и 1 л воды.

При воспалениях почек хвощ противопоказан.

В болгарской народной медицине хвощ рекомендуется при «воспалениях», при песке и камнях в почках (осторожно) и мочеиспускательном пузыре, при водянке, для очистки печени, против подагры, ишиаса, ревматизма, геморроя, при артериосклерозе и кровяном давлении, для прекращения легочных кровоизлияний, для промывания ран в полости рта, для компрессов, при гноящихся ранах, резаных ранах, ссадинах, отеках, для ванн при простуде детей.

Erigeron canadense L. — Мелколепестник канадский

Сем. Compositae — Сложноцветные

Описание. Однолетнее травянистое растение (рис. 182 — прил.), с прямостоячим, до 1 м высоким стеблем, сильноразветвленным и опушенным. Листья линейно-ланцетные, также опушенные, нижние с редкими зубчиками по краям. Цветные корзиночки мелкие, шириной 3—5 мм, желтовато-белые, расположенные по множеству (100 и более) метелками. Периферические язычковые цветки пестичные, расположены в несколько рядов, а трубчатые — желтовато-белого цвета. Плодики имеют белый хохолок. Цветет летом.

Распространение. Североамериканское растение, издавна перенесенное в Европу. В Болгарии как сорняк и бурьян встречается довольно часто.

Используемые органы. Цветущее растение (*Herba Erigeroni*).

Содержание. 0,30—0,60% эфирного масла, в состав которого входят d-лимонен, дипентен, d- α -терпинеол; содержит, кроме того, танин, флавоны, холин.

Действие и применение. Мелколепестник рекомендуется при кровоизлияниях матки, обильных менструациях, в особенности в климактерии, при воспалении мочевого пузыря и предстательной железы, при легочных и желудочно-кишечных кровоизлияниях, при носовых кровоизлияниях и при кровооточащем геморрое.

Употребляется в виде настоя: 2 г сырья на стакан кипятка (суточная доза).

Eryngium campestre L. — Синеголовник полевой

Сем. Umbelliferae — Зонтичные

Описание. Травянистое многолетнее растение с прямостоячим (до 30—40 см высоты), сильно разветвленным стеблем, нередко приобретающим почти сферическую форму. Прикорневые листья твердые, белесова-

тые, трехраздельные, средняя доля дважды- или триждырассеченная, с колючими зубчиками по краю. Цветки собраны в компактные зонтики (головки), у основания покрытые оберткой из колючих листочков. Строение цветка такое же, как и у остальных зонтичных; лепестки беловатого цвета. Плод эллиптический, распадающийся на две половинки, покрытый короткими шипиками. Цветет летом.

Распространение. По пастбищам, сухим и травянистым местам, реже среди негустых кустарников по всей стране.

Характерные свойства. Вкус корней сильный, острожгучий.

Используемые органы. Корень (*Radix Eryngii*).

Содержание. Около 0,10% жгучего эфирного масла, состав которого еще не изучен, немного танина и сапонинов.

Действие и применение. Синеголовник усиливает менструации и оказывает спазмолитическое действие; применяется как мочегонное средство при отеках, трудном мочевыделении, при камнях в почках и мочевом пузыре. Спазмолитическое действие выражается и при лечении коклюша. Применяется или в виде свежего сока из корней, или в виде горячего настоя: 1—3 чайных ложки измельченного корня на стакан кипятка (суточная доза).

Erysimum diffusum Ehrh. (*E. canescens Roth*) — Желтушник

Сем. Cruciferae — Крестоцветные

Описание. Двухлетнее, иногда многолетнее травянистое растение (рис. 44 — прил.). От корней отходят один или несколько высотой 30—80 см, тонких разветвленных стеблей, на которых расположены поочередно линейные или продолговатые, суженные у основания в короткий черешок листья, края пластинки которых имеют редкие зубчики. Все растение покрыто пушком, придающим ему беловато-серую окраску. Соцветие — метелка, составленная из нескольких желтоватых цветков, развивающихся последовательно друг за другом, так что на нижней части стебля находятся плодики, а на верхушке его — цветки. Чашка и венчик из 4 членов, несросшиеся; тычинок 6, 2 из них (наружные) короче других. Плод стручок длиной 4—7 см. Цветет во второй половине весны.

Распространение. В Болгарии встречается повсюду на сухих травянистых и каменистых местах, реже на уровне выше 1000 м.

Используемые органы. Надземная часть растения (*Herba Erysimi*).

Содержание. Трава содержит стероидный сердечноактивный гликозид — эризимин, по структуре близкий к строфантину (в стеблях и плодах содержится около 0,4%, а в цветках — 0,8% эризимина).

Действие и применение. Желтушник представляет собой сердечное средство группы наперстянки. По своему действию эризимин сходен со строфантином и может его заменить в некоторых случаях. Он менее токсичен, чем строфантин. Для лечения сердечной недостаточности эризимин применяется в ампулах по 1 мл, содержащих 0,25 мг эризимина

Перорально применяется препарат, представляющий собой очищенную вытяжку из сырья желтушника (1 мл содержит 18—22 «действующих единиц» по ФВН СССР); применяется также и настой из сырья; 1 г травы желтушника заливают 150 мл кипятка; в день принимать по 3—4 столовых ложки настоя.

Препараты желтушника следует применять по назначению врача

Eucalyptus globulus Lab. — Эвкалипт шариковый

Сем. *Myrtaceae* — Миртовые

О п и с а н и е. Большое дерево, высотой около 60 м (рис. 45 — прил.). Молодые ветки четырехгранные, покрытые серебристым восковым налетом, а листья, расположенные на них, супротивные, сидячие, удлинено-йцевидные, с сердцевидным основанием, покрытые толстым восковым слоем, вследствие чего кажутся серебристо-белыми; сверху поверхность листьев беловато-зеленая. Листья более старых ветвей, соответственно их возрасту постепенно приобретают узко-ланцетную форму и иногда серповидно изгибаются. Цветки мелкие, с множеством тычинок и небольшим венчиком и еще более мелкой чашечкой. Плод особая коробочка со множеством семян, вскрывающаяся на верхушке 4—5 трещинами. Эвкалипт развивается и растет очень быстро, в особенности в первые годы (трехлетние растения достигают в высоты до 8 м, а десятилетние — 25 м). Цветет летом.

Р а с п р о с т р а н е н и е. Родина эвкалипта Австралия и соседние острова. В настоящее время его культивируют во всех областях с субтропическим климатом.

Попытки выращивать этот вид, как и другие эвкалипты, были сделаны и в Болгарии в самых южных областях, однако результаты оказались неудовлетворительными, так как молодые деревца замерзли. Вероятно, нам удастся выращивать некоторые виды как культуры побегов, у которых каждый год можно будет собирать листья.

И с п о л ь з у е м ы е о р г а н ы. Листья (*Folia Eucalypti*) и эфирное масло (*Oleum Eucalypti*).

С о д е р ж а н и е. Листья содержат эфирное масло (1,5—3%), значительное количество таниновых веществ, смолы и воски. Главная составная часть эфирного масла — монотерпен эвкалиптол (60—80%) идентичен цинеолу. Масло содержит также пинены, камфен, фенхен, терпинен и небольшое количество сесквитерпенов.

Д е й с т в и е и п р и м е н е н и е. Подобно ментолу оказывает местное анестетическое, сосудосуживающее, противовоспалительное и отчасти антисептическое действие. Листья эвкалипта применяются в виде горячего настоя (5 г на стакан воды) при бронхитах и бронхиальной астме; при этих заболеваниях чаще применяется и действует более эффективно ингаляция эфирного масла; эфирное масло, растворенное в подсолнечном (2 : 100), является хорошим средством при воспалениях слизистой оболочки носа (для смазывания носовых ходов при гриппе, инфлюэнции); эфирное масло в смеси с другими эфирными маслами (скипидаровым, камфоровым, камфорным спиртом и др.) эффективно действует при простудных заболеваниях и ревматических болях (им растирают кожу больного места).

Eupatorium cannabinum L. — Седач

Сем. *Compositae* — Сложноцветные

Описание. Многолетнее травянистое растение (рис. 181 — прил.) до 1,5 м высоты, с серым, опушенным, разветвленным стеблем. Листья супротивные, короткочерешчатые, рассеченные на 3—5 крупных лопастей, по краям крупногородчатые. Все цветки трубчатые, двуполые, суженные у основания, грязно-розового цвета, собранные в верхушечные немногочетковые (по 5—6) корзинки с продолговато-цилиндрическими, черепитчато расположенными листочками сбертки. Плоды с хохолком из трихом. Цветет в июле—августе.

Распространение. В очень сырых местах вдоль ручьев и берегов рек по всей Болгарии.

Используемые органы. Все растение с корнями (*Herba Eupatorii*).

Содержание. Сырье содержит немного эфирного масла, гликозид эупатин (эупаторин), а корни — также и инулин. В химическом отношении эупатин еще не изучен.

Действие и применение. Седач рекомендуется при заболеваниях печени, желчного пузыря и селезенки. В фармакологическом и клиническом отношении он еще не изучался. Применяется также в начальных стадиях гриппа с температурой, как мочегонное средство при отеках, в особенности локализованных в брюшной области и нижних конечностях, при заболеваниях дыхательных путей (хронический бронхитальный катар).

Употребляется в виде настоя: 2 чайных ложки травы заливают двумя стаканами кипятка; настой пить холодным на следующий день (доза на 1 день). Из сырья готовят также тинктуру или жидкий экстракт. Наружно применяется в виде кашицы для лечения фурункулов, при ушибах и кожных сыпях.

Euphrasia officinalis L. — Очанка

Сем. *Scrophulariaceae* — Норичниковые

Описание. Мелкое, однолетнее, травянистое растение (рис. 164 — прил.), 10—20 см высоты, с нежным, прямым, малоразветвленным стеблем. Листья супротивные, сидячие, темно-зеленые, яйцевидные, вдвое более длинные, чем широкие, по краям городчатые. Цветки синевато-белые, красновато-фиолетовые, розовые или белые, расположенные в пазухах верхних листьев; чашка до середины сросшаяся, с 4 зубчиками, голая или покрытая редкими волосками; венчик четырехлепестный, трубчатый, в верхней части двугубый, длиной 8—12 мм; верхняя губа выгнута, края ее загнуты книзу; нижняя губа более крупная, трехлопастная; тычинок 4; пестик состоит из 2 плодolistиков, с верхней завязью. Плод — многосемянная коробочка, вскрывающаяся в верхней части. Описание приводимое выше, в сущности является сборным и объемлет признаки большего числа видов (только в Болгарии около 10 видов), на которые

делится старый вид *E. officinalis* L., но все они могут быть использованы как лекарственные растения. Цветет летом и до поздней осени.

Распространение. По лугам, пастбищам и среди кустарников, повсюду в Болгарии, доходя вплоть до альпийского пояса высоких гор.

Используемые органы. Все растение (*Herba Euphrasiae*).

Содержание. В траве очанки содержатся 0,15—0,17% эфирного масла, немного жирного масла, горькие вещества, 3—8% галлотанинов, смолы, синее красящее вещество и гликозид аукубин (идентичный гликозиду, содержащемуся в подорожнике).

Действие и применение. Очанка оказывает вяжущее и противовоспалительное действие. Применяется наружно и внутрь при заболеваниях глаз — при воспалении глаз, воспалениях век, слезных мешочков, при пятнах на роговице, а также при воспалении слизистой оболочки бронхов, сопровождаемом кашлем и вязким секретом, при хриплом голосе, при нарушениях пищеварения, отсутствии аппетита, катаре желудка, повышенной кислотности желудка и желтухе.

Применяется преимущественно настой — 3 чайных ложки травы заливают 2 стаканами кипятка (суточная доза), или принимают порошок очанки — в дозе 3 г в день. Настой применяют наружно при воспалении глаз (примочки или ванночки из специальной чашечки).

Filipendula ulmaria (L.) Maxim. — Лабазник (таволга)

Сем. *Rosaceae* — Розоцветные

Описание. Многолетнее травянистое растение (рис. 191 — прил.) с прямым, в нижней части слегка одревесневшим, в верхней части разветвленным стеблем, 0,5—2 м высоты. Листья прерывисто-перистые, с 2—4 парами супротивных долей, крупной 3—5-перистой верхней долей, по краям неравномерногогородчатые, снизу чаще всего сероопушенные. Цветки мелкие, собранные в метелки; чашка из 5 чашелистиков; венчик пятилепестный — несросшийся, белый или желтоватый; тычинок много. Плод сборный, составлен из множества мелких орешков. Цветет летом.

Распространение. Около горных ручьев и родников и на влажных лугах в Старой планине, Рильских горах, на Витоше, в Софийском районе, Родопях и др. — в равнинных местах встречается очень редко, а чаще на высоте более 1500 м над уровнем моря.

Используемые органы. Надземная часть без одревесневших стеблей (*Herba Ulmariae*).

Содержание. Сырье содержит гликозиды гаултерин, подобный аспирину (от которого при гидролизе отщепляется метиловый салицилат), и спирени (фенольный гликозид).

Действие и применение. Содержащие салицил гликозиды лабазника оправдывают его применение при подагре и ревматических заболеваниях, а также и в качестве мочегонного средства при заболеваниях почек и мочевого пузыря, при отеках и как потогонное средство.

Применяется настой из сырья — чайная ложка измельченной травы лабазника настаивается на стакане холодной воды в течение 8 часов

(доза на 1 день), или же применяется тинктура в дозе [по 3 г три раза в день.

В болгарской народной медицине рекомендуют применять лабазник в виде отвара при цисто-пиелите, при трудном мочеиспускании, кашле, при ангине с насморком, при кожных сыпях, ревматизме, простуде, при болях в желудке и кишечнике и при поносе.

Foeniculum vulgare Mill. (*F. officinale* All.) —
Фенхель обыкновенный

Сем. *Umbelliferae* — Зонтичные

Описание. Двухлетнее или многолетнее травянистое растение, с прямым округлым, голым, внутри губчатым (но не полым) голубовато-зеленоватым стеблем. Нижние листья черешковые, с длинным влагалищем, верхние листья трижды- до многократноперистые, почти сидячие на узкопродолговатых, по краям плечатых влагалищах. Цветки собраны в сложные зонтики; обертки и оберточки отсутствуют как у основания главных лучей, так и у основания зонтиков. Чашечки нет; венчик пятилепестный, несросшийся, желтый; тычинок 5. Плод голый, длиной 5,5—7 мм, в диаметре 3—4 мм, коричнево-зеленый или серо-зеленый, почти цилиндрический, с 10 продольными тупыми ребрами. Цветет летом.

Распространение. Средиземноморское растение. В Болгарии культивируется в более теплых областях. В более теплых районах Северо-восточной и отчасти Северной Болгарии, в Тракийской равнине и в области Родоп фенхель встречается и в одичалом состоянии.

Используемое сырье. Зрелые плоды (*Fructus Foeniculi*).

Содержание. Плоды содержат 2—6% эфирного масла, 12—18% жирного масла, 4—5% сахара, около 20% белковых веществ. Эфирное масло (*Oleum Foeniculi*) содержит 50—60% анетола, около 20% фенхона, анисовую кислоту, анисовый альдегид, анисовый кетон, метилхавикол, пинен, камфен, фелландрен, лимонен, дипентен.

Действие и применение. Фенхель возбуждает и улучшает аппетит и пищеварение и оказывает спазмолитическое, газогонное, секретолитическое и слабое мочегонное действие. Он находит применение при атонии желудка, при метеоризме, кашле, в особенности у детей, при хроническом запоре с коликами, при поносе, желудочных и кишечных спазмах, как отхаркивающее средство при бронхитах и коклюше. Повышает секрецию молока у рожениц и регулирует менструации.

Применяют горячий настой (для грудных детей): чайную ложку (2—3 г) измельченных плодов фенхеля заливают стаканом кипятка (не варить), через 10 минут процеживают и прибавляют для вкуса меда или сахара. Для взрослых заваривают вдвое или втрое большее количество сырья, заливая тем же количеством воды (при расстройствах пищеварения не подслащать).

Эфирное масло применяется в смеси с медом (2—3 капли для детей, 5—10 капель для взрослых на столовую ложку меда — однократная доза).

Fragaria vesca L. — Земляника лесная

Сем. *Rosaceae* — Розоцветные

О п и с а н и е. Многолетнее растение (рис. 147 — прил.), образующее длинные, ползучие побеги. Листья почти только скучены у основания стебля, составлены из 3 крупных листочков (тройчатые листья), длинночерешковые. Стебель и черешки листьев мягкоопушены. Цветки сравнительно мелкие, расположенные на длинных цветоножках. Чашка из 10 чашелистиков, расположенных в 2 круга (двойная чашечка); лепестков 5, свободных тычинок и пестиков множество; цветоложе после оцветания разрастается и образует мясистую, снаружи красную ложную ягоду, в мякоти которой погружены сухие мелкие плодики — орешки. Чашка остается у плода, растрепанная или отогнутая книзу. Цветет в конце весны и начале лета.

Р а с п р о с т р а н е н и е. Среди кустарников, на лесных полянках и скальных полянах, а также по щебнистым склонам. Распространена по всей стране даже на высоте более 1000 м над уровнем моря. Садовая земляника представляет собой гибриды американских видов с крупными плодами.

И с п о л ь з у е м ы е о р г а н ы. Листья (*Folia Fragariae*).

С о д е р ж а н и е. Листья содержат элаговый танин, небольшое количество ароматических веществ, обладающих запахом лимона и флавонолы (кверцетин и кверцитрин).

Д е й с т в и е и п р и м е н е н и е. Танины и флавоны оправдывают применение листьев земляники при поносах, воспалениях желудочно-кишечного тракта, при ночных потах; сырье применяется и наружно при геморрое (в виде припарок); употребляется также для компрессов отвар из листьев при мокнущих и кровоточащих ранах, для полоскания при плохом запахе изо рта.

Сырье применяется внутрь в виде отвара: полную столовую ложку измельченных листьев заливают стаканом воды, кипятят 15—20 минут и полученный отвар выпивают за 1 день. Для приготовления утреннего чая из листьев достаточно половины количества сырья, которое заваривают кипятком, но не кипятят. Листья садовой земляники оказывают более слабое действие.

Болгарской народной медициной рекомендуется применение отвара из корневища и листьев земляники лесной при песке и камнях в почках, мочеисм пузыре и желчной системе, при кожных сыпях, подагре, а также как смягчительное средство при воспалении бронхальных путей.

Fraxinus excelsior L. — Ясень горный

Сем. *Oleaceae* — Маслиновые

О п и с а н и е. Дерево 15—30 м высоты (рис. 128 — прил.), с серо-бурой, гладкой, а у более старых деревьев растрескавшейся корой, с черными почками в пазухах листьев. Листья супротивные, непарноперистые, с 9—12 листочками (верхние листочки сидячие), продолговатоланцето-



Рис. 33. *Cnicus benedictus* L. — Волчец кудрявый



Рис. 34. *Coriandrum sativum* L. — Кориандр посевной



Рис. 35. *Corydalis cava* (L.) Schweigg. et Koerte — Хохлатка



Рис. 36. *Cotinus coggygria* Scop. — Скумпия коггигрия



Рис. 37. *Cyclamen eurasium* L. — Цикламен (дряква), альпийская фиалка



Рис. 38. *Datura stramonium* L. — Дурман обыкновенный



Рис. 39. *Dictamnus albus* L. — Ясенец



Рис. 40. *Digitalis lanata* Ehrh. — Наперстянка шерстистая



Рис. 41. *Drosera rotundifolia* L. — Росянка круглолистная



Рис. 42. *Ephedra distachya* L. — Хвойник (эфедра обыкновенная)

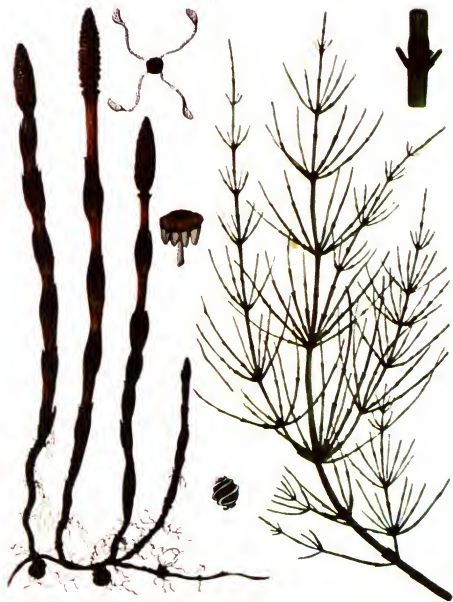


Рис. 43. *Equisetum arvense* L. — Хвощ полевой



Рис. 44. *Erysimum diffusum* Ehrh. — Желтушник рассеянный



Рис. 45. *Eucalyptus globulus* Lab. — Эвкалипт шариковый



Рис. 46. *Galega officinalis* L. — Галега лекарственная (козлятник)



Рис. 47. *Gentiana cruciata* L. — Горечавка перекрестнолистная



Рис. 48. *Gentiana lutea* L. — Горечавка желтая

видные, заостренные, довольно крупногородчатые, у основания клиновидные. Цветки красноватые, гермафродитные или однополые, собраны в многоцветковое метельчатое соцветие; чашка и венчик отсутствуют; тычинок 2 с темно-красными пыльниками; пестик из одного плодolistика, с верхней завязью. Плод односемянной орешек с сильно развитой крылаткой. Цветет весной.

Распространение. Встречается в широколиственных лесах гор, главным образом в полосе буковых лесов в Болгарии. Растет также и в некоторых низменных районах — Лудогорие (Северная Болгария).

Используемые органы. Листья (*Folia Fraxini*) и кора стеблей (*Cortex Fraxini*).

Содержание. Листья содержат флавоновый гликозид кверцитрин, маннит, танин, инозит, следы эфирного масла, а кора — фраксин (кумариновый гликозид), танин, маннит.

Действие и применение. Листья ясеня рекомендуют применять при ревматических заболеваниях и суставном ревматизме, при заболевании печени, желтухе, почечнокаменной болезни, в качестве противохолерического и противоглистного средства и как слабительное при запорах. Листья употребляют для наружного применения в виде кашицы и при лечении ран. Коре приписывают такие же целебные свойства. Оба вида сырья применяют в виде горячего настоя: 3 чайных ложки измельченного сырья заливают двумя стаканами кипятка и оставляют стоять 10 минут (суточная доза).

Fucus vesiculosus L. — Фукус пузырчатый

Отдел Phaeophyta — Бурые водоросли

Описание. Многолетняя бурая морская водоросль, которая прикрепляется к прибрежным скалам и каменистому грунту, прямостоячая (в верхней части имеет пузыревидные вздутия — в самом слоевище), достигающая до 50—60 см в размерах. Слоевище (таллом) лентообразное, несколькократно вильчаторазветвленное, цельнокрайнее, кожистое, оливково-зеленого до темно-коричневого цвета. Размножается вегетативно и половым способом — зиготами. Двудомная водоросль.

Распространение. В мелкой прибрежной зоне почти всего Атлантического океана, а, кроме того, в восточных и западных районах Средиземного моря. В Черном море не встречается.

Используемые органы. Высушенное слоевище (*Fucus vesiculosus*).

Содержание. Высушенное слоевище содержит до 0,5% органически связанного йода (в золе слоевища йода больше 3%).

Действие и применение. Действие фукуса обусловлено содержащимся в нем йодом. Чаще всего применяется жидкий экстракт (*Extr. Fuci vesiculosi*) для регулирования функции щитовидной железы; назначается при зобе, ожирении и его последствиях (астма с затрудненным дыханием), артериосклерозе.

Применяется при ожирении в целях похудения горячей настой из сухого измельченного слоевища (чайная ложка), залитого 2 стаканами кипятка (доза на 1 день). Фукус можно заменить отечественной водорослью цистозирой.

Fumaria officinalis L. — Дымянка лекарственная

Сем. *Papaveraceae* — Маковые

О п и с а н и е. Мелкое, однолетнее, травянистое растение (рис. 155 — прил.), 15—30 см высоты, с хрупким, разветвленным, ребристым, полым, голым, голубовато-зеленым стеблем. Листья очередные, дваждыперисторассеченные, с широко-овально-ланцетными, голубовато-зелеными лопастями. Цветки пурпурно-красного цвета, мелкие, прямостоячие, собранные в густые кисти. Чашелистиков 2, опадающих; лепестков 4, верхний имеет мешковидный отросток у основания и губу на верхнем конце; тычинки 2-, 3-раздельные. Плод односемянной округлый орешек с небольшим углублением на верхушке. Цветет в конце весны и начале лета.

Р а с п р о с т р а н е н и е. Растет по всей стране по лугам и посевам, по щебнистым местам. На высоте более 1000 м не встречается.

И с п о л ь з у е м ы е о р г а н ы. Надземная часть цветущего растения в период цветения (*Herba Fumariae*).

С о д е р ж а н и е. Около 0,13% алкалоидов фумарина (идентичного протопину из изохинолиновой группы), криптокарпин и ауротенсин, фумаровая кислота, смолистое вещество, горькое вещество.

Д е й с т в и е и п р и м е н е н и е. Алкалоиды и другие компоненты дымянки лекарственной оправдывают ее применение в качестве спазмолитического и анальгетического средства при заболеваниях печени и желчных путей, при спастическом запоре, язве желудка, метеоризме. Рекомендуются также применять и при кожных сыпях и геморрое.

Применяют настойку из 2 чайных ложек измельченной травы дымянки, залитых 2 стаканами холодной воды и выдержанных в течение 8 часов (суточная доза).

Болгарской народной медициной дымянка рекомендуется при скрофулезе, желтухе, кожных сыпях, геморрое, лишае, прыщах на коже тела и лица, а также в качестве мочегонного и потогонного средства.

Galanthus nivalis L. — Подснежник

Сем. *Amaryllidaceae* — Амариллисовые

О п и с а н и е. Многолетнее луковичное растение, с простым стеблем, достигающим 20 см длины, несет один поникающий цветок. Листья в числе 2, прикорневые, выходят непосредственно из луковицы, плоские, линейные, длиной около 15 см, шириной около 1,5 см, в верхней части более широкие, у верхушки туповатые. У основания цветка имеется зеленый прицветник; цветок устроен по типу 3 — наружных три листочка околоцветника белые, 12—25 мм длины, продолговато-обратнояйцевид-

ные, образуют воронку или колокольчик; внутренние три листочка околоцветника вдвое короче, почти плоские, соприкасающиеся, с зеленоватым пятном на кончике; тычинок 6 с очень короткими нитями; пестик из трех плодolistиков с нижней трехгнездной завязью. Зрелый плод — мясистая желтоватая, почти сферическая коробочка, раскрывающаяся тремя створками. Семена обычно эллиптические с изогнутым присемянником. Цветет с конца января до начала апреля.

Распространение. Растет среди кустарников, в светлых лесах по травянистым полянкам, почти по всей стране, редко выше 1000 м над уровнем моря.

Содержание. Из цветущего растения получают алкалоид нивалин (галантамин).

Действие и применение. Нивалин по своему действию сходен с эзеринном. Понижает активность холинэстеразы и повышает чувствительность организма к ацетилхолину.

Назначается в дозах $\frac{1}{4}$ до 1 мг при миастении, миопатии, невритах, полиневритах, остаточных явлениях после детского паралича, в хирургии как антикурарное средство и др.

Galega officinalis L. —

Галега лекарственная (козлятник)

Сем. Papilionaceae — Мотыльковые

Описание. Довольно крупное, сильно ветвистое, многолетнее, травянистое растение (рис. 46 — прил.), с непарноперистыми листьями и прямостоячими соцветиями в виде пирамидальных кистей. Цветки серовато-фиолетовые; строение цветков такое же, как и у остальных мотыльковых растений: чашка сросшаяся, колокольчатая, с 5 шиловидными зубчиками, парус довольно крупный, лодочка тупая; верхняя, десятая тычинка наполовину сростается с остальными 9 тычинками. Плод линейный вверхстоячий боб с продольными впадинами с обеих сторон поверхности, многосемянной. Цветет летом.

Распространение. Растет по сырым местам, ямам, вдоль каналов и по берегам рек. Встречается местами по всей стране, а иногда почти массово в отдельных районах.

Используемые органы. Надземная часть растения в стадии цветения (*Herba Galegae*).

Содержание. Галегин (производное гванидина), флавоновый гликозид галитеолин, танин, сапонины и горькие вещества.

Действие и применение. Галега лекарственная обладает подобным инсулину действием при сахарном диабете, в особенности в легкой форме этого заболевания; действует также мочегонно, потогонно и повышает секрецию молока у рожениц. При лечении диабета его применяют как дополнительное средство к лечению инсулина, что позволяет уменьшить дозы последнего. Более верный эффект можно получить при применении настоя из семян галеги в дозе $\frac{1}{2}$ —1 чайной ложки на стакан воды.

Сырье применяется в виде настоя; столовую ложку измельченной травы галеги заваривают стаканом кипятка (суточная доза).

Болгарской народной медициной цветки галеги рекомендуются как мочегонное и потогонное средство, а также для повышения секреции молока у кормящих грудью женщин.

Galeopsis tetrahit L. — Пикульник жабрей

Сем. *Labiatae* — Губоцветные

Описание. Однолетнее травянистое растение (рис. 144 — прил.), 15—40 см высоты, с четырехгранным, опушенным стеблем и супротивными листьями; нижние листья яйцевидные, верхние ланцетные, городчатые, покрытые волосками. Цветки устроены по типу 5. Чашка трубчато-колокольчатая с 10 жилками и 5 колючими зубчиками; венчик красноватый или белый, с красно-фиолетовыми пятнами на внутренней поверхности лепестков, в особенности на нижней губе; венечная трубочка в верхней части расширенная; верхняя губа венчика выгнута и напоминает шлем, края ее зубчатые; нижняя губа трехлопастная, средняя доля ее обратнoсердцевидной формы; по обе стороны у основания она имеет 2 полых отростка в виде рожков; тычинок 4 — две из них короче и расположены параллельно под верхней губой; пыльники растопырены и покрыты ресничками. Плод сухой распадается на 4 плоских орешка, расположенных на дне чашки. Цветет летом.

Распространение. Произрастает по сухим щебнистым местам и в посевах во всей стране. Этот вид очень сильно варьирует.

Используемые органы. Надземная часть в стадии цветения (*Herba Galeopsidis*).

Содержание. 0,7—0,9% силикатов (из них около 0,2% растворимых в воде), немного эфирного масла, 5—10% танина, сапонин, жирное масло и воски.

Действие и применение. Силикаты, содержащиеся в пикульнике пятнистом, оказывают благоприятное действие при бронхальном катаре с густой мокротой, при кашле, бронхальной астме. Трава пикульника рекомендуется при анемии и при лейкемии (?), а вместе с хвощом — как средство, помогающее при клиническом лечении туберкулеза легких.

Применяется горячий настой из 3 чайных ложек сырья на 2 стакана кипятка (суточная доза).

Galium aparine L. — Подмаренник цепкий

Сем. *Rubiaceae* — Мареновые

Описание. Однолетнее травянистое, расчлененное на узлы и междузлия растение (рис. 177 — прил.), 60—150 см высоты, с тонким, ребристым, кривым стеблем; ребра стебля, как и средняя жилка листьев, усажены мелкими, загнутыми назад щетинками. Листья расположены по 6, в виде мутовок на узлах стебля. Цветки белые или зеленоватые, собранные в редкие ложные зонтики; чашка отсутствует; венчик четырехлепестный, сростный у основания; тычинок 4. Плод сухой, почти сферический,

раскрывающий двумя створками, покрытый крючковидно изогнутыми шипиками. Цветет главным образом летом.

Распространение. Встречается среди кустарников, вдоль дорог, в посевах, близ оград, как сорное растение по всей стране.

Используемые органы. Травянистая часть растения в стадии цветения (*Herba Galii aparine*).

Содержание. Сырье содержит гликозид асперулозид, танин, сапонин, лимонную кислоту, красное красящее вещество.

Действие и применение. Подмаренник рекомендуется применять наружно и внутрь при упорных фурункулах, кожных сыпях, а в народной медицине он рекомендуется и при злокачественных опухолях. Употребляется при скрофулезе и опухолях и как мочегонное средство при отеках и воспалении мочевого пузыря, а также в качестве противолихорадочного и кровоостанавливающего средства.

Применяется горячий настой из 4 чайных ложек сырья на 2 стакана кипятка (суточная доза).

Болгарской народной медициной подмаренник рекомендуется применять при водянке, заболеваниях печени, при ревматизме. Сок из свежей травы, превращенной в кашу, рекомендуется при эпилепсии.

Galium verum L. — Подмаренник истинный

Сем. Rubiaceae — Мареновые

Описание. Травянистое многолетнее, расчлененное на узлы и междоузлия, растение (рис. 176 — прил.), 30—80 см высоты, с почти округлым, в нижней части приподнятым стеблем, усаженным щетинками. Листья узколинейные, расположенные по 8—12 в виде мутовок по узлам, с отогнутыми книзу краями, заостренные, голые, темно-зеленые сверху, а снизу покрытые сероватыми волосками. Цветки мелкие, собраны в густые метелки; чашка отсутствует; венчик четырехлепестный, сростный у основания, лимонно-желтого цвета; тычинок 4; пестик состоит из 2 плодolistиков, с нижней завязью. Плод гладкий, распадающийся на две половинки орешек. Цветет летом.

Распространение. Произрастает на лугах, пастбищах и среди кустарников почти по всей стране и то как в низменностях, так и в горах (достигая даже высоты 1500 м над уровнем моря).

Используемые органы. Надземная часть растения в стадии цветения (*Herba Galii*).

Содержание. Гликозиды галиозин (триоксикантрахиноновый гликозид), рубиадин и асперулозид, танины и следы эфирного масла.

Действие и применение. Подмаренник истинный оказывает слабительное и мочегонное действие и его рекомендуют при скрофулезе, отеках и катарах желудочно-кишечного тракта. Применяется горячий настой из 2 чайных ложек и стакана кипятка (суточная доза).

Сок свежего растения вызывает свертывание молока (в некоторых странах его употребляют для приготовления особого вида сыра); болгарской народной медициной сок свежего растения рекомендуется применять при хронических кожных сыпях и при раке кожи.

Genista tinctoria L. — Дрок

Сем. *Papilionaceae* — Мотыльковые

Описание. Довольно крупный, сильноветвистый полукустарник (рис. 133 — прил.) или небольшой кустарник. На пластинках листьев ясно видны боковые жилки. Цветки средних размеров, собранные в мелкие кисти, а несколько кистей образуют метелку; чашка из 5 чашелистиков, сросшаяся, двугубая: верхняя губа имеет 2 зубчика, нижняя — 3; венчик пятилепестный, устроенный как и у других мотыльковых; парус продолговато-яйцевидный и короче других лепестков; лодочка тупая, снаружи совершенно голая; тычинок 10, все сросшиеся в трубочку; завязь, а впоследствии и плод совершенно голые. Плод продолговато-линейный, сплюснутый с боков боб. Цветет в начале лета.

Распространение. Растет в светлых лесах и среди кустарников, по травянистым склонам; местами по всей стране, но главным образом встречается на высоте ниже 1000 м над уровнем моря.

Используемые органы. Верхняя часть растения в стадии цветения (*Herba Genistae*).

Содержание. Семена содержат около 0,33% алкалоидов — цитизин, генистеин и метилцитизин; листья содержат немного алкалоидов люпиновой группы; в цветках содержится флавоновый гликозид лутеолин (в листьях он содержится в небольшом количестве).

Действие и применение. Дрок оказывает мочегонное, потогонное и слабительное действие; применяется при сердечной водянке, воспалениях почек и мочевого пузыря, при воспалении печени и геморрое. Предполагают, что действие травы дрока обуславливается наличием лутеолина. Применяется настой из 1 чайной ложки измельченного сырья и стакана кипятка (суточная доза).

Gentiana asclepiadea L. — Горечавка ластовневая

Сем. *Gentianaceae* — Горечавковые

Списание. Травянистое многолетнее растение (рис. 124 — прил.) с неветвистым стеблем, достигающим 60 см высоты. Листья супротивные, яйцевидные или овально-ланцетные, сильно заостренные на конце, с 5 продольными жилками. Цветки одиночные или по 2—3 расположены в пазухах верхних листьев; строение цветков по типу 5; чашка из 5 чашелистиков, колокольчатая, почти пленчатая, с 5 зубчиками по краям; венчик пятилепестный, булавовидный, колокольчатый, длиной 4—5 см, синий, заканчивающийся 5 довольно крупными лопастями; тычинок 5; пестик образован 2 плодolistиками, двугнездный, с верхней завязью. Плод — многосемянная коробочка, растрескивающаяся продольно по двум швам. Цветет в конце лета и в первой половине осени.

Распространение. Растет по влажным местам на опушках лесов и среди кустарников, почти повсеместно в более крупных горах страны, а также и в некоторых небольших горах Западной Болгарии, главным образом на высоте между 1000 и 2000 м над уровнем моря.

Используемое сырье. Надземная часть и корневище с корнями.

Содержание, действие и применение (указаны при описании следующего вида горечавки).

Gentiana cruciata L. —

Горечавка перекрестнолистная (крестообразная)

Сем. *Gentianaceae* — Горечавковые

Описание. Травянистое многолетнее растение (рис. 47 — прил.) с неветвистым стеблем, достигающим 40 см высоты. Листья супротивные (расположены накрест), сидячие, узкоэллиптические или удлинено-яйцевидные, с 3 или 5 продольными жилками. Цветки сидячие и сжаты пучками в пазухах верхних пар листьев. Чашка из 4 чашелистиков, короткоколокольчатая, с 4 мелкими зубчиками у верхней части; венчик четырехлепестный, темно-синий, булавовидно-колокольчатый, длиной 2—2,5 см, с четырьмя короткими лопастями отгиба; тычинок 4; пестик образован двумя плодолистиками с верхней двугнездной завязью. Плод сравнительно небольшая многосемянная коробочка, вскрывающаяся по двум продольным швам. Цветет летом.

Распространение. Растет среди кустарников, по травянистым местам и лесным полянам, главным образом в горных областях страны, на уровне между 1000 и 2000 м, но местами спускается и ниже.

Используемые органы. Надземная часть и корневище с корнями.

Содержание. Подземные органы горечавки перекрестнолистной и горечавки ластовневой содержат алкалоид генцианин (см. горечавка желтая) и горькие вещества генциопикрин и гентизин. Надземные органы (в особенности листья) содержат эти вещества, но в значительно меньшем количестве.

Действие и применение. Горечавки ластовневая и перекрестнолистная, как и горечавка желтая, применяются при расстройствах пищеварения, сопровождаемых ахилией желудка и диспепсиями. Их действие обуславливается наличием горьких веществ, стимулирующих секреторную и моторную функцию желудочно-кишечного тракта. Горечавки, примененные в виде различных форм (настои, отвары, вытяжки), оказывают также и желчегонное средство.

Gentiana lutea L. — Горечавка желтая

Сем. *Gentianaceae* — Горечавковые

Описание. Многолетнее травянистое растение (рис. 48 — прил.) с мясистым, толстым, длиной до 1 м стержневым корнем. Стебель прямой, неразветвленный, до 1,5 м высоты. Листья супротивные (расположенные накрест), сидячие, длиной до 15 см, яйцевидные, с дуговидным жилкованием. Цветки собраны пучками в мутовках в пазухах нескольких пар

верхних листьев. Чашка трубчатая, кожистая, состоит из 5 чашелистиков; венчик пятилепестный, желто-оранжевый или желтый, с короткой трубкой (сросшийся у основания на $\frac{1}{4}$ всей длины); тычинок 5, с длинными до 8 мм пыльниками; плодник состоит из 2 плодolistиков, с верхней завязью. Плод многосемянная коробочка, растрескивающаяся по двум швам. Цветет летом.

Распространение. По щебнистым склонам и горным лугам, по соседству и выше верхней границы леса. Встречается в Средней Старой планине и Средних Родопах, на Витоше, Риле и Пирине. Сравнительно редкое растение.

Используемые органы. Корни (*Radix Gentianae*).

Содержание. Сырье содержит горькие гликозидные вещества — генциопикрин, генциамарин и генциазин (последние 2, вероятно, являются продуктами расщепления генциопикрина), сахар генцианозу (20%), который под действием инвертазы расщепляется на фруктозу и генциобиозу, а последняя при кислотном гидролизе распадается на 2 молекулы глюкозы; содержатся также около 6% жирного масла, пектины (они вызывают превращение в студнеобразную массу концентрированных водных вытяжек из сырья) и алкалоид генцианин.

Действие и применение. Корни горечавки желтой издавна рекомендуются и применяются как средство для повышения деятельности желудка и аппетита. Горькие гликозидные вещества в малых дозах стимулируют выделение желудочного сока и улучшают вообще пищеварение. Большие дозы могут, однако, вызвать и ухудшение пищеварения. Корни горечавки желтой назначают при катаре желудка, метеоризме, ахилии желудка и кишок, при желудочных и кишечных коликах, при анемии, отсутствии аппетита и пр. Горечавка желтая так же стимулирует деятельность печени и желчного пузыря.

Корни горечавки желтой применяются в виде полученного холодным способом водного экстракта — $\frac{1}{2}$ чайной ложки измельченного корня настаивают в течение 8 часов на 400 г холодной воды (суточная доза), или же принимают порошок из корней горечавки на кончике ножа 3 раза в день. Эти препараты следует принимать за 1 час — 30 минут до еды.

Примечание. С корнями горечавки желтой в одинаковых случаях можно применять также и корни горечавки точечной (*Gentiana punctata* L.), распространенной по сырым и щебнистым скалистым полянам и во влажных сосновых лесах, близ верхней границы леса и выше ее; горечавка точечная похожа на горечавку желтую, но стебель ее более низкий и в мутовках больше цветков, у которых венчик желтоватый, усеянный множеством более темных пятен в виде точек или черточек, а листья широкоэллиптические или яйцевидные с несколькими жилками.

Болгарской народной медициной рекомендуется при всех перечисленных выше нарушениях желудочно-кишечного тракта и пищеварения применять и другие виды горечавок. Значительным содержанием горьких веществ отличается также и широко распространенная по лугам, пастбищам и среди кустарников высокогорного пояса Болгарии низкостебельная горечавка — *G. bulgarica* Vel., которую так же можно использовать в качестве горького желудочного средства.

Geranium sanguineum L. — Герань кроваво-красная

Сем. *Geraniaceae* — Гераневые

Описание. Травянистое многолетнее растение с разветвленным от основания и густоопушенным стеблем, с сильно развитым корневищем, которое при разрезании сначала бывает светло-розовым, а затем краснеет. Пластина листьев пальчатая, многократноорассеченная. Цветки одиночные, расположенные на длинной сочлененной цветоножке. Чашелистики и лепестки свободные, числом по 5; лепестки вдвое длиннее чашелистиков, красные; тычинок 10; пестиков 5 с длинными столбиками. Плод распадается на 5 односемянных, редко опушенных долей, с дуговидным клювиком. Цветет летом.

Распространение. Встречается по сухим щебнистым склонам и среди кустарников в полосе широколиственных лесов, в горах по всей стране на высоте даже выше 1000 м над уровнем моря. В теплых районах страны почти не встречается.

Используемые органы. Корневище (*Rhizoma Geranii sanguinei*).

Содержание. Около 15% катехиновых таниновых веществ.

Действие и применение. Корневище герани кроваво-красной оказывает вяжущее и противовоспалительное действие при бронхитах, туберкулезных катарах легких, при поносах, катаре желудочно-кишечного тракта, дизентерии; наружно назначается при кровотечении из носа в виде настоя для тампонов, при кожных заболеваниях в виде компрессов из настоя, при свищах, зудящих воспалениях кожи и др.

Внутрь принимают холодную вытяжку из 2 чайных ложек измельченного сырья, настоянного на холоду с 2 стаканами воды в течение 8 часов (суточная доза). Такую же вытяжку применяют для приготовления тампонов и компрессов.

При тех же заболеваниях можно использовать корневище герани обыкновенной (*Geranium macrorhizum*), которая встречается повсеместно, около влажных и тенистых каменистых мест, по скалистым местам и в садах; листья ее обладают приятным запахом, цветки красно-фиолетовые.

Geum urbanum L. — Гравилат городской

Сем. *Rosaceae* — Розоцветные

Описание. Травянистое многолетнее растение (рис. 171 — прил.) с прямостоячим, 30—60 см высоты, малоразветвленным мягкоопушенным стеблем. Нижние листья образуют розетку, непарноперистые, верхняя доля более крупная, дваждыпильчатая; стеблевые листья трех-четыре-лопастные или цельные. Цветки сравнительно мелкие, расположены поодиночке на верхушках стеблей. Чашка состоит из 10 чашелистиков, расположенных по 5 в 2 круга; лепестков 5, желтых, несросшихся; тычинок множество; пестики многочисленные (сборный пестик), с нижними завязями; столбики их длинные, сохраняются и у плода. Плод сборный, состоит из многих односемянных орешков. Цветет летом.

Распространение. Растет в широколиственных лесах и среди кустарников, близ жилых домов и др., сравнительно часто встречается. Имеет характер рудерального растения.

Характерные свойства. Корень обладает приятным запахом гвоздики.

Используемые органы. Корни (*Radix Gei urbani*).

Содержание. Около 0,10% эфирного масла, содержащего эвгенол; сырье содержит также около 30% танина и небольшое количество флавонового гликозида.

Действие и применение. Гравилат городской оказывает противовоспалительное и антисептическое действие. Применяется при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, например при дизентерии, катаре желудочно-кишечного тракта, сопровождаемом температурой, при нарушениях пищеварения, при метеоризме, рвоте, кишечных коликах, при расстройстве печени и желчного пузыря и геморрое. Вяжущее действие сырья используется для лечения кровоизлияний, при остром кашле, при кровоточивости десен и при белях у женщин в виде tinkтуры (1 : 5) — 10—15 капель 2—3 раза в день в виде порошка из корня — 1—2 г в день, и настоя — около 2 чайных ложек сырья заливают стаканом кипятка (суточная доза).

Болгарской народной медициной рекомендуется применять надземную травянистую часть гравилата при поносах, дизентерии, лихорадке и как средство, укрепляющее нервы.

Glaucium flavum Crantz — Мачок (глауциум)

Сем. Papaveraceae — Маковые

Описание. Одно-, дву- или многолетнее растение, синевато-зеленого цвета, покрытое редкими волосками, достигающее высоты 30—90 см. Приосновные листья длиной 15—35 см, ланцетной формы, перисто-рассеченные; стеблевые листья мельче, округлой формы, надрезанолопастные, стеблеобъемлющие. Цветки одиночные, верхушечные или боковые; чашка двухлистная, покрытая ворсинками, опадающая при распускании цветочного бутона; венчик из 4 лепестков; лепестки длиной 3—4 см, желтые, широко-обратнояцевидные; тычинок много; пестик из двух плодолистиков с верхней двугнездной завязью. Плод длиной 15—30 см, нередко изогнутый, с гладкой поверхностью. Семена длиной 1,5—2 мм и шириной 1 мм, поверхность их черного цвета, блестящая и с сетчатым узором. Цветет в мае—июне.

Распространение. Растет по каменистым и сорным местам; встречается и по побережью Черного моря, но редко.

Используемые органы. Листья, плоды и семена.

Содержание. Содержит глауцин, протопин и другие алкалоиды группы изохинолинов. В Болгарии изолированы алкалоиды под названием глауцин.

Действие и применение. Глауцин применяется как средство для успокоения кашля и одышки под наблюдением врача.

Glechoma hederacea L. — Будра плющевая

Сем. *Labiatae* — Губоцветные

Описание. Травянистое многолетнее растение с четырехгранным стеблем, достигающим в высоту 15—40 см, в нижней части ползучим, а в верхней половине прямостоячим. Листья накрест-супротивные, длинночерешковые, почковидные или округлосердцевидные, крупно и тупогородчатые, усаженные редкими волосками. Цветки расположены обычно парами в пазухах самых верхних пар листьев. Строение цветков такое же, как и других губоцветных — по типу 5. Чашка трубчатая с неодинаковыми зубчиками; венчик (также пятилепестный) трубчатый, сине-фиолетовый или красный, с верхней плоской двухлопастной губой и с верхней трехлопастной губой, средняя доля которой самая крупная; тычинок 4, расположены они под верхней губой, причем наружные две более длинные. Плод сухой, распадающийся на 4 орешка, расположенных на дне чашки. Цветет в конце весны и начале лета.

Распространение. Встречается на влажных тенистых местах среди кустарников и заливных лугах по всей Болгарии, но немного чаще и главным образом в низменных районах.

Содержание. Около 8% танина, горькое вещество, немного эфирного масла, холин.

Используемые органы. Надземная часть растения в стадии цветения (*Herba Glechomae*).

Действие и применение. Будра рекомендуется при заболеваниях дыхательных органов (бронхит, воспаление легких), для повышения аппетита, для лечения почечнокаменной болезни, при заболеваниях печени и желчного пузыря. Наружно употребляется отвар из травы будры для компрессов при фурункулах и гнойных отеках.

Внутрь употребляют настой из 1 чайной ложки измельченного сырья на стакан кипятка (суточная доза). Отвар для компрессов готовят из 2—3 чайных ложек сырья, заливая стаканом холодной воды, кипятить 15—20 минут.

Болгарской народной медициной рекомендуется применять будру при болях в деснах, для повышения аппетита, при болях в желудке и кишечнике, при скрофулезе, подагре, малярии, как смягчительное средство при воспалениях дыхательных органов, как средство, повышающее диурез и успокаивающее боли в почках и мочевом пузыре, и способствующее выделению наружу почечных камней и песка. Применяется также и наружно для теплых припарок при фурункулезе и пр.

Gleditsia triacanthos L. — Гледичия обыкновенная
(гледичия трехколючковая)

Сем. *Caesalpinaceae* — Цезальпиниевые

Описание. Дерево, достигающее в высоту до 40 м, с поверхностно расположенной корневой системой, покрытое серо-бурой мелкокрастеватой корой (рис. 49 — прил.). На стебле и ветвях кроны вырастают довольно длинные и ветвистые колючки (адвентивные ветви). Листья про-

сто- или дваждыперистые, с удлинненно-ланцетовидными, неясногородчатыми листочками. Цветки раздельнополые, полнисимметричные, собраны в сравнительно немногочетковые кисти у основания листьев. Чашка из 5 чашелистиков, сросшихся до половины; венчик пятилепестный, несросшийся; тычинок 10, а пестик составлен из 1 плодolistика. Плод плоский боб, достигающий 20—45 см длины и до 5 см ширины, изогнутовогнутый и вскрывающийся по двум швам. Цветет в мае—июне, а плод созревает в сентябре—октябре. Родина его Северная Америка.

Содержание. Молодые листья содержат алкалоид триакантин (до 1%). Плод боб содержит флавоноиды акрамирин, олмелин, фустин и физетин. В стручках содержится около 2,6% антрахинонов.

Действие и применение. Триакантин действует спазмолитически на гладкую мускулатуру, сосудорасширяюще, возбуждает центр дыхания и понижает кровяное давление. Он показан при заболеваниях желудочно-кишечного тракта (спастический колит, язва желудка и двенадцатиперстника). Антрагликозиды, содержащиеся в стручках плода, оказывают слабительное действие при хронических запорах.

Glycyrrhiza glabra L. — (Liquiritia officinalis Moench)
Солодка голая (солодка гладкая)

Сем. Papilionaceae — Мотыльковые

Описание. Травянистое многолетнее растение (рис. 50 — прил.) с коротким корневищем, от которого отходят длиной более 1 м корни, с надземным разветвленным стеблем до 1 м высоты. Листья непарноперистые с 5—8 парами листочков. Цветки собраны в негустые кисти, исходящие из пазух верхних листьев. Строение цветков такое же, как и остальных мотыльковых. Венчик розово-фиолетовый; 9 из тычинок сросшихся, а десятая свободная. Плод продолговатый, голый боб, твердый. Цветет летом.

Распространение. В Болгарии до сих пор она обнаружена на травянистых местах в светлых лесах по берегам Дуная (Сомовит и Никополь).

Используемые органы. Очищенный от наружной коры корень (*Radix Glycyrrhizae, R. Liquiritiae*). Обладает очень сладким вкусом и окрашен в желтый цвет.

Содержание. Сладкий вкус сырью придает вещество глицирризин (6—12%), который почти в 150 раз слаще сахара. Им обуславливается целебное действие сырья. Химически глицирризин представляет собой кальциево-кальциевую соль глицирризиновой кислоты, принадлежащую к группе сапонинов. Кроме глицирризина, в сырье содержатся сахара и глюкоза (около 8%), вещество ликвирицин, гликозид, который при расщеплении отделяет как агликон один диоксифлавонон, наличием которого обуславливается лимонно-желтый цвет корня; содержатся еще и горькие вещества (около 3%), смолистые вещества (4%), крахмал (20%), аспарагин (2—4%).

Действие и применение. Корень солодки голой оказывает хорошее действие при воспалении дыхательных путей, обладая вы-

раженным секретолитическим действием. Кроме того, он обладает мочегонным и слабительным действием. Согласно более новым исследованиям, мочегонное действие обусловлено содержанием сапонина флавонона.

Сырье солодки входит в состав некоторых препаратов: *Mixtura solvens*, *Pulvis Liquiritiae comp.*, различных экстрактов — жидкого густого и сухого (*Extractum Liquiritiae fluidum, spissum* и *siccum*). Употребляют внутрь в виде отвара из корней: 1—2 чайных ложки измельченного корня солодки заливают стаканом воды и кипятят 15 минут (суточная доза).

Клиническими исследованиями установлено, что солодка голая оказывает целебное действие при язве желудка.

Установлено, что действие ее обусловлено глицирризиновой кислотой. Она химически сходна с кортикостероидными гормонами, прежде всего дезоксикортикостероном. Вытяжка из корней солодки оказывает кортизоновый эффект при язве желудка, но она неэффективна при язве двенадцатиперстника. Вытяжка солодки успокаивает, даже снимает боли, но все еще сомневаются в ее полном лечебном действии. При более длительном приеме солодки следует помнить, что глицирризин может затруднить диурез, нарушить электролитно-водное равновесие и привести к образованию отеков.

Gossypium L. — Хлопчатник

Сем. Malvaceae — Мальвовые

О п и с а н и е. Из хлопчатников в Болгарии выращиваются однолетние культуры видов *Gossypium hirsutum L.* и *G. herbaceum L.* (уже почти не культивируется). Эти два вида мало отличаются друг от друга. На родине и в более теплых странах первый вид представляет собой кустарник, а второй однолетнее травянистое растение. Оба вида достигают до 1 м высоты (в зависимости от удобрения почвы, орошения и пр.). Листья их очередные, длинночерешковые, у основания сердцевидные. Листья хлопчатника мохнатого покрыты мучнистым налетом, и, кроме того, опушены довольно длинными волосками (щетинками), а листья второго вида полужокоистые и голые. Листья первого вида хлопчатника трехлопастные, а второго — 3—7-лопастные. Подчашка (состоящая из трех чашелистиков у обоих видов) у первого вида свободная, а у второго — сросшаяся. Цветки крупные, расположены в пазухах листьев. Чашка пятилистная; венчик пятилепестный, не сросшийся, светло-желтый, позднее краснеющий, тычинок много, сросшихся и окружающих завязь. Плод — раскрывающаяся 4—5 створками коробочка. Семена яйцевидные или овальные, покрытые густыми бледно-зеленоватыми (у первого вида) и беловато-серыми (у второго вида) волосками. Цветет хлопчатник с позднего лета до конца вегетационного периода.

Р а с п р о с т р а н е н и е. Родина *G. hirsutum L.*, вероятно, Центральная Америка, а второго вида хлопчатника — *G. herbaceum L.* — Индия, Центральная Азия и Африка.

И с п о л ь з у е м ы е о р г а н ы. Кора корней (*Cortex Gossypii radidis*).

С о д е р ж а н и е. Триметиламин и другие амины, таниновые вещества, смолы и др.

Действие и применение. Вещества, содержащиеся в коре корней хлопчатника, оказывают действие, подобно веществам, содержащимся в пастушьей сумке, — кровоостанавливающее при маточных кровотечениях. Их действие слабое. Сырье применяется в виде экстракта или настоя — чайную ложку измельченных корней заливают стаканом кипятка.

Gratiola officinalis L. — Авран лекарственный

Сем. *Scrophulariaceae* — Норичниковые

Описание. Многолетнее травянистое растение с неразветвленным стеблем и супротивными, цельнокрайними, в верхней половине зубчатыми листьями. Цветки расположены в пазухах листьев на длинных цветоножках и имеют у основания по два прицветника. Чашечка до основания пятираздельная; венчик пятилепестный, сросшийся в широкую и длинную трубочку; а в верхней части почти двугубый; тычинок 2; пестик образован из двух плодолистиков, с верхней завязью. Плод продолговатая коробочка, вскрывающаяся по 4 швам. Цветет летом.

Распространение. Растет на сырых лугах и около болот повсюду в стране. Преимущественно встречается на высоте более 1000 м над уровнем моря.

Используемые органы. Надземную часть растения собирают незадолго до цветения (*Herba Gratiolae*). Ядовитое растение!

Содержание. Всего около 0,30% гликозидов, химическая природа которых еще не установлена. Оказывают действие, подобное наперстянке. Эти гликозиды носят следующее название: грациотоксин, грациозид и грациолин. Авран лекарственный содержит и смолистые вещества.

Действие и применение. Траву аврана не рекомендуют применять как сердечное средство ввиду его токсичности. Испытано его слабительное действие, однако человек может перенести небольшие дозы его. Более высокие дозы этого сырья вызывают рвоту. Наружно траву аврана применяют при стойких кожных сыпях, чесотке и кожном зуде.

Лечение травой аврана следует проводить с осторожностью. Прописывают его в виде порошка (0,14—0,30 г не больше 3 раз в сутки) или настоя (2 чайных ложки измельченного сырья на стакан кипятка —точная доза) и как наружное средство для компрессов из настоя.

Болгарской народной медициной горячий настой аврана рекомендуется как сильнодействующее слабительное средство.

Hedera helix L. — Плющ

Сем. *Araliaceae* — Аралиевые

Описание. Ползучий кустарник с вечнозелеными (стойкими) листьями и многочисленными хватательными (для ползания) корнями на стебле. Листья черешковые, очередные, голые, блестящие, кожистые, у

молодых растений 3—5 лопастные, а у более старых растений, цветущих, листья простые, верхушечные, узкояйцевидные или эллиптические. Цветки зеленовато-желтые, устроенные по типу 5, собранные в зонтики, которые в свою очередь образуют кисти (кисть — зонтик). Плод черный, в виде ягоды. Цветет поздним летом.

Распространение. В лесах, а реже и на скалах. Распространен по всей Болгарии.

Используемые органы. Листья (*Folia Hederae*).

Содержание. Гликозид гедерин и сапонины. Оказывает ядовитое действие!

Действие и применение. В небольших дозах оказывает секретолитическое действие при хроническом бронхиальном катаре, противовоспалительное действие при белых у женщин (для наружного применения), применяется также при заболеваниях печени и желчного пузыря, подагре, ревматизме. Наружно применяется при мозолях, бородавках, полипах, гнойных ранах и ранах, вызванных ожогами.

Внутри применяют холодную вытяжку: $\frac{1}{2}$ чайной ложки измельченных листьев настаивают на стакане холодной воды в течение 8 часов (суточная доза).

Helianthus annuus L. — Подсолнечник однолетний

Сем. Compositae — Сложноцветные

Описание. Однолетнее культурное травянистое растение с высоким до 2 м, прямостоячим, неразветвленным стеблем, покрытым жесткими волосками и с губчатой сердцевинной. Листья очередные, крупные, сердцевидные, длинночерешковые, покрытые жесткими волосками. Соцветие большая плоская корзинка состоит из крупных, язычковых, бесплодных цветков на периферии и из более мелких, трубчатых, гермафродитных, желто-коричневых, расположенных по всей внутренней поверхности корзинки цветков, строение которых такое же, как и у других сложноцветных. Плод, который у всех сложноцветных называется сеянкой или плодосеянкой (ахена), ошибочно считается семенем подсолнечника. Семя находится внутри плода и покрыто собственной семенной пленкой. Цветет летом.

Распространение. Подсолнечник выращивают в низменных районах во всей Болгарии. Родина его, вероятно, Мексика.

Используемые органы. Желтые язычковые краевые цветки (*Flores Helianthi*).

Содержание. Флавоновый гликозид кверцимеритрин, ксантофилл, холин, бетаин.

Действие и применение. Препарат из цветков подсолнечника (1 : 5) в дозах 0,5—1 г 4—5 раз в сутки рекомендуется применять при малярии; оказывает, кроме того, спазмолитическое действие при бронхиальных спазмах и желудочно-кишечных коликах. В таких же случаях можно применять настой из цветков — столовую ложку сухих желтых цветков на стакан кипятка (суточная доза).

Helichrysum arenarium (L.) DC. (*Gnaphalium arenarium* L.) — Цмин песчаный (бессмертник песчаный)

Сем. *Compositae* — Сложноцветные

Описание. Небольшое, высотой до 30 см, многолетнее, травянистое растение; обыкновенно от одного корня отходят несколько стеблей. Стебель прямой, простой, беловатойлохноопушенный (рис. 51 — прил.). Листья очередные, нижние лопатовидные, верхние ланцетовидно-линейные, заостренные. Корзиночки мелкие с оберткой из сухих, блестящих, лимонно-желтых или оранжевых, черепитчато расположенных листочков верхняя часть которых позднее растопыривается. Цветки трубчато-ворончатые, по строению такие же, как и у остальных сложноцветных. Цветет летом.

Распространение. На песчаных почвах, чаще в Восточной Болгарии и Дунайской равнине, а также и в Кюстендильском районе.

Используемые органы. Корзинки (*Flores Helichrysi*, *Flores Gnaphalii*).

Содержание. Смолистые и таниновые вещества, немного эфирного масла, фитостерин (состав их еще не уточнен).

Действие и применение. Препараты цмина рекомендуются при воспалении и камнях в желчном пузыре, при воспалении почек и мочевого пузыря (действует мочегонно), сопровождаемом болезненным мочеиспусканием. Оказывает выраженное желчегонное действие.

Применяется настой из 3 чайных ложек измельченных цветков цмина и 2 стаканов холодной воды, выдержанных в течение 8 часов (суточная доза).

Helleborus odorus Waldst. et Kit. — Морозник пахучий

Сем. *Ranunculaceae* — Лютиковые

Описание. Многолетнее травянистое растение с пальчаторассеченными до основания листьями, лопасти которых (7—16 числом) крупнопильчатые. Прикорневые листья зимой не погибают. Чашка из 5 лепестковидных листочков, желто-зеленая, сохраняется при созревании плода; лепестки, числом 8—12, очень небольшие и видоизменены в нектарники; тычинок множество; плодолистиков 3—8, каждый закрытый сам по себе, но нередко они срстаются основаниями. Плод сборный. Каждый плодик содержит много семян и раскрывается по одному шву. Цветет ранней весной.

Распространение. Среди кустарников, светлых лесов и на полянах в предгорном поясе всей Северной Болгарии и отчасти Южной Болгарии, а также в горных районах Юго-западной Болгарии.

Используемые органы. Корневище с корнями (*Radix Hellebori*).

Содержание. Ядовитые гликозиды геллеборин и геллеборенин. Они указаны для вида *H. niger* L., который не произрастает в Болгарии, однако, вероятно, эти гликозиды содержатся и в *H. odorus* Waldst. et Kit.

Действие и применение. Несмотря на то, что химический состав произрастающего в Болгарии морозника пахучего еще не уточнен, в фармакологическом отношении он изучен. Он обладает действием *H. piper*. На центральную нервную систему оказывает успокаивающее действие, при заболеваниях почек — мочегонное, на деятельность сердца — регулирующее воздействие. Ввиду токсичности морозник пахучий можно применять как лечебное растение только под контролем врача.

Болгарской народной медициной рекомендуется применение отвара из корневища морозника в малых дозах ($\frac{1}{2}$ чайной ложки корня на 0,5 л воды) при лечении опухолей, геморроя, при кашле, при плеврите, туберкулезе, для промывания гнойных ран, против перхоти и для роста волос. В ветеринарии корневище в малых дозах прибавляют к корму ягнят и овец для «укрепления».

Heracleum sibiricum L. — Борщевик

Сем. *Umbelliferae* — Зонтичные

Описание. Высокое (80—150 см) двухлетнее или многолетнее растение с мощным, желтовато-белым, подобным моркови корнем. Стебель прямой, ребристый, изборозженный, полый, покрытый жесткими волосками, разветвленный в верхней части. Прикорневые листья очень крупные, с желобовидным черешком, постепенно переходящим во влагалище листа; последнее, так же, как и влагалища стеблевых листьев, охватывает стебель. Стеблевые листья крупные, непарноперистые, с 1—3 парами листочков или глубоковыемчатые; листочки (доли листьев) продолговатоланцетные; верхушечный листок особенно крупный, трехлопастный, а все листочки неравномерно, грубогородчатые. Цветки белые или зеленоватые, устроенные как у остальных зонтичных. Они образуют плоские, сложные зонтики с 10—25 главными лучами, без оберток у основания. Плоды длинные (7—8 мм), голые, плоские. Цветет летом. Можно использовать вместо *H. sphondylium* L.

Распространение. Встречается в лесах и сырых местах повсюду в стране и на уровне выше 1000 м.

Используемые органы. Надземная часть растения (*Herba Heraclei*) и корень (*Radix Heraclei*).

Содержание. Листья, цветки и плоды содержат эфирное масло. Корень и корневище содержат глютамин, аргинин, галактан и арабан; эти вещества содержатся также и в надземной части, но только их следы.

Действие и применение. Борщевик рекомендуется при нарушениях пищеварения; для возбуждения аппетита и в качестве спазмолитического средства при поносах, дизентерии, катаре желудка и кишечника и при кожных заболеваниях.

Применяется приготовленный холодным способом настой — 5 чайных ложек сырья (корень) настаивают на 2 стаканах воды в течение 8 часов (суточная доза).

Болгарской народной медициной рекомендуется применять отвар из корней борщевика при эпилепсии.

Herniaria glabra L. — Грыжник гладкий

Сем. *Caryophyllaceae* — Гвоздичные

Описание. Однолетнее, двухлетнее или многолетнее, мелкое (5—15 см), травянистое, голое или покрытое мелкими волосками растение (рис. 52 — прил.). Стебель прижатый к земле, округлый, сильно ветвистый. Листья мелкие, сидячие, цельнокрайние, эллипсовидные, супротивные, с пленчатыми прилистниками. Цветки очень мелкие, желто-зеленые, скупены пучками по 5—12 в пазухах листьев. Околоцветник простой, составленный из 5 свободных листочков; 5 тычинок нормальных и 5 — стерильных. Плод покрыт пленчатой оболочкой, раскрывающийся, с одним черным семенем. Цветет в конце весны и летом.

Распространение. Растет по сухим каменистым и травянистым скалистым местам по всей стране.

Используемые органы. Надземная часть растения (*Herba Herniariae*).

Характерные свойства. После высушивания сырье приобретает запах кумарина.

Содержание. Содержит 2 сапонины: герниарин (около 3%) и герниаровую кислоту (около 0,4%), около 0,10% умбеллиферона, танин, 6% эфирного масла.

Действие и применение. Грыжник оказывает спазмолитическое и мочегонное действие; имеет хороший эффект, в особенности при воспалении мочевого пузыря и при камнях и песке в почках и мочевом пузыре. Препараты грыжника успокаивают почечные колики и лечат воспаление почечных лоханок и мочеточников. Применяют настой из 3 чайных ложек травы грыжника (около 6 г), залитых двумя стаканами кипятка; через 15 минут процеживают (суточная доза).

Hieracium pilosella L. — Ястребинка

Сем. *Compositae* — Сложноцветные

Описание. Многолетнее низкое (5—15 см высоты), травянистое растение с прямостоячим, чаще всего безлистным стеблем и тонкими, длинными ползучими побегами. Листья прикорневые, продолговатые или обратнояйцевидные до ланцетных, с длинными, у основания утолщенными щетинистыми волокнами, снизу беловолочные. Цветки образуют корзиночку, светло-желтые, все язычковые; строение цветков такое же, как и у других сложноцветных; листочки обертки корзинки узкие, заостренные, с пленчатым краем, покрытые довольно жесткими волосками, у основания имеющие черные железки. Плод цилиндрический, сверху прямоусеченный (без клювика), с хохолком из грязноватобелых ломких волосков. Цветет летом.

Распространение. Растет главным образом по горным лугам и пастбищам почти во всех болгарских горах, местами массово. В Болгарии этот вид имеет несколько разновидностей.

Используемые органы. Надземная часть растения с корнями или без корней (*Herba Hieracii*).

Содержание. Танин, горькое вещество, смолистое вещество, сахар, слизь, в цветках содержится также флавоно.

Действие и применение. Содержание танинов и флавоно обуславливает вяжущее действие травы ястребинки при желудочных и кишечных кровотечениях, а также и мочегонное действие этого растения. Свежее растение некоторые фитотерапевты применяют при уремии: количество мочи повышается, а содержание мочевины в крови понижается наряду с прекращением жалоб на головную боль, рвоту, бессоницу и др.

Применяют настой из 3—4 чайных ложек измельченного сырья, залитых стаканом кипятка (суточная доза).

Hippophae rhamnoides L. — Облепиха крушиновидная

Сем. *Elaeagnaceae* — Лоховые

Описание. Ветвистый колючий кустарник (рис. 53 — прил.), побеги которого покрыты серебристыми, чешуйчатыми волосками. Листья линейные или линейноланцетные, также покрытые серебристыми чешуйчатыми волосками. Пестичные цветки собраны в густые кисти, каждый цветок имеет 2 околоцветника и яйцевидную, одногнездную завязь; каждый цветок расположен в пазухе листа; тычиночные цветки собраны в боковые, почти шаровидные головки; каждый цветок состоит из 2 околоцветников и 4 тычинок. Плод блестящая, оранжево-красная, шаровидная эллипсоидальная костянка (косточка). Цветет в конце весны.

Распространение. В Болгарии встречается только на песчаногалечных берегах около г. Варны.

Используемые органы. Плоды (*Fructus Hippophae*).

Содержание. Спелые плоды содержат 200—900 мг% аскорбиновой кислоты (витамин С), яблочную кислоту, кверцетин (флавоновый гликозид), ксантофилл, жирное масло.

Действие и применение. Благодаря высокому содержанию витамина С и веществам, действующим подобно витамину Р, плоды облепихи очень полезны. Употреблять в пищу эти плоды уместно во всех случаях недостаточности витамина С.

Плоды едят свежими или в виде пюре, который консервируется очень хорошо с сахаром (45 частей плодов на 55 частей сахара).

Hordeum vulgare L. — Ячмень обыкновенный

Сем. *Gramineae* — Злаковые

Описание. Культурное однолетнее травянистое растение с прямым стеблем. Листья линейные и прикрепляются влагалищем в коленах стебля. Соцветие сложный густой колос с ланцетными колосками, собранными по 2—3 ступенчато на общей оси колоса. Каждый колосок несет

по одному развитому цветку. Каждый цветок имеет околоцветник из 2 чешуй — нижней и верхней; нижняя выпуклая на поверхности, с 3—5 жилками и остью длиной до 10 см; тычинок 3; пестик верхний с двумя столбиками и перистыми рыльцами. Плод зерновка, сросшаяся с верхней плевой. Цветет в мае—июне. В Болгарии культивируют различные чужеземные и болгарские сорта. В диком состоянии ячмень не известен.

Семена ячменя используются в различном виде:

Слизь из цельных семян. 10 г семян заливают 100 г воды и настаивают в течение 4—5 часов, затем варят в течение 10 минут и отвар процеживают. Принимать по 4—5 столовых ложек в день при желудочно-кишечных заболеваниях и поносах.

Ячменный солод. Семена ячменя помещают в подходящие для прорастания условия и, когда они проростут, сушат их. Они содержат около 40% крахмала, 10% протенина, 10% декстрина, 30% клетчатки, эизим (пептаза), минеральные соли и витамины А, В, D и Е.

Очень хорошее средство для благоприятного воздействия на общий обмен веществ (при кожных сыпях, фурункулезе и др.).

Экстракт из ячменного солода. Из сухих проростков ячменя готовят особым способом вытяжку (солодовая вытяжка). Она содержит около 10% декстрина, 5% белковых веществ, витамины и активную диастазу. Очень хорошее средство для подкармливания детей младшего возраста. Хорошо действует солодовая вытяжка и при бронхитах.

Humulus lupulus L. — Хмель обыкновенный

Сем. Moraceae — Шелковицные

Описание. Многолетнее травянистое вьющееся двудомное растение (рис. 54 — прил.) со стеблем, достигающим в длину 3—6 м, покрытым мелкими крючочками. Листья 3—5-лопастные, супротивные, края лопастей городчатые. Цветки желтовато-зеленые, однополые; тычиночные цветки имеют 5 несросшихся листочков обертки и 5 тычинок, собраны в неправильные метелки, а пестичные цветки (образующие густые колоски) покрыты оберткой из черепитчаторасположенных листиков, которые при созревании разрастаются и образуют, все вместе, шишки. У основания чешуйчатых листиков обертки пестичных цветков, главным образом с внутренней стороны, расположены многочисленные крупные, желтые смолистые железки. Плод широкояйцевидный орешек. Цветет летом.

Распространение. Произрастает в лесах и среди кустарников на сырых почвах, главным образом по берегам рек, повсюду в стране, но на высоте не более 1000 м над уровнем моря. Хмель произрастает и в Болгарии как сельскохозяйственная культура.

Используемые органы. Женские соцветия — шишки (*Strobili Lupuli*) и железки (*Lupulinum*, *Glandulae Lupuli*).

Содержание. В железках содержатся 1—3% эфирного масла, состоящего из 15—20% гумулена (сесквитерпен), люпаренола (сесквитерпеновый спирт), люпарона (кетон) и изовалериановой кислоты, 30—50% алифатических терпенов (мирцен) дипентен, алифатические терпеновые спирты

гераниол и линалоол и 30—40% сложных эфиров алкоголя мирценола. Кроме эфирного масла, в железках содержатся 50—70% смолистых веществ и около 5% горьких веществ (гумулон и люпулон). Они содержат также и фитонцидные (действующие противомикробно) вещества.

Действие и применение. Шишки (в более высоких дозах) и железки (в меньших дозах) хмеля рекомендуются для возбуждения аппетита, как желудочные ароматно-горькие средства; они действуют и мочегонно, а также и успокаивающе при половом возбуждении, частых поллюциях, жалобах во время климактерия, при состоянии возбуждения и при бессоннице. Хорошо действует вытяжка из шишек как наружное средство для лечения труднозаживающих ран.

Применяют настой из шишек: чайную ложку измельченных шишек хмеля заливают стаканом кипятка (доза на 1 день), выпивать глотками, лучше всего к вечеру. Люпулин (железки) принимать в дозе 0,10—0,20 г 2—3 раза в день.

Болгарской народной медициной шишки хмеля рекомендуются при многих заболеваниях: для улучшения пищеварения, при скрофулезе, желтухе, песке и камнях в почках, при воспалении мочевого пузыря, болезненной ночной эрекции, при болезненных менструациях, головных болях и бессоннице, при чрезмерной половой возбуденности и др.

Hyoscyamus niger L. — Белена черная

Сем. Solanaceae — Пасленовые

Описание. Двухлетнее или однолетнее травянистое растение (рис. 55 — прил.) с толстым стержневидным корнем, достигающее в высоту до 60—70 см с прямостоячим, мягкоопушенным стеблем. Листья продолговато-яйцевидные, выемчато-перистонадрезанные, серо-зеленые; прикорневые листья черешковые, стеблевые сидячие, полустеблеобъемлющие. Цветки почти сидячие, собранные в верхушечные однобокие кисти. Чашка из 5 чашелистиков, сросшаяся, кувшинчатая с прямыми остроконечными зубцами; венчик пятилепестный, длиннотрубчатый, грязно-желтый с фиолетовыми жилками, с темно-фиолетовым пятном в зеве изогнутой кпереди трубки; тычинок 5; пестик образован из 2 плодолистиков, с верхней двухгнездной завязью. Плод — кувшинчатая коробочка, открывающаяся наверху крышечкой. Цветет все лето.

Характерные свойства. Сильно ядовитое растение!

Распространение. По мусорным местам, у оград и по залежам повсюду в Болгарии. Сорное растение, вероятно перенесенное из Азии.

Используемые органы. Листья (*Folia Hyoscyami*).

Содержание. 0,02—0,10% алкалоидов: 1-гигосциамин и атропин и следы скополамина (см. при описании белладонны).

Действие и применение. Листья белены, соотв. их препараты, назначают во всех случаях, когда применяется белладонна: в качестве болеутоляющего при головной боли и невралгиях, при старческой паркинсоновой дрожи, при раздражающем и спастическом кашле, хроническом бронхите, бронхиальной астме, спазмах желудка и кишеч-

ника, истерии, при бессоннице, затрудненном мочеиспускании, спазмах мочевого пузыря, болезненных менструациях, при жалобах в климактерическом периоде. Растительное масло, сваренное вместе с листьями белены (*Oleum Hyoscyami coctum*), применяют для закапывания в уши при болях в области среднего уха.

Препараты листьев белены ядовитые, готовятся в аптеках и отпускаются только по рецепту врача.

Hypericum perforatum L. — Зверобой продырявленный

Сем. Guttiferae — Зверобойные

Описание. Многолетнее травянистое растение (рис. 56 — прил.) с прямостоячим, наверху сильно ветвистым, круглым стеблем, достигающим высоты до 50 и более см. Листья супротивные, сидячие, овально-эллиптические до овально-ланцетных, цельнокрайние с многочисленными просвечивающимися вместилищами эфирного масла в их мезофилле. Цветки собраны в метельчатые соцветия. Чашелистиков 5, продолговатых, заостренных, свободных, цельнокрайних; лепестков 5, несросшихся; тычинок множество, сросшихся в 3 пучка; пестик состоит из 3 плодolistиков с верхней завязью и 3 столбиками. Плод яйцевидная, трехгнездная коробочка. Цветет летом.

Распространение. Встречается на травянистых местах, среди кустарников и светлых лесов, в лесосеках, на пахотных лугах и повсюду как бурьян. Распространен по всей Болгарии, местами значительно выше 1000 м над уровнем моря.

Используемые органы. Надземная часть растения в период цветения, но без нижних одревесневших стеблей (*Herba Hyperici*).

Содержание. 3,8—10% таниновых веществ группы катехинов (обладающих флавоноидным характером), 0,05—0,10% эфирного масла (содержащего α -пинен и сесквитерпены), 0,5—0,7% гиперозида — гликозида флавона гиперина, вещества гиперидина и псевдогиперидина. Гиперидин является фотосенсибилизирующим веществом.

Действие и применение. Лечебный эффект зверобоя при ряде заболеваний вызывается главным образом действием таниноподобных флавоноидов, обладающих главным образом противовоспалительным и вяжущим свойствами. Препараты зверобоя прописывают преимущественно при заболеваниях пищеварительного тракта (поносы, гастроэнтериты, язвенная болезнь), при заболеваниях печени и желчного пузыря, при заболеваниях почек.

Чаще всего применяют отвар из зверобоя: столовую ложку измельченной травы варят приблизительно в течение 15 минут с 1 стаканом воды (суточная доза). Пить глотками. Наружно против ожогов, для ускорения заживления ран и других поражений кожи применяют масло зверобоя (*Oleum Hyperici*), приготовленное следующим образом: 20 г свежих цветков заливают 200 г льняного или подсолнечного масла, оставляют стоять 14 дней, временами взбалтывая сосуд. Полученный масляный экстракт кровяно-красного цвета.

В болгарской народной медицине зверобой широко применяется при всех указанных выше заболеваниях, а также при язве, при повышенной кислотности желудочного сока, при подагре, ишиасе, суставном ревматизме, скрофулезе, туберкулезе (кровохаркание), при обильных менструациях, геморрое, при белых, кровоточащих ранах («травя от пореза») и др.

Hyssopus officinalis L. — Иссоп лекарственный

Сем. *Labiatae* — Губоцветные

Описание. Многолетнее травянистое растение (рис. 57 — прил.), 30—60 см высоты (со множеством стеблей из 1 корня). Стебель четырехгранный у основания одревесневающий, косорасположенный или даже лежащий от самого основания, разветвленный, опушенный. Листья супротивные, расположенные накрест, длиной до 3 см, короткочерешковые, ланцетные или линейно-ланцетные, цельнокрайние, заостренные, покрытые с обеих сторон железистыми волосками, выделяющими эфирное масло. Цветки устроены по типу 5, так же, как цветки остальных губоцветных, и расположены ложными мутовками в верхней части стебля. Чашка трубчатая с 15 жилками и 5 почти одинаковыми зубчиками; венчик темно-синий, двугубый; трубка немного длиннее чашки, верхняя губа по краю с выемкой, нижняя — трехлопастная, с более широкой и выемчатой средней долей; тычинок 4, две более длинных, все выдаются из венчика; половинки пыльников растопырены, а пыльниковые мешочки вскрываются парами одной общей трещиной. Плод распадается на 4 орешка. Цветет в конце лета.

Распространение. В Болгарии растет только var. *angustifolius* (M. B.) Benth. на сухих известковых щебнистых и скалистых почвах в Западной Болгарии. Встречается и на высоте более 1000 м. Часто культивируется в садах.

Используемые органы. Верхушечные части стеблей с листками и стеблями (*Herba Hyssopi*).

Содержание. 0,5—1% эфирного масла, 0,9% гесперидина (флавоны), горькое вещество, танины.

Действие и применение. Иссоп рекомендуется при хроническом бронхите, кашле, хроническом катаре кишечника, для уменьшения потливости, как антисептическое средство в виде настоя (для полоскания). Внутрь применяется настой из 2 чайных ложек травы иссопа и стакана кипятка (суточная доза).

Болгарской народной медициной рекомендуется применять иссоп при нарушении пищеварения (диспепсиях), при запоре, ревматизме, скрофулезе, анемии, как отхаркивающее при бронхите, против глистов и для компрессов с настоем при воспалении глаз.

Ilex aquifolium L. — Падуб

Сем. *Aquifoliaceae*

Описание. Кустарник или дерево (рис. 160 — прил.) с гладкой, темно-серо-бурой и зеленой на молодых ветвях, блестящей корой. Листья очередные, кожистые, твердые, вечнозеленые, яйцевидные или эллиптические, заостренные (у растущего в Страндже var. *ciliata* Loud. листья ланцетные), нижние с колючими зубчиками, а верхние нередко с гладким краем. Цветки мелкие, раздельнополые и гермафродитные (растение полигамное), расположенные пучками в пазухах листьев. Чашка неоппадающая, с 4 зубчиками; венчик белый, четырехлепестный, несросшийся; тычинок 4; пестик с верхней четырехгнездной завязью. Плод красная ягода с 4 семенами. Цветет в начале лета.

Распространение. Во влажных и тенистых лесах. Встречается изолированно в Средних Родопах, по северным склонам Средней Горы, а также и в глубоких, влажных ущельях Восточной Странджи горы (var. *ciliata* Loud.) и по северным склонам Беласицы.

Используемые органы. Листья (*Folia Aquifolii*).

Содержание. Листья распространенного в Парагвае вида *Ilex paraguariensis* содержат более 2% кофеина и из них изготавливают широкоприменяемый в Южной Америке напиток «мате». Наш вид падуба не содержит кофеина. Содержание этого растения еще не уточнено.

Согласно старым данным в листьях содержатся гликозид илицин, ксантиновые основания (илексантин), илековая кислота, танины.

Действие и применение. Листья падуба рекомендуются в качестве противохолерического и мочегонного средства при водянке, ревматизме, простуде и пр. Применяется отвар из 10 г сухих, нарезанных листьев, которые варят в 0,5 л воды до тех пор, пока не выкипит половина воды (доза на 2 дня или на 1 день — более сильная доза). Мочегонный эффект падуба, вероятно, вызывается содержанием ксантиновых оснований.

Inula helenium L. — Девясил высокий (девясил лекарственный)

Сем. *Compositae* — Сложноцветные

Описание. Крупное травянистое многолетнее растение (рис. 58 — прил.) с толстым, мясистым корнем. Стебель прямостоячий, до 2 м высоты, маловетвистый, опушенный. Листья крупные, снизу густоопушенные серовато-белым пушком, неправильногородчатые; стеблевые листья сердцевидные, заостренные, стеблеобъемлющие, а прикорневые — продолговато-эллиптические, черешковые. Цветки собраны в соцветия корзинки, расположенные по несколько вместе на ветвях стебля, достигающие в диаметре до 5—6 см (расцветшие). Листочки обертки корзинки черепитчаторасположенные. Краевые цветки корзинки узкоязычковые; внутренние трубчатые; и те, и другие цветки желтые и устроены как цветки других сложноцветных. Плод (семянки) с густым хохолком, превышающим ее длину. Цветет летом.

Распространение. Главным образом на влажных местах, по берегам рек и др., не очень часто, почти по всей Болгарии, но преимущественно в восточных районах страны. Встречается обычно на высоте ниже 1000 м.

Используемые органы. Корень и корневища (*Radix Inulae*).

Содержание. 1—3% эфирного масла и летучие вещества аллантоактон, изоаллантоактон и дигидроаллантоактон, около 20—40% инулина (полисахарид, молекула которого состоит из 30 молекул фруктозы), псевдоинулин, инулин, гелиантенин.

Действие и применение. Содержащиеся в сырье лактоны оказывают отхаркивающее и противовоспалительное действие, возбуждают секрецию желудка и кишечника. Применяются при бронхите с густыми выделениями и при кашле, при желудочно-кишечных воспалениях, поносах и пр.; возбуждает аппетит и улучшает пищеварение. Рекомендуются также при нерегулярных и болезненных менструациях. Действует благоприятно при заболеваниях почек и печени и при геморрое. Наружно применяется при кожном зуде с кожными сыпями, при трудно заживающих, но не мокнущих ранах. Применяется и против кишечных паразитов, причем эффект обуславливается лактонами. Отвар из корней применяют при воспалении десен.

Внутри сырье применяется в виде настоя — чайную ложку измельченного корня настаивают в течение 10 часов на стакане воды (суточная доза), или в виде отвара — 6—9 г сырья варят с 2 стаканами воды, пока не выкипит $\frac{1}{3}$ воды. Отвар принимать каждый час по 1—2 столовых ложки. Прописывают также и порошок из корня: 2—3 раза в день на кончике ножа с небольшим количеством воды. Применяется также и как мазь — для наружного употребления: а) 50 г измельченного корня варить в течение 20 минут с 100 г воды; процеженный отвар смешать с 50 г чистого топленого свиного сала; б) 1 ч. порошка корня девясила смешать с 2 ч. топленого свиного сала, вазелина и рыбьего жира, взятых в равных пропорциях.

Болгарской народной медициной корень девясила применяется также при колюще, головокружениях, припадках, сердцебиении, головных болях, эпилепсии, так же и как средство, позволяющее избежать преждевременных родов.

Iris germanica L. и *I. florentina* L. —

Касатик германский и касатик флорентийский

Сем. Iridaceae — Касатиковые

Описание. Многолетние травянистые растения (рис. 59 — прил.) с толстым и разветвленным корневищем. Стебель разветвлен в верхней части. Прикорневые листья мечевидные, с влагалищами; стеблевые листья почти линейные, расположены в 2 ряда в одной плоскости. Цветки — синие у касатика германского и белые у касатика флорентийского, расположены на концах разветвлений стебля. Околоцветник актиноморфный, сросшийся, с удлиненной трубкой. Верхние доли внутренних листьев околоцветника, числом 3, отогнуты книзу, а верхние (также 3), более

крупные и торчат вверх; тычинок 3, расположенных под тремя растопыренными листовидными рыльцами пестика; пестик состоит из 3 плодolistиков, с нижней трехгнездной завязью; плод трехгранная коробочка, вскрывающаяся тремя створками. Семена плоские, содержатся в большом количестве. Касатики цветут от мая по июнь.

Распространение. В Болгарии выращиваются в садах как декоративные растения, а дикорастущие встречаются в Средиземноморской области.

Используемые органы. Корневища обоих видов (*Rhizoma Iridis*). Высушенные корневища обладают приятным запахом фиалок.

Содержание. 0,1—0,2 эфирного масла, иридин (гликозид), около 7% сахара, 20—50% крахмала, около 10% жирного масла. Иридин представляет собой гликозид изофлавоно иргенина. Главная составная часть эфирного масла — кетон ирон, обуславливает приятный запах фиалки этого сырья.

Действие и применение. Корневище касатика рекомендуется в качестве отхаркивающего и болеутоляющего средства при желудочно-кишечных коликах. Очищенное от коры и растертое корневище входит в состав присыпок и косметических пудр, употребляемых для успокоения кожи.

Наружно применяют настой из чайной ложки измельченного корневища в стакане воды, выдержанного в течение 8 часов (доза на 1 день).

Juglans regia L. — Орех грецкий

Сем. Juglandaceae — Ореховые

Описание. Крупное дерево с мощной, но не особенно густой кроной. Кора сначала гладкая, пепельно-серая, при старении дерева становится более темной и растрескивается. Листья крупные, длинночерешковые, непарноперистые, с 7—9 широкими эллиптическими или удлиненойцевидными, цельнокрайними (пока молодые — железистоточечными) листиками, из которых верхушечный самый крупный и черешковый. Цветки однополые, развиваются на одном и том же индивиде, в начале развития листьев. Тычиночные цветки образуют поникающие сережки, длиной до 10 см. Сами цветки имеют околоцветник из 3—5 листочков и 8—40 тычинок; пестичные цветки собраны по 1—4 на верхушках зеленых ветвей, зеленоватые с околоцветником из 4 листочков, с двумя изогнутыми бахромчатыми, красного цвета рыльцами. Плод сферический или шаровидно-продолговатый с гладкой, мясистой, зеленой, усаженной белыми точками наружной оболочкой и твердой, деревянистой, бугорчатой внутренней оболочкой. Цветет в конце апреля и в мае.

Распространение. Культурное растение, растущее по всей Болгарии. Спонтанно встречается на скалистых местах нижнего горного пояса, в особенности в более теплых областях Западной и Южной Болгарии и в Родопах. Средиземноморское растение.

Используемые органы. Листочки сложных листьев без черешков (*Folia Juglandis*).

Содержание. Около 5% галлотанинов, небольшое количество свободной галловой и элаговой кислоты, следы эфирного масла и специфическое вещество юглол, подобное красящему веществу, содержащемуся в листьях египетской хны. Больше количество его содержится в зеленых мясистых оболочках ореха. В молодых зеленых плодах содержится значительное количество (450—1500 мг%) витамина С.

Действие и применение. Листья ореха грецкого рекомендуются при воспалениях лимфатических желез, десен, при кожных заболеваниях, гноящихся ранах, при гастрозентеритах, поносах, для улучшения пищеварения, для возбуждения аппетита, для спринцеваний при белях, при нерегулярных менструациях и против глистов.

Применяется внутрь настой из листьев: столовую ложку сухих измельченных листьев заливают стаканом кипятка (суточная доза); наружно применяется отвар из 3—5 столовых ложек листьев на 0,5 л воды; варить 15 минут.

В болгарской народной медицине листья и зеленые оболочки ореха применяются при многих заболеваниях — при перечисленных выше заболеваниях, а также при воспалениях и болях в желудке и кишечнике, при фурункулах, зобе, скрофулезе, туберкулезе, сифилисе, геморрое, подагре, желтухе, кровохаркании, для компрессов при ранах и узелках в молочных железах кормящих женщин, для теплых припарок из сваренных листьев при геморрое.

Juniperus communis L. — Можжевельник обыкновенный

Сем. Cupressaceae — Кунарицовые

Описание. Двудомный, вечнозеленый, сильно разветвленный кустарник или дерево (рис. 60 — прил.), с шиловидными, колючими, немного растопыренными листьями—иглами, собранными в мутовки по 3. Тычиночные цветки (мужские колоски) состоят из множества тычинок, каждая из которых имеет по 3—7 пыльников. Пестичные соцветия-шишки состоят из 3 цветков (3 плодолистика), у основания каждого из них находится по одной голой семяпочке. После оплодотворения плодущие чешуйки разрастаются, становятся мясистыми, сростаются и получается ягодоподобное образование, похожее на плод, сначала зеленый, а на следующий год становящийся черным (в него включены 3 семени). В сущности, оно представляет собой мясистую шишку, называемую галбула. Цветет весной.

Распространение. Встречается изолировано или небольшими ареалами на сухих и щебнистых склонах и скалистых почвах, среди кустарников, а иногда как кустарник или деревцо (подлесок) в светлых хвойных и широколиственных лесах. Довольно широко распространено по всей стране, за исключением равнинных областей и более теплых мест.

Используемые органы. Шишкоягоды (*Fructus Juniperi*).

Содержание. Около 0,2—2% эфирного масла, 30% инвертного сахара, горький гликозид юниперин, флавоновый гликозид, около 9% смолистых веществ, танин, воск, гуммозные вещества и пектины.

Эфирное масло содержит альфа-пинен, камфен, кадинен, терпинеол, юниперол (сесквитерпеновый спирт), юнипер-камфору и около 10% терпена юнена.

Действие и применение. Юнон и флавоновый гликозид обуславливают хорошее спазмолитическое противовоспалительное и диуретическое действие этого сырья. Применяется в качестве мочегонного средства при хронических (не острых) воспалениях почек и мочевого пузыря. Рекомендуются также при суставных болях, дерматитах и при заболеваниях желудка и печени. При воспалении почек надо быть осторожным.

Применяется настой из 2 чайных ложек сухих, измельченных плодов, залитых стаканом воды и выдержанных в течение 3 часов (суточная доза — как мочегонное средство); 100 г плодиков варят с 400 г воды, отвар процеживают и варят на водяной бане с сахаром для получения консистенции сиропа; принимают этот сироп 3 раза в день по чайной ложке перед едой при заболеваниях желудка. Отвар из шишкоягод можжевельника используют для ванн при лечении ревматизма: 200 г шишкоягод варят с 1 л воды и этот отвар прибавляют к воде для ванны. При кожных сыпях весной применяют шишкоягоды можжевельника, съедая по несколько плодиков в день (в первый день — 5, на второй день — 6 и т. д. до 15 плодиков в день, затем дозу уменьшают снова постепенно, чтобы дойти до 5 плодиков в день). Шишкоягоды можжевельника входят в состав мочегонных сборов.

Knautia arvensis (L.) Coult. — Короставник полевой

Сем. Dipsaceae — Ворсянковые

Описание. Многолетнее травянистое растение, 30—80 см высоты. Стебель прямой, малоразветвленный, малоопушенный серыми волосками. Листья супротивные, серо-зеленые, матовые; нижние листья черешковые, продолговатые, цельнокрайные, чаще всего нерассеченные; верхние листья сидячие, перисторассеченные, с ланцетными листочками. Цветки синие-лиловые, красно-фиолетовые или пурпурные, собранные в соцветие головку с оберткой из небольшого числа зеленых листиков. Чашка состоит из мелких неодинакового размера чашелистиков, расположенных в 2 круга; венчик четырехлепестный, сростный в трубочку, наверху четырехлопастный; тычинок 4; завязь нижняя одногнездная. Плод односемянный орешек. Сильно изменчивое растение, в особенности в отношении листьев, окраски венчика и др. Цветет летом.

Распространение. Встречается на травянистых местах в светлых лесах и среди кустарников; распространен по всей стране. Встречается на высоте до 1500 м над уровнем моря.

Используемые органы. Надземная часть растения с цветками (*Herba Knautiae*).

Содержание. Неуточненное, вероятно содержит танины.

Действие и применение. Короставник рекомендуется применять при хронических заболеваниях кожи, при свищах заднего прохода, при зуде в анальной области, как отхаркивающее средство при кашле и бронхите и при воспалении мочевого пузыря.

Применяется настой из 4 чайных ложек измельченного сырья, залитых двумя стаканами кипятка (суточная доза).

Lamium album L. — Крапива глухая (яснотка белая)

Сем. *Labiatae* — Губоцветные

Описание. Травянистое многолетнее растение (рис. 118 — прил.) с прямым, четырехгранным, полым стеблем, достигающим до 30—50 см высоты. Листья супротивные, расположенные накрест в узлах, черешковые, сердцевидной или овальной, с заостренным концом, городчатые. Цветы расположены в мутовках по 6—16 в пазухах верхних листьев. Чашка колокольчатая, пятилопастная, раздельная в верхней части, венчик белый пятилепестный, сросшийся в изогнутую трубочку. Верхняя губа изогнута в виде шлема, нижняя сердцевидная; тычинок 4, расположены они под верхней губой, наружные 2 тычинки более длинные. Плод распадается на 4 орешка, расположенных на дне чашки. Цветет летом.

Распространение. Растет по сорным местам, близ жилья, вдоль дорог, спорадически встречается почти по всей стране.

Используемые органы. Цветки (*Flores Lamii albi*).

Содержание. Слизистые вещества, танин, сапонины, немного эфирного масла и еще неуточненный гликозид.

Действие и применение. Цветки крапивы глухой действуют вяжуще и противовоспалительно. Рекомендуются при белях и расстройствах менструаций. Прописываются также при воспалениях почечных лоханок, при спазме мочевого пузыря и трудном мочеиспускании у стариков, при кожных заболеваниях (зудящая экзема, крапивница и др.), при анемиях, геморрое, при растрескавшейся коже и как отхаркивающее средство при воспалении бронхов. Применяется настой из 4—6 чайных ложек измельченных цветков, залитых двумя стаканами кипятка (суточная доза). Порошок из высушенных цветков — 1—3 раза на кончике ножа в день принимать как прибавку к пище; отвар из цветков (30 г на 1 л воды) применяют для холодных компрессов при кожных заболеваниях, ожогах, фурункулах и др.

В болгарской народной медицине цветки крапивы глухой или цветки вместе с листьями применяют при кожных сыпях, скрофулезе, туберкулезе, кровоизлияниях, поносе, геморрое, белях, бронхите, против бессонницы и др.

Lathyrus pratensis L. — Чина луговая

Сем. *Papilionaceae* — Мотыльковые

Описание. Многолетнее травянистое растение с тонким корневищем и маловетвистым стеблем, достигающим 30—80 см высоты. Листья перистые, однопарные с ланцетными листочками и заканчиваются маловетвистым усиком. Прилистники также ланцетные (полустреловидные) и более широкие, но короче листиков. Цветки собраны в сравнительно немногочетковые кисти, которые гораздо длиннее листьев. Чашка пятилистная, сросшаяся в короткую трубочку с треугольноланцетными, на конце шиловидными зубцами, почти равными по длине трубочке; венчик пятилепестный, желтый, по строению такой же, как и у других мотыльковых. Тычинок 10, девять из них срослись нитями, а десятая свободная.

Плод сравнительно длинный, многосемянный боб. Семена гладкие. Цветет в июне—июле.

Распространение. Среди кустарников и на сравнительно более сырых лугах по всей Болгарии, за исключением более теплых районов. Встречается и на высоте более 1000 м над уровнем моря.

Используемые органы. Надземная часть растения.

Содержание. Еще недостаточно изучено содержание чины луговой. Она содержит аскорбиновую кислоту (до 800 мг%), следы алкалоидов, сапонины, горькие вещества и др. Листья содержат лейкоантоциановые соединения, при гидролизе которых получаются лейкоцианидин и лейкодельфинидин; флавоноиды — кверцитин и кемферол.

Действие и применение. Испытывается как успокаивающее нервы средство, но еще не введено в клиническую практику. Вызывает нервное расстройство (Lathyrismus) с параличием нижних конечностей.

Lavandula officinalis Chaix

(*L. vera* DC., *L. angustifolia* Mill.) — Лаванда

Сем. *Labiatae* — Губоцветные

Описание. Многолетнее сильно разветвленное от основания растение — полукустарник (рис. 61 — прил.) с полужающими более старыми ветвями и прямостоячими молодыми веточками (в особенности цветоносящими). Листья сидячие, продолговато-ланцетные, ланцетные или линейные, цельнокрайние, с завернутыми книзу краями; молодые листья серые, более старые зеленые, опушенные снизу железистыми волосками. Цветки собраны в верхушечные нетипичные колосовидные соцветия. Чашка трубчатая, пятизубчатая, с неодинаковыми зубчиками, темно-сине-фиолетовая, густоопушенная тонкими волосками; венчик голубовато-фиолетовый, трубчатый, двугубый; верхняя губа более крупная и состоит из двух, а нижняя — из трех плоских лопастей; 4 тычинки расположены глубоко в трубочке. Плод состоит из 4 орешков, заключенных в чашечку. Цветет летом.

Распространение. В Болгарии выращивается во многих местах в Розовой долине и др. Местами (при южном расположении) ее можно культивировать даже на уровне выше 1000 м. Ценное эфиромасличное растение. В диком виде встречается в Средиземноморской области.

Используемые органы. Цветки (Flores Lavandulae).

Содержание. Свежие соцветия содержат 0,5—1% эфирного масла (Oleum Lavandulae), сухие — 1—3% эфирного масла и около 12% таниновых веществ. Эфирное масло состоит из 30—60% линалилацетата (сложный эфир алкоголя линалоола и уксусной кислоты). Масло содержит, кроме того, свободный линалоол, гераниол, борнеол, кумарин и др. Оно отличается своим очень приятным запахом.

Действие и применение. Цветки лаванды рекомендуются как слабое успокаивающее и спазмолитическое средство при мигрени, невралгии, нервном сердцебиении; используется также и как желчегонное средство, и при желудочно-кишечных коликах. Приме-

няется наружно для ванн как успокаивающее средство. Эфирное масло, растворенное в спирте, раздражает кожу, вызывает покраснение ее и применяется для растираний при ревматических болях, невралгиях и пр. Внутрь применяется настой из 3 чайных ложек цветков, залитых двумя стаканами кипятка; через 10 минут настой процеживают и выпивают в течение одного дня.

Болгарской народной медициной цветки лаванды рекомендуются применять при нарушениях пищеварения — ограничивает процесс гниения в кишечнике, оказывает ветрогонное и болеутоляющее действие при болях в желудке и кишечнике. С такой же целью делают теплые припарки из цветков.

Ledum palustre L. — Багульник болотный

Сем. *Ericaceae* — Вересковые

Описание. Мелкий кустарник — 50—100 (125) см высоты (рис. 62 — прил.), с лежащими, укореняющимися стеблями, с многочисленными приподнимающимися ветвями. Кора старых ветвей серовато-бурая, голая, а молодые побеги с густым рыжевато-бурым опушением. Листья вечнозеленые, очередные, короткочерешковые, линейно-продолговатые, реже продолговато-эллиптические или линейные, с цельными, завернутыми книзу краями, сверху зеленые, морщинистые, блестящие, с мелкими желтоватыми железками, длиной 7—50 мм, кожистые. Цветки расположены на длинных цветоножках, собраны помногу на верхушках веточек в зонтиковидные кисти. Цветок устроен по типу 5 — чашечка спайная из 5 чашелистиков, с 5 округлыми зубцами, остающаяся при плодах; венчик из 5 белых, свободных лепестков, 10—14 мм в диаметре; тычинок 10, значительно выдающихся из венчика; пестик из 5 плодolistиков, с верхней пятигнездной завязью, тонким столбиком и пятилопастным мелким рыльцем. Плод — 3—8 мм длиной пятигнездная растрескивающаяся по пяти швам коробочка, с железистыми ворсинками по поверхности, с длинной, загнутой книзу плодоножкой. Семена светло-желтые, мелкие, удлинённой формы (около 1,5 мм длины), плоские, с перепончатыми крыловидными придатками на концах. Все растение издает сильный одуряющий запах. Цветет с мая по июль, семена созревают в июле—августе.

Распространение. Широко распространен в лесной тундровой зоне Европейской части СССР, Сибири и Дальнего Востока, преимущественно по сфагновым болотам, торфяникам и заболоченным хвойным лесам, где нередко образует почти сплошные заросли. Вне СССР — встречается на Скандинавском полуострове, в Северной Монголии, Северо-восточном Китае, Корее, Северной Америке.

Используемые органы. Листья и молодые веточки.

Содержание. Эфирное масло до 1%, арбутин, эриколин и др.

Действие и применение. Эфирное масло оказывает местное сильно раздражающее действие. В народной медицине применяется как abortивное средство. Оказывает сильно возбуждающее действие на центральную нервную систему, а в больших дозах вызывает паралитический эффект в мозговых функциях, сердце и дыхании.

Народной медициной используется для лечения ревматизма, артритов, коклюша, желтухи и др.

Применяется горячий настой из одной чайной ложки сырья на стакан кипятка. Выпивать за один день.

Leonurus cardiaca L. — Пустырник сердечный

Сем. Labiatae — Губоцветные

О п и с а н и е. Многолетнее травянистое растение (рис. 134 — прил.), с прямым, четырехгранным, продольно изборозженным, полым, часто красно-лиловым и волосистым стеблем, достигающим 50—120 см высоты. Листья длинночерешковые, голые или покрытые волосками; нижние листья пальчатопятираздельные (доли некоторых из них также неправильно рассечены), у основания сердцевидные; верхние листья овально-ланцетные, с 3 заостренными долями; все листья сверху более темные, а снизу более светло-зеленые. Цветки расположены мутовками по несколько вместе в пазухах верхних листьев. Чашка воронковидная с 5 твердыми, отогнутыми кнаружи зубчиками; венчик светло-красный, трубчатый, у основания венчика внутри имеется кольцо из волосков; верхняя губа продолговатая, выпуклая; нижняя трехлопастная, с короткими, тупыми долями и в 2—2,5 раз длиннее чашки. Плод сухой, распадающийся на 4 трехгранных, плоских сверху орешка. Цветет во второй половине лета.

Р а с п р о с т р а н е н и е. По травянистым и заросшим бурьяном местам, вдоль дорог, повсюду в стране. Имеет характер сорного растения.

И с п о л ь з у е м ы е о р г а н ы. Надземная цветущая часть (Herba Leonuri).

С о д е р ж а н и е. Горькое вещество леонурин (неидентичное алкалоиду леонурину, который содержится в виде *L. sibiricum*), следы эфирного масла, 5—8% танина, приблизительно около 0,05% неуточненного еще алкалоида и еще один, также химически неуточненный гликозид.

Д е й с т в и е и п р и м е н е н и е. Клинически подтверждено, что пустырник оказывает противосудорожное и успокаивающее действие при неврозах. Расширяет кровеносные сосуды, понижает кровяное давление и успокаивает сердечную деятельность. Применяется также при климактерических жалобах, запаздывающих или болезненных менструациях, при хлорозе и в качестве мочегонного средства.

Применяется настой из сырья: 2 чайных ложки измельченного сырья настаивают в течение 8 часов с 1 стаканом холодной воды (суточная доза); в виде порошка принимают 2—4 г в день.

Болгарской народной медициной пустырник рекомендуется как укрепляющее средство для нервов, при сердцебиении, для регулирования нерегулярных менструаций. Употребляется также как мочегонное средство и как средство от кашля.



Рис. 49. *Gleditsia triacanthos* L. — Гледичия обыкновенная



Рис. 50. *Glycyrrhiza glabra* L. — Солодка голая (солодка гладкая)

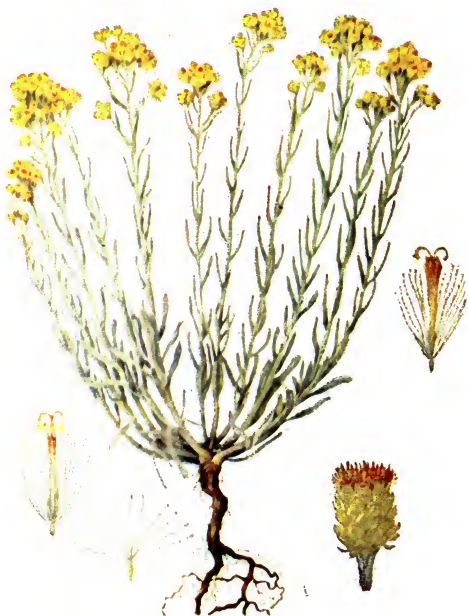


Рис. 51. *Helichrysum arenarium* (L.) DC. — Цмин песчаный

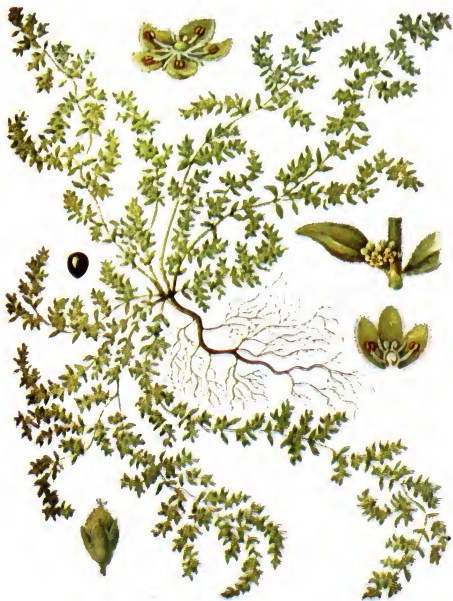


Рис. 52. *Herniaria glabra* L. — Грыжник гладкий



Рис. 53. *Hippophae rhamnoides* L. — Облепиха крушиновидная



Рис. 54. *Humulus lupulus* L. — Хмель обыкновенный

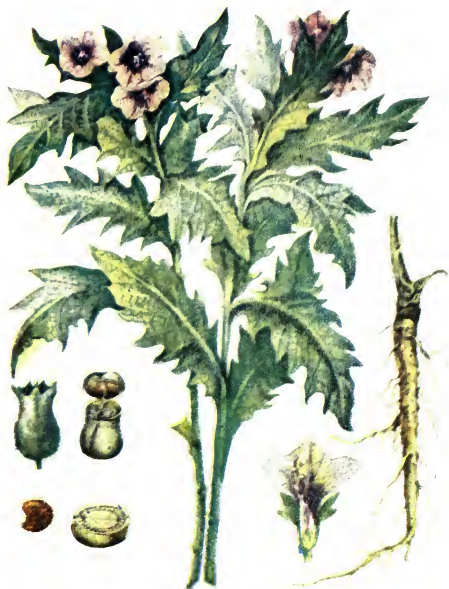


Рис. 55. *Hyoscyamus niger* L. — Белена черная



Рис. 56. *Hypericum perforatum* L. — Зверобой продырявленный



Рис. 57. *Hyssopus officinalis* L. — Иссоп лекарственный



Рис. 58. *Inula helenium* L. — Девясил высокий



Рис. 59. *Iris germanica* L. — Касатик германский



Рис. 60. *Juniperus communis* L. — Можжевельник обыкновенный



Рис. 61. *Lavandula vera* L. — Лаванда



Рис. 62. *Ledum palustre* L. — Багульник болотный



Рис. 63. *Linaria vulgaris* (L.) Mill. — Лянянка обыкновенная

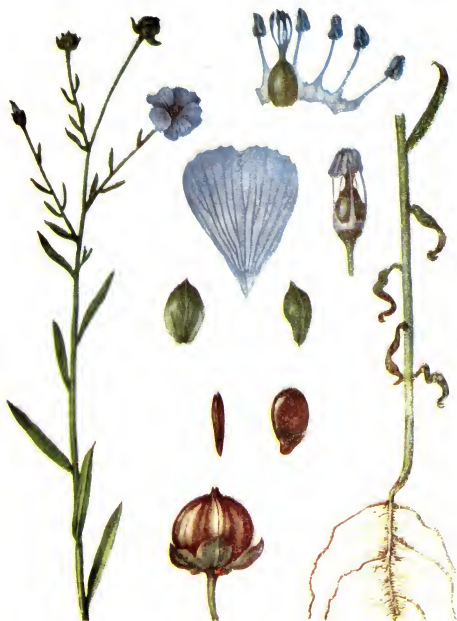


Рис. 64. *Linum usitatissimum* L. — Лен посевной (лен долгунец)

Levisticum officinale Koch — Любисток лекарственный

Сем. *Umbelliferae* — Зонтичные

О п и с а н и е. Многолетнее травянистое ветвистое растение (рис. 179 — прил.), с массивным, разветвленным, буровато-желтым корнем. Стебель прямостоячий, полый, продольноизбороженный, голый, достигающий в высоту 100—200 см, диаметром у основания до 3 см. Листья крупные, темно-зеленые, блестящие, нижние — дваждыперистые, верхние просто-перистые; листочки широкие, обратнойцевидные. Цветки собраны в сложные зонтики с 6—12 лучами. Чашка обычно отсутствует; лепестки желто-зеленые, эллиптические, загнутые кнутри. Плод желто-коричневый, длиной 5—7 мм, немного сплюснутый, с острыми ребрами, распадающийся на две продольные половинки. Цветет летом.

Р а с п р о с т р а н е н и е. Культивируется в садах (корни его употребляются для приправы). Происходит из Западной Азии. Некоторые иностранные ботаники (А. Науек) ошибочно описывают его как дикорастущее растение для Болгарии.

И с п о л ь з у е м ы е о р г а н ы. Корни (*Radix Levistici*).

С о д е р ж а н и е. Эфирное масло (0,1—0,5% в свежих, 0,6—2% в сухих корнях), смолистые вещества, гуммозные вещества, сахар, крахмал; эфирное масло содержит терпинеол, цинеол, карвакрол и другие терпены.

Д е й с т в и е и п р и м е н е н и е. Корень любистoka оказывает мочегонное и секретолитическое действие, возбуждает аппетит и снимает желудочные колики. Применяется при водянке для повышения диуреза (при отеке ног) и при воспалениях почек и мочевого пузыря. Рекомендуется также при запаздывании менструаций, для стимуляции секреции желчи, при подагре и ревматизме, при катаре дыхательных органов и для ванн при труднозаживающих ранах и гнойниках на коже.

Внутрь во всех случаях применяется настой из одной чайной ложки сухих измельченных корней на стакан кипятка (суточная доза), или же порошок корня — на кончике ножа перед каждым приемом пищи. Отвар из корней или из всего свежего растения употребляется для ванн.

Linaria vulgaris (L.) Mill. — Лянка обыкновенная

Сем. *Scrophulariaceae* — Норичниковые

О п и с а н и е. Многолетнее травянистое растение (рис. 63 — прил.), 20—60 см высоты. Стебель прямой, голый (покрытый железистыми волосками только в области соцветия). Листья очередные, расположенные густо, линейноланцетные, сидячие, со слегка загнутыми краями. Цветки собраны в конечные густые кисти. Чашка из 5 чашелистиков, сросшихся только у основания; венчик пятилепестный, сросшийся в трубочку, на верхнем конце которой имеется закрытый зев, образованный из двух губ, а в нижнем конце трубки довольно длинный заостренный шпорец; венчик бледно-желтый, с оранжевой верхней губой; тычинок 4, расположенных в одной плоскости, наружные две тычинки более длинные; пестик образован

из двух плодолистиков; завязь верхняя, двухгнездная. Плод овальная двухгнездная коробочка, вскрывающаяся на верхушке 4—5 долями. Семена с периферийной пленчатой крылаткой. Цветет все лето.

Распространение. По травянистым местам, вдоль дорог, нив, довольно часто по всей стране, но только в низменных местах.

Используемые органы. Надземная часть в стадии цветения (*Herba Linariae*).

Содержание. Линарин и пектолинарин, содержащиеся в большом количестве в цветках, танины и другие, недостаточно изученные еще вещества.

Действие и применение. Настой из льнянки рекомендуется при геморрое, катаре мочевого пузыря, запоре, атонии кишечника, головной боли с рвотой, при недержании мочи; наружно применяется в виде кашицы при фурункулах, геморрое, а в виде отвара — применяется при воспалении глаз и век.

Настой готовят из 1½ чайных ложек травы и стакана кипятка (суточная доза), а отвар для примочек — 20 г травы на 0,5 л воды или молока (кипятить в течение 20—25 минут).

Linum catharticum L. — Лен слабительный

Сем. *Linaceae* — Льновые

Описание. Однолетнее травянистое растение (рис. 178 — прил.) 5—25 см высоты, с тонким почти от основы дихотомически ветвящимся стеблем. Листья мелкие, супротивные, нижние листья — обратнойцевидные, верхние ланцетные, сидячие, со слегка шероховатыми краями. Цветки сравнительно мелкие, расположены как однобокие цимозные соцветия. Перед цветением поникшие. Чашка свободная из 5 чашелистиков; венчик пятилепестный, белый (каждый лепесток у основания желтого цвета), длиной 5 мм; тычинок 5; пестик из 5 плодолистиков с верхней завязью. Плод вскрывающаяся коробочка с 5 полными и 5 частичными перегородками. Цветет в конце весны и начале лета.

Распространение. По влажным лугам, среди кустарников и травянистым местам, главным образом по северным склонам гор. В Болгарии довольно часто встречается в предгорном и горном поясах.

Используемые органы. Надземная часть в стадии цветения (*Herba Lini cathartici*).

Содержание. Около 0,5 линина (горькое вещество), 2% смолистых веществ, 0,15% эфирного масла.

Действие и применение. Пургативное действие льна слабительного обуславливается главным образом содержащимися в нем смолистыми веществами. Применяется настой из 2 чайных ложек сухой измельченной травы на 2 (для более сильной дозы на один) стакана кипятка; выпивать глотками в течение дня. Траву льна слабительного принимают также и в виде порошка — не более 2 г в день, распределенных в 2—3 дозы. В более высоких дозах и при более длительном употреблении лен слабительный опасен для человека и животных.

Linum usitatissimum L. — Лен посевной

Сем. *Linaceae* — Льновые

Описание. Однолетнее травянистое, возделываемое в культуре растение (рис. 64 — прил.), 30—100 см высоты, с прямостоячим, голым, в верхней части разветвленным стеблем. Листья ланцетные, заостренные, с 3 жилками, голые, расположенные густо поочередно. Цветки собраны в верхушечные, рыхловатые метелки; каждый цветок состоит из 5 округлых, заостренных на верхушке с пленчатым краем, усаженным ресничками, чашелистиков; венчик состоит из 5 обратнойцевидных голубых лепестков, гораздо более длинных, чем чашка (12—15 мм); тычинок 5, тычиночные нити у основания спаяны в кольцо; пестик из 5 плодolistиков с верхней пятигнездной завязью. Плод сферическая, вскрывающаяся 5 швами коробочка. Семена сплюснутаяцевидные, светло-коричневые, блестящие. Цветет в начале лета.

Распространение. В Болгарии выращиваются почти повсеместно обе формы — лен долгунец и масличный лен. Выращивание его культуры в Средней Азии и Египте начато почти 4000—5000 лет тому назад. Родоначальником льна посевного считается встречающийся в диком состоянии и в Болгарии *L. angustifolium* Huds.

Используемые органы. Семена (*Semen Lini*).

Содержание. 10—20% слизистых веществ (содержатся в оболочке семени, поэтому семена экстрагируются целыми), пектины, 30—40% масла, 1,5% лимонина (цианогенный гликозид), 20—25% белковых веществ, сахар, стерины. Масло (*Oleum Lini*) состоит из глицеридов высших жирных кислот; линолевой (17%), линоленовой (20%), изолиноленовой (3%), олеиновой (5—17%) и др.

Действие и применение. Слизь семян льна применяется внутрь и наружно как хорошее противовоспалительное и смягчительное средство — при хроническом запоре, при воспалительных заболеваниях дыхательных органов и желудочно-кишечного тракта и мочевых путей (при сухом кашле, бронхиальном катаре, воспалениях мочевого пузыря и почек). Наружно семена используются в виде припарок; толченое льняное семя оказывает благоприятное воздействие при воспалительных отеках, фурункулах, чирьях и других кожных воспалениях. При ожогах льняное масло, смешанное с равной частью известковой воды, успокаивает боль и ускоряет процесс оздоровления.

Целые или истолченные семена льна применяются при хроническом запоре: утром и вечером по 1—3 чайных ложки с водой, молоком или компотом. Семена заливают стаканом холодной воды, выдерживают в течение 2—3 часа, размешивая их часто, и полученную слизь выпивают вечером перед сном. Такое же количество семени можно поварить немного времени с 2 стаканами воды, процедить и выпить. Для припарок и компрессов муку из льняного семени замешивают с горячей водой до получения жидкой кашицы, которую затем расстилают слоем на марлевую салфетку или кусок ткани и накладывают на больное место, а затем сверху обворачивают куском шерстяной ткани.

Lycopodium clavatum L. — Плаун булавовидный

Сем. *Lycopodiaceae* — Плауновые

Описание. Споровое (относящееся к папоротниковидным растениям) многолетнее растение (рис. 65 — прил.) с ползучим стеблем, достигающим до 1 м длины, усаженным многочисленными мелкими, спирально расположенными, цельнокрайними, линейными листочками; каждый листочек заканчивается длинным белым крючковидным волоском. Стебель тонкий, почти цилиндрический и дихотомически разветвленный. Некоторые из веточек прямые и заканчиваются спороносными колосками на верхушке. Каждый колосок состоит из яйцевидных листочков, споролистик кверху переходит в тонкую шиловидную часть, а у основания с внутренней стороны каждого из них находится почковидный спорангий, заключающий в себе множество спор. Споры довольно крупные, имеют вид тетраэдров, с полусферическим основанием и сетчатыми утолщениями на поверхности, причем 3 стенки истончены с одного края. Споры образуются летом.

Распространение. По каменистым и скалистым местам в кустарниках можжевельника и в сосновых борах Центральной и Западной Старой планины, Родоп, Рилы, Витоши. Редкое растение.

Используемые органы. Споры (*Lycopodium*) и веточки (*Herba Lycopodii*).

Содержание. Веточки содержат около 0,12% алкалоидов — ликоподин, клаватин и клаватоксин, которые в более высоких дозах ядовиты. Наружная оболочка спор содержит 20—45% споропина (полимерный терпен, подобный суберину и кутину), клетчатку, 3% сахара, 3% минеральных веществ. В спорах содержится 40—50% жирного масла, состоящего из глицеридов высших жирных кислот — пальмитиновой, стеариновой, арахиновой, диоксистеариновой, олеиновой и линолевой.

Действие и применение. Траву плауна рекомендуют в качестве успокаивающего и болеутоляющего средства при ревматических, нервных болях и при нарушениях со стороны почек и пищеварительного аппарата при коликах. Назначают настой из чайной ложки измельченных веточек на 2 стакана кипятка (суточная доза).

Споры плауна применяются в качестве присыпки при интертриго, при воспалении кожи и опрелостях у детей, при зудящих и мокнущих экземах и т. д.

Lysimachia nummularia L. —

Вербейник монетчатый (чай луговой)

Сем. *Primulaceae* — Первоцветные

Описание. Многолетнее, голое травянистое растение (рис. 166 — прил.) с малоразветвленным, ползучим стеблем, достигающим в длину 10—50 см. Листья супротивные, округло-яйцевидные, короткочерешчатые, расположенные в одной плоскости (на поверхности земли). Цветки расположены по 1—2 в пазухах листьев. Чашка из 5 чашелистиков, почти

свободная; венчик желтый, пятилепестный, дисковидный, сросшийся у основания; тычинок 5; пестик образован из 5 плодолистиков, с верхней завязью, столбик 1. Плод почти шаровидная, вскрывающаяся по 5 швам коробочка, содержащая множество семян. Цветет во второй половине лета.

Распространение. Встречается по влажным местам вдоль ручьев, по болотистым лугам и плоским торфяным болотам. Чаше в горной и предгорной полосе и по высокогорным дугам. Довольно распространенное в Болгарии растение.

Используемые органы. Надземная часть в стадии цветения (*Herba Lysimachiae*).

Содержание. Сапонины и таниновые вещества.

Действие. Чай луговой рекомендуется применять внутрь и наружно при поносах и дизентерии, при воспалении слизистой оболочки полости рта, при ранах и воспалениях кожи, а в виде припарок — при скрофулезе, при мышечном и суставном ревматизме.

Внутрь применяется настой из 2 чайных ложек измельченного сырья на стакан кипятка (суточная доза).

Болгарской народной медициной рекомендуется применять свежее растение, превращенное в кашцу с небольшим количеством теплой воды, для припарок против ран и отеков.

Lythrum salicaria L. — Дербенник иволистный (плакун-трава)

Сем. Lythraceae — Дербенниковые

Описание. Многолетнее травянистое растение, 60—120 см высоты, с прямым четырех-шестигранным стеблем, покрытым, как и листья, волосками или почти голым. Листья ланцетные, с сердцевидным основанием, сидячие, супротивные, иногда собранные по 3 в мутовки. Цветки собраны по множеству в мутовки на верхушках ветвей. Чашка сросшаяся в трубку, из 6 долей, между которыми находятся 6 зубчиков; венчик из 6 красных лепестков, прикрепленных к краю трубочки чашки; тычинок 12, прикрепленных внутри на трубочке чашки; пестик из 2 плодолистиков, с верхней двугнездной завязью. Плод — коробочка, вскрывающаяся продольно двумя створками. Цветет летом.

Распространение. По болотистым местам вдоль рек и около болот; довольно распространенное растение во всей Болгарии.

Используемые органы. Верхушечные части стеблей с цветками (*Herba Salicariae*).

Содержание. Танины, слизистые вещества, пектин, каротин.

Действие и применение. Дербенник действует вяжуще и противовоспалительно при поносах, дизентерии, хроническом катаре желудка и кишечника. Каша из свежего растения применяется в качестве припарки при кровоточащих ранах.

Траву дербенника можно применять внутрь в виде настоя — 2—3 полных доверху столовых ложки измельченного сухого сырья на 0,5 л кипятка (доза на 2 дня).

Болгарской народной медициной настой из цветков (2 чайных ложки на стакан кипятка) рекомендуется при сильных коликах в желудке, кишечнике, при поносе и геморрое.

Malva sylvestris L. — Просвирник лесной
(мальва лесная)

Сем. *Malvaceae* — Мальвовые

О п и с а н и е. Травянистое одно- или двухлетнее (в редких случаях многолетнее) растение (рис. 66 — прил.), 30—100 см высоты. Стебель прямой или приподнимающийся, разветвленный, малоопушенный. Листья длинночерешковые, очередные, у основания сердцевидные, округлые, с 5—7 неглубокими мелкими долями, городчатозубчатые по краю. Цветки расположены пучками в пазухах листьев. Чашечка из 5 листочков; кроме нее имеется подчашка из 3 продолговато-яйцевидных листочков, немного короче, чем чашечка; лепестков 5, светло-красных с лиловыми продольными жилками, гораздо более длинных, чем чашка, на верхушке глубоко-выемчатых; тычинок множество, в нижней части сросшихся в трубку. Плодолистики образуют многогнездную верхнюю завязь, в каждом гнезде находится по одной семяпочке; каждый пестик имеет длинный столбик. Плод плоская дисковидная многосемянка, в середине с впадиной, распадающаяся на множество сплюснутых с боков почковидных плодиков. Цветет все лето.

Р а с п р о с т р а н е н и е. Растет по пустырям, у дорог и заборов, по всей Болгарии только как бурьян и даже как рудеральное растение.

В этих же местах и также широко распространено растение — вид *Malva neglecta* Wallr. с более мелкими бледно-розовыми цветками, которое, однако, не используется для медицинских целей.

И с п о л ь з у е м ы е о р г а н ы. Цветки (*Flores Malvae*), которые после сушки становятся синими, а также и листья (*Folia Malvae*).

С о д е р ж а н и е. Цветки и листья содержат слизи; цветки содержат также антоциановое вещество мальвин.

Д е й с т в и е и п р и м е н е н и е. Просвирник лесной вызывает размягчение бронхиальных секретов и оказывает успокаивающее и противовоспалительное действие при бронхиальном катаре, кашле, при потере голоса, воспалении зева и миндалин. Наружно используется для полосканий, а также для припарок при зубных свищах, при гнойном воспалении в полости рта и при фурункулах, чирьях и др.

Настой из листьев готовят из 2 чайных ложек измельченных листьев на стакан холодной воды; через 3—5 часов настой процеживают; выпивать глотками (1—2 дозы в день). Горячий настой из цветков готовят следующим образом: щепотку цветков заливают стаканом воды; через 10 минут, не нагревая, выпивать горячим в несколько приемов. Для полосканий и припарок брать двойную дозу травы и готовить горячий настой.

В болгарской народной медицине широко применяются цветки и листья просвирника для облегчения воспаления слизистой оболочки дыхательных органов, как отхаркивающее при простуде, для полосканий при ангине, для припарок при болях в

области живота и при паротите. Особенно рекомендуется чай из просвирика при воспалении и болях в желудке, кишечнике, печени, при наличии газов в желудочно-кишечном тракте, при поносе, в качестве болеутоляющего средства при воспалении мочевого пузыря и мочевых каналов и пр., а наружно для примочек при воспалении глаз и век.

Marrubium vulgare L. — Шандра

Сем. Labiatae — Губоцветные

Описание. Травянистое многолетнее растение (рис. 67 — прил.) 20—60 см высоты. Стебель прямостоячий, разветвленный от основания, тупой, четырехгранный, беловатоопушенный. Листья супротивные накрест, с черешками, округло-яйцевидные, неравномерно-городчатые, со сморщенной пластинкой, жилки на верхней поверхности листа впалые, на нижней — сильно выпуклые, покрытые густыми волосками, суженные, нижние листья сердцевидные. Цветки без цветоножек, мелкие, расположенные по несколько в мутовках. Чашка пятираздельная, трубчатая, с 10 колючими и отогнутыми кнаружи, сверху опушенными зубчиками; венчик пятилепестный, сросшийся, белый, в верхней части двугубый; верхняя губа отогнута от середины, двураздельная; нижняя губа пригнута книзу, боковые доли ее более короткие, а средняя доля — широкая; тычинок 4, 2 наружные более длинные. Плод сухой, распадается на 4 орешка (на дне чашки). Цветет летом.

Распространение. Чаще всего на сухих щебнистых, травянистых и покрытых сорняками местах, преимущественно в более теплых районах страны.

Используемые органы. Надземная часть растения в стадии цветения (*Herba Marrubii*).

Содержание. 0,3—1% горького вещества маррубина, около 7% танинов, 0,05% эфирного масла, смолистые вещества.

Действие и применение. Шандра способствует выделению мокроты при воспалениях дыхательных путей, при острых и хроническом бронхите, коклюше, старческой и спастической астме. Рекомендуется также при заболеваниях печени и желчного пузыря, при желтухе, желудочных и кишечных воспалениях и при болезненных и недостаточных менструациях у больных анемией женщин.

Применяется настой — 2 чайных ложки измельченного сырья заливают стаканом холодной воды и выдерживают в течение 3—4 часа (точная доза), или же порошок — 4 г сырья в 2—3 приема в день. Из травы шандры приготавливают также и микстуру от кашля: 100 г травы варят с $\frac{3}{4}$ л воды в течение получаса (пока вода не выкипит до 500 г), процеживают и смешивают с 500 г сахара.

Болгарской народной медициной шандра рекомендуется при ларингите, бронхите, трахеите, коклюше, при туберкулезном кашле, а также при воспалениях почек и мочевого пузыря, при поносах, спазмах в брюшных органах, при лихорадке, сыпях, скрофулезе, при воспалении лимфатических узлов, геморрое, нерегулярных и недостаточных менструациях. Отвар из шандры применяют для ванн против кожных сыпей у детей.

Marsdenia erecta R. Br. — Марсдения

Сем. Asclepiadaceae — Ластовневые

Описание. Небольшой куст, с прямостоячим стеблем, до 100 см высоты, покрытый серой корой (рис. 188 — прил.). Листья супротивные, на довольно длинных черешках, широкообратнояйцевидной формы, длиной от (3) 5 до 11 см и шириной (1,5) 5 до 8,5 см, цельнокрайние, светло-зеленого цвета. Цветки собраны в разветвленные неправильные зонтики, расположенные в пазухах верхушечных листьев. Чашелистики мелкие, длиной 2 мм, сросшиеся наполовину; лепестки венчика белые, длиной 7—8 см, широкие, линейной формы с тупым кончиком, сросшиеся только основаниями, прямостоячие; тычинок 5, на конце каждой имеется пленчатый придаток: пестик образован из одного плодolistика, с верхней одногнездной завязью, одним столбиком и двумя рыльцами. Плод сухой, многосемянный, удлинённый в виде стручочка (мешочек) длиной 6—8,5 см, вскрывающийся по одному продольному шву. Семян много, размеры их — 8—9 мм длины и 4 мм ширины, сильно сплюснутые, с пучком длинных волосков и широкой в виде зонтика летучкой на конце семени. Цветет с июня до начала августа.

Распространение. Произрастает в районе дюн, песчаных и щебнистых почвах побережья Черного моря южнее мыса Эмине, а также и на наносных и щебнистых почвах нижних течений рек: Тунджи, Арды и Струмы и некоторых их притоков.

Используемые органы. Кора, ветки и листья.

Содержание. Горькие гликозиды, подобные кондурангину и кокуранстерину.

Действие и применение. Население побережья Черного моря употребляет его как горький сбор для приготовления чая для возбуждения аппетита и для лечения гастрита и язвы желудка.

Свойства его еще не изучены фармакологически.

Matricaria chamomilla L. — Ромашка аптечная (ромашка лекарственная)

Сем. Compositae — Сложноцветные

Описание. Однолетнее травянистое растение (рис. 68 — прил.) 10—40 см высоты, с прямостоячим, разветвленным в верхней части голым стеблем. Листья дважды-триждыперисторассеченные, с узколинейными, заостренными конечными сегментами. Соцветия верхушечные корзинки, с длинными цветоножками; обертка корзинок состоит из тупых по краю пленчатых листочков. Краевые, язычковые цветки белые, с 3 зубчиками, на конце, длиннее листочков обертки. Внутренние цветки трубчатые, желтые, обоеполые, состоят из пятизубчатого венчика. Между цветками нет пленчатых чешуек. Общее ложе корзинки (дно корзинки) конусовидное, внутри полое. Плод без хохолка. Цветет с конца весны до середины лета.

Распространение. Встречается по травянистым и сорным местам, вдоль дорог как рудеральное растение, широко распространенное по всей стране.

Используемые органы. Цветочные корзинки с цветоносамп, не длинее 2 см (*Flores Chamomillae*). Важным отличительным признаком ромашки лекарственной является ее выдутое в виде кегли и полное дно корзинки. По этому признаку она отличается от подобных ей растений (полевая и собачья ромашка), у которых дно корзинки плоское, плотное, а не полое, а, кроме того, они обладают неприятным запахом, резко отличающимся от запаха ромашки лекарственной.

Содержание. Около 0,25—1,35% (обыкновенно 0,45%) эфирного масла, в состав которого входят как основной компонент хамазулен (около 10% в масле), около 3% горького вещества, флавоновый гликозид апиин, диоксикумарин, умбеллиферон, холин, смолистые вещества, фитостерин.

Действие и применение. Ромашка аптечная в настоящее время занимает положение важного целебного средства. Она является блестящим примером того, как старое средство народной медицины на основании фармакологического и клинического изучения перешло в сокровищницу научной медицины. Три стороны действия ромашки аптечной, обусловленные хамазуленом, определяют ее значение — противовоспалительное (антифлогистическое), спазмолитическое и ветрогонное. Ромашка аптечная одно из самых хороших средств лечения острых и хронических воспалений слизистой оболочки желудка (язвы желудка). Ее действие продолжительное, оно вызывает не только симптоматическое улучшение, но действительно целебное. Следует иметь в виду, что эффект применения ромашки аптечной отмечается только при длительном, последовательном применении ее (в течение 2—3 месяцев и дольше). Противовоспалительное действие ромашки аптечной используется и при многих других заболеваниях, таких, как: колит, воспаления, вызванные хроническим запором, связанным с коликами, и др. Рекомендуются также при повышенной возбудимости, невралгических болях, зубной боли, болезненных менструациях, маточных кровотечениях, поносах и др. Наружно применяется для промывания воспаленной слизистой при геморрое, при воспалениях глаз, в виде настоя для компрессов она употребляется при отеках, фурункулах, болезненных ранах, при мокнущих и труднозаживающих кожных сыпях, для ножных ванн при неприятной потливости ног. При зубных болях полощут рот заваренной ромашкой. При гриппе рекомендуют вдыхание паров горячего настоя ромашки. Ромашку употребляют и для поддержания свежести кожи.

Во всех случаях ромашку применяют в виде вытяжки или горячего настоя. Вытяжку готовят, заливая 10 чайных ложек травы двумя стаканами холодной воды; настаивают 8 часов (доза на 1—2 дня). Маленьким детям дают соответственно их возрасту меньшие дозы.

Горячий настой употребляют для наружного применения — для промываний, компрессов, ванн и др.: 2—3 столовых ложки заливают кипятком и настаивают в течение часа в хорошо закрытой посуде.

Melilotus officinalis (L.) Medic. —
Донник лекарственный

Сем. *Papilionaceae* — Мотыльковые

О п и с а н и е. Двухлетнее или однолетнее травянистое растение (рис. 69 — прил.) 50—100 см высоты с прямым или приподнимающимся стеблем. Листья очередные, сложные, тройчатые, длинночерешковые; листочки обратнойцевидные, городчатые, а прилистники цельнокрайние. Цветки мелкие, собранные в соцветия кисти, одинаковые по строению с остальными мотыльковыми. Венчик желтый, флаг почти равен крыльям, не длиннее лодочки; тычинок 10, из них девять сросшихся, а десятая свободная. Плод — яйцевидный, поперечноморщинистый, буроватый, голый, чаще всего односемянный боб, с шиловидным носиком. Цветет в начале лета, иногда и позднее.

Р а с п р о с т р а н е н и е. Встречается в посевах как сорняк или бурьян; на щебнистых местах и вдоль дорог в значительной степени как рудеральное растение. Распространен по всей стране.

И с п о л ь з у е м ы е о р г а н ы. Надземная часть растения с цветками без нижних одревесневших частей стебля (*Herba Meliloti*).

С о д е р ж а н и е. 0,25% мелилотинола — гликозида, из которого при сушке свежего растения выделяется свободный кумарин, поэтому свежее растение не имеет того приятного запаха кумарина, которым обладает сырье. Содержит также слизи, холин, смолистые вещества, танины, флавоновый гликозид (в цветках).

Д е й с т в и е и п р и м е н е н и е. Донник оказывает антикоагулирующее и фибринолитическое действие. Применяется преимущественно наружно в виде настоя для компрессов, промываний, в виде пластыря как смягчительное и болеутоляющее средство при чирьях, фурункулах, при опухании суставов при ревматизме, при гнойных ранах, при воспалении сосков у кормящих женщин, при воспалении среднего уха и выделении секрета из больных ушей (используют воздействие паров травы при ее кипячении). Внутрь настой принимают при хроническом бронхите, болях в области живота и мочевого пузыря, при мигрени, при жалобах, наступивших в результате высокого кровяного давления, при климактерических жалобах и др.

Настой для внутреннего применения готовится следующим образом: 2 чайных ложки измельченной травы донника заливают двумя стаканами воды и оставляют на 2—3 часа (суточная доза). Для компрессов и промываний используют настой из 2 чайных ложек травы донника, залитых 0,5 л кипятка и оставленных на 20 минут в хорошо закрытой посуде; употреблять настоем холодным. Цветки, залитые растительным маслом, рекомендуют применять, в целях ускорить «созревание» чирья.

При приеме препаратов донника внутрь необходимо быть осторожным, так как более высокие дозы (кумарин) вызывают головную боль, рвоту, сонливость, а токсические дозы могут вызвать поражение печени и кровоизлияния!

Болгарской народной медициной отвар донника рекомендуется в качестве успокаивающего нервную систему средства (при головных болях, бессоннице, неврастении,

нервных припадках, истерии, меланхолии, при спазмах). Прописывают его также для регулирования менструаций, при поносе и газах в кишечнике. Теплые припарки из травы доинника применяют при «отеке и затвердевании» молочных желез у кормящих, при отеках вследствие подагры и при гнойных ранах, чирьях, для «уничтожения» синяков и др.

Melissa officinalis L.— Мелисса лекарственная

Сем. *Labiatae* — Губоцветные

О п и с а н и е. Многолетнее травянистое (рис. 70 — прил.), 30—80 см высоты растение. Стебель прямой, четырехгранный, сильно ветвистый. Все листья супротивные, нижние длинночерешковые, сердцевидно-яйцевидные, городчато-пильчатые, а верхние листья — сужены в короткий черешок, продолговатые, зубчатые. Стебель и листья почти голые. Цветки мелкие, сидячие, собраны по 6—10 в мутовки, расположенные в пазухах верхних листьев. Чашка короткотрубчатая, с 13 жилками, двугубая, причем верхняя губа с 3 зубцами, нижняя — двузубчатая; венчик белый, пятилепестный, сросшийся в трубочку, двугубый в верхней части, трубочка немного длиннее чашки и выгнута вверх; верхняя губа венчика выемчатая, нижняя трехлопастная, с более широкой средней долей; тычинок 4, из них 2 более длинные. Плод сухой, распадающийся на 4 голых орешка (заклученных в трубочку остающейся чашечки). Цветет весной.

Р а с п р о с т р а н е н и е. Растет среди кустарников, по щебнистым местам, светлым лесам, иногда и около населенных мест. Встречается местами по всей стране.

Х а р а к т е р н ы е с в о й с т в а. Перед цветением растение обладает приятным лимонным запахом и вкусом. Во время цветения и после отцветания приобретает неприятный запах клопов.

И с п о л ь з у е м ы е о р г а н ы. Надземная часть растения с цветками, без нижних одревесневших частей стебля (*Herba Melissae*) или только листья (*Folia Melissae*).

С о д е р ж а н и е. 0,5—0,30% эфирного масла, 5% танинов, горькое вещество, немного слизи. Эфирное масло состоит из терпеновых производных: цитраля, цитронеллала, линалоола, гераниола, которые придают приятный лимонный запах сырью.

Д е й с т в и е и п р и м е н е н и е. Травя мелиссы лекарственной действует спазмолитически и болеутоляюще. Она успокаивает и ободряет нервную систему, стимулирует пищеварение, возбуждает аппетит, облегчает колики, вызванные задержкой газов, прекращает рвоту. Рекомендуются при нервной слабости, мигрени, бессоннице, повышенной половой возбудимости, болезненных менструациях, кожных сыпях. Наружно применяется настой для припарок и компрессов при фурункулах и для полосканий при воспалении десен.

Наружно для массажей и растираний используют спиртовой настой травы мелиссы (1 : 5), а внутрь — настой из 8 чайных ложек измельченной травы мелиссы, залитых двумя стаканами кипятка, выдержанных в течение полчаса в хорошо закрытой посуде (суточная доза); настой для припарок и компрессов приготавливают из двойного количества сырья.

Mentha aquatica L. — Мята водяная

Сем. *Labiatae* — Губоцветные

Описание. Многолетнее травянистое растение с прямостоячим четырехгранным и малоразветвленным стеблем, покрытым прижатыми к низу волосками. Листья черешковые, супротивные, округлые или удлиненные, с сердцевидным основанием или округлые, по краю пильчатые, почти голые или с редкими волосками. Цветки собраны по множеству в пазухах верхушечных листьев на разветвлениях стебля, причем верхушки стебля приобретают форму колосовидных соцветий в виде головок. Чашечка из 5 чашелистиков, сросшаяся, воронковидной формы, с 5 заостренными треугольными зубцами на верхушке. Венчик четырехлепестный, почти симметричный, розово-фиолетовый, покрытый с внутренней стороны волосками, в нижней части трубчатый, а в верхней четырехлопастный, причем лопасти почти одинакового размера. Тычинок 4, почти одинаково растопыренных. Плод распадается на 4 округлых орешка, заключенных в остающуюся чашечку. Сильно изменчивый вид, представленный и в Болгарии значительным количеством разновидностей. Цветет во второй половине лета и в начале осени.

Распространение. Растет по берегам болот, болотистым местам и заливным лугам, повсюду в низменных местах страны, но местами доходит и до высоты более 1000 м над уровнем моря.

Используемые органы. Используется высушенная наземная часть растения или только листья. Собирают во время цветения.

Содержание. Сухие листья содержат около 1% эфирного масла, в состав которого входят около 36% свободного линалола, 10% линалилацетата и карвона, сесквитерпены (не содержит ментола).

Действие и применение. Мята водяная очень широко используемое в народной медицине средство при жалобах на боли в желудке и как желчегонное средство. Считают, что по своему облегчающему желудочные колики действию мята водяная превышает подобное действие мяты перечной.

Применяется горячий настой, приготовляемый следующим образом: 2 столовых ложки измельченного сырья мяты водяной заливают стаканом кипятка; выпивать глотками в течение одного дня.

Mentha piperita L. — Мята перечная (холодная мята, английская мята)

Сем. *Labiatae* — Губоцветные

Описание. Многолетнее травянистое, прямостоячее, разветвленное, достигающее до 50—80 см высоты растение (рис. 71 — прил.). Стебель четырехгранный, нередко красноватого цвета. Листья накрест супротивные, короткочерешковые, удлиненные или удлиненноланцетные, почти голые, с острыми, иногда двойными зубцами по краям, темно-зеленые, иногда фиолетового оттенка. Цветки расположены мутовками по множеству в пазухах верхушечных листьев, образуя вроде колосовидных

соцветий на верхушках побегов. Чашечка из 5 чашелистиков, сросшаяся в короткую трубочку, голая, но покрытая прижатыми железистыми трихомами; венчик бледно-фиолетовый, пятилепестный, сросшийся, но с не вполне оформленными двумя губами, почти симметричный, четырехлопастный в верхней части. Другие признаки строения, такие же, как и у всех губоцветных. Цветет во второй половине лета. Этот вид мяты произошел от скрещивания мяты водяной (*Mentha aquatica* L.) с мятой колючей (*M. spicata* Huds.).

Распространение. Культивируется повсюду в огородах и дворах, но в более значительном размере в районах Розовой долины в Болгарии и др.; местами встречается в одичалом состоянии.

Используемые органы. Листья, собранные незадолго до стадии цветения (*Folia Menthae piperitae*).

Содержание. 1,5—3,5% эфирного масла, 3—5—12% танинов, горькое вещество, кофейная и хлорогеновая кислоты.

В состав эфирного масла (*Oleum Menthae*) входят: 50—80% ментола, 4—11% ментоловых эстеров, кетоны ментон и пиперитон; содержатся также и другие терпены и терпеновые углеводороды, как лимонен, пулегон, цинеол и др. Ценной составной частью масла является ментол.

Действие и применение. Листья мяты перечной (эфирное масло) оказывают обезболивающее действие на окончания осязательных нервов, возбуждают секрецию желез желудочно-кишечного тракта и печени, повышают аппетит и действуют вяжуще, обезболивающее и противовоспалительно. Применяются при спазмах в желудочно-кишечном тракте, при наличии газов, при желудочно-кишечных расстройствах, поносах, тошноте и рвоте. В качестве желчегонного средства рекомендуется при желтухе и при камнях в желчном пузыре. Действуют обезболивающее при спазмах печени, стимулируют сердечную деятельность и успокаивают головную боль. Масло (в виде спиртовой настойки 2 : 100) применяется как наружное средство для растираний при головных болях, мигрени, воспалении кожи, для ингаляции при воспалении слизистой оболочки носа, горла, трахеи и при бронхите, а отвар из листьев рекомендуют для ванн при нервном возбуждении, настой из листьев — для полоскания полости рта при воспалении десен и для промываний при кожном зуде. Мятное масло прибавляется к зубным порошкам и пастам.

2—4 капли масла на кусочек сахара назначают при болях в области живота. Настой готовят из 2 чайных ложек измельченных листьев и стакана кипятка; процеженный и неподслащенный настой выпивать глотками в течение одного дня. Порошок из листьев мяты принимают 1—2 раза в день на кончике ножа.

Болгарской народной медициной рекомендуются при перечисленных выше случаях заболеваний, и в особенности при желудочно-кишечных расстройствах, широко распространенные в Болгарии дикорастущие виды мяты: *M. aquatica* L. и *M. pulegium* L., которые содержат эфирные масла (без ментола) и таниновые вещества и действуют так же хорошо, как культивируемая мята.

Menyanthes trifoliata L. — *Вахта трехлистная*
(трифоль)

Сем. *Menianthaceae* — Горечавковые

Описание. Многолетнее травянистое болотное растение (рис. 72 — прил.) с приподнимающимся из илистой почвы заболоченных мест корневищем, толщиной 1—1,5 см. От корневища поднимается безлистный стебель, 15—30 см высоты, на верхушке которого расположены цветки, образующие колосок. Листья довольно крупные и прикрепляются непосредственно к корневищу длинными черешками, которые у основания расширены в стеблеобъемлющие влагалища; пластинка листа сложная, тройчатая; доли пластинки обратнойцевидные, цельнокрайние. Цветки устроены по типу 5. Чашка из 5 сросшихся до половины долей; венчик пятилепестный, белый или розоватый, сросшийся, воронковидный, доли его с внутренней стороны длиннобахромчатоопушенные; тычинок 5; пестик из 2 плодolistиков с верхней завязью и нитевидным столбиком, с двуллопастным рыльцем. Плод округлояцевидная, раскрывающаяся двумя створками коробочка. Семена довольно крупные. Цветет в начале лета.

Распространение. Произрастает на сырых местах и торфяных болотах, реже в высокогорных районах Западных и Средних Родоп, Рилы, Витоши, а также иногда и на уровне ниже 1000 м около болот и на болотистых лугах в Западной Болгарии.

Используемые органы. Листья (*Folia Menyanthidis*, *Folia Trifolii fibrini*).

Содержание. Горькие гликозидные вещества, главным образом мениантин.

Действие и применение. Горькие вещества вахты трехлистной способствуют усилению желудочно-кишечной секреции и тем самым улучшают пищеварение, возбуждают аппетит, а, кроме того, считают, что они стимулируют также и гемопоэз. Листья вахты применяются преимущественно при ахилии желудка, расстройствах пищеварения, отсутствии аппетита, при катаре желудка, пониженной кислотности, коликах желудка, тошноте, при головных болях, вызванных нарушениями пищеварения.

Применяется преимущественно настой из 2 чайных ложек листьев, залитых 2 стаканами холодной воды и выдержанных в течение 8 часов (суточная доза). Применяют также и порошок в дозе 2 г в сутки с небольшим количеством воды, молока или бульона.

Nasturtium officinale R. Br.
[*Rorippa nasturtium-aquaticum* (L.) Hayek] —
Кресс водяной (жеруха водная)

Сем. *Cruciferae* — Крестоцветные

Описание. Многолетнее травянистое растение с приподнимающимся стеблем и прикорневыми побегами. Стебель ребристый, полый, разветвленный, голый. Листья непарноперистые, с 2—7 парами листочков, го-

лые; верхушечный листок более крупный и черешковый; листочки по краям угловатопильчатые или цельнокрайние. Цветки собраны в кисти на разветвлениях стебля. По строению такие же, как и других крестоцветных. Чашелистики (числом 4) широко отогнуты; лепестки (числом 4) белые, 4 мм длиной, длиннее чашелистиков; пыльники тычинок желтые. Плод округлый цилиндрический стручок без жилок на поверхности. Цветет во второй половине весны и все лето.

Распространение. По берегам более крупных источников, по заливным лугам небольших рек и по более чистым заболоченным местам в различных районах страны.

Характерные свойства. Листья и стебель растущего растения имеют при смятии острый жгучий вкус, напоминающий вкус редьки.

Используемые органы. Свежие листья цветущего растения после высушивания утрачивают свое действие (*Folia Nasturtii*).

Содержание. Листья водяного кресса содержат гликозид, который при расщеплении выделяет серное эфирное масло, напоминающее горчичное; содержит также витамины А (провитамины), С и D (провитамины) и следы йода.

Действие и применение. Листья кресса водяного представляют собой полезный весенний салат. Лечебные свойства обуславливаются содержащимися в них витаминами, в особенности витамином С. Рекомендуются при хронических кожных сыпях, анемии, зудящих кожных экземах, при воспалении слизистой оболочки полости рта. Свежие листья прописывают и при заболеваниях мочевого пузыря, желчного пузыря, при хронических катарах дыхательных путей, при заболеваниях щитовидной железы и при скрофулезе.

Листья следует употреблять в свежем состоянии как салат — по 1—2 пригоршни в день в течение 3—4 недели.

Nigella sativa L. — Чернушка („девица в зелени“)

Сем. Ranunculaceae — Лютиковые

Описание. Однолетнее, травянистое, ветвящееся растение, достигающее высоты до 40 см. Листья многократно перистонасеченные с конечными ланцетовидными или линейными долями. Цветки одиночные, расположенные на верхушках разветвлений веток, диаметром 4—6 см; околоцветник состоит из 5 листочков молочно-белого цвета, на кончике зеленоватого или синеватого цвета, округлые, имеющие у основания округлой формы шпорец; имеется также 5 видоизмененных в нектарники листочков; тычинок много; пестик из 5 сросшихся почти по всей длине плодolistиков, каждый с самостоятельным столбиком и верхней многогнездной и многосемянной завязью; поверхность его бородавчатая. Семена ребристые, изборожденные поперечными морщинками. Цветет летом (в зависимости от времени выращивания).

Распространение. Этот вид в нашей стране не произрастает в диком состоянии, а выращивается в некоторых более теплых районах страны из-за семян. Считают, что родина его или южная Европа или Западная Азия. Местами встречается как одичалое.

Используемые органы. Семена.

Содержание. Гликозиды, сапонины, алкалоид нигеллин, эфирное масло и др.

Действие и применение. В народной медицине чернушка применяется для приготовления чая в качестве мочегонного средства, для повышения секреции молока, как желчегонное, глистогонное и слабительное средство.

Назначается в дозе 0,50—1 г семян в день, для чая.

Ocimum basilicum L. — Базилик мятолистный

Сем. *Labiatae* — Губоцветные

Описание. Однолетнее травянистое растение 20—40 см высоты. Стебель прямостоячий, четырехгранный, от основания обильно разветвленный, голый. Листья супротивные, яйцевидные или продолговатые, со сравнительно длинными черешками, заостренные, цельнокрайние или неяснозубчатые. Цветки расположены на цветоножках, собраны в группы по 6 и расположены в пазухах листьев. Чашка двугубая; венчик белый, пятилепестный, длиннее чашки; верхняя губа венчика четырехлопастная, а нижняя — простая (цельная). Тычинок 4, из которых 2 более длинные. Плод сухой, распадающийся на 4 гладких или мелкобугорчатых орешка (заклученных в трубочку остающейся чашечки). Цветет летом.

Распространение. Культивируется во многих районах страны как садовое растение. В диком виде произрастает в субтропических и тропических частях Азии и Африки.

Используемые органы. Надземная часть растения с цветками без нижних одревесневевших частей стебля (*Herba Basilici*).

Содержание. Около 1,5% эфирного масла, 5% танинов, следы сапонины, горькое вещество. Состав эфирного масла: 55% метилхавикол и цинеол, линалоол, оцимен, пинен и другие терпены.

Действие и применение. Базилик (эфирное масло) возбуждает аппетит, оказывает противовоспалительное действие при хроническом катаре желудка, прекращает колики. Рекомендуются также при воспалениях в области мочеполовых органов, например, при пиелите, при испытывании чувства жжения при мочеиспускании, при воспалении мочевого пузыря. Назначается также при кашле, в особенности при коклюше; наружно — при труднозаживающих ранах. При применении базилика следует быть осторожным, так как более высокие дозы действуют сильно раздражающе.

Внутрь принимать настой из 2 чайных ложек с одним (более сильная доза) или с двумя (более слабая доза) стаканами кипятка. Выпивать эту дозу за один день. Такой же настой используют и при ранах и экземах.

Болгарской народной медициной рекомендуется применение горячего настоя из базилика против воспаления почек, мочевого пузыря и мочевых каналов, против триппера, простуды, насморка, ангины, лихорадки. Отвар с уксусом и небольшим количеством поваренной соли рекомендуют для полоскания полости рта при зубной боли, а сок из свежих листьев базилика — при гнойном воспалении среднего уха.



Рис. 65. *Lycopodium clavatum* L. — Плаун булавовидный



Рис. 66. *Malva sylvestris* L. — Просвирник лесной



Рис. 67. *Marrubium vulgare* L. — Шандра



Рис. 68. *Matricaria chamomilla* L. — Ромашка аптечная (лекарственная)



Рис. 69. *Melilotus officinalis* (L.) Medic. — Донник лекарственный



Рис. 70. *Melissa officinalis* L. — Мелисса лекарственная



Рис. 71. *Mentha piperita* L. — Мята перечная



Рис. 72. *Menyanthes trifoliata* L. — Вахта трехлистная



Рис. 73. *Onopordion acanthium* L. — Татарник колючий



Рис. 74. *Orchis maculata* L. — Ятрышник пятнистый



Рис. 75. *Origanum vulgare* L. — Душица обыкновенная



Рис. 76. *Oxalis acetosella* L. — Кислица обыкновенная



Рис. 77. *Oxycoccus quadripetalus* Gilib. — Клюква четырехлепестная



Рис. 78. *Panax ginseng* C. A. Mey. — Женьшень обыкновенный



Рис. 79. *Peganum harmala* L. — Гармала обыкновенная (могильник)



Рис. 80. *Periploca graeca* L. — Обвойник греческий

Oenante aquatica (L.) Poir.
(*O. phellandrium* Lam.) —
Омежник

Сем. *Umbelliferae* — Зонтичные

Описание. Многолетнее или двухлетнее травянистое растение 30—120 см высоты, с разветвленным, полым, хрупким, ребристым стеблем. Нижняя часть его обычно расположена под водой и состоит из укороченных междоузлий с многочисленными корешками, исходящими из узлов. Немного выше этой, находящейся под водой части стебля толщина его доходит до 3 см в диаметре. Листья дважды — многократно перисторассеченные, с растопыренными, нередко завернутыми кзади овально-ланцетными конечными долями. Подводные листья имеют нитевидные конечные доли. Цветы собраны в сложные зонтики со многими лучами. Чашечка пятизубчатая; венчик пятилепестный, белый, несросшийся; тычинок 5; пестик из двух плодолистиков, с нижней завязью. Плод удлиненноэллиптический, с тонкой плодоножкой, длиной 4—5 мм, распадающийся на 2 односемянные створки. Цветет летом.

Распространение. Растет по более глубоким болотистым местам и болотам с проточной водой. Распространен почти повсюду в Болгарии.

Используемые органы. Спелые плодики (*Fructus Phellandrii*).

Содержание. 1,5—2,5% эфирного масла, 20% жирного масла, 4% смолистых веществ.

Действие и применение. Плодики омежника прописывают при заболеваниях дыхательных путей, сопровождаемых выделением обильного секрета (бронхиты, бронхиальная астма и др.). При воспалении молочных желез у кормящих женщин рекомендуют накладывать компрессы из водного настоя истолченных плодиков.

Внутрь сырье применяется в виде настоя: 2 чайных ложки измельченных плодов на 2 стакана холодной воды; выдерживают в течение 8 часов; процеженный настой выпивают глотками в течение одного дня. Принимают также и измельченные плоды в дозе 0,5—1,0 три раза в день.

Болгарской народной медициной отвар из плодов омежника рекомендуется как мочегонное средство и средство при воспалении мочевого пузыря, как успокаивающее средство при болях в желудке и кишечнике, при метеоризме, при хроническом бронхите и астме.

Oenothera biennis L. [*Onagra biennis* (L.) Scop.] —
Ослинник двухлетний (ночная свеча)

Сем. *Onagraceae* — Ослинниковые

Описание. Двухлетнее травянистое растение (рис. 129 — прил.) 50—100 см высоты, с толстым, стержневым мясистым корнем. Стебель прямостоячий, простой или разветвленный только в верхней части, опу-

шенный, так же, как и листья. Листья очередные, короткочерешковые, удлиненоланцетные, с редкими зубчиками по краям. Цветки собраны в удлинённые верхушечные кисти. Чашка четырехраздельная, несросшаяся, чашелистики отогнуты книзу; лепестков 4, бледно-желтых, несросшихся, длиной 20—30 мм, гораздо более длинных, чем чашечка и тычинки; тычинок 8. Пестик из 4 плодolistиков с верхней завязью. Плод удлинённая пирамидальная четырехгранная коробочка, вскрывающаяся по 4 швам. Венчик дном закрытый, а раскрывается только ночью. Цветет летом.

Распространение. Североамериканское растение, перенесенное в Европу в 18-ом веке, а в Болгарию, вероятно, в конце прошлого века. В настоящее время оно натурализовалось в Болгарии и растет вдоль железнодорожных линий, дорог, по щебнистым склонам и т. д., но всегда на каменистой почве. Встречается местами в теплых районах страны.

Используемые органы. Надземная часть растения с цветками (*Herba Onootherae*).

Действие и применение. Ослинник рекомендуется при истощающих, обезвоживающих организм поносах, в особенности у маленьких детей.

Применяется спиртовой настой (1 ч. травы ослинника на 5 ч. 40° спирта) — по 20—30 капель 3—4 раза в день. Приготавливают также настой из 2 чайных ложек измельченной травы на стакан кипятка (суточная доза).

Ononis spinosa L. — Стальник колючий

Сем. Papilionaceae — Мотыльковые

Описание. Многолетнее травянистое растение 30—60 см высоты (рис. 140 — прил.), с мощным длинным, но не толстым корнем. Стебель, у основания сильно древеснеющий, приподнимающийся, ветвистый с короткими, но твердыми колючками. Нижние листья сложные, тройчатые, с острозубчатыми продолговатыми листочками, а верхние — простые. Цветки расположены по 1 или 2 в пазухах верхних листьев; строение цветков, как и у других мотыльковых. Чашечка колокольчатая, из 5 чашелистиков, покрытая обыкновенными и железистыми волосками; венчик 15—20 мм длины; флаг венчика довольно крупный; лодочка сужена в виде клювика. Плод округлоэллиптический, железистоопушенный, чаще всего односемянный. Сильно изменчивое растение, в Болгарии представленное несколькими еще неизученными формами. Цветет летом.

Распространение. Произрастает по сухим травянистым и песчаным местам по берегам рек. Распространено по всей стране, местами как сорняк или бурьян на лугах.

Используемые органы. Корень (*Radix Ononidis*).

Содержание. Около 0,2% эфирного масла (состав которого еще не определен), ононин, онон (гликозидные вещества сапонинового характера), ононид (сходный с глицирризином), танины, сахара и др.

Действие и применение. Корень стальника колючего введен в медицину как мочегонное средство. Применяется при нарушениях обмена мочевой кислоты, при водянке, при заболеваниях почек и моче-

вого пузыря, при камнях и песке в почках и мочевом пузыре, ревматических заболеваниях и при хронических кожных сыпях.

Внутрь принимают настой, приготовляемый следующим образом: столовую ложку измельченного корня заливают 0,5 л кипятка, выдерживают 15 минут и выпивают в 3—4 приема за один день.

Onopordon acanthium L. — Татарник колючий

Сем. Compositae — Сложноцветные

О п и с а н и е. Двухлетнее сильно колючее, травянистое растение (рис. 73 — прил.). Стебель прямой, до 1,5 м высоты, разветвленный, с широкими (до 1 см и более) продольными крыльями, паутинистошерстистопушенный. Листья крупные, грубо и неравномерно выемчатые по краю, с игловидными шипами. Корзинки шарообразные, крупные, верхушечные; обертка корзинки состоит из линейно-ланцетных, шловидно суженных листочков, заостренных на конце, серопаутинистых. Все цветки трубчатые, обоеполые; чашка отсутствует; вместо нее имеется хохолок из множества волосков; венчик трубчатый светло-красный, с 5 глубокораздельными долями. Тычинок 5; пыльники их срослись в трубку, стреловидные, без отростков у основания. Плод с хохолком, образованным из замещающих чашку многочисленных длинных волосков, сросшихся у основания в кольцо, которое позднее отделяется от плода. Цветет летом.

Р а с п р о с т р а н е н и е. Произрастает по сухим пустырям, сорным и каменистым местам, у дорог. Встречается во всей Болгарии, но главным образом в низменных районах и около населенных мест. В известной степени считается рудеральным растением.

И с п о л ь з у е м ы е о р г а н ы. Надземная часть растения с корзинками без нижней части стебля и листья (Herba Onopordonii).

С о д е р ж а н и е. Инулин, флавоны и сапонины (содержание растения химически недостаточно изучено).

Д е й с т в и е и п р и м е н е н и е. Отвар из травы татарника рекомендуется при кашле, астме, сердечных неврозах, сердцебиении, для промывания и компрессов при гнойных прыщах и других кожных заболеваниях, в народной медицине — при злокачественных опухолях и герпоре.

*Orchis morio L., O. mascula L., O. maculata L.,
O. militaris L. — Ятрышник дремлик,
Ятрышник мужской,
Ятрышник пятнистый (кукушкины слезки),
Ятрышник шлемовидный*

Сем. Orchidaceae — Ятрышниковые (орхидные)

О п и с а н и е. Многолетние травянистые растения с двумя подземными корневыми клубнями и облиственным, прямостоячим, неразветвленным, 20—40 см высоты стеблем, на конце которого расположено соцветие колос. Листья продолговато-ланцетные, эллипсовидные, заостренные, у

основания сужающиеся в стеблеобъемлющие влагалища: жилкование листьев параллельное или дуговидное. Цветки с простым околоцветником, составленным из 6 неодинаковых листочков. Нижний листок, называемый губой, отогнут книзу и снабжен более или менее длинным шпорцем. Остальные пять листочков образуют шлем или же 2 из них растопырены в сторону. Тычинка 1: пыльники ее имеют нити, прикрепленные к двум железкам, расположенным в особомместилище. Пестик из 3 плодolistиков, с нижней, закрученной завязью. Плод вскрывающаяся по 3 швам коробочка. Семена очень мелкие, почти микроскопические.

O. morio L. — ятрышник дремлик встречается в Болгарии на лугах, в низменностях и нижнем горном поясе (а также и на уровне выше 1300 м). Цветки его виннокрасного цвета с неясно оформленной трехлопастной губой. Клубни шаровидные и овальные. Цветет во второй половине весны и начале лета.

O. mascula L. — ятрышник мужской, у которого внутренняя поверхность листьев в нижней части усеяна обычно мелкими фиолетовыми точками. Соцветие удлиненное с множеством красных цветков. Нижняя губа трехлопастная, средняя доля ее обратнойцевидная, а боковые доли тупые или округлые. Встречается нередко на лугах и среди зарослей кустарников в светлых лесах, преимущественно в предгорном поясе, но также и в полосе буковых лесов гор. Клубни шаровидные или яйцевидные. Цветет летом.

O. maculata L. — ятрышник пятнистый, листья которого имеют темно-красные или коричневые пятна (рис. 74 — прил.). Верхние листья почти доходят до соцветия. Цветки красно-лиловые, иногда розоватые. Клубни слегка сплюснутые, двух, трех- или четырехлопастные в нижней части. Распространен в сыроватых лесах, главным образом в ущельях и в горных районах почти всей страны. Цветет летом.

O. militaris L. — ятрышник шлемовидный сравнительно редко распространен; встречается на лесных полянах широколиственных лесов и среди кустарников. Цветки светло-пурпурного цвета. Средняя доля нижней губы околоцветника разделена на 2 части, растопыренных почти под прямым углом, которые на верхушке округлой формы; боковые доли широкие, также округлые. Другие листочки околоцветника почти белые. Клубни шаровидные или овальные. Цветет летом.

Используемые органы. Клубни (*Tubera Salep*).

Содержание. Около 50% слизистых веществ, из которых в самом большом количестве содержатся: маннана, гидролизующаяся до маннсызы, и пентозаны, гидролизующиеся до метилпентозанов; также в сырье содержатся 5—15% белковых веществ, 15% крахмала и др. Слизь клубней ятрышника очень хорошее обволакивающее противовоспалительное средство при острых и хронических заболеваниях дыхательных путей, а также при желудочно-кишечных катарах, в особенности у маленьких детей. Применяется также при хронических и острых бронхитах, гастроэнтеритах, а также при поносах и дизентериях.

Клубни ятрышника используют в виде настоя, который следует принимать горячим. Настой готовят следующим образом: чайную ложку измельченных клубней заливают стаканом кипятка и на 15 минут оставляют в теплом месте; настой следует пить горячим. При поносах детям настой дают в холодном виде.

Origanum majorana L. — Майоран

Сем. *Labiatae* — Губоцветные

Описание. Однолетнее или двухлетнее травянистое растение 20—40 см высоты. Стебель сильно разветвленный с обратнойцевидными, цельнокрайними сероватопушистыми с обеих сторон листьями. Цветки белые или розовые. Строение цветков как и у остальных губоцветных (см. *O. vulgare* L.). Цветет в июле—августе.

Распространение. Родина майорана Северозападная Африка. В Болгарии культивируется в садах.

Используемые органы. Верхушечные части стеблей с листьями и цветками (*Herba Majoranae*).

Содержание. 1—2% эфирного масла, 4—5% танинов, смолистые вещества.

Действие и применение. Антисептическое, консервирующее и спазмолитическое средство; оказывает успокаивающее действие на центральную нервную систему; стимулирует деятельность желудка и кишечника.

При ахилии, рвоте, желудочных спазмах и нарушениях менструаций применяют настой из 4 чайных ложек измельченного сырья на стакан кипятка (суточная доза).

Origanum vulgare L. — Душица обыкновенная

Сем. *Labiatae* — Губоцветные

Описание. Многолетнее травянистое растение (рис. 75 — прил.) 30—60 см высоты. Стебель четырехгранный, ветвящийся в верхней части. Листья сравнительно мелкие, черешковые, супротивные, продолговатойцевидные, городчатые, почти голые. Цветки, устроенные по подобию остальных губоцветных, расположены в пазухах крупных черепитчато расположенных прицветников, образуя таким образом колоски в виде метелки. Прицветники темно-пурпурного цвета, длиннее чашки. Чашечка трубчатая, пятизубчатая; венчик светло-красный, двугубый; верхняя губа венчика плоская; нижняя — трехлопастная, с широкой средней долей; тычинок 4, 2 из них длиннее и выступают над нижней губой. Четыре орешка (плод), располагающиеся на дне неопавшей чашки, овальные и гладкие. Цветет летом.

Распространение. Среди кустарников, по щебнистым местам, в светлых лесах. Душица распространена по всей Болгарии в предгорных районах и в горах; растет также на высоте более 1000 м над уровнем моря.

Используемые органы. Надземная часть растения без нижних одревесневших стеблей; собирать в период цветения (*Herba Origanum*).

Содержание. 0,5—1,5% эфирного масла, 8% таниновых веществ, немного горького вещества. Эфирное масло содержит около 20% тимола, кроме того, карвакрол, цимол, туйон, дипентен и терпинен, с выраженным анестетическим и антисептическим действием.

Действие и применение. Травя душицы успокаивает кашель при остром и хроническом бронхите и при коклюше. Рекомендуются при спазмах желудка и кишечника, при болезненных менструациях, при повышенной половой возбудимости, при нервном возбуждении, отсутствии аппетита, нарушениях со стороны печени, желтухе. Крепкий чай из травы душицы вызывает потовыделение. Траву душицы применяют также для ванн при зудящих экземах и для промывания ран.

Внутри при всех указанных выше заболеваниях применяется настой из 2 чайных ложек измельченного сырья, залитых 2 стаканами кипятка (суточная доза). Для ванны используют настой из 100—200 г сырья на 2—3 л кипятка; этот настой прибавляют к воде для ванны.

Oxalis acetosella L. — Кислица обыкновенная

Сем. *Oxalidaceae* — Кисличные

Описание. Небольшое, многолетнее травянистое растение (рис. 76 — прил.) 5—10 см высоты, с тонким, горизонтальным корневищем, но без стебля. Листья прикорневые, хрупкие, длинночерешковые, сложные — тройчатые; листочки широкообратносердцевидные, снизу красноватого цвета. Цветки расположены по одному на длинных цветоножках, исходящих непосредственно из корневища. Чашечка и венчик пятилистные, нераскрывшиеся; лепестки белые или бледно-розовые с фиолетовыми жилками; тычинок 10, сросшихся нитями у основания; пестик из 5 плодolistиков, с верхней пятигнездной завязью с 5 свободными столбиками. Плод яйцевидная, вскрывающаяся 5 створками коробочка. Цветет летом.

Распространение. По сырым и тенистым хвойным и буковым лесам во всех высоких горах Болгарии. Встречается, однако, и на более низких горах Западной Болгарии (Конявска гора, Милевска гора, Руй планина), на высоте 750—800 м над уровнем моря.

Используемые органы. Свежее растение с цветками или только листья.

Содержание. Щавелевая кислота, оксалаты, окислительный фермент и др.

Действие и применение. Кислица обыкновенная рекомендуется при заболеваниях печени, при нарушении пищеварения, повышенной кислотности желудка, желтухе, при заболеваниях почек, цинге, а также и против глистов.

Употребляются свежие, неувядшие листья. При применении следует быть осторожным, так как длительное употребление может вызвать поражение почек.

В болгарской народной медицине кислица применяется также и как мочегонное средство, при обильных менструациях и при артериосклерозе.

Oxycoccus quadripetalus Gilib. (*O. palustris* Pers.,
Vaccinium oxycoccus L.) —
Клюква четырехлепестная
(Клюква болотная)

Сем. *Ericaceae* — Вересковые

О п и с а н и е. Полукустарничек (рис. 77 — прил.) с красноватыми, стелющимися, укореняющимися в узлах стеблями, достигающими 75—80 (100) см длины. Листья вечнозеленые, очередные, короткочерешковые, 8—16 мм длины и 3—6 мм ширины, кожистые, яйцевидные или эллиптические, обычно заостренные к верхушке, с темно-зеленой блестящей верхней поверхностью и светлой, покрытой восковым налетом нижней поверхностью. Цветки поникающие, расположены по 2—6 в зонтиковидном соцветии, на длинных цветоножках, выходящих из пазухи чешуевидных листьев, на концах прошлогодних ветвей. Цветки устроены по типу 4—четырёхгнездная чашечка, сросшаяся с завязью; венчик четырехраздельный, сросшийся у основания, с розово-красными, загнутыми книзу долями, 4—7 мм длины; тычинок 8 с густоволосистыми нитями и сильно удлинёнными пыльниками; пестик из 4 плодolistиков с нижней, четырёхгнездной завязью, нитевидным опушённым столбиком, превышающим тычинки, и небольшим рыльцем. Плод — темно-красная, или более светлая, чаще всего сферическая, многосемянная ягода, 10—18 мм в диаметре, с приятным кисловатым вкусом. Семена мелкие, яйцевиднопродолговатые, около 2 мм длины. Цветет в мае до начала июля, а плоды созревают в сентябре—октябре.

Р а с п р о с т р а н е н и е. Растет по сфагновым болотам и торфяникам почти во всех районах северной и средней полосы СССР до Полярного круга, включительно в Сибири, на Камчатке и Сахалине. Местами образует значительные заросли. За пределами СССР — в некоторых частях Западной и Средней Европы, в Японии, на Алеутских островах, в Северной Америке.

И с п о л ь з у е м ы е о р г а н ы. Плоды (ягоды), собираемые осенью после заморозков.

С о д е р ж а н и е. Плоды содержат сахар и до 5% органических кислот: бензойную, лимонную, пектин — 10% и витамин С. Кроме того, содержатся в них и таниновые вещества. Наличие бензойной кислоты обеспечивает их сохранность. Используются высушенные плоды для приготовления мармелада, джема и напитков.

Д е й с т в и е и п р и м е н е н и е. Оказывает тонизирующее, освежающее, ободрающее и повышающее умственную и физическую трудоспособность действие.

Paeonia peregrina Miller (*P. decora* Anders.) —
Пион декоративный

Сем. *Paeoniaceae* — Пионовые

Описание. Многолетнее травянистое растение со стержневидным утолщенным и разветвленным корнем, от которого отходят несколько стеблей. Листья крупные, очередные, дваждытройчатые, конечные доли обычно имеют по 3 зубца. Цветки очень крупные, расположенные по одному на верхушках разветвлений стебля. Чашелистиков 5, свободных. Лепестков 5—10, красного цвета, несросшихся. Тычинки многочисленные; плодolistиков, обычно 3—4, каждый закрывается отдельно и получается сборный пестик с верхними завязями отдельных пестиков. Плод сборный. Отдельные плодiki вскрываются по одному брюшному шву. В каждом плодике имеется по несколько черных блестящих семян. Цветет во второй половине весны.

Распространение. Среди кустарников и светлых широколиственных лесов почти по всей Болгарии, главным образом в более низких районах ее, хотя в Западной Болгарии растет и на высоте более 1000 м над уровнем моря.

Используемые органы. Корни (*Radix Paeoniae*) и цветки (*Flores Paeoniae*).

Содержание. Корни содержат алкалоид, состав которого еще не уточнен (ему приписывают действие, подобное действию алкалоидов спорыньи — *Secale cornutum*), немного эфирного масла, глютамины, аргинина, танины; в цветках содержится красящее вещество пеонин, действие которого ядовитое!

Действие и применение. Корни пиона (в малых дозах) усиливают тонус мышечных стенок матки, возбуждают менструации и могут вызвать аборт, усиливают перистальтику кишечника, действуют противоспазматически при коклюше, астме и болеутоляюще при подагре.

Применяют горячий настой из $\frac{1}{2}$ чайной ложки измельченного корня на один (более сильная доза) или на два (более слабая доза) стакана воды (суточная доза).

В болгарской народной медицине отвар из корней пиона применяется при спазмах и болях в брюшной области, истерии, эпилепсии, а также и в качестве мочегонного средства при водянке, песке и камнях в почках и мочевом пузыре; высушенное корневище, растертое в порошок, рекомендуется в малых дозах применять для лечения геморроя.

Paliurus spina-christi Mill. (*P. aculeatus* Lam.) —
Держи-дерево

Сем. *Rhamnaceae* — Крушиновые

Описание. Густой, сильно ветвистый кустарник, достигающий высоты до 3 м (рис. 189 — прил.). Листья очередные, расположенные приблизительно в два ряда на ветвях, с короткими черешками, длиной 2—4 см и шириной 1,5—3,5 см, широкие, обратнояйцевидные, кверху су-

женные, с тремя жилками, слегка зубчатые или цельнокрайние. Прилистников 2, видоизмененных в колючки, одна из которых прямостоячая, а другая выгнута назад. Цветки двуполые, собраны в небольшие ложные зонтики. Чашка и венчик из 5 листиков, несросшихся, желтовато-зеленого цвета, тычинок также 5; пестик из 5 плодолистиков с 2—3-гнездной полунижней завязью. Плод полусферическая, одревесневшая костянка с 2—3 семенами; плод покрыт кожистым полуодревесневшим, отчасти шерстистым диском, желто-коричневого цвета, увеличивающим размеры плода на 2—3 см. Семена плоские, обратнойцевидные, нераскрывающиеся даже после созревания. Цветет с мая по июль.

Распространение. Растет на сухих каменистых и травянистых местах небольшими группами, образуя местами сплошные, охватывающие значительные районы заросли, вытесняя другие, более ценные виды деревьев и кустарников. Распространен в низменных более теплых районах страны.

Используемые органы. Плоды.

Содержание. Содержит рамногликозиды, известные в фармакологии как слабительные средства, действующие на толстый кишечник, подобно крушине слабительной.

Действие и применение. В народной медицине плоды держи-дерева применяют для «очищения крови» при экземах, как слабительное, против повышенного давления крови и др. В высоких дозах вызывает раздражение пищеварительного канала и почек.

*Panax ginseng C. A. Mey. (P. schin-seng Nees v. Esenb.)—
Женьшень обыкновенный (панакс женьшень,
корень-человек)*

Сем. Araliaceae — Аралиевые

Описание. Многолетнее травянистое растение (рис. 78 — прил.), достигающее высоты 30—70 см. Стержневая часть корня размерами 20—25 см в длину и 2—2,5 см в диаметре дает 2—6 довольно крупных разветвлений, с желтоватой или белесоватой поверхностью и довольно сочной консистенцией. У некоторых экземпляров комбинация центральной части корня с боковыми разветвлениями образует, конечно при сильном воображении, формы, несколько напоминающие фигуру человека. Стебель обычно одиночный, тонкий, прямой, заканчивается в верхней части розеткой из 2—5 листьев. Листья длинночерешковые (черешок почти равен пластинке); пластинка листа пальчатосложная, составлена из пяти неодинаковых листочков, со сравнительно длинными черешками, из них нижние 2 мельче (длиной 2—3 см); отдельные листочки эллиптической формы с вытянутой заостренной верхушкой, мелкодвойкопильчатые. Стебель и черешки листьев с фиолетово-красноватым оттенком. Из верхушечной розетки листьев обычно с третьего года жизни развивается цветонос, длиной 10—30 см с 5—16 (40) цветками, собранными в зонтик. Цветок устроен по типу 5 — чашка из пяти коротких, зеленоватых зубчиков; венчик из пяти белых или зеленоватых несросшихся лепестков; тычинок 5; пестик из двух плодолистиков с нижней двугнездной завязью. Плод костянка с

мясистой красного цвета мякотью (до 10 мм длины) с 2—3 орешками в нем, каждый имеет по одному семени. Цветет в июле, плоды созревают в августе—сентябре.

Распространение. Растет обычно одиночно или небольшими группами в девственных широколиственно-хвойных лесах в Приморском крае, на севере до бассейна реки Хор, а также в северо-восточной части Китая и в Корее.

Другой вид, который можно было бы использовать в качестве заместителя этого вида — *Aralia mandchurica* Rupr. et Maxim., того же семейства, распространен на Дальнем Востоке, в Корее и Северном Китае.

Используемые органы. Корни.

Содержание. В корнях содержатся гликозиды — панаксозиды, панакеин, эфирное масло, пектин, сапонины и другие. Химический состав гликозидов еще не изучен.

Действие и применение. Препараты женьшеня оказывают тонизирующее и стимулирующее действие на центральную нервную систему. Оказывают благоприятное действие при гипотонии, вялости, переутомлении, половом истощении, невралгиях и др.

Применяется порошок корней женьшеня в дозе 0,20—0,30 г три раза в день или 10%-ная спиртовая настойка — по 15—30 капель 3 раза в день.

Papaver rhoeas L. — Мак самосейка, мак дикий

Сем. *Papaveraceae* — Маковые

Описание. Однолетнее, реже двухлетнее, травянистое до 60 см растение (рис. 154 — прил.); стебель прямостоячий, покрытый довольно жесткими волосками, малоразветвленный. Листья перистораздельные с более крупными долями, или же однажды-дваждырассеченные на узкие доли. Цветки крупные, одиночные. Чашка из 2 чашелистиков, яйцевидной формы, покрытых жесткими волосками, опадающими при распускании цветка; венчик четырехлепестный, лепестки блестящие, пурпурно-красного цвета, у основания черные; тычинок множество; пестик состоит из множества плодolistиков, с верхней многогнездной завязью; рыльце многолучевое, расположенное непосредственно на завязи; лучи образуют монолитный диск. Плод широкосферическая или шаровидная коробочка с неполными перегородками и множеством мелких отверстий под диском рыльца. Семена многочисленные, довольно мелкие, черные. Цветет в начале лета, но также и позднее.

Распространение. В посевах как сорняк и по травянистым и сорным местам как бурьян, а отчасти как рудеральное растение. Распространен по всей стране, но не встречается на высоте более 1000 м над уровнем моря.

Используемые органы. Высушенные лепестки (*Flores Rhoeados*), приобретающие фиолетово-красный цвет после сушки.

Содержание. 0,04% реадина — алкалоида, близкого к изохинолиновым алкалоидам мака снотворного, антоциановые гликозиды мекоцианин и мекопелагреин и слизи.

Действие и применение. Цветки мака дикого рекомендуются как успокаивающее и смягчительное средство при кашле; следует быть осторожным при их применении у маленьких детей (более высокие дозы вызывают токсические явления).

Действие его подобно действию опия, но гораздо более слабое.

Применяется микстура из цветков мака (*Sirupus Rheados*), которую готовят следующим образом: 50 г цветков заливают 400 г кипятка, в котором растворен 1 г виннокислотной или лимонной кислоты; выдерживают 4 часа и фильтрат варят вместе с 650 г сахара. Доза для детей — 1 чайная ложка 5—6 раз в день. Употребляют также и настой из 5 г сырья (2 столовых ложки) на стакан кипятка (по столовой ложке каждые 2 часа).

В болгарской народной медицине отвар из коробочек мака дикого рекомендуется (в умеренных дозах) при сердцебиении, болях в брюшной области, для регулирования нерегулярных и скудных менструаций, против острого кашля. Отвар из цветков применяют для лечения поноса, дизентерии и при непроизвольном мочеиспускании.

Papaver somniferum L. — Мак снотворный

Сем. *Papaveraceae* — Маковые

О п и с а н и е. Однолетнее травянистое растение (рис. 156 — прил.) с прямым, густооблиственным, покрытым сизоватым восковым налетом, высотой около 1 м стеблем. Прикорневые листья широколанцетные, сужающиеся в короткие черешки; стеблевые листья сидячие, стеблеобъемлющие, яйцевидные или широколанцетные, крупнопильчатые или надрезанолопастные; все листья голые, сизовато-зеленые (от воскового налета). Бутоны до распускания цветков поникшие. Чашка из двух чашелистиков, опадающих при распускании венчика; лепестков 4, различно окрашенных (фиолетовые, белые, розовые или красные), у основания лепестков имеется черное пятно; тычинок множество. Плод сферическая или продолговатая коробочка, содержащая множество семян. Во всех частях плода, в особенности в оболочке неспелого плода, содержится белый млечный сок, который на воздухе подсыхает и темнеет, действие его сильно ядовитое.

Р а с п р о с т р а н е н и е. В Болгарии культивируется в более теплых районах страны (Благоевградский, Петричский и др. округа) для добычи опия, а во многих местах как декоративное растение (махровая форма мака). Родина мака снотворного неизвестна, однако предполагается, что он происходит из Средиземноморской области.

И с п о л ь з у е м ы е о р г а н ы. Засохший млечный сок, получаемый при надрезании плодовых коробочек; высушенный сок представляет собой почти твердую, коричневого цвета массу (*Opium*).

С о д е р ж а н и е. Опиум содержит около 20% (количеством более 24) алкалоидов, 10—15% каучука, 10% смолистых веществ, 10—20% белковых веществ, гуммозные вещества, слизистые вещества, минеральные вещества и др.

Из содержания алкалоидов половина приходится на долю морфина (около 10% всей массы опия, 50% — всего общего содержания алкалоидов).

дов); остальные алкалоиды следующие: наркотин (5%), папаверин (1%) и вместе взятых 1% кодеина, нарцеина, криптопина, лауданина и др.

Действие и применение. Фармакологическое действие опия обуславливается морфином, который угнетает центральную нервную систему и действует выборочно на центр воли, кашля и дыхания. Папаверин действует спазмолитически — прекращает болезненные спазмы в желудке и кишечнике; наркотин возбуждает центр дыхания, а кодеин почти не оказывает болеутоляющего эффекта, однако действует успокаивающе на центр кашля. Несмотря на то, что морфин является главным и содержащимся в самом большом количестве алкалоидом опия, действие опия не совпадает с действием морфина, так как его эффект является результатом комплексного действия всех алкалоидов, содержащихся в нем, а также и остальных, перечисленных выше веществ (смолы, гуммозные вещества, слизи и др.); благодаря последним можно достичь постепенного (замедленного) воздействия, которое во многих случаях желательнее, чем действие чистого морфина. Вот почему опий и его препараты предпочитают и назначают как успокаивающее средство при кашле, желудочных и кишечных коликах, при поносах и иных спастических состояниях.

Препараты опия отпускаются аптеками только по рецепту врача.

Pastinaca sativa L. — Пастернак

Сем. Umbelliferae — Зонтичные

О п и с а н и е. Двухлетнее или однолетнее 30—100 см высоты растение с веретеновидным, мясистым желто-коричневым корнем. Стебель прямостоячий, голый, ребристо-бороздчатый, разветвленный в верхней части. Листья перистые, сверху почти блестящие, снизу более светлые и покрытые мягкими волосками. Стеблевые листья сидячие, с длинными загнутыми влагалищами; прикорневые листья длинночерешковые; конечные доли яйцевидно-продолговатые, верхушечная доля трехлопастная, по краям крупнозубчатая. Цветки собраны в сложные зонтики с 8—12 главными лучами. Вместо чашки имеется 5 незаметных зубчиков; венчик из 5 золотисто-желтых, несросшихся лепестков; тычинок 5. Пестик длиной 5—7 мм состоит из 2 плодolistиков, с нижней завязью. Плод распадается на 2 сплюснутые сверху створки с пленчатыми крылатыми краями и продольными ребрами на их верхней поверхности. Цветет летом.

Р а с п р о с т р а н е н и е. Растет по лугам и травянистым местам, среди кустарников, и иногда вдоль дорог почти во всей Болгарии. Культурная форма пастернака выращивается в огородах из-за толстого, мясистого веретеновидного корня, употребляемого в качестве приправы при приготовлении пищи.

И с п о л ь з у е м ы е о р г а н ы. Надземная часть растения или только листья его, а также корень и плоды.

С о д е р ж а н и е. Плоды содержат 1,5—3,6% эфирного масла, фурукумарины и глицериды масляной, гептиловой и капроновой кислоты. Эфирное масло содержат листья и корень, но в гораздо меньшем количе-

стве. Оно придает сырью специфический запах, вследствие чего и употребляется, в особенности корни пастернака, как кулинарная приправа.

Действие и применение. Пастернак рекомендуется для возбуждения аппетита, и как спазмолитическое средство при нарушениях пищеварения, при наличии песка и камней в почках и в качестве мочегонного средства. Из него готовят препарат (НРБ) эупигмин для лечения витилиго.

Применяется отвар, приготовляемый следующим образом: 2—3 столовых ложки сухих измельченных листьев или 2 чайных ложки измельченных корней, или $1\frac{1}{2}$ чайной ложки толченных плодиков на 2 стакана воды кипятят в течение 15 минут; принимать в течение первой недели по 3—4 столовых ложки, а вторую неделю по 5—6 столовых ложек в день.

Peganum harmala L. — Гармала обыкновенная
(могильник)

Сем. *Zygophyllaceae* — Парнолистниковые

Описание. Многолетнее голсе прямостоячее травянистое растение с несколькими стеблями, идущими от одного корня (рис. 79 — прил.). Листья очередные, сильно и неправильно глубокоперисторассеченные на узкие доли. Цветки одиночные, расположенные на длинных цветоножках на верхушках веток. Чашелистиков 5; доли чашки линейные, почти до основания раздельные; венчик из пяти эллиптических, желтоватых лепестков, длиной 5—2 см; тычинок 15; пестик состоит из трех плодolistиков с верхней трехгнездной завязью. Плод шаровидная, сверху слегка сплюснутая, многосемянная, раскрывающаяся трехстворчатая коробочка 6—10 мм в диаметре. Семена многочисленные, коричневые или буровато-серые, трехгранные, с бугорчатой поверхностью, 3—4 мм длины. Цветет в июне—июле.

Распространение. Растет на сухих каменистых склонах, а также на травянистых и сорных местах, чаще всего близ населенных пунктов, местами массово. Встречается главным образом по побережью Черного моря, в Северо-восточной Болгарии и в других районах с более теплым климатом.

Используемые органы. Семена.

Содержание. Алкалоиды — гармин, гармалин и другие алкалоиды индоловой группы.

Действие и применение. В соответствующих дозах сильно токсические алкалоиды возбуждают парасимпатическую нервную систему и подобно атропину применяются для лечения паркинсонизма. В более высоких дозах вызывают состояние полузабытья и сонливости, сопровождаемое благорасположением, галлюцинациями и судорогами.

Periploca graeca L. (*P. maculata* Moench) —
Обвойник греческий

Сем. *Asclepiadaceae* — Ластовневые

О п и с а н и е. Деревянистое, лианное (вьющееся) растение (рис. 80 — прил.), достигающее до 12 и более (30 м) высоты с красно-бурой корой и сильно разветвленной корневой системой. Листья супротивные, от яйцевидно-ланцетных до эллиптических (верхушечные более мелкие и более узкие) заостренные или тупые, 6—10 см длины и 2,5—6,5 см ширины, довольно жесткие, сверху более темно-зеленые и блестящие, короткочерешковые. Соцветия расположены в пазухах листьев, рыхлые (2—6), зонтичные. Цветки на длинных цветоножках; устроены по типу 5 — пятираздельная несросшаяся чашечка (опушенная); спайнолепестный венчик из 5 лепестков, 15—20 мм в диаметре, зеленовато-бурый, лопасти венчика сверху мохнатые (издают тяжелый запах); тычинки в числе 5 со свободными нитями и склеенными на верхушке пыльниками; пестик из двух плодолистиков, закрывающихся отдельно друг от друга (свободные) и только на верхушке они соединены, с верхними завязями и множеством семян в каждой. Плод — парная листовка состоит из 2 самостоятельно повисших стручковидных половинок (около 6 см длиной), вскрывается после созревания семян по одному шву. Семена веретеновидные, красновато-коричневые, около 1 см длины, с хохолком (летучка). Все растение содержит ядовитый молочный сок. Цветет с апреля по июнь, а плоды созревают с мая по июль.

Р а с п р о с т р а н е н и е. Произрастает преимущественно в сырых долинных лесах по берегам Черного и Каспийского моря, распространяясь и внутрь страны по речным долинам. В СССР встречается только на Кавказе (главным образом в Абхазии, Аджарии и вблизи Каспийского моря). За пределами СССР — в средней и южной Италии, в средних и южных районах Балканского полуострова, в Малой Азии, Ираке.

И с п о л ь з у е м ы е о р г а н ы. Кора и семена.

С о д е р ж а н и е. Содержит гликозид периплоцин $C_{30}H_{48}O_{12}$ (бесцветные кристаллы, легко растворимые в воде и спирте). Содержит также периплогенин, подобный дигитоксигенину.

Д е й с т в и е и п р и м е н е н и е. Оба гликозида оказывают на сердце действие, подобно строфантину. Используется для лечения острой сердечной слабости в дозах меньше мг.

Petroselinum sativum Hoffm. — Петрушка кудрявая

Сем. *Umbelliferae* — Зонтичные

О п и с а н и е. Двухлетнее или многолетнее травянистое растение с мясистым, белым, почти веретеновидным корнем. Стебель прямостоячий, тонкий, разветвленный, бороздчатый, голый, до 60 см высоты. Листья светло-зеленые, блестящие, с длинными черешками, как у прикорневых, так и у нижних стеблевых листьев; пластинка листа триждыперисто-

рассеченная; верхние листья имеют гораздо более короткие черешки. Цветки собраны в сложные зонтики, устроены по типу 5, без чашки, с 5 желто-зелеными, несросшимися лепестками; тычинок 5. Плод округло-яйцевидный, длиной 3 мм, серовато-зеленоватый, распадающийся на 2 полуплодика. Цветет летом.

Распространение. Выращивается повсеместно в огородах Болгарии. В диком виде произрастает в восточных частях Средиземноморской области.

Характерные свойства. Листья и плоды обладают известным ароматным запахом петрушки.

Используемые органы. Плодики (*Fructus Petroselinī*) и свежие листья с черешками (*Herba Petroselinī*).

Содержание. В плодиках содержится 2—7% эфирного масла, гликозид апиин и около 20% жирного масла. Эфирное масло, но в значительно меньшем количестве, содержится и в свежем растении, и в корнях. В состав эфирного масла входят апиол, идентичный миристицину (который содержится в мускатном орешке), пинен и другие терпены, аллилтетраоксibenзол и фенолы.

Действие и применение. Плодики петрушки кудрявой являются эффективным диуретическим и спазмолитическим средством, они действуют ветрогонно и возбуждают секрецию желудочных желез, повышают аппетит и улучшают пищеварение. Применяются, кроме того, при заболеваниях мочевого пузыря и почек, почечных спазмах, воспалении предстательной железы, при нарушениях менструаций, кишечных коликах. Наружно сок из листьев применяется для удаления пятен и прыщей на лице и теле и для обезболивания при укусе насекомыми.

Сырье применяется в виде настоя — $\frac{1}{2}$ чайной ложки растертых плодиков заливают стаканом воды и настаивают в течение 8 часов (суточная доза), или в виде горячего настоя из 4 чайных ложек измельченных корней на 250 г кипятка; настой процеживают через 15 минут (доза на 2 дня). Используется также и сок свежего растения — 2—3 столовых ложки в день.

Phaseolus nanus L. [*Ph. vulgaris* L. ssp. *nanus* (L.) Dekapr.] — Фасоль невьющаяся обыкновенная

Сем. *Rapilionaceae* — Мотыльковые

Описание. Однолетнее травянистое растение 30—60 см высоты с сильно разветвленным, невьющимся стеблем. Листья трехлопастные, листочки широкояйцевидные, заостренные, цельнокрайние. Цветки собраны в редкие кисти, которые короче листьев. Чашка из 5 чашелистиков, сросшаяся в короткую трубочку, двугубая; венчик белый, розовый или синеватый, пятилепестный, устроенный как и у других мотыльковых. Плод длинный, прямой, голый поникший боб. Семена эллипсоидные или почковидные. Растение представляет собой подвид фасоли обыкновенной, перенесенной в Европу и Болгарию из Америки. Культура его в Болгарии широко распространена, как и вообще всего типа.

Используемые органы. Хорошо созревшие (пожелтевшие) сухие плоды без семян (*Cortex fructus Phaseoli*, *Legumina Phaseoli*).

Содержание. Тригонеллин (бетаин), аргинин, тирозин, левцин, лизин, триптофан (аминокислоты), аспарагин и холин; в сырье содержится также 45—50% гемицеллюлозы.

Действие и применение. Стручки боба действуют подобно инсулину при диабете и усиливают диурез. Антидиабетическое действие их обуславливается аргинином. Применяя стручки боба как антидиабетическое средство, необходимо следить за количеством сахара в крови и моче, так как эта целебная трава эффективна только при легких случаях сахарной болезни. Она действует мочегонно при воспалении почек и мочевого пузыря. Применяется отвар из 15—20 г сырья, которые варят в течение 3—4 часов с 1 л воды (суточная доза 0,5 л отвара, выпивать глотками).

Physalis alkekengi L. — Физалис обыкновенный

Сем. *Solanaceae* — Пасленовые

Описание. Многолетнее травянистое растение (рис. 158 — прил.) с прямым и разветвленным стеблем 30—60 см высоты. Верхние листья супротивные, длинночерешковые, яйцевидные, цельнокрайние, редко опушенные. Цветки одиночные, поникшие, расположенные в пазухах верхних листьев. Чашка сросшаяся, пятизубчатая; венчик пятилепестный, сросшийся, зеленовато-белого цвета, шириной 15—20 мм; тычинок 5, прикрепленных у основания венчика; пестик из 2 плодолистиков с верхней завязью. Плод оранжево-красная сферическая ягода, покрытая снаружи разросшейся вторично в виде пузыря и окрашенной в огненнокрасный цвет чашкой. Семян множество. Цветет летом.

Распространение. Встречается в светлых лесах и среди тенистых кустарников около населенных мест и на виноградниках, местами как бурьян, по всей Болгарии.

Используемые органы. Плоды (*Fructus Alkekengii*).

Содержание. Красное красящее вещество, горькое вещество, называемое физалин, и еще неизученное алкалоидоподобное вещество.

Действие и применение. Плоды физалиса рекомендуются как мочегонное средство при камнях в почках и мочевом пузыре, при гнойных воспалениях мочевых органов, при водянке, подагре и суставном ревматизме. Плоды употребляют в виде отвара: 15—30 г сухих плодов на 0,5 л воды (доза на 2 дня, которую следует выпивать глотками), или же съедать по 10—15 свежих плодов в день, или выпивать по 20 г сока свежих плодов ежедневно. Употреблять плоды следует без чашки, которая ядовита!

Болгарской народной медициной отвар из плодов физалиса рекомендуется при ревматизме, подагре, желтухе, кровонизлияниях, болях в желудке и кишечнике, в качестве диуретического средства при затруднении мочеиспускания и против геморроя.



Рис. 81. *Pimpinella saxifraga*. L. — Анис дикий

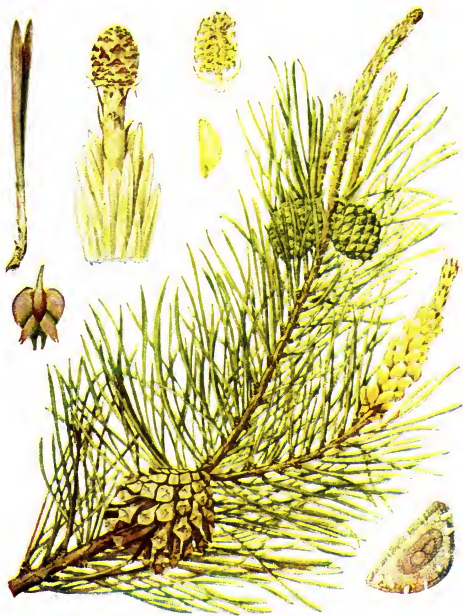


Рис. 82. *Pinus sylvestris* L. — Сосна лесная



Рис. 83. *Plantago major* L. — Подорожник большой



Рис. 84. *Polygonum aviculare* L. — Горец птичий



Рис. 85. *Polygonum bistorta* L. — Горец змеинный



Рис. 86. *Polygonum hydropiper* L. — Горец перечный (водяной перец)



Рис. 87. *Potentilla anserina* L. — Лапчатка гусиная



Рис. 88. *Potentilla erecta* (L.) Hampe — Ладчатка прямостоячая



Рис. 89. *Primula officinalis* (L.) Hill. — Первоцвет лекарственный



Рис. 90. *Punica granatum* L. — Гранат



Рис. 91. *Quercus pedunculata* L. — Дуб летний



Рис. 92. *Rhamnus cathartica* L. — Жостер слабительный



Рис. 93. *Rhamnus frangula* L. — Крушина ломкая



Рис. 94. *Rhaponticum carthamoides* (Willd.) Iljin — Левзея сафлоровидная



Рис. 95. *Rheum palmatum* L. var. *tanguticum* Maxim. — Ревень тангутский



Рис. 96. *Rhododendron ponticum* L. — Рододендрон понтийский

Pimpinella anisum L. — Анис обыкновенный

Сем. *Umbelliferae* — Зонтичные

Описание. Однолетнее травянистое растение (рис. 150 — прил.). Стебель 50—60 см высоты, прямой, наверху ветвистый, бороздчатый, полый, голый или короткоопушенный. Листья блестящие, простоперистые, листочки прикорневых листьев черешковые, яйцевидные или продолговатые, надрезаннозубчатые, или лопастные, заостренные на конце; верхние листья трехлопастные или перисторассеченные, с линейно-ланцетными долями. Цветки собраны в сложные зонтики, имеющие 8—12 лучей. Цветки без чашки; лепестки белые, несросшиеся; тычинок 5. Плод продолговатояйцевидная семянка, раскрывающаяся на 2 продольные половинки, со стороны немного сплюснутая, длиной 2—3,5 мм, к верхушке истонченная, зеленовато-серая или серо-коричневая, с 10 более светлыми, гладкими, прямыми ребрышками. Цветет летом.

Распространение. В Болгарии выращивается в самых теплых областях страны. Спонтанно произрастает в восточной части Средиземноморской области.

Используемые органы. Плодики (*Fructus Anisi*).

Содержание. 2—3% эфирного масла, около 10% жирного масла, 20% белковых веществ, сахар и около 10% минеральных веществ. Эфирное масло (*Oleum Anisi*) при охлаждении до температуры около 15° затвердевает, превращаясь в белую кристаллическую массу. Главным компонентом (80—90%) является вещество анетол; в состав масла входят также анисовый альдегид, анисовый кетон и анисовая кислота.

Действие и применение. Анис хорошее анестетическое, спазмолитическое и секретолитическое средство при воспалениях слизистой оболочки дыхательных путей; применяется при кашле, потере голоса, катаре бронхов, воспалении миндалин, при астме, а также и при нарушениях пищеварения, при метеоризме, катаре кишечника и в качестве противовоспалительного средства при заболеваниях почек и мочевого пузыря, при камнях и песке в мочевых органах.

Чаще всего внутрь применяется горячий настой из измельченных плодиков: 1/2—2 чайных ложки плодиков на стакан кипятка; настаивают 15 минут и затем процеживают (доза на 1 день, выпивать глотками). Применяется также и экстракт из плодиков: 20—30 капель с небольшим количеством воды 2—3 раза в день. Эфирное масло принимать по 3—4 капли на кусочке сахара 2—3 раза в день.

Pimpinella saxifraga L. — Анис дикий

Сем. *Umbelliferae* — Зонтичные

Описание. Многолетнее травянистое растение (рис. 81 — прил.) 30—60 см высоты, с маловетвистым, слегка продольно бороздчатым, голым в верхней части стеблем. Прикорневые листья длинночерешковые, простоперистые с 5—7 сидячими, округлыми или продолговатыми, зубчатыми или выемчатыми листочками; стеблевые листья небольшие, очень

мелкие или дваждыперистые, с почти линейными долями; самые верхние листья еще более мелкие. Цветки собраны в сложные зонтики, имеющие 6—12 лучей, без обертки. Чашки нет; венчик белый, пятилепестный, нераскрывшийся; тычинок 5, пестик состоит из 2 плодолистиков с нижней завязью. Плод широкояйцевидный, распадающийся на 2 полуплодика. Цветет летом.

Распространение. По сухим травянистым и каменистым местам, реже среди кустарников, почти по всей стране. Довольно обыкновенное растение.

Используемые органы. Корень (*Radix Pimpinellae*).

Содержание. 0,4% эфирного масла, вещество умбеллиферон, около 0,5% пимпинеллина (лактон), изопимпинеллин, бергаптен, изобергаптен (производные кумарина).

Действие и применение. Анис дикий рекомендуется как секретолитическое средство при катаре дыхательных органов; применяется при кашле, охриплости голоса, катаре бронхов, при астме. Рекомендуется при заболеваниях почек и мочевого пузыря, а также при заболеваниях пищеварительных органов (метеоризм, катар слизистой желудочно-кишечного тракта). Улучшает благодаря своему сосудорасширяющему действию кровообращение, действуя мочегонно и потогонно, вследствие чего его используют, кроме того, при подагре и ревматизме.

Применяется холодный настой из чайной ложки измельченного корня, настоянного в течение 8 часов на стакане воды; затем процеживают и то же самое сырье заливают кипятком, и снова через 10 минут процеживают; настоем и вытяжку смешивают и подслащают столовой ложкой меда. Выпивают за день глотками; вытяжку для полоскания приготавливают таким же способом, но для этого берут вдвое большее количество сырья.

Болгарской народной медициной корень аниса дикого рекомендуется как лекарственное сырье, обладающее многосторонним целебным действием. Отвар применяют при нарушении пищеварения, для повышения аппетита, против болей в желудке, кишках, против поносов, при воспалениях бронхов, горла и при астме, в качестве снимающего боли в почках и мочевом пузыре средства, при наличии песка и камней в этих органах, при подагре и для регулирования обильных менструаций. Отвар применяется и для лечения воспаления глаз (для примочек), а кашлицу из сваренного корня — для припарок при фурункулах и отеках.

Pinus sylvestris L. — Сосна лесная (сосна обыкновенная)

Сем. *Pinaceae* — Сосновые

Описание. Высокое дерево (рис. 82 — прил.), достигающее 40 и более метров высоты, моноподиально разветвленное. Кора нижней части ствола темно-серая, с довольно глубокими трещинами, а в верхней части — желто-коричневая. Листья (хвоя) расположены попарно на общем черешке (укороченная веточка); наружная сторона игловидных листьев округлая и синевато-зеленого цвета, а внутренняя — плоская, светло-зеленая. Мужские цветки желтые, образуют сережки, собранные в ложные кисти на самых молодых побегах; состоят из множества тычинок, каждая из которых несет по 2 пыльника. Женские цветки состоят из одной красноватой

чешуи с 2 семяпочками, расположенными у основания ее верхней поверхности; они собраны вместе, образуя длинные (7—8 мм), яйцевидные, расположенные на концах молодых побегов шишечки, которые после опыления начинают расти и поникают. Приблизительно через 2 года семена созревают и шишки увеличиваются, достигая в длину до 6—7 см; форма их яйцевидная, а поверхность пепельно-серого цвета, матовая. Затем чешуйки шишек отходят друг от друга, раскрываются и из них выпадают семена. Цветет в конце весны.

Распространение. Сосна лесная образует в Болгарии просторные леса (однообразные или смешанные с другими хвойными) в зоне хвойных лесов на всех высоких горах страны. В горных районах проводятся искусственные насаждения сосны.

Используемые органы. Весенние, неразвившиеся почки (*Turiones Pini*).

Содержание. Эфирное масло (состоящее из пиненов, силвестрена, дипентена, кадина), смолистые горькие вещества и витамин С.

Действие и применение. Эфирное масло сосны оказывает противовоспалительное и противогнилостное действие.

Сосновые почки испытанное средство при простудных заболеваниях верхних дыхательных путей и хроническом бронхите; они оказывают благотворное действие также и при подагре и ревматизме, кожных заболеваниях, при камнях и песке в почках и мочевом пузыре.

Внутри чаще всего применяется микстура из сосновых почек: 50 г сырья заливают 2 стаканами кипятка и настаивают в теплом месте в течение 2 часов; из процеженной жидкости и 500 г сахара варят сироп или же процеженный настой смешивают с 50 пчелиного меда. Сироп особенно подходящий для детей — давать по 5—6 столовых ложек в день. Сосновые почки употребляются также в ином виде: 50 г почек варить в течение 20 минут с 0,5 л молока; пить глотками; эта доза для взрослых — на 1 день, для детей — на 2 дня. Для ванн при ревматизме и кожных заболеваниях приготавливают отвар из 500 г сосновых почек, которые варят в течение получаса с 5 л воды. Прибавлять к воде для ванны.

Plantago lanceolata L. — Подорожник ланцетолистный
Plantago major L. — Подорожник большой

Сем. Plantaginaceae — Подорожниковые

Описание. Подорожник ланцетолистный травянистое многолетнее растение 10—30 см высоты, с коротким вертикальным корневищем. Стебель прямостоячий, безлистный, с 5 продольными бороздками, покрытый мелкими волосками. Листья (все прикорневые), короткочерешковые, ланцетные, с 3—7 почти параллельными жилками, цельнокрайние или с мелкими зубчиками. Цветки собраны в густой цилиндрический колос, длиной 2—5 см (перед цветением конической формы). Цветки устроены по типу 4: чашка из 4 пленчатых чашелистиков; венчик из 4 пленчатых лепестков, светлый, сросшийся в трубочку, четырехраздельный сверху; тычинок 4, с длинными нитями; пестик из 3 плодолистиков, с 1 столбиком и верхней двугнездной завязью. Плод двугнездная коробочка, в каждом

гнезде находится по одному семени. Семена выпадают после поперечного раскрытия коробочки. Цветет в конце весны и летом.

Распространение. По лугам и пастбищам, по песчаным местам, у дорог и др. Растет повсюду в стране, а по некоторым сухим пастбищам встречается в массовом количестве. Реже растет и на уровне выше 1000 м.

Подорожник большой (рис. 83 — прил.) также травянистое многолетнее (иногда двухлетнее) растение с коротким корневищем, достигающее высоты 15—20 (30) см. Стебель безлистный, обычно короче листьев. Пластинка листьев широкоовальная, цельнокрайняя, сразу суживается в длинный черешок; листья голые или почти голые, с сильно выпуклыми, дуговидными жилками, числом 5—9. Цветки также собраны в густой, цилиндрический, но более длинный колос (достигающий 10 и более см в длину). Строение цветков такое же, как у подорожника ланцетлистного, но в каждом гнезде коробочки имеется по 4—8 семян. Цветет все лето.

Распространение. Произрастает на сырых и заливных лугах и песчаных почвах, вдоль дорог и насыпей, а также повсеместно как бурьян и отчасти как рудеральное растение. Встречается по всей стране.

Используемые органы. Листья обоих видов подорожника (*Folia Plantaginis*).

Содержание. Слизь, аукубин (гликозид), энзимы (инвертин и эмульсин), витамин С, лимонная кислота, около 4% танина.

Действие и применение. Листья подорожника оказывают противовоспалительное, болеутоляющее и секретолитическое действие при заболеваниях дыхательных органов, сопровождаемых выделением густых секретов, например, при хроническом катаре легких, частом мочеиспускании и др., при нарушениях пищеварительных органов (поносы, катар желудочно-кишечного тракта, метеоризм, колики, язва желудка и двенадцатиперстной кишки). Сок кашицы из свежих листьев действует мягчительное и успокаивает боли при фурункулах, при отеках вследствие ушибов, при воспалении кожи, при воспалениях после прививки, при укусах насекомых (пчелы и осы) и др.

Внутрь применяется горячий настой из столовой ложки сухих измельченных листьев на стакан кипятка: настаивают в теплом месте в течение 10 минут; выпивать за 1 час глотками (суточная доза). Сок из свежих листьев готовят следующим образом: хорошо вымытые от пыли листья нарезают и мнут; полученный после выжимания сок смешивают с равным количеством меда и варят в течение 20 минут; держать в хорошо закрытых сосудах; принимать по 2—3 столовых ложки в день.

Болгарской народной медициной рекомендуется применять отвар из листьев подорожника, кроме того, при бронхитах, в особенности хронических воспалениях, а также при внутренних кровоизлияниях (кровохаркание), дизентерии, при воспалении и болях в желудке и кишечнике, при отрыжке, изжоге, при заболеваниях печени и желтухе. Отвар употребляют для длительного полоскания против воспаления десен, при зубной боли и для примочек при воспалении глаз. Кашицу из свежих листьев или сваренную кашицу из размятых листьев применяют при лечении ран, укусов ядовитыми змеями, при фурункулезе, мокущих экземах и отеках, вызванных ужалением ос, пчел, укусом пауков и др.

Plumbago europaеа L. — Свинчатка европейская

Сем. *Plumbaginaceae* — Свинчатковые

Описание. Многолетнее травянистое растение 30—120 см высоты, с зеленым, ребристым, разветвленным стеблем. Листья с железистыми зубчиками, нижние черешковые, округлые, а остальные ланцетные, сидячие, у основания сердцевидной формы. Цветки сидячие, с прицветниками, собранные в корсткие колоски, а все соцветие напоминает метелку. Чашка зеленая, из 5 чашелистиков, сросшаяся, пятизубчатая, а трубочка покрыта крупными, железистыми волосками; венчик пятилепестный, сросшийся, красный или розовый, с длинной трубочкой и пятилопастным диском, слегка зигоморфный; тычинок 5, свободных; пестик из 5 плодолистиков, с верхней завязью. Столбиков 5, в нижней части они сросшиеся, в верхней — свободные, нитевидные. Плод пленчатая коробочка, вскрывающаяся по 5 швам. Цветет летом.

Распространение. Встречается на сухих, щебнистых, каменистых и сорных местах, почти повсюду в более теплых частях страны как бурьян.

Используемые органы. Вся надземная часть растения вместе с цветками (*Herba Plumbaginis*).

Содержание. Горькое вещество плумбагин, танины, небольшое количество свободной галловой кислоты. Состав этого сырья еще не вполне уточнен.

Действие и применение. Трава свинчатки рекомендуется в качестве рвотного средства. При наружном применении в более высоких дозах вызывает образование пузырей на коже. Используется при зубной боли, при белях у женщин, при воспалениях кожи. Наружно применяется отвар из столовой ложки измельченного сырья, залитых двумя стаканами воды; варить в течение получаса и затем процедить. Употреблять для спринцеваний, компрессов, припарок и др.

В болгарской народной медицине употребляют отвар корней свинчатки для припарок при ревматизме и для полоскания полости рта при зубной боли, а измельченный в кашницу свежий корень, смешанный с растительным маслом (подсолнечным или оливковым) — также при ревматизме и злокачественных новообразованиях. Кашницу из свежего корня, к которой прибавлены поваренная соль и медный купорос, рекомендуют как средство для лечения чесотки.

Polygala amara L. — Истод

Сем. *Polygalaceae* — Истодовые

Описание. Многолетнее травянистое растение 5—20 см высоты. Стебель у основания разветвленный, стелющийся или приподнимающийся. Прикорневые листья лопатовидноокруглые и образуют розетку, стеблевые — очередные, ланцетные. Цветки собраны в кисти, каждый цветок имеет по 3 прицветника, из которых средний самый длинный. Чашка состоит из 5 чашелистиков, 2 боковых из них более крупные и называются крылышками; каждый боковой чашелистик имеет по 3 жилки и окрашен

как лепестки — в сине-фиолетовый, очень редко белый или розовый цвет и достигает длины до 5—7 мм. Остальные 3 чашелистика меньших размеров (2 из них заостренные), по главной жилке зеленого цвета; лепестков 3, нижний имеет вид лодочки, однако все 3 лепестка сростаются друг с другом и вместе с тычинками; тычинок 8, сросшихся в полузакрытую трубочку. Пыльники собраны в 2 группы по 4 в каждой, расположены супротивно в виде гребешков; пестик образован из 2 плодолистиков, с верхней двугнездной завязью, одним столбиком и двулопастным рыльцем. Плод сердцевидная коробочка, сплюснутая с боков, в каждом гнезде плода имеется по 2 семени. Цветет летом.

Распространение. В Болгарии произрастает только *var. amarella* Crantz по каменистым и лесным полянкам в светлых лесах (только на известковой почве) Пирина. Встречается сравнительно редко.

Используемые органы. Все растение с корнем (*Herba Polygalae*).

Содержание. 1% сапониновых веществ; сенегин (нейтральный сапонин) и полигалловая кислота (кислый сапонин), гликозид гаультерин, от которого при гидролизе отщепляется метиловый салицилат, танины.

Действие и применение. Действие истода подобно действию корней сенегги американской: вызывает разжижение засохших густых бронхиальных секретов. Рекомендуются при хроническом бронхите и воспалении легких, а также при слизистых поносах с выделением слизи и при катаре желудочно-кишечного тракта. Применяется настой из чайной ложки травы истода, настоянной на 2 стаканах холодной воды в течение 8 часов (суточная доза).

Примечание. Вместо истода горького можно применять в тех же случаях и в таких же дозах истод большой (*Polygala major*), который довольно часто встречается в Болгарии на лугах и среди кустарников, преимущественно в горной и предгорной зоне. У этого растения цветки красные, розовые или лиловые, собранные в густое и многоцветковое соцветие, и стебель прямостоячий.

Polygonatum officinale All. — Купена лекарственная
Сем. *Liliaceae* — Лилейные

Описание. Травянистое многолетнее растение (рис. 183 — прил.) с горизонтальным, толщиной около 0,5 см корневищем, на котором отмирающие ежегодно надземные стебли оставляют круглый отпечаток. Стебель прямой, достигающий в высоту 40—50 см, голый, ребристый. Листья расположены в 2 ряда, поочередно до верхушки стебля, эллипсовидные, голые, сужающиеся к основанию в стеблеобъемлющее влагалище. Цветки белые, собраны по 1—2 у основания листьев и состоят из 6 сросшихся в трубочку лепестков, длиной до 25 мм, с 6 зеленоватыми зубчиками; тычинки в числе 6 прикреплены к середине трубочки; пестик образован из 3 плодолистиков: завязь верхняя трехгнездная. Плод сине-черная ягода. Цветет в мае—июне.

Распространение. Чаше всего встречается в лесах и среди кустарников по всей стране, местами даже на высоте более 1000 м над уровнем моря; редкое растение.

Используемые органы. Свежее корневище (*Rhizoma Polygonati*).

Содержание. Состав купены лекарственной не уточнен; доказано наличие гликозидных веществ.

Действие и применение. Отвар из корневища купены применяется как наружное средство для рассасывания подкожных кровоизлияний (синяков) при ушибах. Рекомендуется также при ревматизме и подагре. Испытано внутреннее применение его для лечения диабета, однако эффект купены оспаривается.

Отвар для наружного применения готовят следующим образом: 40—50 г измельченного корневища варят с 0,5 л воды; применяется для успокоения болей в суставах.

Polygonum aviculare L. — Горец птичий (спорыш, птичья гречиха)

Сем. *Polygonaceae* — Гречишные

Описание. Травянистое однолетнее растение (рис. 84 — прил.) с длинным 15—50 см, обычно ползучим, разветвленным стеблем. Листья мелкие, эллиптические или линейно-ланцетные, заостренные или тупые, почти сидячие, очередные, расположенные на густоразветвленных стеблях, достигая до их верхушек. У основания каждого листа находится пленчатое двухраздельное влагалище в виде раструба. Цветки зеленоватые или розово-красные. Каждый цветок — простой, пятичленный, сростный у основания околоцветник; тычинок 8, завязь верхняя с 3 столбиками. Плод трехгранный, удлинённый, матовый, коричневый с морщинистой поверхностью орешек. Цветет с конца весны до конца осени.

Распространение. Широко распространенное рудеральное растение по травянистым местам, вдоль изгородей, дорог, около ям, по дворам.

Используемые органы. Надземная часть растения (*Herba Polygoni avicularis*).

Содержание. Около 1,2% нерастворимых в воде и 0,25% растворимых в воде силикатов, 4% танинов, смолы, воск, слизи, жиры, немного сахара.

Действие и применение. Горец птичий рекомендуется как кровоостанавливающее средство при кровотечениях из матки, желудка, кишечника (при язве желудка и двенадцатиперстника, при поносах и дизентерии, при воспалении слизистой желудочно-кишечного тракта). Назначается также при песке и камнях в почках. Кашица из размятого свежего растения применяется при лечении долго незаживающих ран. Внутрь употребляется горячий настой из 2—3 чайных ложек измельченной травы (предпочтительнее свежей), залитых двумя стаканами кипятка (суточная доза).

В болгарской народной медицине горец птичий применяется в качестве мочегонного средства, при песке и камнях в почках и мочевом пузыре, для успокоения боли в желудке и кишечнике, при язве желудка, геморрое, при обильных менструациях, а также при поносах, дизентерии и при белях у женщин.

Применение горца птичьего при острых воспалениях почек и мочевого пузыря противопоказано, ввиду того, что содержащиеся в нем силикаты оказывают раздражающее действие на почки.

Polygonum bistorta L. (*Bistorta major* S. F. Gray) —
Горец змеиный (змеевик, раковые шейки)

Сем. *Polygonaceae* — Гречишные

О п и с а н и е. Многолетнее травянистое растение с корневищем (рис. 85 — прил.); стебель тонкий, травянистый, достигающий 30—100 см высоты, на конце его находится соцветие колосок, длина которого вдвое больше ширины. Листья двух видов: прикорневые, крупные, длинночерешковые, и стеблевые — мелкие, сидячие; и те, и другие продолговато-ланцетные, заостренные, цельнокрайные. Цветки мелкие, розовые; строение цветков такое же, как и у предыдущего вида. Цветет в июне—августе.

Р а с п р о с т р а н е н и е. В Болгарии встречается повсеместно по сырым и болотистым лугам, преимущественно в горной зоне почти всех гор, достигает высоты даже до 2200 м над уровнем моря и в более высоких равнинах (Самоковское поле и Софийское поле).

И с п о л ь з у е м ы е о р г а н ы. Корневище (*Rhizoma Bistortae*).

С о д е р ж а н и е. 15—23% катехиновых танинов и немного галлотаннинов, галловая кислота, флобафен «бисторта-красный», крахмал, белки.

Д е й с т в и е и п р и м е н е н и е. При внутреннем и наружном применении корневища горца змеиного наблюдается хорошее, вяжущее, кровоостанавливающее и противовоспалительное действие. Оно может заменить во всех случаях импортное сырье *Rad. Ratanhiae*. Применяется при катарах желудочно-кишечного тракта, поносах, дизентерии, обильных менструациях. Наружно применяется настой горца змеиного для полоскания при воспалениях слизистой полости рта, горла, для промывания ран, для спринцеваний при белях. Внутрь применяют также настой из 2 чайных ложек измельченного корневища на стакан кипятка, выдержанный в течение 20 минут (суточная доза для взрослых, а для детей младшего возраста — доза на 2 дня), или спиртовую вытяжку, в дозе 20—50 капель 3—4 раза в день с небольшим количеством воды. Настой для наружного применения готовят с двукратно большим количеством сырья.

Polygonum hydropiper L. [*Persicaria hydropiper* (L.)
Opiz.] — Горец перечный (водяной перец)

Сем. *Polygonaceae* — Гречишные

Описание. Однолетнее травянистое растение (рис. 86 — прил.) 40—70 см высоты. Листья продолговато-ланцетные или ланцетные, к концам суженные, поочередно расположенные на разветвленном стебле, который нередко бывает красновато-пестрым. Влагалища листьев (рас-трубы) у основания их пленчатые, голые, по краю иногда с короткими ресничками. Цветки зеленоватые, расположенные в виде верхушечных, поникающих колосков. Околоцветник четырехраздельный, снаружи усеян смолистыми точечными железками; тычинок 6 или 8. Плод удлинённый, трехгранный, с мелкозернистой поверхностью. Цветет с июня по сентябрь.

Распространение. Встречается на сырых и болотистых местах по всей стране, нередко как рудеральное растение вдоль сырых канав и ям.

Используемые органы. Надземная часть растения с цветками (*Herba Polygoni hydropiperis*).

Содержание. Гликозид полигопиперин, флавоны (рутин и кверцетин), вещество, подобное витамину К, эфирное масло и др.

Действие и применение. Водяной перец применяется в качестве кровоостанавливающего средства при внутренних кровотечениях. Применяется также при кровотечениях из кишечника, при кровоточащем геморрое, при обильных менструациях, маточных кровотечениях. Его можно применять вместо канадского корня (*Rhizoma Hydrastidis*). Хорошо действует водяной перец и при поносах.

Действие свежего растения сильнее, чем высушенного.

Траву принимают в высушенном виде и измельченной в порошок 3 раза в день по 0,5 г (на кончике ножа) или же в виде отвара из пригоршни нарезанного свежего растения, соотв. из 3 чайных ложек измельченного сухого растения, залитых двумя стаканами воды и варенных в течение 15 минут (выпивать в 3 приема за 1 день).

В болгарской народной медицине водяной перец применяется при гастрите и язве желудка, для регулирования нерегулярных менструаций, при песке в почках и мочево-м пузыре, геморрое, лихорадке, для полосканий при ангине и воспалении зева. Кашицу из свежего растения применяют для накладывания на гноящиеся раны, при скрофулезе и гангренозных ранах.

Применение водяного перца противопоказано при воспалениях почек и мочевого пузыря.

Polypodium vulgare L. — Многоножка

Сем. *Polypodiaceae* — Многоножковые

Описание. Мелкий папоротник (рис. 122 — прил.) 10—40 см высоты с горизонтальным корневищем, толщиной 0,5—1 см, густо обросшим ните-видными корешками. От корневища последовательно отходят 2 ряда

(каждый год по одному) прямых, твердых, кожистых, голых продолговато-ланцетных или продолговатых, глубокоперисторассеченных, длинно-черешковых листьев светло-зеленого цвета. Доли листьев линейно-ланцетные, тупые или слегка заостренные; черешок полуокруглый, белесоватый. На нижней стороне листиков расположены в 2 параллельных ряда небольшие кучки спорангиев (сорусы), которые сначала бывают желто-оранжевыми, а позднее — становятся темно-коричневыми; в них развиваются споры — от июня до сентября.

Распространение. В Болгарии встречается повсюду на влажных скалистых местах и в лесах горной и отчасти предгорной зоны.

Используемые органы. Корневище (*Radix Polypodii*, правильное *Rhizoma Polypodii*).

Содержание. Около 5% сахара, 8% жирного масла, смолистое вещество, танины, гликозидное вещество, подобное глицирризину, маннит, яблочная кислота.

Действие и применение. Корневище многоножки рекомендуется в качестве желчегонного и слабительного средства. Применяется порошок из корневища — по 1 чайной ложки 3—4 раза в день, или настой из этого порошка, приготовляемый следующим образом: 3 полных чайных ложки порошка корневища заливают стаканом холодной воды, оставляют на 8 часов, затем процеживают; сырье повторно заливают стаканом кипятка и через 15 минут также процеживают; полученные после процеживания настои смешивают; полученный настой выпивать в несколько приемов в течение одного дня.

В болгарской народной медицине корневище многоножки применяется в качестве мягчительного средства при воспалениях дыхательных органов, слабительного и мочегонного средства — при заболеваниях печени, и как средство против глистов.

Populus nigra L. — Осокорь (тополь черный)

Сем. *Salicaceae* — Ивовые

Описание. Двудомное дерево 15—25 м высоты, покрытое бледно-серо-пепельной корой. Листья треугольно-ромбовидные или почти обратно-сердцевидные, на конце сильно суженные и заостренные, с правильно зубчатыми краями. Вегетативные почки плотно прилегают к ветвям и заострены, покрыты только 2 чешуйками. Мужские и женские цветки собраны в длинные поникающие сережки. Мужские цветки имеют множество тычинок (до 20), а женские — пестик из 2 плодолистиков, с верхней завязью и столбик с четырехраздельным рыльцем. Плод — растрескивающаяся по двум швам коробочка со множеством семян, снабженных длинными белыми волосками. Цветет в середине весны, перед развитием листьев.

Распространение. Произрастает на щебнистой, влажной и каменистой почве вдоль рек, местами по всей стране; в виде исключения растет и на высоте более 1000 м над уровнем моря.

Используемые органы. Неразвившиеся еще весенние почки побегов и почки мужских сережек, пока они еще клейкие, сильно-смолистые (*Gemmae Populi*).

Можно использовать почки и других видов тополя, как: 1. Осина (*Populus tremula* L.). Листья с обеих сторон гладкие и голые, края пластинки листьев мелко и неправильно городчатозубчатые, тычинки мужских и рыльца женских цветков карминовокрасные. Этот вид тополя распространен в лесах, лесосеках и выжженных лесах горной зоны Болгарии. 2. Тополь канадский (*Populus deltoides* Marshall), который в нашей стране выращивается повсеместно.

Содержание. Гликозиды салицин и популин (феноловые гликозиды), около 0,5% эфирного масла (содержащего гумулен и кариофиллен), около 0,25% хризина (флавоновый гликозид), танины, маннит, смолистые вещества, жирные масла, свободная галловая кислота.

Действие и применение. Вещества, содержащиеся в почках тополя, повышают в значительной степени диурез и их особенно рекомендуют применять при полиартрите; применяются также в качестве отхаркивающего средства при бронхиальных воспалениях, при недостаточном мочеиспускании, при увеличении предстательной железы, остром и хроническом воспалении мочевого пузыря, непроизвольном мочеиспускании, как и при болезненном мочеиспускании, в особенности при беременности и после операций. Хорошее действие оказывают почки тополя при геморрое, при подагре и ревматизме. Применяется настой из сырья: 2 чайных ложки измельченных сухих почек заливают 1 (более сильная доза) или 2 (более слабая доза) стаканами кипятка и через 15 минут процеживают (суточная доза). Наружно применяется мазь (*Unguentum Populi*) для лечения ран, геморроя и для растирания при подагре и ревматизме.

Potentilla anserina L. — Лапчатка гусиная

Сем. *Rosaceae* — Розоцветные

Описание. Многолетнее травянистое растение (рис. 87 — прил.) с ползучими, укореняющимися в узлах побегами, длиной 5—50 см, нередко с красноватым стеблем. Листья прикорневые, раздельно непарноперистые, снизу покрыты шелковистым пушком, сверху зеленого цвета. Цветки расположены на длинных цветоножках, одиночные, сравнительно больших размеров. Чашечка двойная, из пяти чашелистиков; венчик пятилепестный, лепестки золотистожелтые, вдвое длиннее чашелистиков; тычинок и пестиков много (сборный или сложный пестик). Цветет от июня до августа.

Распространение. У нас на сырых и травянистых местах около Дуная (в Ломском, Оряховском и Свиштовском районах). Типичный вид в Болгарии не произрастает, а только *var. sericea* Hayne.

Используемые органы. Все растение вместе с корневищем (*Herba Anserinae*).

Содержание, действие и применение — такие же, как и у следующего вида лапчатки, рассматриваемой ниже.

Potentilla recta L.
(*P. silvestris* Necker, *P. tormentilla* Necker) —
Лапчатка прямостоячая

Сем. *Rosaceae* — Розовые

Описание. Многолетнее травянистое растение (рис. 88 — прил.) с неправильным, цилиндрической формы коротким корневищем, снаружи темно-бурым, а в изломе кроваво-красным. Стебель высотой 10—30 см, прямой или лежащий, неукореняющийся, разветвленный. Прикорневые листья пятилопастные, весенние собраны в розетку, увядающие, и во время цветения погибают; стеблевые листья сидячие, трехлопастные, но благодаря их крупным прилистникам кажутся пятилопастными. Цветки одиночные, на длинных цветоножках, расположены против листьев или в разветвлениях сидячих стеблей. Чашечка состоит из четырех чашелистиков, с наружной чашкой, также из четырех чашелистиков; венчик четырехлепестный, лепестки свободные, обратносердцевидные, у основания более темные; тычинок 16; много пестиков (сборный пестик) с интевидным столбиком. Цветет в июне—августе.

Распространение. Растет на болотистых и сырых лугах почти на всех наших горах; встречается и на высоте более 2000 м.

Используемые органы. Корневище (*Rhizoma Tormentillae*).

Содержание. 20—25% катехинового танинового вещества, флобафен «торментоловый красный», гликозиды торментол и торментиллин (эти компоненты в предыдущем виде содержатся в гораздо меньшем количестве).

Действие и применение. Корневище лапчатки прямостоячей является хорошим средством при поносах и дизентериях, катарах желудочно-кишечного тракта, ахилии желудка, язве желудка. Оказывает адстрингентное и кровоостанавливающее действие при кровоизлияниях. Рекомендуются при желтухе, заболеваниях печени, подагре, ревматизме.

Внутрь применяется отвар, приготовленный следующим образом: 5—10 г готового сырья в виде порошка варят в течение 20 минут с 0,5 л воды; процеживают и принимают по 6—8 столовых ложек в день. Из сырья готовят также и настойку — по 20—30 капель 4—5 раз в день; настойку применяют также и для смазывания слизистой оболочки полости рта при кровоточивости десен.

Наружно применяют отвар из 30 г сырья в 0,5 л воды. Употребляют в виде компрессов при ранах, контузиях, геморрое, мокнущих экземах, растрескавшейся коже, при ушибах с кровоподтеками и для спринцевания при белях у женщин.

Primula officinalis (L.) Hill. (*P. veris* L. var. α o.L.) —
Первоцвет лекарственный (баранчик)

Сем. *Primulaceae* — Первоцветные

Описание. Многолетнее травянистое растение (рис. 89 — прил.) с сочным коротким корневищем и множеством тонких длинных корней. Стебель безлистный и слегка опушен. Листья собраны в прикорневую розетку, яйцевидно-лопатовидной формы, неясно-крупногородчатые, внезапно суженные в крылатый черешок. Цветки расположены на верхушке цветоножки, образуя нетипичный зонтик. Чашечка из пяти чашелистиков, сросшаяся в длинную трубочку, малоопушенная, выпуклая; венчик пятилепестный, ярко-желтого цвета, сросшийся в еще более длинную трубочку, тычинок пять, прикрепленных к венечной трубочке. Плод растрескивающаяся коробочка с 10 зубчиками. Цветет с ранней весны до середины лета.

Распространение. Среди кустарников, в лесах и на лугах. Встречается везде в горном и предгорном поясе (даже на высоте более 2000 м).

Используемые органы. Корневище и корни (*Radix Primulae*).

Содержание. 5—10% сапонинов (примуловая кислота), феноловые гликозиды примулаверозид (примулаверин) и примверозид (примверин), от которых при гидролизе отщепляется 0,10—0,25% эфирного масла, содержащего метиловые эстеры метоксисалициловой кислоты.

Действие и применение. Действие корней первоцвета обусловлено главным образом сапонинами, а также и сложными эфирами салициловой кислоты. Их назначают как отхаркивающее; они помогают выделению секретов при заболеваниях дыхательных органов, таких, как: бронхит, коклюш, астма, при простудных заболеваниях, гриппе, при ревматических болях; также оказывают слабое мочегонное и потогонное действие, усиливают желудочную секрецию и повышают вообще обмен. Цветки первоцвета рекомендуются в народной медицине как средство против головной боли, нервной слабости и при бессоннице.

Первоцвет употребляют в виде настоя — 10 г (около 10 чайных ложек) сухих цветков заливают одним стаканом кипятка и через 15 минут процеживают (суточная доза при неврозах и бессоннице) или одну столовую ложку (около 5 г) измельченных сухих корней кипятят в течение 15 минут с одним стаканом воды, прибавляют сахара или меда и принимают 4—5 раз в день по одной столовой ложке (при заболеваниях дыхательных органов).

Prunus cerasus L. (*Cerasus vulgaris* Mill.) —
Вишня обыкновенная

Сем. *Rosaceae* — Розоцветные

Описание. Куст или небольшое дерево 4—5 метров высоты, с особенно блестящей, серо-бурого цвета корой. Листья кожистые, длиной до 5—6 см, длинные, эллиптические, на верхушке заостренные, с довольно

длинными черешками. Цветки устроены по типу 5. Чашечка опадает целой; венчик из пяти несросшихся лепестков; тычинок обычно 20; плод темно-красного цвета, сладковато-кислого вкуса, косточковый, мякоть сочная. Цветет в середине и конце весны.

В диком состоянии вишня не известна. В Болгарии выращивается по всей стране.

Используемые органы. Плодоножки (*Stipites Cerasorum*).

Содержание. Готовое сырье содержит танин и вещества, состав которых еще не уточнен; действуют мочегонно.

Действие и применение. Плодоножки вишни рекомендуют в виде отвара как мочегонное средство при затрудненном мочеиспускании, водянке, камнях в почках и мочевом пузыре, а также и при поносах. Отвар готовят следующим способом: 10 г сырья кипятят в течение 20 минут с одним стаканом воды.

Prunus domestica L. *spp. domestica* —
Слива домашняя, слива кюстендильская

Сем. *Rosaceae* — Розоцветные

Описание. Кустарник или небольшое дерево до 4—5 м высоты; ствол покрыт растрескавшейся, беловато-серой корой. Листья яйцевидные, опушенные сначала с обеих сторон, а затем только с нижней стороны, пильчатые. Цветки как у предыдущего вида. Плод костянка, покрытый тонкой синего цвета кожурой, мякоть сочная, мясистая. Цветет в середине весны. В диком состоянии не встречается. Выращивается в настоящее время во многих районах страны, за исключением самых теплых.

Содержание. В плодах сливы содержатся пектины, около 2% (в свежих плодах), свободные фруктовые кислоты — главным образом яблочная и винная, витамин С, немного витамина В₁ и др.

Действие и применение. Мармелад из кислой домашней сливы (*Pulpa Prunorum*) хорошее, мягкое слабительное средство при хронических запорах. Съедать по 1—2 столовых ложки мармелада или 10—15 штук чернослива вечером перед сном.

Prunus spinosa L. — Терн (терновник)

Сем. *Rosaceae* — Розоцветные

Описание. Колючий ветвящийся кустарник с темно-серой корой, покрывающей стебель (рис. 130 — прил.), 1—3 м высоты. Многочисленные ветки расположены почти горизонтально и заканчиваются острым шипом. Листья сравнительно мелкие, с короткими черешками, широко-эллиптические. Цветки белые, одиночные или собраны по 2—3 вместе, с хорошо оформленной цветоножкой. Плод шаровидный, размерами в диаметре около 10 мм, темно-синего цвета, косточковый, покрытый восковым налетом. Цветет в марте—апреле.

Распространение. Среди кустарников на обочинах дорог, на сухих и каменистых почвах, очень распространен по всей стране (местами встречается и на высоте более 1000 м над уровнем моря).

Используемые органы. Цветки (*Flores Pruni spinosae*).

Содержание. Цианогенный гликозид, флавоновый гликозид кемпферин и его агликон кемпферол.

Действие и применение. Цветки терновника действуют диуретически и слегка лаксативно (действие флавонов). Рекомендуются при запорах и желудочных коликах.

Употребляют в виде холодного настоя: 2 чайных ложки цветков заливают стаканом воды и настаивают в холодном месте в течение 8 часов (суточная доза).

В болгарской народной медицине применяются для отвара и листья терия в качестве диуретического средства, при сылях на коже и при воспалении почек и мочевого пузыря; отвар из коры стеблей, а также и отвар плодов в красном вине употребляют при поносах.

Pulmonaria officinalis L. — Медуница лекарственная
Сем. *Boraginaceae* — Бурачниковые

Описание. Многолетнее травянистое растение (рис. 126 — прил.) с прямостоячим, малоразветвленным стеблем 15—30 см высоты, покрытое, так же, как и листья, ворсинчатым пушком. Прикорневые листья (появляются после оцветания), образующие розетку, длинночерешковые, сердцевидно-яйцевидные, заостренные, в полтора раза более длинные, чем широкие, с беловатыми пятнами на поверхности; стеблевые листья очередные, сидячие и более мелкие. Цветки расположены на довольно длинных цветоножках, поникшие; чашечка из пяти чашелистиков; венчик трубчатый, в верхней части разделен на пять довольно крупных долей сначала красного, а затем — сине-фиолетового цвета; тычинок 5. Цветет в марте—мае.

Распространение. Среди тенистых кустарников и в лесах предгорных и горных районов.

Используемые органы. Листья (*Folia Pulmonariae*) и надземная часть растения с цветками (*Herba Pulmonariae*).

Содержание. Минеральные вещества, среди которых около 1% растворимых и около 3% нерастворимых силикатов; содержит также и 6—10% таниновых и слизистых веществ.

Действие и применение. Медуница — старое народное средство, применяемое при воспалении дыхательных путей; обладает также и мягчительным (слизистые вещества), противовоспалительным (танины) и диуретическим (силикаты) действием.

Рекомендуется при туберкулезе легких, воспалении зева и бронхов и при астме.

Применяют настой из 4 чайных ложек измельченного сырья (листьев) на 2 стакана кипятка; через 15 минут процеживают и прибавляют для сладости сахара или меда (суточная доза).

Punica granatum L. — Гранат

Сем. *Punicaceae* — Гранатовые

Описание. Сравнительно крупный сильно разветвленный, слегка колючий кустарник (рис. 90 — прил.), стебель которого слегка спиралевидно закручен и покрыт растрескавшейся корой. Листья супротивные, широко-ланцетные или округлые, короткочерешковые, осенью опадают. Цветки крупные, кроваво-красного цвета, одиночные или собранные по 2—3 и расположенные в пазухах верхних листьев; тычинок много, завязь нижняя, многогнездная. Плод — своеобразная ягода, покрытая почти кожистой кожурой, внутри множество крупных семян с сочным наружным слоем кисловатого вкуса. Цветет летом.

Распространение. В Болгарии растение выращивают в южных и более теплых районах страны. В диком состоянии растет в Юго-западной Азии.

Используемые органы. Кора плодов (*Cortex Granati Fructus*) и кора корней и стволов (*Cortex Granati*).

Содержание. Кора плодов содержит танины (около 2%), а кора стволов и корней — танины (менее 20%) и алкалоиды (от 0,2 до 3,5%) псевдопельтьерин и пельтьерин.

Действие и применение. Кора плодов граната является хорошим вяжущим и противовоспалительным средством при поносах, дизентерии, воспалении желудка и кишечника. Применяют отвар из 2 чайных ложек измельченной коры плодов на стакан воды; кипятят 15 минут (доза на 2 дня). Отвар из коры корней и стебля эффективное средство против цепня: 50 г готового сырья варят в течение 15 минут с 0,5 л воды, в которую прибавлено немного известковой воды (чтобы устранить неприятное действие таниновых веществ); выпить за 2—3 часа (при наличии солитера).

Pyrola rotundifolia L.

Грушанка круглолистная

Сем. *Pyrolaceae* — Грушанковые

Описание. Многолетнее травянистое растение (рис. 125 — прил.) с ползучим корневищем и прямостоячим, безлистным стеблем 10—15 см высоты. Все листья прикорневые, зимующие, длинночерешковые с округлой пластинкой, края которой мелкозубчатые или цельнокрайние. Цветки поникающие, собраны в многогранную малоцветковую кисть. Чашечка почти до основания пятираздельная, с ланцетными, на верхушке загнутыми книзу зубчиками; венчик белый, пятилепестный, несросшийся, плоский; тычинок 10; пестик состоит из 5 плодолистиков, с верхней пятигнездной завязью, одним столбиком, пятираздельным рыльцем. Плод пятигнездная, шаровидная, многосемянная коробочка. Цветет в июле—июле.

Распространение. Встречается в тенистых хвойных и буковых лесах Витоши. Возможно произрастает и на других высоких горах Болгарии.



Рис. 97. *Rosa canina* L. — Шиповник, роза



Рис. 98. *Rosmarinus officinalis* L. — Розмарин лекарственный



Рис. 99. *Rubia tinctorum* L. — Марена красильная



Рис. 100. *Ruta graveolens* L. — Пыра



Рис. 101. *Saponaria officinalis* L. — Мыльнянка лекарственная



Рис. 102. *Schizandra chinensis* (Turcz.) Baill. — Лимонник китайский



Рис. 103. *Sedum acre* L. — Очиток едкий (заячья капуста)



Рис. 104. *Sorbus aucuparia* L. — Рябина обыкновенная (рябина ликерная)



Рис. 105. *Symphytum officinale* L. — Окопник лекарственный



Рис. 106. *Tamus communis* L. — Тамус обыкновенный (недоступ, лепшура)

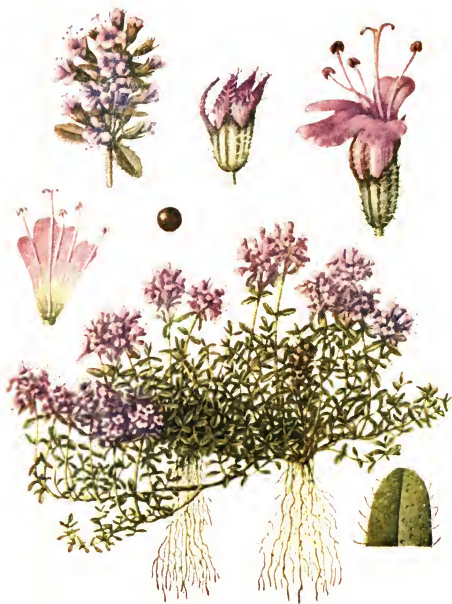


Рис. 107. *Thymus serpyllum* L. — Тимьян ползучий



Рис. 108. *Thymus vulgaris* L. — Тимьян обыкновенный



Рис. 109. *Trigonella foenum-graecum* L. — Пажитник сеной



Рис. 110. *Tussilago farfara* L. — Мать-и-мачеха



Рис. 111. *Vaccinium myrtillus* L. — Черника обыкновенная



Рис. 112. *Vaccinium vitis-idaea* L. — Брусника

Используемые органы. Листья (*Folia Pyrolae*).

Содержание. Недостаточно изученное растение; вероятно, в сырье содержатся сапонины, танины и феноловые гликозиды.

Действие и применение. Листья грушанки рекомендуются в качестве мочегонного средства и применяются при хроническом воспалении мочевого пузыря с наличием гноя в моче, при воспалении предстательной железы, при водянке, хронических почечных заболеваниях. Кашица из свежих листьев применяется для лечения труднозаживающих ран.

Из сырья готовят также горячий настой из 1—2 чайных ложек на стакан кипятка (суточная доза).

Quercus robur L. (*Q. pedunculata* Ehrh.) — Дуб летний
Quercus dalechampii Ten. (*Q. sessiliflora* Salisb. p. p.) —
Дуб обыкновенный

Сем. *Fagaceae* — Буковые

Описание. Крупные деревья (рис. 91 — прил.) с раскидистой кроной (симподиальное разветвление) и толстыми стволами; кора стволов и крупных ветвей толстая, с многочисленными трещинами, буро-серая, а у молодых побегов тонкая и гладкая. Листья дуба летнего неправильно перистолопастные, короткочерешковые, нижняя поверхность листьев покрыта ворсинчатым пушком; желуди расположены на коротких черешках. Листья дуба обыкновенного с хорошо развитыми черешками, а желуди его или сидящие, или имеют короткий толстый черешок, короче, чем черешок листа. Цветки обоих видов дуба однополые. Растения однодомные; тычиночные цветки собраны в редкие повислые сережки, а пестичные — поодиночке или по два—пять, образуют соцветия в виде сережек; оба вида цветков устроены просто — тычиночные из 5—8 листочков, сросшихся в околоцветник, тычинок 6—10, а пестичные из трех плодolistиков, с нижней завязью и столбиком с тремя рыльцами. Плод (желудь) окружен у основания чашкой (плюска), образованной при разрастании оси соцветия. Цветет в начале весны.

Распространение. Дуб летний распространен в Болгарии преимущественно в низменных местностях и около рек. Цветет в середине весны. Широко распространен в нашей стране дуб обыкновенный — в предгорных и горных местностях. Цветет в конце весны.

Используемые органы. Тонкая гладкая кора молодых побегов или ветвей (*Cortex Querci*).

Содержание. Около 20% галлотанинов, небольшие количества свободной галловой кислоты, немного катехиновых танинов (около 0,4%) углеводы и смолы.

Действие и применение. Кора дуба оказывает адстрингентное (вяжущее кровь), противовоспалительное и противогнилостное действие, а в больших количествах вызывает рвоту. Назначают внутрь небольшие дозы при катаре желудка и кишечника, поносах и дизентерии. Особенно предпочитается наружное применение коры дуба при кожных заболеваниях, ранах, гнояниках на коже, при припухании вследствие от-

морожения, при растрескавшейся коже, потливости ног, кровоточащем геморрое, вагинальных воспалениях (бели), для полоскания полости рта при воспалении зева, воспалении миндалин и при дурном запахе изо рта.

Применяется внутрь в виде настоя: 1 чайную ложку измельченной коры настаивают на двух стаканах холодной воды в течение 8 часов (суточная доза для взрослых; детям не назначать). Для наружного применения готовят отвар (для ванн, компрессов, припарок и пр.): 500 г измельченной коры варят в 3—4 л воды в течение получаса (для ванн полученный отвар прибавляют к остальной воде в ванне, а для иных целей — спринцеваний, компрессов и др. — разводят равными частями воды).

В болгарской народной медицине рекомендуют употреблять водный отвар, и в особенности отвар с красным вином, как хорошее средство для улучшения пищеварения, как гемостатическое средство при кровоизлияниях, поносах, дизентерии, при обильных менструациях, воспалении мочевого пузыря. Отвар применяют и для спринцеваний при триппере, белях у женщин, для укрепления десен, для полосканий при наличии ран в полости рта, для компрессов при резаных ранах, при ранах вследствие отморожения и ожогов.

Raphanus sativus L. var. niger Merat. —
Редька огородная (черная)

Сем. Cruciferae — Крестоцветные

О п и с а н и е. Культивируемое двухлетнее растение с тупогранистым стеблем, покрытым синеватым налетом; листья и стебель малоопушены. Листья лировидные. Цветки белые, с фиолетовыми прожилками, строение цветков, как у других крестоцветных. Плод стручок. Цветет в июне—июле. Этот вид является полиплоидной формой какого-нибудь дикорастущего вида *Raphanus*.

Корень большой, свеклоподобный, мясистый, сочный, снаружи черный, внутри белый, с острым жгучим вкусом и запахом, вызывающим слезотечение.

И с п о л ь з у е м ы е о р г а н ы. Сок свежего корня.

С о д е р ж а н и е. Очень неустойчивый на воздухе гликозид, который расщепляется и выделяет эфирное масло, придающее редьке жгучий и острый вкус. Кроме этого гликозида, в соке редьки содержится также и витамин С.

Д е й с т в и е и п р и м е н е н и е. Сок черной редьки рекомендуют применять при бронхитах, кашле, но особенно при заболеваниях печени, при песке и камнях в почках и мочевом пузыре. Также рекомендуют применение его и при невралгии, поносе, метеоризме, расстройствах пищеварения.

Во всех случаях следует применять свежевыжатый из корней сок.

Измельченные семена черной редьки рекомендуют для наружного применения как эффективное антибактериальное и антимикотическое средство при труднозаживающих ранах и микотических экземах; употреблять кашку из измельченного семени, замешанную с небольшим количеством воды, для припарок.

Rhamnus cathartica L. — Жостер слабительный
(крушина слабительная)

Сем. *Rhamnaceae* — Крушиновые

Описание. Сильноветвистый кустарник, достигающий 3 м высоты, или небольшое деревцо (рис. 92 — прил.) с короткими ветвями, некоторые из них заканчиваются колючками. Листья супротивные, яйцевидные или эллиптические, мелкогородчатопильчатые, с 3—4 парами дуговидных жилок по обе стороны средней жилки. Цветки зеленовато-желтые, собранные в монохазные соцветия, расположенные в пазухах листьев. Цветки мелкие, однополые, чашка из 4 листочков; венчик четырехлепестный; тычиночные цветки с четырьмя тычинками, а пестичные — с полунижней трех-четырёхгнездной завязью. Плод — черная косточка с 3—4 семенами. Цветет в мае—июне.

Распространение. Местами встречается среди зарослей кустарников по всей стране, главным образом по берегам рек.

Используемые органы. Спелые плоды черного цвета, величиной с горошину (*Fructus Rhamni catharticae*).

Содержание. Свободные и гликозидно связанные антрахиноны и антранолы; наиболее важный из них рамнокатартин, который расщепляется гидролитически до эмодина и сахаров (пентозу и гексозу), и гликозид жостерин, агликоном которого является эмодин-антранол. Количество эмодинового гликозида около 1%, значительно меньше, чем количество эмодина в коре крушины ломкой.

Действие и применение. Плоды жостера слабительного рекомендуются как слабительное при хронических запорах и атоническом кишечнике. Действует слабее, чем кора.

Употребляют настой: 10 г плодов настаивают (в измельченном виде) в стакане воды в течение 8 часов (настой выпивать в два приема — утром и вечером), или в виде сиропа — настой смешивают с равными частями сахара или меда (принимать по 3—4 столовых ложки перед сном). Плоды можно есть и свежими — по 10—15 штук утром натощак.

Rhamnus frangula L. (*Frangula alnus* Mill.) —
Крушина ломкая

Сем. *Rhamnaceae* — Крушиновые

Описание. Неколючий кустарник (рис. 93 — прил.) 2—5 м высоты, с хрупкими ветками, покрытыми фиолетово-бурой или темно-серой корой с белыми или беловатыми пятнами (чечевичками). Если соскоблить наружный слой коры, то под ней будет видна внутренняя кора красного цвета. Листья очередные, цельнокрайние, широкоэллиптические, с покрытыми волосками черешками и 6—8 жилками по обе стороны средней жилки. Цветки зеленовато-желтые, собранные с кисти в пазухах листьев, двуполые, пятираздельные. Плод сначала зеленый, затем черный, а в зрелом состоянии — черная сочная косточка с 2—4 семенами.

Распространение. Встречается по всей Болгарии, не очень часто, почти всегда в виде зарослей кустарников по берегам рек.

Используемые органы. Кора стеблей и ствола, которая становится годной через год после сбора (*Cortex Frangulae*).

Содержание. Важная составная часть выдержанной в течение года коры антрахиноновый гликозид глюкофрангулин (7%), агликоном которого является антрахинон эмодин. В коре крушины ломкой содержатся и другие антрахиноновые и антрансовые гликозиды и продукты их расщепления.

Действие и применение. Хорошее слабительное средство при хронических запорах и атонии кишечника, действие которого одинаково с действием импортного антрахинонового сырья, такого, как, например, листья сенны (*Folia Sennae*) и корни ревеня (*Radix Rhei*).

Применяют в виде настоя — 2 чайных ложки измельченной коры заливают двумя стаканами воды и настаивают в течение 8 часов (суточная доза), или в виде отвара — одну столовую ложку измельченной в порошок коры заливают стаканом кипятка и кипятят 10 минут (выпивать в несколько приемов: вечером перед сном или утром натощак, или половину выпивать утром, а вторую половину вечером).

В болгарской народной медицине применяют отвар из плодов крушины ломкой как слабительное средство при хронических запорах, а отвар коры применяют не только при запорах, но и при подагре, водянке, болезнях печени, желтухе, геморрое, хронических кожных сыпях. Отвар из плодов употребляют также и для компрессов и промываний при кожных сыпях, струпьях, гнойниках и фурункулах.

Во всех случаях применять только выдержанную в течение одного года кору крушины.

Rhaponticum carthamoides (Willd.) Iljin
[*Leuzea carthamoides (Willd.) DC*] — *Левзея*
сафлоровидная (большеголовник сафлоровидный,
маралий корень)

Сем. Compositae — Сложноцветные

Описание. Травянистое многолетнее растение, достигающее в высоту 50—180 см (рис. 94 — прил.). Подземно развивается горизонтальное твердое, ветвящееся корневище 0,6—2,6 см в диаметре, окрашенное почти в темно-коричневый цвет, с нижней стороны корневища отходят тонкие, жесткие, но ломкие, 0,5—1,0 см в диаметре корни. Корневище и корни имеют своеобразный и специфический запах. Подземно развивается несколько неразветвленных, мелкобороздчатых и в верхней части паутинистоопушенных покрытых волосками стеблей. Листья очередные, на сравнительно коротких черешках, в очертании эллиптические или продолговато-яйцевидные, нижние 12—40 см длины, к верхушке постепенно уменьшающиеся, нижние глубоко перисторассеченные, с более крупной конечной долей, верхние целые, более крупнозубчатые неравномерно паутинистоопушенные. Соцветия собраны в крупные (3—6 см ширины) почти сферические корзинки, располагающиеся одиночно на верхушке стебля; листочки обертки корзинки расположены черепит-

чато, ланцетные, в верхней части пленчатые, со всех сторон покрытые мягкими волосками. Цветоложе (дно корзинки) покрыто белыми, мелкими щетинками. Цветки обоеполые, устроены по типу 5 — чашечка состоит из множества волосков, которые около плода образуют летучку; венчик фиолетово-лиловый, пятилепестный, трубчатый, в верхней части глубоко пятилопастно-вырезанный; тычинок 5, со сросшимися в трубочку пыльниками; пестик состоит из двух плодолистиков с нижней завязью. Плод — семянка (плодосемянка), эллипсоидальный, бурый, продольноребристый, 5—7 мм длины, с летучкой из щетинок на верхушке.

В диком виде цветет в июле и начале августа.

Распространение. Сибирский эндемичный вид. Обитает в основном в субальпийских лугах (1700—2000 над уровнем моря). Встречается в Саянах, Алтае, Кузнецком Алтае; на востоке доходит до Байкала.

Используемые органы. Корни.

Содержание. Инулин, органические кислоты, эфир, масла и др. недостаточно хорошо исследованные составные части.

Действие и применение. Возбуждает функцию центральной нервной системы, подавляет чувство усталости, повышает умственную и физическую работоспособность.

Применяется спиртовой экстракт или спиртовой настой — по 20—30 капель 3 раза в день.

*Rheum palmatum L. var. tanguticum Maxim. —
Ревень тангутский (ревень пальчатый тангутский)*

Сем. Polygonaceae — Гречишные

Описание. Многолетнее травянистое растение, размерами 150—250 см (рис. 95 — прил.). Кроме корня, у него развивается короткое, многоглавое, темно-бурое корневище, 4—6 см в диаметре. Стебель маловыставистый, с небольшим числом листьев, покрыт красноватыми пятнышками. Прикорневые листья собраны в розетку, крупные с черешком достигают 150 см длины, а только черешки длиной до 30 см; пластинка листа до 75 см в диаметре, сверху покрыта рассеянными короткими, а снизу длинными волосками; в очертании пяти-семилопастная с крупными заостренными лопастями; стеблевые листья очередные, более мелкие с раструбами у основания. Цветки собраны в многоцветковые метельчатые соцветия. Цветки мелкие на голой, сочлененной посередине цветоножке, с шестираздельным, несросшимся, венчиковидным, беловато-розовым или красным околоцветником; тычинок 9; пестик из 3 плодолистиков с верхней, одногнездной завязью и тремя столбиками. Плод 7—10 мм длины — трехгранный, коричневатокрасный орешек с 3 широкими крылышками. Семя одно, трехгранное, заполняет весь плод. Цветет в июне, плоды созревают в июле.

Распространение. Растет в горных лесах среднего Китая, откуда был впервые привезен в Россию и выращивался только в ботанических садах. В настоящее время выращивается массово в различных районах СССР.

Используемые органы. Корневище, очищенное и нарезанное. Обладает приятным запахом и слегка горьким вкусом.

Содержание. Антрахиноновые гликозиды (реумэмодин, реин, реиноловая кислота и др.). Важной составной частью являются катехины, таниновые гликозиды и др.

Действие и применение. Оказывают слабительное действие, обусловленное раздражающим действием на толстый кишечник. Оказывает слабо пургативный эффект. В малых дозах может оказать закрепляющее действие на кишечник. Применяется также, как желчегонное средство при заболевании печени.

Как слабительное принимать в дозе 1—2 г вечером перед сном.

Входит в состав некоторых галеново-аптечных препаратов: тинктур и экстрактов. Включается в состав также и некоторых чаев для похудения.

Rhododendron ponticum L. — Рододендрон понтийский

Сем. Ericaceae — Вересковые

Описание. Вечнозеленый кустарник или деревцо (рис. 96 — прил.) до 1—5 м высоты. Листья очередные, короткочерешковые (3) 10—20 см длины и (1—2) 4—5 см ширины (в средней части), продолговатоэллиптические, заостренные, и к основанию суженные, плотные, кожистые, гладкие, сверху более темно-зеленые. Цветки крупные, 4, 5—6 см в диаметре с длинными цветоножками, собранные в зонтиковидные соцветия на верхушках молодых ветвей. Чашка спайнолистная, маленькая, с 5 треугольными одинаковыми зубцами на концах чашелистиков; венчик пятилепестный, колокольчато-воронковидный, слегка неправильный, почти наполовину сросшийся, фиолетово-розовый или бледно-розовый, тычинок 10; пыльники наверху открываются двумя дырочками, из которых высыпается пыльца; пестик из 5 плодolistиков, с верхней пятигнездной завязью и множеством семянпочек в каждом гнезде. Плод сухая пятистворчатая цилиндрическая коробочка, длины от 1,5 до 2,3 см. Семена мелкие, многочисленные, коричневые, продолговатые. Цветет с конца апреля до начала июня.

Распространение. Произрастает в массовом количестве во влажных долинах в подлеске буковых лесов, реже и в некоторых сырых дубравах в восточных частях Странджа-горы.

Используемые органы. Листья, ветки и цветки.

Содержание. Содержание этого растения еще мало изучено; предполагается, что оно содержит, как брусника и толокнянка, к семейству которых принадлежит рододендрон, арбутин и эриколин, а цветки содержат андрометоксин. В народной медицине (в Сибири) применяется как наркотическое и мочегонное средство. Там его применяют для местного лечения ревматизма в дозах 0,20—0,30 г в виде порошка из листьев. Ядовитое растение.

Robinia pseudoacacia L. — Акация белая

Сем. *Papilionaceae* — Мотыльковые

Описание. Дерево высотой до 20 м с раскидистой кроной и серобурой растрескавшейся корой; ветки гладкие, голые. Листья непарноперистые, у основания черешка по обе стороны имеется по одному изогнутому шипу; листочки яйцевидные или продолговато-яйцевидные. Цветки белые, собраны в поникшие редкие кисти; строение цветков, как и у остальных мотыльковых. Чашечка колокольчатая с пятью зубчиками; парус крупный; нити 9 тычинок сросшиеся, десятая тычинка свободная. Плод — плоский боб с большим количеством семян. Цветет в мае—июне.

Распространение. В Болгарии культивируется только как декоративное растение в парках, на аллеях, бульварах и др., однако его используют и для укрепления ползучих склонов. Родина акации белой Атлантическая Северная Америка.

Используемые органы. Кора молодых ветвей и нераспустившиеся цветки.

Содержание. Цветки содержат эфирное масло, в состав которого входят сложные эфиры салициловой кислоты, а кора — ядовитый токсинальбумин — робин (подобный токсинальбумину в семени клещевины), танины, жирное масло, фитостерин, стигмастерин.

Действие и применение. Настой из цветков акации белой рекомендуется народной медициной применять в качестве жаропонижающего и отхаркивающего средства; кору прописывают также в виде горячего настоя при расстройствах желудка и при повышенной кислотности (еще не подтверждено) в малых дозах; полчайной ложки измельченной коры на 2 стакана кипятка (доза на два дня, а при хорошей переносимости и на один день).

Rosa canina L. — Шиповник, роза

Сем. *Rosaceae* — Розоцветные

Описание. Сильноветвящийся кустарник (рис. 97 — прил.) высоты до 2 м, с дуговидными ветками и прямостоячими корневыми побегами, усаженными многочисленными, твердыми, серповидными шипами. Листья непарноперистые, с 5—7 листочками, короткочерешковые, эллиптические, с округлым основанием, голые, сверху блестящие, темно-зеленого цвета, снизу более светлые, просто- или сложнозубчатые. Цветки розовые, одиночные или собраны пучками по 2—3 вместе. Цветоложе вогнуто-кувшинчатое; по верхнему краю его прикреплены пятиперистонасеченные (и отгибающиеся после оцветания) чашелистики и пять крупных свободных нераскрывшихся лепестков и множество тычинок; в верхней части цветоложа имеется желтое мясистое кольцо. Внутри цветоложа среди шелковистых блестящих волосков находится множество мелких пестиков, столбики которых высовываются наружу через верхнее отверстие цветоложа; после оплодотворения они превращаются в твердые плоды — орешки, а цветоложе разрастается и превращается после созревания в шаровидной

формы и красного цвета очень блестящий плод «шиповник». Цветет в мае—июле.

Распространение. Шиповник в нашей стране распространен повсюду по обочинам дорог, в редколесье, по пастбищам и др. на урвене почти до 2000 м.

Используемые органы. Зрелые, темно-красного цвета, высушенные плоды шиповника (*Fructus Rosae*, *Fructus Cynosbati*).

Содержание. 2—3% танинов, 10—14% инвертного сахара, 11% пектина, 3% фруктовых кислот (лимонной и яблочной), ванилин (следы), эфирное масло, ликопин, флавоны, около 6 мг% карстина (провитамин А), 80—120 мкг% витамина В₁ и 7 мкг% витамина В₂ (флавин), 330—430 мкг% никотиламида (витамин РР), витамин К, рутин.

Шиповник отличается высоким содержанием витамина С. В зависимости от происхождения он содержит 300—1700 мг% витамина С (100 г зеленых грецких орехов содержат 400—1500 мг%, стручковый перец — 175 мг%, лимон — 60 мг%, апельсин — 60 мг%, шпинат — 50 мг%, томаты — 30 мг%, капуста — 30 мг%, картофель — 20 мг%, зеленый салат — 10 мг%).

Действие и применение. Суточная потребность организма человека в витамине С около 50 мг. Этот витамин является не только противцинготным фактором, но имеет также многостороннее физиологическое значение. Он регулирует enzymные процессы в организме, повышает устойчивость и защитные силы организма к инфекциям, повышает трудоспособность и стимулирует обмен веществ.

Признаками недостаточности витамина С являются общее недомогание, пониженная устойчивость к инфекционным заболеваниям, кровоточивость десен, которые при этом припухают и приобретают сизую окраску. При более высокой степени авитаминоза С появляются кровоподтеки на коже, обычно в области подколенной ямки и икроножных мышц. Отсутствие витамина С более ярко и в более сильной степени бывает выражено у детей.

При ясно выраженных состояниях авитаминоза С необходимо принимать этот витамин в гораздо больших, чем суточная доза, количествах. В таких случаях назначают изолированный витамин, получаемый синтетически (1-аскорбиновая кислота).

Чтобы обеспечить здоровому организму необходимое ему количество витамина С, в особенности в некоторые сезоны (поздней осенью, зимой и ранней весной), когда нет достаточных количеств овощей и фруктов, можно употреблять сушеный шиповник — самое хорошее и всегда доступное средство. Более обильное употребление шиповника в эти сезоны предохраняет от упадка сил и истощения и повышает устойчивость к инфекционным болезням.

Богаче всего витаминами красные и твердые плоды шиповника, собранные более поздней осенью. Темно-красные и ставшие мягкими плоды содержат меньше витаминов. Собранный шиповник следует подвергать медленной сушке, если плоды его целые. Поэтому рекомендуется разрезать плоды пополам по длине, удалить семена и волоски и сушить только оболочки плодов, разостлав их тонким пластом на открытом воздухе (не допускать сушки в печах, на электрической плитке и т. д.).

Содержание витаминов в высушенных таким образом плодах («чешуйки шиповника») сохраняется неизменным всю зиму. В таком готовом сырье содержится в среднем около 1% витамина С, а в 10 г шиповника — около 0,10 г.

Лучше всего применять очищенные плоды шиповника, не подвергая его никакой обработке (чай и др.). Во всех случаях недостаточности витамина С, преимущественно при более легких формах и когда необходимо обеспечить организму резерв витамина С, следует получать по 10—15 г оболочек шиповника в день. Высушенные части плодов шиповника обладают легким ароматом и слегка кисловатым вкусом и обычно их с удовольствием едят даже дети младшего возраста. Если по каким-либо причинам, например, при желудочно-кишечных расстройствах, не рекомендуют непосредственно употреблять в пищу высушенную оболочку шиповника, можно применить настой из 10 г шиповника, залитого стаканами кипятка и затем процеженного; выпивать настой в течение дня.

Rosa damascena Mill. *forma* *trigintipetala* Dick. —

Роза дамасская. Роза (казанлыкская)

Rosa alba L. — Роза белая

Сем. *Rosaceae* — Розоцветные

О п и с а н и е. Эти два вида розы — культурные растения, которые выращиваются в Болгарии для производства известного во всем мире болгарского розового масла, которое содержится главным образом в лепестках цветков. Оба вида розы — невысокие кустарники, по признакам сходные с предыдущим видом *R. canina* L., с той существенной разницей, что число лепестков их не пять, а гораздо больше — около 30, в замен чего количество тычинок гораздо меньше, чем в других видах. Оба вида розы цветут в мае—июне.

Неизвестно, растут ли эти розы где-нибудь спонтанно, так же, как неизвестно и их происхождение. Известно, что *R. damascena* Mill. сходна с *R. gallica* L., а относительно *R. alba* L. считают, что она является гибридом между *R. gallica* L. и *R. dumetorum* Thuill. В Болгарии культивируется главным образом в Карловском, Казанлыкском и Калоферском районах.

В свежих цветках содержится около 0,02% масла (для получения 1 кг масла необходимы почти 4000 кг цветков розы).

И с п о л ь з у е м ы е о р г а н ы. Цветки (*Flores Rosae*).

С о д е р ж а н и е. Полученное при дистилляции водяными парами розовое масло содержит около 3—9% фенилэтилового спирта, а полученное путем экстрагирования масло — 55%. Дистиллированное масло содержит также 40—76% гераниола, 5—10% нерола, 15—37% цитронеллола, эвгенола, линалоола, около 3—5% сложных эфиров этого спирта. Приятный душистый запах масла обусловлен главным образом гераниолом, неролом и цитронеллолом, а также и фенилэтиловым спиртом.

Д е й с т в и е и п р и м е н е н и е. Розовое масло обладает противовоспалительным и противогнилостным действием при абсцессе в легком и даже при гангрене легких. Вызывает анемизацию слизистой обо-

лочки дыхательных органов и действует спазмолитически на бронхиальную мускулатуру. Назначается при бронхиальной астме. Применяется внутрь в виде инъекций.

Цветки розы белой (*Flores Rosae albae*) содержат смолистые и слизистые вещества и являются хорошим слабительным с глистогонными качествами, в особенности для детей младшего возраста. Отпускаются аптеками в смеси с другим сырьем под названием «*Pulvis Rosae laxantes*».

Цветки розы красной (*Flores Rosae rubrae*) содержат 15—20% катехиновых таниновых веществ, кверцитрин (флавоновый гликозид) и цианин (антоциановый гликозидный краситель). Оказывают хорошее вяжущее и крепительное действие при поносах и катаральных желудочно-кишечных заболеваниях и противовоспалительное действие при ангине (употребляются в виде полосканий) и при воспалении десен. Внутрь принимать в виде настоя: 5—10 г измельченных лепестков (2—3 столовых ложки) заливают двумя стаканами кипятка (для взрослых суточная доза, для детей — соотв. доза на два дня); такой же настой употреблять для полоскания горла и для смазывания десен.

Розовая вода (*Aqua Rosae*), получаемая при дистилляции розового масла, содержит значительное количество фенилэтилового спирта и оказывает антисептическое действие при воспалении глаз. Искусственная розовая вода, которую производят растворяя розовое масло в дистиллированной воде, имеет только запах естественной розовой воды, но не обладает ее составом и свойствами.

Rosmarinus officinalis L. — Розмарин лекарственный Сем. *Labiatae* — Губоцветные

Описание. Кустарник (рис. 98 — прил.) до 1 м высоты, с прямым, сильноразветвленным стеблем. Листья вечнозеленые, продолговатоланцетные, почти сидячие, супротивные, кожистые, с цельными завернутыми вниз краями, твердые, сверху блестящие, зеленого цвета, снизу густовойлочные и кажутся серовато-белыми, с резко выступающей средней жилкой. Цветки голубые, собраны вместе по несколько в короткие кисти, расположенные на верхушках побегов, по строению сходные с остальными губоцветными. Цветет летом.

Распространение. По скалистым склонам Средиземноморского и Адриатического побережья. В Болгарии выращивается как декоративное растение в садах, но только в наиболее теплых районах страны.

Используемые органы. Листья (*Folia Rosmarini*).

Содержание. Около 1—2% эфирного масла и около 8% танинов. Эфирное масло состоит из 17—30% цинеола, 30% пинена, борнеола, камфоры и других терпенов.

Действие и применение. Применяется в виде настоев при воспалении зева и ротовой полости для полосканий. Настой принимают и внутрь при диспепсиях и желудочно-кишечных расстройствах, а наружно для компрессов при труднозаживающих ранах, фурункулах, для спринцеваний при белях.

Настой для внутреннего употребления готовят, заливая стаканом кипятка 2 чайных ложки измельченных листьев (суточная доза); такой же настой применяют и наружно для компрессов и полоскания горла, для полоскания рта и для вагинальных спринцеваний. Эфирное масло (*Oleum Rosmarini*) в спиртовом растворе (2 : 100) назначают для растираний при ревматизме.

В болгарской народной медицине рекомендуется настой листьев розмарина в качестве наружного средства при выпадении волос (для втирания), для приема внутрь при эпилепсии, для урегулирования при нерегулярных и недостаточных менструациях, при желудочных и кишечных коликах, желтухе.

Rubia tinctorum L. — Марена красильная

Сем. *Rubiaceae* — Мареновые

Описание. Многолетнее травянистое растение (рис. 99 — прил.) с длинным, подземным, ползучим, разветвленным, толщиной до 1 см красным корневищем, из узлов которого отходят многочисленные корешки. Стебель цепляющийся, четырехгранный, толщиной около 0,5 см, колюче-шероховатый на поверхности ребер, 50—80 см высоты; листья мутовчатые, расположенные по 4 снизу, по 6 сверху, продолговатые до ланцетных, с одной главной жилкой; жилки по нижней поверхности листьев сильно выпуклые. Цветки желтовато-зеленоватые, без чашечки. Венчик растопыренный, плоский, 4—5-лепестный, с закрученнымиверху остро-конечиями; тычинок 5, завязь нижняя, двухгнездная. Плод — красный, в виде полумесяца, величиной с горошину. Цветет в июне—августе.

Распространение. Рудеральное растение — среди кустарников около домов, в садах, по дворам, кое-где в разных частях страны, но преимущественно в южных и восточных районах.

Используемые органы. Корни и корневище (*Radix Rubiae*), снаружи темно-красного, внутри — светло-красного цвета.

Содержание. 2—3,5% ди- и триоксикантрахиновых гликозидов, руберитриновая кислота (ализарин), галлиозин, ксантопурин и др.

Действие и применение. Корни марены красильной рекомендуются при наличии оксалатных камней в почках и мочевом пузыре, для выделения нерастворимых фосфатов кальция с мочой, при воспалении почечных лоханок и мочевого пузыря и при никтурии. Народной медициной рекомендуется также как средство для лечения рахита, воспаления селезенки и запаздывающих менструаций.

Употребляют настой из корней: чайную ложку измельченных корней настаивают на одном стакане холодной воды в течение 8 часов; вытяжку процеживают и корни вторично заливают стаканом кипятка и через 15 минут опять процеживают; смешивают вместе оба настоя и выпивают в несколько приемов за один день. Измельченный в порошок корень также принимают внутрь — 1 г 3 раза в день, запивая небольшим количеством воды.

Rubus fruticosus L. — Ежевика

Сем. *Rosaceae* — Розоцветные

Описание. К этому линейевскому виду в настоящее время относят много кустарников и полукустарников, называемых ежевиками (рис. 149 — прил.), с тупогранными стеблями, покрытыми твердыми колючими шипами. Листья непарноперистые, у одних видов голые, у других снизу опушены серыми или белесоватыми волосками. Цветки белые, собранные в небольшие кисти. Чашечка из пяти чашелистиков, венчик пятилепестный, тычинок и пестиков множество, плод сборный (сложный) — черная или черно-красная «ежевика». Цветет все лето.

Распространение. В Болгарии виды ежевики растут повсеместно среди кустарников и лесов (даже на уровне выше 1000 м над уровнем моря).

Используемые органы. Высушенные листья (*Folia Rubi fruticosi*).

Содержание. Около 14% таниновых веществ, флавоны, много витамина С, органические кислоты, немного инозита.

Действие и применение. Листья ежевики рекомендуют применять как вяжущее средство при поносах, катаре желудочно-кишечного тракта, при желудочных кровоизлияниях.

Листья применяются в виде водного настоя: 4 чайных ложки (около 5 г) измельченных листьев заливают двумя стаканами кипятка (доза на один день).

Сбор «для ежевичного чая» готовят следующим образом: свежие листья кладут в посуду и закрывают, пока они не завянут и не «взопреют» (без воды), причем листья при этом становятся черными; затем их сушат на открытом воздухе. Чай, заваренный из таких «ферментированных» листьев, приобретает особый аромат и вкус, напоминающий аромат и вкус китайского чая.

Rubus idaeus L. — Малина обыкновенная

Сем. *Rosaceae* — Розоцветные

Описание. Кустарниковое растение (рис. 146 — прил.) с корневищем, дающим множество побегов, с круглым стеблем, усаженным прямостоячими шипками. Листья перистые, с 3—7 зубчатыми листочками. Цветки собраны в метелки. Чашечка пятираздельная; лепестков 5, нераскрывшихся; тычинок и пестиков много, столбики нитевидные. Плод сложный (сборный), состоит из мелких костянок (настоящие плоды), красного цвета, после созревания легко отделяется от полого цветоложа. Цветет в июне—июле.

Распространение. Встречается по сыпучим, каменистым склонам, в светлых лесах, во всей стране, даже и на уровне выше 2000 м; часто культивируется как садовое растение.

Используемые органы. Листья (*Folia Rubi idaei*).

Содержание. Танины, флавоны, около 10 мг% витамина С.

Действие и применение. Листья малины рекомендуются как вяжущее средство при поносах; оказывают и противовоспалительное действие при катарах желудка и кишечника; прописываются и при желудочно-кровоизлияниях, меноррагии, при заболеваниях дыхательных органов и при кожных сыпях.

Применять в виде водного настоя: 2 столовых ложки измельченных листьев заваривают стаканом кипятка (при простудных заболеваниях пить горячим). Такой же настой употреблять для полоскания горла и полости рта при заболеваниях горла и десен.

Rumex acetosa L. — Щавелек (щавель)

Сем. *Polygonaceae* — Гречишные

Описание. Многолетнее травянистое растение (рис. 187 — прил.); стебель высоты до 1 м. Листья очередные, нижние черешковые, верхние почти сидячие, сочные, травянисто-зеленого цвета, стреловидные или копьевидные, гораздо более длинные, чем широкие, с заостренным кончиком. У основания черешка каждого листа имеются плечистые стеблеобъемлющие раструбы, по краям зазубренные или рассеченные. Цветки образуют редкие метелки. Цветки однополые, двудомные, зеленоватого цвета. Цветок состоит из несросшегося околоцветника из 6 листочков. Тычинок 6. Плод яйцевидный, но трехгранный. Цветет с мая по июль.

Распространение. Растет на лугах, главным образом в предгорных местностях. Встречается по всей стране и на высоте более 1000 м над уровнем моря.

Используемые органы. Свежие листья.

Содержание. Значительное количество витамина С, щавелево-кислого калия и свободной щавелевой кислоты, 0,5% кверцетин-галактозида (флавонового гликозида).

Действие и применение. Противоцинготное средство. Назначается при всех проявлениях С-авитаминоза (см. *Rosa capina* L.). Рекомендуются также и при кожных сыпях, кожном зуде и для улучшения функции печени и желчного пузыря.

Применяется в виде отвара: 1 столовую ложку измельченных листьев варят в течение 15 минут с двумя стаканами воды (пить по стакану отвара в день глотками).

Лицам со склонностью к почечнокаменной болезни щавель противопоказан.

Ruta graveolens L. — Рута

Сем. *Rutaceae* — Руттовые

Описание. Многолетнее растение или полукустарник, 30—80 см высоты (рис. 100 — прил.), с разветвленным, круглым стеблем; все растение серо-зеленого цвета. Листья черешковые, дважды-триждыперистые; листочки продолговатые, крайние — обратнояйцевидные; внутри

их в мезофилле содержатся прозрачные, эфиромасличные клетки в виде точек. Цветки желтые, собраны в соцветия кисти. Чашечка из 4—5 чашелистиков; лепестков 4—5, форма их подобна ложечке, обратнойцевидной, сразу суживающейся и заканчивающейся ноготком; тычинок 8—10; завязь 4—5-гнездная, широкояйцевидной формы, верхняя с одним столбиком и множеством полусферических железок на поверхности. Плод — почти шаровидная четырехгнездная коробочка, содержащая по 4—6 семян в каждом гнезде. Цветет почти все лето.

Используемые органы. Верхушки молодых побегов и цветки (*Herba Rutae*).

Содержание. 0,20—0,70% эфирного масла, рутин, 0,5—1% фурукумаринов, бергаптен.

Действие и применение. Руту рекомендуют применять при напряжении и спазме аккомодационной мышцы и при воспалении век. Кроме того, ее назначают и при запаздывании менструаций, при сердцебиении на нервной почве, сердечных спазмах, головокружении, затрудненном дыхании, геморрое, кожных сыпях. Применение руты в этих случаях нуждается в клиническом подтверждении. Ядовитое растение.

Руту употребляют в виде настоя: неполную чайную ложку сырья заливают 2 стаканами холодной воды и настаивают в течение 8 часов (суточная доза).

Беременным женщинам рута противопоказана. Растение в больших дозах вообще ядовито, поэтому его не следует принимать долгое время. У некоторых сверхчувствительных лиц даже при несколькократном внешнем контакте с листьями руты появляются сыпь, зуд, а иногда и отек кожи.

Salix alba L. — Ветла (ива белая)

Сем. Salicaceae — Ивовые

Описание. Кустарник или дерево с растрескавшейся серой корой и гибкими, желто-зелеными или желто-красными, длинными, тонкими ветвями. Листья короткочерешковые, ланцетные, заостренные на конце, у основания клиновидные, мелкозубчатые, снизу покрытые густым пластом серовато-белых или синеовато-зеленых трихом, сверху матово-зеленые. Тычиночные цветки желтые, пестиковые зеленые, двудомные, появляющиеся одновременно с листьями, собраны в прямостоячие сережки; мужские сережки густые, цилиндрические, длиной до 6,5 см и толщиной 1 см; тычинок 2. Женские сережки короче и толще; женские цветки образованы из одной чешуйки и имеют пестик из двух плодолистиков. Семена покрыты волосками. Цветет в середине и конце весны.

Распространение. По всей стране по берегам рек и в сырых местностях, встречается местами на высоте более 1000 м над уровнем моря.

Используемые органы. Кора двух-трехлетних ветвей; собирать ранней весной (*Cortex Salicis*).

Содержание. 5—7% салицина — гликозид, который под действием фермента саликазы гидролитически расщепляется на глюкозу и

салигенин (спирт, производное салициловой кислоты); 3—10% катехиновых таниновых веществ, смолистые вещества и др.

Действие и применение. Кора ив издавна известное жаропонижающее средство (спирт салигенин в организме окисляется в салициловую кислоту). Кору ив рекомендуют употреблять при ревматизме, подагре, простудных заболеваниях, головной боли, невралгии. Она оказывает также и адстрингентное и противовоспалительное действие при поносах и катарах желудочно-кишечного тракта. Наружно применяется в виде настоя для ножных ванн при потливости ног и при кожных заболеваниях, фурункулах и др.

Настой для внутреннего применения готовят из одной чайной ложки измельченной коры на два стакана холодной воды; настаивают в течение 8 часов (суточная доза). Прописывают также и порошок из коры ивы — принимать три раза в день по 1 г перед едой.

В болгарской народной медицине издавна рекомендуют кору ивы применять для лечения плеврита и как крепительное и вяжущее средство против поносов, дизентерии, при обильных и длительных менструациях, кожных сыпях, и в особенности при малярии. Густой отвар из коры или самую кору, стертую в порошок, применяют для присыпания гнойных ран и при гангрене.

Примечание. Можно употреблять кору и других видов ив, встречающихся в нашей стране, так как все они содержат салицин: ракитник или ива красная (*Salix purpurea* L.) (рис. 151 — прил.), с гладкой, серой корой; ветки ее гибкие, желтые или светло-бурые, даже красного цвета, листья почти супротивные, крупные, мужские цветки пурпурно-красного цвета; образует кустарник; дерево с почти бесчерешковыми листьями, которые снизу серо-синеватые, а сверху блестящие, темно-зеленые.

Salvia officinalis L. — Шалфей лекарственный

Сем. *Labiatae* — Губоцветные

Описание. Многолетний полукустарник (рис. 120 — прил.) 50—80 см высоты. Стебель внизу деревянистый, с травянистыми четырехгранными, покрытыми серо-белым пушком побегами. Листья продолговатые или продолговато-ланцетные, суженные у основания в черешки, мелкогородчатые, морщинистые по жилкам; молодые — беловолочные, более старые — зеленые. Цветки сине-фиолетовые, по строению сходные с остальными губоцветными, расположенные по 6—12 в мутовках на верхушках стеблей. Чашечка ворончато-колокольчатая, двугубая, верхняя губа с тремя, нижняя — с двумя завершающимися колючкой зубчиками; венчик трубчатый, внутри опушенный; верхняя губа его почти прямостоячая, нижняя трехлепестная; тычинок 2 с сильно развитыми нитями. Цветет летом.

Распространение. Средиземноморское растение. В Болгарии выращивается только в садах; очень редко встречается в одичалом виде.

Используемые органы. Листья (*Folia Salviae*).

Содержание. 1—2,5% эфирного масла, сапонин, около 4% катехинового танинового вещества, горькое вещество, 5—6% смолистых веществ, фитонцид, активно действующий против туберкулезной микобактерии.

Эфирное масло состоит из 30—50% салвиола (идентичного туйолу), 8—14% борнеола, парацимола, около 15% цинеола, α -пинена и других терпенов.

Действие и применение. Шалфей лекарственный (эфирное масло) понижает секрецию потовых желез и применяется при ночных потах у туберкулезных, при обильном потении в климактерическом периоде. Он понижает секрецию молочных желез (при отнятии грудных детей от груди). Применяется при бронхите, воспалении зева и миндалин, воспалениях в полости рта (в последних случаях применять в виде полоскания). Оказывает хорошее действие и при желудочных и кишечных воспалениях, язве желудка, метеоризме, поносе и при воспалении печени, желчного пузыря и почек; в виде настоя употребляется для компрессов при труднозаживающих и гнойных ранах.

Для внутреннего приема готовят настой из двух чайных ложек измельченного сырья и двух стаканов кипятка; процеживают через полчаса (суточная доза — каждые два-три часа пить по одной столовой ложке). Настой для наружного применения готовят из 4 чайных ложек сырья и двух стаканов воды.

При воспалении дыхательных органов (бронхов, зева, миндалин) хорошо действуют ингаляции эфирного масла: 1—2 г масла (30—50 капель) вливают в кипяток, а больной, покрывшись полотенцем, глубоко вдыхает пары широко открытым ртом.

В болгарской народной медицине широко рекомендуется шалфей для успокоения болей в желудке и кишечнике, против поносов, при кожных сыпях, при кровохаркании, геморрое, длительных менструациях, при головокружении и нервных припадках, против ночных потов, при воспалении печени, мочевого пузыря и почек, при кашле и бронхите. Концентрированный отвар из листьев применяют как наружное средство для компрессов при гнойных ранах, ушибах, для полоскания горла при ангине, воспалении слизистой оболочки полости рта и для укрепления десен. Такие же отвары употребляют для ванны при кожных сыпях у детей младшего возраста.

При острых воспалениях почек и сильном кашле шалфей противопоказан.

Sambucus nigra L. — Бузина черная

Сем. Caprifoliaceae — Жимолостные

Описание. Кустарник или деревцо с развесистыми ветвями; сердцевина ветвей белая и рыхлая. Листья непарноперистые, с 2—3 парами листочков; листочки яйцевидные или продолговатые, заостренные, неравнопильчатые. Цветки очень мелкие, собраны в сложные щитки — зонтичные соцветия на верхушках ветвей; чашечка из пяти мелких чашелистиков; венчик также из пяти белых или беловато-желтых сросшихся лепестков. Тычинок пять; пыльники желтые; пестик из пяти плодолистиков, с полунижней трехгнездной завязью, с тремя рыльцами на коротких столбиках. Плод — ягода, с тремя черными семенами. Цветет в конце весны.



Рис. 113. *Valeriana officinalis* L. — Валериана лекарственная



Рис. 114. *Veratrum lobelianum* Bernh. — Чемерица Лобеля



Рис. 115. *Verbascum thapsiforme* Schrad. — Коровяк скипетровидный



Рис. 116. *Viola tricolor* L. — Фиалка трехцветная



Рис. 117. *Viscum album* L. — Омела белая



Рис. 118. *Lamium album* L. — Крапива глухая (яснотка)

Рис. 119. *Betonica officinalis* L. — Буквица лекарственная

Рис. 120. *Salvia officinalis* L. — Шалфей лекарственный



Рис. 121. *Dryopteris filix-mas* (L.) Schott — Папоротник мужской
Рис. 122. *Polypodium vulgare* L. — Многоножка



Рис. 123. *Caluna vulgaris* (L.) Hill — Вереск обыкновенный
Рис. 124. *Gentiana asclepiadea* L. — Горечавка ластовневая



Рис. 125. *Pyrola rotundifolia* L. — Грушанка круглолистная



Рис. 126. *Pulmonaria officinalis* L. — Медуница лекарственная



Рис. 127. *Cornus mas* L. — Кизил мужской

Рис. 128. *Fraxinus excelsior* L. — Ясень горный



Рис. 129. *Oenothera biennis* L. — Ослиник двухлетний (ночная свеча)
 Рис. 130. *Prunus spinosa* L. — Терн



Рис. 131. *Delphinium consolida* L. — Живокость полевая
Рис. 132. *Aconitum napellus* L. — Борец (аконит ядовитый)



Рис. 133. *Genista tinctoria* L. — Дрок

Рис. 134. *Leonurus cardiaca* L. — Пустырник сердечный



Рис. 135. *Colchicum autumnale* L. — Безвременник осенний
Рис. 136. *Allium ursinum* L. — Лук медвежий (дикий чеснок)



Рис. 137. *Scrophularia nodosa* L. — Норичник

Рис. 138. *Solanum dulcamara* L. — Паслен сладко-горький

Рис. 139. *Solanum nigrum* L. — Паслен черный



Рис. 140. *Ononis spinosa* L. — Стальник колючий

Рис. 141. *Sarothamnus scoparius* (L.) Wimm. — Сарогамнус



Рис. 142. *Anemone hepatica* L. — Ветреница

Рис. 143. *Anemone pulsatilla* L. — Прострел (сон-трава)



Рис. 144. *Galeopsis tetrahit* L. — Пикульник

Рис. 145. *Arum maculatum* L. — Аронник пятнистый



Рис. 146. *Rubus idaeus* L. — Малина обыкновенная

Рис. 147. *Fragaria vesca* L. — Земляника лесная

Рис. 148. *Cydonia vulgaris* Pers. — Айва продолговатая

Рис. 149. *Rubus fruticosus* L. — Ежевика



Рис. 150. *Pimpinella anisum* L. — Анис обыкновенный

Рис. 151. *Salix purpurea* L. — Ива красная (раkitник)



Рис. 152. *Sanguisorba officinalis* L. — Кровохлебка лекарственная

Рис. 153. *Alchemilla vulgaris* L. — Манжетка



Рис. 154. *Papaver rhoeas* L. — Мак самосейка

Рис. 155. *Fumaria officinalis* L. — Дымянка лекарственная

Рис. 156. *Papaver somniferum* L. — Мак снотворный



Рис. 157. *Antennaria dioica* (L.) Gaertn. — Кошачья лапка двудомная

Распространение. Растет в более влажных и светлых лесах, чаще всего около населенных мест, около оград и пр. Встречается по всей стране, местами на высоте более 1000 м над уровнем моря.

Используемые органы. Цветки *Flores Sambuci*) и плоды. **Содержание.** Цветки содержат 0,025% эфирного масла (содержащего терпены), гликозидные, действующие потогонно вещества, химический состав которых не выяснен, рутиноподобный гликозид эльдри, слизистое вещество, танины, сахара, холин.

Содержание листьев и плодов не уточнено. В листьях содержатся следы алкалоидов, танины, смолистые вещества, а в плодах — фруктовые кислоты (яблочная, винная), антоциановое красящее вещество.

Действие и применение. Цветки бузины оказывают потогонное действие и способствуют выделению сгустившихся при простудных заболеваниях дыхательных органов секретов; плоды действуют мягкослабительно, а листья мочегонно и слабительно, поэтому первые из них прописывают при желудочно-кишечных, а вторые — при почечных заболеваниях.

Цветки употребляют в виде горячего настоя: 2 чайных ложки цветков заливают стаканом кипятка; через 10 минут процеживают (суточная доза — выпивать глотками одну-две дозы). Из плодов или листьев готовят холодный настой: $\frac{1}{2}$ чайной ложки сухих плодов или $\frac{1}{2}$ столовой ложки измельченных листьев с вечера настаивают на одном стакане воды; утром настоем выпивать подогретым.

В болгарской народной медицине рекомендуют применение цветков, листьев и плодов, а также коры корней и стебля бузины черной. Чай из цветков применять как потогонное, мочегонное и смягчающее средство при простуде, насморке, охриплом голосе, ангине, кашле, при воспалении почек и мочевого пузыря, водянке, геморрое, кожных сыпях, подагре. Отвар из коры корней применять при водянке и ожирении, а мармелад из плодов — как мочегонное и слабительное средство. Отвар из листьев рекомендуют для ванны при ревматизме, подагре, геморрое и кожных сыпях.

Sanguisorba officinalis L. — Кровохлебка лекарственная

Сем. *Rosaceae* — Розоцветные

Описание. Многолетнее травянистое растение (рис. 152 — прил.) 50—100 см высоты, с сильно развитым корневищем, темно-коричневого цвета. Стебель прямостоячий, ребристый, гладкий, малоразветвленный. Листья непарноперистые; прикорневые розеточные листья длиной до 20—40 см, 7—15 листочков, яйцевидных, остропильчатых, у основания сердцевидных, снизу сине-зеленого цвета; стеблевые листья более мелкие. Цветки мелкие, собраны в эллиптические головчатые колосья длиной до 2 см, расположенные на верхушках цветоносов. Чашечка четырехлистная, коричнево-красная, сросшаяся у основания; венчик отсутствует; тычинок 4, пыльники черного цвета; пестик из одного плодolistика, завязь верхняя. Плод — орешек, закрытый в твердеющий четырехгранный гипантий. Цветет летом.

Распространение. По влажным, болотистым горным и высокогорным лугам, редко на уровне ниже 1000 м, главным образом в более высоких горах.

Используемые органы. Корневище (*Rhizoma Sanguisorbae*).

Содержание. Около 15% танинов (преимущественно галлотанин), 30% крахмала.

Действие и применение. Рекомендуются как кровоостанавливающее средство при кровоизлияниях, при обильных менструациях, желудочных и легочных кровоизлияниях, поносах, дизентерии, кишечных катарах с кровавыми испражнениями, при воспалении вен ног и др.

Применяется в виде отвара: $\frac{1}{2}$ чайной ложки измельченного корневища настаивают на одном (сильная доза) или на двух стаканах воды (более слабая доза) в течение 8 часов, затем кипятят и процеживают; принимать по 2—3 столовых ложки в день после еды.

Saponaria officinalis L. — Мыльнянка лекарственная

Сем. *Caryophyllaceae* — Гвоздичные

Описание. Многолетнее травянистое растение (рис. 101 — прил.), 50—80 см высоты, с красноватыми, довольно толстыми корнями. Стебель округлый, прямостоячий. Листья накрест-супротивные, продолговатые или ланцетные, заостренные, цельнокрайние, при основании суженные в очень короткий черешок, с тремя продольными жилками. Цветки расположены по 1—2 в пазухах самых верхних листьев. Чашечка из пяти чашелистиков, сросшихся в трубочку длиной 2 см, с пятью зубцами; венчик пятилепестный, несросшийся, бледно-розового или белого цвета, каждый с ноготком и расширенной верхней частью (длиной 1 см и даже более), тычинок 10, пестик из четырех плодolistиков, с верхней одногнездной завязью и двумя столбиками. Плод — длинная коробочка, раскрывающаяся на верхушке четырьмя зубцами, семена красно-бурого цвета, почковидные. Цветет все лето.

Распространение. Растет по берегам рек и ручьев, среди кустарников, по сырым местностям, почти повсеместно в стране, но не выше 1000 м над уровнем моря.

Используемые органы. Корни (*Radix Saponariae*).

Содержание. Около 5% сапонинов, сапорубин и сапониновая кислота.

Действие и применение. Мыльнянка лекарственная действует как сапониновое сырье; разжижает густой бронхиальный секрет, действует мочегонно, слабительно и потогонно. Применяется при заболеваниях дыхательных органов (бронхиты) и при кожных сыпях. В народной медицине рекомендуется применять мыльнянку при ревматизме, подагре, болях в суставах, при заболеваниях печени и желчного пузыря.

Применяется в виде настоя: чайную ложку стертого в порошок корня настаивают на стакане холодной воды в течение 8 часов; процеженный настой выпивать в несколько приемов за один день.

Не употреблять продолжительное время и особенно в более высоких дозах, так как может вызвать рвоту и другие побочные явления.

Sarothamnus scoparius (L.) Wimm.
(*Spartium scoparium* L.) — Бобровик

Сем. Papilionaceae — Мотыльковые

Описание. Кустарник (рис. 141 — прил.) до 2 м высоты, широко-разветвленный, с зелеными, тонкими, гибкими, длинными прутьями. Листья сложные, трехлопастные, верхушечные, простые, молодые листья опушены шелковистыми прижатыми волосками, а старые листья голые. Цветки желтые, по строению сходные с остальными мотыльковыми, крупные, одиночные, расположенные в пазухах листьев. Плод — плоский коричнево-черный боб. Цветет летом.

Распространение. В Болгарии выращивается только в садах и парках как декоративный куст, а спонтанно растет в Западной и Средней Европе, западной части Балканского полуострова.

Используемые органы. Молодые побеги и цветки (*Herba Sarothamni scoparii*, *Herba Spartii scoparii*).

Содержание. Спартеин — улетающий с водяными парами алкалоид, а также и алкалоид генистеин (нелетучий), флавоновое красящее вещество скопарин (в цветках), резино-смола и др.

Действие и применение. Спартеин действует на сердце подобно хинину, замедляя и регулируя сердечные удары. Назначают при тахикардии и аритмиях, базедовой болезни, при атеросклерозе, а также сердечным больным — гипертоникам (так как не оказывает влияния на кровяное давление и кровеносные сосуды). Алкалоид спартеин (*Sparteinum sulfuricum*) применяется по 0,01—0,02 г в виде порошка, микстур и растворов в день по 3—5 раз; для подкожных вливаний назначают по 0,05—0,10 мл в сутки.

Бобровик ядовит и применяется по предписанию врача и в виде настоя: $\frac{1}{2}$ чайной ложки измельченного сырья залить стаканом кипятка (доза на 24 часа).

Satureja hortensis L. — Чабер

Сем. Labiatae — Губоцветные

Описание. Однолетнее травянистое растение 30—45 см высоты. Стебель прямостоячий, четырехгранный, сильно разветвленный, даже образующий «кочки», мелкоопушенный. Листья накрест-супротивные, длиной до 3 см, короткочерешковые, ланцетные — до линейно-ланцетных, цельнокрайние, заостренные, только по краю имеются густые, очень мелкие ворсинки и по обеим поверхностям листьев железистые трихомы. Цветки мелкие, собраны в мутовки, по 5—6 в пазухах листьев. Чашечка из пяти сросшихся листиков, симметричная, трубчато-колокольчатая, с пятью зубчиками; венчик фиолетовый или беловатый, пятилепестный, в нижней части трубчатый, в верхней — двугубый; верхняя губа прямостоячая, нижняя — трехлепестная, у основания ее имеются красные точки; обе наружных (из всех 4) тычинки более длинные; пестик из двух плодolistиков, с верхней двугнездной завязью. Плод сухой, распа-

дающийся на четыре орешка (расположенных на дне трубки чашечки). Цветет летом.

Распространение. Растет спонтанно в Средиземноморской области, на востоке доходит до Ирана. В Болгарии выращивается повсюду главным образом как пряная приправа.

Используемые органы. Надземная часть растения с цветками (*Herba Saturejae*).

Содержание. 0,3—2% эфирного масла, 4—8,5% танинов, слизи. Эфирное масло содержит 30—40% карвакрола, 20—30% парацимола, дипентена и другие терпены.

Действие и применение. Чабер оказывает вяжущее, бактерицидное, спазмолитическое, слабое мочегонное, потогонное и противоглистное действие. Применяется с хорошим эффектом при поносах, катарах желудка и кишечника, расстройствах пищеварения, рвоте и против глистов в виде настоя из 3 чайных ложек измельченного сырья, залитого 2 стаканами кипятка (суточная доза).

В болгарской народной медицине рекомендуется настой чабера также как мочегонное и потогонное средство, для возбуждения аппетита, против насморка и кашля, поноса и глистов, а, кроме того, в качестве возбуждающего нервную систему средства при сердцебиении, головокружении, припадках, головной боли и в более высоких дозах — как abortивное средство.

Scrophularia nodosa L. — Норичник

Сем. Scrophulariaceae — Норичниковые

Описание. Многолетнее травянистое растение (рис. 137 — прил.), 50—100 см высоты, с клубневидно-узловатым утолщенным корневищем. Стебель прямостоячий и ребристый, нередко красноватого цвета, голый, только по верхней его части и по цветоножкам находятся мелкие железистые волоски. Листья накрест-супротивные, темно-зеленые, продолговатые или яйцевидные, у основания слегка сердцевидные или ровно отсеченные, двоякопильчатые. Цветки собраны в метельчатые соцветия на верхушках цветоносов. Чашечка сросшаяся, из пяти широких чашелистиков, заканчивающихся узким пленчатым краем; венчик из пяти сросшихся лепестков, края которых у отверстия неодинаковых размеров, напоминающие двугубый венчик губоцветных: тычинок 4, две из них длиннее; пятая тычинка превращена в чешуйчатый стаминодий; пестик образован из двух плодолистиков, завязь верхняя, двугнездная. Плод многосемянная коробочка, вскрывающаяся по перегородке на две створки. Цветет летом.

Распространение. Среди влажных лесов, в тенистых и влажных местностях, по обочинам дорог, в канавках и др. почти по всей стране.

Используемые органы. Корневище с клубнями (*Radix Scrophulariae*).

Содержание. Сапонины, тапины, флавоны гесперидин, смолистые вещества, органические кислоты (коричная, масляная, яблочная).

Действие и применение. Норичник рекомендуется для внутреннего применения при зудящих кожных сыпях и воспаленных лимфатических узлах, а наружно — в виде отвара при воспалении среднего уха, геморрое, кожном зуде, фурункулах и др.

Внутри принимают настой из одной чайной ложки измельченного сырья, залитого стаканом кипятка (суточная доза); пить глотками. Наружно применяется отвар, приготовленный следующим образом: две чайных ложки сырья залить стаканом воды и варить в течение 20 минут.

В болгарской народной медицине рекомендуется применять норичник при скрофулезе и зобе, при новообразованиях и суставном артрите.

Schisandra chinensis (Turcz.) Baill. (Kadsura sinensis Turcz.) — Лимонник китайский

Сем. Schisandraceae — Лимонниковые

Описание. Деревянистая вьющаяся лиана (рис. 102 — прил.), со стеблем, достигающим 8—10 (15) м длины и 1—1,5 (2,2) см в диаметре; кора старых стеблей коричневая, морщинистая, шелушащаяся, молодых — желтоватая, блестящая, гладкая. Листья расположены спирально, с короткими (2—3 см), часто красного цвета черешками; пластинка листа эллиптической или обратнояйцевидной формы, 5—10 см длины и 3—5 см ширины, с клиновидным основанием и постепенно заостренная на верхушке, слегка мясистая, опадающая осенью. Цветки раздельнополые, иногда неясно обоеполые, однодомные, с приятным запахом, собраны поодиночке или по несколько на верхних частях стебля, на поникающих, длиной 1—4 см, розово-красных цветоножках. Околоцветник венчиковидный, 6—9-лепестный, восковидный, белый или слегка кремовый, ароматный; лепестки длиной около 1 см. Тычиночные цветы с 5 (4—7) тычинками, гораздо короче лепестков околоцветника, сросшимися в колонку у основания. Пестичные цветки со сборным пестиком, составленным из 10—48 округлых плодolistиков, располагающихся на удлинённом, цилиндрическом цветоносе, каждый с двугнездной верхней завязью. Плод имеет особое устройство — так как во время созревания цветоносе сильно вытягивается, то отдельные плодники располагаются на расстоянии друг от друга и он приобретает вид колосовидной кисти длиной до 8 см, с 10—40 ягодами; отдельные ягоды ярко-красные, сочные, 5—10 мм в диаметре, одно-двусемянные. Семена 3 мм длины, почковидные, с плотной кожурой, блестящие, желтоватого цвета. Почти все части растения обладают лимонным запахом. Цветет в мае и июне; плоды созревают в сентябре.

Распространение. Растет в смешанных широколиственных — иглолиственных лесах в горах, но не выше 600—700 м над уровнем моря, главным образом по долинам ручьев и рек, на Дальнем Востоке (в Приморском крае, по среднему течению р. Амур и на северном Сахалине), а за пределами СССР — в Японии и Северном Китае. Кроме того, культивируется в различных частях СССР.

Используемые органы. Плоды и семена в высушенном виде.

Содержание. Содержит кристаллическое вещество схизадрин, эфирные масла, углеводы, витамин С и др.

Действие и применение. Оказывает возбуждающее центральную нервную систему действие, стимулирует высшую нервную деятельность, сердечно-сосудистую систему и дыхание. Повышает физическую и умственную трудоспособность.

Принимать порошок по 0,50 г, каждые 3—4 часа после еды или в виде tinkтуры — по 20—30 капель 2 раза в день.

Применение лимонника должно производиться по назначению и под наблюдением врача.

Sedum acre L. — Очиток едкий (заячья капуста)

Сем. *Crassulaceae* — Толстянковые

Описание. Мелкое, многолетнее травянистое растение (рис. 103 — прил.), 5—15 см высоты, разветвляющееся у основания. Листья очередные, удлинненно-яйцевидные или овальные, в поперечном сечении круглой формы, сидячие, плотно прилегающие к стеблю, мясистые, жгучего вкуса. Цветки расположены обычно в пазухах верхних листьев. Чашечка из пяти несросшихся чашелистиков; венчик из пяти свободных линейно-ланцетных, заостренных на концах желтых лепестков; лепестки в три раза длиннее чашелистиков; тычинок 10, расположены они в два круга; пестик сборный, из пяти пестиков, завязь верхняя. Плод сборный, каждый плодик содержит по несколько семян. Цветет летом.

Распространение. Широко распространенное растение, растет на сухих каменистых и щебнистых местах, главным образом в горных и предгорных районах, повсюду в стране.

Используемые органы. Надземная часть растения (*Herba Sedi acris*).

Содержание. Вещество алкалоидной природы (не изученное еще), обладающее жгучим, острым вкусом, около 12% флавонового гликозида, 12% танинов, органические кислоты, слизи.

Действие и применение. Подтверждено утешающее боль действие очитка при геморрое и при раздражении слизистой оболочки заднепроходного отверстия при сильном зуде в этой области.

Содержащийся в очитке едкий флавоон оказывает диуретическое действие и это оправдывает его применение при повышенном давлении крови

В болгарской народной медицине рекомендуется принимать очиток внутрь при энтеритах, цинге, атеросклерозе, а наружно — в виде кашицы для припарок при новообразованиях.

Silybum marianum (L.) Gaerth. — *Расторопша*
(*оспо-нестро*)

Сем. *Compositae* — *Сложноцветные*

Описание. Однолетнее или двухлетнее травянистое растение (рис. 159 — прил.). Стебель прямостоячий, твердый, изборозженный, неразветвленный или малоразветвленный, почти голый. Листья очередные, голые, зеленые с белыми сетчатыми жилками и крупными, насеченными и треугольными, заканчивающимися колючками долями: верхушечные листья сидячие, стеблеобъемлющие, прикорневые очень крупные и довольно сильно морщинистые. Цветки собраны в довольно крупные соцветия — корзинки, поодиночке расположенные на разветвлениях стебля. Листья обертки корзиночек вообще круглые, с шипами по краям и одним более крупным шипом на конце. Цветки все трубчатые и строение их такое же, как у остальных сложноцветных. Чашечки нет (она заменена ворсинками); венчик пурпурно-красный; тычинок 5, сросшихся пыльниками; пестик из двух плодolistиков, завязь нижняя. Плод — семянка (ахена), на верхушке имеет хохолок из волосков. Цветет все лето.

Распространение. Растет на мусорных местах, около дорог и вдоль оград. Как рудеральное растение распространено преимущественно в южных теплых районах страны, но сравнительно редко. Ареал его — Средиземноморская область, и можно считать, что оно перенесено и в нашу страну.

Используемые органы. Семена (*Semen Silybi*).

Содержание. 0,08% эфирного масла, смолы, биогенные амины (тирамин, гистамин), флавоны, слизи, 16—28% жирного масла.

Действие и применение. Семена расторопши рекомендуются при воспалении печени, желчных протоков и селезенки, при коликах, вызванных желчными камнями и песком, при желтухе, при геморрое и запоре в качестве горького тонизирующего средства.

Семена употреблять в виде отваров: 30 г стертых в порошок семян варить с 0,5 л воды, пока не выкипит половина воды; пить по одной столовой ложке каждый час. Сухой порошок из семян принимать 4—5 раз в день по чайной ложке.

Sisymbrium officinale (L.) Scop. —
Гулявник лекарственный (*Сухоребрик*)

Сем. *Cruciferae* — *Крестоцветные*

Описание. Однолетнее травянистое растение 30—60 см высоты. Стебель разветвленный, с сильно развесистыми побегами, покрытыми мелкими волосками или щетинками. Листья перисторассеченные, с продолговатыми, пальчатыми боковыми лопастями; верхняя доля широкая, копьевидная или удлинненная. Цветки собраны в соцветия кисти на концах стебля. Цветки мелкие, бледно-желтого цвета, устроены по типу 4, и не отличаются от цветков остальных крестоцветных. Плоды — стручки, плотно прилегающие к веточкам, на которых они расположены, кон-

чики плодов шиловидно заострены. Цветет с начала весны до раннего лета.

Распространение. Типичное рудеральное растение, встречается по мусорным местам, около дорог и оград и др.; растет по всей стране.

Используемые органы. Предпочитается свежее, цветущее растение; действие высушенного растения слабее.

Содержание. Гликозид, выделяющий горчичное эфирное масло; содержит также и витамин С.

Действие и применение. Гулявник рекомендуется народной медициной как мочегонное, отхаркивающее и противоцинготное средство. Наиболее целесообразно применять измельченные свежие листья, смешивая их с равным количеством воды; сок, полученный после отжатия листьев, пить глотками в дозе 50—100 г в день.

Solanum dulcamara L. — Паслен сладко-горький

Сем. Solanaceae — Пасленовые

Описание. Лазящий полукустарник (рис. 138 — прил.), достигающий в высоту до 1—2 м. Стебель только в нижней части одревесневающий, ребристый и голый. Листья с хорошо развитыми черешками, покрытые прижатыми ворсинками; верхние и нижние листья удлинненно-сердцевидные, заостренные на конце; средние — чаще всего непарноперистые, с одной парой более мелких листочков и более крупным верхушечным листком. Цветки собраны по 10—20 в раскидистые и повисшие сложные кисти. Чашечка, сросшаяся из 5 чашелистиков, непадающая; венчик фиолетовый, состоит из пяти лепестков, сросшихся нижними частями в короткую трубочку, причем большая часть их остается свободной, отогнутой; тычинок 5 с золотисто-желтыми пыльниками; пестик состоит из двух плодолистиков, завязь верхняя. Плод красная эллипсовидной формы ягода, содержит множество семян. Цветет летом.

Распространение. Растет на влажных и тенистых местах и среди кустарников по берегам рек во всей стране, очень редко на уровне выше 1000 м.

Используемые органы. Молодые травянистые побеги с листьями (*Herba Dulcamarae*).

Содержание. Гликоалкалоиды соласцин (около 1%) и соланин (около 0,7%), от которых при гидролизе отщепляется один и тот же агликон соланидин; плоды содержат около 0,5% алкалоида соланина; листья содержат, кроме того, сапонинные дулкамаретиновую и дулкамариновую кислоты (их нет в зрелых плодах), гликозидное горькое вещество дулкамарин, 8,5—11,5% танинов; плоды содержат каротиноид, ликопин, витамин С, холин и углеводы арабан, галактан и пектин.

Действие и применение. Листья и молодые побеги паслена сладко-горького испытанное средство в народной медицине, которое рекомендуется при заболеваниях кожи, зудящих кожных экземах и воспалениях, при бронхиальной астме, простудных заболеваниях и их последствиях, как: невралгии и ревматические боли, при воспалении

мочевового пузыря, поносах, нерегулярных менструациях, болях в ушах и пр.

Применяется в виде отвара: чайную ложку измельченного в порошок сырья (3 г) варят с 150 г воды в течение 10 минут; пить по 2 чайных ложки в день (доза на 10 дней); при кожных заболеваниях применяется порошок паслена — на кончике ножа (0,10 г) три раза в день в течение недели.

Как листья, так и плоды паслена сладко-горького ядовиты. Не следует принимать более высокие дозы и долгое время. Применять только под наблюдением врача.

Solanum nigrum L. — Паслен черный

Сем. Solanaceae — Пасленовые

Описание. Однолетнее травянистое растение (рис. 139 — прил.), 15—50 см высоты. Стебель прямостоячий, сильно развесисто-разветвленный, ребристый, голый или покрытый мелкими волосками. Листья ромбичноовальные, суженные в черешок, мягкие. Цветки сравнительно мелкие и собраны по 6—10 в изогнутые книзу полузонтики. Чашечка мелкая, состоит из пяти чашелистиков; венчик состоит из пяти белых лепестков, которые у основания срослись в короткую трубочку, а в верхней части венчика раскрыты дисковидно; тычинок 5; пестик состоит из двух плодolistиков с верхней завязью. Плод ягода черного цвета, у некоторых разновидностей оранжево-желтая или желто-зеленая. Цветет все лето.

Распространение. Рудеральное растение, распространенное по мусоросвалочным местам, реже по культивируемым полям.

Используемые органы. Молодые побеги с листьями (*Herba Solani nigri*).

Содержание. Вещества, содержащиеся в паслене черном, такие же, как и в паслене сладко-горьком (см. там), а именно: гликоалкалоиды соланин и соланеин, алкалоид соланин (все в значительно меньших количествах); содержит также сапонины и около 7—10% танинов.

Паслен черный (стебли, листья и плоды) также ядовитое растение и лечение им следует проводить осторожно, под наблюдением врача.

Действие и применение. В народной медицине паслен черный рекомендуется не только в перечисленных при описании паслена сладко-горького случаях, но также при неврозах, склонности к припадкам, головных болях, спазмах мочевого пузыря, при коликах в желудке и животе, подагрических и ревматических болях, при спастическом кашле.

Применяется в виде отвара (приготовление и дозировка такая же, как и паслена сладко-горького).

Кашица из свежих листьев и плодов паслена черного, смешанная с растительным маслом, рекомендуется народной медициной для наложения на гноящиеся раны; в сваренном виде применять как припарки для более быстрого прорыва чирьев. Отвар прописывают для полоскания полости рта и против гнойников на деснах.

Solanum tuberosum L. — Картофель

Сем. *Solanaceae* — Пасленовые

О п и с а н и е. Многолетнее травянистое растение с подземными видоизмененными стеблями — клубнями. Стебель 40—60 см высоты, разветвленный, ребристый, голый. Листья прерывисто-непарноперистые, сверху голые, снизу усеянные мелкими ресничками; листочки яйцевидные или неправильной формы. Цветки собраны в немногочетковые верхушечные кисти. Чашечка из 5 чашелистиков; венчик пятилепестный, белый или лиловый, сростный только у основания; тычинок 5; пестик из 2 плодolistиков, с верхней завязью. Плод почти шаровидная, темно-зеленая ягода.

Р а с п р о с т р а н е н и е. Родина картофеля Южная Америка — Чили и Перу. В Болгарии выращивается множество сортов, отличающихся друг от друга только по хозяйственным качествам клубней.

С о д е р ж а н и е. Листья и плоды картофеля содержат соланин и остальные, перечисленные при описании паслена сладко-горького гликоалкалоиды, но в очень небольших количествах. Большее количество их содержится в проростках проросших клубней картофеля. В картофеле почти не содержатся алкалоиды (до 2 мг%), а содержится почти только крахмал.

Д е й с т в и е и п р и м е н е н и е. В фитотерапевтической рецептуре утвердился получаемый путем выжимания свежий сок сырого картофеля, в особенности сок розового картофеля, как средство для лечения хронического гиперацидитета, диспепсии, спастического запора, язвы желудка, вообще при нарушениях пищеварения. Доказано наличие в соке следов соланина, витаминов В₁, В₂ и С, а также небольшое количество ацетилхолина.

Принимать ежедневно по 50—150 г сока.

Solidago virga-aurea L. — Золотарник

Сем. *Compositae* — Сложноцветные

О п и с а н и е. Многолетнее травянистое растение (рис. 180 — прил.), 20—60 см высоты. Стебель прямой, тонкий, почти гладкий, ветвистый только в верхней части. Прикорневые листья длинночерешковые; более высоко расположенные листья короткочерешковые, а самые верхние — сидячие; нижние листья овальные или эллиптические, а верхние — ланцетные; они голые или снизу опушенные. Цветки собраны в сравнительно мелкие корзиночки, которые в свою очередь образуют сложное метельчатое соцветие. Краевые цветки язычковые, а средние трубчатые; все цветки желтые, устроены по типу 5 и не отличаются от остальных сложноцветных; хохолок плода состоит из множества ресничек. Листья обертки корзинки с заостренными верхушками. Цветет летом.

Р а с п р о с т р а н е н и е. Растет в светлых лесах и среди кустарников, а также по скалистым щебнистым почвам. Отличается большой изменчивостью — в Болгарии представлен 2 подвидами и 3 разновидностями, растущими на различной высоте над уровнем моря — одни в низменных районах, другие на высоте 2000 м, в горах.

Используемые органы. Верхние части стеблей с листьями и корзиночки (*Herba Solidaginis virga-aureae*).

Содержание. Эфирное масло (в цветочных корзиночках около 0,5%, в листьях 0,70%), сапонины, катехиновые танины, флавоны.

Действие и применение. Золотарник рекомендуется народной медициной как средство при хронических заболеваниях почек — при воспалительных процессах, камнях и песке в почках, альбумине в моче; назначается как диуретическое средство при нарушениях обмена мочевой кислоты, при ревматизме, подагре и при отеках.

Применяется настой из сырья, приготовляемый следующим образом: 6 чайных ложек измельченного сырья заливают 2 стаканами холодной воды и настаивают в течение 8 часов. Выпивать глотками за 1 день. Наружно для лечения гнойных ран и фурункулов применяют кашицу из свежих листьев или порошка из сухих листьев, смешанных с небольшим количеством воды.

Sophora japonica L. — Софора японская

Сем. *Papilionaceae* — Мотыльковые

Описание. Дерево с густой кроной, подобно акации белой, с гладкими зелеными ветками и слегка растрескавшейся корой, покрывающей ствол. Листья непарноперистые с 11—15 парами листочков; листочки яйцевидные или овальноланцетные, заостренные, сверху темно-зеленые, снизу серо-белые, вследствие наличия множества волосков; черешок сложного листа у основания сильно утолщен. Цветки устроены так же, как и у остальных мотыльковых; они собраны в густые верхушечные кисти. Венчик бледно-желтый, до белесоватого, с растопыренным флагом. Плод боб длиной до 6 см, почти цилиндрический, со слабо выраженными перетяжками между семенами; семена расположены в расширенных частях боба. Цветет летом.

Распространение. Дерево растет спонтанно в Японии и Китае, а в Болгарии выращивается как декоративное растение в садах, парках, по улицам; встречается почти повсеместно.

Используемые органы. Нераспустившиеся бутоны цветков (*Flores Sophorae*).

Содержание. В сырье софоры японской содержится самое большое количество (по сравнению с остальными лекарственными растениями) рутина (12—17%, даже до 30%); листья и молодые побеги содержат около 4,4% рутина. Бутоны цветков софоры в настоящее время являются сырьем для получения рутина, имеющим мировое значение.

Действие и применение. Рутин представляет собой утвержденное средство против кровоизлияний различного происхождения. Понижает проницаемость и ломкость капилляров. Применяется для лечения и профилактики кровоизлияний, в особенности в головном мозгу, сердце и сетчатке глаз, при гипертонии, диабете, склеротическом повреждении стенок сосудов, при заболеваниях почек, геморрагическом диатезе, язвенном колите, пятнистом тифе, сепсисе, ревматизме, при капиллярных кровоизлияниях токсического происхождения (отравление мы-

шьяковистыми соединениями, салицилатами и др.). Во всех случаях рутин следует принимать вместе с витамином С.

Бутоны софоры японской — удобная форма для приема внутрь перорально. Принимать 0,2—0,5 г порошка из бутонов 3—4 раза в день или спиртовую настойку (20 г цветков настаивать на 100 г 70° спирта в течение 7 дней) — по 20—40 капель 3 раза в день.

Sorbus aucuparia L. [*Pirus aucuparia* (L). Gaertn.] —
Рябина ликерная (рябина обыкновенная)

Сем. *Rosaceae* — Розоцветные

О п и с а н и е. Дерево 10—16 м высоты с серой гладкой блестящей корой (рис. 104 — прил.). Листья непарноперистые с 5—11 парами листочков; листочки продолговато-ланцетные, неравномерно острозубчатые, опушенные или почти голые. Цветки белые, расположены по многу в зонтичных соцветиях. Чашечка пятираздельная, лепестков 5, тычинок много; пестик с нижней завязью и 2—4 столбиками. Плод шаровидный, красный (размерами с горошину), обычно с 3 семенами. Цветет в мае—июне.

Р а с п р о с т р а н е н и е. В Болгарии встречается несколько форм рябины, рассеянно в горных лесах; часто спускается и в долины горных рек. Местами выращивается в парках и садах как декоративное растение.

И с п о л ь з у е м ы е о р г а н ы. Плоды (*Fructus Sorbi aucupariae*).

С о д е р ж а н и е. Спелые плоды (поздней осенью) содержат органические кислоты: яблочную, сорбиновую, сахар сорбозу, таниновое вещество, называемое «сорбитановая кислота», 1% пектина, каротиноидную смесь «сорбусин», 60—110 мг% витамина С (в свежих плодах). Сорбозу употребляют в качестве исходного сахара для синтетического получения витамина С.

Д е й с т в и е и п р и м е н е н и е. Сироп из сока свежих, хорошо созревших плодов (сок 1 кг плодов рябины варят с 600 г сахара), является хорошим слабительным и мочегонным средством; применяется при ревматических болях и камнях в почках и мочевом пузыре. Хорошее средство при признаках авитаминоза С.

Symphytum officinale L. — Окопник лекарственный

Сем. *Boraginaceae* — Бурачниковые

О п и с а н и е. Многолетнее травянистое растение (рис. 105 — прил.) с мясистым разветвленным корнем, снаружи черного, на изломе белого цвета. Стебель достигает 30—120 см высоты, прямостоячий, покрытый волосками. Листья шероховатые вследствие наличия твердых и крупных волосков; нижние листья эллиптические, короткочерешковые, средние и верхние — удлинённые или ланцетные, низбегающие вниз по стеблю. Цветки собраны в двусторонние цимозные соцветия на верхушках разветвлений стеблей. Цветки устроены по типу 5. Чашечка, сросшаяся у основания; венчик фиолетовый, сросшийся в длинную трубочку с 5 тупыми

зубчиками по краю; между тычинками, числом 5, внутри в трубочке венчика расположены 5 шиловидных чешуек, закрывающих ее зев; пестик из 2 плодolistиков с верхней двугнездной завязью. Плод сухой распадающийся на 4 орешка, которые видны на дне чашечки. Цветет летом.

Распространение. Встречается на очень сырых лугах и заливных местах по берегам рек, в низменных районах и предгорьях. Обычно встречается одиночно по всей стране.

Используемые органы. Корень (*Radix Symphyti*).

Содержание. 0,2—0,8% аллантоина (производное пурина), 4—6,5% танинов, холин, слизи, гликозидные вещества, инулин, камеди, смолы, 1—3% аспарагина, эфирное масло.

Действие и применение. Корень окопника лекарственного рекомендуется как средство, стимулирующее рост клеток и восстановление тканей. Отвар из корней применяется и при парадонтозе (также и при гнойном парадонтозе) для полоскания полости рта, при переломах костей и ранениях, при гнойных воспалениях костей, при воспалениях вен, гнойных воспалениях тканей, при болезненных ампутированных конечностях, при ушибах, вывихах, при невралгиях вследствие ранения, старых, труднозаживающих и глубоких ранах, при фурункулезе и пр.

Отвар из корней готовят следующим образом: 10 г измельченных корней заливают стаканом кипятка, варят в течение 10 минут; отвар используют для компрессов, припарок и полосканий. В случае необходимости можно приготовить отвар из двойной дозы корня на такое же количество воды. Применяется также и наружно смесь из порошка корня окопника лекарственного и порошка хвоща, взятых в равных частях, для присыпки ран, фурункулов и др.

Внутри принимают настой из 2 чайных ложек измельченного корня, настоянных на 1½ стакана воды в течение 8 часов; настой сливают и сырье повторно заливают стаканом кипятка; через 10 минут процеживают и смешивают обе порции настоя (суточная доза), принимать глотками каждые 2 часа.

Корни окопника употребляются также и в виде спиртовой настойки, приготовленной из 1 части сырья на 5 частей 40° спирта (20—40 капель настойки 4—5 раз в день). Настой и настойка показаны при поносах, дизентерии, хроническом катаре кишечника, при язве желудка и двенадцатиперстника и при хроническом катаре бронхов с густым секретом.

В болгарской народной медицине отвар из корней окопника применяется внутрь при кашле, начальной стадии туберкулеза, туберкулезе кишечника, при поносах, наружно — при носовых кровотечениях. Кашица из корня (сваренная) применяется как наружное средство для компрессов и припарок при труднозаживающих ранах, фурункулах, кожных сыпях, при вывихах и переломах костей, при ранах и при затвердеваниях в молочной железе кормящих женщин, а также для полоскания ангины и раночках в полости рта и зеве.

Tamus communis L. — Тамус обыкновенный
(недоступ, лепщюра)

Сем. *Dioscoreaceae* — Диоскорейные

Описание. Многолетнее травянистое растение (рис. 106 — прил.) с мясистым стержневым клубнем, разной формы, достигающим длины 20—30 см и 5—10 см диаметра, покрытым довольно плотным темно-бурым корковым пластом. Стебель тонкий, травянистый, вьющийся и лазающий по небольшим деревьям, кустарникам и др., достигающий длины от 1,5 до 3 (4) м. Листья довольно крупные, длинночерешковые, яйцевидные или обратнояйцевидные, даже почковидные, с глубокосердцевидным основанием. За небольшим исключением, цветки однополые, двудомные, собранные в кисти. Тычиночные цветки состоят из 6 желтоватых сростшихся в колокольчик листочков (на верхушке они растопырены), до 6 мм в диаметре; тычинок 6. Пестичные цветки имеют почти такой же околоцветник, но листочки сростаются почти только у основания; пестик из 3 плодолистиков, с нижней трехгнездной завязью. Спелый плод — красная мясистая ягода; содержит несколько семян (до 5). Семена сферические, красновато-коричневые около 3,5—4 мм в диаметре. Цветет с мая по июль.

Распространение. Произрастает среди кустарников, рассветленных молодых лесов, почти повсеместно в нашей стране, местами встречается даже выше 1000 м над уровнем моря, но чаще в более теплых районах.

Используемые органы. Чаще всего используется корневище, реже листья, верхушки молодых ветвей и семена.

Содержание. В соке тамуса содержатся еще неизученные сильнодействующие и развещающие вещества.

Действие и применение. В народной медицине применяется сок и отвар растения как ревульсивное средство для смазывания больных суставов при ревматизме, артрите и др. При приеме внутрь оказывает раздражающее действие на пищеварительный канал, слабительное действие, а в более высоких дозах — вызывает рвоту и понос.

Taraxacum officinale Web. — Одуванчик лекарственный

Сем. *Compositae* — Сложноцветные

Описание. Многолетнее травянистое растение с мясистым, разветвляющимся в нижней части корнем. Стебель (который в сущности является цветочной стрелкой) голый, безлистный, тонкий (полый), содержащий молочный сок, 25—30 см высоты. Листьев много, все они собраны в прикорневую, но не истинную розетку, сильно изменчивые по форме, контурам и размерам, содержащие молочный сок; пластинка листьев обычно неправильновыемчатая или лировидная, с крупными, направленными книзу (к черешку) заостренными долями. Цветки язычковые, желтые, собраны в корзинку, расположенную на верхушке стебля; строение цветков такое же, как у остальных сложноцветных. Обертка корзинки трехрядная, из зеленых листочков, причем наружные отогнуты вниз. Цветоложе голое — без чешуек или волосков. При плохой погоде (в осо-

бенности во время дождя) и ночью корзинки закрываются, цветки загибаются к центру. Плод мелкая, эллипсовидная, с длинным тонким носиком, несущая хохолок из белых длинных волосков, а у основания и ниже — бугорчатая. Сильно варьирующий вид. В Болгарии представлен множеством форм. Цветет с ранней весны до позднего лета. Встречается на лугах и пастбищах, вдоль дорог на песчаных почвах, в садах, парках не только как бурьян, но и как сорняк. Распространен по всей стране в равнинах и на высоте более 1000 м над уровнем моря.

Используемые органы. Свежие листья и стебель содержат молочный сок, благодаря чему рекомендуется употреблять и свежее растение. В терапию введено сырье — высушенные корни растения (*Radix Taгахасi*).

Содержание. Собранные осенью корни содержат около 10% горького вещества тараксацина, 40% инулина, 12—15% белковых веществ. В весенних корнях эти вещества содержатся в гораздо меньших количествах: в молочном соке (свежих листьев) содержится лактуцерол (высший жирный спирт типа церилового спирта), каучук, холин, аспарагин, сапонины, органические кислоты, смолистые вещества; листья и цветки содержат ксантофиллины — лютеин и параксантин, каротиноидные вещества и витамин В₂.

Действие и применение. В народной медицине одуванчик рекомендуется для лечения воспаления печени, заболеваний желчного пузыря, против желчных камней, при желтухе, а также и при геморрое, катаре желудка и кишечника, для улучшения аппетита и пищеварения. Оказывает успокаивающее действие при камнях, песке и других заболеваниях почек и мочевого пузыря. Применяется при неполном усвоении жиров, при метеоризме, запоре, а также в качестве противоглистного средства.

Во всех случаях применяют настой из 2 чайных ложек измельченного корня, залитых стаканом воды и выдержанных в холодном месте в течение 8 часов; эту дозу выпивать в течение дня в несколько приемов глотками. Свежие листья или сок из листьев рекомендуются для лечения весной при артериосклерозе, кожных заболеваниях, авитаминозе С, анемии и др.

Teucrium chamaedrys L. —
Дубровник пурпуровый (растигор)

Сем. *Labiatae* — Губоцветные

Описание. Многолетнее травянистое растение (рис. 186 — прил.) 10—30 см высоты. Стебель (на одном корне бывает более одного стебля), как у других губоцветных, четырехгранный, у основания слегка одревесневающий. Листья короткочерешковые, удлинненно-овальные, накрест-супротивные, у основания клиновидные, в верхней части крупнозубчатые, с прилегающими волосками. Цветки собраны по несколько в пазухах верхних листьев. Чашка из 5 чашелистиков, трубчатая, с 5 зубчиками в верхней части; венчик пятилепестный, трубчатый, розовый и, несмотря на то, что растение принадлежит к губоцветным, у него нет верхней губы,

а только нижняя, крупная; тычинок 4, 2 наружных из них более длинные; пестик состоит из 2 плодолистиков, с верхней двухгнездной завязью. Плод сухой, распадающийся на 4 орешка, расположенных на дне чашечки. Цветет с конца весны до позднего лета.

Распространение. Встречается в светлых лесах и среди кустарников, а также и по скалистым местам по всей Болгарии. Растет и на высоте более 1000 м над уровнем моря.

Используемые органы. Все растение в стадии цветения (Herba Teucrii).

Содержание. Эфирное масло, горькие вещества, танины.

Действие и применение. В народной медицине дубровник пурпуровый широко рекомендуется для улучшения пищеварения и повышения аппетита, при болях в желудке и кишечнике, изжоге, отрыжке, метеоризме, поносе, дизентерии, в качестве мочегонного средства, при ревматизме, подагре, при кожных сыпях, песке в желчном пузыре, в качестве вяжущего средства, при кровохаркании. Наружно применяется для ванны, компрессов и спринцеваний при геморрое, белях у женщин, для лечения фурункулов, гнойных ран, при ревматических болях в суставах, при воспалении глаз и пр.

Настой готовят из 4 чайных ложек измельченной травы дубровника на стакан кипятка (суточная доза). Такой же настой применяют и наружно для компрессов, припарок, спринцеваний, примочек и пр.

Thymus serpyllum L. — Тимьян ползучий (трава богородская)

Сем. Labiatae — Губоцветные

Описание. Может быть не совсем правильно для некоторых из современных ботаников-таксономов этот линеевский вид является поппидум (голым именем, пустым именем), так как многочисленные его более крупные формы уже подняты на уровень видов. Сюда мы условно (рис. 107 — прил.) включаем его как сборный вид с многочисленным более мелкими таксонами. Почти все они имеют много общих признаков — это сравнительно мелкие, 10—30 см высоты, многолетние травянистые растения, стебель которых у основания слегка одревесневающий. Стебли разветвляются от самого основания и у некоторых очень сильно; чаще всего стебли приподнимающиеся или даже некоторые полностью лежащие на земле; они чаще всего неясно четырехгранные, а листья на всех стеблях супротивные. Листья мелкие, линейные или эллиптические, короткочерешковые или сидячие. Стебли и листья чаще всего покрыты мелкими волосками или же совсем голые. Цветки собраны по многу в пазухах верхушечных листьев прямостоячих стеблей, но по общему очертанию соцветие напоминает более компактный или рыхлый колос, или даже метелку. Цветки очень мелкие и устроены почти так же, как и у остальных губоцветных. Венчик розовый или красный; тычинок 4, они торчат наружу (по 2) по бокам верхней губы. Листья, верхушечная часть стебля, чашечка и венчик густо усеяны железистыми волосками, выделяющими эфирное масло. Цветет летом.



Рис. 158. *Physalis alkekengi* L. — Физалис обыкновенный



Рис. 159. *Silybum marianum* (L.) Gaertn. — Расторопша (остро-пестро)



Рис. 190. *Ilex aquifolium* L. — Падуб

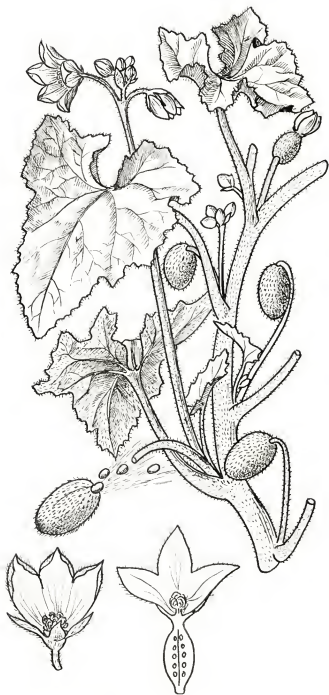


Рис. 161. *Ecballium elaterium* (L.) Rich. — Бешеный огурец обыкновенный



Рис. 162. *Cytisus anagiroides* Medic. — Ракитник



Рис. 163. *Veronica officinalis* L. — Вероника лекарственная — а

Рис. 164. *Euphrasia officinalis* L. — Очанка лекарственная — б



Рис. 165. *Anagallis arvensis* L. — Очный цвет полевой — а

Рис. 166. *Lysimachia nummularia* L. — Вербейник монетчатый (чай луговой) — б



Рис. 167. *Clematis vitalba* L. — Ломонос — а

Рис. 168. *Clematis recta* L. — Ломонос прямостоячий — б



Рис. 169. *Urtica dioica* L. — Крапива двудомная — а

Рис. 170. *Urtica urens* L. — Крапива жгучая — б



Рис. 171. *Geum urbanum* L. — Гравилат городской — а

Рис. 172. *Agrimonia eupatoria* L. — Приворот (репейничек) — б



Рис. 173. *Cynanchum vincetoxicum* (L.) Pers. — Ластовник — а

Рис. 174. *Vinca minor* L. — Барвинок малый — б



Рис. 175. *Asperula odorata* L. — Ясменник пахучий — а

Рис. 176. *Galium verum* L. — Подмаренник истинный — б

Рис. 177. *Galium aparine* L. — Подмаренник цепкий — в



Рис. 178. *Linum catharticum* L. — Лен слабительный — а

Рис. 179. *Levisticum officinale* Ksch — Любисток лечебный — б



Рис. 180. *Solidago virga-aurea* L. — Золотарник — а

Рис. 181. *Eupatorium cannabinum* L. — Седяч — б



Рис. 182. *Erigeron canadense* L. — Мелкопестичник канадский — а

Рис. 183. *Polygonatum officinale* All. — Купена лекарственная — б



Рис. 184. *Caltha palustris* L. — Калужница болотная — а

Рис. 185. *Chenopodium botrys* L. — Марь — б



Рис. 186. *Teucrium chamaedrys* L. — Дубровник пурпуровый (растигор) — а

Рис. 187. *Rumex acetosa* L. — Щавелек — б

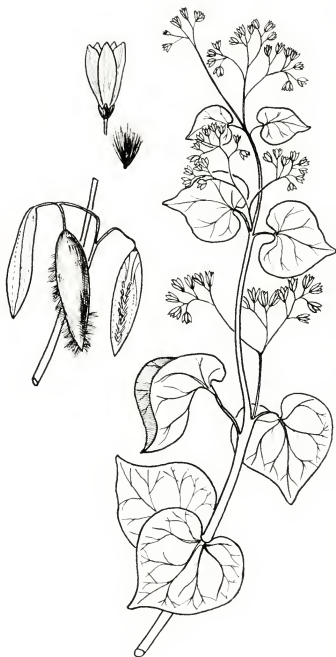


Рис. 188. *Marsdenia erecta* R. Br. — Марсдения



Рис. 189. *Paliurus spina-cristi* Mill. — Держи-дерево



Рис. 190. *Carlina acanthifolia* All. — Колючелистник — а

Рис. 191. *Filipendula ulmaria* (L.) Maxim. — Лабазник (таволга) — б

Распространение. Тимьяны широко и повсюду распространены — от самых низких до самых высоких горных районов, на сухих, скалистых и солнечных местах, по пастбищам, реже на лугах; более широко распространены в предгорных и средневысоких районах гор.

Используемые органы. Надземная растительная часть с цветками (*Herba Serpylli*).

Содержание. 0,15—1% эфирного масла, горькое вещество серпинин, 3,4—7,4% танинов, флавоновый гликозид и др.

Эфирные масла видов тимьяна в зависимости от экологических и географических условий, при которых развивались растения, различны по своему составу. Они содержат крезоловые производные тимол (1—2%) и карвакрол (30—40%). Кроме крезола, в маслах содержатся терпены — паратимол (около 30%) и другие терпены. Паратимол обуславливает специфический острый запах и жгучий вкус масел. Тимол и карвакрол как производные крезола действуют антисептически и дезинфицирующе, в особенности тимол.

Действие и применение. Тимьян хорошее успокаивающее средство при сухом и спастическом кашле, в особенности при коклюше, при хроническом бронхите, бронхиальной астме, при воспалении легких со слизистой мокротой, при хроническом катаре желудка, спазмах и коликах желудка, при нарушениях пищеварения, метеоризме, язве двенадцатиперстника, при отсутствии аппетита и пр. Применяют горячий настой из 5 чайных ложек измельченной травы тимьяна и стакана кипятка (суточная доза); настой пить холодным, глотками.

Трава тимьяна применяется также наружно для ванн при нервных заболеваниях, ревматизме и кожных сыпях. Настой для ванн готовят из 100 г травы тимьяна на 2 л кипятка, выдержать полчаса в теплом месте и процеженный настой прибавить к воде для ванны. Такой же настой применяют для полоскания полости рта при воспалениях слизистой оболочки и зева.

Thymus vulgaris L. — Тимьян обыкновенный

Сем. Labiatae — Губоцветные

Описание. Мелкий разветвленный полукустарничек (рис. 108 — прил.) размерами 20—30 (40) см. Веточки предыдущих лет одревесневшие; цветоносные побеги густо опушены короткими прижатыми к низу волосками. Листья накрест-супротивные; средние, верхние и прицветные листья короткочерешковые, сверху гладкие, снизу серовато-или беловато-опушенные (от прижатых волосков). Цветки собраны в пазухах верхушечных листьев на разветвлениях стебля, по совокупности образуя удлиненное метельчатое соцветие. Строение цветков такое же, как и у других видов этого рода. Чашечка колокольчатая, 3—5 мм длины, с короткими волосками и треугольными зубчиками в зеве; венчик снаружи покрыт короткими волосками. Листья, чашечка и венчик покрыты выделяющими эфирное масло железистыми волосками. Цветет от июня до сентября.

Распространение. Спонтанно произрастает в западной части Средиземноморской области. В других странах выращивается как

огородное растение для приправ и для получения тимусного масла. В Болгарии еще не введен как массовая культура.

Используемые органы. Надземная часть растения (*Herba Thymi*).

Содержание. Эфирное масло (0,7—1,2%), в состав которого входят: тимол, карвакрол, р-цимол и другие терпены. Главной составной частью является тимол (1-метил-4-изопропил-3-оксibenзол).

Действие и применение. Препараты тимьяна обыкновенного (настой, жидкий экстракт, эфирное масло и тимол) широко применяются в медицинской практике в качестве антисептических и дезинфицирующих средств при воспалениях слизистых оболочек полости рта, как средство против кашля при бронхитах, коклюше и др.

T. cordata Mill.

(*Tilia parvifolia* Ehrh., *T. ulmifolia* Scop.) —

Липа мелколистная, Липа сердцевидная

Tilia platyphyllos Scop.

(*Tilia grandifolia* Ehrh.) —

Липа крупнолистная

Tilia argentea Desf.

(*T. alba* Ait., *T. tomentosa* Moench) —

Липа серебрилистная белая

Сем. *Tiliaceae* — Липовые

Описание. Липы — деревья 20—30 м высоты, широко разветвленные, с густой кроной. Листья очередные, круглые, сердцевидные у основания, с заостренным концом и зубчатыми краями; черешки листьев длинные, у основания имеют прилистники. Листья липы сердцевидной сверху темные, а снизу сизовато-зеленые, с пучками желтовато-красноватых волосков в углах жилок. Листья липы крупнолистной более крупные, одинаково зеленые с обеих сторон, в углах жилок на нижней поверхности имеются белесоватые волоски. Листья липы серебрилистной сверху зеленые, а снизу кажутся белыми, так как густо опушены мелкими звездчатыми волосками. Цветки собраны в полузонтик, цветоносы которого наполовину своей длины от основания сростшиеся с главной жилкой крупного, язычкового, кожистого, с сетчатым жилкованием прицветного листа; этот лист у сердцевидной и крупнолистной липы голый, а у серебрилистной — покрыт белесоватыми волосками. Соцветие мелколистной и серебрилистной липы обычно состоит от 5 до 7, а соцветие крупнолистной липы — из 2—6 цветков, причем первые более мелкие, а вторые более крупные. Чашечка у всех видов лип состоит из 5 чашелистиков; венчик несросшийся. Цветки липы сердцевидной желтовато-белые, а липы крупнолистной светло-желтые; цветки липы серебрилистной — белые; тычинок много. Плод одно-двухсемянный орешек, у липы сердцевидной покрытый мягкой и хрупкой, а у других двух видов лип — твердой, одревесневшей оболочкой. Цветут летом.

Распространение. Сердцевидная и крупнолистная липы распространены в лесах, среди кустарников и по каменистым склонам страны, повсюду в предгорной и нижней горной полосе, но не очень часто; более широко распространена, почти по всей Болгарии, липа серебристая; первые два вида широко разводятся как декоративные деревья.

Используемые органы. Соцветия с прицветными листьями (*Flores Tiliae cum bracteis*) и без прицветника (*Flores Tiliae sine bracteis*). «Липовый цвет», который продается в Болгарии, собирается почти только с липы серебристой.

Содержание. «Липовый цвет» обладает слабым, специфическим запахом: сильнее пахнет липа серебристая. Этот запах обусловлен содержанием эфирного масла (около 0,05%), в состав которого входит как главный компонент сесквитерпеновый алифатический спирт фарнезол. Кроме эфирного масла, «липовый цвет» содержит специфический гликозид, действующий потогонно, флавоновый гликозид (вероятно, геспериридин), следы сапонинов и слизистое вещество (последнее содержится преимущественно в прицветном листе, поэтому чай, приготовленный из цветков липы с прицветным листом, более слизистой консистенции, чем чай из чистых цветков липы).

Действие и применение. Липовый цвет применяется как потогонное, мочегонное и слабое спазмолитическое и секретолитическое средство при лихорадочных и простудных заболеваниях (грипп, катар бронхов, воспаление зева), а также при воспалении почек и мочевого пузыря.

Во всех этих случаях применять настой из пригоршни цветков липы на стакан кипятка, через 10 минут процедить; выпивать по 2—3 стакана горячего липового чая в день.

Trigonella foenum graecum L. — Пажитник сенной

Сем. *Papilionaceae* — Мотыльковые

Описание. Однолетнее травянистое растение (рис. 109 — прил.) с прямостоячим стеблем, достигающим до 50 см высоты. Листья сложные, с тремя листочками. Листочки округлые, в верхней части зубчатые. У основания черешков имеются мелкие прилистники. Цветки устроены так же, как и у остальных мотыльковых; расположены по 1—2 в пазухах верхних листьев. Чашечка образует короткую трубочку. Венчик бледно-желтый, длиной 15 мм; флажок без ногтя, верхушка лодочки тупая; тычинок 10, 9 сросшихся, а десятая — свободная. Плод линейный, слегка изогнутый боб, постепенно истонченный в клювик. Цветет в июне—июле.

Распространение. Встречается только как огородная культура, а спонтанно произрастает в Средиземноморской области.

Используемые органы. Семена (*Semen Foeni graeci*).

Содержание. Семена содержат около 0,38% алкалоида тригонеллина, 3,5—18 мг% никотиновой кислоты (витамин PP), сапонины (диосгенин, тригенин и гитогенин), 30—38% слизистых веществ, 0,05% холина, немного рутина, горькое вещество и около 0,30% эфирного масла.

Действие и применение. Семена пажитника сеного возбуждают аппетит и их рекомендуют применять при пеллагре (авитаминоз РР); оказывают благоприятное действие и при заболеваниях легких. Наружно семена применяются при кожных заболеваниях, фурункулезе, гнойных ранах, экземах и др. Внутрь применяют настой из чайной ложки измельченных в порошок семян на стакан кипятка (суточная доза). Наружно для припарок и компрессов приготавливают отвар из столовой ложки порошка из семян на стакан воды; варят 10 минут, до получения кашицы, затем ее раскладывают слоем на кусок ткани и накладывают на больное место.

Tropeolium majus L. — Капучин (настурция майская)

Сем. Tropeolaceae — Настурциевые

Описание. Одно- или многолетнее травянистое, сильноветвящееся, ползучее или стелящееся растение. Стебель, разветвления его, а также и все его части сочные. Листья очередные с длинными черешками, прикрепленными в центре нижней поверхности щитовидных, почти округлых пластинок листьев, с лучистым главным жилкованием. Цветки одиночные, на длинных цветоносах, крупные. Чашечка из 5 чашелистиков, желто-зеленая, двугубая, с длинным извитым шпорцем; венчик пятилепестный, несросшийся, оранжево-желтый, с красными продольными жилками. Лепестки также неодинакового размера и поэтому цветок зигоморфный; тычинок 8; пестик из 3 плодolistиков с трехгнездной верхней завязью. Плод сухой, распадающийся (и наружно) на 3 доли, каждая из них имеет по одному семени. Цветет летом.

Распространение. В диком виде произрастает в Южной Америке. Как декоративное растение выращивается по всей Болгарии.

Используемые органы. Свежие, увядшие листья, цветки и незрелые плоды.

Содержание. Гликозид тропеолин, от которого при энзимном гидролизе отщепляется эфирное масло, подобное горчичному; сырье содержит также и танины и другие вещества неуточненного состава.

Действие и применение. Капучин рекомендуется при хроническом катаре бронхов с густым секретом. Сок применяется как наружное средство при выпадении волос.

Принимается также внутрь сок свежих листьев — по 10—12 г сока в день.

При выпадении волос применяют капучин в следующем виде: 100 г размятых свежих листьев капучина, 100 г размятых свежих листьев крапивы глухой и 10 г измельченного корневища лапчатки настаивать на 0,5 л 95% спирта в течение 15 дней; полученную настойку втирать в кожу волосистой части головы через день, после мытья головы.

Tussilago farfara L. — Мать-и-мачеха обыкновенная

Сем. Compositae — Сложноцветные

Описание. Многолетнее травянистое растение (рис. 110 — прил.) с тонким, ползучим корневищем. Стебель 7—20 см высоты, покрыт продолговатыми чешуйками (нефотосинтезирующие листья), на верхушке которого находится соцветие корзинка. Листья появляются после цветения и расположены в виде розетки на длинных, довольно толстых черешках, пластинка с глубокосердцевидным основанием, округлая, неравноыемчатая по краю, зубчатая. Снизу листья покрыты толстым слоем белых волосков и поэтому нижняя поверхность их резко отличается от верхней, зеленой. Цветная корзинка состоит из нескольких краевых рядов язычковых женских цветков и из трубчатых обоеполых, срединных цветков. Все цветки желтого цвета. Цветоложе голое, без чешуек или волосков. Остальные части цветков устроены так же, как и у других сложноцветных. Плод семянка с хохолком из шелковистых волосков на верхушке. Цветет ранней весной.

Распространение. Произрастает на влажных глинистых берегах рек и ручьев, а также и по влажным насыпям, канавам, повсюду в Болгарии.

Используемые органы. Листья (Folia Farfarae).

Содержание. 5—10% слизи, 0,5% горького вещества туссилагина, фитостерин, 17% танинов, инулин.

Действие и применение. Листья мать-и-мачехи применяются внутрь при заболеваниях дыхательных органов; вызывают раздражение густого секрета и действуют обволакивающе при кашле, хриплом голосе, катаре бронхов, воспалении зева, бронхиальной астме, воспалениях легких; применяются также при воспалениях слизистой оболочки желудочно-кишечного тракта, при отсутствии аппетита и пр. Отвар из листьев или размятые листья действуют облегчающе при воспалениях вен ног и при воспалениях кожи.

Внутри во всех случаях применяют пастой из 4 чайных ложек измельченных листьев на стакан кипятка (суточная доза).

Urtica dioica L. — Крапива двудомная

Сем. Urticaceae — Крапивные

Описание. Многолетнее травянистое растение (рис. 169 — прил.) 60—150 см высоты. Листья супротивные, продолговатосердцевидные, крупнозубчатые по краям. Стебель и листья покрыты жгучими волосками. Цветки однополые, растение двудомное. Оба вида цветков собраны в сережки. Тычиночные цветки имеют 4 одинаковых, желто-зеленых, несросшихся листочков околоцветника и по 4 тычинки; пестичные цветки имеют четырехраздельный околоцветник — 2 боковых листочка более короткие, а 2 более крупные; пестик с верхней завязью. Плод сухой односемянный орешек. Цветет с конца весны почти все лето.

Распространение. Растет на влажных, богатых органическими веществами почвах повсюду в стране.

Используемые органы. Листья (*Folia Urticae*).

Содержание. Химически неизученное растение. Содержит жгучее, ядовитое вещество (гистамин, муравьиная кислота), большое количество хлорофилла и ксантофилла, каротин (20 мг%), витамин С (200 мг%), витамин К (400 биологических единиц в 1 г сухих листьев); содержит также железо, танины и воски.

Действие и применение. Препараты крапивы являются хорошим тоническим и благоприятно действующим на обмен средством. Рекомендуются при анемии, артериосклерозе, мышечном и суставном ревматизме, водянке, зудящих кожных экземах, как средство, повышающее выделение молока у кормящих, при заболеваниях желчных путей и печени, при геморрое, привычных запорах, желудочных коликах, расстройстве пищеварения. Листья крапивы при наружном применении понижают секрецию из ран и стимулируют грануляцию и эпителизацию пораженных тканей. Наружно применяются в виде настоя для компрессов и при ожогах первой степени, а также и при выпадении волос.

Внутрь применяют настой из 4 чайных ложек измельченных сухих листьев на стакан кипятка (суточная доза). Такой же, или приготовленный из двойной дозы листьев настой употребляют для примочек при ожогах и для лечения ран. Против выпадения волос применяют 100 г измельченных листьев, залитых 0,5 л воды и 0,5 л уксуса, которые варят в течение 30 минут; этим отваром вечером перед сном мыть голову (без мыла).

Примечание. В перечисленных случаях можно употребить и крапиву жгучую (рис. 170 — прил.) (*Urtica urens* L.), в таких же формах, так как это растение широко распространено; листья крапивы яйцевидные или эллиптические, заостренные, выемчатозубчатые, нижние короче черешка. Растение однодомное, метелки цветков расположены попарно в пазухах листьев и состоят из мужских и женских цветков.

Содержание листьев крапивы жгучей сходно с содержанием их у крапивы двудомной.

В болгарской народной медицине чрезвычайно широко применяется крапива двудомная, и в особенности крапива жгучая; отвар из корней и листьев — при нарушении пищеварения и поносах, при кровохаркании, носовых кровотечениях, при длительных и сильных менструациях, уремии, геморрое, как мочегонное средство при ревматизме, при сыпях на коже, при диабете, нервных припадках (эпилепсия, истерия), а, кроме того, при хроническом бронхите и других заболеваниях дыхательных органов, при желтухе и заболеваниях печени; наружно для вани при отеках, ранах от опрелостей, ушибов и пр.

Vaccinium myrtillus L. — Черника обыкновенная

Сем. *Ericaceae* — Брусничные

Описание. Полукустарник (рис. 111 — прил.) 15—50 см высоты, с сильно ветвистыми, тонкими, ребристыми, зелеными стеблями. Листья очередные, яйцевидные или продолговатояйцевидные, суженные на конце, мелкопильчатые, опадающие осенью. Цветки одиночные, расположенные на коротких цветоножках в пазухах более верхних листьев. Чашечка

4—5-листная, зеленая, мелкая; венчик кувшинчато-шаровидный, красноватый или зеленоватый, сросшийся из 4—5 лепестков; тычинок 8—10; пыльники с длинными придатками на связнике; пестик из 4—5 плодолистиков, завязь нижняя, четырех-пятигнездная. Плод сферическая, многосемянная черная ягода с сизоватым налетом. Цветет в начале лета.

Распространение. Встречается на щебнистых и скалистых полянах, на высокогорных пастбищах; среди хвойных и буковых лесов, повсюду в высоких горах страны, а в Западной Болгарии — также и на более низких горах (на высоте немного ниже 1000 м над уровнем моря).

Используемые органы. Листья (*Folia Myrtilli*) и сухие плоды (*Fructus Myrtilli*).

Содержание. Листья содержат флавоновый гликозид, 6—11% танинов, немного (0,4—1%) арбутина; в состав свежих плодов входят 80% воды, 1—1,7% яблочной и лимонной кислоты, 5% инвертного сахара, пектин, 5—10% танинов, миртиллин (антоциановый гликозид), инозит, витамин С, витамин В-комплекс, витамин А (провитамин). Сухие плоды содержат эти вещества в соответственно более высоком количестве.

Действие и применение. Чаще используются сухие плоды черники, обладающие хорошим вяжущим и противовоспалительным действием, при поносах и воспалении кишечника и мочевого пузыря. Наружно ягоды черники рекомендуются при воспалениях в полости рта, зева и при кожных заболеваниях.

При поносах и расстройствах пищеварения принимать по 50—100 г свежих ягод черники в день или настой из них, приготовляемый следующим образом: 10 г (4 чайных ложки) сухих плодов настаивать на стакане воды в течение 8 часов (суточная доза). Горячий настой из плодов готовят из 2 чайных ложек измельченных ягод и стакана кипятка (суточная доза). Применяется при желудочных и кишечных воспалениях, а также и при диабете. Наружно применяется при воспалениях в полости рта и зеве для смазывания и полоскания густой отвар из ягод (100 г на 0,5 л воды кипятить, пока количество воды не уменьшится до 300 г). Этот же отвар употребляют для компрессов (менять каждые 5 часов) при поражениях кожи.

Vaccinium vitis idaea L. — Брусника

Сем. Ericaceae — Брусничные

Описание. Полукустарник (рис. 112 — прил.) до 30 см высоты. Листья эллиптические, голые, вечнозеленые, с короткими черешками, кожистые, сверху темно-зеленые, снизу более светлые, с рассеянными темными точками. Цветки собраны в поникающие немногочетковые кисти. Чашка четырех-пятираздельная, зеленая, мелкая; венчик из 4—5 лепестков, сросшийся, белый или розовый, кувшинчатый; тычинок 8—10, в верхней части пыльников имеется по отростку; пестик из 4—5 плодолистиков, завязь четырех-пятигнездная, нижняя. Плод шаровидная, красная, многосемянная ягода. Цветет в первой половине лета.

Распространение. На щебнистых и скалистых полянах и пастбищах, в хвойных и буковых лесах, повсюду в более высоких горах (в виде исключения может встречаться в более низких горах).

Используемые органы. Листья (*Folia Vitis idaeae*).

Содержание. 5,5—7% арбутина, 2,5—5% танинов, урсон (см. описание толокнянки).

Действие и применение. Листья брусники рекомендуются при воспалениях почек и мочевого пузыря (см. описание толокнянки).

Применяется отвар из 3—4 чайных ложек измельченных листьев, которые варят в течение 15 минут с 2 стаканами воды (доза на 2 дня, пить глотками).

Valeriana officinalis L. — Валериана лекарственная
(маун, валериана аптечная)

Сем. *Valerianaceae* — Валериановые

Описание. Многолетнее травянистое растение (рис. 113 — прил.) с нетолстым, коротким корневищем и многочисленными длинными корнями. Стебель прямостоячий, ветвистый только в верхней части, продольно-бороздчатый. Листья непарноперисторассеченные, с 13—21 яйцевидно-ланцетными крупнозубчатыми листочками. Цветки собраны в сложные полузонтики, расположенные на верхушечных веточках. Строение цветков особое. Они неправильные, не вполне симметричные, чашечка отсутствует; венчик пятилепестный, сросшийся, трубчатый; трубка венчика в нижней части с мешковидным вздутием. Венчик светло-розовый или белый; тычинок 3, расположенных ассиметрично; пестик образован из 3 плодolistиков, с трехгнездной нижней завязью. Плод сухая односемянка (однако имеются и abortировавшие гнезда), с хохолком на верхушке. Цветет с конца весны до середины лета.

Распространение. Встречается на влажных и тенистых местах в лесах и среди кустарников. Растет и на высоте более 1500 м над уровнем моря.

Используемые органы. Корневища с корнями (*Radix Valerianaе*).

Содержание. 0,5—2% эфирного масла, обуславливающего характерный запах корней. В масле содержатся валериано-борнеоловый эфир, камфен, свободный борнеол, пинен и другие терпены. В валериане также найдены алкалоиды валерин, хатинин (всего около 0,02%). Еще не установлено, вызывается ли классическое успокаивающее центральную нервную систему действие валерианы эфирным маслом или алкалоидами.

Действие и применение. Корни валерианы известны и введены в практику как успокаивающее средство при бессоннице вследствие нервного истощения и умственного переутомления, при состояниях нервного возбуждения, при нервных сердцебиениях и при расстройствах желудка и кишечника на нервной почве. Применяют холодный настой из сырья: столовую ложку измельченных корней заливают стаканом воды

и настаивают в течение 24 часа; выпивать в несколько приемов за 1 день. Принимают также порошок из корней по 1—2 г 3—4 раза в день.

Препараты валерианы не следует принимать долгое время, так как они вызывают нарушения функции желудочно-кишечного тракта. При хронических заболеваниях препараты принимают через определенные врачом промежутки времени.

Veratrum lobelianum Bernh. — Чемерица Лобеля

Сем. *Liliaceae* — Лилейные

Описание. Многолетнее травянистое растение (рис. 114 — прил.), достигающее 100 и более см высоты, с мясистым, вертикальным или косым, 5—8 см длины корневищем. Листья очередные, крупные, эллиптические или широколанцетовидные, с замкнутыми влагалищами, почти закрывающими большую часть стебля, продольноскладчатые, с дуго-нервным жилкованием. Соцветие крупное — метелка, сложная кисть. Цветки устроены по типу 3 — по три одинаковых, желто-зеленых длиной около 1 см листочков в два круга; тычинок 6, по три в два круга; пестик состоит из трех плодolistиков, с трехгнездной верхней завязью, с тремя столбиками, с тупыми рыльцами. Плод — сухая, многосемянная, яйцевидная коробочка, около 2,5 см длины, разъединяющаяся на три плодика, раскрывающихся на внутренней стороне продольной щелью. Семена плоские, эллиптические, желтовато-бурые, крылатые, 6—10 мм длины. Цветет в июне—июле.

Распространение. Произрастает на сырых горных лугах и около горных ручьев на высоте от 1000 до 2000 м над уровнем моря.

Используемые органы. Корневище.

Содержание. Содержит около 1% алкалоидов группы стероидных: вератрин, протвератрин, иервин, цевадин и др.

Действие и применение. Алкалоиды чемерицы в очень малых дозах возбуждают поперечнополосатую мускулатуру и быстро понижают повышенное давление крови.

В практике и народной медицине применяется наружно отвар из корней для мытья головы при перхоти, для роста волос и смазывания больных суставов при ревматизме. В ветеринарной медицине используется как противопаразитное средство.

Чемерица — сильный яд.

Verbascum thapsiforme Schrad. — Коровяк скипетровидный (коровяк высокий, дивина)

Сем. *Scrophulariaceae* — Норичниковые

Описание. Двухлетнее травянистое растение (рис. 115 — прил.). В первый год жизни из семени развивается только розетка прикорневых листьев, на второй образуется прямостоячий, достигающий в высоту 1,2—2 м, неразветвленный, войлочнопущенный стебель. Листья также

густо покрыты многоклеточными волосками, крупногородчатые; они низбегают по стеблю, то есть нижняя часть листьев срастается на известном расстоянии со стеблем, вследствие чего он кажется крылатым; нижние листья ланцетные или продолговатоланцетные, верхние яйцевидные, а прикорневые — черешковые. Цветки крупные, расположены в виде густой верхушечной кисти, которая нередко у основания коротко разветвляется. Чашечка пятираздельная с 5 долями; венчик у основания состоит из короткой трубки, а наверху из пятилопастной коронки; тычинок 5, неодинаковой длины. Верхние 3 тычинки белощерстистые по нитям; пестик из 2 плодolistиков, с верхней двухгнездной завязью. Плод многосемянная коробочка, вскрывающаяся по 2 швам. Цветет летом.

Для медицинской практики можно использовать также цветки коровяка мохнатого (*Verbascum phlomoides* L.), которые по размерам мельче цветков коровяка скипетровидного, а листья его не низбегающие.

Распространение. Первый вид коровяка встречается среди кустарников, светлых дубрав, на лесных полянах, вырубках и гарях, по речным щебнистым наносным почвам и т. д. по всей стране. Второй вид — на сухих травянистых, песчаных и щебнистых склонах, на сухих лугах и залежах, среди кустарников, вдоль дорог и близ жилья и т. д.

Используемые органы. Цветки без чашечки (*Flores Verbasci*).

Содержание. Сапониновая кислота, горькое вещество, кроцетин (желтое гликозидное красящее вещество), гесперидин (флавоновый гликозид), 3% слизи.

Действие и применение. Цветки коровяка введены в медицинскую практику в качестве средства, вызывающего разжижение секрета при воспалении бронхов. Действуют мягчительно и успокаивающе на воспаленные слизистые оболочки и прекращают спазмы бронхов. Назначаются при кашле, коклюше, катаре бронхов, катаре горла, при хриплом голосе, одышке и астме; настой готовят из 2 чайных ложек измельченных венчиков цветков на стакан кипятка (суточная доза для взрослых, а для детей — доза на 2 дня).

Verbena officinalis L. — Вербена лекарственная

Сем. Verbenaceae — Вербеновые

Описание. Травянистое однолетнее или многолетнее растение 30—100 см высоты. Стебель прямостоячий, четырехгранный, в верхней части метельчаторазветвленный. Листья супротивные, продолговатые, с коротким широким черешком, глубоко-триждырассеченные, с выемчатыми заостренными концами, шероховато-щетинистые. Цветки мелкие, собранные в длинные колоски на концах разветвлений стебля. Чашечка пятираздельная, трубчатая. Венчик пятилепестный, сросшийся, ассимметричный, бледно-лиловый; тычинок 4, скрытых в трубочку венчика; пестик из 2 плодolistиков, с двухгнездной верхней завязью. Плод сухой, обычно распадающийся на 4 орешка. Цветет с ранней весны до осени.

Распространение. По пустырям, вдоль дорог, повсюду в Болгарии.

Используемые органы. Надземная часть с цветками (Herba Verbenae).

Содержание. Гликозиды вербеналин и вербенин, один алкалоид, слизь, горькое вещество, танины, немного эфирного масла.

Действие и применение. Вербена лекарственная рекомендуется при истощении, упадке сил, анемии, при скудных и непродолжительных менструациях, при воспалении печени. Применяется также настой для полоскания горла и полости рта, а отвар — для компрессов при кожных сыпях и труднозаживающих фурункулах.

Veronica officinalis L. — Вероника лекарственная

Сем. Scrophulariaceae — Норичниковые

Описание. Травянистое многолетнее растение (рис. 163 — прил.) 10—30 см высоты, с ползучим корневищем и приподнимающимся или ползучим стеблем. Цветные стрелки прямостоячие. Листья обратно- и широкояйцевидные или эллиптические, короткочерешковые, по краям зубчатые. Все растение густоопушенное. Цветки собраны в прямостоячие кисти. Чашка из 4 чашелистиков; венчик — голубой, четырехлепестный, зигоморфный, у основания сросшийся в короткую трубочку; тычинок 2; пестик образован из 2 плодolistиков, с верхней двугнездной завязью. Плод двугнездная многосемянная коробочка. Цветет во второй половине весны и первой половине лета.

Распространение. Растет на сырых местах, среди кустарников и в светлых лесах, довольно часто по всей стране.

Используемые органы. Все растение перед отцветанием цветков (Herba Veronicae).

Содержание. Гликозид аукубин, горькое вещество, танины.

Действие и применение. Вероника лекарственная рекомендуется при заболеваниях дыхательных органов — способствует выделению мокроты и вызывает разжижение густого секрета. Вообще действие ее не сильное.

Применяют настой из столовой ложки измельченного растения на 2 стакана кипятка (суточная доза).

В болгарской народной медицине применяется отвар из травы вероники при заболеваниях дыхательных путей (агина, астма и пр.), при кожных сыпях, подагре и ревматизме, в качестве мочегонного средства, при камнях и песке в почках и мочевом пузыре. Кашицу из травы и настой на растительном масле считают хорошим средством против гноящихся ран, для лечения ожогов, фурункулов и др.

Viburnum opulus L. — Калина обыкновенная

Сем. Caprifoliaceae — Жимолостные

Описание. Сильно ветвящийся кустарник 1,5—3 м высоты с буровато-серой корой и зелеными побегами. Листья супротивные, с хорошо развитыми черешками, неглубокотрехлопастные, крупнозубчатые, сверху

зеленые, снизу белесоватомохнатые. Черешки голые. Цветки собраны у верхушечные, плоские зонтично-щитовидные соцветия. Срединные цветки соцветия воронковидные, обоеполые, краевые — более крупные, бесплодные. Чашечка очень мелкая, пятизубчатая; венчик обоеполых цветков ворончатый, сросшийся, пятираздельный; тычинок 5; пестик из 3 плодолистиков с нижней трехгнездной завязью (2 из гнезд abortируют) и трехраздельным рыльцем на коротком столбике. Плод шаровидная, сочная, красная костянка с одним семенем. Цветет в конце весны.

Распространение. Произрастает на вырубках и среди кустарников, в нижнелесной и предгорной зоне, не очень часто, но по всей стране.

Используемые органы. Кора стеблей (*Cortex Viburni*).

Содержание. 1—2% гликозида вибурнина, таниновые вещества, эфироподобные смолистые вещества, от которых при гидролизе отщепляются валериановая и изовалериановая кислоты.

Действие и применение. Кора калины обыкновенной применяется в гинекологии как кровоостанавливающее и противоспазмическое средство при меноррагии. Считают, что она успокаивает сокращение матки при опасности аборта и при возникновении неистинных родовых потуг.

Назначается в виде жидкого экстракта — принимать 3 раза в день по 20 капель. Употребляется также и настой из чайной ложки измельченной коры на стакан кипятка; через 15 минут процедить и принимать глотками (суточная доза).

В болгарской народной медицине применяется отвар из цветков калины для улучшения пищеварения, в качестве вяжущего средства при поносах, при болях и спазмах в кишечнике и внутренних женских половых органах, а также и как мочегонное средство.

Vinca minor L. — Барвинок малый

Сем. Аросупасеae — Кутровые

Описание. Многолетнее травянистое растение (рис. 174 — прил.), разветвляющееся от основания. Стерильные стебли лежащие, длиной до 60 см, а цветоносы — прямостоячие. Листья супротивные, короткочерешковые, эллиптические с обеих концов, удлинённые, гладкие, цельнокрайные, вечнозеленые, кожистые. Цветки сравнительно крупные, поодиночке прикрепленные в пазухах листьев. Чашечка пятираздельная, мелкая, зеленая, сросшаяся у основания; венчик пятилепестный, синий, сросшийся до половины в узкую трубочку, сверху раскрытый; тычинок 5, нити усажены волосками; пестик образован из 2 плодолистиков с 2 верхними самостоятельными завязями. Плод удлинённый как двойной стручок, составленный из внешне оформленных двух самостоятельных частей, каждая из которых содержит множество гладких семян. Цветет в конце весны.

Распространение. Растение считается европейским (встречается и на Кавказе). В Болгарии в диком виде не встречается, но выращивается в садах; местами растет и как одичалое.

К виду *M. minor* L. близок вид *V. herbacea* W. K., который довольно широко распространен как дикорастущий и то главным образом в более теплых районах страны; этот вид более мелкий и менее разветвленный, ползучий.

Используемые органы. Листья (*Folia Vincae minoris*).

Содержание. Около 30% алкалоидов, из которых самый главный — алкалоид винкамин; содержит также и горькие вещества.

Действие и применение. Алкалоиды барвинка, в особенности винкамин, понижают повышенное давление крови. Он оказывает действие, подобное действию алкалоида резерпина, содержащегося в тропическом виде *Rauvolfia serpentina* и назначаемого для лечения гипертонической болезни. Барвинок действует кровоостанавливающе при носовых кровотечениях, вяжуще при поносах, противовоспалительно при воспалениях слизистых оболочек полости рта и зева. Наружно назначается при сыпях и зуде кожи.

При гипертонии примесняют отвар из столовой ложки измельченных листьев, которые варят со стаканом воды в течение 20 минут (суточная доза).

Viola odorata L. — Фиалка душистая

Сем. Violaceae — Фиалковые

Описание. Многолетнее мелкое травянистое растение — без наземного стебля. Образует наземные побеги, которые часто укореняются. Листья черешковые, широкосердцевидные, тупые или короткозаостренные; более поздние листья по краям слегка загнуты кнутри. У основания листьев имеются 2 ланцетных прилистника. Цветки одиночные, длинночерешковые, прикрепленные у основания растения наряду с листьями, душистые. Чашелистиков 5, тупых, голых; лепестков 5, темно-фиолетовых, неодинаковых (зигоморфный цветок); нижний лепесток более крупный, со шпорцем; тычинок 5, на верхушке имеется по одному придатку; пестик из 3 плодolistиков с верхней завязью. Плод почти шаровидная коробочка, с множеством семян, растрескивающаяся по швам на 3 створки. Цветет ранней весной.

Распространение. Среди кустарников и светлых лесов, распространена почти по всей стране.

Используемые органы. Надземная часть растения с цветками и корнями (*Herba Violae odoratae*) или только корни (*Radix Violae odoratae*).

Содержание. Сапонин, гликозид неуточненного строения, горькое вещество, 0,04% эфирного масла и алкалоид (спорный), подобный метину.

Действие и применение. Травя фиалки и в особенности ее корни рекомендуются в качестве секретолитического средства при кашле, коклюше, одышке, бронхиальном катаре. Считается, что она оказывает также и успокаивающее действие при истерии, сердцебиении, нервном возбуждении и бессоннице.

Применяется настой, приготовляемый следующим образом: 2 чайных ложки измельченного сырья (надземная часть вместе с корнем) на-

стаивать в холодном месте на стакане воды в течение 8 часов (суточная доза); приготовить сироп из 50 г травы (измельченной) вместе с цветками залить 150 г кипятка и настаивать в течение 24 часа. Процедить и полученную жидкость с 200 г сахара нагревать, пока не растворится сахар. Пить по чайной ложке 4—5 раза в день. Более высокие дозы фиалки душистой вызывают рвоту.

В болгарской народной медицине фиалка душистая применяется и для лечения кожных сыпей, в качестве мочегонного средства при песке и камнях в почках и мочевом пузыре. Сваренные листья накладывают на гнойные раны, фурункулы, отеки, на воспаление участки кожи и др.

Viola tricolor L. — Фиалка трехцветная
(анютины глазки, иван-да-марья)

Сем. Violaceae — Фиалковые

О п и с а н и е. Сравнительно мелкое однолетнее травянистое растение (рис. 116 — прил.). Стебель прямостоячий или восходящий, ребристый, маловетвистый или простой, голый или усаженный мелкими волосками. Листья очередные, расположенные редко по всему стеблю; нижние листья более мелкие, сердцевидные, верхние — продолговатоэллиптические, до ланцетных, длинночерешковые, с довольно крупными (числом 2) перисторассеченными почти до самого основания прилистниками. Цветки на длинных цветоножках, расположены на верхней половине стебля. Строение цветков почти такое же, как и у предыдущего вида фиалки. Чашечка из 5 неодинаковых размеров ланцетных чашелистиков; венчик желтый или трехцветный, один лепесток имеет короткий шпорец у основания; тычинок 5, несущих на верхушке половинок пыльников по одному придатку; пестик из 3 плодолистиков с верхней завязью. Плод многосемянная коробочка, растрескивающаяся по трем швам. Strongly изменчивый вид, в Болгарии встречается множество форм его, но они не обладают целебными свойствами. Цветет в конце весны и первой половине лета.

Р а с п р о с т р а н е н и е. Встречается на сухих травянистых и щебнистых местах, среди кустарников, но главным образом на полях, даже как сорное растение повсюду в стране.

И с п о л ь з у е м ы е о р г а н ы. Надземная часть растения (*Herba Violae tricoloris*).

С о д е р ж а н и е. Сапонины, рутозид виолакверцитрин, антоциановый гликозид виоланин, танины, слизь.

Д е й с т в и е и п р и м е н е н и е. Фиалка трехцветная рекомендуется при кожных сыпях, гнойниках на коже, кожном зуде, при ревматизме, подагре, артериосклерозе и как мочегонное средство. Назначается внутрь при заболеваниях дыхательных путей (коклюш, катар бронхов) и при воспалении мочевого пузыря. Применяется настой из 2 чайных ложек измельченной травы фиалки на стакан кипятка (суточная доза). При непереносимости (рвота) эту дозу распределять на 2 дня.

Viscum album L. — Омела белая

Сем. Loranthaceae — Ремнецветные

О п и с а н и е. Небольшой, полупаразитирующий, зеленый, сильно разветвленный (образует почти сферическую крону) кустарничек (рис. 117 — прил.). Прикрепляется на ветвях дерева-хозяина (фруктовые и некоторые дикорастущие деревья) особыми, подобными корням образованиям — хаусториями, и разветвляется вильчато еще от основания главного стебля. Листья супротивные, кожистые, узкоэллиптические или лопатовидные, ярко-зеленые, не опадающие зимой. Цветки однополые, желтовато-зеленые, сгущены по 3—5 в мутовки или на концах побегов. Растение двудомное (иногда однодомное). Тычиночные цветки образованы из 3—4 листочков околоцветника и такого же числа тычинок. Пестичные цветки из 4 более узких лепестков с двухлистным пестиком и нижней одногнездной завязью. Плод — белая ягода с несколькими черными семенами, плотно охваченными клейкой массой. Цветет летом.

Р а с п р о с т р а н е н и е. Встречается на фруктовых и широколиственных деревьях, чаще в Восточной Болгарии, но некоторые разновидности паразитируют и на хвойных деревьях в высоких горах и в Восточной Старой планине.

И с п о л ь з у е м ы е о р г а н ы. Молодые веточки и листья (*Herba Visci albi*).

С о д е р ж а н и е. Сердечноактивное вещество — вискотоксин (0,03—0,10%), которое в более высокой дозе действует, подобно ферментам, липолитически и протеолитически, а также некротизирующе, понижает повышенное давление крови; содержит также флавоны, воски; в плодах содержатся висцин и люпеол.

Д е й с т в и е и п р и м е н е н и е. Трава омелы белой действует гипотензивно. Применяется при артериосклерозе с повышенным давлением крови и при связанных с ним явлениях (головокружение, головные боли и др.), замедляет сердечные удары, усиливает сокращения матки, кроме того, действует и кровоостанавливающе. Применяется при артрозах, спондилите, хронических заболеваниях суставов; очищенный экстракт омелы в виде инъекционного раствора испытан в качестве цитолитического средства при неоперабельных злокачественных новообразованиях.

Внутрь применяется настой из чайной ложки измельченных листьев и ветвей, настоянных на стакане воды в течение 8 часов (суточная доза); принимать глотками.

Не следует употреблять омелу белую часто и долго, так как она ядовита.

В болгарской народной медицине отвар из молодых побегов омелы белой применяется как вяжущее средство при поносах, кровоизлияниях, при длительных и обильных менструациях, а плоды в качестве возбуждающего центральную нервную систему средства при эпилептических припадках. Листья и плоды омелы употребляются как наружное средство против ревматизма, подагры, при отеках лимфатических узлов и опухолях.

Zea mays L. — Кукуруза (маис)

Сем. Gramineae — Злаковые

Описание. Однолетнее травянистое растение, достигающее высоты до 3—4 и даже более метров. Стебель прямостоячий, неразветвленный, разделенный на узлы и междузлия, плотный, заполненный внутри рыхлой тканью (паренхимные клетки), среди которой рассеяны проводящие коллатеральные закрытые пучки. Листья сравнительно широкие, с ланцетной или ланцетно-линейной пластинкой, с параллельными жилками, прикрепляющиеся к стеблю охватывающими влагалищами. Цветки однополые; растение однодомное. Мужские цветки собраны в верхушечные крупные, раскидистые метелки; пестичные цветки собраны в початки, расположенные в пазухах верхней части стеблевых листьев. Тычиночные цветки имеют по 2 чешуйки и 3 тычинки. Женские цветки имеют по 3 пленки, но видимо только один пестик и один длинный столбик с длинным рыльцем. Плод округлая, сжатая или иной формы зерновка с небольшим зародышем и большой крахмальной эндоспермой. Цветет летом.

Распространение. Только как культурное растение. Происхождение и родина его еще не уточнены. Культивируется множество подвидов и разновидностей, а из них сотни сортов.

Используемые органы. Длинные нитевидные рыльца женских цветков (*Stigmata Maydis*).

Содержание. Сродные витамину K₃ вещества, химически являющиеся производными филлохинона, обладающие антигеморрагическим действием; в кукурузных «рыльцах» содержатся также 2,25—3% сапонинов, 11,5—13,0% танинов, 2,5% смолистого вещества, 0,1—0,2% эфирного масла, около 2% жирного масла, 0,5% алкалоидного вещества.

Действие и применение. Препараты «кукурузных рылец» применяются в качестве кровоостанавливающего средства при внутренних кровоизлияниях (не уточнено), при диабете (не уточнено), как мочегонное средство при камнях и песке в почках и мочевом пузыре. Убивают аппетит и принимаются для похудения. Оказывают благотворное действие при заболеваниях печени и желчи.

Употребляется настой из 10 г измельченных кукурузных рылец, заваренных 2 стаканами кипятка (доза на 2 или 1 день), или же жидкий экстракт.

В болгарской народной медицине кукурузные рыльца применяются как средство при болях и воспалениях почек, при почечных камнях, при водянке и против чепей.

Приведенные в этом разделе рецепты сборов лечебных трав можно рассматривать только как примеры для составления рациональных прописей. Вследствие этого их нельзя считать шаблонной рецептурой. Названия сырья в рецептах даны с его латинскими и русскими наименованиями. Для некоторых рецептов, однако, приводятся только латинские наименования лекарственных растений. Это значит, что для данного сырья нет соответствующего русского наименования.

Число после названия сырья обозначает количество в граммах.

Знак «aa» обозначает, что для приготовления рецепта следует брать одинаковые количества лекарственного сырья, перечисленного перед этим знаком.

Под обозначением «M. f. Species» (Mixtio fiat Species — смешай и сделай сбор), которое указано в каждом рецепте, следует понимать, что сырье необходимо измельчить на кусочки одинакового размера (1—2 мм) и хорошо размешать для получения однородной смеси.

Под обозначением «D. S.» (Detur Signetur) — дай и обозначь, дается указание о способе приготовления настоя или отвара из смеси лекарственного сырья, о количестве этой смеси и воды, о способе приема и применения настоя или отвара.

Для использования рецептов, читатель должен хорошо ознакомиться с текстами следующих глав: «О формах (препаратах) применения лекарственных растений» (стр. 66) и «Технологические указания для приготовления лекарственных форм из лекарственных растений» (стр. 68).

1. ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ

А. Заболевания носа

Экземы и фурункулы носа, острый ринит, гиперпластический хронический ринит

Лекарственные растения

а) Содержащие эфирные масла:

Asarum europaeum — копытень европейский,
Matricaria chamomilla — ромашка лекарственная,
Ruta graveolens — рута.

б) Содержащие сапонины:

Saponaria officinalis — мыльнянка лекарственная,
Betonica officinalis — буквица лекарственная.

Сборы

1. Rp.

Rad. *Saponariae* — корень мыльнянки 30,0

D. S. Чайную ложку настоя на стакане воды в течение 8 часов в холодном месте и затем заварить.
Для промывания носа и полоскания горла при задержке секрета в носу и горле.

2. Rp.

Flor. *Chamomillae* — цветки ромашки лекарственной 50,0

D. S. Чайную ложку цветков залить стаканом кипятка. Применять для промывания носа при воспалении слизистой оболочки и для горячих тампонов в нос. При экземах и фурункулах в носу.

3. Rp.

Herbae *Betonicae* pulv. — трава буквицы лек. в порошок

Herbae *Rutae* pulv. — трава руты в порошок

Rad. *Asari* pulv. — корень копытня в порошок aa 10,0

M. f. pulv. Хорошо размешать порошки.
D. S. Порошок для нюхания при насморке. Однократно брать на кончике пальца.

Б. Заболевания горла и гортани

Ангина, острый и хронический фарингит и ларингит

Лекарственные растения

а) Содержащие эфирные

масла:

Matricaria chamomilla — ромашка лек.,
Ruta graveolens — рута, *Salvia officinalis* — шалфей лек., *Ascorus calamus* — анр тростниковый,
Asarum europaeum — копытень евр.,
Foeniculum vulgare — фенхель обык., *Mentha piperita* — мята перечная.

б) Содержащие дубильные вещества:

Quercus robur — дуб. обык., *Potentilla tormentilla* — лапчатка прям.,
Polygonum bistorta — горец змеиный, *Vaccinium myrtillus* — черника,
Rubus idaeus — малина, *Rubus fruticosus* — ежевика, *Fragaria vesca* — земляника лесная.

в) Содержащие слизи:

Althaea officinalis — алтей лекарств.,
Verbascum phlomoides — коровяк скип.,
Tussilago farfara — мать-и-мачеха.

Сборы

4. Rp.

Flor. *Chamomillae* — цветки ромашки лекарственной 50,0

Чайную ложку на стакан кипятка.
D. S. Для полоскания при ларингите.

5. Rp.

Fol. *Salviae* — листья шалфея 50,0

D. S. Чайную ложку на стакан кипятка.
Для полоскания при ангине и ларингите.

6. Rp.

Rhiz. *Calami* — корневище анра 50,0
D. S. Чайную ложку измельченного

корневища настоять на стакане холодной воды. Через 5 часов сварить. Для полоскания полости рта при стоматитах и ларингитах.

7. Rp.

Rhiz. Tormentillae — корневище лапчатки прямостоячей 50,0

D. S. Чайную ложку измельченного корневища настоять на стакане воды и через 5 часов заварить; для полоскания рта при стоматитах и ларингитах.

8. Rp.

Flor. Chamomillae — цветки ромашки лекарственной

Fol. Salviae — листья шалфея лекарственного aa 15,0

Herbae Agrimoniae — трава приворожа 20,0

M. f. Species. Измельченные органы хорошо смешать.

D. S. Полную чайную ложку сбора залить стаканом кипятка. Для полоскания горла при ларингите по нескольку раз в день.

9. Rp.

Fol. Rubi fruticosi — листья малины 20,0

Fol. Malvae — листья просвирика лесного

Fol. Farfarae — листья мать-и-мачехи aa 25,0

Fol. Salviae — листья шалфея лек., 30,0

M. f. Species. Измельченные травы хорошо смешать.

D. S. 3 полных чайных ложки смеси залить стаканом кипятка. Для полоскания горла при ларингите и фарингите.

10. Rp.

Fructus Foeniculi — плоды фенхеля 5,0

Rhiz. Tormentillae — корневище лапчатки прямостоячей

Rad. Althaeae — корень алтея лекарственного

Cort. Quercus — кора дуба

Fol. Salviae — листья шалфея aa 15,0

M. f. Species. Измельченные органы растений хорошо смешать.

D. S. Полную чайную ложку смеси настоять на стакане холодной воды и через 5 часов заварить. Для полоскания горла при ларингите.

11. Rp.

Fructus Foeniculi — плоды фенхеля 5,0

Fol. Menthae — листья мяты перечной

Fol. Chamomillae — цветки ромашки лекарственной

Fol. Salviae — листья шалфея aa 15,0

M. f. Species. Измельченные органы растений хорошо смешать.

D. S. Полную чайную ложку сбора на стакан кипятка. Для полоскания при ларингите и ангине.

В. Заболевания бронхов и легких

Острый, хронический, фибринозный бронхит, эмфизема легких, фибринозная пневмония.

Лекарственные растения (как вспомогательное лечение)

а) Содержащие эфирные масла:

Pinus silvestris — сосновые почки, Asarum europaeum — копытень евр., Thymus vulgaris — тимьян обык., Foeniculum vulgare — фенхель, Pimpinella saxifraga — бедренец, Inula helenium — девясил высокий.

б) Содержащие сапонины и гликозиды:

Saponaria officinalis — мыльнянка лек., Primula officinalis — первоцвет лекарственный, Polygala major — истод большой, Viola tricolor — фиалка трехцвет., Veronica officinalis — вероника лек., Sambucus nigra — бузина черная, Glycyrrhiza glabra — солодка голая, Melilotus officinalis — донник лекарственный.

в) Содержащие алкалоиды:

Chelidonium majus — чистотел большой, Viola odorata — фиалка душистая, Papaver rhoeas — мак самосейка.

г) Содержащие слизи:

Althaea officinalis — алтей лек., Malva silvestris — просвирник, Tussilago farfara — мать-и-мачеха, Cetraria islandica — цетрария исландская, Linum usitatissimum — лен посевной.

д) Содержащие силикаты:

Pulmonaria officinalis — медуница,

Galeopsis tetrachit—пикульник, *Polygonum aviculare*—горец птичий, *Equisetum arvense*—хвощ полевой.

е) Содержащие горькие вещества:

Marrubium vulgare—шандра обыкновенная.

Сборы

(грудной чай)

12. Rp.

Rad. Althaeae — корень алтея 40,0

Rad. Glycyrrhizae — корень солодки 15,0

Fol. Farfarae — листья мать-и-мачехи 20,0

Flor. Verbasci — цветки коровяка 10,0

Fructus Foeniculi — плоды фенхеля 10,0

M. f. Species. Измельченные органы растения хорошо смешать.

D. S. Столовую ложку без верха настоять на стакане холодной воды, через 2 часа варить в течение нескольких минут и процедить после остывания. Отвар пить теплым в несколько приемов за один день. При кашле, трахеобронхите, хроническом бронхите, сухом бронхите.

13. Rp.

Fol. Farfarae — листья мать-и-мачехи

Flor. Verbasci — цветки коровяка аа 5,0

Flor. Malvae — цветки просвирника

Flor. Rhoeados — цветки мака самосейки

Herbae Thymi — трава тимьяна аа 10,0

Fructus Anisi — плоды аниса 5,0

Rad. Althaeae — корень алтея лек. 10,0

Rad. Glycyrrhizae — корень солодки 25,0

M. f. Species. Измельченное сырье хорошо смешать.

D. S. Способ приготовления и применения как № 12.

14. Rp.

Flor. Malvae — цветки просвирника

Flor. Rhoeados — цветки мака самосейки

Flor. Verbasci — цветки коровяка

Fructus Anisi — плоды аниса аа 2,0

Rad. Althaeae — корень алтея 10,0

Rad. Glycyrrhizae — корень солодки 30,0

M. f. Species. Измельченное сырье хорошо смешать.

D. S. Способ приготовления и применения как № 12.

15. Rp.

Herbae Meliloti — трава донника лекарственного

Herbae Thymi — трава тимьяна

Fructus Foeniculi — плоды фенхеля

Fol. Menthae pip. — листья мяты перечной аа 5,0

Fol. Plantaginis — листья подорожника

Rad. Althaeae — корень алтея

Rad. Glycyrrhizae — корень солодки аа 10,0

Herbae Pulmonariae — листья медуницы 20,0

Fol. Farfarae — листья мать-и-мачехи 20,0

M. f. Species. Измельченное сырье хорошо смешать.

D. S. Способ приготовления и применения как № 12.

16. Rp.

Herbae Marubii vulg. — трава шандры

Fol. Plantaginis — листья подорожника

Flor. Primulae — цветки первоцвета

Herbae Veronicae — трава вероники аа 20,0

M. f. Species. Измельченное сырье хорошо смешать.

D. S. Способ приготовления и применения как № 12.

17. Rp.

Herbae Plantaginis — трава подорожника 10,0

Herbae Veronicae — трава вероники 30,0

Rad. Polygalae mayor. — корень исто-
да большого 5,0

Herbae Violae tricoloris — трава фиал-
ки трехцветной 40,0

M. f. Species. Измельченное сырье хорошо смешать.

D. S. Способ приготовления и применения как № 12.

18. Rp.

Sem. Foenugraeci — семена пажитника
сенного

Fructus Foeniculi — плоды фенхеля

Flor. Sambuci — цветки бузины аа 10,0

Flor. Tiliae — липовый цвет

Herbae Violae tricolor — трава фиалки
трехцветной аа 20,0

M. f. Species. Измельченное сырье хорошо смешать.

D. S. Способ приготовления и применения как № 12.

19. Rp.

Fol. Farfarae — листья мать-и-мачехи 10,0

Fol. Plantaginis — листья подорожника 20,0

Herbae Equiseti — трава хвоща полевого 30,0

Flor. Primulae — цветки первоцвета 40,0

M. f. Species. Измельченное сырье хорошо смешать.

D. S. Способ приготовления и применения как № 12.

20. Rp.

Fol. Farfarae — листья мать-и-мачехи

Herbae Pulmonarie — листья медуницы

Fol. Plantaginis — листья подорожника

Rad. Glycyrrhizae — корень солодки

Herbae Violae odorata — трава фиалки душистой 20,0

M. f. Species. Измельченное сырье хорошо смешать.

D. S. Способ приготовления и применения как № 12.

21. Rp.

Fructus Anisi — плоды аниса

Fructus Foeniculi — плоды фенхеля

Rad. Primulae — корень первоцвета

Rad. Glycyrrhizae — корень солодки

Herbae Galeopsidis — трава пикульника 20,0

Fol. Farfarae — листья мать-и-мачехи

Lich. islandici — исландский лишай 20,0

M. f. Species.

D. S. Способ приготовления и применения как № 12.

22. Rp.

Herbae Marrubii — трава шандры 20,0

Lich. islandici — исландский лишай 40,0

Rad. Althaeae — корень алтея 40,0

Fol. Menyanthidis — листья вахты трехлистной 20,0

Rad. Asari — корень копытня 10,0

M. f. Species.

D. S. Способ приготовления и применения как № 12.

23. Rp.

Rad. Helenii — корень девясила высокого

Rad. Primulae — корень первоцвета

Fol. Farfarae — листья мать-и-мачехи 30,0

M. f. Species.

D. S. 2 чайных ложки смеси на стакан воды; залить кипятком, варить 5 минут, через 15 минут процедить. Выпивать глотками в течение одного дня.

Аптечные формы

24. Rp.

Decocti Rad. Primulae 5,0 : 150,0

Extr. Glycyrrhizae fluidi 20,0 (приготавливается в аптеке)

D. S. Каждые 2 часа по столовой ложке.

Перед употреблением взбалтывать (для выделения бронхиального секрета).

25. Rp.

Decocti Rad. Saponariae 10,0 : 180,0

Natr. Carbonici 0,5

Sir. Simplicis ad 200,0 (приготавливается в аптеке)

D. S. Каждые 2 часа по столовой ложке (для детей 2—3 чайных ложки в день) (для выделения бронхиального секрета).

26. Rp.

Decocti Rhiz. Violae odoratae 2,0 : 175,0

Liquoris Ammonii anisati 5,0

Sir. Simplicis ad 200,0 (приготавливается в аптеке)

D. S. Как № 25.

27. Rp.

Sirupi Althaeae 30,0

Liq. Ammonii anisati 5,0

Aquae Destillatae ad 200,0 (приготавливается в аптеке)

D. S. Как № 25.

28. Rp.

Extr. Thymi fluidi 15,0

Sir. Simplicis ad 100,0 (приготавливается в аптеке)

D. S. Несколько раз в день по чайной ложке; принимать вместе с горячим чаем из липового цвета. Рекомендуются детям при бронхите.

29. Rp.

Infus Rad. Primulae 6,0 : 150,0

Tinct. Belladonnae 2,0

Sirupi Althaeae ad 180,0 (приготавливается в аптеке)

D. S. 2—4 раза в день по чайной ложке при бронхите.
Детям до 7 лет не назначать.

30. Rp.

Extr. Primulae fluidi
Extr. Glycyrrhizae fluidi \overline{aa} 5,0
Sirupi Althaeae ad 150,0
(приготавливается в аптеке)
D. S. 3—4 раза в день по чайной ложке при бронхите.

31. Rp.

Inf. Rad. Inulae
Rad. Symphyti \overline{aa} 5,0 : 250,0
Sirupi Simplicis 30,0
(приготавливается в аптеке)
D. S. 3—4 раза в день по чайной ложке.

32. Rp.

Tinct. Violaе odoratae
Tinct. Rad. Asari \overline{aa} 10,0
(приготавливается в аптеке)
D. S. 3—4 раза в день по 15—20 капель.

33. Rp.

Ol. Menthae pip.
Ol. Thymi
Ol. Pini
Ol. Eucalypti \overline{aa} 5,0
(приготавливается в аптеке)
D. S. По 10 капель на ингалляцию (при ларингите).

**АСТМА, КОКЛЮШ И ДРУГИЕ
ИНФЕКЦИОННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ
БРОНХОВ**

Зловонный бронхит, бронхэктазии, коклюш, бронхиальная астма.

Лекарственные растения

а) Содержащие эфирные масла:

Pinus silvestris—сосна лесная, Asarum europaeum—копытень евр., Thymus vulgaris—тимьян обыкновен., Valeriana officinalis—валериана лекарственная, Pimpinella anisum—анис обыкновен., Foeniculum vulgare—фенхель.

б) Содержащие алкалоиды

Chelidonium majus—чистотел большой;
Viola odorata—фиалка душистая;
Datura stramonium—дурман обыкновенный.

в) Содержащие особые вещества:

Drosera rotundifolia—росянка круглолистная.

Сборы

34. Rp.

Rad. Althaeae—корень алтея
Herbae Thymi—трава тимьяна \overline{aa} 50,0

M. f. Species.

D. S. 4 полных чайных ложки сбора настоять на стакане воды в течение 2 часов и затем сварить. Выпить за 1 день в 3 приема.

35. Rp.

Gemmae Pini—сосновые почки
Fol. Plantaginis—листья подорожника
Fol. Farfarae—листья мать-и-мачехи \overline{aa} 30,0

M. f. Species

D. S. Как № 34.

36. Rp.

Fructus Anisi—плоды аниса
Fructus Foeniculi—плоды фенхеля
Sem. Lini—льняное семя
Herbae Thymi—трава тимьяна \overline{aa} 10,0

M. f. Species.

D. S. Как № 34.

37. Rp.

Gemmae Pini—сосновые почки 10,0
Rad. Violaе odoratae—корень фиалки душистой 20,0
Lich. islandici—исландский лишай 40,0

M. f. Species.

D. S. Как № 34.

38. Rp.

Fol. Rosmarini—листья розмарина
Gemmae Pini—сосновые почки
Fructus Juniperi—плоды можжевельника
Rad. Althaeae—корень алтея \overline{aa} 20,0
M. f. Species.
D. S. Как № 34.

39. Rp.

Fructus Anisi—плоды аниса
Fructus Foeniculi—плоды фенхеля
Rad. Asari—корень копытня

Herbae Thymi — трава тимьяна
 Rad. Glycyrrhizae — корень солодки
 Gemmae Pini — сосновые почки \overline{aa} 10,0
 M. f. Species.
 D. S. Как № 34.

40. Rp.

Fumigatio antiasthmatica
 Сбор для вдыхания против астмы
 Fol. Stramonii — листья дурмана 50,0
 Fol. Salviae — листья шалфея 5,0
 Kalii nitrici — нитрат калия 10,0
 Spirit. Camphoratus — камфорный спирт 2,5

M. f. Species. Хорошо смешанное сырье
 намочить в нитрате калия, раство-
 ренном в 20 г воды, высушить и за-
 тем набрызгать камфорным спиртом.
 D. S. Чайную ложку смеси поджечь на
 тарелке и вдыхать дым.

41. Rp.

Flor. Primulae — цветки первоцвета
 Herbae Droserae — трава росянки
 Rad. Glycyrrhizae — корень солодки
 Rad. Violaе odorataе — корень фиалки
 душистой \overline{aa} 10,0
 Herbae Thymi — трава тимьяна 40,0
 M. f. Species.
 D. S. Как № 34.

42. Rp.

Herbae Droserae — трава росянки
 Rad. Racomitriae — корень льна
 Rad. Violaе odorataе — корень фиалки
 душистой \overline{aa} 10,0

Herb. Thymi — трава тимьяна 30,0
 Fol. Farfarae — листья мать-и-мачехи 40,0
 M. f. Species.
 D. S. Как № 34.

43. Rp.

Flor. Sambuci — цветки бузины черной
 Herbae Droserae — трава росянки
 Fol. Plantaginis — листья подорожника
 Herbae Violaе tricoloris — трава фиал-
 ки трехцветной \overline{aa} 25,0
 M. f. Species.
 D. S. Как № 34.

44. Rp.

Herbae Anserinae — трава лапчатки гу-
 сыной
 Herbae Marrubii — трава шандры
 Herbae Chelidonii — трава чистотела
 Flor. Sambuci — цветки бузины черной

Gemmae Pini — сосновые почки \overline{aa} 20,0
 M. f. Species.
 D. S. Как № 34.

45. Rp.

Herbae Thymi — трава тимьяна
 Fol. Farfarae — листья мать-и-мачехи
 Herbae Violaе tricoloris — трава фиал-
 ки трехцветной
 Rad. Inulaе — корень девясила вы-
 сокого
 Fructus Anisi — плоды аниса \overline{aa} 10,0
 M. f. Species.
 D. S. Как № 34.

46. Rp.

Fructus Rosae — плоды шиповника
 Fructus Anisi — плоды аниса \overline{aa} 20,0
 Fol. Farfarae — листья мать-и-мачехи
 Cort. Salicis — кора молодой ивы
 Flor. Sambuci — цветки бузины чер-
 ной \overline{aa} 10,0
 M. f. Species.
 D. S. Как № 34.

Аптечные формы

При сухом спастичном кашле

47. Rp.

Kalii Jodati 1,0
 Tinct. Anisi
 Extr. Glycyrrhizae
 Extr. Thymi fluidi \overline{aa} 10,0
 M. D. S. Каждые 2 часа по 20 капель.
 Перед употреблением взбалтывать.

48. Rp.

Tinct. Opii 5,0
 Tinct. Anisi
 Tinct. Rad. Primulae \overline{aa} 10,0
 M. D. S. Каждые 2 часа по 20 капель.
 Детям до 14 лет не назначать.

49. Rp.

Tinct. Belladonnae
 Tinct. Stramonii
 Tinct. Anisi
 Extr. Thymi fluidi
 Extr. Primulae fluidi \overline{aa} 20,0
 M. D. S. Каждые 2—3 часа по 20—30
 капель с горячим чаем из липового
 цвета.

Для растирания груди при кашле

50. Rp.

Ol. Pini

Ol. Eucalypti
 Ol. Lavandulae
 Ol. Salviae — аа 2,5
 Ol. camphoratum ad 30,0
 М. D. S. По 10 капель на растирание
 груди утром.

ТУБЕРКУЛЕЗ ЛЕГКИХ

Для дополнения химиотерапевтического
 и иных видов лечения при крово-
 излияниях и для повышения аппе-
 тита.

Лекарственные растения

- а) Содержащие силикаты:
 Equisetum arvense — хвощ полевой, Ga-
 leopsis tetrahit — пикульник, Poly-
 gonum aviculare — горец птичий,
 Carex arenaria — осока, Pulmonaria
 officinalis — медуница лекарствен-
 ная.
 б) Содержащие эфирные
 масла (см. I/B, г).
 в) Содержащие алкалоиды
 (см. I/B, г).
 г) Содержащие слизи (см.
 I/B, д).

Сборы

51. Rp.

Fol. Farfarae — листья мать-и-мачехи
 Rad. Glycyrrhizae — корень солодки
 Herbae Galeopsidis — трава пикульника
 Herbae Polygoni avicul. — трава горца
 птичьего
 Herbae Pulmonariae — трава медуницы
 Herbae Equiseti — трава полевого хвоща аа 15,00
 М. f. Species. Измельченное сырье хо-
 рошо смешать.
 D. S. 3 столовых ложки смеси залить
 0,5 л кипятка и выдержать 15 минут,
 затем процедить. Выпивать глотками
 за 1 день.

52. Rp.

Herbae Thymi — трава тимьяна
 Herbae Droserae — трава росняки
 Herbae Equiseti — трава хвоща поле-
 вого
 Herbae Galeopsidis — трава пикульника
 Herbae Polygoni avicul. — трава горца
 птичьего аа 15,0
 М. f. Species.
 D. S. Как № 51.

53. Rp.

Herbae Galeopsidis — трава пикульни-
 ка
 Herbae Equiseti — трава хвоща по-
 левого
 Herbae Polygoni avicul. — трава гор-
 ца птичьего
 Rad. Primulae — корень первоцвета аа 20,0

М. f. Species.
 D. S. Как № 51.

54. Rp.

Herbae Galeopsidis — трава пикуль-
 ника 20,0
 Herbae Equiseti — трава хвоща поле-
 вого 30,0
 Herbae Polygoni avicul. — трава горца
 птичьего 50,0
 М. f. Species.
 D. S. Как № 51.

55. Rp.

Herbae Absinthii — трава полыни горь-
 кой
 Herbae Galeopsidis — трава пикуль-
 ника
 Herbae Pulmonariae — трава медуницы
 Herbae Millefolii — трава тысячелист-
 ника
 Fol. Rubi fruticosi — листья ежевики аа 20,0
 М. f. Species.

D. S. Столовую ложку смеси настоять
 на стакане холодной воды в течение
 2 часов, затем кипятить и через 10
 минут процедить. Выпить глотками
 за один день. Рекомендуется при от-
 сутствии аппетита.

56. Rp.

Rhiz. Bistortae — корневище горца
 змеиного 10,0
 Herbae Equiseti — трава хвоща поле-
 вого
 Herbae Pulmonariae — трава медуницы аа 20,0
 Fructus Juniperi — плоды можжевель-
 ника 10,0
 Lich. islandici — исландский лишай 25,0

М. f. Species.
 D. S. Как № 55.

Применять при отсутствии аппетита и
 при поносах.

57. Rp.

Cort. Quercus — кора дуба	20,0
Rhiz. Tormentillae — корневище лапчатки прямостоячей	30,0
M. f. Species. Измельченное сырье хо-	

рошо смешать.

D. S. 2 чайных ложки смеси залить стаканом воды, настоять 6 часов и затем сварить. Холодный отвар принимать для промывания или тампонов в нос при кровотечениях.

2. БОЛЕЗНИ СЕРДЦА И КРОВЕНОСНОЙ СИСТЕМЫ

(Рецептура, помогающая основному лечению)

А. СЕРДЕЧНЫЕ НЕВРОЗЫ И СЕРДЕЧНАЯ СЛАБОСТЬ

Лекарственные растения

а) Содержащие гликозиды:

Digitalis lanata — наперстянка шерстистая
Convallaria majalis — ландыш, Adonis vernalis — горичвет, Crataegus oxyacantha — боярышник.

б) Содержащие эфирные масла:

Humulus lupulus — хмель, Foeniculum vulgare — фенхель, Achillea millefolium — тысячелистник, Melissa officinalis — мелисса лек., Mentha piperita — мята пер., Valeriana officinalis — валериана лек., Ruta graveolens — рута, Matricaria chamomilla — ромашка апт.

58. Rp.

Rad. Valerianae — корень валерианы 50,0

D. S. Чайную ложку измельченного корня утром залить стаканом воды; вечером сварить и выпить перед сном глотками в несколько приемов. Рекомендуется при нервном сердцебиении.

59. Rp.

Rad. Valerianae consc. — корень валерианы.

Fol. Melissae — листья мелиссы aa 15,0
Herbae Millefolii — трава тысячелистника 50,0

M. f. Species. Измельченное сырье хорошо смешать.

D. S. 2 чайных ложки залить стаканом воды и настоять в холодном месте в течение 3 часов; сварить и процедить остывшим. Выпивать в несколько

60. Rp.

Flor. Chamomillae — цветки ромашки лек.

Flor. Convallariae — цветки ландыша майского aa 10,0

Fructus Foeniculi — плоды фенхеля 20,0

Fol. Menthae pip. — листья мяты перечной 30,0

Rad. Valerianae — корень валерианы 40,0

M. f. Species. Измельченное сырье хорошо смешать.

D. S. Чайную ложку смеси на стакан чая как № 59.

При сердечном неврозе в сочетании с нарушением пищеварения, бессонницей и беспокойством.

61. Rp.

Herbae Equiseti — трава хвоща полевого 20,0

Herbae Polygoni avicul. — трава горца птичьего 30,0

Flor. Crataegi — цветки боярышника 50,0

M. f. Species. Измельченное сырье хорошо смешать.

D. S. 2 полных чайных ложки смеси настоять около 1/2 часа на стакане кипятка. Настой выпить глотками за 1 день. При сердечной слабости.

62. Rp.

Herbae Rutae — трава руты

Rad. Valerianae — корень валерианы

Fol. Menthae pip. — листья мяты перечной aa 10,0

Herbae Adonidis vernalis — трава валерианы 20,0

M. f. Species.

D. S. Как № 61.

63. Rp.

Rad. Valerianae — корень валерианы
Fol. Melissaе — листья Melissa
Herbae Millefolii — трава тысячелистника aa 10,0
Rad. Pimpinellae — корень аниса обыкновенного 20,0

M. f. Species.

D. S. Столовую ложку смеси залить стаканом кипятка.
Выпивать в 2—3 приема за 1 день.

64. Rp.

Herbae Leonuri — трава пустырника 20,0
Rad. Valerianae — корень валерианы
Flor. Lavandulae — цветки лаванды
Fructus Carvi — плоды тмина
Fructus Foeniculi — плоды фенхеля aa 10,0

M. f. Species.

D. S. Столовую ложку смеси залить стаканом кипятка. Выпить в 3 приема за 1 день. Оказывает седативное и противосудорожное действие.

65. Rp.

Strobili Lupuli — шишки хмеля
Herbae Marrubii — трава шандры aa 15,0
Flor. Crataegi — цветки боярышника 20,0
Herbae Leonuri — трава пустырника 30,0

M. f. Species.

D. S. Как № 61.

Б. ХРОНИЧЕСКИЕ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ СЕРДЕЧНОЙ МЫШЦЫ, ПЕРИКАРДА, КЛАПАНОВ СЕРДЦА И СОСТОЯНИЯ ПОСЛЕ ИХ ПЕРЕНОСЕНИЯ

Компенсированные и декомпенсированные пороки клапанов сердца, эндокардит, миокардит, перикардит, недостаточность митрального клапана, митральный стеноз, недостаточность аортного клапана, стеноз аорты.

Лекарственные растения (см. 2).

Сборы

66. Rp.

Flor. Sambuci — цветки бузины черной
Flor. Arnicae — цветки арники горной aa 20,0
Fol. Rosmarini — листья розмарина 30,0

M. f. Species.

D. S. Столовую ложку смеси залить стаканом кипятка. Выпить глотками за 1 день.

67. Rp.

Herbae Leonuri card. — трава пустырника
Herbae Potentillae anserinae — трава лапчатки гусиной aa 30,0
Fol. Melissaе — листья Melissa 40,0
M. f. Species.
D. S. Как № 61, 1—2 стакана настоя в день при дистрофии миокарда.

68. Rp.

Flor. Convallariae — цветки ландыша майского 10,0
Fructus Foeniculi — плоды фенхеля 20,0
Fol. Menthae pip. — листья мяты перечной 30,0
Rad. Valerianae — корень валерианы 40,0

M. f. Species.

D. S. Полную столовую ложку смеси залить стаканом кипятка. Выпить глотками за 1 день. При миокардите, гастро-кардиальном комплексе.

69. Rp.

Herbae Adonidis vernalis — трава горницвета
Rad. Valerianae — корень валерианы aa 25,0
Fol. Melissaе — листья Melissa 50,0
M. f. Species.
D. S. Как № 68.

70. Rp.

Herbae Adonidis — трава горницвета
Herbae Sarrothamni scor. — трава боровника
Fol. Rosmarini — листья розмарина
Flor. Lavandulae — цветки лаванды
Herbae Rutae — трава руты aa 20,0
M. f. Species.
D. S. Чайную ложку смеси залить стаканом кипятка. Утром и вечером пить по 1 стакану настоя.

71. Rp.

Flor. Pruni spin. — цветки терновника
Flor. Ericaе — цветки вереска
Flor. Crataegi — цветки боярышника
Herbae Leonuri — трава пустырника
Herbae Millefolii — трава тысячелистника
Rad. Levistici — корень любистока лекарственного aa 15,0

M. f. Species.

D. S. 2 чайных ложки смеси варить в течение 20 минут со 1 стаканом воды. Отвар выпить за 1 день глотками.

72. Rp.

Herbae Leonuri — трава пустырника
Herbae Solidaginis — трава золотарника

Cort. Viburni opuli — кора калины
Rad. Valerianae — корень валерианы
aa 20,0

M. f. Species.

D. S. Как № 71.

73. Rp.

Rad. Ononidis — корень стальника колючего

Herbae Adonidis — трава горичвета
Fol. Betulae — листья березы белой
aa 25,0

M. f. Species.

D. S. Как № 68. Применяется при водянке.

74. Rp.

Strobili lupuli — шишки хмеля
Herbae Millefolii — трава тысячелистника
aa 20,0

Rad. Valerianae — корень валерианы
Fol. Mellissae — листья Melissa aa 30,0

M. f. Species.

D. S. Как № 68. Успокаивающий сбор при сердечном неврозе.

Аптечные формы

75. Rp.

Extr. Crataegi fluidi 10,0
M. D. S. Утром и вечером по 5 капель с подслащенной водой. При сердечной слабости (старческое сердце).

76. Rp.

Extr. Crataegi fluidi

Extr. Valerianae fluidi
Tinct. Adonidis vern. aa 10,0

M. D. S. 3 раза в день по 20—30 капель. При сердечной слабости (старческое сердце).

77. Rp.

Tinct. Convallariae ex herba recenta parato 20,0

Extr. Crataegi fluidi 10,0

M. D. S. Утром и вечером по 20 капель с небольшим количеством воды. При сердечной слабости.

78. Rp.

Tinct. Adonidis vern.

Tinct. Digitalis

Tinct. Valerianae aa 10,0

M. D. S. 3 раза в день по 30 капель с небольшим количеством воды.

79. Rp.

Glandularum Lupuli 0,2

Herbae Adonidis 0,5

M. f. pulv. D. tal. dos. No. XX

ad. chartam ceratam

D. S. 3 раза в день по 1 порошку при сердечном неврозе.

80. Rp.

Tinct. Ammi visnagae

Tinct. Crataegi

Tinct. Convallariae aa 10,0

M. D. S. 3 раза в день по 20—30 капель. При слабости сердца.

В. АТЕРОСКЛЕРОЗ, ГИПЕРТОНИЧЕСКАЯ БОЛЕЗНЬ

Лекарственные растения

Перечисленные в списке 2 (а и б) и, кроме того,

Vinca minor — барвинок и морские водоросли, содержащие йод. — Fucus vesiculosus или Cystosira barbata — цистозира бородачатая.

81. Rp.

Flor. Crataegi — цветки боярышника
Herbae Equiseti — трава хвоща полевого

Herbae Visci albi — трава омелы белой

Fol. Vincae minoris — листья барвинка
aa 15,0

Herbae Millefolii — трава тысячелистника
30,0

M. f. Species.

D. S. Полную столовую ложку смеси настоять на стакане холодной воды в течение 3 часов, варить 5 минут, и выдержать 15 минут. Выпить за 1 день глотками.

82. Rp.

Herbae Millefolii — трава тысячелистника

Herbae Visci albi — трава омелы белой
 aa 20,0
 Fuci vesiculosi — фукус пузырчатый
 Cystosirae barbatae — цистосира боро-
 датая aa 50,0
 M. f. Species.
 D. S. Как № 81.

83. Rp.

Herbae Rutae — трава руты
 Herbae Anserinae — трава лапчатки гу-
 синой aa 10,0
 Herbae Visci albi — трава омелы белой
 Herbae Millefolii — трава тысячелист-
 ника aa 25,0
 Herbae Equiseti — трава хвоща поле-
 вого aa 30,0
 M. f. Species.
 D. S. Как № 81.

84. Rp.

Flor. Arnicae — цветки ариики 5,0
 Herbae Millefolii — трава тысячелист-
 ника aa 25,0
 Herbae Hyperici — трава зверобоя 20,0
 M. f. Species.
 D. S. Как № 81.

85. Rp.

Fructus Carvi — плоды тмина
 Herbae Rutae — трава руты aa 10,0
 Fol. Melissae — листья Melissa
 Rad. Valerianae — корень валерианы
 aa 15,0
 Flor. Crataegi — цветки боярышника 20,0
 Flor. Vincae minoris — листья барвинка
 20,0
 Herbae Visci albi — трава омелы бе-
 лой 30,0
 Fructus Ammi visnagae 20,0
 M. f. Species.
 D. S. Полиую чайную ложку смеси
 залить стаканом кипятка. Выпивать
 за 1 день.

86. Rp.

Flor. Convallariae — цветки ландыша
 майского 10,0
 Fol. Melissae — листья Melissa 20,0
 Herbae Anserinae — трава лапчатки гу-
 синой 30,0
 Herbae Rutae — трава руты 30,0
 M. f. Species.
 D. S. Как № 81.

87. Rp.

Herbae Rutae — трава руты
 Herbae Serpylli — трава тимьяна пол-
 зучего aa 30,0
 Fol. Melissae — листья Melissa 40,0
 M. f. Species.
 D. S. Как № 81. Выпивать в день 1—2
 стакана.

88. Rp.

Herbae Rutae — трава руты 15,0
 Fol. Vincae min. — листья барвинка
 Fructus Carvi — плоды тмина
 Flor. Crataegi — цветки боярышника
 aa 25,0
 Rad. Valerianae — корень валерианы
 100,0
 M. f. Species.
 D. S. Как № 81.
 Выпивать по стакану в день.

89. Rp.

Fructus Carvi — плоды тмина
 Fol. Vincae minoris — листья барвинка
 aa 10,0
 Rad. Valerianae — корень валерианы
 Fol. Melissae — листья Melissa aa 15,0
 Flor. Crataegi — цветки боярышника
 20,0
 Herbae Visci albi — трава омелы белой
 30,0
 M. f. Species.
 D. S. Полиую столовую ложку смеси
 настоять на стакане кипятка. Через
 2 часа процедить. Выпивать по 2 ста-
 кана в день.

3. ЗАБОЛЕВАНИЕ ПОЧЕК И МОЧЕВЫХ ПУТЕЙ

А. ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ
 ДЛЯ ВСПОМОГАТЕЛЬНОГО ЛЕЧЕ-
 НИЯ, ДЕЙСТВУЮЩИЕ МОЧЕГОННО
 И АНТИСЕПТИЧЕСКИ

а) Содержащие эфирные
 масла:

Allium sativum — лук-чеснок. Apium
 graveolens — сельдерей, Juniperus com-
 munitis — можжевельник, Levisticum offi-
 cinale — любисток, Petroselinum sati-
 vum — петрушка, Rosmarinus officina-
 lis — розмариин, Ruta graveolens — рута.

6) Содержащие сапонины:

Betula pendula — береза белая, *Herniaria glabra* — грыжник, *Solidago v. aurea* — золотарник (золотая розга).

в) Содержащие гликозиды:

Adonis vernalis — адонис, *Ononis spinosa* — стальник, *Veronica officinalis* — вероника, *Nasturtium officinale* — крес водяной, *Raphanus sativus* — редька черная, *Sambucus nigra* — бузина черная, *Asperula odorata* — ясменник пахучий, *Arctostaphylos uva ursi* — толокнянка, *Calluna vulgaris* — вереск, *Melilotus officinalis* — дожник лекарственный, *Vaccinium myrtillus* — черника, *Vaccinium vitis idaea* — брусника, *Viola tricolor* — фиалка трехцветная.

г) Содержащие алкалоидоподобные вещества:

Asparagus officinalis — спаржа лекарст., *Galega officinalis* — галера лекарственная, *Sarothamnus scoparius*, *Zea mays* — кукуруза.

д) Содержащие танины и другие вещества:

Fragaria vesca — земляника, *Rubus fruticosus* — ежевика, *Taraxacum officinale* — одуванчик, *Urtica dioica* — крапива двудомная.

е) Содержащие силикаты:

Carex arenaria — осока песчаная, *Equisetum arvense* — хвощ полевой, *Galeopsis tetrahit* — никульник, *Polygonum aviculare* — горец птичий.

Мочегонные сборы
(Species Diuretica)

90. Rp.

Rad. Levisticæ — корень любистoka
Rad. Ononidis — корень стальника
Rad. Glycyrrhizæ — корень солодки
Fructus Juniperi — плоды можжевельника
M. f. Species.

D. S. Полную столовую ложку смеси настоять на стакане холодной воды в течение 6 часов и затем кипятить 15 минут. Выпивать за день в несколько приемов. Противопоказано при беременности и острых воспа-

лительных заболеваниях почек и мочевыводящих путей.

91. Rp.

Fructus Juniperi — плоды можжевельника 60,0
Fructus Foeniculi — плоды фенхеля
Rad. Glycyrrhizæ — корень солодки
M. f. Species.
D. S. Как № 90, противопоказано в случаях, упомянутых в № 90.

92. Rp.

Rad. Ononidis — корень стальника
Rad. Petroselinæ — корень петрушки
Rad. Glycyrrhizæ — корень солодки
Fructus Juniperi — плоды можжевельника 25,00
M. f. Species.
D. S. Как № 90, противопоказано в случаях, упомянутых в № 90.

93. Rp.

Fructus Anisi — плоды аниса
Fructus Petroselinæ — плоды петрушки
Herbae Violæ tricoloris — трава фиалки трехцветной 10,0
Fructus Juniperi — плоды можжевельника
Rad. Levistici — корень любистoka
Rad. Ononidis — корень стальника
M. f. Species.
D. S. Как № 90, противопоказано в случаях, упомянутых в № 90.

94. Rp.

Fructus Foeniculi — плоды фенхеля
Florum Sambuci — цветки бузины черной
Fructus Carvi — плоды тмина
Herbae Adonidis vern. — трава адониса
Fructus Petroselinæ — плоды петрушки
Fructus Juniperi — плоды можжевельника 30,0
M. f. Species.
D. S. Как № 90. Противопоказано в случаях, упомянутых в № 90.

95. Rp.

Fructus Foeniculi — плоды фенхеля
Rad. Petroselinæ — корень петрушки
Rad. Apii graveolensis — корень сельдерея
Rad. Asparagi — корень спаржи 25,0
M. f. Species.

D. S. Как № 90. Противопоказано в случаях, упомянутых в № 90.

96. Rp.

Herbae Urticae — трава крапивы
Herbae Solidaginis virg. — трава золотарника

Rad. Ononidis — корень стальника
Herbae Millefolii — трава тысячелистника

Fructus Foeniculi — плоды фенхеля
aa 10,0

Herbae Equiseti — трава хвоща полевого
aa 20,0

Fol. Betulae — листья березы
aa 30,0

M. f. Species.
D. S. Как № 90. Противопоказано в случаях, упомянутых в № 90.

97. Rp.

Follicularum Phaseoli — стручки фасоли

Fol. Myrtilli — листья черники
Herbae Millefolii — трава тысячелистника

Flor. Pruni spinosae — цветки терновника
aa 15,0

Herbae Equiseti — трава хвоща полевого

Herbae Hyperici — трава зверобоя
aa 20,0

M. f. Species.
D. S. Как № 90. Рекомендуется при уратных камнях.

98. Rp.

Follicularum Phaseoli — стручки фасоли
Rad. Petroselinii — корень петрушки

Fol. Rosmarini — листья розмарина
Fol. Salviae — листья шалфея

Herbae Equiseti — трава хвоща полевого

Herbae Hyperici — трава зверобоя
aa 15,0

M. f. Species.
D. S. Как № 90.

99. Rp.

Herbae Galeopsidis — трава пикульника
aa 25,0

Herbae Equiseti — трава хвоща полевого
aa 25,0

Herbae Polygoni avic. — трава горца птичьего
aa 50,0

M. f. Species.
D. S. Как № 90. По 1—2 стакана в день.

100. Rp.

Fol. Uvae ursi — листья толокнянки
Herbae Genistae — трава дрока

Herbae Polygoni avic. — трава горца птичьего
aa 20,0

Herbae Equiseti — трава хвоща полевого
aa 40,0

M. f. Species.
D. S. Как № 90.

101. Rp.

Sem. Lini — льняное семя
aa 40,0

Rad. Ononidis — корень стальника
Fol. Betulae — листья березы
aa 30,0

M. f. Species.
D. S. Как № 90. Применять при нефрите.

102. Rp.

Fol. Fragariae — листья земляники лесной

Fol. Urticae — листья крапивы двудомной

Fol. Rubi frutic. — листья ежевики
aa 10,0

Fol. Betulae — листья березы
aa 20,0

Sem. Lini — льняное семя
aa 50,0

M. f. Species.
D. S. Как № 90. По 1—2 стакана в день. Применять при нефрите.

103. Rp.

Fol. Malvae — цветки просвирника
Fructus Petroselinii — плоды петрушки
aa 5,0

Rad. Pimpinellae — корень аниса ди-кого

Fructus Rosae — плоды шиповника
Rad. Levistici — корень любистока
aa 10,0

Fol. Uvae ursi — листья толокнянки
Fol. Betulae — листья березы

Rad. Ononidis — корень стальника
Rhiz. Graminis — корневище пырея
aa 15,0

M. f. Species.
D. S. Как № 90. 1—2 стакана в день.

104. Rp.

Herbae Genistae — трава дрока
Sem. Lini — льняное семя
aa 40,0

Fructus Juniperi — плоды можжевельника
aa 10,0

M. f. Species.
D. S. Как № 90. Рекомендуется выпивать по 1—2 стакана в день при подостром нефрите.

105. Rp.

Herbae Leonuri — трава пустырника
Herbae Hyperici — трава зверобоя
Herb. Violae tricolor — трава фиалки
трехцветной
Herbae Equiseti — трава хвоща поле-
вого
Rad. Symphyti — корень окопника ле-
карственного aa 25,0
M. f. Species.
D. S. Отвар из столовой ложки смеси
на стакан воды. Выпивать по 2—3
стакана в день.

106. Rp.

Flor. Malvae — цветки просвирника
Fructus Petroselinii — плоды петрушки
Rad. Pimpinellae — корень бедренца
Fructus Rosae — плоды шиповника
Rad. Levistici — корень любистoka
Fol. Uvae ursi — листья толокнянки
Fol. Betulae — листья березы
Rad. Onopidis — корень стальника
Rhiz. Graminis — корневище пырея aa 15,0
M. f. Species.
D. S. Столовую ложку смеси залить
стаканом кипятка. Выпивать в день
по 2—3 стакана. Назначать при неф-
рите.

107. Rp.

Herbae Veronicae — трава вероники
Herbae Genistae — трава дрока
Herbae Polygoni avic. — трава горца
птичьего
Herbae Agrimoniae — трава приворота
Fol. Betulae — листья березы белой aa 15,0
M. f. Species.
D. S. Как № 106. При нефрите.

108. Rp.

Flor. Sambuci — цветки бузины черной
Herbae Hyperici — трава зверобоя
Herbae Violae tricolor — трава фиалки
трехцветной
Herbae Solidaginis — трава золотар-
ника
Rad. Symphyti — корень окопника ле-
карственного aa 20,0
M. f. Species.
D. S. Отвар из 2 столовых ложки смеси
на 2 стакана воды.

109. Rp.

Fructus Juniperi — плоды можжевель-
ника

Fructus Rosae — плоды шиповника
Sem. Cydoniae — семя айвы (смешивать
целым с другим сырьем) aa 30,0
D. S. Как № 90. При хроническом
нефрите.

110. Rp.

Herbae Veronicae — трава вероники
Herbae Polygoni avic. — трава горца
птичьего aa 30,0
Herbae Agrimoniae — трава приворота
40,0
M. f. Species.
D. S. Как № 90. Выпивать утром по
стакану. При хроническом нефрите.

111. Rp.

Rad. Rubiae tinct. consc. — корень ма-
рены красильной, нарезанный 50,0
D. S. Полную чайную ложку измелъ-
ченного корня залить стаканом хо-
лодной воды и настаивать 10 часов;
сварить и утром выпить горячим.
При фосфатных камнях.

112. Rp.

Fructus Rosae — плоды шиповника
Fructus Juniperi — плоды можжевель-
ника
Fol. Betulae — листья березы aa 20,0
Rad. Rubiae tinct. — корни марены
красильной, нарезанные 40,0
M. f. Species.
D. S. Чайную ложку смеси залить ста-
каном холодной воды, настоять 10
часов, и затем кипятить 5 минут.
Выпивать за 1 день глотками. Моче-
гонный сбор для лечения почечнока-
менной болезни.

113. Rp.

Fol. Betulae — листья березы 50,0
Fructus Rosae — плоды шиповника
Rad. Onopidis — корень стальника ко-
лючего aa 25,0
M. f. Species.
D. S. Как № 90. При водянке и ас-
ците.

Б. ЗАБОЛЕВАНИЯ МОЧЕВОГО
ПУЗЫРЯ
(ЦИСТИТ, БАКТЕРИУРИЯ)

114. Rp.

Fol. Betulae — листья березы
Fol. Uvae ursi — листья толокнянки

Stigmat. maydis — кукурузные рыльца
Rad. Glycyrrhizae — корень солодки
Rhiz. Graminis — корневище пырея
aa 20,0

M. f. Species.
D. S. Как № 90.

115. Rp.

Rad. Althaeae — корень алтея лекарственного
Fol. Uvae ursi — листья толокнянки
Herbae Veronicae — трава вероника
Fol. Salviae — листья шалфея aa 20,0
Herbae Equiseti — трава хвоща полевого 40,0

M. f. Species.
D. S. Как № 90.

116. Rp.

Herbae Herniariae — трава грыжника
Fructus Petroselinii — плоды петрушки aa 20,0
Fol. Uvae ursi — листья толокнянки 60,0

M. f. Species.
D. S. Как № 90. Оказывает действие при щелочной моче.

117. Rp.

Fructus Petroselinii — плоды петрушки
Herbae Chelidonii — трава чистотела aa 10,0
Fol. Uvae ursi — листья толокнянки
Herbae Herniariae — трава грыжника aa 40,0

M. f. Species.
D. S. Как № 90. Оказывает действие при щелочной моче.

118. Rp.

Rad. Levistici — корень любистока
Fructus Petroselinii — плоды петрушки aa 10,0

Fol. Betulae — листья березы
Fructus Juniperi — плоды можжевельника aa 25,0

M. f. Species.
D. S. Как № 90. Оказывает действие при щелочной моче.

119. Rp.

Herbae Herniariae — трава грыжника
Fructus Petroselinii — плоды петрушки
Fol. Menthae pip. — листья мяты перечной aa 10,0
Rad. Onopidis — корень стальника 30,0
Fol. Uvae ursi — листья толокнянки 40,0

M. f. Species.

D. S. Как № 90. Пропысывают при щелочной моче.

120. Rp.

Rad. Pimpinellae — корень бедренца
Herbae Equiseti — трава хвоща полевого aa 10,0

Fol. Uvae ursi — листья толокнянки
Fol. Betulae — листья березы
Fructus Juniperi — плоды можжевельника aa 20,0

M. f. Species.
D. S. Как № 90. Оказывает действие при щелочной моче.

121. Rp.

Follicularum Phaseoli — стручки фасоли

Flor. Pruni spinosi — цветки терновника
Rhiz. Calami — корневище ангра

Herbae Equiseti — трава хвоща полевого
Fructus Juniperi — плоды можжевельника aa 15,0

Fol. Uvae ursi — листья толокнянки 25,0

M. f. Species.
D. S. 4 полных столовых ложки смеси залить 1 л кипятка. Выждать, пока остынет, и выпить сразу, стараясь как можно дольше задерживать мочу и при мочеыделении принимать сидячую горячую ванну.

122. Rp.

Rad. Valerianae — корень валерианы
Fol. Melissaе — листья мяты aa 20,0
Herbae Anserinae — трава лапчатки гусиной

Herbae Rutae — трава руты aa 30,0
M. f. Species.

D. S. Столовую ложку смеси залить стаканом кипятка. Выпивать сразу в один прием теплой. Применять при спазмах мочевого пузыря и затрудненном мочеыделении.

123. Rp.

Fructus Juniperi — плоды можжевельника

Rad. Levistici — корень любистока
Herbae Violae tricolor. — трава фиалки трехцветной aa 30,0

M. f. Species.
D. S. Приготовить отвар из столовой ложки смеси на стакан воды. В день выпивать по 1—2 стакана отвара.

124. Rp.

Herbae Callunae — трава вереска 20,0
Follicularum Phaseoli — стручки фасоли
Rad. Levistici — корень любистока

aa 10,0

Fructus Petroselini — плоды петрушки
Herbae Equiseti — трава хвоща поле-
вого aa 20,0

Herbae Solidaginis — трава золотар-
ника

Strobili lupuli — шишки хмеля aa 10,0
M. f. Species.

D. S. Залить столовую ложку смеси ста-
каном кипятка. Выпивать глотками
за 1 день. Применять при никтурии.

125. Rp.

Flor. Arnicae — цветки арники

Flor. Millefolii — цветки тысячелист-
ника aa 30,0

Herbae Agrimoniae — трава приворота
70,0

M. f. Species.

D. S. Приготовить настой из столовой
ложки смеси и стакана кипятка.
Пить вечером.

126. Rp.

Herbae Equiseti — трава хвоща поле-
вого

Rhiz. Tormentillae — корневище лап-
чатки прямостоячей aa 30,0

Fol. Plantaginis — листья подорожника
40,0

M. f. Species.

D. S. Залить столовую ложку смеси 2
стаканами кипятка. Вечером к 18
часам выпивать по стакану теплого
настоя.

127. Rp.

Flor. Tiliae — цветки липы

Cort. Quercus — кора дуба

Fol. Uvae ursi — листья толокнянки
aa 20,0

M. f. Species.

D. S. Как № 126. Эффективен при ще-
лочной моче.

128. Rp.

Fol. Rubi fruticosi — листья ежевики

Flor. Sambuci — цветки бузины чер-
ной

Herbae Hyperici — трава зверобоя

Flor. Chamomillae — цветки ромашки
аптечной

Flor. Tiliae — липовый цвет aa 20,0
M. f. Species.

D. S. Приготовить настой из столовой
ложки смеси на стакан кипятка; про-
цедить остывшим. Вечером выпивать
по 2 стакана настоя. Для повышения
секреции пота.

В. КАМНИ В ПОЧКАХ,
МОЧЕТОЧНИКАХ И МОЧЕВОМ
ПУЗЫРЕ

129. Rp.

Fol. Hederac helicis — листья плюща

Fol. Rosmarini — листья розмарина

Fol. Uvae ursi — листья толокнянки

Herbae Equiseti — трава хвоща поле-
вого

Rad. Glycyrrhizae — корень солодки
aa 10,0

Fructus Carvi — плоды тмина

Fructus Juniperi — плоды можжевель-
ника

M. f. Species.

D. S. Как № 128. Выпивать по 1—2 ста-
кана в день.

130. Rp.

Fol. Urticae — листья крапивы дву-
домной

Rad. Carlinae — корень колючелист-
ника

Rhiz. Calami — корневище аира

Fol. Menthae pip. — листья мяты пе-
реговой aa 5,0

Herbae Equiseti — трава хвоща поле-
вого

Flor. Sambuci — цветки бузины чер-
ной

Flor. Tiliae — липовый цвет

Fructus Juniperi — плоды можжевель-
ника

Fructus Rosae — плоды шиповника
aa 15,0

M. f. Species.

D. S. Отвар из столовой ложки смеси
на стакан воды. Выпивать утром во
время завтрака и вечером по стакану
отвара.

131. Rp.

Fructus Anisi — плоды аниса

Fructus Petroselini — плоды петрушки
aa 50,0

Herbae Bursae pastoris — трава пасту-
шьей сумки

Fructus Juniperi — плоды можжевель-
ника

Fol. Uvae ursi — листья толокнянки

Rad. Ononidis — корень стальника

Rad. Levistici — корень любистока

Rad. Taraxaci — корень одуванчика
aa 15,0
M. f. Species.
D. S. Как № 130.

132. Rp.

Florum Tanacetii — цветки пнжмы обыкновенной
Herbae Equiseti — трава хвоща полевого aa 10,0
Herbae Agrimoniae — трава приворота
Fol. Vitis idaeae — листья брусники
Rhiz. Calami — корневище анра
Rhiz. Graminis — корневище пырея aa 20,0

M. f. Species.
D. S. Как № 130.

133. Rp.

Herbae Genistae — трава дрока
Fructus Rosae — плоды шиповника
Herbae Polygoni avicularis — трава горца птичьего aa 20,0
Herbae Equiseti — трава хвоща полевого 40,0
M. f. Species.
D. S. Как № 121.

134. Rp.

Fructus Juniperi — плоды можжевельника
Fol. Rosmarini — листья розмарина
Herbae Equiseti — трава хвоща полевого aa 50,0
M. f. Species.
D. S. Как № 128.

135. Rp.

Herbae Herniariae — трава грыжника 50,0
Rad. Levistici — корень любистoka
Fructus Juniperi — плоды можжевельника
Rad. Ononidis — корни стальника aa 10,0
M. f. Species.
D. S. Отвар из столовой ложки смеси на стакан воды. Выпивать по 2—3 стакана в день.

136. Rp.

Fol. Fragariae — листья земляники лесной
Fol. Vitis idaeae — листья брусники
Fol. Rosmarini — листья розмарина
Herbae Equiseti — трава хвоща полевого
Rad. Glycyrrhizae — корень солодки
Fructus Carvi — плоды тмина

Fructus Juniperi — плоды можжевельника aa 10,0
D. S. Настой из столовой ложки на стакан кипятка. Выпивать по 2 стакана в день. Рекомендуется при мочекаменной болезни.

137. Rp.

Herbae Asari c. rad. — трава копытника с корнем 15,0
Fol. Betulae — листья березы 50,0
Fol. Vitis idaeae — листья брусники 25,0
Rad. Glycyrrhizae — корень солодки 25,0
M. f. Species.
D. S. Столовую ложку смеси залить стаканом кипятка. Утром и вечером пить по 1 стакану настоя.

138. Rp.

Herbae Genistae — трава дрока
Fructus Juniperi — плоды можжевельника
Fol. Vitis idaeae — листья брусники
Herbae Polygoni avic. — трава горца птичьего aa 15,0
Herbae Equiseti — трава хвоща полевого 30,0
M. f. Species.
D. S. Как № 130.

139. Rp.

Fructus Rosae — плоды шиповника
Rad. Ononidis — корень стальника
Herbae Adonidis vern. — трава адониса
Fructus Juniperis — плоды можжевельника aa 25,0
M. f. Species.
D. S. 1 столовую ложку смеси на стакан кипятка. Выпивать по 2—3 стакана в день.

140. Rp.

Herbae Chelidonii — трава чистотела
Herbae Hyperici — трава зверобоя
Herbae Serpylli — трава тимьяна ползучего aa 25,0
M. f. Species.
D. S. Как № 121.

141. Rp.

Rad. Rubiae tinct. — корень марены красильной 10,0
Rad. Ononidis — корень стальника 20,0
Rhiz. Graminis — корневище пырея 30,0
Seminis Linl — льняное семя 40,0

M. f. Species.
D. S. Как № 121.

142. Rp.

Fol. Betulae — листья березы белой
Rad. Ononidis — корень стальника
Rhiz. Graminis — корневище пырея

Fructus Juniperi — плоды можжевельника
Herbae Chelidonii — трава чистотела
Herbae Rutae — трава руты
Herbae Anserinae — трава лапчатки гусиной
M. f. Species.
D. S. Как № 121.

4. ЗАБОЛЕВАНИЯ ЖЕНСКИХ ПОЛОВЫХ ОРГАНОВ И СРЕДСТВА ПОВЫШЕНИЯ ЛАКТАЦИИ

Нарушения менструаций, дисменоррея, олигоменоррея, меноррагии, бели

Лекарственные растения

а) Содержащие эфирные масла:

Achillea millefolium — тысячелистник,
Artemisia vulgaris — полынь обыкновенная,
Carum carvi — тмин обыкновенный, Foeniculum vulgare — фенхель, Hypericum perforatum — зверобой, Inula heli-nium — девясил высокий аптечный, Levisticum officinale — любисток, Matricaria chamomilla — ромашка аптечная, Melissa officinalis — мелисса лекарственная, Mentha piperita — мята перечная, Petroselinum sativum — петрушка, Rosmarinus officinalis — розмариновый экстракт, Ruta graveolens — рута, Humulus lupulus — хмель, Valeriana officinalis — валериана лекарственная.

б) Содержащие различные активные вещества:

Calendula officinalis — ноготки лекарственные,
Sedum acre — очиток едкий, Viburnum opulus — калина.

в) Содержащие дубильные вещества:

Marrubium vulgare — шандра обыкновенная, Cichorium intybus — цикорий, Cannabis sativa — конопля, Potentilla anserina — лапчатка гусиная, Polygonum hydropiper — горец перечный, Lamium album — крапива глухая.

г) Содержащие гликозиды:

Asperula odorata — ясменник пахучий, Calluna vulgaris — вереск обыкновенный, Melilotus officinalis — донник лекарственный, Vaccinium myrtillus — черника, Vaccinium vitis idaea — брусника, Viola tricolor — фиалка трехцветная, Frangula alnus — крушина ломкая.

А) ДЛЯ РЕГУЛИРОВАНИЯ МЕНСТРУАЦИЙ

Сборы

143. Rp.

Species gynaecologicae (гинекологический сбор)
Cort. Frangulae — кора крушины
Fol. Rubi fruticosi — листья ежевики
Fol. Betulae — листья березы
Fol. Menthae pip. — листья мяты перечной
Herbae Millefolii — трава тысячелистника
Rad. Valerianae — корень валерианы
D. S. Полную столовую ложку сбора залить стаканом кипятка, остудить, процедить. Стакан настоя выпивать за 1 день глотками. Рекомендуется при дисменоррее.

144. Rp.

Cort. Frangulae — кора крушины
Cort. Viburni — кора калины
Rhiz. Graminis — корневище пырея

M. f. Species.
D. S. Как № 143.

145. Rp.

Cort. Frangulae — кора крушины
Fol. Melissaе — листья мелиссы
Rad. Valerianae — корень валерианы
Herbae Anserinae — трава лапчатки гусиной
M. f. Species.
D. S. Как № 143. Лечение начинать за 3—5 дней до начала ожидаемой менструации и заканчивать в первые дни появления. Пить по стакану 4 раза в день в течение 5 дней.

146. Rp.

Herbae Marrubii — трава шандры
Herbae Hyperici — трава зверобоя
Herbae Thymi — трава тимьяна ползучего
Herbae Centaurii — трава золототысячника \overline{aa} 25,0
M. f. Species.
D. S. Отвар из столовой ложки сбора на стакан воды. Утром и вечером выпивать по одному стакану.

147. Rp.

Fol. Trifolii fibrini — листья вахты трехлистной
Herbae Hyperici — трава зверобоя
Rad. Valerianae — корень валерианы
Herbae Rutae — трава руты
Flor. Chamomillae — цветки ромашки аптечной
Fol. Menthae pip. — листья мяты перечной
Herbae Millefolii — трава тысячелистника \overline{aa} 15,0
M. f. Species.
D. S. Как № 143.

148. Rp.

Fol. Melissaе — листья Melissa
Fol. Menthae pip. — листья мяты перечной
Flor. Chamomillae — цветки ромашки аптечной
Flor. Calendulae — цветки календулы
Rad. Valerianae — корень валерианы
Flor. Lamii — цветки крапивы глухой
Herbae Rutae — трава руты
Cort. Frangulae — кора крушины \overline{aa} 10,0
M. f. Species.
D. S. Как № 143.

149. Rp.

Herbae Polygoni avic. — трава горца птичьего 10,0
Herbae Centaurii — трава золототысячника 30,0
Herbae Equiseti — трава хвоща полевого 10,0
Herbae Anserinae — трава лапчатки гусиной 50,0
M. f. Species.
D. S. Как № 143.

150. Rp.

Rad. Valerianae — корень валерианы
Fol. Menthae pip. — листья мяты перечной \overline{aa} 30,0

Flor. Chamomillae — цветки ромашки аптечной 40,0
M. f. Species.
D. S. Отвар из столовой ложки сбора на стакан воды. Выпивать утром и вечером по одному стакану.

Б) ДЛЯ СТИМУЛЯЦИИ
МЕНСТРУАЦИЙ:

151. Rp.

Cort. Frangulae — кора крушины
Herbae Rutae — трава руты \overline{aa} 20,0
Flor. Rosmarini — листья розмарина 70,0
M. f. Species.
D. S. Как № 143. Выпивать в день по 2 стакана настоя в течение 8 дней до дня появления менструации.

152. Rp.

Herbae Rutae — трава руты
Flor. Chamomillae — цветки ромашки аптечной \overline{aa} 20,0
Flor. Rosmarini — листья розмарина
Fol. Melissaе — листья Melissa \overline{aa} 30,0
M. f. Species.
D. S. Как № 150.

153. Rp.

Rad. Valerianae — корень валерианы
Herba Hyperici — трава зверобоя
Flor. Pruni spin. — цветки терновника \overline{aa} 30,0
M. f. Species.
D. S. Как № 143. Пить вечером по стакану настоя при олигоменоррее на нервной почве.

154. Rp.

Herbae Millefolii — трава тысячелистника
Rad. Glycyrrhizae — корень солодки
Fructus Juniperi — плоды можжевельника
Herbae Hyperici — трава зверобоя
Herbae Rutae — трава руты \overline{aa} 20,0
M. f. Species.
D. S. Отвар из столовой ложки сбора на стакан воды. Вечером выпивать по 2 стакана.

155. Rp.

Herbae Rutae — трава руты
Herbae Anserinae — трава лапчатки гусиной \overline{aa} 20,0
Fructus Juniperi — плоды можжевельника
Herbae Absinthii — трава полыни горькой \overline{aa} 30,0

M. f. Species.
D. S. Как № 154.

В П И ОБИЛЬНЫХ МЕНСТРУАЦИЯХ:

К растениям, перечисленным в п. 4,
прибавить содержащие дубильные
вещества растения:

Quercus robur—дуб, *Potentilla tormentillae*—лапчатка прям., *Alchemilla vulgaris*—манжетка, *Capsella bursa pastoris*—пастушья сумка, *Viscum album*—омела белая.

156. Rp.

Herbae Bursae pastoris—трава пастушьей сумки

Herbae Polygoni avic.—трава горца птичьего

Herbae Visci albi—трава омелы белой
aa 30,0

M. f. Species.

D. S. Отвар из 1 ложки смеси на стакан воды. Утром и вечером выпивать по одному стакану отвара.

157. Rp.

Cort. Quercus—кора дуба 10,0

Herbae Bursae pastoris—трава пастушьей сумки

Herbae Millefolii—трава тысячелистника

Rhiz. Tormentillae—корневище лапчатки прямостоячей
aa 25,0

M. f. Species.

D. S. Как № 156.

158. Rp.

Cort. Quercus—кора дуба

Fol. Fragariae—листья земляники лесной

Herbae Anserinae—трава лапчатки гусиной

Fol. Rubi idaei—листья малины

Herbae Millefolii—трава тысячелистника
aa 20,0

M. f. Species.

D. S. Столовую ложку сбора залить стаканом воды, выдержать 4—6 часов, кипятить. Пить по одному стакану в день в течение 5—8 дней. При меноррагии и катаре кишечника.

159. Rp.

Herbae Anserinae—трава лапчатки гусиной

Herbae Millefolii—трава тысячелистника

Rad. Valerianae—корень валерианы
aa 30,0

M. f. Species.

D. S. 2 чайных ложки сбора залить стаканом кипятка. Выпивать по 2 стакана в день.

Аптечные формы

160. Rp.

Extr. Belladonnae 0,6

Extr. Frangulae fluidum 40,0

D. S. Вечером перед сном 20—25 капель (при спазмах матки).

161. Rp.

Tinctura dismenorrhoeica

Tinct. Opil simpl.

Tinct. Belladonnae

Tinct. Hyoscyami

Tinct. Valerianae aa 5,0

D. S. 2—3 раза в день по 10 капель.

При спазмах матки (по назначению врача).

Г) ПРИ БЕЛЯХ:

162. Rp.

Flor. Chamomillae—цветки ромашки аптечной 100,0

D. S. Полную столовую ложку на литр кипятка, процедить через 20 минут.

Для спринцеваний при белях.

163. Rp.

Flor. Chamomillae—цветки ромашки аптечной

Herbae Anserinae—трава лапчатки гусиной
aa 50,0

M. f. Species.

D. S. Как № 162. Для спринцеваний вагины при вульвовагините.

164. Rp.

Rad. Valerianae—корень валерианы

Fol. Melissa—листья Melissa aa 20,0

Herbae Alchemilla—трава манжетки

Flor. Lamii albi—цветки крапивы глухой
aa 30,0

M. f. Species.

D. S. Настой из 2 чайных ложек смеси на стакан воды. В день выпивать по стакану глотками.

165. Rp.

Cort. Quercus—кора дуба 10,0

Flor. Chamomillae—цветки ромашки 10,0

Herbae Urticae — листья крапивы дву-
домной 30,0
Herbae Polygoni avicul. — трава горца
птичьего 50,0
M. f. Species.

D. S. Отвар из 2 столовых ложек сбора
на литр воды для спринцеваний и
вагинальных тампонов.

166. Rp.

Flor. Malvae — цветки просвириика 10,0
Cort. Quercus — кора дуба 10,0
Fol. Salviae — листья шалфея 15,0
Flor. Chamomillae — цветки ромашки
аптечной
Fol. Juglandis — листья ореха грец-
кого 25,0
M. f. Species.
D. S. Как № 165.

167. Rp.

Fol. Rosmarini — листья розмарина
Fol. Salviae — листья шалфея
Herbae Millefolii — трава тысячелест-
ника 20,0
Cort. Quercus — кора дуба 40,0
M. f. Species.
D. S. Все количество сбора варить в те-
чение 30 минут с 3 литрами воды.
Ежедневно проводить по 2 вагиналь-
ных спринцевания.

Д) ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ ИЛИ ОГРА- НИЧЕНИЯ ВЫДЕЛЕНИЯ МОЛОКА У КОРМЯЩИХ ЖЕНЩИН

Растения для повышения секреции мо-
лока (при гипогалактии):

Anethum graveolens — укроп, Ar-
changelica officinalis — дягиль лек.,
Borago officinalis — кресс вод., Ca-
rum carvi — тмин обыкн., Galega
officinalis — галера лек., Origanum
majorana — душица обыкн., Melissa
officinalis — мята лек., Pimpi-
nella anisum — анис обыкн., Pim-
pinella saxifraga — анис дикий, Tri-
gonella foenum graecum — пажит-
ник сеной.

Растения для ограничения секреции мо-
лока (при гипергалактии):

Humulus lupulus — хмель, Juglans re-
gia — орех грецкий, Salvia officina-
lis — шалфей лекарственный.

Применяемые при гипогалактии

Сборы

168. Rp.

Fructus Anisi — плоды аниса обыкн.
Fructus Anethi — плоды укропа 20,0
Semen Foenugraeci — семена пажитника
сееного

Fructus Foeniculi — плоды фенхеля
20,0

M. f. Species. Плоды столочь в ступке
и хорошо размешать.

D. S. 2—3 раза в день по стакану на-
стоя, приготовленного из чайной
ложки сбора на 200 г воды. Для по-
вышения секреции молока.

169. Rp.

Herbae Galegae — трава галеги 30,0
Fructus Anisi — плоды аниса

Fructus Foeniculi — плоды фенхеля
10,0

M. f. Species.

D. S. Как № 168.

170. Rp.

Fructus Anisi — плоды аниса 10,0

Fol. Melissae — листья мяты 20,0

Herbae Galegae — трава галеги 30,0

Fructus Foeniculi — плоды фенхеля 40,0

M. f. Species.

D. S. Как № 168.

171. Rp.

Fructus Anisi — плоды аниса

Fructus Anethi — плоды укропа

Fructus Foeniculi — плоды фенхеля

Herbae Majoranae — трава душицы
25,0

M. f. Species.

D. S. Как № 168.

Применяемые при гипергалактии

Сборы

172. Rp.

Fol. Juglandis — листья ореха грец-
кого 20,0

Strobili lupuli — шишки хмеля

Fol. Salviae — листья шалфея 40,0

M. f. Species.

D. S. Несколько (2—3) раза в день по
стакану настоя из чайной ложки
сбора на стакан воды. Для ограниче-
ния секреции молока.

5. ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

А. ЗАБОЛЕВАНИЯ ЖЕЛУДКА

Острый и хронический гастрит, гиперацидный гастрит, гипацидная и анацидная гастралгия, язвенная болезнь.

Лекарственные растения

Для повышения секреции желудочного сока, повышения тонуса и прекращения спазмов, как ветрогонное средство.

а) Содержащие эфирные масла:

Achillea millefolium — тысячелистник,
Acorus calamus — аир тростниковый,
Anethum graveolens — укроп, *Archangelica officinalis* — дягиль лек., *Artemisia vulgaris* — полынь обыкновенная,
Carum carvi — тмин, *Coriandrum sativum* — кориандр, *Foeniculum vulgare* — фенхель, *Inula helenium* — девясил высокий, *Levisticum officinale* — любисток, *Origanum majorana* — душица лек., *Petroselinum sativum* — петрушка, *Pimpinella anisum* — анис обыкновенный, *Salvia officinalis* — шалфей лек., *Satureja hortensis* — чабер.

б) Содержащие горькие вещества:

Spicus benedictus — волчец кудрявый, *Erythraea centaureum* — золототысячник, *Gentiana asclepiadea* — горечавка ластовниковая, *Menyanthes trifoliata* — вахта трехлистная, *Oenanthe aquatica* — омежник.

Сборы

173. Rp.

Species amara — горький сбор
Herbae Cardui benedicti — трава волчеца

Herbae Absinthii — трава полыни горькой

Herbae Centauri — трава золототысячника аа 35,0

M. f. Species.

D. S. Заварить чайную ложку сбора на стакан кипятка, остудить, процедить. Пить по стакану настоя в день. Рекомендуются при ахилии желудка.

174. Rp.

Species amara — горький сбор

Pericarpium Aurantii — кожура апельсина

Fol. Trifolii fibrini — листья вахты трехлистной

Herbae Absinthii — трава полыни горькой

Herbae Cardui benedicti — трава волчеца кудрявого

Herbae Centauri — трава золототысячника аа 20,0

M. f. Species.

D. S. Как № 173.

175. Rp.

Species amara — горький сбор

Cort. Cinnamommi — кора корицы

Rhiz. Calami — корневище аира

Fol. Trifolii fibrini — листья вахты трехлистной аа 10,0

Pericarpium Aurantii — кожура апельсина

Herbae Centauri — трава золототысячника

Herbae Absinthii — трава полыни горькой аа 20,0

M. f. Species.

D. S. Как № 173.

176. Rp.

Species stomachica — желудочный сбор

Rad. Valerianae — корень валерианы

Herbae Gentianae asclep. — трава горечавки ластовниковой

Rhiz. Calami — корневище аира аа 5,0

Fol. Trifolii fibrini — листья вахты трехлистной

Herbae Centauri — трава золототысячника

Fructus Carvi — плоды тмина

Fructus Anisi — плоды аниса

Fructus Foeniculi — плоды фенхеля

Flor. Chamomillae — цветки ромашки аптечной аа 10,0

Fol. Menthae pip. — листья мяты перечной 15,0

Herbae Millefolii — трава тысячелистника 20,0

M. f. Species.

D. S. Полную столовую ложку сбора залить стаканом воды, оставить на 10 минут в хорошо закрытой посуде. Выпить в один прием горячим, без сахара за 1/2 часа до обеда.

177. Rp.

Species stomachica — желудочный сбор

Fructus Anisi — плоды аниса

Rad. Angelicae — корень дягиля лекарственного

Cort. Frangulae — кора крушины ломкой aa 10,0

Species carminativae (Rp. № 203) 60,0

M. f. Species.
D. S. Полную чайную ложку смеси залить стаканом воды и варить несколько минут. Пить по 1—2 стакана теплого отвара в день после еды.

178. Rp.

Rhiz. Calami — корневище аира

Fol. Trifolii fibrini — листья вахты трехлистной

Hb. Gentianae asclep. — трава горечавки ластовневой

Pericarp. Aurantii — кожура апельсина

Herbae Centaurii — трава золототысячника

Herbae Absinthii — трава полыни горькой aa 20,0

M. f. Species.
D. S. Как № 173.

179. Rp.

Flor. Tiliae — липовый цвет

Semen Lini — льняное семя

Rad. Glycyrrhizae — корень солодки

Rhiz. Calami — корневище аира

Fol. Menthae pip. — листья мяты перечной

Fructus Foeniculi — плоды фенхеля aa 20,0

M. f. Species.
D. S. Настой из столовой ложки смеси на стакан кипятка. Выпивать по 2—3 стакана в день при повышенной кислотности.

180. Rp.

Herbae Chelidonii — трава чистотела 10,0

Herbae Millefolii — трава тысячелистника

Flor. Chamomillae — цветки ромашки аптечной

Herbae Hyperici — трава зверобоя aa 20,0

M. f. Species.
D. S. Как № 179. При повышенной кислотности.

181. Rp.

Herbae Cardui benedicti — трава волчеца кудрявого

Rad. Angelicae — корень дягиля лекарственного

Fol. Trifolii fibrini — листья вахты трехлистной

Herb. Violae tricolor — трава фиалки трехцветной

Herbae Meliloti — трава донника

Herbae Serpylli — трава тимьяна ползучего aa 10,0

M. f. Species.
D. S. Как № 179. При повышенной кислотности

182. Rp.

Fructus Foeniculi — плоды фенхеля

Rad. Althaeae — корни алтея

Florum Chamomillae — цветки ромашки аптечной

Rhiz. Graminis — корневище пырея

Rad. Glycyrrhizae — корень солодки aa 20,0

D. S. Вечером выпивать по стакану отвара из столовой ложки сбора на стакан воды. При гастрите.

183. Rp.

Herbae Chelidonii — трава чистотела

Rad. Inulae — корень девясила высокого

Herbae Agrimoniae — трава приворота

Rad. Levistici — корень любистoka

Rad. Symphyti — корень окопника лекарственного

Fol. Menthae pip. — листья мяты перечной

Rad. Althaeae — корень просвирника

Fol. Farfarae — листья мать-и-мачехи aa 10,0

M. f. Species.

D. S. Отвар из столовой ложки сбора на стакан воды. Выпивать по 2—3 стакана в день. При гастрите.

184. Rp.

Rad. Althaeae — корни алтея 30,0

Rad. Symphyti — корень окопника лекарственного 20,0

M. f. Species.

D. S. Отвар из столовой ложки сбора на стакан воды. Выпивать глотками стакана отвара каждый день перед едой. При гастрите.

185. Rp.

Rad. Althaeae — корень алтея

Rad. Glycyrrhizae — корень солодки

Rad. Symphyti — корень окопника лекарственного аа 20,0
Herbae Chelidonii — трава чистотела 10,0
M. f. Species.
D. S. Как № 183. При язве желудка и двенадцатиперстника.

186. Rp.

Flor. Lavandulae — цветки лаванды
Flor. Chamomillae — цветки ромашки аптечной
Fol. Melissae — листья Melissa
Rad. Taraxaci — корень одуванчика аа 10,0
Herbae Bursae pastoris — трава пастушьей сумки
Herbae Centauri — трава золототысячника
Cort. Frangulae — кора крушины ломкой аа 20,0
M. f. Species.
D. S. Как № 183. При язве желудка и двенадцатиперстника.

187. Rp.

Fructus Foeniculi — плоды фенхеля
Herbae Centauri — трава золототысячника 50,0
M. f. Species.
D. S. Столовую ложку сбора залить стаканом кипятка. Выпивать 1—2 стакана в день глотками. При диспепсии.

188. Rp.

Herbae Marrubii — трава шандры
Herbae Centauri — трава золототысячника
Herbae Thymi — трава тимьяна обыкновенного аа 30,0
M. f. Species.
D. S. Как № 187. При гастрокардиальном симптомокомплексе.

189. Rp.

Fol. Trifolii fibrini — листья вахты трехлистной
Fructus Foeniculi — плоды фенхеля
Fol. Menthae pip. — листья мяты перечной
Herbae Millefolii — трава тысячелистника
Herbae Centauri — трава золототысячника аа 20,0
M. f. Species.
D. S. Отвар из 2 чайных ложек сбора на стакан воды. Выпивать полстакана за 30 минут до еды. При гиперацидных состояниях.

190. Rp.

Rad. Cichorii — корень цикория
Fructus Juniperi — плоды можжевельника аа 10,0
Rad. Angelicae — корень дягиля лекарственного
Fol. Salviae — листья шалфея.
Herb. Absinthii — трава полыни горькой аа 30,0
M. f. Species.
D. S. Отвар из 2 чайных ложек сбора на стакан воды. По 1—2 стакана отвара в день при гиперацидных состояниях.

191. Rp.

Herbae Marrubii — трава шандры
Fol. Trifolii fibrini — листья вахты трехлистной
Strobili lupuli — шишки хмеля
Fol. Melissae — листья Melissa
Herbae Centauri — трава золототысячника аа 20,0
M. f. Species.
D. S. Как № 190. За полчаса до еды по 2—4 столовых ложки. При гастрокардиальном симптомокомплексе.

192. Rp.

Species aromatica — ароматный сбор
Fol. Menthae pip. — листья мяты перечной
Herbae Serpylli — трава тимьяна ползучего
Flor. Lavandulae — цветки лаванды аа 20,0
Flor. Caryophylli — цветки гвоздики 10,0
M. f. Species.
D. S. После обеда и ужина по 1—2 стакана настоя из 2 чайных ложек сбора на стакан воды. При гастрокардиальном симптомокомплексе.

193. Rp.

Species aromatica — ароматный сбор
Flor. Caryophylli — цветки гвоздики
Flor. Lavandulae — цветки лаванды аа 10,0
Fol. Menthae pip. — листья мяты перечной 20,0
Fol. Salviae — листья шалфея 10,0
Herbae Majoranae — трава душицы 20,0
Herbae Serpylli — трава тимьяна ползучего
Rad. Angelicae — корень дягиля лекарственного

Rhiz. Calami — корневище аира \overline{aa} 10,0
M. f. Species.
D. S. Как № 192. При гастро-кардиальном симптомокомплексе.

194. Rp.

Species aromatica — ароматный сбор
Herbae Majoranae — трава душицы
Fol. Salviae — листья шалфея
Fol. Menthae pip. — листья мяты перечной
Flor. Lavandulae — цветки лаванды \overline{aa} 25,0
M. f. Species.
D. S. Вечером после ужина по стакану настоя. Как № 192.

195. Rp.

Fructus Foeniculi — плоды фенхеля
Rad. Althaeae — корень алтея
Flor. Chamomillae — цветки ромашки аптечной
Rhiz. Graminis — корневище пырея
Rad. Glycyrrhizae — корень солодки \overline{aa} 20,0
M. f. Species.
D. S. Настой из 2 чайных ложек сбора на стакан кипятка. Пить вечером по 1 стакану настоя. При язве желудка и двенадцатиперстника.

196. Rp.

Fructus Foeniculi — плоды фенхеля
Flor. Chamomillae — цветки ромашки аптечной \overline{aa} 20,0
Flores Tiliae — липовый цвет 40,0
M. f. Species.
D. S. Настой из 2 чайных ложек сбора на стакан кипятка. Пить 1—3 стакана в день при язве желудка и двенадцатиперстника.

197. Rp.

Herbae Centaurii — трава золототысячника 20,0
Fol. Menthae pip. — листья мяты перечной 80,0
M. f. Species.
D. S. Настой из 2 чайных ложек смеси на стакан кипятка. Пить по стакану за полчаса до еды. При гастрите с жалобами на печень.

198. Rp.

Fol. Melissaе — листья мяты

Fol. Menthae pip. — листья мяты перечной \overline{aa} 30,0
Flor. Chamomillae — цветки ромашки аптечной 40,0
M. f. Species.
D. S. Как № 197.

199. Rp.

Rad. Valerianae — корень валерианы
Fol. Trifolii fibrini — листья вахты трехлистной
Fol. Menthae pip. — листья мяты перечной
Pericarpium Aurantii — кожура апельсина \overline{aa} 25,0
M. f. Species.
D. S. Как № 197. По стакану настоя после еды.

200. Rp.

Species carminativa

Fructus Anisi — плоды аниса
Fructus Foeniculi — плоды фенхеля
Fructus Carvi — плоды тмина \overline{aa} 10,0
Fol. Menthae pip. — листья мяты перечной 20,0
M. f. Species.
D. S. 2 полных чайных ложки сбора на стакан кипятка. Выпивать глотками в течение 1 дня. При спазмах желудка и метеоризме.

201. Rp.

Rad. Angelicae — корень дягиля
Herbae Euphrasiae — трава очанки \overline{aa} 25,0
Fol. Menthae pip. — листья мяты перечной 50,0
M. f. Species.
D. S. 3 раза в день перед едой по стакану настоя из 2 чайных ложек сбора на стакан кипятка.

202. Rp.

Fructus Anisi — плоды аниса
Fructus Foeniculi — плоды фенхеля
Fructus Coriandri — плоды кориандра
Fructus Carvi — плоды тмина \overline{aa} 25,0
M. f. Species.
D. S. Хорошо растолочь и смешать плоды. По 1—2 стакана в день настоя из 2 чайных ложек смеси на стакан воды. При диспепсии и метеоризме.

203. Rp.

Species carminativa

Fructus Foeniculi — плоды фенхеля
Rhiz. Calami — корневище аира

Rad. Valerianae — корень валерианы
aa 20,0
Fol. Menthae pip. — листья мяты перечной
Flor. Chamomillae — цветки ромашки аптечной aa 30,0
M. f. Species.
D. S. Днем после обеда и вечером перед сном по стакану настоя из 2 чайных ложек сбора на стакан кипятка.

204. Rp.

Fructus Juniperi — плоды можжевельника 10,0
Fructus Foeniculi — плоды фенхеля
Fructus Carvi — плоды тмина
Flor. Chamomillae — цветки ромашки аптечной
Fol. Menthae pip. — листья мяты перечной aa 25,0
M. f. Species.
D. S. Как № 203.

205. Rp.

Rad. Valerianae — корень валерианы
Fructus Foeniculi — плоды фенхеля aa 10,0
Fol. Menthae pip. — листья мяты перечной 20,0
Flor. Chamomillae — цветки ромашки аптечной 60,0
M. f. Species.
D. S. При надобности (колики и чувство тяжести в желудке) по 1—2 стакана настоя из 2 чайных ложек сбора на стакан кипятка.

206. Rp.

Fructus Anisi — плоды аниса
Fructus Foeniculi — плоды фенхеля aa 10,0
Fol. Menthae pip. — листья мяты перечной 20,0
Flor. Chamomillae — цветки ромашки аптечной
Cort. Frangulae — кора крушины aa 30,0
M. f. Species.
D. S. Как № 205.

207. Rp.

Herbae Absinthii — трава полыни горькой 10,0
Herbae Equiseti — трава хвоща полевого
Herbae Millefolii — трава тысячелистника aa 20,0
Rhiz. Tormentillae — корневище лапчатки прямостоячей 10,0
M. f. Species.

D. S. По 1—2 стакана в день отвара из 2 чайных ложек сбора на стакан воды. При метеоризме и склонности к поносам.

208. Rp.

Fol. Salviae — листья шалфея
Fructus Juniperi — плоды можжевельника
Rad. Cichorii — корень цикория
Herbae Absinthii — трава полыни горькой aa 10,0
Rad. Angelicae — корень дягиля
Fol. Menthae pip. — листья мяты перечной aa 15,0
Herbae Euphrasiae — трава очанки 30,0
M. f. Species.
D. S. Как № 207. При метеоризме.

Аптечные формы

Эликсиры для возбуждения аппетита:

209. Rp.

Extr. Gentiana 10,0
Extr. Centaurii fluidi 10,0
Tinct. Calami 10,0
Sirupi Simplicis 20,0
Aquaе destillatae 150,0
M. D. S. 3 раза в день по столовой ложке за полчаса до еды. Перед употреблением взбалтывать. Для повышения аппетита.

210. Rp.

Extr. Centaurii fluidi
Extr. Absinthii fluidi aa 15,0
Extr. Gentianae fluidi 15,0
Tinct. Menthae pip. 20,0
M. D. S. По 20 капель с водой перед едой. Для повышения аппетита.

211. Rp.

Tinct. Calami
Tinct. Gentianae
Tinct. Foeniculi aa 10,0
M. D. S. 3 раза в день по 30 капель. Для повышения аппетита.

212. Rp.

Tinct. Gentianae
Tinct. Absinthii aa 20,0
Tinct. Menthae pip. 10,0
M. D. S. 3 раза в день по 30 капель с $\frac{1}{2}$ стаканом воды перед едой. При диспепсии.

213. Rp.

Tinct. Belladonnae 5,0
Tinct. Gentianae
Tinct. Absinthii aa 20,0
M. D. S. 3 раза в день по 30 капель с
1/2 стаканом воды перед едой. При
диспепсии.

Б. ЗАБОЛЕВАНИЯ КИШЕЧНИКА

Острый и хронический энтерит, запоры,
нарушения функций кишечника на нерв-
ной почве, геморрой, гельминтозы

Растения

а) Содержащие антрагли- козиды:

Rhamnus frangula—крушина ломкая
Rhamnus cathartica—жостер слаби-
тельный

б) Содержащие дубильные вещества:

Agriomonia eupatoria—приворот, Al-
chemilla vulgaris—манжетка, Bel-
lis perennis — маргаритка, Fragaria
vesca—земляника лесная, Geum ur-
banum—гравилат городской, Hype-
ricum perforatum—зверобой проды-
рявленный, Juglans regia—орех
греческий, Polygonum aviculare—го-
рец птичий, Polygonum bistorta—го-
рец змиевый, Potentilla anserina —
лапчатка гусиная, Potentilla tor-
mentilla — лапчатка прямостоячая,
Quercus robur — дуб летний, Rubus
idaeus — малина, Sanguisorba offi-
cinalis — кровохлебка, Vaccinium
myrtillus — черника

в) Содержащие слизи (см. 1/Б—В)

г) Содержащие эфирные масла (см. 5/А) д) Содержащие горькие вещества (см. 5/А).

Употребляемые при запорах

Сборы

214. Rp.

Semenis Lini contus. — льняное семя
толченное 100,0
D. S. 2 раза в день по столовой ложке
с водой.

215. Rp.

Fructus Carvi — плоды тмина
Pericarpium Auranthii — кожура апель-
суна aa 10,0
Cort. Frangulae — кора крушины 80,0
M. f. Species.
D. S. Утром и вечером по стакану от-
вара из столовой ложки сбора на
стакан воды.

216. Rp.

Flor. Sambuci — цветки бузины черной
Fructus Rhamni cathart. — плоды жо-
стера aa 30,0
M. f. Species.
D. S. Как № 215.

217. Rp.

Cort. Frangulae — кора крушины
Flor. Sambuci — цветки бузины черной
Fructus Foeniculi — плоды фенхеля
aa 20,0
Fructus Anisi — плоды аниса 10,0
M. f. Species.
D. S. 2 раза в день (после обеда и
ужина) по стакану настоя из столо-
вой ложки сбора на стакан кипятка.

218. Rp.

Cort. Frangulae — кора крушины 60,0
Fructus Anisi — плоды аниса
Fructus Foeniculi — плоды фенхеля
aa 10,0
Rad. Glycyrrhizae — корень солодки
20,0
M. f. Species.
D. S. Утром и вечером по стакану на-
стоя из столовой ложки смеси на
стакан кипятка.

219. Rp.

Florum Rheados — цветки мака само-
сейки
Flor. Lamii — цветки крапивы глухой
Fructus Carvi — плоды тмина
Flor. Chamomillae — цветки ромашки
аптечной aa 10,0
Flor. Pruni spinosae — цветки тернов-
ника
Cort. Frangulae — кора крушины aa 30,0
M. f. Species.
D. S. Вечером по стакану настоя из 2
чайных ложек сбора на стакан ки-
пятка для поддержания регулярного
стула при гепатите.

220. Rp.

Flor. Caryophylli — цветки гвоздики 10,0
Fructus Anisi — плоды аниса 20,0

Cort. Frangulae — кора крушины 30,0
Fol. Menthae pip. — листья мяты пе-
речной 40,0
M. f. Species.
D. S. Как № 219.

221. Rp.

Cort. Frangulae — кора крушины
Fructus Foeniculi — плоды фенхеля
aa 20,0
Fructus Rhamni cathart. — плоды жо-
стера слабительного
Rad. Glycyrrhizae — корень солодки
aa 30,0
M. f. Species.
D. S. Утром и вечером по стакану на-
стоя как № 219.

222. Rp.

Cort. Frangulae — кора крушины
Rad. Glycyrrhizae — корень солодки
Fructi Foeniculi — плоды фенхеля
aa 15,0
Rad. Althaeae — корень алтея
Sem. Lini — льняное семя (нетолчен-
ное) aa 30,0
M. f. Species.
D. S. Как № 219. При запорах вслед-
ствие атонии кишок.

223. Rp.

Rad. Inulae — корень девясила вы-
сокого
Rad. Glycyrrhizae — корень солодки
Rad. Angelicae — корень дягиля
Rad. Saponariae — корень мыльнянки
Flor. Lavandulae — цветки лаванды
Rad. Valerianae — корень валерианы
aa 10,0
Cort. Frangulae — кора крушины 25,0
M. f. Species.
D. S. Отвар из столовой ложки смеси
на стакан воды. По 2—3 стакана в
день при хроническом запоре.

224. Rp.

Flor. Sambuci — цветки бузины черной
Flor. Lamii albi — цветки крапивы
глухой
Flor. Chamomillae — цветки ромашки
Flor. Pruni spinosae — цветки тернов-
ника aa 10,0
Cort. Frangulae — кора крушины
M. f. Species.
D. S. Как № 223.

225. Rp.

Cort. Frangulae pulv. — кора крушины
(порошок)

Fructus Rhamni cathart. pulv. — плоды
жостера (порошок) aa 20,0
Fructus Foeniculi pulv. — плоды феи-
хеля, порошок 10,0
M. f. pulvis. Хорошо смешать порошки.
D. S. По $\frac{1}{2}$ до 1 чайной ложки без
верха 2—3 раза в день. При хрони-
ческом запоре.

226. Rp. (аптечная форма)

Extr. Belladonnae 0,3
Extr. Frangulae fluidi 20,0
D. S. Вечером по 30 капель с водой.
При спастическом запоре (по назна-
чению врача).

227. Rp.

Rad. Levistici — корень любистока
Fructus Juniperi — плоды можжевель-
ника
Fuci vesiculosi — фукс пузырчатый,
или
Cystosirae barbatae — цистозира боро-
датая
Cort. Frangulae — кора крушины
Herbae Millefolii — трава тысячелист-
ника aa 20,0
M. f. Species.
D. S. Отвар из столовой ложки сбора
на стакан воды (варить 10 минут).
Выпивать в день по 2—3 стакана от-
вара. При ожирении.

228. Rp.

Herbae Violae tricoloris — трава фиалки
трехцветной
Stigmati Maydis — кукурузные рыльца
Herbae Millefolii — трава тысячелист-
ника
Fructus Carvi — плоды тмина
Flor. Pruni spinosae — цветки тернов-
ника aa 10,0
Cort. Frangulae — кора крушины 60,0
M. f. Species.
D. S. По 2 стакана отвара из столовой
ложки сбора на стакан воды 2 раза
в день. При ожирении.

229. Rp.

Cystosirae barbatae — цистозира боро-
датая 20,0
Rad. Taraxaci — корень одуванчика
Rad. Ononidis — корень стальника
Rad. Levistici — корень любистока
aa 10,0
Cort. Frangulae — кора крушины 50,0
M. f. Species.
D. S. Как № 227. При ожирении.

б) Оказывающие вяжущее действие при кишечных расстройствах

Сборы

230. Rp.

Rhiz. Tormentillae — корневище лапчатки прямостоячей
Rhiz. Bistortae — корневище горца змеиного aa 40,0
M. f. Species.
D. S. Полную чайную ложку настоя в течение 6 часов в стакане холодной воды и затем сварить. Выпить глотками в течение 1 дня. При поносе.

231. Rp.

Cort. Quercus — кора дуба 40,0
Fol. Juglandis — листья ореха грецкого 60,0
M. f. Species.
D. S. Отвар из чайной ложки сбора иа 2 стакана воды. Как № 230.

232. Rp.

Cort. Quercus — кора дуба
Rhiz. Calami — корневище аира
Herbae Thymi — трава тимьяна
Fol. Juglandis — листья ореха грецкого aa 25,0
M. f. Species.
D. S. Как № 230.

233. Rp.

Rhiz. Tormentillae — корневище лапчатки прямостоячей 20,0
Fol. Myrtilli — листья черники aa 15,0
Fruct. Myrtilli — плоды черники aa 15,0
Flor. Chamomillae — цветки ромашки аптечной 50,0
M. f. Species.
D. S. Как № 230.

234. Rp.

Lichenis Islandici — исландский лишай
Rhiz. Tormentillae — корневище лапчатки прямостоячей aa 15,0
Flor. Chamomillae — цветки ромашки аптечной
Fructus Myrtilli — плоды черники aa 2
M. f. Species.
D. S. Как № 230.

235. Rp.

Lichenis Islandici — исландский лишай
Rhiz. Tormentillae — корневище лапчатки прямостоячей
Flor. Chamomillae — цветки ромашки аптечной aa 10,0
Rhiz. Bistortae — корневище горца змеиного
Fol. Plantaginis — листья подорожника
Fructus Myrtilli — плоды черники aa 15,0
M. f. Species.
D. S. Столовую ложку сбора сварить со стаканом воды, выпить в несколько приемов в течение 1 дня. Соблюдать подходящую для расстройства кишечника диету.

236. Rp.

Rhiz. Tormentillae — корневище лапчатки прямостоячей
Fol. Menthae pip. — листья мяты перечной
Fol. Myrtilli — листья черники
Fol. Urticae — листья крапивы двудомной
Fol. Juglandis — листья ореха грецкого
Flor. Chamomillae — цветки ромашки аптечной aa 10,0
M. f. Species.
D. S. Столовую ложку сбора залить стаканом кипятка. Принимать по 2—3 стакана настоя в день при расстройстве кишечника. Соблюдать подходящую диету.

237. Rp.

Rhiz. Tormentillae — корневище лапчатки прямостоячей
Rhiz. Bistortae — корневище горца змеиного aa 15,0
Herbae Bursae pastoris — трава пастушьей сумки 30,0
Herbae Anserinae — трава лапчатки гусиной
Fol. Menthae pip. — листья мяты перечной
Flor. Chamomillae — цветки ромашки аптечной aa 10,0
M. f. Species.
D. S. Как № 236. При колите.

238. Rp.

Rad. Symphyti — корень окопника лекарственного
Herbae Polygoni avic. — трава лапчатки гусиной aa 30,0

Sem. Lini tot. — льняное семя итол-
ченое 40,0
M. f. Species.
D. S. Отвар из столовой ложки смеси
на стакан воды. Выпивать за день
2—3 стаканом. При колике.

239. Rp.

Fructus Myrtilli — плоды черники
Fol. Menthae pip. — листья мяты пе-
речной
Rhiz. Bistortae — корневище горца змен-
ного aa 20,0
Florum Chamomillae — цветки ромашки
аптечной 30,0
M. f. Species.
D. S. Отвар из столовой ложки смеси
на стакан воды 3—4 раза в день по
1/2 стакана отвара. При поносе.

240. Rp.

Rhiz. Tormentillae — корневище лап-
чатки прямостоячей 25,0
Rhiz. Sanguisorbae — корневище кро-
вохлебки 25,0
Herbae Bursae pastoris — трава пасту-
шьей сумки 50,0
M. f. Species.
D. S. Как № 239. При поносе.

241. Rp.

Herbae Polygoni avic. — трава горца
птичьего
Herbae Anserinae — трава лапчатки гу-
слиной aa 20,0
Folia Plantaginis — листья подорожни-
ка 40,0
M. f. Species.
D. S. Как № 239. При поносе.

242. Rp.

Rhiz. Tormentillae — корневище лап-
чатки прямостоячей
Fol. Menthae pip. — листья мяты пе-
речной
Flor. Chamomillae — цветки ромашки
аптечной aa 25,0
M. f. Species.
D. S. Полную столовую ложку сбора
залить стаканом кипятка. По 2—3
стакана настоя в день.

Аптечные формы

243. Rp.

Tinctura antidiarrhoica
Tinct. Gentianae 2,0
Tinct. Opii simplex 3,0

Extr. Salviae fluidi 10,0
D. S. 3 раза в день по 15 капель с во-
дой. При поносе. Детям до 14 лет
не назначать.

244. Rp.

Extr. Hyperici fluidi
Tinctura Valerianae aa 10,0
Tinctura Chelidonii
D. S. 3 раза в день по 20—30 капель.
При колике.

245. Rp.

Tinct. Belladonnae 5,0
Tinct. Tormentillae 30,0
Tinct. Absinthii
Tinct. Gentianae aa 10,0
D. S. 3 раза в день по 30 капель с не-
большим количеством воды. При же-
лудочно-кишечном расстройстве.

в) Для слабительных клизм
при геморрое и др.

Сборы

247. Rp.

Herbae Marrubii — трава шандры
Rad. Valerianae — корень валерианы
лекарственной
Flor. Chamomillae — цветки ромашки
аптечной
Rad. Taraxaci — корень одуванчика
обыкновенного
Rhiz. Graminis — корневище пырея
aa 20,0
M. f. Species.

D. S. 2 полных столовых ложки залить
1/2 л воды, настоять в течение 6 ча-
сов, сварить. 1/4 л отвара для клизмы,
пока не появятся позывы к дефека-
ции; повторять, при необходимости,
не более 3 раз с интервалами в 5
минут.

248. Rp.

Florum. Chamomillae — цветки ромаш-
ки аптечной
Rad. Taraxaci — корень одуванчика
Rad. Saponariae — корень мыльнянки
aa 25,0
M. f. Species.
D. S. Как № 247 для слабительных
клизм.

242. Rp.

Cort. Quercus — кора дуба
 Sem. Lini — льняное семя — 30,0
 Flores Chamomillae — цветки ромашки
 аптечной 40,0
 M. f. Species.
 D. S. Как № 247. При запоре вследствие геморроя.

250. Rp.

Seminis Hippocastani — семя каштана
 конского (измельченного вместе с
 кожурой)
 Florum Chamomillae — цветки ромаш-
 ки аптечной — 30,0
 Fol. Salviae — листья шалфея 20,0
 Cort. Quercus — кора дуба 50,0
 M. f. Species.
 D. S. 3 столовых ложки сбора залить
 1 л кипятка. Выдержать 6 часов.
 Для ванн и припарок на анальную
 область при геморрое.

251. Rp.

Cort. Quercus — кора дуба 50,0
 Herbae Equiseti — трава хвоща поле-
 вого
 Rad. Valerianae — корень валериа-
 ны — 20,0
 M. f. Species.
 D. S. Как № 250. При геморрое.

252. Rp.

Rad. rhei — корень ревеня 10,0
 Herbae Marrubii — трава шандры
 Herbae Agrimoniae — трава приворога
— 20,0
 Fol. Menthae pip. — листья мяты пе-
 речной 50,0
 M. f. Species.
 D. S. По 1 столовой ложке на стакан
 кипятка, 2 раза в день за полчаса
 до еды.

253. Rg.

Rad. rhei conc. — корень ревеня 20,0
 M. f. species.
 D. S. Одну четвертую чайной ложки
 измельченного корня залить кипят-
 ком. Выпить в один прием.

254. Rp.

Rad. rhei — корень ревеня 20,0
 Rhiz. Calami — корневище айра 80,0
 M. f. species.

D. S. Пол-одну чайную ложку измель-
 ченного корня залить стаканом ки-
 пятка. Выпить частями в течение
 одного дня.

В. КИШЕЧНЫЕ ПАРАЗИТЫ (ГЕЛЬМИНТОЗЫ)

Лекарственные растения

а) Содержащие эфирные масла:

Перечислены в п. 5, кроме того:
 Allium sativum — чеснок, Artemisia
 absinthium — полынь горькая, Arte-
 misia maritima — полынь морская,
 Artemisia vulgaris — полынь обыкн.,
 Chrysanthemum vulgare — пижма
 обыкн., Thymus serpyllum — тимьян
 ползучий, Nasturtium officinale —
 кресс водяной

б) Содержащие горькие и другие специфически действующие вещества:

Перечислены в п. 5 А, кроме того:
 Dryopteris filix mas — папоротник
 мужской, Cichorium intybus — цико-
 рий, Erythraea centaurium — золоти-
 тысячник, Gentiana asclepiadea — го-
 речавка ластовневая, Gentiana lu-
 tea — горечавка желтая, Cucurbita
 pepo — тыква.

в) Содержащие антрагли- козиды, дубильные и другие вещества:

Rhamnus cathartica — жостер слаби-
 тельный, Rhamnus frangula — круши-
 на ломкая, Juglans regia — орех грец-
 кий, Potentilla tormentilla — лап-
 чатка прямостоячая, Daucus carota —
 морковь посевная.
 При цистодозах (плоские черви) и
 нематодах (круглые черви):

255. Rp.

Florum Tanacetii — цветки пижмы
 Cort. Frangulae — кора крушины — 20,0
 M. f. Species.
 D. S. 2 кофейных ложки сварить с 1
 стаканом воды. Пить по стакану от-
 вара утром и вечером в течение 3—5
 дней. Против цепня.

256. Rp.

Florum Chamomillae — цветки ромашки
 аптечной

Herbae Absinthii — трава полыни горь-
кой
Flores Tanacetii — цветки пижмы aa 30,0
M. f. Species.
D. S. Как № 255.

257. Rp.

Sem. Cucurbitae — семя тыквы
Florum Tanacetii — цветки пижмы aa 20,0
Cort. Frangulae — кора крушины 20,0
M. f. Species.
D. S. 3 дня подряд утром и вечером по
стакану отвара — столовая ложка
на стакан воды. Против цепня.

258. Rp.

Sem. Cucurbitae — семя тыквы 100,0
D. S. Очистить от шелухи семя тыквы
и смешать с сахаром. Полученную
кашицу принимать утром натощак
по 3—5 столовых ложек и сразу при-
нять дозу касторки. Против цепня.

259. Rp.

Flor. Chamomillae — цветки ромашки
аптечной
Cort. Frangulae — кора крушины aa 10,0
Flores Tanacetii — цветки пижмы 20,0
Herbae Absinthii — трава полыни горь-
кой 60,0
M. f. Species.
D. S. 3 дня подряд утром и вечером по
стакану отвара из столовой ложки
смеси на стакан воды. Против цепня.

260. Rp.

Flor. Chamomillae — цветки ромашки
аптечной
Rad. Gentianae — корень горечавки
желтой
Florum Tanacetii — цветки пижмы
Herbae Absinthii — трава полыни горь-
кой
Cort. Frangulae — кора крушины aa 25,0
M. f. Species.
D. S. Как № 259. Против остриц и
аскарид.

261. Rp.

Florum Tanacetii — цветки пижмы 50,0
D. S. Столовую ложку на $\frac{1}{3}$ л воды.
Сварить. Для клизм при острицах—
1 раз в день. Задержать жидкость
на 5 минут. Детям не применять.
При острицах у детей рекомендуется
следующий рецепт.

262. Rp.

Bulbi Allii sativi — очищенные луко-
вицы чеснока 10,0
D. S. 5—10 г хорошо размешать с $\frac{1}{4}$ л
воды. Для клизмы.

263. Rp.

Flor. Tanacetii pulv. — цветки пижмы
(порошок)
Rad. Inulae pulv. — корень девясила
высокого (порошок)
Fructus Myrtilli — сухие плоды чер-
ники aa 50,0
M. D. S. Утром натощак 2 раза по $\frac{1}{2}$
дозы через 2 часа. При аскаридозе.

264. Rp.

Herbae Centauri — трава золототысяч-
ника
Herbae Absinthii — трава полыни горь-
кой aa 25,0
M. f. Species.
D. S. 8 дней подряд утром и вечером по
стакану настоя из 1 столовой ложки
на стакан кипятка для подготовки;
затем сразу принять рецепт № 263.
При аскаридозе.

265. Rp.

Flor. Chamomillae — цветки ромашки
аптечной
Flor. Tanacetii — цветки пижмы
Herb. Absinthii — трава полыни горь-
кой
Flor. Artemisiae maritimae — цветки по-
лыни морской aa 25,0
M. f. Species.
D. S. Полную столовую ложку сбора
залить стаканом кипятка. Пить 3
дня подряд утром и вечером по ста-
кану настоя. При аскаридозе.

266. Rp.

Cort. Frangulae — кора крушины
Rad. Valerianae — корень валерианы
Flor. Tanacetii — цветки пижмы
Herbae Absinthii — трава полыни горь-
кой
Fol. Menthae pip. — листья мяты пе-
реговой aa 15,0
Semen Dauci caroti — семя моркови
посевной 25,0
M. f. Species.
D. S. 3 дня подряд утром и вечером по
стакану отвара из 2 столовых ложек
смеси на стакан воды. При цисто-
дозе (цепень).

6. ЗАБОЛЕВАНИЯ ПЕЧЕНИ И ЖЕЛЧНЫХ ПРОТОКОВ

Гепатиты, холецистит, желчнокаменная болезнь, цирроз печени

Лекарственные растения

а) Содержащие алкалоиды:

Atropa belladonna — белладонна
Berberis vulgaris — барбарис обыкновенный
Chelidonium majus — чистотел большой
Fumaria officinalis — дымянкa лекарственная
Hyoscyamus niger — белена черная
Symphytum officinale — окопник лекарственный

б) Содержащие гликозиды: Перечисленные в п. 3.

в) Содержащие горькие и др. вещества:

Перечисленные в 5/А, кроме того:
Convolvulus arvensis — вьюнок полевой
Cichorium intybus — цикорий обыкновенный
Marrubium vulgare — шандра обыкновенная
Potentilla anserina — лапчатка гусиная

г) Содержащие эфирные масла:

Перечисленные в п. 5/А, кроме того:
Carlinia acaulis — колючелистник
Helichrysum arenarium — цмин песчаный
Inula helenium — девясил высокий

д) Содержащие дубильные вещества:

Перечисленные в п. 5/В.

Действующие холеретически (возбуждают секрецию желчи) и желчегонно (очищают желчные пути)

Сборы

267. *Rp.*

Herbae Asperulae — трава ясменника лахучего 50,0
 Д. С. 2 полных чайных ложки настоять на стакане воды в течение 8 часов. Выпивать за 1 день глотками. При гепатите.

268. *Rp.*

Rad. Cichorii — корень цикория 50,0

Д. С. 2 чайных ложки залить стаканом кипятка. Выпивать глотками за 1 день при желчнокаменной болезни.

269. *Rp.*

Fol. Menthae — листья мяты перечной 50,0

Д. С. Горячий настой из столовой ложки листьев на стакан кипятка. За день выпивать по 1—2 стаканам. В качестве желчегонного средства.

270. *Rp.*

Herbae Anserinae — трава лапчатки гусиной 50,0

Д. С. Как № 269. При холецистопатии.

271. *Rp.*

Herbae Anserinae — трава лапчатки гусиной

Herbae Chelidonii — трава чистотела

Fol. Melissa — листья мяты перечной 30,0

М. f. Species.

Д. С. Как № 269. При холецистопатии.

272. *Rp.*

Rad. Taraxaci — корень одуванчика

Rad. Ononidis — корень стальника колючего

Cort. Frangulae — кора крушины

Fol. Menthae pip. — листья мяты перечной 25,0

М. f. Species.

Д. С. Как № 269. Желчегонное средство.

273. *Rp.*

Rad. Cichorii — корень цикория

Flor. Helichrysi — цветки цмина песчаного

Rad. Taraxaci — корень одуванчика 40,0

М. f. Species.

Д. С. Полную столовую ложку смеси на стакан воды. Кипятить 5 минут, процедить остывшим. Выпивать в 3 приема за день. Желчегонное средство.

274. *Rp.*

Fol. Menthae pip. — листья мяты перечной

Herbae Absinthii — трава полыни горькой

Flor. Helichrysi — цветки цминна песчаного

Cort. Frangulae — кора крушины

Rad. Taraxaci — корень одуванчика

Rad. Rubiae tinct. — корень марены красильной

M. f. Species.

D. S. Отвар из 2 столовых ложек на стакан воды. Утром и вечером пить по стакану отвара. Желчегонное средство при желчнокаменной болезни.

275. Rp.

Fol. Trifolii fibrini — листья вахты трехлистной

Herbae Absinthii — трава полыни горькой

Fol. Menthae pip. — листья мяты перечной

M. f. Species.

D. S. Отвар как № 274. 3—5 столовых ложек отвара за $\frac{1}{2}$ часа до еды. Желчегонное средство.

276. Rp.

Flor. Arnicae — цветки ариники горной

Rhiz. Iridis — корневище касатика

Fol. Trifolii fibr. — листья вахты трехлистной

Rad. Taraxaci — корень одуванчика

Fol. Menthae pip. — листья мяты перечной

Rad. Cichorii — корень цикория

M. f. Species.

D. S. Отвар как № 274. Через день по 2—3 стакана отвара. При желчнокаменной болезни.

277. Rp.

Herbae Chelidonii — трава чистотела большого

Fol. Menthae pip. — листья мяты перечной

M. f. Species.

D. S. Отвар как № 274. Утром и вечером по 1 стакану отвара. При желчнокаменной болезни.

278. Rp.

Fol. Trifolii fibr. — листья вахты трехлистной

Rad. Gentianae — корень горечавки желтой

Rad. Taraxaci — корень одуванчика

<

Rad. Glycyrrhizae — корень солодки 10,0

Herbae Hyperici — трава зверобоя

Herbae Chelidonii — трава чистотела

Fol. Menthae pip. — листья мяты перечной 20,0

M. f. Species.

D. S. Как № 281. При нерегулярном стуле вследствие колита и гепатита.

283. Rp.

Herbae Marrubii — трава шандры

Fol. Melissae — трава мелиссы 10,0

Fol. Menthae pip. — трава мяты перечной

Herbae Centaurii — трава золототысячника

Herbae Absinthii — трава полыни горькой 20,0

M. f. Species.

D. S. Как № 274. При субацидном гастрите и недостаточном выделении желчи.

284. Rp.

Flor. Arnicae — цветки арники 10,0

Fol. Trifolii fibrini — листья вахты трехлистной

Herbae Millefolii — трава тысячелистника

Herbae Absinthii — трава полыни горькой 20,0

M. f. Species.

D. S. Как № 274.

285. Rp.

Rad. Cichorii — корень цикория

Fruct. Juniperi — плоды можжевельника

Rad. Taraxaci — корень одуванчика

Herbae Fumariae — трава дымянки 25,0

M. f. Species.

D. S. 3 полных чайных ложки сбора залить стаканом кипятка. Утром и вечером пить по стакану настоя при холецистите.

286. Rp.

Fol. Menthae pip. — листья мяты перечной

Herbae Artemisiae vulgaris — трава полыни обыкновенной

Rad. Valerianae — корень валерианы 20,0

Herbae Hyperici — трава зверобоя 30,0

Strobili lupuli — шишки хмеля 10,0

M. f. Species.

D. S. Как № 285. При холецистите и холангите.

287. Rp.

Herbae Hyperici — трава зверобоя

Rad. Taraxaci — корень одуванчика 40,0

Flor. Helichrysi — цветки цмина песчаного 15,0

Herbae Polygoni avic. — трава лапчатки гусиной

Fol. Menyanthidis — трава вахты трехлистной

Flor. Chamomillae — цветки ромашки аптечной

Herbae Centaurii — трава золототысячника 15,0

M. f. Species.

D. S. Как № 285.

288. Rp.

Herbae Marrubii — трава шандры

Fol. Melissae — листья мелиссы

Herbae Centaurii — трава золототысячника

Herbae Absinthii — трава полыни горькой

Fol. Juglandis — листья ореха грецкого

Cort. Berberidis — кора барбариса 10,0

M. f. Species.

D. S. Отвар из столовой ложки сбора на стакан воды. Пить по 3 стакана в день при холецистите и холангите.

289. Rp.

Herbae Serpyllii — трава тимьяна ползучего

Herbae Fumariae — трава дымянки

Herbae Agrimoniae — трава приворога

Herbae Marrubii — трава шандры

Herbae Violae tricolor — трава фиалки трехцветной

Fol. Menthae pip. — листья мяты перечной

Rhiz. Calami — корневище аира

Herbae Millefolii — трава тысячелистника 10,0

M. f. Species.

D. S. Как № 288.

290. Rp.

Fructus Berberidis — плоды барбариса

Fol. Betulae — листья березы

Fructus Juniperi — плоды можжевельника

Herbae Absinthii — трава полыни горькой

Herbae Millefolii — трава тысячелистника \overline{aa} 20,0
M. f. Species.
D. S. Полную чайную ложку залить стаканом кипятка. Утром и вечером по стакану настоя. При холецистите и холангите.

291. Rp.

Herbae Chelidoni — трава чистотела
Fol. Juglandis — листья ореха грецкого
Rad. Cichorii — корень цикория \overline{aa} 20,0
M. f. Species.
D. S. Как № 288.

292. Rp.

Cort. Frangulae — кора крушины 10,0
Rad. Taraxaci — корень одуванчика
Rad. Berberidis — корень барбариса
Rad. Cichoriae — корень цикория \overline{aa} 20,0
M. f. Species.
D. S. Как № 288. Пить вечером по стакану отвара.

293. Rp.

Rad. Cichorii — корень цикория
Herbae Equiseti — трава хвоща полевого
Herbae Millefolii — трава тысячелистника
Herbae Hyperici — трава зверобоя \overline{aa} 25,0
M. f. Species.
D. S. 2 полных чайных ложки сбора залить стаканом кипятка. Утром и вечером по 1 стакану настоя. При гепатите.

294. Rp.

Rad. Valerianae — корень валерианы
Flores Crataegi — цветки боярышника \overline{aa} 20,0
Cort. Berberidis — кора барбариса
Fol. Menthae pip. — листья мяты перечной \overline{aa} 30,0
M. f. Species.
D. S. Как № 293. Утром и вечером по 1 стакану настоя. При гепатите.

295. Rp.

Fructus Berberidis — плоды барбариса
Fol. Betulae — листья березы
Fol. Juglandis — листья ореха грецкого
Herbae Cnici benedicti — трава волчеца кудрявого

Herbae Hyperici — трава зверобоя
Herbae Millefolii — трава тысячелистника \overline{aa} 10,0
M. f. Species.
D. S. Настой из 1 столовой ложки смеси на стакан кипятка. За день выпивать настой в 2—3 приема. При гепатите.

296. Rp.

Cort. Frangulae — кора крушины
Fructus Carvi — плоды тмина
Herbae Cnici benedicti — трава волчеца кудрявого
Herbae Hyperici — трава зверобоя
Herbae Millefolii — трава тысячелистника \overline{aa} 10,0
M. f. Species.
D. S. Как № 295. В день 2—3 стакана настоя. При циррозе печени.

297. Rp.

Rad. Cichorii — корень цикория
Herbae Equiseti — трава хвоща полевого
Herbae Millefolii — трава тысячелистника
Herbae Hyperici — трава зверобоя \overline{aa} 20,0
M. f. Species.
D. S. Как № 296. При циррозе печени.

298. Rp.

Fructus Rosae — плоды шиповника
Rhiz. Graminis — корневище пырея \overline{aa} 40,0
Fol. Urticae — листья крапивы двудомной 20,0
M. f. Species.
D. S. Как № 297. При циррозе печени.

299. Rp.

Herbae Adonidis vern. — трава адониса
Herbae Equiseti — трава хвоща полевого
Herbae Millefolii — трава тысячелистника \overline{aa} 20,0
Herbae Chelidoni — трава чистотела 40,0
M. f. Species.
D. S. Отвар из столовой ложки смеси на стакан воды. Пить 2 раза в день по 1 стакану отвара. При гепатопатии с нарушением кровообращения и отеками.

300. Rp.

Fructus Carvi — плоды тмина 10,0
Cort. Frangulae — кора крушины
Rad. Angelicae — корень дягиля лекарственного

Fol. Menthae pip. — листья мяты перечной
 Fol. Salviae — листья шалфея — 30,0
 M. I. Species.
 D. S. Как № 299. Вечером пить по 1—2 стакана отвара при желчнокаменной болезни

301. Rp.

Fol. Melissaе — листья Melissa
 Fol. Menthae pip. — листья мяты перечной
 Flor. Chamomillae — цветки ромашки аптечной — 30,0
 M. I. Species.
 D. S. Как № 298. По стакану отвара в день при желчнокаменной болезни.

302. Rp.

Cort. Frangulae — кора крушины
 Fol. Menthae pip. — листья мяты перечной — 20,0
 Fructus Coriandri — плоды кишнеца
 Herbae Chelidonii — трава чистотела — 15,0
 M. I. Species.
 Herbae Hyperici — трава зверобоя 30,0
 D. S. Настой из столовой ложки на стакан кипятка. Через день пить по 2—3 стакана настоя при желчнокаменной болезни.

303. Rp.

Herbae Chelidonii — трава чистотела
 Rad. Taraxaci — корень одуванчика
 Herbae Polygoni avic. — трава горца птичьего
 Stigm. Maydis — рыльца кукурузы
 Herbae Hyperici — трава зверобоя
 Herbae Violae tricol. — трава фиалки трехцветной
 Fructus Anisi — плоды аниса
 Fructus Coriandri — плоды кишнеца — 10,0
 M. I. Species.
 D. S. Отвар из столовой ложки сбора на стакан воды. По стакану отвара 3 раза в день. При желчнокаменной болезни.

Аптечные формы

304. Rp.

Tinct. Cardui benedicti — 10,0
 Tinct. Chelidonii
 Tinct. Strychni — 5,0
 D. S. 3 раза в день по 30 капель. Желчегонные капли.

305. Rp.

Ol. Menthae pip.
 Tinct. Belladonnae
 Tinct. Chelidonii
 Tinct. Cardui benedicti — 30,0
 D. S. 3 раза в день по 40 капель. Спазмолитические желчегонные капли.

306. Rp.

Ol. Carvi — 5,0
 Tinct. Absinthii
 Tinct. Strychni
 Tinct. Valerianae — 15,0
 D. S. 3 раза в день по 30 капель после еды. Ветрогонные и успокаивающие желчегонные капли.

307. Rp.

Ol. Carvi — 5,0
 Tinct. Belladonnae
 Tinct. Chelidonii — 10,0
 Tinct. Valerianae aether. — 15,0
 D. S. 3 раза в день по 20 капель при спазмах.

308. Rp.

Tinct. Chamomillae
 Tinct. Foeniculi
 Tinct. Absinthii
 Tinct. Belladonnae — 10,0
 D. S. После обеда и ужина по 20 капель с небольшим количеством воды. Антисептические, ветрогонные и горькие капли.

7. ПРИ РЕВМАТИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ И БОЛЕЗНЯХ ОБМЕНА

Экссудативный диатез, уратный артрит, суставной артрит, ожирение, климактерические расстройства, диабет.

Назначаются сборы, содержащие эфирные масла, сапонины, горькие ве-

щества, антрагликозиды, производные гванидина и др.

Стимулирующие обмен веществ

Сборы

309. Rp.

Herbae Serpylli — трава тимьяна ползучего

Fol. Melissae — листья Melissa

Herbae Asperulae — трава ясменника пахучего

Fol. Fragariae — листья земляники лесной

M. f. Species.

D. S. Столовую ложку сбора на стакан кипятка. По 2—3 стакана настоя в день.

310. Rp.

Rad. Glycyrrhizae — корень солодки

Fructus Foeniculi — плоды фенхеля

Fol. Melissae — листья Melissa

M. f. Species.

D. S. Как № 309. При гастрите и нарушениях функций печени.

311. Rp.

Fructus Foeniculi — плоды фенхеля

Flor. Chamomillae — цветки ромашки аптечной

Flor. Tiliae — липовый цвет

Fol. Melissae — листья Melissa

Flor. Sambuci — цветки бузины черной

Fol. Menthae pip. — листья мяты перечной

M. f. Species.

D. S. Как № 309. По 1—2 стакана настоя в день.

312. Rp.

Fol. Betulae — листья березы

Fol. Farfarae — листья мать-и-мачехи

Fol. Rubi. fruticosi — листья ежевики

Herbae Callunae — трава вереска

M. f. Species.

D. S. Как № 309. Для повышения диуреза.

313. Rp.

Fol. Melissae — листья Melissa

Fol. Salviae — листья шалфея

Herbae Veronicae — трава вероники

Fol. Hederae — листья плюща

Fol. Farfarae — листья мать-и-мачехи

M. f. Species.

D. S. Как № 309. По 1—2 стакана настоя в день. Для повышения обмена при почечнокаменной и желчнокаменной болезни.

314. Rp.

Fol. Juglandis — листья ореха грецкого

Herbae Asperulae odor. — трава ясменника пахучего

Flor. Tiliae — липовый цвет

M. f. Species.

D. S. Как № 205. При предрасположении к кожным заболеваниям.

315. Rp.

Species sudorifica — потогонный сбор

См. также и рецепты в главе 9-а

Flor. Paeoniae — цветки пиона

Rad. Glycyrrhizae — корень солодки

Fol. Menthae pip. — листья мяты перечной

Flor. Verbasci — цветки коровяка

Flor. Chamomillae — цветки ромашки аптечной

Flor. Sambuci — цветки бузины черной

Flor. Tiliae — липовый цвет

Cort. Salicis — кора ивы

M. f. Species.

D. S. 2 столовых ложки сбора залить $\frac{1}{2}$ л кипятка; через 15 минут процедить. Пить теплым в течение 4 дня. Потогонное.

316. Rp.

Herbae Urticae — трава крапивы двудомной

Flor. Sambuci — цветки бузины черной

Flor. Pruni spinosi — цветки терновника

Fol. Betulae — листья березы

M. f. Species.

D. S. Утром во время завтрака пить 1—2 стакана отвара (столовая ложка на стакан воды). Для повышения диуреза.

317. Rp.

Fructus Foeniculi — плоды фенхеля

Rad. Taraxaci — корень одуванчика

Rhiz. Graminis — корневище пырея

Rad. Cichorii — корень цикория

M. f. Species.

D. S. Столовую ложку смеси залить стаканом кипятка и варить 15 минут. За день выпивать 2—3 стакана отвара. Для активации секреции желудочного сока.

318. Rp.

Herbae Fumariae — трава дымянки
Herbae Millefolii — трава тысячелистника
Rhiz. Graminis — корневище пырея aa 30,0
Cort. Frangulae — кора крушины 10,0
M. f. Species.
D. S. Как № 317.

319. Rp.

Fructus Juniperi — плоды можжевельника
Rad. Cichorii — корень цикория
Rad. Angelicae — корень дягиля
Herbae Absinthii — трава полыни горькой aa 20,0
Fol. Salviae — листья шалфея 30,0
M. f. Species.
D. S. Как № 317. Утром перед завтраком 1—2 стакана настоя.

320. Rp.

Rad. Glycyrrhizae — корень солодки
Fructus Foeniculi — плоды фенхеля
Cort. Frangulae — кора крушины
Rad. Bardanae — корень лопуха
Rad. Taraxaci — корень одуванчика
Rhiz. Graminis — корневище пырея aa 25,0
M. f. Species.
D. S. Как № 317. Утром на завтрак по 1 стакану горячего настоя. Для активирования деятельности пищеварительных органов и почек.

321. Rp.

Fol. Uvae ursi — листья толокнянки
Herbae Hernulariae — трава грыжника
Rad. Ononidis — корень стальника колючего
Cort. Frangulae — кора крушины
Stipitum Dulcamarae — побеги паслена сладко-горького
Rad. Saponariae — корень мыльнянки aa 10,0
M. f. Species.
D. S. Как № 317. Утром на завтрак по 1—2 стакана отвара.

При экссудативном диатезе

Сборы

322. Rp.

Rad. Glycyrrhizae — корень солодки 10,0
Rad. Bardanae — корень лопуха
Rad. Taraxaci — корень одуванчика aa 15,0
Rad. Saponariae — корень мыльнянки
Rad. Rubi tinct. — корень марены красильной aa 30,0
M. f. Species.
D. S. Как № 317. Утром на завтрак 1—2 стакана отвара.

323. Rp.

Fol. Urticae — листья крапивы двудомной
Fol. Melissaе — листья Melissa
Fol. Salviae — листья шалфея
Fol. Betulae — листья березы aa 25,0
M. f. Species.
D. S. Настой из столовой ложки сбора на стакан кипятка. Утром и вечером по 1 стакану настоя. При акне.

324. Rp.

Cort. Frangulae — кора крушины
Rad. Glycyrrhizae — корень солодки aa 10,0
Herbae Violae tricolor — трава фиалки трехцветной 40,0
Fol. Juglandis — листья ореха грецкого 40,0
M. f. Species.
D. S. Столовую ложку сбора залить 3 стаканами воды и кипятить, пока не останется 2 стакана отвара. Доза на 1 день. При экссудативном диатезе.

325. Rp.

Rhiz. Calami — корневище аниса
Herbae Euphrasiae — трава очанки
Herbae Majorana — трава душицы
Herbae Absinthii — трава полыни горькой aa 20,0
M. f. Species.
D. S. Как № 323. По 2—3 стакана настоя в день. Для повышения аппетита.

326. Rp.

Herbae Alchemillae — трава манжетки
Herbae Asperulae — трава ясменника пахучего
Herbae Millefolii — трава тысячелистника

Flor. Lamii albi — цветки крапивы глухой
 Herbae Marrubii — трава шандры
 Flor. Chamomillae — цветки ромашки аптечной аа 10,0
 D. S. Столовую ложку сбора на стакан кипятка. Пить на обед и ужин по стакану настоя.

в) Употребляемые при подагре, уратном артрите, суставном артрите, ревматизме

Сборы

Противоревматические сборы:

327. Rp.

Flor. Cyani — цветки василька синего
 Flor. Calendulae — цветки календулы
 Flor. Paeoniae — цветки пиона аа 5,0
 Fructus Juniperi — плоды можжевельника
 Stipites Dulcamarae — побеги паслена сладко-горького
 Cort. Frangulae — кора крушины аа 5,0
 Flor. Sambuci — цветки бузины черной
 Fol. Urticae — листья крапивы двудомной аа 10,0
 Cort. Salicis — кора ивы
 Herb. Equiseti — трава хвоща полевого
 Fol. Betulae — листья березы аа 20,0
 M. f. Species.
 D. S. 3 столовых ложки сбора залить $\frac{1}{2}$ л кипятка: через 10 минут сварить и процедить. Каждые 2 часа по стакану горячего отвара.

328. Rp.

Rad. Ononidis — корень стальника колющего
 Rad. Saponariae — корень мыльнянки
 Stipites Dulcamarae — побеги паслена сладко-горького
 Cort. Salicis — кора ивы аа 25,0
 M. f. Species.
 D. S. Как № 327. По 3 стакана в день.

329. Rp.

Bulbi Colchici — луковицы безвременника осеннего 5,0
 Rad. Bryoniae — корень переступня двудомного 10,0
 Rad. Gentianae — корень горечавки желтой

Flor. Chamomillae — цветки ромашки аптечной аа 10,0
 M. f. Species.
 D. S. Чайную ложку сбора на стакан воды варить 15 минут. Пить по стакану отвара в день. Применять под наблюдением врача. Ядовитое. При подагре и артрите.

330. Rp.

Flor. Tiliae — липовый цвет
 Herbae Solidaginis — трава золотарника
 Herbae Hyperici — трава зверобоя
 Flor. Sambuci — цветки бузины черной аа 20,0
 M. f. Species.
 D. S. Столовую ложку сбора на стакан кипятка. Пить по 2 стакана в день.

331. Rp.

Seminis Hippocastani — семена каштана конского 10,0
 Flor. Sambuci — цветки бузины черной
 Flor. Tiliae — липовый цвет аа 30,0
 M. f. Species.
 D. S. Как № 330.

332. Rp.

Cort. Frangulae — кора крушины 10,0
 Fol. Betulae — листья березы 40,0
 Cort. Salicis — кора ивы 50,0
 M. f. Species.
 D. S. Как № 330.

333. Rp.

Flor. Sambuci — цветки бузины черной
 Fol. Urticae — листья крапивы двудомной
 Rad. Petroselinii — корень петрушки
 Cort. Salicis — кора ивы аа 30,0
 M. f. Species.
 D. S. Как № 330.

334. Rp.

Fol. Betulae — листья березы
 Fol. Urticae — листья крапивы двудомной
 Herbae Genistae — трава дрока
 Herbae Viola tricolor — трава фиалки трехцветной аа 25,0
 M. f. Species.
 D. S. Как № 330.

335. Rp.

Herbae Herniariae — трава гречихника
 Fol. Uvae ursi — листья толокнянки

Herbae Genistae — трава дрока
 Herbae Callunae — трава вереска
 Herbae Hyperici — трава зверобоя
 Rhiz. Calami — корневище аира
 Flor. Lavandulae — цветки лаванды
 Fol. Salviae — листья шалфея ^{на} 10,0
 M. f. Species.
 D. S. Как № 330. Для повышения диуреза

336. Rp.

Herbae Herniariae — трава грыжника
 Cort. Frangulae — кора крушины
 Rhiz. Geranii — корневище герани кроваво-красной
 Fructus Juniperi — плоды можжевельника
 Fructus Petroselinii — плоды петрушки
 Herbae Equiseti — трава хвоща полевого ^{на} 20,0
 M. f. Species.
 D. S. Как № 330. Для повышения диуреза.

337. Rp.

Herbae Herniariae — трава грыжника
 Herbae Solidaginis — трава золотарника
 Gemmae Pini — почки сосновые
 Rad. Berberidis — корень барбариса
 Cort. Salicis — кора ивы ^{на} 20,0
 M. f. Species.
 D. S. Как № 330. Для повышения диуреза.

г) Применяемые при воспалениях кожи и слизистых оболочек полости рта

Сборы.

338. Rp.

Rad. Bardanae — корень лопуха
 Rad. Inulae — корень девясила выскокого
 Fol. Juglandis — листья ореха грецкого
 Herbae Hyperici — трава зверобоя ^{на} 15,0
 M. f. Species.
 D. S. Столовую ложку сбора на стакан воды, сварить. В день пить по 2—3 стакана отвара при обыкновенных угрях.

339. Rp.

Rad. Cichorii — корень цикория
 Rad. Taraxaci — корень одуванчика

Fol. Trifolii fibr. — листья вахты трехлистной
 Fruct. Foeniculi — плоды фенхеля ^{на} 20,0
 Cort. Frangulae — кора крушины ^{на} 40,0
 M. f. Species.
 D. S. Как № 338. При экземах.

340. Rp.

Fol. Rosmarini — листья розмарина
 Flor. Lavandulae — цветки лаванды ^{на} 10,0
 Herbae Thymi — трава тимьяна
 Flor. Chamomillae — цветки ромашки аптечной ^{на} 30,0
 M. f. Species.
 D. S. 3 столовых ложки сбора сварить с $\frac{1}{2}$ л воды; марленую салфетку, смоченную горячим отваром, накладывать на пораженное экземой место.

341. Rp.

Sem. Foenugraeci — семена пажитника сеиноого
 Herbae Rutae — трава руты
 Rhiz. Tormentillae — корневище лапчатки прямостоячей ^{на} 20,0
 D. S. Сырье сварить с 1 л воды. Отвар применять для примочек при лишее.

342. Rp.

Cort. Quercus — кора дуба ^{на} 100,0
 D. S. 2 столовых ложки коры сварить с $\frac{1}{2}$ л воды. Отвар применять для компрессов при отморожении.

343. Rp.

Fol. Juglandis — листья ореха грецкого
 Flor. Chamomillae — цветки ромашки аптечной ^{на} 50,0
 M. f. Species.
 D. S. Столовую ложку сбора залить стаканом кипятка. Для компрессов при отморожении.

344. Rp.

Herbae Serpylli — трава тимьяна ползучего
 Cort. Salicis — кора ивы
 Cort. Quercus — кора дуба ^{на} 30,0
 M. f. Species.
 D. S. 4 столовых ложки сбора на литр воды. Сварить. Втирать в кожу головы при облысении.

345. Rp.

Fol. Urticae — листья крапивы двудомной 100,0
D. S. 100 г крапивы двудомной залить смесь из $\frac{1}{2}$ л воды и $\frac{1}{2}$ л уксуса, настоять 4 часа, сварить. Настой для мытья волос при облысении.

346. Rp.

Fol. Salviae — листья шалфея 50,0
D. S. Столовую ложку залить стаканом кипятка. Для полоскания полости рта при стоматите.

Аптечная форма

347. Rp.

Tinct. Salviae
Tinct. Tormentaliae
Tinct. Galarum aa 10,0
M. D. S. Чайную ложку на стакан воды. Для полоскания полости рта при стоматите.

д) Применяемые при диабете в сопровождении диеты, не подслащаются сахаром

Сборы

348. Rp.

Herbae Galegae — трава галеги лекарственной
Folliculi Phaseoli — стручки фасоли
Fol. Myrtilli — листья черники
Radix Taraxaci — корень одуванчика
Fol. Urticae — листья крапивы двудомной aa 25,0
M. f. Species.
D. S. Столовую ложку сбора на стакан кипятка. 3—4 раза в день по стакану настоя перед едой.

349. Rp.

Herbae Galegae — трава галеги лекарственной 10,0
D. S. Чайную ложку на стакан кипятка. Выпивать по стакану настоя 3 раза в день перед едой.

350. Rp.

Fol. Uvae ursi — листья толокнянки
Rad. Valerianae — корень валерианы
Herbae Galegae — трава галеги лекарственной
Fol. Myrtilli — листья черники aa 25,0
M. f. Species.
D. S. Как № 349.

351. Rp.

Cort. Frangulae — кора крушины
Fol. Betulae — листья березы aa 10,0
Fol. Myrtilli — листья брусники
Herbae Galegae — трава галеги лекарственной aa 40,0
M. f. Species.
D. S. Как № 349.

352. Rp.

Fructus Phellandri — плоды омежника водяного
Rad. Symphyti — корень окопника лекарственного
Rad. Bardanae — корень лопуха
Herbae Polygoni avic. — трава горца птичьего aa 20,0
Herbae Galegae — трава галеги лекарственной 40,0
M. f. Species.
D. S. Столовую ложку сбора сварить с 1 стаканом воды. Пить 2—3 раза в день по стакану отвара.

353. Rp.

Herbae Alchemillae — трава манжетки 10,0
Fol. Myrtilli — листья черники 40,0
Fructus Juniperi — плоды можжевельника
Sem. Linj — льняное семя aa 20,0
M. f. Species.
D. S. Как № 352.

354. Rp.

Fol. Myrtilli — листья черники
Folliculi Phaseoli — стручки фасоли
Herbae Galegae — трава галеги лекарственной
Fol. Menthae — листья мяты перечной aa 50,0
M. f. Species.
D. S. 2 столовых ложки сбора на $\frac{1}{2}$ л воды залить кипятком и выдержать $\frac{1}{2}$ часа. Пить в 3—4 приема по стакану без сахара.

е) Применяемые при гипертензии (Базедовой болезни)

Сборы

355. Rp.

Rad. Glycyrrhizae — корень солодки 20,0

Rad. Rubrae tinct. — корень марены
красильной
Rad. Saponariae — корень мыльнянки
aa 40,0
M. f. Species.
D. S. Отвар из столовой ложки на ста-
кан воды. Пить утром на завтрак по
1—2 стаканам отвара.

356. Rp.

Rad. Symphyti — корень окопника ле-
карственного
Rad. Bardanae — корень лопуха
Herbae Polygoni avic. — трава горца
птичьего
Cystosirae barbatae — цистозира боро-
датая aa 20,0
M. f. Species.
D. S. Как № 355.

ж) Для похудения при
ожирении

Сборы

357. Rp.

Herbae Millefolii — трава тысячелист-
ника
Herbae Hyperici — трава зверобоя
aa 40,
Cystosirae barbatae — цистозира боро-
датая 20,0
M. f. Species.
D. S. Как № 354.

358. Rp.

Rad. Levistici — корень любистока
Fructus Juniperi — плоды можжевель-
ника aa 5,0
Cystosirae barbatae — цистозира боро-
датая
Cort. Frangulae — кора крушины aa 15,0
Herbae Millefolii — трава тысячелист-
ника 50,0
M. f. Species.
D. S. Как № 354.

359. Rp.

Cystosirae barbatae — цистозира боро-
датая 100,0
Fructus Anisi — плоды аниса
Rad. Glycyrrhizae — корень солодки
aa 50,0
M. f. Species.
D. S. Как № 354.

360. Rp.

Cort. Frangulae — кора крушины 60,0
Rad. Taraxaci — корень одуванчика

Fruct. Petroselini — плоды петрушки
Fruct. Foeniculi — плоды фенхеля
Fol. Menthae pip. — листья мяты пе-
речной aa 20,0
M. f. Species.
D. S. 2 столовых ложки сбора залить
 $\frac{1}{2}$ л кипятка и выдержать 30 ми-
нут. Утром выпивать весь настой.

При жалобах в период
климактерия

Сборы

Сердцебиение, головокружение, бессон-
ница, зудящие сыпи, мигрень и др.

361. Rp.

Flor. Callendulae — цветки календулы
Flor. Malvae — цветки просвирника
aa 10,0
Herbae Herniariae — трава грыжника
Fruct. Anisi — плоды аниса
Herbae Violae tricolor — трава фиалки
трехцветной
Flor. Sambuci — цветки бузины черной
Rad. Ononidis — корень стальника ко-
лючего
Cort. Frangulae — кора крушины
Rad. Glycyrrhizae — корень солодки
aa 15,0
M. f. Species.
D. S. Столовую ложку сбора на ста-
кан кипятка. Настоять 30 минут.
Пить по 2 стакана настоя в день
глотками.

362. Rp.

Herbae Auserinae — трава лапчатки гу-
сней
Herbae Chelidonii — трава чистотела
Herbae Millefolii — трава тысячелист-
ника
Florum Chamomillae — цветки ромашки
аптечной aa 25,0
M. f. Species.
D. S. Как № 361.

363. Rp.

Fol. Menthae pip. — листья мяты пе-
речной
Herbae Absinthii — трава полыни горь-
кой aa 10,0
Fruct. Foeniculi — плоды фенхеля
Cystosirae barbatae — цистозира боро-
датая
Flor. Tiliae — липовый цвет
Cort. Frangulae — кора крушины aa 20,0
M. f. Species.

D. S. Как № 361. Утром и вечером по стакану настоя.

364. Rp.

Fol. Juglandis — листья ореха грецкого 10,0

Rad. Ononidis — корень стальника колючего

Rhiz. Graminis — корневище пырея

Fructus Juniperi — плоды можжевельника

Herbae Solidaginis — трава золотарника 20,0

M. f. Species.

D. S. Как № 361. Утром и вечером по стакану настоя.

365. Rp.

Rad. Ononidis — корень стальника колючего

Rad. Levistici — корень любистoka

Cort. Frangulae — кора крушины

Cystosirae barbatae — цистозира бородачатая или 10,0

Fuci vesiculosi — фукус пузырчатый

M. f. Species.

D. S. Как № 361. По 3 стакана настоя в день.

368. Rp.

Fol. Trifolii fibrini — листья вахты трехлистной

Fol. Menthae pip. — листья мяты перечной

Rad. Valerianae — корень валерианы 30,0

M. f. Species.

D. S. Столовую ложку сбора на стакан кипятка. Вечером пить по 1—2 стакана настоя.

369. Rp.

Strobili lupuli — шишки хмеля

Fol. Rosmarini — листья розмарина

Fol. Menthae pip. — листья мяты перечной

Herbae Hyperici — трава зверобоя

Fol. Melissaе — листья Melissa

Rad. Valerianae — корень валерианы 20,0

M. f. Species.

366. Rp.

Fuci vesiculosi — фукус пузырчатый или

Cystosirae barbatae — цистозира бородачатая 10,0

Flor. Sambuci — цветки бузины черной

Cort. Frangulae — кора крушины

Herbae Fumariae — трава дымянки 30,0

M. f. Species.

D. S. Как № 361. Вечером перед сном по стакану настоя.

367. Rp.

Fol. Juglandis — листья ореха грецкого

Herbae Violae tricolor — трава фиалки трехцветной

Rad. Primulae — корень первоцвета

Rad. Pimpinellae — корень аниса дикого

Florum Pruni spinosae — цветки терновника 15,0

M. f. Species.

D. S. Как № 361. При хронической кожной сыпи.

8. ЗАБОЛЕВАНИЯ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ

Нервное возбуждение, бессонница, нервное сердцебиение, депрессивные состояния, неврастения.

D. S. 2 полных столовых ложки настоя на стакане кипятка в течение 15 минут. Пить глотками за 1 день. При бессоннице.

370. Rp.

Cort. Frangulae — кора крушины

Flor. Chamomillae — цветки ромашки аптечной 10,0

Species № 368.

M. F. Species.

D. S. Как № 368. При бессоннице.

371. Rp.

Fol. Trifolii fibrini — листья вахты трехлистной

Fol. Menthae pip. — листья мяты перечной 20,0

Rad. Angelicae — корень дягиля

Rad. Valerianae — корень валерианы 30,0

M. f. Species.

D. S. Как № 369. По стакану настоя в день. При бессоннице, заболеваниях желудка и желчных путей.

372. Rp.

Herbae Callunae — трава вереска
Fol. Melissae — листья Melissa aa 20,0
Rad. Valerianae — корень валерианы 60,0

M. f. Species.

D. S. Как № 369. При бессоннице.

373. Rp.

Flor. Lavandulae — цветки лаванды
Fol. Menthae pip. — листья мяты перечной aa 20,0
Rad. Valerianae — корень валерианы
Flor. Chamomillae — цветки ромашки аптечной aa 30,0

M. f. Species.

D. S. Как № 369.

374. Rp.

Flor. Lavandulae — цветки лаванды
Flor. Rosmarini — листья розмарина
Fol. Melissae — листья Melissa
Flor. Primulae — цветки первоцвета aa 25,0

M. f. Species.

D. S. Как № 369.

375. Rp.

Herbae Cardui benedicti — трава волчеца кудрявого
Rad. Cichorii — корень цикория
Herbae Absinthii — трава полыни горькой aa 10,0
Rad. Valerianae — корень валерианы
Cort. Frangulae — кора крушины aa 15,0
Herbae Boraginis — трава кресса водяного

Herbae Veronicae — трава вероники aa 20,0

M. f. Species.

D. S. Столовую ложку смеси залить стаканом кипятка. Пить вечером по 1 стакану при бессоннице.

376. Rp.

Strobili Lupuli — шишки хмеля
Fol. Menthae pip. — листья мяты перечной 10,0
Rad. Valerianae — корень валерианы
Flor. Chamomillae — цветки ромашки аптечной
Fol. Melissae — листья Melissa

Cort. Frangulae — кора крушины

aa 20,0

M. f. Species.

D. S. Отвар из столовой ложки сбора на стакан воды. При бессоннице пить по 1—2 стаканам отвара.

377. Rp.

Flor. Chamomillae — цветки ромашки аптечной

Fol. Menthae pip. — листья мяты перечной

Fruct. Foeniculi — плоды фенхеля

Rad. Valerianae — корень валерианы

Fructi Carvi — плоды тмина aa 25,0

M. f. Species.

D. S. Как № 356. Вечером по стакану настоя при бессоннице.

378. Rp.

Herbae Veronicae — трава вероники

Flor. Lavandulae — цветки лаванды

Fol. Melissae — листья Melissa

Fruct. Berberidis — плоды барбариса

Herbae Viola odoratae — трава фиалки душистой aa 20,0

M. f. Species.

D. S. Как № 375. При бессоннице пить по 1—2 стаканам настоя вечером.

379. Rp.

Strobili Lupuli — шишки хмеля

Rad. Valerianae — корень валерианы

Fol. Melissae — листья Melissa

Fruct. Juniperi — плоды можжевельника

Herbae Equiseti — трава хвоща полевого aa 30,0

M. f. Species.

D. S. Столовую ложку сбора на стакан кипятка. Вечером 1—2 стакана перед сном при бессоннице.

380. Rp.

Rad. Valerianae — корень валерианы

Strobili Lupuli — шишки хмеля aa 50,0

M. f. Species.

D. S. Как № 379. При бессоннице.

381. Rp.

Strobili Lupuli — шишки хмеля

Fol. Menthae pip. — листья мяты перечной

Herbae Asperulae — трава ясменника пахучего

Fol. Melissae — листья Melissa

Rad. Inulae — корень девясила выскокого

Herbae Meliloti — трава донника лекарственного
aa 20,0
M. f. Species.
D. S. Столовую ложку сбора на стакан кипятка. Пить по 2 стакана настоя в день. Дополнительное лечение при эпилепсии.

382. Rp.

Rad. Primulae — корень первоцвета
Flor. Lavandulae — цветки лаванды
Fol. Menthae pip. — листья мяты перечной
Fol. Rosmarini — листья розмарина
Rad. Valerianae — корень валерианы
aa 20,0
M. f. Species.

D. S. Как № 378. 2 стакана настоя в день при мигрени.

383. Rp.

Fol. Melissaе — листья Melissa
Fol. Menthae pip. — листья мяты перечной
Fruct. Coriandri contusi — плоды кориандра толченые
aa 20,0
M. f. Species.
D. S. Все количество сырья настоять в смеси из 100 г чистого спирта и 20 г воды. Процедить через 24 часа и отжать сырье; смоченный настоем платок накладывать на виски и затылок при головной боли и мигрени.

СБОРЫ ДЛЯ УСИЛЕНИЯ ИЛИ ЗАДЕРЖКИ СЕКРЕЦИИ ПОТА, ДЛЯ НАРУЖНОГО ПРИМЕНЕНИЯ ПРИ АБСЦЕССАХ, ФУРУНКУЛАХ И РАНАХ И ДЛЯ СТИМУЛЯЦИИ ОРОШЕНИЯ КОЖИ КРОВЬЮ

Применяются лекарственные растения, содержащие: эфирные масла, гликозиды, сапонины, дубильные вещества.

а) Потогонные сборы

384. Rp.

Flor. Pruni spinosae — цветки терновника
Flor. Verbasci — цветки коровяка
Flor. Chamomillae — цветки ромашки лекарственной
Flor. Tiliae — липовый цвет
Flor. Sambuci — цветки бузины черной
Cort. Salicis — кора ивы aa 20,0
M. f. Species.
D. S. Настой из 1 полной столовой ложки на стакан кипятка. Через 15 минут процедить и пить горячим. При простудных заболеваниях пить ежедневно по 2—3 стакана горячего настоя.

385. Rp.

Rad. Glycyrrhizae — корень солодки 40,0
Flor. Tiliae — липовый цвет 60,0
M. f. Species.
D. S. Как № 381. Для потения.

386. Rp.

Flor. Chamomillae — цветки ромашки аптечной

Flor. Sambuci — цветки бузины черной aa 30,0
M. f. Species.
D. S. Как № 384. Для потения.

387. Rp.

Flor. Sambuci — цветки бузины черной
Flor. Chamomillae — цветки ромашки аптечной
Flor. Tiliae — липовый цвет
Fol. Menthae pip. — листья мяты перечной aa 25,0
M. f. Species.
D. S. Как № 384. Для потения.

388. Rp.

Flor. Tiliae — липовый цвет
Flor. Verbasci — цветки коровяка
Flor. Sambuci — цветки бузины черной aa 40,0
M. f. Species.
D. S. Как № 384. Для потения.

389. Rp.

Fructi Anisi — плоды аниса
Herbae Absinthii — трава полыни горькой aa 20,0
Fol. Trifolii fibr. — листья вахты трехлистной
Cort. Salicis — кора ивы белой

Flor. Tiliae — липовый цвет аа 30,0
M. f. Species.

D. S. Отвар из столовой ложки сбора на стакан воды. По 1—3 стаканам горячего отвара в день. Для потения — ревматическим больным.

б) Сборы, задерживающие выделение пота

390. Rp.

Rad. Valerianae — корень валерианы
Flor. Salviae — листья шалфея

Cort. Fruct. Juglandis — зеленая кожура плодов ореха грецкого аа 25,0

Herbae Equiseti — трава хвоща полевого 50,0

M. f. Species.

D. S. Как № 389. По 1—3 стаканам отвара в день в течение 2—3 месяцев при ночных потах у больных туберкулезом.

391. Rp.

Fruct. Anisi — плоды аниса

Fol. Salviae — листья шалфея

Herbae Millefolii — трава тысячелистника аа 25,0

M. f. Species.

D. S. Как № 390.

в) Сборы для компрессов и ванн

392. Rp.

Flor. Chamomillae — цветки ромашки аптечной 50,0

D. S. 1—2 столовых ложки цветков залить $\frac{1}{2}$ л кипятка, через 15 минут процедить. Для компрессов и ванн при воспалениях, фурункулах, панарициях.

393. Rp.

Cort. Quercus — кора дуба

Rhiz. Calami — корневище аниса аа 50,0

M. f. Species.

D. S. Отвар как № 392. Для компрессов и ванн.

394. Rp.

Herbae Thymi — трава тимьяна

Flor. Lavandulae — цветки лаванды

Fol. Rosmarini — листья розмарина аа 10,0

Fol. Salicis — листья ивы белой 70,0

M. f. Species.

D. S. Как № 392. Для ванн при воспалении суставов.

395. Rp.

Fol. Rosmarini — листья розмарина 20,0

Flor. Verbasci — цветки коровяка

Flor. Chamomillae — цветки ромашки аптечной аа 40,0

M. f. Species.

D. S. Как № 392. Для ванн и компрессов при воспалениях.

396. Rp.

Herbae Equiseti — трава хвоща полевого

Herbae Callunae — трава вереска аа 30,0

Herbae Solidaginis — трава золотарника 40,0

M. f. Species.

D. S. 2 столовых ложки смеси залить $\frac{1}{2}$ л кипятка, варить 15 минут.

Теплый отвар применять для компрессов при труднозаживающих ранах и абсцессах.

397. Rp.

Herbae Equiseti — трава хвоща полевого

Flor. Chamomillae — цветки ромашки аптечной

Herbae Hyperici — трава зверобоя аа 40,0

M. f. Species.

D. S. Как № 396.

398. Rp.

Cort. Salicis — кора ивы белой

Cort. Quercus — кора дуба

Rhiz. Tormentillae — корневище лапчатки прямостоячей аа 30,0

M. f. Species.

D. S. Как № 399. Для компрессов и ванн при труднозаживающих ранах.

г) Сборы для улучшения орошения кожи кровью

399. Rp.

Fol. Rosmarini — листья розмарина 20,0

Flor. Chamomillae — цветки ромашки аптечной

Sem. Sinapis cont. — семя горчицы толченое аа 40,0

M. f. Species.

D. S. 2 столовых ложки сбора залить $\frac{1}{2}$ л холодной воды и настоять в течение 20 минут. Процеженную жидкость применять для компрессов и ванн для конечностей.

400. Rp.

Sem. Sinapis conf. — семя горчицы тол-
ченое 60,0
Fol. Salviae — листья шалфея 40,0
M. f. Species.
D. S. Как № 399.

401. Rp.

Sem. Sinapis conf. — семя горчицы тол-
ченое 100,0
D. S. Замесить с прохладной (20° С)
водой тесто и сразу разослать тон-
ким слоем на кусок ткани размерами
как больное место, покрыть сверху
другим куском ткани и наложить на
больное место; сверху обернуть фла-
нелю. Держать 10—20 минут (до
появления сильного покраснения).
Для маленьких детей горчичное семя
смешивать с мукой в зависимости от
возраста. При колотье и болях вслед-
ствие простуды.

д) Сборы при хронических
кожных заболеваниях, вызван-
ных нарушением обмена
веществ

402. Rp.

Cort. Frangulae — кора крушины
Fol. Betulae — листья березы белой
Herbae Violaе tricolor — трава фиалки
трехцветной
Flor. Sambuci — цветки бузины черной
Fruct. Foeniculi — плоды фенхеля
Rad. Glycyrrhizae — корень солодки
aa 20,0
M. f. Species.
D. S. Отвар из 1 столовой ложки смеси
на стакан воды. При кожных сыпях,
вызванных хроническими запорами.

403. Rp.

Cort. Frangulae — кора крушины
Fol. Urticae — листья крапивы дву-
домной
Fol. Betulae — листья березы
Sem. Lini — льняное семя aa 50,0
M. f. Species.
D. S. Как № 402. При кожных сыпях,
обусловленных хроническим запором.

СБОРЫ, РАЗРЕШЕННЫЕ УЧЕНЫМ МЕДИЦИНСКИМ СОВЕТОМ И ОТПУСКАЕМЫЕ БЕЗ РЕЦЕПТОВ В АПТЕКАХ И САНИТАРНЫХ МАГАЗИНАХ

Species antidiabetica

(Чай при легких формах диабета)

Rp. Herbae Galegae 50,0
Leguminae Phaseoli 50,0
Foliorum Morus 50,0
Foliorum Menthae pip. 10,0
Stigmatae Maydis 20,0
M. D. S. По 3 столовых ложки за-
лить 500 г кипятка, смесь кипя-
тить 5—6 минут; остывший чай
выпивать в 3 приема за 1 час пе-
ред едой.

Species cholagoga (Желчный чай)

Rp. Herbae Chelidoni 30,0
Foliorum Menthae pip. 30,0
Corticis Frangulae 30,0
Herbae Cichorii 30,0
Herbae Taraxacicum 10,0
Herbae Millefolii 10,0
Herbae Agrimoniae 10,0
Fructus Juniperi communis 10,0

Foliorum Salviae 10,0
M. D. S. 3 чайных ложки залить
300 г кипятка, кипятить 10—15 ми-
нут, остудить. Прибавить для сла-
дости сахару, сиропа или меда;
доза на один день, выпить в 3 прие-
ма за полчаса перед или после еды.

Species aperitiva (При отсутствии аппе- тита)

Rp. Corticis Frangulae 10,0
Herbae Absinthii 20,0
Herbae Centauri 20,0
Herbae Marrubii albi 20,0
Radiciс Liquiritiae 30,0
M. D. S. Этот чай может заменить
применяемый до сих пор чай. Одну,
столовую ложку залить 300 г ки-
пятка, остудить и выпить за один
день в 3 приема перед едой.

Species Thymi composit (Грудной чай)

<i>Rp. Herbae Thymi vulgaris</i>	4,0
<i>Foliorum Farfarae</i>	4,0
<i>Herbae Pulmonariae</i>	4,0
<i>Radices Althaeae</i>	4,0
<i>Flores Sambuci</i>	4,0
<i>Radices Liquiritiae</i>	4,0
<i>Radices Primulae</i>	5,0
<i>Flores Verbasci</i>	2,0
<i>M. D. S. Species pectoralis</i>	

Чай при гастрите и язвенной болезни желудка

<i>Rp. Herbae Hyperici</i>	50,0
<i>Flores Millefolii</i>	50,0
<i>Radices Symphyti</i>	20,0
<i>Radices Valerianae</i>	20,0
<i>Radices Althaeae</i>	20,0
<i>Radices Liquiritiae</i>	20,0
<i>Foliorum Menthae pip.</i>	20,0
<i>Fructus Anisi vulgaris</i>	20,0
<i>Foliorum Betulae</i>	20,0
<i>M. D. S. Две столовых ложки на 500 г кипятка варить 15 минут. Остудить и выпить в 3—4 приема по 100 г.</i>	

Чай при кровоточащих деснах

<i>Rp. Foliorum Cotini</i>	150,0
<i>Corticis Querci</i>	100,0

<i>Flores Chamomillae</i>	50,0
<i>Flores Lavandulae</i>	30,0
<i>M. D. S. По 2 столовых ложки на 500 г воды, варить 20 минут, процедить. Полоскать полость рта в течение 2—4 минуты, 3—4 раза в день.</i>	

Species diuretica

<i>Rp. Herbae Herniariae</i>	
<i>Herbae Equiseti</i>	
<i>Fructus Juniperi</i>	aa 50,0
<i>Stigmatae Maydis</i>	
<i>Foliorum Betulae</i>	
<i>Radices Ononidis</i>	
<i>Stipites Cerasorum</i>	aa 25,0
<i>M. D. S. По 2 столовых ложки на 1/2 литра кипятка, процедить и выпить за день.</i>	

Species lactagoga (При недостаточности молока у кормящих матерей)

<i>Rp. Fructus Anethi</i>	
<i>Fructus Anisi vulgaris</i>	
<i>Fructus Petroselini</i>	
<i>Fructus Foeniculi</i>	
<i>Fructus Coriandri</i>	aa 30,0
<i>M. D. S. Две столовых ложки залить 500 г кипятка, остудить, процедить и выпить в 3—4 приема за один день.</i>	

БОЛГАРСКИЕ СПЕЦИАЛИТЕТЫ, ПОЛУЧЕННЫЕ ИЗ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ

Adonis vernalis — жидкий препарат, содержащий биологически дозированные гликозиды *Adonis vernalis*. Принимать по 20—40 капель 2—3 раза в день в качестве диуретического и усиливающего деятельность сердца средства.

Aescuvasinum — тотальный препарат из плодов конского каштана. Назначается по 30 капель 3 раза в день при расширении вен, варикозных язвах, геморрое, тромбозах, ломоте и др.

Aescuvasinum unguentum — мазь, в состав которой включен и сухой экстракт из плодов конского каштана. Рекомендуются при геморрое, рагах и трещинах в анальной области.

Aescuvasinum compos. — спиртно-водная вытяжка из плодов конского каштана и рябины (*Sorbus aucuparia*). Принимать по 10—15 капель 3 раза в день для лечения при кровоизлияниях, геморрое и пр.

Allcratin — комбинированный препарат, содержащий экстракт чеснока и боярышника с прибавлением рутны. Назначается при атеросклерозе, повышенном давлении крови по 1—2 драже 3 раза в день.

Anthralax — препарат, содержащий антрагликозиды плодов крушины *Frangulae cort.* в виде зернышек. Принимать по 1—2 чайных ложки вечером перед сном при запорах.

Asthma cigarettae — сигареты, содержащие стертые в порошок листья *Belladonna*, *Hyoscyamus*, *Stramonium*, пропитанные раствором нитрата калия. Курить при бронхиальной астме и эмфиземе легких как средство, успокаивающее кашель.

Basolum — жидкость, содержащая эфирное масло *Ocimum basilicum*. Выпускается в флаконах по 10 мл. Принимать по

1—2 капли 2—3 раза в день при стоматите, гингивите и иных воспалениях десен и слизистой оболочки полости рта.

Bellapan — таблетки, в состав которых входят тотальные алкалоиды *Atropa belladonna*. Применяется при лечении болезни Паркинсона.

Bellascusin — свечи, содержащие экстракт красавки и конского каштана; для лечения геморроя, трещин и рагид в анальной области.

Cititonum — раствор для вливаний, содержащий алкалоиды *Citissus laburnum* применяется в дозах по 0,5 и 1 мг для возбуждения дыхания при разных заболеваниях и отравлении.

Digaleneo — очищенный водный экстракт *Digitalis ferruginea* для вливаний. Применяется при хронической сердечной слабости и в качестве профилактического средства при инфекционных заболеваниях, обширных операциях и пр.

Diginorm — жидкость, содержащая биологически дозированные гликозиды наперстянки. Назначается по 15—25 капель 3 раза в день.

Isolanid — препарат, выпускаемый в виде жидкости, таблеток и растворов для

вливания, содержащий С гликозид наперстянки шерстистой.

Leonurin — спиртовая вытяжка из растения *Leonurus cardiaca*. Действует успокаивающе на центральную нервную систему и при судорогах.

Nivalin — алкалоид подснежника, применяемый в виде растворов для вливаний, таблеток и капель для лечения миастении, миопатии, полиневритов, атонии кишечника, последствий перенесенного полиомиелита и др.

Satal — драже, содержащие по 0,25 г чеснока. Средство для профилактики атеросклероза.

Tabuletta radidis tinctoriae — содержит порошок свежих корней *Rubia tinctorum*. Рекомендуются при лечении почечнокаменной болезни и при камнях в мочевыводящих органах.

Veraton — тотальная вытяжка алкалоидов чемерицы *Veratrum lobellianum*, выпускаемой в виде драже по 1 мг. Гипотензивное и спазмолитическое средство.

Vincapan — тотальная вытяжка алкалоидов *Vinca minor*, выпускаемый в виде таблеток по 0,01 г. Назначается при повышенном давлении крови, нервных нарушениях деятельности сердца и пр.

УКАЗАТЕЛЬ РУССКИХ НАЗВАНИЙ РАСТЕНИЙ

- Авраи лекарственный 174
 Адонис (горичвет) 89, рис. 3
 Аир тростниковый 89, рис. 2
 Айва 144, рис. 148
 Акация белая 247
 Акониит ядовитый 88, рис. 132
 Алтай лекарственный 96, рис. 5
 Анис дикий 225, рис. 81
 Анис обыкновенный 225, рис. 150
 Арника горная 106, рис. 13
 Аронник пятнистый 110, рис. 145
- Багульник болотный 191, рис. 62
 Базилик мятолистный 208
 Барбарис обыкновенный 116, рис. 20
 Барвинок малый 284, рис. 174
 Безвременник осенний 137, рис. 135
 Белена черная 181, рис. 55
 Белладонна (красавка) 113, рис. 19
 Береза повислая 117, рис. 21
 Бешеный огурец 151, рис. 161
 Бобровик 259, рис. 141
 Борец 88, рис. 132
 Борщевик 177
 Боярышник однопестичный 142
 Брусника 279, рис. 112
 Будра плющевая 171
 Бузина черная 256
 Буковица лекарственная 117, рис. 119
 Бурачник 118
- Валериана лекарственная 280, рис. 113
 Василий синий 128
 Вахта трехлистная 206, рис. 72
 Вербена лекарственная 282
 Вербейник монетчатый 196, рис. 166
 Вереск обыкновенный 122, рис. 123
 Вероника лекарственная 283, рис. 163
 Ветла 254
 Ветреница 98, рис. 142
 Вишня обыкновенная 237
 Водосбор 103
 Волчец кудрявый 136, рис. 33
 Выюнок полевой 138
- Галега лекарственная 163, рис. 46
 Гармала обыкновенная 221, рис. 79
 Герань кроваво-красная 169
 Гледичия обыкновенная 171, рис. 49
 Горец змеинный 232, рис. 85
 Горец перечный 233, рис. 86
 Горец птичий 231, рис. 84
 Горечавка желтая 167, рис. 48
 Горечавка ластовневая 166, рис. 124
 Горечавка перекрестнолистная 167, рис. 47
 Горчица черная 119
 Гравилат городской 169, рис. 171
 Гранат 240, рис. 90
 Грушанка круглолистная 240, рис. 125
 Грыжник гладкий 178, рис. 52
 Гулявник лекарственный 263
- Девясил высокий 184, рис. 58
 Дербенник иволистный 197
 Держи-дерево 216, рис. 189
 Донник лекарственный 201, рис. 69
 Дрок 166, рис. 133
 Дряква 143, рис. 37
 Дуб летний 241, рис. 91
 Дуб обыкновенный 241
 Дубровник пурпуровый 271, рис. 186
 Дурман обыкновенный 146, рис. 38
 Душица обыкновенная 213
 Дымянка лекарственная 162, рис. 155
 Дягиль лекарственный 100, рис. 8
 Дягиль Панчича, 101
- Ежевика 252, рис. 149
- Желтофиоль садовая 131, рис. 28
 Желтушник 155, рис. 44
 Женьшень обыкновенный (корень-человек) 217, рис. 78
 Живокость полевая 148, рис. 131
 Живучка ползучая 92
 Жостер слабительный 243, рис. 92
- Зверобой продырявленный 182, рис. 56
 Земляника лесная 160, рис. 147
 Золотарник (золотая розга) 266, рис. 180
 Золототысячник малый 129, рис. 26

Ива белая (ветла) 254
Ива красная 255, рис. 151
Иссоп лекарственный 183, рис. 57
Истод 229

Калина обыкновенная 283
Калистегия заборная 123
Калужница болотная 122, рис. 184
Капуцин (настурция майская) 276
Картофель 266
Касатик германский 185, рис. 59
Касатик флорентийский 185
Каштан коисский 90, рис. 4
Кизил мужской 140, рис. 127
Кирказон обыкновенный 105, рис. 11
Кислица обыкновенная 214, рис. 76
Клюква четырехлепестная (клюква болотная) 215, рис. 77
Колючелистик 127, рис. 190
Конопля 124, рис. 24
Копытень европейский 111, рис. 17
Кориандр посевной (кишнец) 139, рис. 34
Коровяк скипетровидный 281, рис. 115
Короставник полевой 188
Кошачья лапка двудомная 102, рис. 157
Крипика глухая 189, рис. 118
Крапива двудомная 277, рис. 169
Крапива жгучая 278, рис. 170
Кресс водяной 206
Кровохлебка лекарственная 257, рис. 152
Крушина ломкая 243, рис. 93
Крушина слабительная (жостер) 243
Кукуруза 288
Купена лекарственная 230, рис. 183

Лабазник (таволга) 156, рис. 191
Лаванда 190, рис. 61
Ландыш майский 138
Лалчатка гусиная 235, рис. 87
Лалчатка прямостоячая 236, рис. 88
Ластовник 145, рис. 173
Левзея сафлоровидная (большоголовник-сафлоровидный) 244, рис. 94
Лен посевной 195, рис. 64
Лен слабительный 194, рис. 178
Лещина обыкновенная 141
Лимонник китайский 261, рис. 102
Липа мелколистная 274
Ломонос 135, рис. 167
Ломонос прямостоячий 132, рис. 168
Лопух 103, рис. 9
Лук медвежий 95, рис. 136
Лук репчатый 94
Льнянка обыкновенная 193, рис. 63
Любисток лекарственный 193, рис. 179
Майоран 213
Мак самосейка 218, рис. 154
Мак снотворный 219, рис. 156
Малина обыкновенная 252, рис. 146
Манжетка 93, рис. 153
Маргаритка 115
Марена красильная 251, рис. 99
Марсдения 200, рис. 188
Марь гроздевидная 132, рис. 185
Мать-и-мачеха обыкновенная 277, рис. 110
Мачок 170
Медуница лекарственная 239, рис. 126
Мелколепестник канадский 154, рис. 182
Меллиса лекарственная 203, рис. 70
Многоножка 233, рис. 122
Можжевельник обыкновенный 187, рис. 60
Морковь посевная 147

Морозник пахучий 176
Мыльнянка лекарственная 258, рис. 101
Мята водяная 204
Мята перечная 204, рис. 71

Наперстянка шерстистая 149, рис. 40
Ноготки лекарственные 121, рис. 23
Норичник 260, рис. 137

Обвойник греческий 222, рис. 80
Облепиха крушновидная 179, рис. 53
Овес 115
Одуванчик лекарственный 270
Окопник лекарственный 268, рис. 105
Омежник 209
Омела белая 287, рис. 117
Орех грецкий 186
Осока песчаная 126
Осокорь 234
Ослинник двухлетний 209, рис. 129
Очанка 157, рис. 164
Очиток едкий 262, рис. 103
Очный цвет полевой 97, рис. 165

Падуб 184, рис. 160
Пажитник сеиной 275, рис. 109
Палоротник мужской 151, рис. 121
Паслен сладко-горький 264, рис. 138
Паслен черный 265, рис. 139
Пастернак 220
Пастушья сумка 125
Первоцвет лекарственный 237, рис. 89
Переступень двудомный (брония белая) 120, рис. 22
Перец стручковый 125
Петрушка кудрявая 229
Пижма обыкновенная 131, рис. 31
Пиккульник жабрей 164, рис. 144
Пиюн декоративный 216

Пиретрум циннерарие-
листный 133, рис. 30
Плаун булавовидный 196,
рис. 65
Плющ 174
Подмаренник истинный
165, рис. 176
Подмаренник цепкий
164, рис. 177
Подорожник большой
227, рис. 83
Подснежник 162
Подсолнечник одно-
летний 175
Полынь горькая 107,
рис. 14
Полынь морская 109
Полынь обыкновенная
108, рис. 15
Полынь цитварная (дар-
мина) 109, рис. 16
Приворот 91,
рис. 172
Простирник лесной 198,
рис. 66
Прострел (сон-трава)
99, рис. 143
Пустырник сердечный
192, рис. 134
Пырей ползучий 92,
рис. 6

Ракитник 146, рис. 162
Расторопша (остро-пе-
стро) 263, рис. 159
Ревень тангутский (ре-
вень пальчатый тан-
гутский) 245, рис. 95
Редька огородная (чер-
ная) 242
Рододендрон понтий-
ский 246, рис. 96
Роза белая 249
Роза дамасская 249
Розмарин лекарствен-
ный 250, рис. 98
Ромашка аптечная 200,
рис. 68
Ряснянка круглолист-
ная 150, рис. 41
Рута 253, рис. 100
Рябина обыкновенная
268, рис. 104

Саротамнус 259, рис. 141
Свинчатка европейская
229
Седач 157, рис. 181
Сельдерей 102
Синеголовник полевой
154
Скупия коггигрия 142,
рис. 36
Слива домашняя 238
Слодка голая 172,
рис. 50
Сосна лесная 226, рис. 82
Софора японская 267
Спаржа лекарственная
112, рис. 18
Стальник колючий 210,
рис. 140

Тамус обыкновенный
270, рис. 106
Татарник колючий 211,
рис. 73
Терн (терновник) 238,
рис. 130
Тимьян обыкновенный
273, рис. 108
Тимьян ползучий 272,
рис. 107
Тмин обыкновенный 127,
рис. 25
Толокнянка обыкно-
венная 104, рис. 10.
Тополь черный 234
Тыква обыкновенная
143
Тысячелистник обык-
новенный 87, рис. 1

Укроп пахучий 97, рис. 7

Фасоль невяющаяся
обыкновенная 223
Фенхель обыкновенный
159
Фалка душистая 285
Фналка трехцветная
286, рис. 116
Физалис обыкновенный
224, рис. 158
Фукус пузырчатый 161

Хвойна (эфедра обык-
новенная) 152, рис. 42
Хвощ полевой 153,
рис. 43
Хлопчатник 173
Хмель обыкновенный
180, рис. 54
Хохлатка полая 140,
рис. 35
Хрен обыкновенный 106,
рис. 12

Цетрария исландская
130, рис. 27
Цикламен 143, рис. 37
Цикорий обыкновенный
134, рис. 32
Цистозира бородастая 145
Цмин песчаный 176,
рис. 57

Чабер 259
Чабрец 270
Чемерица Лобеля 281,
рис. 114
Черника обыкновенная
278, рис. 111
Чернушка 207
Чеснок 94
Чина луговая 189
Чистотел большой 131,
рис. 29

Шалфей лекарственный
255, рис. 120
Шандра 199, рис. 67
Шиповник 247, рис. 97
Щавелек (щавель) 253,
рис. 187

Эвкалипт шариковый
156, рис. 45
Эфедра обыкновенная
152

Ясенец 146, рис. 39
Ясень горный 160,
рис. 128
Ясменник пахучий 112,
рис. 175
Ястребинка 178
Ятрышник 211, рис. 74
Ячмень обыкновенный
179

- Achillea millefolium* L. 87, рис. 1
Aconitum napellus L. 88, рис. 132
Acorus calamus L. 89, рис. 2
Adonis vernalis L. 89, рис. 3
Aesculus hippocastanum L. 90, рис. 4
Agrimonia eupatoria L. 91, рис. 172
Agropyrum repens (L.) P. B. 92, рис. 6
Ajuga reptans L. 92
Alchemilla vulgaris L. 93, рис. 153
Allium cepa L. 94
Allium sativum L. 94
Allium ursinum L. 95, рис. 136
Althea officinalis L. 96, рис. 5
Ammi visnaga (L.) Lam. 97
Anagalis arvensis L. 97, рис. 165
Anemone hepatica L. 98, рис. 142
Anemone pulsatilla L. 99, рис. 143
Anethum graveolens L. 99, рис. 7
Angelica archangelica L. 100, рис. 8
Angelica Pančići Vandas 101
Antennaria dioica (L.) Gaertn. 102, рис. 157
Apium graveolens L. 102
Aquilegia vulgaris L. 103
Arctium lappa L. 103, рис. 9
Arctostaphylos uva ursi (L.) Spreng. 104, рис. 10
Aristolochia clematidis L. 105, рис. 11
Armoracia rusticana P. Gaertner 106, рис. 12
Arnica montana L. 106, рис. 13
Artemisia absinthium L. 107, рис. 14
Artemisia cina Berg. 109, рис. 16
Artemisia maritima L. var. *maritima* 109
Artemisia vulgaris L. 108, рис. 15
Arum maculatum L. 110, рис. 145
Asarum europaeum L. 111, рис. 17
Asparagus officinalis L. 112, рис. 18
Asperula odorata L. 112, рис. 175
Atropa belladonna L. 113, рис. 19
Avena sativa L. 115

Bellis perennis L. 115
Berberis vulgaris L. 116, рис. 20
Betonica officinalis L. 117, рис. 119
Betula alba L. p. p. 117, рис. 27
Betula pendula Roth. 117, рис. 21
Betula verrucosa Ehrh. 117, рис. 21
Bistorta mayor S. F. Gray 232, рис. 85
Borago officinalis L. 118
Brassica nigra (L.) Koch. 119
Bryonia alba L. 120, рис. 22

Calendula officinalis L. 121, рис. 23
Calluna vulgaris (L.) Hull. 122, рис. 123
Caltha palustris L. 122, рис. 184
Calistegia sepium (L.) R. Br. 123

Cannabis sativa L. 124, рис. 24
Capsella bursa-pastoris L. Medic. 125
Capsicum longum DC. 125
Carex arenaria L. 126
Carlina acanthifolia All. 127, рис. 190
Carum carvi L. 127, рис. 25
Centaurea cyanus L. 128
Centaureum umbellatum Gilib. 129, рис. 26
Cetraria islandica (L.) Achorius 130, рис. 27
Cheiranthus cheiri L. 131, рис. 28
Cheledonium majus L. 131, рис. 29
Chenopodium botrys L. 132, рис. 185
Chrysanthemum cinerariaefolium (Trev.) Vis. 133, рис. 30
Chrysanthemum vulgare Bernh. 133, рис. 31
Cichorium intibus L. 134, рис. 32
Clematis vitalba L. 135, рис. 167
Clematis recta L. 135, рис. 168
Cnicus benedictus L. 136, рис. 33
Cochlearia armoracia L. 106, рис. 12
Colchicum autumnale L. 135, рис. 135
Consolida regalis S. F. Gray 148, рис. 131
Convallaria majalis L. 138
Convolvulus arvensis L. 138
Coriandrum sativum L. 139, рис. 34
Cornus mas L. 140, рис. 127
Corydalis cava (L.) Schwiegg et Koerte 140, рис. 35

Corylus avellana L. 141
Cotinus coggygria Scop. 142, пс. 36
Crataegus monogyna Jacq. 142
Cucurbita pepo L. 143
Cyclamen europaeum L. 143, пс. 37
Cydonia vulgaris Pers. 144, пс. 148
Cynanchum vincetoxicum (L.) Pers. 145, пс. 173
Cystosira barbata L. 145
Cytisus anagyroides Medic. 146, пс. 162
Cytisus laburnum L. 146, пс. 162

Datura stramonium L. 146, пс. 38
Daucus carota L. var. *sativus* Hoffm. 147
Daucus visnaga L. 97
Delphinium consolida L. 148, пс. 131
Dictamnus albus L. 148, пс. 39
Dictamnus fraxinella Pers. 148, пс. 39
Digitalis lanata Ehrh. 149, пс. 40
Drosera rotundifolia L. 150, пс. 41
Dryopteris filix mas (L.) Schott. 151, пс. 121

Ecballium elaterium (L.) E. Rich. 151, пс. 161
Ephedra distachya L. (E. *vulgaris* L. C. M. Rich) 152, пс. 42
Equisetum arvense L. 153, пс. 43
Erigeron canadense L. 154, пс. 182
Eryngium campestre L. 154
Erysimum canescens Roth. 155, пс. 44
Erysimum diffusum Ehrh. 155, пс. 44
Erythraea centaureum Pers. 129, пс. 26
Eucaliptus globulus Lab. 156, пс. 45
Eupatorium cannabinum L. 157, пс. 181
Euphrasia officinalis L. 157, пс. 164

Filipendula ulmaria (L.) Maxim. 158, пс. 191
Foeniculum vulgare Mill. (F. *officinale* All.) 159
Fragaria vasca L. 160, пс. 147
Fraxinus excelsior L. 160, пс. 128
Fucus vesiculosus L. 161
Fumaria officinalis L. 162, пс. 155

Galanthus nivalis L. 162
Galega officinalis L. 163, пс. 46
Galeopsis tetrahit L. 164, пс. 144
Galium aparine L. 164, пс. 177
Galium verum L. 165, пс. 176
Genista tinctoria L. 166, пс. 133
Gentiana asclepiadea L. 166, пс. 124
Gentiana cruciata L. 167, пс. 47
Gentiana lutea L. 167, пс. 48
Geranium sanguineum L. 169
Geum urbanum L. 169, пс. 171
Glaucium flavum Crantz. 170
Glechoma hederacea L. 171
Gleditsia triacanthos L. 171, пс. 49
Glycyrrhiza glabra L. 172, пс. 50
Gnaphalium arenarium L. 176, пс. 51
Gossypium L. 173
Gratiola officinalis L. 174

Hedera helix L. 174
Helianthus annuus L. 175
Helichrysum arenarium (L.) DC. 176, пс. 51
Helleborus odoratus Waldst. et Kit. 176
Hepatica nobilis Miller 96, пс. 142
Heracleum sibiricum L. 177
Herniaria glabra L. 178, пс. 52
Hieracium pilosella L. 178

Hippophae rhamnoides L. 179, пс. 53
Hordeum vulgare L. 179
Humulus lupulus L. 180, пс. 54
Hyoscyamus niger L. 181, пс. 55
Hypericum perforatum L. 182, пс. 56
Hyssopus officinalis L. 183, пс. 57

Ilex aquifolium L. 184, пс. 160
Inula helenium L. 184, пс. 58
Iris florentina L. 185
Iris germanica L. 185, пс. 59

Juglans regia L. 186
Juniperus communis L. 187, пс. 60

Knautia arvensis (L.) Coult. 188

Lamium album L. 189, пс. 118
Lathyrus pratensis L. 189
Lavandula angustifolia Mill. 190, пс. 61
Lavandula officinalis Chaix. 190, пс. 61
Lavandula vera DC 190, пс. 61
Ledum palustre L. 191, пс. 62
Leonurus cardiaca L. 192, пс. 134
Levisticum officinale Koch. 193, пс. 179
Linaria vulgaris (L.) Mill. 193, пс. 63
Linum catharticum L. 194, пс. 178
Linum usitatissimum L. 195, пс. 64
Liquiritia officinalis Moench 172, пс. 50
Lycopodium clavatum L. 196, пс. 65
Lysimachia nummularia L. 196, пс. 166
Lythrum salicaria L. 197

Malva sylvestris L. 198, пс. 66

- Marrubium vulgare* L. 199, рис. 67
Marsdenia erecta R. Br. 200, рис. 188
Matricaria chamomilla L. 200, рис. 68
Melilotus officinalis (L.) Medic. 202, рис. 69
Melissa officinalis L. 203, рис. 70
Mentha aquatica L. 204
Mentha piperita L. 204, рис. 71
Menyanthes trifoliata L. 206, рис. 72
Mespilus oxyacantha (L.) All. 140

Nasturtium officinale R. Br. 206
Nigella sativa L. 207
Nephrodium filix-mas (L.) Strempel 151, рис. 121

Ocimum basilicum L. 208
Oenante aquatica (L.) Poir. 209
Oenante phelandrium Lam. 209
Oenothera biennis L. 209, рис. 129
Onagra biennis (L.) Scop. 209, рис. 129
Ononis spinosa L. 210, рис. 140
Oenopordon acanthium L. 211, рис. 73
Orchis maculata L. 211, рис. 74
Orchis mascula L. 212
Orchis militaris L. 212
Orchis morio L. 212
Origanum majorana L. 213
Origanum vulgare L. 213, рис. 75
Oxalis acetosella L. 214, рис. 76
Oxycoccus quadripetalus Gilib. 215, рис. 77

Paeonia peregrina Miller 216
Paliurus aculeatus Lam. 216, рис. 189
Paliurus spina-christi Mill. 216, рис. 189
Panax ginseng C. A. Mey. 217, рис. 78
Papaver rhoeas L. 218, рис. 154

Papaver somniferum L. 219, рис. 156
Pastinaca sativa L. 220
Pegamum harmala L. 221, рис. 79
Periploca graeca L. 222, рис. 80
Persicaria hydropiper (L.) Opiz. 233, рис. 86
Petroselinum sativum Hoffm. 222
Phaseolus nanus L. 223
Phaseolus vulgaris L. ssp. *nanus* (L.) De-karp. 223
Physalis alkekengi L. 224, рис. 158
Pimpinella anisum L. 225, рис. 150
Pimpinella saxifraga L. 225, рис. 81
Pinus sylvestris L. 226, рис. 82
Pirus aucuparia (L.) Gaertn. 268, рис. 104
Plantago lanceolata L. 227
Plantago major L. 227, рис. 83
Plumbago europaea L. 229
Polygala amara L. 229
Polygonatum officinale All. 230, рис. 183
Polygonum aviculare L. 231, рис. 84
Polygonum bistorta L. 232, рис. 85
Polygonum hydropiper L. 233, рис. 86
Polypodium vulgare L. 233, рис. 122
Populus nigra L. 234
Potentilla anserina L. 235, рис. 87
Potentilla recta (L.) Hampe 236, рис. 88
Potentilla silvestris Necker 236, рис. 88
Potentilla tormentilla Necker 236, рис. 88
Primula officinalis (L.) Hill. 237, рис. 89
Primula veris var. *o.* L. 237
Prunus cerasus L. 237
Prunus domestica L. ssp. *domestica* 238
Prunus spinosa L. 236, рис. 130
Pulmonaria officinalis L. 239, рис. 126

Pulsatilla vulgaris Miller 99, рис. 143
Punica granatum L. 240, рис. 90
Pyrrola rotundifolia L. 240, рис. 125

Quercus robur L. 241
Quercus pedunculata Ehrh. 241, рис. 91
Quercus dalechampii Ten. 241
Quercus sessiliflora Salisb. 241

Raphanus sativus L. var. *niger* 242
Rhamnus cathartica L. 243, рис. 92
Rhamnus frangula L. 243, рис. 93
Rhaponticum carthamoides (Willd.) Jilin. 244, рис. 94
Rheum palmatum L. var. *tanguticum* Maxim. 244, рис. 95
Rhododendron ponticum L. 246, рис. 96
Rhus cotinus L. 142, рис. 36
Robinia pseudoacacia L. 247
Rorippa nasturtium-aquaticum (L.) Hayek 206
Rosa canina L. 247, рис. 97
Rosa damascena Mill. forma *trigintipetala* Dick. 249
Rosa alba L. 249
Rosmarinus officinalis L. 250, рис. 98
Rubia tinctorum L. 251, рис. 99
Rubus fruticosus L. 252, рис. 149
Rubus idaeus L. 252, рис. 146
Rumex acetosa L. 253, рис. 187
Ruta graveolens L. 253, рис. 100

Salix alba L. 254
Salix purpurea L. 255, рис. 151

- Salvia officinalis* L. 255, рис. 120
Sambucus nigra L. 256
Sanguisorba officinalis L. 257, рис. 152
Saponaria officinalis L. 258, рис. 101
Sarothamnus scoparius (L.) Wimm. 259, рис. 141
Satureja hortensis 259
Schisandra chinensis (Turcz.) Baill. 258, рис. 152
Scrophularia nodosa L. 260, рис. 137
Sedum acre L. 262, рис. 103
Silybum marianum (L.) Gaertn. 263, рис. 159
Sinapis nigra L. 119
Sisymbrium officinale (L.) Scop. 263
Solanum dulcamara L. 264, рис. 138
Solanum nigrum L. 265, рис. 139
Solanum tuberosum L. 266
Solidago virga-aurea L. 266, рис. 180
Saphora japonica L. 267
Sorbus aucuparia L. 268, рис. 104
Spartium scoparium L. 259, рис. 141
Stachys officinalis (L.) Treviser 117
Symphytum officinale L. 268, рис. 105
Tamus communis L. 270, рис. 106
Tanacetum vulgare L. 133
Taraxacum officinale Web. 270
Teucrium chamaedrys L. 271, рис. 186
Thymus serpyllum L. 272, рис. 107
Thymus vulgaris L. 273, рис. 108
Tilia alba Ait. 274
Tilia argentea Desf. 274
Tilia cordata Mill. 274
Tilia grandifolia Ehrh. 274
Tilia planthyphyllos Scop. 274
Tilia tomentosa Moench. 274
Tilia ulmifolia Scop. 274
Trigonella foenum-graecum L. 275, рис. 109
Tropaeolum majus L. 276
Tussilago farfara L. 277, рис. 110
Urtica dioica L. 277, рис. 169
Urtica urens L. 278, рис. 170
Vaccinium myrtillus L. 279, рис. 111
Vaccinium vitis-idaea L. 279, рис. 112
Valeriana officinalis L. 280, рис. 113
Veratrum lobelianum Bernh. 281, рис. 114
Verbascum thapsiforme Schrad. 281, рис. 115
Verberna officinalis L. 282
Veronica officinalis L. 283, рис. 163
Viburnum opulus L. 283
Vinca minor L. 284, рис. 174
Vinocetoxicum officinale Moench. 145, рис. 173
Viola odorata L. 285
Viola tricolor L. 286, рис. 116
Viscum album L. 287, рис. 117
Zea mays L. 288

Ф И Т О Т Е Р А П И Я

Д. Йорданов, П. Николов, Асп. Бойчинов

Перевод с болгарского Т. В. Матвеевой
Редактор перевода д-р И. Иванова
Художественный редактор А. Васильев
Художник обложки П. Петрунов
Технический редактор Хр. Выхчев
Корректор Е. Аврамова

Сдано в набор 5. X. 1971 г.
Подписано к печати 20. IX. 1972 г.
Печатных листов 31,50 Издат. листов 37,49
Литературная группа 111-3 Темат. № 1056 1972 г. Изд. № 4859
Формат бумаги 71×100/16 Тираж 60,200
Цена 5 р. 15 коп.

Государственное издательство «Медицина и физкультура»
София, пл. Славейкова, 11
Государственная типография «Д. Благоев» — Пловдив

Опечатки в „Фитотерапии“ — III издание

Стр.	Строка	Напечатано	Следует читать	По вине
6	10 снизу	Dijn	Pijn	автора
29	2	Ramnus	Rhamnus	коректора
39	5	Cinnamomum	Cinnamomum	редактора
47	9	autumnale	autumnale	коректора
50	22 сверху	M. maritima	A. maritima	автора
139	19	Umbelliferae	Umbelliferae	коректора
209	1	Oenante	Oenanthe	автора
343	.	Althaea	Althaea	.
343	.	Chele-lonium	Chelidonium	коректора
343	.	Intibus	intybus	автора
343	.	Convalearia	Convallaria	печатница
343	.	Convolvolois	Convolvulus	автора
345	.	Oenante	Oenanthe	.
346	.	Saphora	Sophora	.
346	.	Vincetoxicum	Vincetoxicum	.

Б. р. 13. 1001